

## 中华骨髓库举办2016年全国造血干细胞 服务志愿者骨干培训班

组织教育部



2016年5月28-29日,中华骨髓库管理中心在北京举办了全国造血干细胞服务志愿者骨干培训班。中华骨髓库管理中心主任孙志祥、副主任刘维新参加了培训班。全国各分库志愿者骨干近40人参加培训。

孙志祥主任介绍了中华骨髓库去年的工作和十三五的总体计划。对中华骨髓库以往的志愿服务工作做了总结并给予了充分肯定。他对中华骨髓库志愿服务工作提出了要求:希望志愿服务总队及各省大队紧紧围绕骨髓库的中心工作,在扩大库容、扩大宣传、提高库容质量等方面,结合各地实际情况,充分发挥志愿者作用,努力将造血干细胞志愿服务工作向规范化、标准化、制度化、日常化推进。

中国青年志愿者协会副会长、星光志愿者协会创始人、会长谢海山博士受邀做了《志愿者组织建设与管理》的专题讲座。与会人员到北京儿童医院参加了京、津、冀三地联合开展的“携手京津冀·共圆彩虹梦——彩虹计划”活动,并观摩了两个献血点的志愿服务工作。与会志愿者彼此之间进行了深入细致的交流,并虚心向专家请教学习,大家都感到收获很大。

志愿者骨干们一致认为,应该脚踏实地做更多的工作,进一步提高志愿服务水平,加强各地志愿服务组织间沟通,进而推动志愿服务工作更好发展,力促中华骨髓库向世界一流骨髓库迈进。

## 京津冀携手 共圆彩虹梦



5月28日，在北京彩虹计划活动现场，北京市造血干细胞捐献志愿者协会的志愿者和小患者们一起为在场的嘉宾表演了儿童剧——“六一”森林大冒险。

2016年“六一”国际儿童节来临前夕，京、津、冀红十字会、省级分库及志愿者组织首次共同开展“第六届彩虹计划”公益宣传活动。

2009年，由中华骨髓库、新京报主办，中华骨髓库北京分库、北京市造血干细胞捐献志愿者协会协办的“彩虹计划”，旨在关心帮助白血病患者，让他们感受到除了家人，还有志愿者和社会爱心人士在关心，惦记着他们。“彩虹计划”由最初仅在北京地区开展，目前已发展成京津冀联动。

本届活动从2016年4月15日正式宣布启动，5月7日开始发布患儿心愿，到活动当天北京地区共实现患儿心愿441个；天津实现患儿心愿109个；河北实现患儿心愿197个。这些患儿的心愿均在“彩虹计划”网站发布，来自全国以及海外的爱心人士通过彩虹计划专属网页网上认领完成。

“彩虹计划一走进京津冀”活动取得了很好效果，这其中凝结了太多社会爱心人士的爱心、志愿者的付出、工作人员的支持和全社会的共同努力。在全社会进一步弘扬了“人道、博爱、奉献”的红十字精神，传递了爱心，影响和带动了更多的爱心人士和爱心团体加入中国红十字会捐献造血干细胞志愿服务总队。同时通过互联网为全国的爱心人士搭建了爱心平台，带动了社会各界对血液病孩子的关爱，促进了造血干细胞捐献这项人道事业的传播。



5月28日，在河北省石家庄市彩虹计划活动现场，河北省造血干细胞志愿者与患者举办"你的六一，我的爱心"之童话世界联欢会，400人座的礼堂，座无虚席。



5月31日下午，在天津“彩虹计划——你的六一，我的爱心之童话世界”活动现场，志愿者们为孩子们表演了手语舞《和你一样》和情景剧《小红帽》，与孩子们欢度儿童节。在温馨的“童话世界”里，留下了孩子们的欢笑、志愿者的欢笑，和所有关心惦念血液病患儿的爱心人士的祝福。

## 珍惜每一次点亮生命的机会

唐子文

“彩虹计划”是北京市造血干细胞捐献志愿者协会的品牌活动。内容说来很简单，收集住院血液病患儿儿童节心愿并发布出去，号召社会爱心人士认领，六一节前，志愿者将心愿礼物送到患儿手中，并陪孩子们欢庆儿童节。听起来so easy对不对？可我和志愿者们要面对的是一群和病魔搏斗，同死神赛跑的孩子。每年活动结束后，总有几份送不出去的礼物。何况，疾病早已令患儿的家庭不堪重负，连医药费都交不起，哪里还有钱去买礼物？

2012年，我加入彩虹计划时，活动已办到第四年。我认领的是一把玩具枪，想要这把枪的是一个4岁的小男孩。活动那天，他没有到现场，因为他刚做完造血干细胞移植不久，还在移植仓内隔离治疗。当我穿着全套隔离服，双手捧着礼物走进孩子的移植仓时，眼前发生的事令我一辈子忘不了。孩子没精打采地瘫坐在病床上，耷拉着脑袋，治疗让他消瘦，也让他全身皮肤灰暗。床边的患儿母亲，起身向我们打招呼。但坐在床上的孩子，似乎对门口进来的这群大人不感兴趣，小脑袋依旧耷拉着。一旁的护士长呼唤他：“小宝，你要的玩具枪来了！快看呀，这位叔叔给你送玩具枪来了……”听到“玩具枪”，男孩儿突然抬头，接着他从床上站起，张开双手伸向我手里拿着的礼物，咧着嘴，笑！瞬间，病房里的光线亮了，孩子的双眼闪着光。那一刻，我看到，一个生命被点亮。

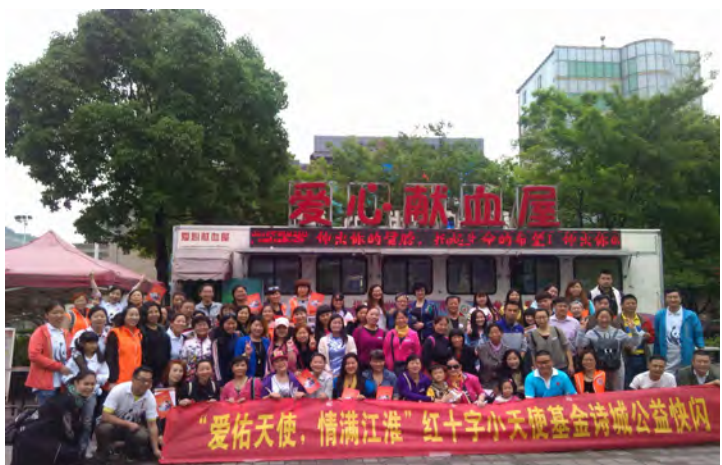
此后，多年的彩虹计划，我策划过活动，主持过现场，通宵排练过童话广播剧，包装搬运过礼物，在微博和朋友圈里积极转发消息，甚至联络媒体关注报道。只是想让更多的人知道我们的“彩虹计划”。

对于血液病患儿，您的无偿献血可以帮助他们，您捐献造血干细胞可以挽救他们，送一份心愿礼物更能鼓励他们。不论选何种方式，都是一次点亮生命的机会。

## 诗城志愿者演绎关爱白血病小患者公益快闪获关注

徐曲明

5月22日上午，在马鞍山市无偿献血志愿者协会的倡议下，诗城近百名志愿者和爱心人士在大华广场爱心献血屋前演绎了以“爱佑天使，情满江淮”为主题的关爱白血病小患者公益快闪舞蹈，宣传红十字会专为救助白血病患者设立的小天使基金。该基金6年来发放救助款3200余万元，共救助了1000多位患儿。据了解，经马鞍山市红十字会批准，市造血干细胞志愿服务队今年起将承担起小天使基金的志愿服务工作，除了招募更多健康适龄的爱心人士加入中华骨髓库队伍外，更直接地为白血病患者提供帮助。



## 髓爱相守 在奉献中共享快乐

刘洁

2016年6月15日上午，在辽宁省红十字会捐献造血干细胞志愿服务大队队长窦伟及骨干队员的陪同下，辽宁省干细胞管理中心李穆主任带领全体工作人员，来到位于沈阳市于洪区平罗镇的捐献者孔德海家中进行回访和慰问。

孔德海于2015年11月16日、17日完成了造血干细胞的采集，成为辽宁省第150例造血干细胞捐献者。住院采集期间，服务大队的志愿者们无微不至的关怀和陪伴让他深深感动，他也加入了志愿服务大队，积极参与造血干细胞的宣传及志愿服务工作。如今，距离他成功捐献已经过去半年



的时间。他表示，从捐献至今，自己身体状况良好，没有任何不舒适的感觉，前不久在省干细胞中心的安排下，他进行了捐献半年后的常规体检，体检结果显示各项指标均正常。他说：“能够捐献造血干细胞救人，还能做志愿服务帮助他人，我觉得生活更幸福了，人也比以前更精神了。”

李穆主任对孔德海义无反顾、捐献救人的大爱精神给予了高度赞扬，对其家属的支持和理解表示由衷的感谢。她和工作人员代表省干细胞中心向孔德海和他的妻子赠送了纪念品。

李穆主任同时还对服务大队的志愿服务工作给予了肯定，并向窦伟队长和其他志愿者对省干细胞中心工作的支持表示感谢，感谢大家的无私奉献和辛苦付出，让管理中心的工作更加顺畅有序。

农家大院里，一场热闹的联欢，拉近了工作人员与志愿者之间的距离，一份髓缘而生的爱，在每个人的心中传递。

这次回访活动，体现了省干细胞中心对捐献者细致入微的关怀，也展现了志愿服务大队志愿者之间情同手足的深厚友谊。

## 我们在一起，让生命不再苍白！

刘洁

为纪念第69个“5.8世界红十字日”，5月7日上午，辽宁省红十字会捐献造血干细胞志愿服务大队开展系列宣传活动。

上午9:00，志愿服务大队队长窦伟宣布系列活动正式启动。活动首日，志愿服务大队的志愿者们纷纷走上街头，向路人发放宣传资料，宣传捐献造血干细胞挽救白血病患者生命的意义。部分实现捐献的捐献者在活动现场解答市民的咨询。宣传活动吸引了很多市民驻足咨询。此次活动设立了现场采样环节，通过前期的志愿者招募以及现场的宣传，当天共有39名爱心人士进行了现场采样，成为捐献造血干细胞志愿者。



当天，也是辽宁省第145造血干细胞成功捐献者徐振江实现捐献一周年的纪念日，在这个难忘的日子里，志愿服务大队为徐振江举办了别样的“生日”晚会。徐振江在志愿服务大队队员的陪同下，默默许下心愿，把最美好的祝福送给了千里之外那个与他血缘相连的女孩儿，虽然不知道她的身份姓名，虽然不知道她身在何方，有我们所有干细胞人的祝福相伴，希望她早日康复，健康快乐的成长！

本次宣传活动得到了省干细胞中心李穆主任及全体工作人员的大力支持，也得到其它公益团队的关注和配合。

捐献造血干细胞，让生命不再苍白！

希望我们爱心髓行，重燃生命的希望！

### 图片新闻

2016年6月20号，在上海市奉贤区中心医院举行了区卫生教育系统造血干细胞入库的活动。区红十字会无偿献血和造血干细胞捐献志愿者服务队一行11人积极参与，协助做好讲解、填表、审核等各项准备工作。此次活动历时三个半小时，共采集115份血样。



## 中华骨髓库造血干细胞捐献者捐献纪实

编者按：迄今为止，中华骨髓库已实现5700余例捐献，每一位造血干细胞捐献者们来自各个行业，是我们生活中普普通通的一员。但他们却有着不平凡的经历——捐献造血干细胞 拯救生命。他们用最真切的情感记录了自己当时的感受，在这里，我们将继续刊登的他们日记或感受，与他们一起重温那个神圣的时刻。

### 捐献外周血造血干细胞不过如此（中）

潘立

机会是为有准备的人提供的，实施起来却颇费周折

由于已经时隔6年，因此当深圳市血液中心工作人员再动员的电话打来时，让我感到非常的盲然，这个消息来的真是太突然了。不过，镇定后想到自己当年的承诺；想到那双求助的眼睛、那个年轻而稚嫩的生命，我来不及想得更多就答应了。在做过一系列的检查之后，深圳市血液中心的工作人员终于在2007年春节前通知我大概的采集时间，并希望我做好各方面的准备。此时，我才意识到还有一件很重要的事情还没有做：那就是告诉父母和家人。

我的父母都是知识分子，对我献血的事情知道好多年了，从未反对过。因此，开始我也并没有意识到他们会反对。恰逢那天报纸报道一个外周血造血干细胞捐献者的事迹，我故意把那篇报道放在显眼处，并在午饭的时候若无其事地以此为话题聊了起来，听到父母对其赞不绝口时，我突然言归正传，将我的决定以及事情发生的经过大概说了一下。没想到的是，母亲脸色突然“晴转阴雨”，哭着反对。父亲虽然没有那么固执，但也在埋怨我当年登记之前不跟家里商量一下。我显然对父母的态度过于“轻视”，缺乏思想准备，一下子措手不及。而母亲更是连血液中心医生的电话也拒绝接听，更不接受有过捐献经历的志工现身说法式的家访，摆出一副“打死也不答应”的态势，使得“谈判”一下子陷入了“绝境”。经过思索，我还是找到了母亲的“特点”，先是毫无保留地向母亲最为信任的姨妈说明情况和我自己的想法。教师出身的姨妈是个明理之人，请她做我的“救兵”，亲自到我家耐心地对我母亲做了一番思想攻关，动之以情晓之以理。姨妈打电话跟有捐献经历的志工进一步了解情况后，还打长途电话回老家找她一位曾当过医院院长的同学，从医学角度来给母亲解释捐献外周血造血干细胞的安全性和重要性。母亲纵有一万个心疼我的理由，毕竟她也是一个心地非常善良而且能通情达理的知识分子，当然不会对一个刚刚打开希望之窗的生命关闭，流着泪默许了我要捐献造血干细胞的决定。至此，我心头的一块巨石才终于放下了。这里不得不多说几句我这位善良又可爱的母亲，事情定下来之后，她用自己不多的积蓄，采购了一些价格不菲的补品，说要在她捐献完了之后给我补一下。我逗她说，为何不能在捐献之前补？她“小气”地回答：那不都补到别人那里去了吗？呵呵！当时我真有一种流泪的冲动，很想搂着这位给予我生命、培育我成长、教导我为人处事并给了一颗善良之心的母亲深深地亲吻一下。

未完 敬请期待

本  
期  
目  
录

中华骨髓库举办2016年全国造血干细胞服务志愿者骨干培训班

京津冀携手 共圆彩虹梦

珍惜每一次点亮生命的机会

诗城志愿者演绎关爱白血病小患者公益快闪获关注

髓爱相守 在奉献中共享快乐

我们在一起，让生命不再苍白！

捐献外周血造血干细胞不过如此（中）

《中华骨髓库志愿服务动态》由各造血干细胞志愿服务大队提供信息编辑形成

编辑团队：翁耀佳 田健 唐子文 袁星 钱国祥 窦伟 刘洁

报：中国红十字会总会

送：各省级分库

发：各造血干细胞志愿服务大队

印发数量：60份