通讯
NEWSLETTER

中国红十字会
中华骨髓库
CHINA MARROW DONOR PROGRAM

主办单位：中国造血干细胞捐献者资料库管理中心
联系电话：010-65255378
京内资准字：1516--L0055号
投稿信箱：tx110@126.com

第十一期 总第143期
2016年11月25日
内部资料 免费交流

中华骨髓库第20期网络培训班在上海举办

办公室 · 李凡星

为了进一步学习贯彻习近平总书记在网络安全和信息化工作座谈会上的讲话精神，提高各省级管理中心（库）对信息系统的应用能力和相关工作效率，完善“十三五”规划的软件系统升级改造业务需求，2016年11月6日至8日，中国造血干细胞捐献者资料库管理中心在上海市举办了第20期网络信息培训班。中心领导及有关部门负责同志、各省级管理中心（库）领导及地市级工作人员约100人参加培训。总库管理中心副主任高东英，上海红十字会副会长张钢，上海红十字会组织联络部部长滕桂香等领导同志出席，总库管理中心办公室副主任刘文瑰主持会议。

培训班开班仪式上，上海红十字会副会长张钢致欢迎辞并简要介绍了上海市红十字会工作尤其是造血干细胞捐献工作的阶段性成绩。随后，高东英副主任做开班动员讲话。她指出，中华骨髓库工作始终在党的有力领导下进行，在社会的监督和重视中运行，在整个红会工作中都占有重要地位，陈竺会长曾三次专程对中华骨髓库进行调研，并对各项工作提出了更高要求和期望。这就要求我们重视本职工作，不断提高自身工作能力和效率。信息化是我们展开工作的利器和高速公路，通过这

次培训，希望能系统培养提高基层红会和地市级工作站的信息化处理能力，也给大家搭造一个可供交流工作经验的平台，这正是本次培训班的目的和意义所在。

培训班首先邀请IT专家陈爱民教授做了网络安全专题讲座，以实际案例分析解答重点网络安全问题。陈教授也从专业角度对各省级管理中心（库）的网络信息系统使用提出要求，强调了网络安全、数据库信息保密的重要性。随后由网络系统技改项目开发方紫光软件公司的工程师授课，在介绍硬件系统的同时，增加了贴近用户实际需要的最新网络安全知识与技巧；尤其是针对各省级管理中心（库）软件系统的讲解更具针对性、实用性，即以模块为单元依序展开，每个单元重点放在系统特色、用户反馈比较集中的问题以及容易误操作的问题。参加培训的各系统用户认真听讲、记笔记，积极与讲师互动交流，最后经过笔试，成绩合格获得结业证书。上海市红十字会代表就上海市管理中心的近期工作和微信入库工作向与会人员做了汇报和交流。

中华骨髓库自建库以来，已经面向各省级管理中心（库）、移植/采集医院、实验室举办了二十期的培训，由于长期不间断的培训，骨髓库业务系统涉及到的大量用户群体能够顺畅地使用并完成从检索配型到采集移植的业务流程，但是仍有许多基层和地市级工作站工作人员没有经过系统培训，给工作带来了部分问题。本次培训是中华骨髓库“十三五”开年网络新系统全面升级改造意见征询后的第一次。在当今网络安全问题越发受到社会重视的大环境下，管理中心的网络系统使用更需要结合新的需求，要求各类系统用户切实掌握，所以这次年度培训显得尤为必须。

参加培训的系统用户表示，通过培训加深了对网络新系统和网络安全形势的认识，熟悉了操作规程，为更好地开展业务工作、促进基层红十字事业发展再添助力。

“博爱齐鲁、让爱永续”
——山东省造血干细胞捐献突破500例主题宣传活动

山东省红十字会

11月8日，山东省红十字会联合省委宣传部、省文明办、省总工会、团省委、省妇联、省卫计委、省新闻出版广电局、省教育厅共同开展“博爱齐鲁、让爱永续”——山东省造血干细胞捐献突破500例主题宣传活动。中国造血干细胞捐献者资料库管理中心主任孙志祥，山东省政府副秘书长卢杰，省红十字会常务副会长李全太等领导出席活动。各市红十字会、造血干细胞采集（移植）医院，省血液中心、青岛市中心血站及省红十字会机关全体工作人员共200余人参加活动。

活动回顾了山东省红十字会造血干细胞捐献14年工作历程。孙志祥主任接受访谈并为第500例捐献者颁发荣誉奖章和山东省红十字会荣誉会员证书。11名造血干细胞捐献者登

中华骨髓库管理中心主任孙志祥（左）为捐献者（中）颁发荣誉证书

台与大家讲述捐献心路历程，另有两对捐受者在活动现场见面。省立医院血液科主任王欣讲述了造血干细胞移植的科学原理，并现场解答网友提问。活动聘请山东广播电视台著名节目主持人书匀、刘科为山东省红十字会捐献造血干细胞形象大使。最后，活动在歌曲《当我伸出手臂》的合唱中结束。

湖北省管理中心召开2016年工作会议

湖北省管理中心 · 章晟

为进一步加强工作建设，全面落实现阶段相关工作要求，更好收尾2016年的各项工作。11月2日，湖北省红十字会在武汉召开造血干细胞2016年工作会议。

湖北省红十字会党组成员、秘书长李荣，办公室主任陈波、红十字会造血干细胞捐献者资料库湖北省管理中心负责人姬虎、全省各市州红十字会分管领导和专职工作人员及志愿者代表共42人参加会议。

李荣秘书长在讲话中从提高认识、依法履职，扎实推进志愿服务工作建设，加强宣传、服务社会，及认真做好十三五目标几个方面提出了明确的要求。李秘书长深刻剖析了当前的形式，讲话具有很强的指导性和针对性，使造血干细胞工作者进一步提高了认识、明确了任务，开阔了思路、增强了信心。

姬虎同志围绕湖北省管理中心发展建设，回顾总结了2015年主要工作，对2015年表现优异的工作站提出了表杨。会上学习中华骨髓库“十三五”实施方案及湖北省管理中心十三五规划要点，学习十三五彩票公益金管理规定，进行造血干细胞相关业务培训及业务的讨论交流。会议要求各市州红十字会依法履职，勇于担当，进一步提高入库志愿者质量，降低入库流失率和反悔率。

各市州红十字会业务负责人还介绍、交流和分享了造血干细胞捐献工作的成功经验，并就“十三五”发展涉及的相关问题进行了讨论，达成了共识，为湖北省造血干细胞事业“十三五”发展打下了基础。

“为爱奔跑 生命接力——讲生命延续的故事”

云南省管理中心 · 阳松

2016年10月15日，以“为爱奔跑 生命接力”为主题的“西部大峡谷杯”国际半程马拉松赛在云南水富成功举行。当日上午8时30分，水富县万里长江第一湾广场人潮如涌，众多参赛选手各就各位。随着发令枪响起，来自国内外的10000余名参赛选手浩浩荡荡的出发，迅速有序地奔跑在平坦美丽的赛道上,感受“万里长江第一跑”的激情和魅力。本次赛事除了半程21公里外，还分为10公里跑比赛及4公里迷你跑。

云南省2名造血干细胞捐献者参加了10公里比赛并获得了奖牌，其余云南省管理中心6位工作人员，7位造血干细胞捐献者及10余名志愿者完成了4公里马拉松迷你跑。本次赛事秉承公益、慈善、以人为本，绿色环保的基调，融入了“人道、博爱、奉献”的红十字精神，同时积极宣传普及“三献”（无偿献血、造血干细胞捐献、人体器官捐献）知识，营造出了“无偿捐献、无尚光荣”的良好社会氛围。

当日晚，“讲生命延续的故事”专题文艺晚会在水富县春晖广场隆重举行。本次晚会宗旨以故事加文艺的形式传播“人道、博爱、奉献”的红十字精神，歌颂人间的真善美，传递社会的正能量，感召更多心存善念的人加入到公益事业中来。晚会现场，播放了《为生命接力》宣传片，赞扬生命之美、健康之美、和谐之美，高扬生命永续、大爱永存的主旋律。

“我捐献，我健康，我快乐”是今年造血干细胞捐献的宣传主题，同时这也是每一个造血干细胞捐献者共同的心声。参加马拉松赛的9位造血干细胞捐献者代表也纷纷登台，讲述了发生在自己身上的动人故事。昭通的王先生曾于2012年6月和10月先后两次为同一患者捐献了造血干细胞和淋巴细胞，获得中华骨髓库“五星志愿者”称号；来自开远的汪先生是一名刑侦民警，是云南省第132例捐献者，他说：“爱是一盏灯，越黑暗的地方越光明，照亮别人的路，也璀璨自己的人生”。

云南省红十字会党组书记，常务副会长董和春，云南省红十字会副会长潘晓玲及到会的有关领导在晚会现场为各位造血干细胞捐献者代表赠送了“为爱奔跑，生命接力”主题宣传活动纪念品，为云南省管理中心聘请的爱心大使吉晶、刘永明、龚婷、李晓青、谭中贵颁发了聘书。晚会现场众多艺术家登台表演，最后在一曲《云南美》中圆满落下帷幕。

两名造血干细胞捐献者完成了10公里比赛并获得了奖牌

捐献者获省助人为乐道德模范称号

贵州省管理中心

2016年10月14日，由贵州省文明委主办，中共贵州省委宣传部、贵州文明办、贵州广播电视台联合承办的“道德之光、贵州榜样”-第五届贵州道德模范颁奖仪式在贵州省广播电视台演播大厅隆重举行。贵州省第四例造血干细胞捐献者张梅获得“助人为乐”模范奖。

张梅，六盘水市红十字会聘用工勤人员。她不仅是六盘水市第一个捐献者，而且是贵州省第一个女性捐献者，还是全国第一个苗族捐献者。

2008年汶川地震，张梅又积极地加入到抗震救灾的队伍中，积极参与红十字会捐款救灾活动，由于在抗震救灾活动中表现突出，中国红十字总会对其进行表彰并颁发了《抗震救灾先进志愿者》证书。此外，她还积极投身到各项公益事业，正式成为一名光荣的六盘水市红十字会注册志愿者。加入义工联后，她与伙伴们积极组织开展各种志愿服务活动，慰问、助学、救灾、大型会务等，处处都有她忙碌的身影。特别是在六盘水义工联与壹基金的合作中，作一名志愿者，她连续3年参与向凝冻地区贫困儿童送壹基金温暖包就达500个。2012年2月，在志愿者们的共同努力下，以张梅的名字参与命名的“山梅助学行动”建立，山梅助学行动募捐到资金3万元，向盐井中学和实验二中的贫困学生发放助学金1.2万元，2015年6月张梅正式成为贵州省红十字会大众卫生和供水救援队队员。

张梅坚持积极参与各种社会志愿服务的行为，传承了中华民族助人为乐的优秀传统，体现了她大爱无疆、无私奉献的高尚情操。

图片新闻

2016年11月18日上午，雅安市红十字会联合市中心血站、雅安河北医院、雨城区红十字会、四川农业大学爱心站和水利学院青协,在四川农业大学开展造血干细胞捐献知识宣传活动。

为推动捐献造血干细胞宣传工作，雅安市红十字会特别邀请四川省管理中心工作人员在活动中讲解捐献工作流程及注意事项。分为3个小组为志愿捐献者们提供宣传、咨询、指导填表、血样采集、发放荣誉证书等服务工作。整个活动井然有序。活动发放宣传资料3000余份，共145人加入中华骨髓库，其中有机关事业单位的工作人员，大专院校的师生及市民，还有从汉源县等边远地区专程赶来的群众。

四川省管理中心 · 姚介

撒播人间温暖 架起爱的桥梁

陕西省管理中心 · 李姝

今年22岁的小毛是长安大学一名大四学生，2013年10月，通过学校举办的捐献造血干细胞宣传活动填写了一份报名表并采集8ml血样加入到中国造血干细胞捐献者资料库陕西省管理中心，成为一名光荣的造血干细胞志愿捐献者。去年8月，小毛同学的HLA分型数据与一位白血病患者配型相合。在省管理中心工作人员的联系动员下，他干脆地表示愿意捐献，挽救那个素昧平生的孩子。

为不耽误学习，小毛每天利用课余时间到医院注射动员剂。最开始的两天，注射后产生了一些腰部酸痛的不适反应，但他都坚持了下来，从第三天开始不适的症状逐渐消失。2016年11月14日上午，小毛在医院顺利完成造血干细胞捐献。成为长安大学第24例、陕西省第168例造血干细胞捐献者。

同年同月同日生 “双胞胎”兄弟来捐献

河北省管理中心 · 宋丽娟

11月14日，志愿者孔先生在石家庄一家医院完成了近4个小时的造血干细胞捐献。期间，另一名正在注射动员剂并将于15日在另一家医院捐献的志愿者齐先生前来为他加油鼓劲。两位来自不同地方、素不相识却因献爱心相聚石家庄的捐献者，竟是同年同月同日出生，这样的巧合在河北省捐献者中还是首次出现。

孔先生，是银行的一名职员。2013年，他在县里组织的无偿献血活动中报名加入造血干细胞志愿捐献者队伍。而齐先生则早在2006年就留取血样，加入了中华骨髓库。

征求捐献意愿时，他们两人都没有半点犹豫就爽快地同意。两人对捐献这件事都非常重视，对捐献前的高分辨检测和健康体检等准备工作，也都积极主动地配合。

“捐献对我身体不会有危害，还可以救一个人，为什么不捐呢？如果不捐，我良心上会过不去的。”孔先生说。齐先生也爽快地说：“从留血样的那一刻起，我就做好了随时捐献的准备”。为将最好的“生命种子”捐给患者，他们两人调整了自己的饮食结构，专门戒了烟酒，还加强锻炼身体。

“两兄弟”因为一个神圣的使命——捐献造血干细胞，有缘相识，相互鼓励，相互支持，分享心得，成了好朋友。“只需要一点点勇气，就可以挽救一个生命。”他们希望，用自己的行动，呼吁更多爱心人士加入志愿捐献者的队伍，共同救助那些需要帮助的人，为白血病患者带去新生。

图片新闻

1985年出生的长宝家祖辈是地地道道的农民，父母都以种地为生。尽管生活比较艰难，但在公益道路上长宝从未停止脚步。

2008年汶川地震后他不顾家人反对，冒着生命危险独自一人赶往灾区，为灾民做安置房建设长达10多天。2013年雅安发生地震，他又连夜赶往灾区，带着爱心人士捐赠的1万多元药品，开展救援工作。从废墟里挖人，用担架往外抬送伤员，后期还帮助庐山中学盖板房，搭帐篷，做消毒工作，整整干了17天。

日常生活中只要有时间，长宝都会参加文安县“爱心企业联盟”组织的各项活动，对于做公益他说的最多的一句话就是：“能够做点力所能及的事自己就做，帮助别人自己也快乐，其他什么也没想过”。

2013年加入骨髓库，时隔三年，当接到工作人员电话时，他便一口答应同意捐献。尽管在外面打工很忙，但他仍然积极配合捐献前的各项工作。妻子对于他的爱心善举十分支持，注射动员剂期间腰部出现了一些酸痛症状，但他却坚定地说：“比起患者的痛苦，这点难受不算什么！我只希望患者早日康复！”

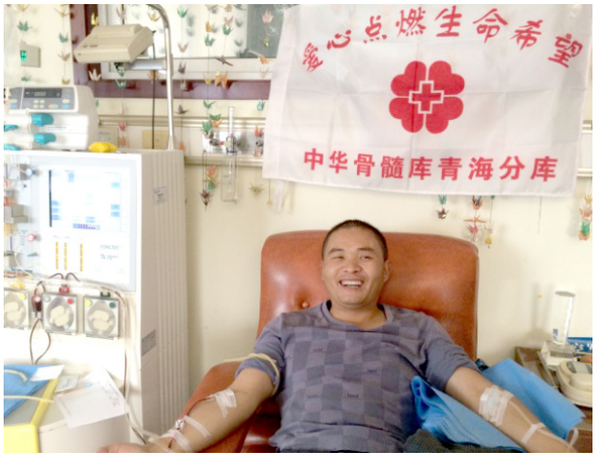
2016年10月19日上午，长宝完成造血干细胞捐献，成为文安县首例造血干细胞捐献者，他的大爱善举将为千里外的白血病患者送去生的希望。

不忘初心 让生命在爱中延续

青海省管理中心 · 滕进

生命是宝贵的，世上没有任何事比挽救他人的生命更加可贵。有这样一群人，他们用实际行动给身边忍受病痛、挣扎在死亡边缘的人带来了新生的曙光，用爱心延续着他人的生命、挽救了一个个濒临破碎的家庭，使人间充满了真情，让社会充满了真爱。他们有着共同的称号—— 造血干细胞志愿捐献者， “人道、博爱、奉献”的红十字精神在他们奉献爱心、为生命接力的时候，得到了最完美的诠释。

榜样的力量是无穷的，在青海省今年陆续涌现出五名造血干细胞爱心捐献者后，又有两位爱心捐献者于10月29日在工作人员的陪同下奔赴北京，踏上捐献之旅。此次捐献之旅将是一场生命的接力，也是一场爱心的传递。



· 救人为先，我选择义无反顾

2013年6月，在青海省红十字会开展的造血干细胞捐献宣传活动中，个体户龙老板报名加入中华骨髓库。时隔三年，龙老板与一名血液病患者配型相合，当工作人员联系他时，憨厚朴实的他二话没说就同意了，“这事哪里还需要犹豫，肯定是答应的啊，非血缘关系配型成功几率非常小，我又是唯一一个能给患者带去希望的人，这种责任不可推卸，我必须去！”带着激动的心情，龙老板回家和妻子商量这件事，善良的妻子一如既往地支持他的决定。经过高分检测和全面体检，龙老板完全符合捐献标准。

捐献时龙老板一直保持微笑，工作人员前来看望慰问，并为他颁发荣誉证书，在和工作人员聊天时他说：“当时就觉得应该帮帮人家，救人最重要，当初加入中华骨髓库就是因为想去做这件事，现在终于如愿了，捐献造血干细胞对身体无损害，又能挽救别人的生命，何乐而不为呢？坚持完成就是了。”

· 承诺过，所以一定承担起生命的重任

此次与龙老板一同赴京的另一位捐献者是一个性格活泼开朗的23岁女孩—小莲，她是一名自由职业者。 “第一次在中华骨髓库登记并签署捐献协议，那时候不被家人理解，但我觉得捐献造血干细胞可以帮助患者挽回生命，比单纯献血的意义更大。今年7月，青海省红十字会的工作人员联系上我，告知我与患者初配成功，问我是否愿意捐献时，我毫不犹豫地答应了，我真是太幸运了，这么小的几率都能成功，用我的造血干细胞去挽救一个病人，我感到十分荣幸”。

小莲成为青海省第5例女性捐献者，她的爱心化作拯救生命的大爱，为白血病患儿带去重生的希望。捐献后，小莲笑着说：“我只是做了一件善事，一件普通的事，能够以自己的力量救他人一命，是一件很有意义的事情，我很乐意这样做。”她的话语平淡，却令我们动容。

11月3日上午，两位捐献者在北京某医院完成造血干细胞采集。他们不仅为患者送去希望，更是挽救了两个家庭，爱可以改变一个人，也可以改变整个世界。

生命力

——记北京分库第263例捐献者

北京市管理中心 · 李涛

“木落雁南渡，北风江上寒”。无论气候变化，都不能驱走人心里的温暖。2016年11月3日，在医院采集室，一位叫雁子的姑娘躺在采集床上，为挽救另一个生命捐献造血干细胞。

10年前，在北京红十字血液中心无偿献血的雁子，听到工作人员的一句话：“非亲缘造血干细胞配型几率太低，很多需要救治的血液病患者都难找到相合的配型……”因而留下了一颗希望的种子。

今天，那曾经许下诺言的即将带给别人希望时，雁子更多的是平静。近40的她是单位的业务骨干；是家里不可或缺的顶梁柱；是花甲老人的女儿；更是一个四岁孩子的母亲……由于工作关系，雁子经常奔走于海外拓展公司业务，出差也就成了家常便饭。而这次住院准备捐献，是她刚刚回国第四天。对于年幼的女儿，她还不能完全体会妈妈这次帮助别人的含义，她只知道，刚刚与最爱的妈妈相聚四天就又分别了。雁子说：虽然觉得亏欠女儿，虽然对动员剂比较敏感，但生命中有这样一次经历，也算人生中遇到的一件美好事儿。

捐献当天，雁子所在的单位领导、北京分库、西城区红十字会和西城区文明办相关领导前往医院慰问和探望。据他们了解，雁子这次不但捐献救人，更多次参加无偿献血。他们感谢这位职场女性，在另一个领域所做的努力，所付出的一切。

童话大师安徒生有这样一段话：仅仅活着是不够的，还需要有阳光、自由和一点花的芬芳。在这座城市、这个季节，哪怕树叶落光，鲜花枯萎，但仍有来自那些普通善良人心底的花香，浓淡相宜。

爱人的支持让我充满力量

山西省管理中心 · 左彤

今年35岁的小能是一名保险业务员。从2008年8月开始，她开始坚持无偿献血，8年来先后5次进行机采血小板。在无偿献血时小能报名加入了志愿捐献者的队伍中。

2016年7月，小能接到了山西省红十字会工作人员的电话，当得知自己与一位白血病患者初次配型相合时，小能毫不犹豫地表示同意捐献，救助远在他乡素未谋面的患者。

这个决定得到了爱人的大力支持，以往的捐献者有时会遭遇来自家庭不同程度的阻力。爱人的这份支持，不仅支撑着小能，也令工作人员感动不已。为了保证按计划时间完成捐献，小能克服爱人出差在外的情况，把15岁的孩子独自留在家中，与长治市红十字会工作人员一同赴山西太原的医院。因患者体重较重，所需的造血干细胞混悬液较多。为确保移植成功，11月1日、2日，小能连续两个上午在医院进行了造血干细胞的采集。

省红十字会工作人员专程前往医院慰问，同时向她颁发《捐献造血干细胞荣誉证书》。对小能参与公益、奉献爱心、拯救生命的高尚行为和善举表示感谢。并送上致谢信，信上有这样的话语：“您将捐献的造血干细胞流入到患者体内，从此你们成为血脉相连的兄弟姐妹……您的善举使绝望中的患者得到生的希望，使长期深受病痛折磨的患者重燃生命之火……”

绽放在深秋的蔷薇

北京市管理中心 · 杨燕

一场秋雨过后，北京迎来了阳光明媚的一天。2016年10月28日上午，医院内科楼采集室的血细胞分离机在不停运转。四个月前的今天，24岁的美丽姑娘蔷薇为一位血液病小患者捐献了造血干细胞。

不幸的是，四个月后孩子的病情再次复发急需救治。我们又一次拨通了蔷薇的电话，电话另一旁的她先是惊讶，立刻又一无反顾的答应愿意再次捐献。此次与上次不同，需要采集的是淋巴细胞，因为无需提前住院打动员剂，蔷薇没有和单位说要捐献的事情，只是请了一天事假。

躺在床上的她，笑容特别甜美。周围没有家人、同事、朋友，因为她谁也没告诉。蔷薇只是微笑着淡淡的说：“这是我应该做的，有什么可说的呢。”捐献过程中，由于蔷薇的血管太细，采集的时间比平时多了一倍。中间，护士让她休息一下再采，由于采集的针头比普通的针头大很多，插入与拔出时候，姑娘的眉头都会猛的一抽搐，然后又会松了一口气的似的露出微笑。

北京分库和海淀红十字会的相关领导前往探望并为她颁发了荣誉证书。这个勇敢的姑娘用她柔软的内心与强烈的社会责任感，让这个即将到来的冬季，倍感温暖与幸福。

梨城大叔杭州捐献 践行生命诺言

新疆管理中心 · 宁英锁

今年45岁郭先生来自新疆的“梨城”——巴州库尔勒市。2016年10月25日，郭先生在浙江省杭州市一家医院血液中心顺利完成捐献造血干细胞，实现了他7年前加入志愿捐献者队伍时许下的诺言。

2009年，郭先生在乌鲁木齐市友好献血屋献血，工作人员问他是否愿意捐献造血干细胞。得知造血干细胞可用于治疗白血病、再生障碍性贫血等疾病后，他果断填写了登记表，留下血样，成为了一名造血干细胞志愿捐献者。

今年，郭先生得知自己与一名白血病患儿配型相合时，无比兴奋，为了确保能够顺利捐献，还特意制定了“健康计划”，每天都坚持跑步、做俯卧撑等来强身健体。时至8月，郭先生顺利通过了高分辨配型和体检。

谈到体会，郭先生说：“既然答应捐献，就要保持最好的身体状态。捐献过程中我的身体状态很好。”10月27日，从杭州归来的他，脸上一直挂着一丝自信、淡定与快乐。

通讯
NEWSLETTER

本期目录

中华骨髓库第20期网络培训班在上海举办	办公室 李凡星
“博爱齐鲁、让爱永续”	山东省红十字会
湖北省管理中心召开2016年工作会议	湖北省管理中心 章晟
“为爱奔跑 生命接力——讲生命延续的故事”	云南省管理中心 阳松
捐献者获省助人为乐道德模范称号	贵州省管理中心
撒播人间温暖 架起爱的桥梁	陕西省管理中心 李姝
同年同月同日生 “双胞胎”兄弟来捐献	河北省管理中心 宋丽娟
不忘初心 让生命在爱中延续	青海省管理中心 滕进
生命力	北京市管理中心 李涛
爱人的支持让我充满力量	山西省管理中心 左彤
绽放在深秋的蔷薇	北京市管理中心 杨燕
梨城大叔杭州捐献 践行生命诺言	新疆管理中心 宁英锁

编印单位：中国造血干细胞捐献者资料库管理中心
发送对象：中华骨髓库及全国31个省市级分库
印刷单位：北京宝昌彩色印刷有限公司
印刷日期：每月20日
印数：3000册/期