

通讯

NEWSLETTER

中国红十字会 中华骨髓库

CHINA MARROW DONOR PROGRAM

主办单位：中国造血干细胞捐献者资料库管理中心

联系电话：010-65255378

京内资准字：1516--L0055号

投稿邮箱：tx110@126.com



第十二期 总第144期

2016年12月25日

内部资料 免费交流

中华骨髓库2016年宣传和志愿服务工作 交流会在北京召开

组织教育部



2016年12月8日至9日，中华骨髓库2016年宣传和志愿服务工作交流会在北京召开。中华骨髓库管理中心主任孙志祥、副主任刘维新、总库和省级管理中心代表、志愿者代表等近百人参加了会议。

大会上孙志祥介绍了中华骨髓库2016年工作概况和2017年工作思路。河南省大河报高级记者蔡君彦结合实际案例进行了红十字会宣传工作中的题材挖掘与新闻写作培训。志愿服务总队副队长唐子文讲授了志愿者运送造血干细胞培训课程，志愿服务总队副队长袁星作了志愿服务总队2016年度工作报告。总库组教部刘姝作了新媒体宣传的经验交流。

本次会议还对志愿者保留进行了专题研讨，山西、河南、上海、广东、河北、湖南的工作人员和志愿者代表分别就在志愿者保留工作方面的经验从不同角度做了大会发言。与会代表围绕中心议题，就大会发言、中华骨髓库宣传和志愿服务工作和今后的工作理念及展望规划等方面进行了深入细致的讨论。

孙志祥在大会发言中指出中华骨髓库在明年以及今后的主要工作思路：以在确保安全的前提下，较大幅度提高捐献量为核心。以加强志愿者动员和保留，提高有效库容和库容使用率为重点。以升级业务信息系统，提高工作的规范化和标准化程度为手段。以加强自身建设，提高服务能力为基础。以有效发挥资料库和样本库的独特优势，提高学术与科研水平为增长点。

十三五开局之年，中华骨髓库将取得年度造血干细胞捐献数首次突破800例的良好成绩。为此，孙志祥对工作人员和志愿者表示衷心感谢，希望大家能够携手共进，按照既定思路，朝着既定目标，为开创造血干细胞事业发展的新局面，造福全球患者而努力奋斗！

捐献“业内人” 十年终圆捐献梦

——记中华骨髓库第二名在职工作人员成功捐献造血干细胞

江西日报·许卓

“终于等到这一天。”12月15日，张志恬在微信里发出一条期盼已久的朋友圈信息。这一天对她来说等待了十年。从10年前成为江西省红十字会下属的中国造血干细胞捐献者资料库江西省管理中心（以下简称“省管理中心”）的一员，她一直希望自己可以实现一次造血干细胞捐献。当天，她了却了这桩心愿，成为江西省第60例造血干细胞捐献者。

早在今年9月，张志恬就得知，经过初筛自己的血型与一名病患初配相合。“但是这只是第一步。”初筛通过后，捐献者还要进行“高分辨”检测、体检等更为精准的检测步骤，才能确定真正符合为患者捐献的条件。直到11月，通过重重“关卡”的她终于确定可以捐献。

由于自己从事造血干细胞捐献管理协调工作，张志恬在正式捐献前对捐献的过程比较了解。“我提前一周就来到进行捐献的医院，是因为要进行几天的身体‘动员’。身体‘动员’的意思就是通过注射‘动员剂’，让自己身体里的造血干细胞更加‘充沛’，等到正式捐献时可以有足够的量供给出来。

“到了长沙后，我每天要去两次医院打两针‘动员剂’，前前后后要扎十多针。”张志恬详细为笔者讲解，“正式捐献那天一早就要去医院，做好各项准备后，将会有约4个小时的‘抽血-输血’过程，整个身体的血液要被循环约2遍。”张志恬还告诉笔者，这是捐献的最关键时刻，因为在这个过程中，自己血液里的造血干细胞通过血细胞分离机分离，提取出的造血干细胞将会输入患者体内。

“这个过程并不可怕，就和机采血小板差不多，只不过时间长一些。”12月14日，面对即将到来的正式捐献，张志恬很坦然，她唯一紧张的是捐献前身体不要出问题，“这之前如果生病，导致免疫力下降，那么很可能无法按时完成捐献，所以我这几天特别注意，毕竟有个人等着我去救命！”

笔者还得知，今年32岁的张志恬原打算生二胎，但当得知初配相合，她便暂停了备孕计划。“虽然需要付出一些时间和精力，但是想到能够挽救别人的生命，这些真的都很值得。”

“历时三个月，终于完成了造血干细胞捐献全过程，心情很愉悦！”12月15日下午，捐献成功后的张志恬再次在朋友圈里发了这样一条内容。“我人生的一大心愿实现了！”相比其他志愿捐献者，张志



同事们为张志恬加油

恬的捐献还多了一层意义——对自己所从事的造血干细胞捐献工作交了一份满意的“答卷”。2006年毕业后进入刚成立不久的江西省管理中心工作。她还记得自己加入“中华骨髓库”的日子——2007年5月8日，世界红十字日。入库的初衷也很纯粹，“作为一名从事捐献工作的人，我觉得自己应该成为志愿捐献者，时刻为捐献做好准备。”

10年来协调过无数捐献事宜，亲身经历、见证了江西省从第1例造血干细胞捐献到第59例捐献的历程。张志恬坦言，作为一名工作人员，她也经历过一些失望：有些人得知初步配型成功后就会改变捐献意愿，这其中仍有对捐献的误解，认为会伤害身体。她希望用实际行动证明，捐献造血干细胞对身体没有伤害，而且是一件非常有意义的事，更想以身作则呼吁更多人加入捐献行列，给更多患者希望。

由于自己是“业内”人士，也经常给家人做捐献知识的分享和宣传，使家人对造血干细胞捐献的认识更为理性、科学，他们一直都很支持张志恬进行捐献。“配型成功后，我只是在一次回家吃饭时非常轻描淡写地跟我父母说了一句‘我配型成功了，打算捐献’，他们几乎毫不犹豫地表示支持，说：‘那你捐呗’。”

如今，捐献成功的张志恬显然是当之无愧的捐献“发言人”，“几乎没有任何不适的感觉，只是捐献之后的一周内尽量不要做剧烈运动就行。”她还告诉笔者，之前江西省的59例捐献者也未因此出过任何身体状况。“希望大家摒除误解，在入库时深思熟虑，一旦配型成功就义无反顾完成捐献，因为那一头连接的是患者对生命的渴望。”

当公益遇上“互联网+”，会擦碰出怎样的火花？

辽宁省管理中心

2016年10月末，由中华骨髓库辽宁分库与腾讯 大辽网合作，在微信公众号的基础上研发的在线申请造血干细胞捐献志愿者登记系统开始投入使用。

辽宁省红十字会捐献造血干细胞志愿服务大队组宣部的志愿者参与并配合项目研发过程，在手机端操作系统的页面设计、操作流程制定和登记内容的审核方面都提出了切实的意见和见解，并进行先期的体验和反馈，确保了在线系统顺利完成和启用。

此项目把申请成为造血干细胞志愿者的整个流程从线下搬到线上，避免了人为录入的差错，减少了骨髓库工作人员的工作量，大大缩短了申请流程。是互联网+公益的一次完美融合。

原来申请成为造血干细胞志愿者，需要先填写两个调查问卷、两个表格、一个捐献同意书，两个信息登记表，一共4页，全部需要手写。填写完需要贴上采样码去抽血，完成血样采集。骨髓库的工作人员需要把志愿者填写的这些信息录入电脑的系统里。

研发在线申请捐献登记系统以后，志愿者只需在手机上填写所有信息，填写完毕抽血。骨髓库的工作人员只需要把所有信息一键导入到后台即可。



手机端系统操作，做到了不让操作者多操作一步、多输入一个字。能让志愿者选择的信息不让志愿者手动填写，能自动拉取的信息不需志愿者手动填写。避免了手写造成的字迹难以辨认、信息无效。减少了骨髓库工作人员的工作量，提高了省库工作人员处理志愿者登记申请的效率。志愿者填写问卷由原来的8个步骤变为现在的6个步骤，工作人员处理志愿者申请由原来需要40分钟，现在只需10分钟完成。在线申请系统自投入使用以来，近一个月的时间，已经在全省各市广泛推广。

手机端在线申请系统在界面美观程度、用户体验、申请流程、实用性方面均达到了全国领先水平。并且顺应了时代需求，迎合年轻人普遍使用智能手机的现状，互联网+公益新模式，让公益触手可及，给捐献造血干细胞这项公益事业带来了新的可能。



CMDP

中国红十字会捐献造血干细胞志愿服务总队 齐齐哈尔市分队成立

黑龙江省管理中心·付伟平



齐齐哈尔市从2004年开始，开展造血干细胞入库工作至今，已有1万多人份报名加入中华骨髓库。2010年至今已有10人成功捐献造血干细胞，他们的爱心不仅在中华大地传递延续，还实现了跨越大洋的善举。

经黑龙江省造血干细胞管理中心考察，齐齐哈尔市在黑龙江省造血干细胞宣传、招募、采集等活动都是在前列。为了更好地宣传让更多的爱心人士加入到捐献造血干细胞志愿服务队，实现加入时的庄严承诺，黑龙江省造血干细胞管理中心决定，11月26日在齐齐哈尔市成立中国红十字会捐献造血干细胞志愿服务齐齐哈尔市分队，会议现场黑龙江省造血干细胞管理中心主任宣布中国红十字会捐献造血干细胞志愿服务齐齐哈尔市分队正式成立，将队旗授予齐齐哈尔市分队，并宣读任命，齐齐哈尔市成为黑龙江省第一支捐献造血干细胞志愿服务队，会议当天黑龙江省捐献造血干细胞志愿服务大队大队长给70名志愿者进行了系统培训，70多位齐齐哈尔市、辖区志愿者就像种子，覆盖全市各个角落，传播正能量。

黑龙江省造血干细胞管理中心希望齐齐哈尔市中心血站和造血干细胞志愿者们紧密配合、形成互补，继续开展献血和捐献造血干细胞宣传、招募、志愿服务等活动，不断进取，创造出更大成绩。

江西省造血干细胞捐献工作会议暨业务培训班举办

江西省管理中心



1月24日至25日，江西省红十字造血干细胞捐献工作会议暨业务培训班在南昌举办。省红十字会党组成员、专职副会长袁才华出席会议并讲话，省红十字会办公室主任主持会议。

袁才华在讲话中充分肯定了2015年全省造血干细胞捐献工作取得的成绩，指出了我省与先进省分库相比存在的差距，对下一步如何做好全省造血干细胞捐献工作提出了六点要求：一是搞好宣传动员；二是抓好血样采集；三是录入入库资料；四是做好供者服务；五是用好专项经费；六是练好工作本领。

会议表彰了2015年度中国造血干细胞捐献者资料库江西省分库优秀工作站。省干细胞库管理中心主任报告了2015年全省造血干细胞捐献工作情况，部署了下阶段具体任务。省内HLA组织配型实验室负责人就血样采集寄送规范进行了授课，省干细胞库管理中心工作人员就供者服务的操作流程对代表们进行了培训。与会代表就如何做好志愿者保留工作展开了热烈讨论，提出了建设性意见。代表们普遍认为这是一次凝聚共识、振奋精神、提升能力的会议。

全省11个设区市红十字会干细胞库工作站的同志和志愿工作者骨干共30余人参加了本次会议及培训。



加急的生命速递

安徽省管理中心

12月5日，这个全球志愿者特别的日子，安徽淮南一位普通矿工用他默默的奉献、无私的大爱、火一样的热情完成了一份加急的生命速递，唱响最朴实最大义的捐献者之歌。他便是安徽第101例造血干细胞捐献者龙旗。

· 有爱的一家人

龙旗是一名煤矿职工。2014年5月，全家人陪他一起在地下商业街爱心献血屋献血时留取血样，成为一名造血干细胞志愿捐献者。今年10月，红十字会工作人员给龙旗打来电话，“您与一名白血病女孩初配成功，对方病情十分危急，想征求一下您的意见，不知您是否愿意为小患者捐献造血干细胞。”听到这个消息，龙旗回答得很干脆：“我当然愿意！”但是当他将决定告诉妻子时，妻子有些担心。为了打消妻子的顾虑，龙旗带着她来到淮南市红十字会与造血干细胞捐献者们交流，看着捐献者个个健康阳光，善解人意的妻子释然了，鼓励丈夫做得对，并表示全程陪同捐献，为丈夫打气加油。父母得知儿子要捐献有点犹豫，夫妻俩耐心地做工作。善良的父母看到儿子的坚持，再想到患者对生命的期盼，再也说不出半个不字，唯有从行动上坚定地支持。

· 工作勤恳 待人真诚

龙旗捐献造血干细胞的决定在同事们看来绝非偶然。在大家的眼里，乔龙旗平时话不多，为人朴实、低调。但他工作勤奋肯干，不拍吃苦，被单位评为爱岗敬业的标兵、视企如家的模范、十佳青年模范共产党员等荣誉称号。热心的他只要听到哪里受灾，哪里有难都要帮上一把。单位组织集体献血，他每次都积极参加。热爱公益的他一直坚持献血多年，已献血十多次，累计2000多毫升，在他的影响下爱人也和他一起坚持献血。

· 别样的兄妹情怀

2016年12月5日，龙旗用了3个多小时，为患者捐献了180毫升的造血干细胞混悬液。医院协调员带来了患者的感谢信，“因为您的热心和鼎力帮助，使我走到了我生命中极其重要的日子，我即将移植您的造血干细胞，让我能够再一次用青春的笑脸去迎接生命的春天”。朴实、少言的龙旗很感动，不顾刚刚采集完胳膊的疼痛给患者回信。“小妹妹：很幸运通过这种特殊方式相识，希望你能积极治疗，早日康复！未来的路还很长，一定要坚强！”简短却不失厚重的信件也随着这份生命火种一起速递！点亮了患者灰暗的天空！



龙旗一家围看患者感谢信

北京，因为有你们而精彩 ——记北京分库第267例，268例捐献者

北京市管理中心·李涛



2016年12月12日，在“网购达人”为这个特殊的日子雀跃时，海军总医院采集室内却有另外两个人，为素不相识的两条生命即将得到新生而欢呼。这天，北京分库第267例、268例捐献者在这里留下了一首动人的歌，那歌声承载着对生命的承诺，对生活的希望。

· 只为等待与你相遇

2007年7月的一天，27岁的麦苗加入了一个公益组织——北京造血干细胞捐献志愿者之家，他们为更多血液病患者可以得到生的希望，普及、传播造血干细胞知识；关心、关爱血液病患者尤其是白血病患者。这之前麦苗经常参加志愿服务活动：敬老助残、孤独症孩子的社会融入……直到加入造血干细胞志愿捐献者这个大家庭，她忽然感到：自己找到组织了。加入之家的那年她也报名加入了中华骨髓库，成为一名造血干细胞志愿捐献者。

时间飞逝，这期间麦苗结婚、生子，更多的精力都投入到家庭。直到2016年国庆节后的一天，她接到了来自中华骨髓库北京分库的电话，9年前报名入库时的情景又历历在目。麦苗说：“原来无论身份怎么变化，那郑重的承诺都不会消失。”对于这次捐献，作为同是之家相识、相知、相爱的丈夫给予了最大的理解和支持。麦苗说：“老妈开始知道我要捐献造血干细胞这件事的时候，既不支持，也没有强烈反对。经过最近一段时间我和老公的讲解，老妈虽然还是什么都不说，但天天给我准备好吃的，又把我养胖了3斤呢……”

“人的一生中有大大小小的等待，人渐渐忘记了自己等待的是什么。”于麦苗来说，9年前当郑重的在志愿者登记表签上名字的那一刻，她就一直等待着那份属于她的缘分，等着那个属于她的遇见，更幸运的是，她终于等到了。



· 只待此情成回忆

今年35岁的欢乐如同她的名字一样，是个开朗、热情的姑娘。作为拥有一双儿女的妈妈，她更能理解一个孩子对于家庭的重要性。

2015年7月，欢乐在王府井献血车上参加无偿献血，期间听医护人员提起了造血干细胞捐献这件事儿，而此前，她对“造血干细胞捐献可以挽救血液病患者生命”这件事一无所知，在简单的了解了捐献过程后，欢乐毫不犹豫的报名加入了中华骨髓库。她的想法也非常简单：既然是件可以救人的好事儿，我想就做吧。更令她感到意外的是，仅仅过去1年多的时间，她的HLA分型就和一位3岁的血液病患儿配型相合。得知这一消息，欢乐觉得很幸运。家人和单位对她的行为也给予了很大的支持，欢乐说：“有理解我的爱人和父母，有支持我的单位领导和同事，这些都成为另一条生命延续的推动力，我想多年之后，当我回忆起这件事，留在心里更多的会是感动和感恩。”

采集当天，麦苗和欢乐的家人、同事、领导，北京分库相关领导都前往医院探望和慰问。更值得一提的是，两位捐献者所对应的患者在同一家医院住院治疗，这也是冥冥中缘分的安排。

寒冬，因为心中有团热火而倍感温暖；

生命，因为有爱的守护而倍加生动；

缘分，因为懂得珍惜而终将遇见；

北京，因为你们的付出而更加精彩。

这样的80后 这样的母爱

江苏省管理中心



提起80后，很多人说她们已经成为过去式。因为现在是00后的舞台，可是我想说她们不该被遗忘！当今社会的80后，承前启后，是当今社会上的主力军。

有一个人 她永远占据在你心里最柔软的地方，这个人叫母亲；有一种爱，它让你肆意索取享用不求回报，这种爱叫母爱。当80后妈妈小伟面对未曾谋面2岁患儿，她展现了 80后的担当与母爱的伟大。

12年前，小伟在南京读大学时登记加入了中华骨髓库。12年后，她已经是拥有一个5岁女儿的年轻妈妈。经过12年等待，今年7月，小伟接到通知，她与一位身患免疫缺陷性疾病的小患儿配型成功！经过家人商量后，很快答应捐献。

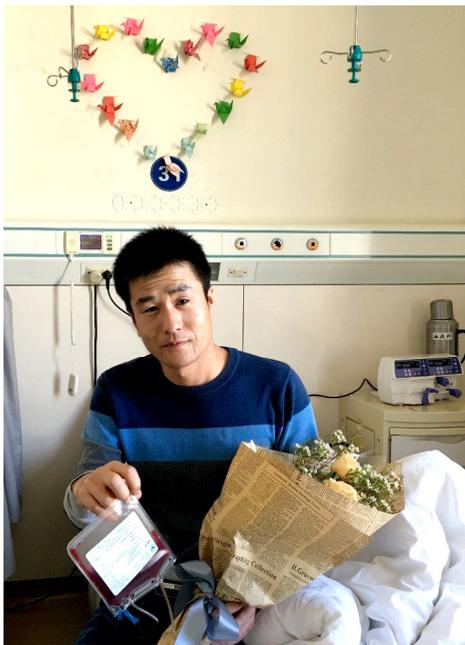
小伟对工作人员说：全国十几亿人，我们配上了，也是一种缘分。我女儿也非常支持我能够帮助到一个小妹妹，我是一个母亲，当然要拯救这个幼小的生命。

12月6日，小伟在医院完成了造血干细胞捐献，成功捐赠160ml造血干细胞混悬液。捐赠过后小伟对身边人说：等了12年，终于能救人一命，而且还是一个年仅2岁的小生命，我这个80后全职妈妈虽然不工作了，但是我也能为社会做贡献。

同时，她把捐献照片发到朋友圈，并写道：原来网上说捐赠造血干细胞会疼，现在亲身体验并没那么疼，只要安静躺好不要乱动，虽然时间久一些，但能救人一命真好！希望更多的爱心人士能够加入捐献行列，让温暖延续下去。

你需要我 我就在这里

北京市管理中心·杨燕



2016年12月5日这一天，是小杨第二次躺在血液分离机旁，捐献淋巴细胞的日子。小杨来北京务工已经有好几年头了，30岁的年纪略显沧桑而持重。每周末往返于北京和张家口之间，对于他来说北京就是他的第二个家，工作的地方。虽然没有高学历也没有高收入，但是小杨却有着高尚的情操和人格。18岁的时候，小杨在街头献血车上第一次献血并留了造血干细胞的样本，没想到12年后，这个不经意的行为确让他两次用身体去挽救一个14岁白血病孩子的生命。

第一次捐献造血干细胞是2016年的5月份，在接到我们配型相合的电话和工作人员沟通后，他没有任何顾虑，当即答应捐献。然而事隔半年，由于小患者的病情不稳定免疫力低，需要第二次捐献淋巴细胞救治，小杨再接到我们电话，依旧是二话没说，即刻从张家口坐车赶回北京，第二天就实施了捐献。

从始至终，小杨都很少说话，爱不需要华丽的语言，浮夸的辞藻，爱是用行动诠释的美好祝福与心愿，爱是一种社会责任与心灵最柔软的触动。



CMDP

生命的献礼 爱的承诺

山西省管理中心·杨飞 刘笑霞



12月15日上午，天气虽冷，山西某医院造血干细胞采集室洋溢着爱的暖流。来自太原的造血干细胞志愿捐献者小武，完成两年前的生命承诺，成功捐献了造血干细胞。成为山西省第137位造血干细胞的捐献者。在采集现场，山西省红十字会授予他“山西省红十字会荣誉会员”称号，表彰他参与公益、奉献爱心、拯救生命的高尚行为，并对他挽救白血病患者生命的爱心和善举表示感谢。山西省第136位造血干细胞捐献者小平带着家人也来到现场看望小武，给他加油、鼓劲，传递爱的接力棒，并将捐献后一个健康向上、充满活力的形象展现在了大家面前。

小武讲到，2014年5月在太原无偿献血时加入了中华骨髓库，转眼两年多过去，他几乎都忘记了这件事儿。2016年6月，一个突然而至的电话一下子撞进他的生活，省红十字会的工作人员告诉他，有一位血液病患者HLA分型与他相合，征询他的意见，是否愿意捐献造血干细胞去挽救这位患者的生命。他毫不犹豫地答应：“需要我做什么我一定全力配合！”

捐献前按常规，需要注射细胞动员剂，目的在于促进造血干细胞大量生长释放到外周血中。通常，打了动员剂之后，身体会有些不舒服，小武也同样有这样的感受。但性格坚强、充满爱心的他对亲人和朋友微笑道：“想起远方患者对生命渴望的目光，再看看这几天病房那些顽强与病魔做斗争的血液病患者，自己所承受的一切都是值得的”。

血融于情，带着浓浓爱心的造血干细胞，于采集当晚运抵北京并移植到患者体内，实现捐献者武国锋挽救血液病患者生命的愿望。我们看到了即将凋零地生命将焕发出新的光彩。此刻围绕在身边的不光是鲜花和掌声，更有被你的爱心、善举感染的每一个人、每一颗激动的心。当我们还在抱怨生活中充斥着各种丑陋、邪恶、不公时，别忘了生命中更多的是美好。

你的善举犹如冬日里的暖阳，一扫雾霾笼罩的天空，让爱的阳光洒满人间，为我们带来满满的正能量。我们将带着这份浓浓涌动的爱意努力工作、用心生活。向你致敬，为你点赞！为新生命祈祷！”

本期目录

中华骨髓库2016年宣传和志愿服务工作交流会在北京召开	组织教育部
捐献“业内人”十年终圆捐献梦	江西日报 许卓
当公益遇上“互联网+”，会擦碰出怎样的火花？	辽宁省管理中心
中国红十字会捐献造血干细胞志愿服务总队齐齐哈尔市分队成立	黑龙江省管理中心 付伟平
江西省造血干细胞捐献工作会议暨业务培训班举办	江西省管理中心
加急的生命速递	安徽省管理中心
北京，因为有你们而精彩	北京市管理中心 李涛
这样的80后 这样的母爱	江苏省管理中心
你需要我 我就在这里	北京市管理中心 杨燕
生命的献礼 爱的承诺	山西省管理中心 杨飞 刘笑霞