

# 中华骨髓库志愿服务动态

中国红十字会捐献造血干细胞志愿服务总队主办  
投稿邮箱: CMDPvolunteer@163.com 电话: 010-65256809



## 志愿者欢聚一堂共谋中华骨髓库发展

组织教育部



12月8至9日，来自全国的造血干细胞志愿者骨干欢聚一堂，与各省工作人员一同共谋中华骨髓库发展。

会上，中国红十字会捐献造血干细胞志愿服务总队副总队长袁星代表总队进行了2016年工作回顾。在过去的一年，总队配合各省级管理中心努力推进志愿服务组织建设，河北省、石家庄、三门峡市先后成立了省级大队或分队；坚持抓好“四个环节（招募、培训、管理和激励）”、“五个统一（证件、标识、服装、培训教材和奖励标准）”工作，使志愿服务工作更加规范化、标准化；同时，围绕中华骨髓库运送造血干细胞工作，组织志愿者编写了《运送造血干细胞须知》，填补此项工作的空白；积极编写《志愿服务动态》，展现志愿者风采；配合管理中心做好志愿者保障工作，确保志愿服务长效发展。

会上，围绕中华骨髓库十三五规划中志愿者保留工作，志愿者们充分讨论，积极发言，献言献策。

中华骨髓库管理中心主任孙志祥对全体志愿者一年来的辛苦付出表示衷心感谢。指出：志愿者是中华骨髓库发展的核心和基础，大力弘扬志愿者精神，抓好志愿者队伍建设是骨髓库长远发展的保证，希望全体志愿者紧紧围绕中华骨髓库十三五中心工作，发挥更大的作用。

## 辽宁省红十字会捐献造血干细胞志愿服务大队 第二次全体队员代表大会圆满落幕

刘洁



2016年11月19日上午，辽宁省红十字会捐献造血干细胞志愿服务大队第二次全体队员代表大会在沈阳华人国际酒店顺利召开。全省骨干志愿者、捐献者代表82人参加。

辽宁省造血干细胞捐献者资料库管理主任李穆出席大会并致辞。李穆主任对志愿服务大队成立以来在捐献造血干细胞志愿服务工作方面取得的成绩给予了充分肯定，并代表辽宁省管理中心向志愿服务大队赠送了建队一周年的纪念杯。

志愿服务大队队长窦伟进行了关于2016年工作总结及2017年工作计划的报告。

经过前期的考察和筹备，本次大会正式成立辽宁省红十字会捐献造血干细胞志愿服务大队企业家分队，李穆主任为分队授旗并颁发分队队长聘书。

为更好的在全省范围内开展捐献造血干细胞志愿服务工作，经各市红十字会推荐，由参会志愿者举手表决，选举产生10位副大队长。他们将分管全省各市捐献造血干细胞志愿服务工作。李穆主任为新任副大队长颁发聘书并鼓励大家团结协作，共同推进全省志愿服务工作开展。

本次大会上，共有31名志愿者通过审核获得中国红十字志愿者证书，他们庄重宣誓自愿成为中国红十字志愿者，不计报酬，为帮助他人无私奉献，积极参与捐献造血干细胞宣传及志愿服务工作，让更多的爱心人士加入志愿捐献者行列，使更多的患者得到救治的机会。

会上，几名成功捐献者代表，与大家分享捐献的经历和感受。真诚朴实的话语，让在场的志愿者为他们勇敢和善良感动。大会历时两小时，圆满落幕。

2017年即将到来，志愿服务大队将在辽宁省造血干细胞捐献者资料库管理中心的指导和支持下，取得更好的成绩。

## 中华骨髓库广东管理中心2016年志愿服务 工作会议在广州召开

广东省管理中心



2016年12月10日-11日，中华骨髓库广东管理中心2016年志愿服务工作会议在广州召开。省红十字会副会长兼秘书长甘萍、广东分库顾问陈泽池等领导出席会议，21个地级市红十字会、血站的代表，各市捐血献髓志愿服务组织的志愿者骨干约110余人参加了会议。

会上，广东管理中心表彰了2015-2016年度在造血干细胞捐献志愿服务工作中表现突出的16个先进志愿服务组织和134名优秀志愿者，聘任了第二届省志愿服务大队骨干。甘萍副会长在讲话中肯定了中华骨髓库广东分库志愿服务工作取得的成绩，并就今后工作提出了具体要求：一是进一步提高对红十字志愿服务工作重要意义的认识。二是统一管理，加强志愿服务的规范化专业化建设。三是彰显特色，不断扩大志愿服务的影响力和实效性，把捐血献髓志愿服务打造为广东省红十字志愿服务的亮丽品牌。

本次会议主题是“如何推进造血干细胞捐献志愿服务”，以授课及交流的形式进行，着重参加者的分享及交流。会上邀请南方医院血液科江千里教授及韶关市中心血站志工办李慧文主任分别就造血干细胞的移植与捐献、红十字运动与志愿服务等内容进行授课培训；深圳、东莞、顺德等地分享了当地志愿服务的经验和做法；参会人员围绕“广东省捐献造血干细胞志愿服务工作的重点”、“捐献造血干细胞志愿服务如何与无偿献血服务相融合”等议题展开了热烈的讨论，并提出了许多有益的意见和建议。此外，志愿服务博览会、志愿服务场景模拟演练等形式也让参加者对主题有进一步的理解。尤其是志愿服务场景演示生动展现了志愿者们日常宣传、现场招募、遴选回访、捐献陪伴等服务场景，并就服务时出现的问题及应对解决的方法进行了讲解，让各地志愿者能从中学习，彼此获益。

通过两天的学习交流，志愿者们一致认为，这样的交流会办得很有特色，从中学到了许多新知识、新内容、新技巧、新方法，结识了许多新朋友，今后将继续加强各地捐血献髓志愿者骨干间的交流，分享学习各地好的经验和做法，共同努力为我省造血干细胞捐献志愿服务的发展作贡献。

## 我不是英雄，我只想做一朵美丽的小红花！

刘洁



2016年9月17日，一个普通的日子，对我而言，却有着非凡的意义。

这一天是第二个世界捐献骨髓者日，是我们造血干细胞捐献者以及骨髓库志愿捐献者特有的节日。

我能够走上志愿服务的道路，都缘于造血干细胞捐献。曾经很简单的一个行动，让我在多年后有幸成为一名造血干细胞捐献者，成为别人眼中救人的“英雄”。正是因为这次捐献，让我成为一名红十字志愿者。

可以说，在此之前，红十字志愿者对我而言只是一个陌生的名词。直到住院进行造血干细胞采集，我接触到了很多志愿者，听到他们的故事，才知道原来社会上还有这样一群人，他们不计得失，为他人、为社会努力付出着，他们让我对“人道、博爱、奉献”的红十字精神有了深刻的认识。

真得非常感谢辽宁省红十字会捐献造血干细胞志愿服务大队队长窦伟大哥，是他，引领我开始了志愿服务之路。

我是个喜欢安静的人，闲暇时，喜欢读一本书，饮一壶茶，简简单单过我的小日子。捐献造血干细胞救人，是我曾经对生命的承诺，践行了这个曾诺，我的使命就结束了。我没想过要出现在别人的视线里，更不想出现在公众面前。窦伟大哥一次又一次地找到我，希望我能够以一个成功捐献者和一个医务工作者的身份参与志愿服务，进行捐献造血干细胞的宣传工作，他一次次诚恳、执着的邀请让我感动，终于迈出了我志愿服务的第一步，跟他一起参与成立志愿服务大队的筹备工作。

事实上，在医院里，我也经常看到，有那么多的白血病患者需要做造血干细胞移植，很多很多，他们大多数都是孩子，因为等不到合适的配型，很多患者失去了生命。我自己捐献造血干细胞，仅仅能救一个人，如果让更多的人采样入库，就可以让更多的患者可以得到救助的机会。如窦伟大哥所说，宣传造血干细胞捐献，是我作为一个医务工作者，尤其是一名捐献者的责任和义务。

正是这份责任和义务，让我跟随着老志愿者们开始了宣传造血干细胞捐献的志愿服务工作，并成为辽宁省红十字会捐献造血干细胞志愿服务大队的骨干队员。我和我的志愿者朋友们一起组织活动做宣传，一起关怀、陪伴捐献者，我们成了情同手足的姐妹兄弟。

参加志愿服务后，我的生活也发生了很大变化。我常说，做志愿者，让我40岁以后的人生活的更充实，更有价值。在志愿服务中，不仅做了公益，还结识了很多有爱心的朋友，从中得到了很多快乐。在志愿服务中，让我知道，其实这个世界上，真的有很多很多善良的人，他们在默默的做着很多很多善良的事。

经常有人对我说，你们捐献者真伟大。而我要说的是，我们捐献者真的没有什么了不起，我们只是做了一件很多人人都可以做，也都在做的事，我们，只是比别人多了一份幸运，比他们先得到了捐献救人的机会。

而我身边，有很多的志愿者，他们永远没有机会成为造血干细胞捐献者，但是他们默默的为每一位捐献者服务。从志愿者采样入库，血样的整理、资料的录入，到之后的电话回访、再动员，采集时的关怀陪伴，我们每一位成功捐献者的光环之后，都隐藏着他们的辛苦付出。这个节日，不应该仅仅是造血干细胞捐献者和志愿捐献者的纪念日，同样也是这些为捐献造血干细胞服务的志愿者们们的节日。

在志愿服务的道路上，需要辛苦付出，也会常常遭受误解，有时是打回电话被采样者家属怀疑和辱骂，有时是对配型成功的志愿者进行再动员被家属责难，但我从没有后悔自己的选择，因为我相信，我们真诚的付出，一定会得到最后的尊重。每当看到一位捐献者成功进行采集，我的心情就会因这美好的结局无比快乐。

赠人玫瑰，手有余香。

我会让自己一直善良下去，用我的善良，为别人的生命开一朵花，用我的爱心灿烂一片心地，为世间增添一份温暖，相信这样，我的生命，也会沁人心脾。

我是刘洁，我代表辽宁省红十字会捐献造血干细胞志愿服务大队全体志愿者发声，我们不是英雄，我们只想做一朵美丽的小红花！

## 河北省志愿服务大队举行 “为爱健行，传递健康”的志愿者健行活动

刘红丽



为了庆祝中华骨髓库捐献突破6000例，2016年10月16日上午，中华骨髓库河北分库、河北省红十字会捐献造血干细胞志愿服务大队举行以“我健康，我捐献，我快乐”为主题的“为爱健行，传递健康”的志愿者健行、爬山活动，共50名志愿者和捐献者参加了活动。一路上，他们一面捡拾垃圾一面向公众发放造血干细胞捐献宣传单，向群众讲解造血干细胞捐献知识。此次活动增加了团队凝聚力；用健行展示了造血干细胞捐献志愿者的健康快乐的风貌。

## 志愿者参与“使命行动-2016” 军警地卫生应急联合演练

刘洁

10月18日，辽宁省红十字会捐献造血干细胞志愿服务大队应邀参与配合在武警辽宁省总队某部举行的“使命行动-2016”辽宁省军警地卫生应急联合演练任务。队员们在活动过程中与武警官兵及国家救援队人员紧密配合，学习到突发灾害现场的应急处理方法，提高了应急情况下自救与他救的意识和能力，在演练过程中有组织有纪律，充分展现了志愿服务大队志愿者的风采，得到了主办方的认可和赞扬，圆满完成了演练任务。



## 中华骨髓库造血干细胞捐献者捐献纪实

编者按：迄今为止，中华骨髓库已实现6000余例捐献，每一位造血干细胞捐献者们来自各个行业，是我们生活中普普通通的一员。但他们却有着不平凡的经历——捐献造血干细胞 拯救生命。他们用最真切的情感记录了自己当时的感受，在这里，我们将连续刊登的他们日记或感受，与他们一起重温那个神圣的时刻。

### 无意的选择 坚定我的执着 微小的决定 挽救一条生命

程俊亚

2005年5月，那时我还是一个在校学生，学校社团组织的无偿献血，当时的我对血液知识并不太了解，也许是好奇心在作怪，促使我第一次献血，并且留样加入了中华骨髓库；就是这个无意的选择使我爱上了志愿者服务。

2007年2月15日，从中华骨髓库河南分库文老师打电话告诉我说我与一名血液病患者初配成功，我当时也不知怎么的就异常兴奋，当时就答应文老师，如果需要我会捐献的。说实话，我做这个事情之前，家里是不知道的，直到我捐献后才把事情告诉家人，父亲听后就告诉我一句话：只要自己觉得值，不后悔就去做吧。

3月7日，郑州市红十字会顾老师与我取得联系，陪我一起到医院检查身体，并抽取血样，随后将血样寄往北京检测；检测结果出了以后又是一段漫长的等待，因为在此过程中患者病情突然恶化，暂不能做捐献手术，必须等到患者状态最佳的时候才能捐献。这也是很多供着在捐献前一直等待没有消息的原因，希望以后的供者在遇到这样问题的时候不要着急，如果需要的时候，红十字会的工作人员会在第一时间跟我们联系的。

2007年9月初，文老师通知我到医院注射动员剂，让我跟学校领导和老师请假，学校的领导和老师也很支持，顾老师每天早晚到学校接我去打针，然后送我回来上课；9月14日采集，采集量约有55ML，但是持续了两三个小时，在此过程中因血液流失造成体内缺钙两次出现脸部抽筋，医生及时做了处理，抽筋现象才得到了控制；也许你会认为这样会对身体不好，其实并没有你想的那么可怕，只是在血液循环过程中的钙元素流失，医生和护士会做相关处理，很快就能恢复正常，不要过于担心。

截止现在我已经捐献9年多了，身体状况一直很好，并没有像别人说的对自己身体不好，影响自己的身体状况什么的，甚至还有人怀疑捐献完以后会不会影响下一代的问题，其实我在服务过程中接触到很多捐献者，胖的、瘦的、老的、少的、捐献完后没有任何不良症状，我们捐献的只是血液里面的细胞，懂得新陈代谢的都应该明白，细胞也是有生命的，一个新的细胞，也会慢慢老化，然后死亡，我们只不过做了一个小小的选择，用我们的点滴能拯救一条生命，还有什么不愿意的？

生命在死亡面前是脆弱的，有谁面对一个即将枯竭的生命不会有怜悯之心？有谁面对一个逝去的生命不会有惋惜之情？没有经历过死亡的人，绝对体会不到生命的珍贵；没有接触过白血病患者，绝对读不懂患者那双期待的眼神。因为有爱，我们选择认真；因为有爱，我们选择坚持；因为有爱，我们选择奉献。

本期  
目录

志愿者欢聚一堂共谋骨髓库发展

辽宁省红十字会捐献造血干细胞志愿服务大队第二次全体队员代表大会圆满落幕

中华骨髓库广东分库2016年志愿服务工作会议在广州召开

我不是英雄，我只想做一朵美丽的小红花！

河北省志愿服务大队举行“为爱健行，传递健康”的志愿者健行活动

志愿者参与“使命行动-2016”军警地卫生应急联合演练

无意的选择 坚定我的执着 微小的决定 挽救一条生命

《中华骨髓库志愿服务动态》由各省造血干细胞志愿服务大队提供信息编辑形成

编辑团队：翁耀佳 田健 唐子文 袁星 钱国祥 窦伟 刘洁

报：中国红十字会总会

送：各省级管理中心（库）

发：各造血干细胞志愿服务大队

印发数量：60份