

中华骨髓库宣传和志愿服务交流会 会在洛阳召开



11月26至27日, 中华骨髓库在洛阳举办了2015年度宣传与志愿服务工作交流会, 会上对荣获2012至2015年度的五星级志愿者进行了表彰, 同时, 总结了2015年志愿服务工作, 并提出了2016年度志愿服务工作计划。

加强志愿服务交流 推动志愿服务开展

辽宁省志愿服务队大队长 窦伟

12月9日下午, 辽宁省干细胞管理中心办公室主任曾岩带队, 辽宁省捐献造血干细胞志愿服务大队队长窦伟等一行4人, 到抚顺市红十字会与造血干细胞捐献者及志愿者进行工作交流。抚顺市红十字会党委书记、专职副会长李冰洋及张博部长分别介绍了抚顺市的造血干细胞捐献工作及志愿服务工作的开展情况。省志愿服务大队组宣部部长刘洁介绍了自己捐献造血干细胞的亲身体会及通过捐献参与志愿服务的感受。服务大队秘书处秘书长刘金彤也与抚顺市的志愿者们做了亲切交流。最后, 服务队大队长窦伟就通过省志愿服务大队的引导如何推动全省各市的志愿者队伍不断壮大发展, 谈了自己的想法。通过此次志愿者交流, 对推动抚顺市红十字会捐献造血干细胞志愿服务工作起到了良好的促进作用。

集结社会力量 弘扬奉献精神

广东分库服务大队 陈秀娟



12月12日，广东分库联合“爱骑汇”企业组织了一次由造血干细胞捐献者及志愿者参加的爱心骑行宣传活动。捐献者及志愿者沿广东繁华街道宣传捐献造血干细胞知识，整个活动在和谐、愉快、专注的过程中进行，参与这次活动的捐献者们都深深的感受到社会上对捐献者们的尊重和认同。

迎国际志愿者日 海南省红十字会开展志愿活动

海南分库 胡国辉

12月5日是国际志愿者日，为弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，海南红十字会造血干细胞志愿服务大队与海南献血英雄群联合开展无偿献血宣传活动，并在海南医学院开展造血干细胞捐献知识讲座，呼吁大家加入志愿者行列，为社会献爱心。

上午9时许，身穿白马甲的志愿者们从海口明珠广场献血屋出发，沿路徒步向市民们讲解无偿献血和捐献造血干细胞的有关知识，并向市民们发放宣传图册。

志愿者杨先生说：“造血干细胞移植是白血病患者获得生命最有效的治疗手段，我国不少家庭是独生子女家庭，一旦患上白血病，需要社会上的志愿者提供HLA配型相合的造血干细胞，但非血缘的相合率很低，常见的类型是万分之一，罕见类型是十万分之一。很多人对捐献造血干细胞有一定的误解，希望通过这样的宣传活动，带动更多人加入到我们的队伍中，为他人送去‘一线生机’。”



而在同一时间，海南医学院爱心协会也邀请海南红十字会造血干细胞工作组负责人胡国辉，组织青年志愿者50余人开展造血干细胞捐献知识专题讲座。

“通过捐献造血干细胞知识普及，可以消除大家的认识误区，加入到中华骨髓库，为更多白血病人带去生的希望。”

胡国辉表示，学生志愿者在捐献造血干细胞服务活动中，发挥着重要作用，学生志愿者可以在学校开展捐献造血干细胞知识普及的活动，动员更多同学加入进来。

“造血干细胞的采集，只需通过注射动员剂将骨髓中的造血干细胞动员到外周血中，再从捐献者手臂静脉处采集全血，通过细胞分离机分离造血干细胞，同时将其他血液成分回输体内，整个过程安全、科学、无损健康。”听完讲座后，海南医学院的许多志愿者留下血样，加入到中华骨髓库。

成功跑广马 健康再见证

广东分库服务大队 陈秀娟

2015广州马拉松赛，于12月6日（星期日）在广州举行。造血干细胞捐献者潘立报名参加了半程马拉松，以见证：我捐献、我健康。潘立于2007年3月成功捐献了造血干细胞。参加比赛的当天，他将“捐献骨髓 看我的”几个大字贴在身上，成功完成了半程马拉松，以健康的体魄，再次见证成功捐献者的活力。



福建农林大学南平校区 53名学子光荣成为造血干细胞捐献志愿者

福建省南平市红十字会 王建东

11月28日，福建省南平市红十字会和市中心血站在福建农林大学南平校区开展无偿献血、造血干细胞捐献宣传和义务献血、造血干细胞捐献血样采集活动。

市红十字会工作人员、红十字志愿者与血站工作人员一早便来到农林大学南平校区为活动做准备，现场设立填表区、初筛区、检区、填条形码区、休息区、造血干细胞宣传区及进行采血的两辆献血车等区域，在血站工作人员和校红十字志愿者的有序组织下，分别从征询学生健康情况、体检、化验、采血、休息等方面有条不紊地进行。在活动之前农林大学南平校区红十字会将造血干细胞有关知识通过学校QQ群、微信等信息平台进行宣传，让广大师生对献血、献造血干细胞有了一定的了解，市红十字会现场又通过展板、发放宣传资料等形式进行宣传，南平市第五例造血干细胞捐献者许方参加了宣传活动，与同学们进行交流，讲述自己的捐献经历，为同学们答疑解惑。

活动从上午八点半一直持续到下午四点半，各个学院分批次地有序地进行。共有309名学生参加了献血，献血总量达81400毫升，有53名学生填写了造血干细胞志愿捐献登记表，成为了一名光荣的造血干细胞捐献志愿者。



爱 不会被遗忘

辽宁省志愿服务大队队长 窦伟



2015年11月19日，辽宁省红十字会捐献造血干细胞志愿服务大队一行6人前往鞍山看望慰问辽宁省第一例造血干细胞捐献者—蒋贵宝及其家人。

2015年5月，辽宁省第一例造血干细胞捐献者—蒋贵宝的爱人在一次事故中造成全身大面积烧伤，给这个幸福的家庭带来了不幸。省红十字会捐献造血干细胞志愿服务大队听说这一事情后，组织省志愿服务队的骨干人员到鞍山看望“大嫂”（省捐献者不论实际年龄，按照捐献例数排序兄弟姐妹）。中华骨髓库辽宁分库主任李穆、办公室主任曾岩、志愿服务大队大队长窦伟、捐献者董小利、志愿者刘金彤及省广播电视台记者梦凡，在鞍山市红十字会常务副会长吴平的陪同下，到蒋贵宝的家中，看望大面积烧伤的“大嫂”，询问了目前的身体状况及家庭情况。“大嫂”在蒋贵宝的精心照顾下，已经脱离了危险，但烧伤却在曾经姣好的面容上留下了疤痕，大家欣慰地看到“大嫂”虽然在病痛的折磨下心态却非常好，对生活充满了信心，并对我们骄傲地说：“大宝别人都能救，自己的妻子更能不离不弃！”

蒋贵宝2003年捐献造血干细胞成为辽宁省造血干细胞捐献第一人后，一直参加鞍山市红十字会的志愿服务，这次他深受感动，“没想到我已经捐献干细胞那么长时间了，大家还想着我！”并表示今后还会一如既往的在造血干细胞捐献志愿服务的平台上继续奉献自己的力量。前去看望的每个人，被他们夫妻的那种自强不息、不离不弃的精神，深深地感染着。

中华骨髓库造血干细胞捐献者捐献纪实

我与造血干细胞捐献的故事

董宏安

造血干细胞捐献，坦白地讲，我是做梦都没想到过自己会与这个事扯上关系。

我是2007年刚上大一时成为志愿者的，因为那是我一直梦想的身份：以己之力，奉献社会，光荣，积极。所以才开始了后来的献血之路，从2008年至今，每年一次。当初定下的时候，也没想到自己会坚持到现在，许多目标早已模糊，许多信念早已丢弃，但志愿者的身份却一直在路上。

大学四年，从最初的捐献全血，到后来的机采成分血，我也算是见证了一项科技的进步。依稀记得大二那年的一个秋天，重庆红十字会到学校搞宣传，倡议捐献血液样本，储备生的希望。受感召，我也留下了一份血液样本，然后就慢慢淡忘了这件事。

事情开始于2014年的11月，在办公室接到了一个从重庆打过来的电话，自称是重庆骨髓库的，说我的血液样本和一个白血病患者初配型成功，问我是否愿意捐献。短暂的惊讶之后，就毫不犹豫地答应了，毕竟那是一条生命。又过了几天，广东骨髓库的人联系上了我，约好时间去解放军421医院做了高分抽血。因为用他们的话说就是，重庆打的那个电话只是初步配型成功，要达到造血干细胞移植的条件，还需要进行第二次的高分检测筛选，看是否符合要求。也许初步配型合格的供者不止一人，但高分一筛选，可能一个都不符合要求，可见难度之大，要求之高。这一席话犹如是临头浇了一盆冷水给我，心里顿时凉了半截。看来光有热血和爱心是不行的，还得依靠科学。就这么忐忑地等待了半个月后，传来了高分配型通过的消息。心里那个激动啊，溢于言表！

高分检测筛选通过之后就是全身体检，这次是去了广州军区总医院，这次的检查可比公司里每年的体检细致多了。开始我还担心自己会体检不合格呢，因为公司每年组织的健康检查都会说一些不痛不痒的结论，让人难以信服，却也无法正确认识自己。不过，最后的结论证明了担心是多余的，体检全部合格，算是向成功又迈出一步。接下来就是等待红十字会协调具体的捐献时间了。

但有时候就是这么命运多舛，在等待捐献的这段时间里，家里出事了。远在老家的母亲因为突发脑溢血，连夜被送进了重症监护室。犹如晴天霹雳的消息传来的时候，我和妹妹几乎彻夜难眠，第二天一早就办完手续飞回成都。老家的医院条件差，技术又不咋的，只好转到成都的华西医院救治。如果连华西都无能为力的话，就我们这种条件，也许真的就无力回天了。幸在天佑好人，因为抢救的及时，终于使母亲转危为安。感谢华西的医护人员，感谢一路帮助的亲人和朋友，还给我们一个活生生的母亲，可以继续我们未完的孝道。在医院疗养的那段日子，和亲人们说起捐献的事时，也不像最初的那般不理解了，作为这个家里的男人，她们选择相信我的决断，支持我的选择。

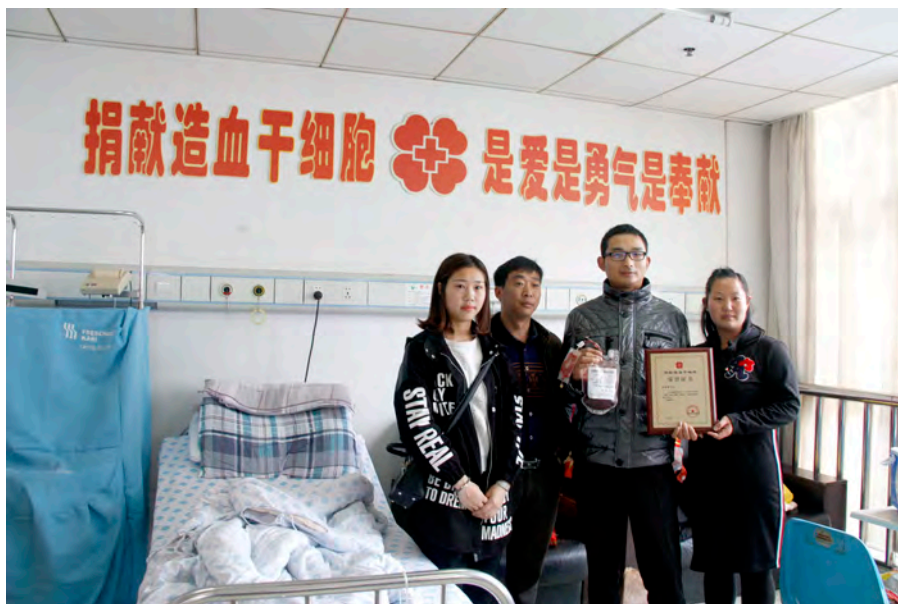
2015年7月的时候，消息传来，时间确定了。一切准备妥当后，8月2日，我住进了广州军区总医院，开始接受捐献前的一些辅助医疗，打动员剂，造血。早晚各一针，开始的两天还没有什么感觉，但到了第三天的时候就非常强烈了，就好像血管要炸了一般的胀，全身开始酸软，弥漫着一股无力感。正值广州的盛夏，空气中都是一股滚烫的味道。害怕感冒，又不敢长时间地使用冷气；出门也是各种小心，担心发生意外。因为我知道在希望的另一端，有一位患者正在接受最为惨烈的痛苦，杀死全身的造血细胞，只为了迎接我捐献的造血干细胞，以期重生。我不想因为自己的失误而造成生命的凋零，而这一切只需要忍受那么一段时间的不适罢了，值得！

8月7日，入院后的第五天，我躺在了造血干细胞采集室的病床上，看着鲜红的血液从我的手臂缓缓地流出，就如同机采成分血一般，通过分离，又从另一只手臂进入身体，留下生的希望。在床上一躺就是4个多小时，因为我本身血管比较细，采集进行得很慢；自己也很辛苦，要一直不停地捏那个小球，增加压力。还好有妹妹和一帮志愿者陪着我，帮助我，才能顺利地完

采集结束后，广东骨髓库的工作人员娟妈给我带来了一份特别的礼物，患者家庭写的亲笔感谢信。带着如释重负的心情看完后我才知道，我捐献的对象是一名来自广西的2岁小姑娘，虽然按照规定我不能知道更多关于她的消息，但从信里可以刚看出父母对她浓浓的爱意和淡淡的忧伤，还有对重生的渴望，无偿捐献的感激。而我能做的已经完成，希望在另一端的小姑娘能坚强的面对病魔，早日康复，重获新生。

捐献造血干细胞，是不会对身体产生危害的，我用自身的事实证明。造血干细胞配型成功率仅为十万分之一，而面对上百万患者对新生的渴望，希望能有更多地朋友加入志愿捐献的队伍，用实际行动拯救生命，为血液病患者奉献“生命火种”，帮助他们重获新生！

青春有爱，志愿同行！



本
期
目
录

中华骨髓库宣传和志愿工作交流会在洛阳召开

加强志愿服务交流 推动志愿服务开展

集结社会力量 弘扬奉献精神

迎国际志愿者日 海南省红十字会开展志愿活动

成功跑广马 健康再见证

福建农林大学南平校区53名学子光荣成为造血干细胞捐献志愿者

爱 不会被遗忘

中华骨髓库造血干细胞捐献者捐献纪实

《中华骨髓库志愿服务动态》由各造血干细胞志愿服务大队提供信息编辑形成

编辑团队：翁耀佳 田健 唐子文 袁星 钱国祥 窦伟

报：中国红十字会总会

送：各省级分库

发：各造血干细胞志愿服务大队

印发数量：60份