

通讯

NEWSLETTER

中国红十字会 中华骨髓库

CHINA MARROW DONOR PROGRAM

主办单位：中国造血干细胞捐献者资料库管理中心
联系电话：010-65255378
京内资准字：1516--L0055号
投稿邮箱：tx110@126.com



第九期 总第141期
2016年9月25日
内部资料 免费交流

中华骨髓库庆祝世界骨髓捐献者日

组织教育部



2006年9月17日，第二个世界骨髓捐献者日，全世界骨髓（造血干细胞）捐献者和志愿捐献者的节日。2015年，由世界骨髓捐献者协会倡议，在世界骨髓库和欧洲血液与骨髓移植协会的支持下，把每年9月的第三个星期六定为“世界骨髓捐献者日”。

世界骨髓库库容已超过2800万人份，仍不能满足临床对造血干细胞捐献的需求。我们号召社会更多关注、支持造血干细胞捐献，希望更多适龄健康的朋友加入中华骨髓库，为救助更多的患者而努力。

中央电视台、人民日报等主流媒体对世界骨髓捐献者日进行了报道。

新加坡骨髓库受邀访问中华骨髓库

组织教育部



2016年9月6日至7日，新加坡骨髓库首席执行官Jane Prior、检索部门负责人Louise Cho 受邀访问中华骨髓库管理中心。管理中心主任孙志祥、副主任刘维新携相关部门同志热情接待了她们。双方就共同提高为全球患者服务能力、申请世界骨髓捐献者协会（WMDA）认证等问题进行了深入细致的交流，分享了各自的先进工作经验。Jane Prior一行还顺访了在京的采集医院，参观医院环境并观摩造血干细胞采集。





CMDP

河北造血干细胞捐献者欢度自己的节日

河北省管理中心·刘红丽



2016年9月17日是第二个世界骨髓捐献者日。中华骨髓库河北省管理中心、河北省红十字会捐献造血干细胞志愿服务大队举办了庆祝第二个“世界骨髓捐赠者日”志愿者联谊会。志愿服务大队副大队长刘红丽主持联谊会，代表大队感谢积志愿者们对大队各项志愿服务活动的全力支持！

中华骨髓库河北省管理中心主任陈日新在会上致辞，向大家介绍了世界骨髓库的概况和世界骨髓捐献者日的由来以及河北省管理中心的现状；感谢志愿者一直以来对骨髓库的支持，对血液病群体的关爱。并送上为志愿者们定制的纪念蛋糕，祝福大家节日快乐！60余名来自省内各地的捐献者为大家分享自己的捐献路，共同分享救助生命的喜悦。

河北省第75例捐献者、省大队副大队长东飞介绍说，2010年5月自己与患者初配相合，并在2010年的最后几天，完成了造血干细胞捐献，尽一己之力，为患者送去了2011年最好的新年礼物——生命的种子。东飞说：“我们奉献一份造血干细胞，播撒一颗爱的种子，就会感受到生命延续的快乐，收获一生的幸福。”

来自石家庄市公交公司的一位小伙子，即将成为河北省第303位捐献者，刚刚打完动员剂的，也来到活动现场，讲述了自己的捐献历程：2009年春节前夕，他的姐姐因为血液病去世令他悲痛万分，毅然加入了中华骨髓库，不希望有第二个家庭再有和他同样的痛苦和遭遇。他说“谁都希望在自己遇到难处的时候，能有一个人来帮一把，可别人需要帮助的时候你在哪？人不独亲其亲，不独子其子，虽然我们不认识，但我希望，你能够健康地活下来，感恩社会，心存善念，为社会奉献自己的光和热。”他表示，正能量就是文明社会的排头兵，刻意的去做文明的事儿，时间久了它会变成一种习惯，这种习惯叫“让爱洒满人间”！

联谊会上造血干细胞志愿者欢聚一堂，畅所欲言欢度这个属于自己的节日。

通过髓缘与世界连接，最后大队志愿者在签名旗上庄严地签上自己的名字，许下助缘生命的承诺，借此呼吁全社会更多人关注、支持造血干细胞捐献，更多符合条件的志愿者加入中华骨髓库，为血液病患者带来更多生命新希望。

河南省管理中心举办 全省造血干细胞捐献志愿服务工作培训班

河南省管理中心·文梅英

秋高气爽、天高云淡。9月23日至25日，河南省管理中心造血干细胞捐献志愿服务工作培训班在开封举行，来自全省18个省辖市红十字会、10个省直管县红十字会的造血干细胞捐献业务骨干和志愿者骨干代表60余人参加培训。

培训班由河南省管理中心主任张书环主持，开封市红十字会常务副会长、党组书记巴伟在会上致辞，巴会长向全省关注、支持造血干细胞志愿服务志愿者骨干表示衷心感谢。张书环主任介绍了全省造血干细胞志愿服务工作情况及今后志愿服务的工作思路。

此次培训班，是省管理中心第一次对全省志愿者进行造血干细胞捐献知识业务培训。培训班特邀捐献者代表任抗战、黄伟发言，他们用自己的亲身经历，讲解捐献后从事志愿服务的一系列工作。任抗战捐献后，献身说法，在所在单位多氟多公司多次宣传造血干细胞知识，招募入库志愿者600多人，目前已有6人成功捐献。黄伟在培训班上讲述自己在捐献后，在志愿服务过程中收获的感动和快乐，40分钟生动讲述引起场上阵阵掌声。

培训班上，志愿者服务队队长张洁介绍了造血干细胞运送注意事项，省管理中心工作人员文梅英系统的讲解了造血干细胞捐献知识和志愿者团队管理，工作人员李振波介绍了“十三五”期间，中华骨髓库对入库志愿者回访思路和要求。最后，工作人员和志愿者分组对志愿者如何配合工作站做好志愿服务、工作站如何为志愿者提供服务进行了讨论。

此次培训班，通过面对面的交流和工作经验分享，拉近了工作人员和志愿者之间的距离，更启发拓宽志愿服务工作思路，明确河南造血干细胞志愿服务工作方向。参会代表表示，此次培训班提升了志愿者志愿服务工作的能力，了解了志愿者团队管理的技巧，在今后志愿服务过程中，切实把造血干细胞捐献知识宣传和志愿服务工作提升到新的水平。

来，张嘴，为了生命的希望工程

上海市管理中心

9月2日上午，中华骨髓库上海市管理中心举办了口腔拭子采集入库活动，活动在上海华山医院会场举行，近百位预先报名和闻讯赶来的华山人要把他们的基因信息标本放入中华骨髓库。只是这一次，信息的留存方式从抽取血样变成了口腔黏膜拭子标本。市红十字会造血干细胞捐赠志愿者俱乐部曹杨组和于桂娟老师给大家宣讲了口腔拭子采集入库方法。最终，106份华山人的口腔拭子标本成功入库，他们和先前已经入库的华山人一起，等待着召唤的电话铃响起，等待着为不知名的“有缘人”送上生命的种子。



值得一提的是，口腔黏膜拭子采集方式是采集血样外的另一种入库方式，今年，上海市管理中心作为全国唯一中心，将对此采集基因信息的方式进行课题研究，促进中国的造血干细胞捐献工作在库容量、质控指标、采集方式和技术手段等各方面能达到在国际水平。



造血干细胞捐献者家庭获评 2016年全国“最美家庭”

广东省管理中心

捐献200毫升造血干细胞，让一名白血病患者重获新生——陈先生的这一义举，令他的家庭获评了2016年全国“最美家庭”。

陈先生今年31岁，是茶山镇塘角村人，目前在东莞一家建筑材料公司工作。从2009年开始，他就经常参与无偿献血活动。两年前他无意中看到了一则造血干细胞捐献的宣传信息，于是就留下了血样，“当时没有考虑太多，就想着这样能有机会救人，没想到事隔两年后真的可以帮助到别人。”

去年7月，陈先生接到了东莞市红十字会的电话，被告知与一名白血病患儿的造血干细胞初配成功。他把这件事告诉了家人，得到了妻子和父母的一致赞成。经过前期的准备，去年10月完成了捐献，用自己的行动诠释了乐于助人、无私奉献的传统美德。



“世界这么大 只有我能救你” ——太原女青年推迟怀孕捐献造血干细胞

山西省管理中心·左彤

“在新闻报道中，我曾看到很多白血病患者因找不到配型最终失去生命，2004年2月，我在无偿献血时登记入库成为了中华骨髓库志愿捐献者。”

2016年9月22日上午，在医院的采集室进行造血干细胞捐献的彩凤这样告诉记者。捐献中，当有媒体记者问她感受时，她说：“没有什么不适，和无偿献血的感觉差不多，只是时间比那个长。这次捐献，我觉得没有什么特别的。献出一点爱，就能挽救一个患儿的生命，挽救一个家庭，这正是红十字会给了我一个帮助他人的机会。”

1983年出生的彩凤在省城工作，热心公益事业经常进行无偿献血。十二年前加入中华骨髓库的事仿佛已经变得遥远。而2016年6月22日，彩凤接到了省红十字会工作人员的电话，告知她与一名患儿初配相合，希望她能够捐献造血干细胞，挽救患儿生命，彩凤欣然同意。在与爱人商量后，原本有着生宝宝计划的小两口决定，推迟怀孕计划，先捐献。“那是一条鲜活的生命啊，有什么事情能比救命还要紧？怀孕可以推迟，救人的事情可不能等。”彩凤说。爱人也特别支持，还一同上网查阅了造血干细胞捐献流程的相关资料。

“世界这么大，只有我能救他，而他今后也会变成千里之外的亲人，我感到特别幸福。”想到自己的血液将流淌在一个素不相识的生命体内，彩凤的心里暖暖的。她的爱心和善举，给白血病患者重新点燃了生命之光。

山西省红十字会工作人员说：“彩凤加入中华骨髓库时间早，难得是她的手机号码从未变更，同时对捐献造血干细胞的认知度高，为挽救患儿赢得了宝贵的时间。”

8月2日，彩凤经过高分辨配型相合后，在山西省红十字会工作人员的陪同下，顺利完成体检。9月22日捐献后，彩凤对陪同她的工作人员说：“患者能和我配型成功真是不容易，救人一命的事是大事，能帮就帮，能救就救，救人的事情就要做到底。此刻我只希望能成功帮助患儿，祝愿早日康复。”





顺利捐献——我感谢家人的理解与支持

山东省管理中心·孙义静

9月19日中午，大三学生小博在济南完成捐献造血干细胞，成为威海市今年第10例成功捐献造血干细胞的志愿者。

当得知自己的造血干细胞与一位白血病患者配型相合后，他毫不犹豫赶赴济南准备捐献。然而这次捐献，却让一直在外实习的小博错过了中秋小长假与家人团聚的机会。

小博说：“我很早就知道捐献造血干细胞可以救助血液病患者，但一直不知道通过什么渠道来捐。去年，赶上威海市红十字会工作人员到我们这里宣传，我加入了造血干细胞志愿捐献者的行列。”当他把这个情况告诉父母时，却遭到了反对。“主要是他们对这个不大了解，后来，经过我的讲解，他们慢慢理解，最终支持我的做法，很感谢父母能理解我。”小博还说，采集血样后，虽然很期待自己能与患者配对成功，但没想到来得这么快。

“今年6月份，我还在外实习，接到了威海市红十字会工作人员打来的电话，说我的造血干细胞初配相合了，问我愿不愿意捐献。一开始，我非常惊讶，转而非常激动，毫不犹豫地同意了。”经过体检等程序后，小博被确定可以捐献。由于患者的病情比较紧急，希望缩短等待时间。

“最后订的捐献日子正好赶上了中秋小长假，我跟小博沟通时心里也没底，怕耽误他休假。”市红十字会工作人员说，但让工作人员没想到的是，小博再一次痛快地应允。“暑假我一直在外实习，没来得及回家，本来想中秋回家与家人团聚，但救人要紧，跟父母沟通后，他们很支持我的决定，内心对父母的支持充满感激。”小博说。

中秋当天，父亲特意请假来到济南陪他。“我妈特意让爸爸给我带了两只猪蹄，说是给我补身体，这让我觉得很幸福。”小博开心地说。整个捐献过程持续了三四个小时，虽然身体有点不适，但想想饱受病痛折磨的患者将得到救治，他觉得特别值。

捐献后小博感慨道：“我从大一开始就一直坚持献血，基本半年就献一次，所以觉得捐献造血干细胞没什么特别的。从入库到捐献，一路走来父母的理解与支持一直陪伴着我，我感谢他们。”

十年之缘——廊坊美女教师爱心捐献

河北省管理中心·宋丽娟

9月12日上午，来自廊坊市第二中学的美女华老师在河北的一家医院顺利完成造血干细胞的捐献，她是中华骨髓库第5942例，河北省累计第302例，廊坊市第9例造血干细胞捐献者。

华老师是2006年6月，在廊坊市红十字会组织的造血干细胞志愿者招募活动中，留存血样成为了一名造血干细胞志愿捐献者。

时光匆匆，十年很快就过去了，繁忙的工作中她早已把当年留存血样的事给忘记了。在今年的端午节前，忽然接到廊坊市红十字会配型成功的通知，“当时感觉就像中了大奖一样，即惊讶又高兴，我当然同意了，这么小的几率既然让我给碰上了我怎么能放弃这样的机会呢，挽救生命，多么有意义的事情啊！当我把这个消息告诉家人时，也得到了全家人的支持。所以，我对这次捐献一点顾虑都没有，在别人有困难需要帮助的时能帮就帮下，毕竟这是一条命，再说了我平时教导学生也是要这么做的。作为老师我要给同学们树立好榜样！幸运的是接下来的高分辨和体检都顺利通过。”华老师自豪地对笔者说。

今日上午，在省、市红十字会工作人员和丈夫的陪同下，华老师8点正式捐献。患者所在医院的医生带来了患者的感谢信，信中写到：尊敬的好心人您好！我是一个不幸的血液病患者，几年前就查出了这种可怕的疾病，然而由于种种原因没有治疗，今年5月病情突然恶化，必须进行干细胞移植。然而，在这最关键的时期遇到了您，因为您的出现给了我重生的机会，使我再一次鼓起了与病魔抗争的勇气，让我和我的家人又看到了希望……不长的感谢信里充满了浓浓的感激之情。

华老师含着眼泪激动地说：“在这次捐献中，我深深地感受到红十字会工作人员及志愿者们们的热情，捐献结束后我要现身说法，去宣传造血干细胞捐献，让更多的人加入中华骨髓库，为更多血液病患者提供配型机会。”



感恩 赴一场生命之约

江苏省管理中心·丁玉琴

初见季先生，是一个健康爽朗的形象。但他却有着一段非常痛苦的往事。2012年，已经12岁的儿子苏苏得了白血病，奔波于上海与北京两地之间治病，病情紧急，医生建议移植。但昂贵的治疗费用象大山一样压在季先生的身上。



在他打算卖房救儿之际，家乡人们得知“苏苏”的情况，小区的邻居们和孩子学校首先行动起来，为“苏苏”捐款，之后，通过媒体报道，社会爱心人士也慷慨解囊，总计捐款10多万元。南通、通州两地红十字会也为他家提供了9万元的移植救助金。

由于在中华骨髓库中没有找到合适的配型，2013年初，季先生亲自为儿子苏苏捐献造血干细胞，然而不幸的是小苏苏因为排异反应还是离开了这个世界。孩子走了，但社会温暖却深深留在了季先生一家人的心里。季先生找到通州市红十字会，要求报名加入中华骨髓库，以这样一种方式感恩社会对他们家庭的关爱。

2016年6月，有一位患者与季先生配型成功，他的回答是：“我没有任何问题，可以克服一切困难，千万不要耽误患者治疗。”在及时完成各项检查后，医院发来了移植通知，远在青岛分公司的他马上放下手中的工作，回到江苏捐献造血干细胞。他虽然没有救活自己的儿子，但希望救活一个陌生人。

2016年9月6日，39岁的季先生完成捐献，成为江苏省分库第518例捐献者。持续了5个小时的捐献在大家的谈话中度过，捐献完的季先生依然是神采奕奕。谈话中又了解到季先生的一些故事，在儿子生病期间和离开之后，他深深体会到病人及家属的不易，一直在尽力帮助着与他有着同样经历的人，为病友捐献过粒细胞，与爱心群的网友们一起，为病友咨询、筹款。每年坚持献血，已献全血1000多毫升，献血小板多次。

感谢您每一次的爱心付出，感恩生命，为一次不寻常的生命之约。



十全十美十分缘

北京市管理中心·李涛



秋意渐浓，五谷渐丰。这注定是个收获的季节。

2016年8月31日在海军总医院，雪儿正在捐献造血干细胞，她也收获了一份属于她“特殊”的缘分。

今年24岁的雪儿是大学研二的学生兼辅导员。6年前刚刚大一的雪儿报名加入了中华骨髓库。雪儿所在的学校非常注重学生们的德育教育，为让这些可能成为国之栋梁的孩子们树立正确的人生观、价值观，学校经常组织形式多样的公益活动和社会实践活动。雪儿说，自从加入中华骨髓库的那天起，就意愿坚决，从未动摇；自己的HLA分型和一位血液病患者配型成功不光是患者的幸运，更是我的幸运。平时连打针都觉得恐怖，这件事儿却让我变得更加勇敢，听说那位不及而立的患者，初配型找到了三个相合的志愿者，但最后只有我和他是10/10的全相合，这是属于我们的缘分。

雪儿幸福地告诉我们，当初学校组织造血干细胞前期招募入库活动的那个开朗、阳光、帅气的小伙子，现在已经是她的男朋友了，这算不算缘分呢？……雪儿是在入院后才给妈妈打了个电话，把决定捐献这件事告诉了家人。她说妈妈当时在电话那端沉默了几分钟，最后只说了一句话：你既然给了人家希望，就别让他失望了。其实，作为女儿能感受到妈妈的纠结和担心，但为了一个生命的延续，妈妈还是默默的支持了女儿的决定。

捐献当天，大学的校领导和同学们、北京骨髓库相关领导和朝阳区红十字会领导前往医院探望，他们对学校又出现一位人道的榜样给予了高度的肯定。据统计，这也是截止目前该校第10位造血干细胞捐献者。

“10是一个幸运数字。远方那素不相识的人，希望这爱和幸运让年今后的人生十全十美，没有磨难；相识或不识相的人们，希望更多的人正确的认识造血干细胞捐献这件事，加入中华骨髓库，挽救更多的生命和家庭；守护着我的爱人，感谢“髓缘”让我们相遇、相识、相爱，与我们来说这更珍贵的缘份，不是吗？”这是雪儿的祝福和希望，更是她那瘦弱的外表下包裹着一颗坚强、纯真、善良的心。



曾经国际航班出手救孕妇 如今为爱举手捐献造血干细胞

上海市管理中心

去年11月底，陈医生收到了中华骨髓库初配成功的通知，平时经常去血液科会诊病人的陈医生比较了解造血干细胞捐献是怎么回事，说服了为他担心的家人，按程序进行了高分辨配型。很有缘的是，陈医生与那位小患者的高分辨配型全相合。今年6月份，陈医生进行了严格的体检。8月25日，在自己39岁生日的当天，陈医生住进病房，开始注射动员剂。

8月29日，华山医院陈医生顺利完成造血干细胞捐献。这些造血干细胞将作为健康的种子，在与他有缘的血液病患儿的体内落户、生根、分化、发育，生长为健康的血细胞和免疫细胞，重建造血和免疫系统，给孩子一个健康的未来。

对于党龄15年的“老”党员陈医生来说，出手救人已经不是第一次了。2012年7月29日，陈医生乘坐卡塔尔航空公司（Qatar Airways）的QR537航班，从乌干达恩德培前往多哈转机回沪。一名黑人孕妇突然昏迷，听到机上广播后，陈医生出手相救。在无人了解病史的情况下，陈医生准确判断是低血糖昏迷，从药箱里找到两支静脉用胰高血糖素给病人注射，又把葡萄糖凝胶挤入病人口中，使这位患1型糖尿病的准妈妈很快转危为安，并且避免了国际航班迫降战争地区。Stratos机长、机组人员和全体乘客都激动万分。陈医生被评为2012年度教卫工作党委系统精神文明十佳好人好事。

作为中国红十字会医院，华山医院有着良好的传统。我国首例非血缘外周血造血干细胞移植1996年8月在华山医院完成，自2006年起至今，近400华山人加入中华骨髓库。陈医生就是其中的一员，如今他成为了华山医院的第5位造血干细胞捐献者。



陈医生高空抢救孕妇 图为乘客用手机拍摄

本期目录

中华骨髓库庆祝世界骨髓捐献者日	组织教育部
新加坡骨髓库受邀访问中华骨髓库	组织教育部
河北造血干细胞捐献者欢度自己的节日	河北省管理中心 刘红丽
河南省管理中心举办全省造血干细胞捐献志愿服务工作培训班	河南省管理中心 文梅英
来，张嘴，为了生命的希望工程	上海市管理中心
造血干细胞捐献者家庭获评2016年全国“最美家庭”	广东省管理中心
“世界这么大 只有我能救你”	山西省管理中心 左彤
顺利捐献——我感谢家人的理解与支持	山东省管理中心 孙义静
十年之缘—廊坊美女教师爱心捐献	河北省管理中心 宋丽娟
感恩 赴一场生命之约	江苏省管理中心 丁玉琴
十全十美十分缘	北京市管理中心 李涛
曾经国际航班出手救孕妇 如今为爱举手捐献造血干细胞	上海市管理中心