



# 中华骨髓库通讯

CHINA MARROW DONOR PROGRAM NEWSLETTER

ISSUE

02

2017.04 — 2017.06



主办单位：中国造血干细胞捐献者资料库管理中心  
<http://www.cmdp.org.cn> 内部资料 免费交流  
京内资准字：1516-L0055号



官方微博



官方微信

# 不忘初心 坚守承诺

加入中华骨髓库是一种对患者的郑重承诺。一旦需要，我们要不忘初心，坚守承诺。

# 依法履职， 做好造血干细胞捐献相关工作

组织教育部·靳伟民

2017年5月8日起新修订的《中华人民共和国红十字会法》开始施行。新法中把“参与开展造血干细胞捐献相关工作”列入红十字会法定职责，结束了之前红十字会开展此项工作“无法可依”的尴尬局面。至此，各省、市、县级红十字会无论成立与否“造血干细胞管理中心”或工作站都要依法履职，做好造血干细胞捐献的相关工作。

至于什么是“造血干细胞捐献相关工作”，新法条文中没有明示，但根据修法过程中委员代表的讨论解释以及依据《中国红十字会章程》，应该是宣传动员和组织工作。各省级管理中心应注意把握与医疗单位的法定边界，重点在招募宣传、初次动员、再动员过程中狠抓建库质量，打消顾虑，保持与志愿者的联系，开展联谊、培训、拓展活动，最大限度地保留志愿者。

中华骨髓库从2001年重新启动至今，赢得了社会的广泛赞誉，取得了良好的社会效益，成为中国红十字会在人道领域里的一面旗帜。入库数据从原来的6000人份扩大到230万人份，为临床造血干细胞移植的供体选择提供了一个稳定的来源和渠道，捐献例数在逐年增加。但随之而来的问题也在不断出现，如反悔、流失率高，出库率低等。这些问题的出现有主观原因和客观原因。主观方面是之前我们过分强调了数量，对招募质量控制不严，招募后的志愿者保留工作做的不够，流程冗长工作效率低，服务意识有待提高等等。

尽管红十字会的历史渊源和我们工作人员中有些有医学专业背景，有的同志之前也参与到一些专业性很强的，如临床准入标准的制定和造血干细胞移植、HLA基因分析等科研中，但新法颁布后我们的工作重点要回到志愿捐献者的招募组织动员上，这是法定工作也是社会工作。社会工作一样有它的科学性和专业性。只有依法履职我们才能做的更科学、更专业，才能不负众望，为红十字会增光添彩。🌸

## CONTENTS 目录

### 09 志愿服务动态

2017 年全国造血干细胞服务志愿者骨干培训班在贵州遵义举办

“彩虹”搭桥 圆梦六一心愿

北京—你的六一 我的爱心

天津—爱心接力 童心飞扬

河北—“彩虹”搭桥 圆梦六一

捐献纪实——生命的捐献

### 16 纪念世界红十字日主题活动

山西省“5·8 世界红十字日”进行科普宣传

2017 “第六届中华骨髓库河北高校行”活动圆满结束

致敬 红十字精神的践行者

世界红十字日的特殊礼物

“心”“髓”我动 爱心相传

纪念第 70 个“5·8”红十字日暨造血干细胞招募活动

鹤壁市红十字会积极开展“2017 年红十字博爱周”宣传活动

泰安市红十字会开展“造血干细胞捐献工作”专题宣传活动

- 24 北京**
- 守梦十七载
  - 宣传行动进北航
  - 小满过后颂诗歌
  - 造血干细胞宣传走进东城科技周
- 26 天津**
- 庆祝世界献血者日造血干细胞成功捐献者获表彰
- 27 河北**
- 七年终圆捐献梦
  - “献血大王”再行善举 捐献造血干细胞
- 29 山西**
- 呼唤志愿者为爱回“家”
  - 山西两名志愿者同日捐献 演绎“生命的邂逅”
  - 山西省举办 2017 年度造血干细胞业务培训班
  - 长治市红十字会、长治医学院联合开展 2017 年捐献造血干细胞知识进校园活动

# CONTENTS 目录

- 33 内蒙古**      满洲里市红十字会开展造血干细胞捐献者血样采集活动  
莫旗红十字会开展招募造血干细胞志愿捐献者活动  
内蒙古自治区政协农工党界别组一行  
考察湖南省红十字会造血干细胞工作
- 35 辽宁**      男子汉的承诺
- 36 江苏**      齐聚牛首山开跑 为生命加油  
可防可治的造血干细胞捐献并发症  
捐献者的朋友圈
- 40 浙江**      跨越千里的生命急救！
- 41 安徽**      他捐献了自己的生命动能  
你的生命有我守护  
地震灾区走出的阳光男孩

44 福建

红五月 漳州青年为青春献礼

关键时刻 福州大叔上演生命速递

让生命在爱中延续

46 山东

潍坊水果摊主的平凡爱心

两位山东大汉同天捐献造血干细胞

捐献造血干细胞 谱写人间大爱

“四到位”实现新突破

90 后女硕士勇敢捐献 挽救患者的生命

“这件事值得我坚定不移地去做”

52 河南

河南省红十字会召开 2017 年造血干细胞捐献工作会议

3 天 4 人接力捐献 “生命种子”

信阳市造血干细胞捐献者姚强同志荣获 “信阳好人”

54 湖北

湖北完成第 300 例造血干细胞捐献

## CONTENTS 目录

- 55 湖南 三段不同的缘分 同样爱的传承
- 56 广西 关爱生命，让爱护航
- 57 广东 不爱红装爱武装
- 58 四川 太好了，在这世上我有了一个女儿  
爱相髓
- 59 陕西 向“最可爱的人”致敬
- 60 云南 爱心常相伴，希望永相‘髓’
- 61 宁夏 生的希望 爱的奉献
- 62 江西 驻饶军官献造血干细胞送希望  
90后教师用爱书写生命的光彩





# 2017年全国造血干细胞服务志愿者骨干培训班在贵州遵义举办

组织教育部

6月9-10日，中华骨髓库“2017年全国造血干细胞服务志愿者骨干培训班”在贵州省遵义市成功举办。来自全国捐献造血干细胞志愿服务队骨干、贵州省及遵义市红十字会及志愿者代表参加培训。

贵州省红十字会党组成员、副会长何淑平致辞。中国造血干细胞捐献者资料库管理中心副主任高东英讲话。遵义市红十字会专职副会长杨蓓等领导出席会议。

高东英副主任简要介绍了骨髓库目前整体情况，对中华骨髓库以往的志愿服务工作做了总结并给予了充分肯定。希望志愿服务总队及各省大队紧紧围绕骨髓库的中心工作，结合各地实际情况，充分发挥志愿者作用，努力将造血干细胞志愿服务工作向规范化、标准化、制度化、日常化推进。

遵义市播州区红创区苟坝成立馆馆长杨水平介绍了时代楷模黄大发的先进事迹，并观看了视频，与会同志无不当代愚公黄大发的精神所感动。全国“十大杰出红十

字志愿者”、遵义市红十字志愿者服务总队队长卓先顺以《传承红色基因，弘扬红十字志愿服务》为主题，以视频、图文加案例的方式，介绍了遵义市红十字志愿服务总队开展的各项志愿服务工作。他的精彩宣讲让大家为之感动，他的故事诠释了红十字志愿服务精神，会场不时响起雷鸣般的掌声。河南省管理中心负责人张书环、浙江省管理中心主任季云松、辽宁省管理中心主任李穆分别从《志愿服务队——省管理中心发展的重要力量》、《志愿者运送造血干细胞工作》、《“志愿者回家”品牌的创建》进行了讲座。广东、河北、宁夏造血干细胞志愿服务大队进行了经验交流。

参会人员认为培训针对性强，接地气。大家就各地造血干细胞志愿服务工作进行了深入的讨论交流。大家一致认为应该因地制宜、脚踏实地做更多的工作，进一步提高志愿服务水平，促进中华骨髓库业务发展。🌸



## “彩虹”搭桥 圆梦六一心愿

2017年“六一”国际儿童节来临前夕，由京、津、冀红十字会主办，骨髓库省级管理中心、志愿者组织以及爱心企业及相关组织共同承办开展了第七届“彩虹计划”公益宣传活动。

“彩虹计划”，自2009年开展以来。旨在关心帮助白血病患者，让他们感受到除了家人，还有志愿者和社会爱心人士在关心、惦记着他们。“彩虹计划”由最初仅在北京地区开展，目前已发展成京津冀联动，并带动了许多爱心企业及相关组织加入，成为京津冀地区一项公益品牌。“彩虹计划”就像一道生命之桥，为血液病患者传递生的希望。

本届活动从2017年4月正式宣布启动，到活动当天北京地区共实现患儿心愿633个；天津实现患儿心

愿141个；河北实现患儿心愿219个。这些患儿的心愿均在“彩虹计划”网站发布，来自全国以及海外的爱心人士通过彩虹计划专属网页网上认领完成。

“彩虹计划一走进京津冀”活动取得了很好效果，这其中凝结了太多社会爱心人士的爱心、志愿者的付出、工作人员的支持和全社会的共同努力。在全社会进一步弘扬了“人道、博爱、奉献”的红十字精神，传递了爱心，影响和带动了更多的爱心人士和爱心团体加入中国红十字会捐献造血干细胞志愿服务总队。同时通过互联网为全国的爱心人士搭建了爱心平台，带动了社会各界对血液病孩子的关爱，促进了造血干细胞捐献这项人道事业的发展。

### 北京—你的六一 我的爱心

北京市管理中心·杨燕

5月23日下午，“你的六一，我的爱心”彩虹计划走进北京公益宣传活动在首都医科大学附属北京儿童医院多功能厅举办。此次活动由北京市红十字会主

办，中华骨髓库北京市管理中心、首都医科大学附属北京儿童医院、北京市造血干细胞捐献志愿者协会共同协办。中华骨髓库、首都精神文明办、市卫计委、

团市委、市委社工委、市社团办等有关单位的领导以及红十字志愿者、社会爱心人士300余人参加活动。活动中，北京市电视台的专业团队与小患者们一起准备了精彩的儿童节目，并一起做互动小游戏，共度六一儿童节。

2017年度彩虹计划走进北京，从3月份开始筹划准备，4月份收集患儿心愿，5月4日网络平台与“北京服务您”手机APP同时上线推送发布患儿心愿，到实现全部患儿的633个心愿礼物，历时三个月的时间，凝聚了大量爱心人士的关爱、志愿者的付出、工作人员的努力和全社会的支持。这些“六一”儿童节的小心愿大到一辆平衡车，小到一套一年级课本，都是病房里的孩子们渴望得到的心愿，都在5月23日这一天得以实现。

这次公益宣传活动是为落实京津冀协同发展战略，充分发挥红十字组织党和政府在人道领域的桥梁和纽带作用，真心关爱群众，进一步弘扬人道、博爱、奉献的红十字精神，推动造血干细胞捐献事业共同发展的具体体现。此次活动得到了中华骨髓库管理中心及北京市管理中心、北京电视台、神州控股（北京服务您）、社会各界爱心人士及广大媒体朋友的大力支持。

每一个生命都需要被关爱，每一个角落都需要被关怀，说一句爱语，献一丝微笑，春暖花开。因为有了社会的关爱，孩子们的六一才会幸福洋溢。感谢所有“六一彩虹计划”的参与者。🌸





## 天津一爱心接力 童心飞扬

天津市红十字会·融晓铮

2017年6月1日，“六一”国际儿童节当天，中国医学科学院血液病医院（血液学研究所）儿童血液病诊疗中心的210名孩子们收到了他们盼望已久的儿童节礼物，由此将天津市红十字会主办，中国医学科学院血液病医院、市红十字会造血干细胞管理中心、天津市天深科技股份有限公司、天津顺丰速运有限公司承办的“你的‘六一’我的爱心”之童心飞扬为主题的“彩虹计划”公益活动推向高潮。市红十字会党组书记、常务副会长张红，市红十字会副巡视员于慧斌，血液病医院党委副书记、纪委书记姜艳玲出席活动，向与血液病勇敢抗争的孩子们赠送礼物，并为他们带去儿童节的问候和祝福。

6月1日下午，在血液学研究所的爱心教室和阳光大厅举行了彩虹计划“你的‘六一’我的爱心”之童心飞扬联欢及礼物发放活动。经过“心愿收集”的110个孩子收到了为他们精准认捐的礼物。除了现场发放和自送礼物之外，天津顺丰红十字志愿服务队免费将礼物寄送到已出院的31个孩子家中，并在活动当天，运送全部礼物到血液学研究所。

对于在近期住院，未能参加“心愿收集”的孩子们，也收到了由市红十字会统一购置的儿童节礼物——“英国牛津大学”学生书包和笔袋。

活动现场，来自天津外国语大学的留学生们表演了开场节目《葫芦娃》及舞蹈，肤色各异的留学生演绎浓浓“中国风”，让孩子们忍俊不禁；天津理工大学的红十字志愿者们带来了情景剧《动物森林》；以全国“四个100”最美志愿者、市红十字会捐献造血干细胞志愿服务队“爱心之家”队长商海涛为首的造血干细胞成功捐献者们为孩子们表演了《卡通愿望团》，哆啦A梦、喜羊羊、路飞、白雪公主与孩子们一起载歌载舞；此外，爱心企业——天津市天深科技股份有限公司还向血液学研究所儿科捐赠了急需的电子设备——多媒体电子屏。

活动当天，病房里还迎来了一位特殊的志愿者——作为天津市造血干细胞志愿捐献者的周先生，为孩子们带来了滑稽幽默的气球人偶表演，病区内回荡着孩子们的欢声笑语。周先生表示，“虽然个人的能力非常有限，但爱心是无限的，希望通过‘彩虹计划’的开展，来唤起越来越多的人参与到奉献爱心的队伍中来”。

爱心接力，童心飞扬，这里留下了孩子们的欢笑、志愿者的欢笑和所有关心惦念血液病患儿的爱心人士的祝福。🌸



## 河北一“彩虹”搭桥圆梦“六一”

河北省管理中心·刘红丽

2017年京津冀彩虹计划河北站由河北省红十字会主办，中华骨髓库河北省管理中心、河北省医科大学第二医院儿童血液肿瘤科、河北医科大学第四医院儿科、河北省儿童医院、石家庄二中实验学校、几所小学和河北省红十字会捐献造血干细胞志愿服务大队共同承办。以“携手京津冀共圆彩虹梦”为主题的活动于4月11日正式拉开帷幕，河北省红十字会捐献造血干细胞志愿服务大队志愿者分批走进病房，共征集到来自河北省医科大学第二医院、河北省医科大学第四医院、河北省儿童医院219位血液病患儿的“六一”心愿。这些患儿最小的6个月，最大的14岁。5月4日志愿者将征集到患儿的心愿上传到京津冀三地的彩虹计划专属网站，上线十三天就被来自北京、天津、广东、广西、吉林、陕西、湖南和河北等全国各地的爱心人士认领完毕。

从患儿的心愿征集、网站信息录入、活动宣传、审核心愿认领，与心愿完成人的确认、礼物接收整理、运输、到节目承办学校志愿者老师、同学们及大队志愿者为联欢会的精心筹备排练；从一个心愿的征集，到每一个心愿礼物的发放。每一步都凝聚着彩虹使者的爱。

“六一”前夕，彩虹计划圆梦暨礼物发放联欢会分别在河北省医科大学第二、第四医院和河北省儿童医院举行，河北省红十字会党组成员、秘书长任献强、河北分库陈日新到场致辞并作为心愿完成人为小朋友发放礼物。

三个活动现场，扩大了影响力。来自几所小学的老师 and 同学们为血液病患者带来了精心编演的童话剧、歌舞，得到了血液病患者及家长的热烈欢迎。还有不少患儿和医务人员、造血干细胞志愿服务大队志愿者们共同“手拉手”表演节目，为自己、为小病友们加油打气。在精彩表演后，患儿在家长的陪同下领取自己期盼的心愿礼物，河北省内219位血液病患儿的“六一”心愿得以圆梦，开开心心地度过这个特别的六一儿童节。🌸



## 中华骨髓库造血干细胞捐献者捐献纪实

编者按：迄今为止，中华骨髓库已实现6000余例捐献，每一位造血干细胞捐献者们来自各个行业，是我们生活中普普通通的一员。但他们却有着不平凡的经历——捐献造血干细胞，拯救生命。他们用最真切的情感记录了自己当时的感受，在这里，我们将连续刊登他们的日记或感受，与他们一起重温那个神圣的时刻。

### 生命的捐献

翁耀佳

#### （一）

在这里先交代一下整个连载日志的背景。故事还要从2006年某天说起。当时刚加入广青长治久安志愿服务队不久的我在某天接到了队长的电话。内容是有关一次新人见面会的。不过这次的见面会有点不同，是在广州军区总医院举办的，是以参加中华骨髓库组织的造血干细胞捐献宣传活动为背景的。当时我很高兴，因为自己就在院内的宿舍住，还算半个地主。所以想都没想就答应了（正因为这个念头所以才会有这么特别的一次经历）。回想起来，当天活动的过程很简单。先是骨髓库的专家作宣传，然后观看宣传片，再然后所有志愿者在摄像机前排队采集血样标本，再再然后在大型背景板上签上自己的名字，最后全体志愿者领取活动纪念品然后合影留念。活动结束后……整个活动可以说波澜不惊平淡如水。我也只是当做和久违的队友们一次难得的相聚机会而已。而纪念品——一件印着这次活动内容的T恤和一个球衣形状的软胶匙扣也在我回家后被塞进了衣柜的一角，只是偶尔把那件T恤衫拎出来当睡衣穿穿。随着时间的流逝，这次活动也慢慢的在我的记忆中淡忘下去。

直到今天。2011年7月5日。中午的一个电话重新勾起了我的回忆。今天我的工作负责一个小学夏令营活动。我是其中一名主导师。本来我觉得今天也是很平常，很程序的一天：按照活动流程带完活动，然后乘车回家吃饭睡觉，第二天接着工作。多平

淡的一天。但在中午休息时我收到了一个电话。这个电话顿时让我觉得……我也不知道该如何表达了，反正只是觉得今天不再平淡。电话里头的对方先核对了我的身份，然后询问我是否在2006年的时候参加过一次中华骨髓库举办的宣传活动并留下了血液样本。在得到我的肯定答复后对方向我介绍了自己。原来对方是中华骨髓库的一名工作人员。给我来电的原因是一位患者和我配型成功。所以来电问我是否愿意捐献自己的造血干细胞去救治这位患者。说真的。我真没想到当年参加的这么一次活动会带来这么一个结果。对于造血干细胞的捐献我承认自己只是一知半解。所以，对方在问我是否了解造血干细胞捐献的内容时我只是含糊其辞的回答：“就是一边把自己的血抽出来，然后在机器里分离出干细胞，然后从另一边输回自己的体内”。仅此而已。接着对方表示造血干细胞的配对成功是十分难得的。机会可能只是万分之一，或更低，希望我能好好的考虑一下。当然一切出于自愿原则，并不强求，而哪怕我答应，整个过程也是无偿的，不带任何报酬的。说实话我当时心里确实有点激动，但又不肯立刻答应。一方面我也知道这个干细胞移植跟以前的捐献骨髓是异曲同工，一旦成功就可以挽救一个生命。另一方面毕竟家里人还是非常紧张自己的身体健康的，哪怕捐一次血也会被人唠叨上几天。再一方面又怕捐献过程中会出现意外，但我当时的确犹豫了。于是我向对方表示希望先征求家人意见

再作答复。对方也同意了。老实说。在和老婆讨论这个话题时我心理的确忐忑不安。所幸老婆学医出身，对这些情况也相对了解，也解答了我的一些疑问。反正就试试吧。毕竟能救人一命也是一件挺难得的事情不是吗。

### （二）

今天终于下定了决心，拨通了昨天对方打给我的电话——38808945。但是打了几次都没人接，心里有点急躁……，


终于在临近中午下班时打通了。电话在接通后，接电话的是一位姓曾的科长。也就是昨天和我联系的那位。我简单地跟曾科长表明了同意捐献的意见，接着问他接下来该进行什么工作。电话里听得出曾科长似乎挺兴奋，并对我说会先作安排，待一切准备好了就会通知我的。电话挂断后，我又给老婆打了个电话，反正意思就是已经答应对方了。老婆似乎也早就知道我的决定，就让我这段时间好好休息就好了。

其实在之前和老婆的讨论中，我也简单的知道大概的流程，应该先是会给我做一个体检，合格后再打几天的针，目的是用药物促进体内的干细胞的生长和在血液中的含量，当中可能会有一些头痛、腰痛或类

似感冒的症状的药物反应，捐献后的症状同献血后一样，可能会有疲劳的感觉。不过我想自己的体质应该可以承受的吧。

### （三）

今天上午还在开会的时候，突然接到了骨髓库打过来的电话，大意是说我的配型初配成功，希望我再进行第二次的高分辨配型。我答应了，然后就问对方的时间和地点。对方说时间随我定，只需要提前和他们预约就好，地点的话有三个，一个是东山口的广药附属医院，一个是武警医院，还有一个就是陆总。怎么说我都是在陆总泡大的，当然想都没想就选陆总了。但时间却有点让我犯难，这两天新到岗有许多东西都在熟悉，一时真的说不准什么时候比较有空。便和对方说现在在忙，尽快在这两天会给她答复。过后回来和老婆商量了下，星期三事儿还是挺多的，要不试下星期四早一点搞完再上班好了。SO……那就星期四好了……明天看没什么特别安排的话就跟她落实时间吧。不知道到时能不能所有程序都在陆总完成呢，如果可以的话当然最好了……

未完待续 

## 世界红十字日

世界红十字与红新月日 (World Red Cross and Red Crescent Day)，是和红十字会与红新月会国际联合会 (International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies)、红十字国际委员会 (International Committee of the Red Cross) 以及188个国家红十字会和红新月会共同的纪念日。1948年，经国际联合会执行委员会同意，红十字创始人亨利·杜南先生的生日5月8日被定为红十字日。在这一天，红十字国际委员会、红十字会与红新月会国际联合会及各国红十字会和红新月会都以各种形式纪念这一日子，以表示红十字运动的国际性以及红十字人道工作不分种族、宗教及政治见解的特性。

国际红十字运动七项基本原则：人道、公正、中立、独立、志愿服务、统一、普遍。

## 山西省“5·8世界红十字日”进行科普宣传

山西省管理中心·刘晓红 杨飞

2017年5月8日是第70个“世界红十字日”，也是新修订的《中华人民共和国红十字会法》颁布实施的重要日子。当天上午，山西省红十字会在太原市南宫广场隆重举行主题为“学习宣传贯彻《中华人民共和国红十字会法》，促进中国特色红十字事业持续健康发展”的大型纪念宣传活动。省人大常委会副主任、省红十字会会长张建欣出席活动并讲话。省政府副秘书长、省红十字会党组书记郭立主持活动。省红十字会团体会员单位会员，省城部分高校红十字青少年，来自学校、医院、社区等领域的红十字志愿者以及广大市民和群众500余人参加了红十字会法宣传、红十字应急救护技能演练、义诊、无偿献血及造血干细胞捐献等系列公益宣传活动。

省政府副秘书长、省红十字会党组书记郭立在纪念活动启动仪式上讲话，并宣布山西省红十字会2017年“红十字博爱周”活动正式启动。红十字青少年代表宣读了《国际红十字与红新月运动七项基本

原则》，红十字志愿者代表发出参与红十字志愿服务倡议，呼吁社会更多的爱心人士大力弘扬人道主义精神，积极参与和支持红十字事业。

活动现场不少群众手里都拿着一本白色的小册子，这是山西省红十字会在现场发放的《中华人民共和国红十字会法》，于5月8日开始实施。新修订的红十字会法着重强化了对红十字会的监管；在红十字会的法律责任方面也增设专章进行规定；还增加了红十字会在参与推动遗体捐献等工作方面的职责，规定红十字会在参与推动遗体捐献等工作方面的职责，规定红十字会在参与推动造血干细胞捐献的相关工作。新红十字会法的颁布实施，是新形势下推动红十字会改革发展的重要里程碑，它对于充分发挥红十字会在人道工作领域的重要作用，促进中国特色红十字事业的健康发展，具有重大现实和历史意义。

活动现场，省红十字会组织了省城19家医院的医学专家开展了大型义诊咨询服务活动，同时还开展了





自救互救演示、无偿献血及报名加入中华骨髓库等活动。山西分库工作人员和太原市的部分造血干细胞捐献者向现场群众发放了红十字会法宣传册、红十字与红新月运动基本知识、应急救护知识以及无偿献血、造血干细胞捐献、遗体与人体器官捐献等方面的宣传资料并进行认真细致解读和造血干细胞捐献现身说法，进一步增进公众对

红十字事业和造血干细胞科普知识的认知。张建欣等领导现场观摩了义诊、无偿献血及自救互救演示等活动，并观看了山西省红十字会、山西分库的宣传展板，还看望了义诊群众、无偿献血志愿者及造血干细胞捐献者代表。🌸

## 2017 “第六届中华骨髓库河北高校行” 活动 圆满结束

河北省管理中心·宋丽娟

今年5月8日是第70个世界红十字日，为纪念这一重要日子，根据河北省红十字会关于开展2017年“5·8”世界红十字日纪念活动的精神，河北省管理中心积极响应，认真组织落实并开展了各项系列活动。

(一) 15场专场讲座，普及权威捐献知识。

为更好地宣传和普及造血干细胞捐献知识，并积极加入到志愿者的行列中来，在2017年“中华骨髓库河北高校行”活动中，中华骨髓库河北省管理中心将继续组织专业讲师团队及捐献者代表在各高校巡回开展“捐献造血干细胞知识普及”公益讲座。



(二) 线上有奖答题互动，丰富宣传形式。活动期间，利用“中华骨髓库河北分库官微”进行造血干细胞捐献知识有奖竞答，通过线上线下多种形式的交流互动，使广大师生和社会人士更深入地了解骨髓库的相关知识。通过线上有奖知识竞答互动、组织讲座和校园宣传活动同时开展，影响师生达数万人。

(三) 户外公益广告，扩大宣传效果。为进一步普及造血干细胞捐献知识，呼吁更多爱心人士加入到中华骨髓库，为挽救血液病患者的生命增加一分希望，从4月20日开始，我分库在石家庄市区主要街道的20处公交站牌进行了造血干细胞公益宣传。

(四) 表彰优秀志愿者，增强宣传能动性。2017年“第六届中华骨髓库河北高校行”活动总结表彰会于6月11日上午在中山宾馆召开，河北省管理中心主任陈日新，本次活动负责人宋丽娟，捐献者师资团薛萍、吕欣、尹艳玲、孙哲，以及各高校师生代表共计60余人参加。此次活动评选出“特殊贡献奖”社团一名、“优秀组织

奖”社团6名、来自16所高校的“优秀志愿者”48人。陈主任发言致词，祝贺此次活动取得圆满成功，对本次活动的组织与宣传工作给予了高度评价与肯定，对讲师团的各位老师、捐献者及各高校的学生志愿者们表示了诚挚的感谢！

本次活动“从4月10日在河北工程技术学院首站开始，到5月18日石家庄学院最后一场讲座结束，历时长达40天，共组织造血干细胞捐献知识专场讲座15场，室外宣传活动32天，发放宣传页15000份，宣传品近8000余份。

此次活动组建了专业的师资团队，宣传形式多样化，通过线上有奖知识竞答互动、组织讲座和校园宣传活动同时开展，影响师生达数万人，各高校社团志愿者们对本次活动参与热情高涨，积极主动，充分展现了当代青年“人道、博爱、奉献”的红十字精神，为促进我省造血干细胞捐献工作以及和谐社会建设发挥了积极作用。🌸



## 致敬 红十字精神的践行者

广东省管理中心

有这样一群人，他们默默奉献，在平凡生活中创造了不凡，他们以大爱延续生命，传递了深入骨髓的温暖与希望，让彰显“人道、博爱、奉献”精神的红十字绽放光彩。他们，有一个光荣而响亮的名字——造血干细胞捐献者。

5月8日——世界红十字日，在广州军区广州总医院造血干细胞采集室，广东省第511位非亲缘造血干细胞捐献者小张正在接受造血干细胞的采集。广东省红十字会党组书记陈文昌、副会长李何荣，广州军区广州总医院副院长谢玉茹等领导到采集现场慰问捐献者，向捐献者颁发荣誉证书和广东省红十字博爱奖章，点赞捐献者的大爱善举。

5月8日至5月11日期间，广东将有6位志愿者捐献造血干细胞。爱心接力棒在他们手中传递着，给一个个家庭带去了希望，让一个个生命重新绽放光彩。我们相信，会有更多的人加入这样的爱心接力之中，爱心汇聚的社会必将更加和谐、更加温暖。

当然，别忘了，还有这样一群可敬可爱的人。

无论是在宣传招募的活动现场，还是在造血干细胞捐献的采集现场，只要有捐献者，就有他们温馨的陪伴与关怀。他们是红十字志愿者。他们热情洋溢，以高度的责任感完成每一项服务工作，用自己的汗水和微笑向全社会展示了红十字志愿者的风采。

每一份捐献，都包含着幸福的关爱，每一份努力，都是延续生命的精彩。这份来自平凡人的人道、博爱、奉献精神，跨越种族、信仰、文化的藩篱，只为圆满一个简单的愿望：让生命延续下去！



感恩这些伟大的平凡人！在一个生命，一个家庭渴望未来的时候，送来看得见的希望；感恩这些伟大的平凡人！在患者面对病苦折磨，祈求帮助的时候，带来深入骨髓的温暖。

这份爱会慢慢发酵，让全社会都沐浴着爱的阳光，人道精神向四方传递。平凡的生活因付出而伟大，生命因这份大爱，而温暖！🌸



# 世界红十字日的特殊礼物

河南省管理中心·文梅英

5月8日是第70个世界红十字日，当天上午，29岁的信阳罗山县基层公务员陈先生，在河南省人民医院造血干细胞采集室捐献“生命种子”，为世界红十字日送上一份特别的礼物，也为自己留下一段难忘记忆。

采集室内，众人通过陪伴和鼓励为陈先生加油：除妈妈、姐姐和同学特意赶来陪伴之外，有志愿者赶来加油，省红十字会党组成员郭巧敏带着鲜花和荣誉证书前来看望，称赞陈先生捐献造血干细胞救人的善举，诠释了“人道、博爱、奉献”的红十字精神，得知陈先生的妈妈退休前是教师，非常支持儿子捐献，郭巧敏由衷感谢：“好妈妈、好老师培养了一个好儿子！”

1988年12月出生的陈先生，现任罗山县某镇政府副主任科员，是同事眼中工作勤勤恳恳、兢兢业业的好青年。这次能够捐献“生命种子”，缘于他在2015年通过罗山县红十字会组织的公益活动，加入了中华骨髓库，成为一名造血干细胞志愿捐献者。今年2月14日，陈先生接到信阳市红十字会工作人员的电

话，得知自己与一名血液病患者配型成功，爽快答应捐献。2月底，平时注重锻炼身体的他，又顺利通过了高分辨检测和全面体检，完全符合捐献条件，根据患者病情需要，定于5月8日捐献“生命种子”救人。

陈先生很热心也很懂事，怕家人担心，他在通过高分辨检测和全面体检后，才把要捐献造血干细胞救人的消息告诉家人，“能救人一命是好事儿。”妈妈支持儿子的决定，她想起曾有同事捐献过造血干细胞救人，特意找对方咨询，得知对方捐献后一切都好，更加放心了。

“造血干细胞捐献过程中，为老弟点赞！”陈先生的姐姐录下小视频，在微信朋友圈发布弟弟捐献造血干细胞的镜头，赢得众多好友点赞。作为一名语文教师，她还准备后在课堂上给学生们分享弟弟的善举，通过身边的正能量故事，在学生们心中撒下爱的种子。

中午12时许，陈先生成功完成造血干细胞捐献。他捐献的“生命种子”为患者重燃生命希望。🌸



# “心” “髓” 我动，爱心相传

## ——云南省5·8博爱周捐献造血干细胞宣传活动

云南省管理中心

心，通过红十字会将生命的希望燃起；爱，通过中华骨髓库将生命延续。为积极宣传造血干细胞捐献的相关知识，提高在校认识度和知晓率，营造“我为人人”的良好志愿服务氛围，鼓励在校师生加入造血干细胞志愿捐献队伍。2017年5月10日、11日，由共青团昆明医科大学委员会、中华骨髓库云南省管理中心主办，昆明医科大学校红十字会学生分会·学生青年志愿者协会承办的纪念第70个5·8世界红十字日系列活动博爱周之捐献造血干细胞宣传活动，在昆明医科大学校呈贡校区成功举办。

5月10日、11日早上，在校志愿者们顶着烈日向过往同学发放“造血干细胞”宣传手册，并引导有兴趣的同学前往展台进行“你问我答”活动，答对相应的题数即可获得奖品。

通过短时间阅读宣传手册及听取志愿者讲解，有些同学还特意找到了云南省管理中心的老师询问有关造血干细胞捐献的问题，老师热情、耐心地为同学们答疑解惑。在活动持续的两天期间，来报名参加的同学络绎不绝。

5月11日傍晚，在教学楼还举办了捐献造血干细胞知识宣传讲座，此次讲座有幸邀请到中华骨髓库云南省管理中心的舒军老师及云南省首例捐献者黄老师。

首先黄老师对自己捐献造干的经历进行讲述，并向大家展示了自己珍藏的捐献照片，黄老师真诚热切的语气，无私的奉献精神将全场的气氛带向高潮。紧接着，主讲人通过PPT的形式介绍了造血干细胞的基础



本知识，造血干细胞移植的临床应用以及中华骨髓库建库历程等，并解释回答了同学们提出的问题。通过主讲人的讲解介绍，同学们对捐献造干有了一个完整正确的认识；讲座的第二个内容是播放记录了捐献造干的部分志愿者的经历与感受的视频，加深了同学们对捐献造血干细胞的认识。视频中的这些志愿者来自全国各地，他们的捐献对象也是分布在我国各个角落乃至海外的外国友人，这种无私博爱的精神跨越了地区，跨越了民族，也跨越了种族的界限，视频中志愿者们们的捐献经历和内心真诚的话语让同学们对捐献造血干细胞有了更为深刻具体的认识。

人道、奉献、博爱是红十字一直以来秉持和弘扬的精神，参与开展造血干细胞捐献是红十字会的法定职责。本次活动让更多学生明白，可能一次简单的捐献，就能为血液病患者送去重生的希望。捐献造血干细胞，无损健康，拯救生命！请用一点勇气，一份爱心，捐献可再生的造血干细胞，挽救可以挽救的生命！🌸

## 纪念第70个世界红十字日 暨造血干细胞招募活动

海拉尔区红十字会

为隆重纪念第70个世界世界红十字日，大力宣传人道、博爱、奉献的红十字精神，调动社会力量，投入到伟大的红十字事业中来，人人献出一点爱，让社会大家庭更加温暖更加稳定。5月24日上午，海区红十字会在健康社区卫生服务中心举办了纪念“5.8”世界红十字日暨造血干细胞血样采集活动。

为了更好地为社会爱心人士搭建奉献大爱的平台扩大宣传面，区红会通过网站、手机短信、微信群和发放宣传资料等方式招募志愿者，同时为了使大家全面了解造血干细胞捐献知识，活动现场布置摆放了关于捐献造血干细胞捐献相关内容的展板。

以成功捐献造血干细胞的爱心生命使者李储晶、王丹、刘庆和、吴霞、宋泽平等亲临到血样采集现场服务，向志愿捐献者宣传讲解干细胞捐献的意义，并为他们答疑解惑。成功捐献者李储晶这位海拉尔爱心生命使者的大姐

身先士卒，带着伤腿拄着拐杖为捐献志愿者讲解指导填表，她还把自己的侄女带到捐献志愿者的队伍中。爱心生命使者王丹用自身成功捐献挽救生命的影响力，带动了许多身边有爱心的年轻人加入到捐献志愿者队伍中并采集血样，为挽救生命储备力量。孙志义、王晶在成为造血干细胞捐献志愿者一员的同时还和区红会签订了遗体捐献协议，正因为海拉尔区有这样一批富有爱心乐于奉献的爱心志愿者，为海拉尔这座有爱的城市增光添彩，同时为重病患者能够重燃生命之光尽一份力，进一步传承了“人道、博爱、奉献”的红十字精神。

今年海区红会共采集造血干细胞血样24人份，他们的个人信息将进入中华骨髓库，等待患者检索、配型。至此海拉尔区汇入中华骨髓库血样2501人份，其中11人已实现成功捐献，挽救了11个人的生命。🌸



## 鹤壁市红十字会积极开展 “2017年红十字博爱周” 宣传活动

鹤壁市红十字会

为迎接第70个世界红十字日到来，鹤壁市红十字会积极组织各县区红十字会工作人员及红十字志愿者30余人，于5月4日在鹤壁市新世纪广场隆重举行“2017年红十字博爱周” 宣传活动。

活动通过摆放展面、挂条幅、发放宣传册，对新修订的《中华人民共和国红十字会法》、红十字三救三献主要业务进行了广泛宣传。向群众详细介绍了红十字会法总则、组织、职责、标志与名称、财产与监管、法律责任及红十字会相关业务等内容。活动期间鹤壁市卫生计生委党组书记、主任杨明辉，鹤壁市红十字会常务副会长侯际刚亲自到现场参观，充分肯定红十字会组织的宣传活动，并

强调一定要加大力度宣传贯彻新修订的《中华人民共和国红十字会法》，促进中国特色红十字事业持续健康发展，发挥好红十字会在人道领域联系群众和政府的桥梁和纽带作用。

活动当天，共展出新修订版《中华人民共和国红十字会法》、造血干细胞、器官捐献、天使基金项目、应急救护等宣传版面20余个，发放造血干细胞宣传册500余份，32名爱心人士光荣加入中华骨髓库。通过开展此次宣传活动，进一步宣传贯彻了红十字会法，传播了“人道、博爱、奉献”的红十字精神。🌸

## 泰安市红十字会 开展“造血干细胞捐献工作” 专题宣传活动

泰安市红十字会

为纪念第70个“世界红十字日”，弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神，按照省红会关于开展造血干细胞捐献工作的部署，泰安市红十字会积极联合泰山区卫生局，于5月4日上午在泰山区省庄镇驻地开展了“造血干细胞专项宣传、义诊活动”。

这次宣传活动的主题是“人道的力量”，旨在通过开展宣传及义诊活动，唤起更多人对红十字会的关注，对造血干细胞捐献工作的进一步了解，积极参与到造血干细胞捐献活动中来，捐献更多的造血干细胞，挽救更多的白血病患者生命，弘扬正能量。

在市红会办的积极协调下，市中心医院、市中医医院及泰山区属主要医院选派了优秀的专家为群众进行义诊；市疾控中心配备了控盐勺，大力宣传健康饮食的理

念；市红十字会服务中心利用模拟人宣传心肺复苏等急救知识；市中心血站在宣传无偿献血及捐献造血干细胞工作的同时，还免费为群众测血型；市红十字救援队也为群众普及了应急救护知识；市同仁眼科医院在现场为群众检查眼部疾病。造血干细胞捐献者王元利也来到了宣传活动的现场，他分享了自己的捐献心得，并鼓励现场的无偿献血者加入到造血干细胞捐献志愿者的队伍中来。活动现场共发放造血干细胞宣传资料600余份，接受造血干细胞志愿者报名126人。

市卫计委党委委员、市红十字会专职副会长姬生勤、市直医疗卫生单位及泰山区卫生局等领导参加了这次宣传义诊活动，并亲切看望了在现场工作的志愿者们。🌸

## 守梦十七载

北京市管理中心·李涛

今年36岁的小马哥是地地道道的北京人。2017年4月7日，他在海军总医院捐献造血干细胞，践行17年前的承诺，成为北京分库第277例捐献者。

2000年4月的一天，那时很多人对造血干细胞捐献这件事还不了解，那时的中华骨髓库北京市管理中心还没有成立，那时19岁的小马哥也刚刚步入工作岗位。虽然过了这么久，但当时报名加入中华骨髓库的情景小马哥仍历历在目：“那天是我的拜师日，为了纪念这特殊的日子，我去城乡的献血车献血，化验等待的时候车上的护士跟我聊起了造血干细胞捐献的事儿，其实当时懵懵懂懂的，不是特别理解，但我记住了一句话：如果配型成功，可以救人。既然可以救人，那就必须做。”这些年来，小马哥一直坚持无偿献血，并填写了遗体捐献、器官捐献同意书，他还经常参加卫生救护培训，是蓝天救援队的一名志愿者。他说：“如果将来有一天我离开了，我想以另一种形式继续存在下去……”

小马哥说他的这些行为和选择除了家人的教育，更该感谢他的师傅，他的引路人——李素丽老师。作为影响了一代人甚至更多人的劳动模范李素丽老师不但在工作中对小马哥言传身教，在为人处世上是他的指路明灯。小马哥上班第一天，李师傅的一句话对他影响至今：“人都有自尊心，咱售票员不能得理不饶人，让我们的乘客下了台阶，咱们的服务才能上个台阶。”

其实，小马哥这次的“髓”缘来之不易。前期他已经三次和血液病患者初配型成功，并且都完成了高

分辨检测，但由于患者的原因，后续的工作都没有继续进展。而今天，小马哥终于把十七年的守候换成了救人一命的机会。

采集当天，北京市管理中心相关领导、朝阳区红十字会领导和工作人员前往现场探望并慰问。

守梦，一个简单的“守”字却包涵太多的意义：守候、等待，无论岁月如流；遵守、重诺，无论世事无常；守护、保护，无论梦有多远。我想，小马哥今后还会继续带着心中的公益梦、人道梦、中国梦，用自己的实际行动，守梦前行。 🌸





## 宣传行动进北航

北京市管理中心·杨燕

2017年6月3日，北京航空航天大学沙河校区第一次参与造血干细胞的宣传采集活动。虽然是第一次参与此次活动，但是孩子们的热情十分高涨。上午八点学生们就排起了长队，义务献血和了解造血干细胞的相关知识。此次宣传采集活动之前，北京管理中心曾在北航校区组织了一场造血干细胞的讲座，所以部分学生早早就来报名填写了志愿捐献的表格。北航的学生们有个显著特点，虚心、有礼貌，最重要的是非常认真。对于表格中的问题都会认真填写，不了解的地方也会虚心的向工作人员咨询。采集过程也是整齐有序，充分体现了北航学子的休养与高素质。



活动全天，共解答学生咨询50余人，采集造血干细胞血样33人，作为第一次参加采集的学校，成绩已经相当不错了。很多大学生表示，会大力在同学、家人中宣传，改变社会对造血干细胞捐献的误区，鼓励更多的人参与到造血干细胞捐献的事业中来。🌸

## 小满过后颂诗歌

北京市管理中心·李涛

2017年5月24日，在小满节气刚刚过去三天的日子里，小凡在海军总医院完成了造血干细胞捐献，挽救了一位年仅13岁小患者的生命。

今年20岁的小凡来自北京理工大学。2014年11月的某一天，刚刚成年的小凡，为了留下有纪念意义的成年礼，报名参加了学校组织的无偿献血。献血期间，也留下了希望的诺言。2017年2月，小凡接到初配型成功的通知，这就意味着，她离挽救那条生命又迈进了一步。

小凡说：有缘千里来匹配，希望那个小朋友快快好起来，能帮到他超开心……这个90后的小女孩用最简单的言语诉说着最深厚的感情。

捐献当天，中华骨髓库北京市管理中心领导、北京理工大学领导和海淀区红十字会相关领导前往现场慰问。但由于小凡的一只胳膊的回血不好，从早上8点扎上针直到

中午12点，4个小时的时间，循环还是不顺利。最后只能选择锁骨下静脉穿刺的方式完成造血干细胞采集。只有47公斤的小姑娘无论在胳膊上一次次的扎针，还是锁骨下静脉的切开穿刺，期间一声没吭，一下眉头没皱，那在场的工作人员和医护人员被小姑娘的勇敢、坚强感动得掉下了眼泪。采集结束后，小凡说：中国人讲究十全十美，如果今天采集中的这个小插曲只能说十全九美的话，我把这不美丽的部分承受了，只希望千里之外的那个小孩子，一切都顺顺利利，平平安安的。

这个世界上有这样一种人，他们愿意把苦难和困难留给自己，只为成全别人的美好，他们人格高尚，灵魂伟大，他们用最美语言和诗歌都歌颂不够，而我们也愿意用自己的文字把所有的美好和善良赞颂千万遍。🌸

## 造血干细胞宣传走进东城科技周

东城区红十字会



5月20日上午，东城科技周主场活动在龙潭湖公园举行，区红会与其他10余家单位一同设立宣传台向游人宣传造血干细胞科普知识。

活动中，来自北京市造血干细胞捐献志愿者协会的志愿者与区会工作人员向大家发放宣传材料，科普干细胞知识。许多游人在干细胞宣传展台前驻足，甚至连其他宣传点的工作人员也围拢过来，了解相关知识。

造血干细胞知识普及工作长期以来是东城区红十

字的一项重要工作，近年来，区红会与各街道红会联合开办的30余期造血干细胞知识“巡回讲堂”，受众超过1500人，为干细胞宣传工作打下良好基础；区红十字会委托专业机构设计的“8ml找到另一个你”主题海报以及“找到生命中另一个你”的系列宣传书签为干细胞宣传工作营造了良好氛围；此次科技周宣传活动区红会首次请来了北京市造血干细胞捐献志愿者协会的志愿者，开启了区红会联系提供平台、造血干细胞专业志愿者担当宣传“主角”的全新宣传模式。🌸

## 庆祝世界献血者日 造血干细胞成功捐献者获表彰

天津市管理中心·马淼

2017年6月12日下午，由市人民政府献血办、市卫生计生委、市红十字会共同主办的“庆祝‘6·14’世界献血者日天津市无偿献血宣传主题活动”在市政协俱乐部隆重举行。

市红十字会党组书记、常务副会长张红出席活动，宣读《关于表彰2014—2015年度天津市荣获全国无偿献血奉献奖、促进奖等奖项的决定》，为荣获无偿献血志愿服务奖代表颁奖。机关党总支书记、副巡视员于慧斌为造



造血干细胞捐献者代表颁发奉献奖。长期以来，市红十字会着力在推进生命健康工程上下功夫，无偿献血宣传动员工作稳步开展，我市已经连续三次获得全国无偿献血先进省（市）奖，16个区也连续三次获得全国无偿献血先进（地）市奖。

活动中，以姜洪允为代表的3名2014-2015年度造血干细胞成功捐献者获“无偿献血造血干细胞特别奖”，王

溯等25名造血干细胞成功捐献者获“无偿献血造血干细胞奉献奖”。此奖是由国家卫生和计划生育委员会、中国红十字会总会、中央军委后勤保障部卫生局联合颁发的，以表彰志愿者们的无私奉献精神和博爱情怀。

截至目前，我市报名入库进行检索配型的造血干细胞志愿捐献者已达73000人份，成功实现捐献191人，其中对国外及境外捐献10人。🌸

## 七年终圆捐献梦

河北省管理中心·宋丽娟

造血干细胞配型成功的概率很低，为几百分之一到几万分之一，很多志愿者可能一辈子都不会配型成功，而邯郸的王医生入库7年内却先后与3名患者配型成功，并在今年6月5日圆了自己的捐献梦。

今年44岁的王医生他出生于医药世家，座右铭是为患者减轻痛苦。在最基层的医疗卫生工作岗位上，一干就

是十多年。

由于技术过硬，口碑极好，周边村甚至外乡村的病人都慕名而来，得到精心医治过的病人，亲切的称他是个“学历不高水平高，年龄不大学问大，不是亲人胜似亲人”的好医生。

2009年11月5日，王医生在献血时留取血样，成为

一名造血干细胞志愿捐献者。2012年和2014年他分别与两名患者配型成功，并且都已体检通过，却都因患者的原因终止捐献。

2016年11月1日，他第三次接到配型成功电话，并再次痛快地承诺“同意捐献”。

对于这次捐献王医生十分珍惜，高分辨检测和体检又一次顺利通过。并于5月31日顺利入住省二院，做采集前准备工作。

“配型几率这么小，没想到我能够配型成功三次，真是太荣幸了！昨晚激动的都睡不着觉，现在看着造血干细胞在采集袋中一点点汇聚，捐献的心愿终于达成了”。采集中他兴奋地说，脸上充满了自豪的笑容。

妻子陪在采集床前，笑着说“我了解捐献对身体没有伤害，我们全家人都支持他，前两次没能捐成，这次捐献成功就像是完成一个久未完成的心愿，如果有下次他还会再次捐献。”🌸



## “献血大王”再行善举 捐献造血干细胞

河北省管理中心·宋丽娟

他坚持无偿献血20年，4月25日在河北医科大学第二医院再行善举：为一名血液病患者捐献造血干细胞，延续患者的生命。

他说“用我的造血干细胞挽救一个生命比挣多少钱都有意义”，在病魔面前，我们人类携手共进，救人也是自救”，朴实的话语透着善良、智慧和大爱，他就是石家庄的热心志愿者王大哥。

今年40岁的王大哥是石家庄一家环保公司的总经理。他一直热心公益，从1998年起，他就开始坚持参加无偿献血，曾获得无偿献血铜奖。

第一次献血，他还是个血气方刚的年轻小伙，“当时就在石家庄街头溜达，看到采血车觉得能帮助他人就上去”。从此，带着帮助他人的朴素心愿，王大哥把这一偶然的善举延续了下来。截至目前，共

捐献全血1200毫升，献血小板14次。

2009年底，王大哥在一次献血时留取血样。

“这是中华骨髓库工作人员的记录，我自己记不清时间了，印象中是有人宣传说加入中华骨髓库可以挽救血液病患者的生命，我觉得这是有意义的事，就留了血样”，他说。

今年1月初，王彦军接到配型成功的电话，没有任何犹豫当场承诺配合捐献造血干细胞，“当年留样就是为了救人，现在病人需要我，怎么能说不呢”。

王大哥的捐髓决定也引起了家人的担忧，“小女儿才一岁，万一影响身体怎么办呢？”他对家人说：“咱又不是头一个，这是一项遍及全世界的公益事业，而且技术也很成熟，放心吧。”后来，家人通过网络查询资料以及咨询专业人员，了解到捐献不会

对身体健康造成影响，而且身体各项指标一两周就能恢复到正常水平之后，表示支持。爱人也鼓励他：

“公司和家里的事情有我呢，你就放心去吧，救命要紧。”随后，王大哥按照程序又做了高分辨检测和体检。体检结束一个月还没消息。“当时特担心体检结果，担心身体条件不符合捐献，让患者失望”，回忆那段时间自己给省红会打过几次电话询问体检结果、询问什么时候捐献等。等待捐献的几个里，王大哥特别戒了酒、戒了辣，坚持锻炼身体、清淡饮食，调整自己的身体时刻保持最佳状态。他说在患者需要的那一刻不能因为自己的身体状况拖后腿，要给患者捐献最健康的“生命种子”，帮助患者早日康复。

4月25日上午，王大哥在医院进行造血干细胞采集。现场，他依然保持着平和的心态，“这不跟捐献成分血差不多嘛，只是比捐献成分血时间长点。”

其实，捐献造血干细胞采集过程和献成分血很类



似。捐献者提前几天注射动员剂，通过药物将平日沉睡在骨髓中的造血干细胞动员到外周血中，通过外周血采集造血干细胞。

“注射动员剂后身体有点不舒服，这点不舒服一两天就过去了，和救人比不算什么”，捐献后王大哥还说：“最希望的是有更多人关注捐髓，希望更多的人加入中华骨髓库，挽救更多血液病患者。” 🌸

## 呼唤志愿者为爱回“家”

太原晚报记者·魏薇  
山西省管理中心·杨飞

连日来，山西省红十字会造血干细胞捐献者资料库管理中心对全省8.45万名“入库”志愿者展开回访。工作人员发现，即使2015年入库的4000多名志愿者中，目前也已经有近百人失联，历年入库却暂时失联的志愿者也难计其数，希望这些志愿者能及时与中心联系，为爱回“家”。

4月20日，省管理中心工作人员杨飞再次电话回访2004年成为造血干细胞捐献志愿者的李先生，可打了几次手机都无法接通。随后，杨飞又尝试联系李

先生的紧急联络人，仍然无人接听。连续几天的努力后，杨飞只好在李先生的资料中备注“该志愿者暂时失联”。

山西省管理中心负责人左彤介绍，2002年，山西省红十字会启动了造血干细胞捐献志愿者招募工作。十几年来，她见证了山西省每一次造血干细胞捐献，最怕听到的就是志愿者失联。我国独生子女居多，亲属间配型相合的概率渺茫，而非血缘关系中的配型相合率又极低，中华骨髓库是血液病患者最

后的希望，而配型成功的志愿者若失联，就意味着患者失去了生的可能。“失联”的遗憾在于并非“不想捐”，而是因失联错过了救人的机会。

近年来，人们的联系方式变化很大，人口流动性增强，一些志愿者当年认认真真填写的信息多已失效，这是志愿者失联的主因。比如：早期志愿者登记的联系方式多为固定电话、BP机、小灵通等，如今，很多人就连固定电话也不再用了。而且志愿者多为高校学生和企业、机关工作人员，有些人到其他城市工作生活，加大了联络难度。当然，也有人因为因素。找不到志愿者本人，联系其父母、亲友，对方却不愿配合，人为造成失联，使宝贵的配型资源陷入“沉睡”。

去年9月起，根据中华骨髓库安排部署“志愿者保留”工作，山西省造血干细胞捐献者资料库管理中心启动了“不忘初心，让爱回归”志愿者回“家”行

动，着手对全省8.45万名入库志愿者分批进行电话回访，更新联络信息。目前，工作人员已回访了2002年、2003年、2004年、2014年、2015年“入库”的15300余名志愿者，其中2014年、2015年“入库”志愿者多数人都能正常联系，有人电话换了，QQ、微信还在使用，即便如此，仍有近百人失联。可喜的是，近年来入库的志愿者更理性，登记时深思熟虑，捐献时义无反顾，而早年入库的志愿者，情况却不乐观。

除了电话回访，工作人员还新建了“中华骨髓库山西分库”微信公众号和短信平台，并在部分公交车和站台上发布公益广告，通过多种途径，唤醒这些“沉睡”的爱心。消息发布后的一周内，已有300多名入库志愿者“回家”，更新联系方式，确认捐献意愿。🌸

## 山西两名志愿者同日捐献 演绎“生命的邂逅”

山西省管理中心·左彤 杨飞

6月8日，来自太谷县人民法院的青年法警朱警官和平顺县中医医院的医务工作者小军两位志愿者同一天捐献造血干细胞，挽救远方素昧相识的血液病患者，他们分别是山西省第140例和第141例非血缘造血干细胞捐献者。捐献采集当天，山西省红十字会授予他们“山西省红十字会荣誉会员”称号。

朱警官是山西省法院系统首例造血干细胞捐献者。朱警官2015年成为一名造血干细胞志愿捐献者。他自信的说：“我入库前详细了解过捐献采集流程，

心里有数，捐献造血干细胞并不像大多数人想的那么可怕”。所以，尽管工作十分繁忙，他依然在最短时间内配合红十字会工作人员，进行高分辨采样、体检等工作。6月7日上午，造血干细胞采集正式开始，由于患者体重较大，8日还需再次补充采集一些造血干细胞。他的行动，播撒了正能量的火种。他说：“换做是别人，他也一定会这么去做。”

尽管一开始身边的家人和朋友有些反对，担心捐献对身体健康会有影响，但朱警官通过查询相关捐献



知识，耐心给身边的家人和朋友讲解，使他们消除了顾虑。

谈到体会，朱警官说道：“当初志愿加入中华骨髓库不就是为了哪天能救人一命吗？何况缘分来的这么快，我可是那个小伙伴儿的希望！感谢红十字会给我一个救人的机会！十分高兴能够帮到那个孩子，希望他能够勇敢渡过难关，今后健康快乐地成长，做自己喜欢做的事情，也希望他能将这份善意一直传递下去，在力所能及的范围内帮助更多的人。”

来自长治平顺县中医院的小军也在8日完成了捐献，给一位70后的白血病患者带去生的希望。

小军常年从事医务工作，在繁忙工作的同时积极参与公益事业，还是一位“献血达人”，于1998年便开始参加无偿献血，至今累计献血量达4200毫升。2007年，在一次常规献血时，填写《志愿捐献同意书》加入了中华骨髓库，然而在入库10年之后终于迎来了今天的捐献。

当红十字会工作人员问他为什么愿意捐献自己的造血干细胞时，他说：“2007年我就加入了中华骨髓库，十年等待终于和一个患者配型成功。我没有想太多，只是想救人一命。我一直在医院工作，心里有数，我对如何采集有全面的了解，知道捐献造血干细胞对身体并没有什么影响。”，就是这么纯粹简单的想法，给患者带来了生的希望。

8日上午，省红十字会会领导看望慰问当天同时采集捐献的朱警官和小军两位捐献者，表彰他们参与公益、奉献爱心、拯救生命的高尚行为，并对他们挽救血液病患者生命的爱心和善举表示感谢。

血融于情，带着浓浓爱心的造血干细胞，于采集当晚运抵河南并移植到患者体内，实现捐献者挽救血液病患者生命的愿望。🌸

## 山西省举办2017年度造血干细胞业务培训班

山西省管理中心·刘笑霞 杨飞

2017年4月20日，中华骨髓库山西省管理中心在太原举办了2017年度造血干细胞业务培训班，省红十字会党组成员、专职副会长白冰，山西省管理中心主任左彤，10个市红十字会的造血干细胞专职干部以及各市红十字中心血站采样负责人等三十余人参加了培训。此次培训班特别邀请了河南省管理中心张书环主

任进行经验交流。

首先，左主任回顾了2016年山西省管理中心工作，并下达2017年造血干细胞采样任务，还对各市红十字会造血干细胞工作站人员以及各市红十字中心血站采样负责人进行了培训。

为了使全省2017年志愿者招募及采样工作顺利进

行，太原市红十字血液中心HLA组织配型实验室主任张德梅在培训班上对各市红十字中心血站采样负责人详细讲解了造血干细胞血样的采集、保存及运输等具体技术要求，同时强调了血样采集的完整性、志愿者个人信息的吻合性和血样保存的有效性。

培训中，受邀前来的河南省管理中心张主任，就河南在日常造血干细胞工作的先进经验进行了介绍和分享。而后，来自基层的同志们，以互动参与讨论的形式，一起分享彼此的工作经验，并为壮大中华骨髓库、挽救更多生命而集思广益。

省红十字会专职副会长白冰在培训班上强调指

出：一是要增强紧迫感，树立荣誉感。造血干细胞工作是一项功在当代，利在千秋的生命工程，我们要不辱使命，完成肩负的重任。各市红十字会和中心血站要坚持“全员全程质量控制”要求，保质保量做好采样入库任务；二是要增强责任感，对患者负责，对生命负责。分库、实验室、各市红十字会和中心血站，齐心协力做好新增加的“志愿者保留”工作。三是每个工作人员都要成为行家里手，杜绝反悔，降低流失，提高工作水平，进一步做好“红十字品牌”，维护红十字会的声誉，使此项工作更加严谨，更加完善。✿

## 长治市红十字会、长治医学院联合开展 2017年捐献造血干细胞知识进校园活动

长治市红十字会·张峥嵘

由长治市红十字会、共青团长治医学院委员会联合开展的2017年捐献造血干细胞知识进校园活动于4月23日晚在长治医学院第七阶梯教室举行。共青团长治医学院委员会、长治市红十字会、长治市红十字会捐献造血干细胞志愿服务队、长治医学院附属和平医院的有关医生、教师、志愿者参加了此次活动。

本次活动由预测试、造血干细胞知识讲解、捐献造血干细胞志愿服务经历、如何开展动员造血干细胞捐献志愿工作、“你问我答”等六个互动环节组成。首先，来自附属和平医院血液内科医学博士盖东征围绕造血干细胞基本知识、移植历史、捐献流程以及捐献意义为主题进行了详细的介绍，让大家对造血干细胞移植有了更深刻的了解，受益颇多。接着，长

治市红十字会捐献造血干细胞志愿服务队队长陈太山讲述了自己捐献造血干细胞的亲身经历；队员马建军介绍了捐献造血干细胞志愿服务队工作开展情况，并对捐献条件、捐献流程以及捐献过程中的注意事项进行了详细讲解。活动中的“你问我答”环节更是气氛活跃，大家争相提问，在座嘉宾也给大家进行了详细的解答。活动最后，为使大家更加详尽的了解相关知识，在场工作人员为大家发放了造血干细胞宣传丛书。

通过此次活动，让广大师生深入了解了造血干细胞的科学知识，培养了青年学生关爱弱势群体，奉献爱心的意识，并积极鼓励更多的人加入到造血干细胞捐献志愿者队伍中，为建设和谐社会贡献一份力量。✿



## 满洲里市红十字会开展造血干细胞捐献者血样采集活动

满洲里红十字会



造血干细胞移植是目前国际公认的治疗白血病、再生障碍性贫血、重症免疫缺陷症等恶性疾病的有效方法，而有足够数量的供者是进行造血干细胞移植的必要条件。因此，建立一个较大容量的中国造血干细胞捐献者资料库是一项造福人类、荫及中华民族的精神文明工程，是一项需要全社会参与的庞大的社会公益事业。

满洲里市红十字会作为人道主义的救助组织，一直积极致力于宣传和组织捐献造血干细胞活动。通过各种有效途径广泛宣传，积极动

员。6月14日满洲里市红十字会联合市委共同发起倡议在红十字华颐老年病防治院对20名志愿者进行了造血干细胞血样采集。

活动现场，志愿者在红十字会工作人员的指导下填写志愿捐献者同意书，依次采集血样（抽取10毫升静脉血），采集的血样在第一时间送往呼伦贝尔市红十字会，将进行HLA的检测分型，把相关资料录入到中华骨髓库。采集血样后为光荣的志愿捐献者颁发了证书和纪念品。🌸

## 莫旗红十字会开展招募造血干细胞志愿捐献者活动

莫旗市红十字会

5月26日上午八点，莫旗红十字会招募造血干细胞志愿者血样采集，在旗人民医院血库中心举行。

在招募现场，设有咨询处、登记处、采血处。在咨询处有专业的指导老师为大家讲解造血干细胞采集流程及相关知识。对于大家提出的问题都耐心、详细的给予解答。很多对造血干细胞早有了解的人们直接来到登记处，领取填写志愿捐献者健康状况征询表，希望能成为一名造血干细胞志愿捐献者。经过一上午

的时间，共有27人成功采集血样，超额完成了市红十字会下达的目标任务，且捐献者呈现年轻化，对于捐献造血干细胞有更加正确、全面的认知，有利于提高造血干细胞捐献质量。

招募造血干细胞志愿捐献者，救助血液病患者是红十字会的一项重要工作，莫旗红十字会在呼伦贝尔市红十字会《关于开展2017年度造血干细胞血样采集工作的通知》后高度重视，立即开展前期的宣传准备

工作。在旗电视台播放造血干细胞捐献宣传片，宣传造血干细胞捐献知识。同时在学校、社区、人员较多的单位、人群密集的公共场所通过悬挂横幅、张贴海报等形式进行广泛宣传。

莫旗红十字会今天采集的27份造血干细胞血样，将由专人带至呼伦贝尔市红十字会，之后检验合格的血样数据将全部充实到中华骨髓库，为更多的患者点燃生命的希望。🌸



## 内蒙古自治区政协农工党界别组一行 考察湖南省红十字会造血干细胞工作

内蒙古自治区红十字会

4月25日，内蒙古自治区政协农工党界别组一行八人在省红十字会党组成员、副会长王广宇、省人大教科文卫办公室主任杨志勇以及省政协接待办调研员苏雄伟等领导陪同下，考察了湖南省红十字会造血干细胞捐献工作发展情况。

考察团听取了湖南省管理中心主任张赞的工作汇报，详细了解湖南省造血干细胞捐献业务工作开展情况。湖南省管理中心入库量占中华骨髓库库容的5.6%，捐献总数占全国的7.3%，位居全国上游；分库工作多次得到中华骨髓库的肯定和褒奖，多次荣获中华骨髓库“先进分库”、“优秀分库”荣誉称号；多次被省红十字会评为“先进集体”“文明部室”；2012年被省直机关工委表彰为“先进基层党组织”，组织的“用爱心网络延续生命”活动获选为湖南首届十大网络公益事件。2006年7月1日，时任全国人大副委员长彭佩云，视察了湖南分库；2011年4月25日，时任全国人大常委会副委员长、中国红十字会会长

华建敏再次视察湖南分库。2016年，人体造血干细胞捐献成功捐献42例，平均每月有3.5例捐献成功。截至2017年4月底，湖南省分库建立了拥有123435人份志愿捐献者数据的资料库，成功捐献425例，其中21位志愿者分别为美国、瑞士、英国、韩国、新加坡、澳大利亚、香港、台湾等国家和地区的患者捐献了造血干细胞。

随后，考察团赶往血样采集的主要定点医院——中南大学湘雅医院，参观血样采集室并听取医院相关领导、科室负责人对于干细胞捐献工作的汇报。

通过此次参观交流，考察团充分肯定了湖南省造血干细胞捐献工作所取得的显著进步，他们认为湖南省管理中心许多工作走在全国前列，许多经验做法值得学习借鉴，下午，考察团赴湖南省红十字会机关参加蒙湘“三献”（即参与推动无偿献血、人体器官捐献和参与开展造血干细胞捐献）工作座谈会。🌸

# 男子汉的承诺

辽宁省管理中心·杨明



2017年4月10日早上，辽宁省第169例造血干细胞捐献者李先生不到6点就起床了。今天对他来说，是一个重要的日子，因为他马上就要进行造血干细胞的采集了。

今年43岁的李先生是沈阳市一位出租车司机，也是一名退伍军人。2010年3月，李先生去血车献血，听到护士在介绍造血干细胞采样。他说，虽然自己一时还弄不太清造血干细胞是什么，但是听明白了这样一句：白血病患者需要移植造血干细胞，做采样可以跟病人配型，配上了就能救人一命。李先生说，自己没多想什么，能救一个人的命终归是好事，反正也不影响自己的健康，我愿意捐。就这样，当初留下的这份不到10ml的血样，成就了他生命中最美丽的一次邂逅。

2016年11月，李先生接到红十字会工作人员的电话，通知他与一名白血病患者配型成功。李先生第一个感觉就是惊喜，自己捐献救人的愿望就要实现了。

当得知对方是一名90年的孩子，李先生说，他一下子想到了自己的亲侄子，“我侄子也是90年的，要是我侄子得了这个病需要我去救，我一定是义无反顾

的去做。这个病人跟我比起来就是个孩子，我就把他当成自己的孩子一样，所以我得救他。”

李先生把自己的想法和从红十字会工作人员那里了解到的捐献过程讲给妻子听，妻子也很赞成他的决定。

辽宁省红十字会捐献造血干细胞志愿服务大队的志愿者们每天都到病房看望和陪伴，大家的关心和鼓励，让这个背井离乡的外地人感觉一下子多了很多的兄弟姐妹。

捐献前，李先生询问捐后是否需要休息，能不能马上回去开出租车。他说，车主养车也不容易，如果需要休息，他得找好替班，别耽误人家车主赚钱。多善良的汉子，朴实的几句话暖人心窝。

结束采集的李先生虽有些疲劳，但是更多的是兴奋和喜悦。捧着自已造血干细胞，他在心中默默祈祷：孩子，一定要坚持，我送你的生命种子，很快就会送到你身边，希望你早日康复！

在一张美丽的信纸上，李先生写下了对患者的鼓励和期盼。他相信，有这么多志愿者的爱做支撑，一定会为千里之外的患者重新点燃生命的希望。 🌸



## 齐聚牛首山开跑 为生命加油

江苏省管理中心·丁玉琴

2017年5月3-4日，江苏省造血干细胞捐献者联谊活动在南京举行，来自全省各地的80位造血干细胞捐献者、以及红十字会专职干部等110余人参加了活动。

3日下午，大家围坐一堂，在听完中华骨髓库江苏省管理中心工作通报后，畅所欲言，共叙捐献体会，献计捐献事业。

4日9点半，捐献者们和各市的领队齐聚牛首山东大门口，“爱在髓缘—江苏省造血干细胞捐献志愿者7公里迷你健康跑大赛”正式开始。

捐献者中有60人是近一年来的捐献者，其中20人是2017年捐献的志愿者，最近的是今年4月才完成捐献的无锡社区工作者俞敏芳，已经40岁的她依然是充满朝气和活力，同期捐献有镇江护士董惠、银行职员李岗、国土局公务员韦一，江苏大学学生吴忆杨、跆拳道教练赵静等，运动场上他们奋力奔跑，赵静获得女子组第二名。

· 50、60后 风采不减当年

80位捐献者中，最年长的是南京的王淮滨，58年出生，博士生导师，2003年捐献造血干细胞，是南

京的第一例，江苏的第6例，常年参加无偿献血，捐献前后一直热爱运动，尤其是游泳，多次荣获全国游泳比赛冠军，在他按下发令枪后，在接受完记者采访半小时后，追上了大部队。62年出生林华是个私企老板2004年捐献，捐献前体检时肝功能异常，为了捐献每天坚持爬山、跑步，1个月指标正常后实现了捐献心愿，捐献后一直热心公益，2008年参加了奥运火炬传递，运动和公益成为他的一个习惯。5月3日，忙完儿子订婚，4日一大早4点就坐车从南通出发，提前到达牛首山，比赛路上高举南通捐献志愿者服务队大旗，轻松完成7公里。明年就到50岁的张晓春是口腔医生，自己开口腔诊所，2012年为一名山西患者捐献，当听说患者因为经济困难不能移植时，他发动身边的朋友及社会力量在镇江为患者募集了30多万，使患者康复回到了工作岗位，去年在镇江50例活动上两人见面，感动了在场所有的人，4日带领镇江志愿者全部完成比赛，二名女性分获女子组第二、第三。64年出生的胥光是扬州电力公司的一名员工，每年固定参加无偿献血，2012年5月捐献造血干细胞，去年和扬州的其他捐献者一起参加了扬州马拉松，这次也是处在第

一批队先期到达山顶终点。

#### · 70、80后 现在捐献主力军

参加活动的捐献者中，近70人是70、80后，二者各居一半，不分伯仲，他们来自各行各业，医务工作者、公务员、教师、私企老板、银行职员等等，两位老师高谏赞、王神其来自同一个中学，捐献时间相差仅7天。他们中有无偿献血金奖获得者裴志伟、黄希来、万永安；铜奖获得者刘基兵和程红娟。陆鹏飞、张晓春、韦海燕他们除了自己是捐献者外，还有另外一个重要的身份，分别是靖江马洲志愿协会会长、镇江造血干细胞捐献志愿者服务队秘书长、第一支以捐献者名字命名的镇江中西医结合医院海燕志愿者服务队主要成员。他们为全国各地患者捐献造血干细胞，也有为海外华人患者捐献造血干细胞，2007年大陆首位向台湾地区患者捐献的杭彬，今年1月份大陆首位向希腊患者捐献的周希涛，为韩国患者捐献的王守丽、余爽峰都参加了比赛，杭彬获女子组第一名。

#### · 90后 走上捐献舞台

近一年来，90后捐献者明显增加，去年5月到现在有15位是90后，占全年捐献总数的19%，参加这次活动的9位90后都是近一年的捐献者，他们有护

士、农民、司机、公司职员、大学生。他们的加入，使江苏捐献造血干细胞队伍的新生力量不断壮大，保持资料库库容正常的新陈代谢。

最后，参赛的全部运动员在1.5小时内完成了比赛，男子组前三名在40分钟内完成，女子组前三名在1小时内完成。在中饭后，大家又走了3-7公里到门口坐车回住宿地。健康跑大赛秉承“友谊第一 比赛第二”的体育精神，让“珍爱健康、快乐捐献”的理念不断传扬。

至今，中华骨髓库江苏省分库有15万可供检索的志愿者资料，自2003年7月产生第1例捐献以来，累计实现捐献572例，捐献数不断增加，但与众多需要移植的病人相比，还远远不够，除了因为在无血缘关系的人群中配型成功率低外，主要的原因还是民众对捐献的顾虑，使很多人望而却步。江苏省管理中心每年都要组织近一年捐献的志愿者联谊，通过平时的随访和活动了解他们的身心状况，把捐献者安全放在首位。在全民健身运动蓬勃发展的今天，首次通过捐献者慢跑的形式来倡导健康的生活方式，呼吁促进自身健康的同时，伸出友爱之手，帮助身受病痛折磨的同胞。🌸

## 可防可治的造血干细胞捐献并发症

江苏省管理中心·丁玉琴

捐献造血干细胞期间因注射动员剂集落刺激因子（G-CSF）和采集过程中使用抗凝剂枸橼酸钠一般会出现腰酸背痛低热样症状、手足麻木等缺钙症状，症状轻重因人而异，这些症状在结束后很快消失。

浙医二院微信公众号推送的一篇“纠结的骨髓捐献，需要决定和勇气”中提到严重不良反应中有个案报道的脾破裂和血栓，这是我们工作中防治的关键。

主要发生在有血缘关系的亲属捐献者中，而在我国6000多例的非血缘关系的捐献者中没有发生，国外骨髓库亦无报道。日常工作中主要通过以下途径来预防：

#### · 筛选合格的造血干细胞捐献者

捐献前体检是筛选的主要方式，志愿者如有严重过敏史、患有心血管疾病（血粘度高）、脾肿大等病

症等将作为不合格捐献供者，不再捐献，这从源头上控制了严重并发症的发生。

#### · 动员捐献期间监测

注射动员剂期间，捐献者的主观感受是一个重要指征，如出现低热、腰酸、关节酸痛等感冒样症状并在耐受范围，为正常药物反应；如有其他如腹痛等难以忍受的症状时及时告诉医生作出诊断并处理。在第三或第四天会抽血查血常规，一方面了解动员效果，另一方面根据白细胞水平调整用药，将白细胞水平调整到合理范围。防止过低使采集效果不佳、过高致血粘度增加。

#### · 捐献前中后的生活方式调整

良好的生活方式是健康的保证，生活方式的调整

能明显减轻动员捐献期间的不适症状，生活习惯好、长期保持每天1-2小时行走的志愿者反应都比较轻甚至没有感觉，因此，捐献前志愿者保持清淡营养饮食、适当增加户外活动、多饮水（不要用饮料代替噢），晚上11点前睡觉。锻炼和饮水都可以很好地降低血粘度。

保障捐献者安全是捐献中的重要一环，各国骨髓库在推动健康志愿者为非血缘关系患者捐献的过程中，把捐献者的生命健康放在首位来设置捐献流程，不仅在捐献前体检，捐献后半年身体检查，5到10年的随访，通过数据的不断积累来进一步验证捐献的安全性。🌸

## 捐献者的朋友圈

江苏省管理中心·丁玉琴

#### · 镇江国土系统第一例

2017年4月18日，镇江捐献者小韦在东南大学附属中大医院捐献造血干细胞，挽救一名10岁的重型再障患儿。

70后的韦先生，今年2月份得知自己初步配型成功的消息非常高兴，并签署了捐献同意书。3月份得知高分辨配型成功后，捐献开始锻炼身体。一个月来，他每天晚上都会跑步1小时，成功瘦身3公斤，尽可能给对方提供高质量的造血干细胞。

韦先生捐献的背后也有家人、同事的支持。起初家人也有过顾虑。经过已捐献者的现身说法，他们渐渐消除了顾虑，把担心转为支持，夫人全程陪伴。捐献过程中，韦先生状态一直很好，没有出现手麻脚麻等缺钙症状。韦先生是镇江国土系统第一例，一位同事也观摩了他的全程捐献，把他捐献过程发送到微信朋友圈中，同事们夸奖着“英雄壮举”“感到科长头

上有光环”满满的正能量。

#### · 一家三人报名捐献造血干细胞

18日上午，江苏另一位志愿者小李在苏大附院捐献造血干细胞。现年36岁的小李就职于吴江一银行。2016年11月1日，他与一名患者初配成功，得知此消息后，他毅然决定捐献自己的造血干细胞，为患者家庭送去希望。小韦父亲说，亲友都十分支持孩子捐献，小韦侄子和二舅目前也加入了中华骨髓库。“捐髓救人是一件善事，我们一开始就十分赞成他这么做，同时也为他感到自豪。”小李父亲说。

动员剂注射期间，小李每天正常户外散步，完成造血干细胞捐献后，感觉身体状况良好，当天下午就乘车回家。

#### · 同一医院的第二位捐献者

出生于1986年的惠惠，是一名护士。在每天的护理工作中，惠惠更能了解到患者无法言明的痛苦，



“只要能帮助他们，我一定竭尽全力”。

2011年1月，她的同事在南京为西安一位少年捐献了造血干细胞，在医院产生了一定的反响。同年3月，惠惠报名成为造血干细胞志愿捐献者，去年11月获知自己初步配型成功的消息。“高兴！”她形容当时的心情说：“那一刻我无法表达那种幸福感。”。2017年春节前，她在镇江市红十字会工作人员陪同下完成捐献前的准备工作。因对捐献过程和方式不太了解，惠惠的父母起初对女儿捐献表示反对。后来在同为志愿捐献者的表姐以及身为医生的老公的共同“游说”下，二老最终松口赞同。

4月19日，惠惠在医院为一位遗传性疾病的幼儿完成了造血干细胞捐献。

#### · 同一街道出了三个捐献者

与惠惠同时捐献的是来自无锡的芳姐，虽然年龄相差10岁，但完全没有隔阂，两人在同一个房间，有说有笑相互鼓励。经过一个上午，先后完成了捐献。

今年40岁的芳姐也是一个热心公益、乐于奉献的志愿达人。1998年，尚在学生时代的她，就已经看过造血干细胞捐献的宣传，2005年报名加入了中华骨

髓库。2016年4月，芳姐接到无锡红会电话，得知自己与一名身患重病的3岁小男孩配型成功，激动万分，义无反顾地应允捐献。与她同年报名的同事孙艳早在2009年已成功捐献，同一街道的刑晓鹤也在今年1月份捐献成功，她一直盼望着自己也有这么一天，直到4月19日总算圆了这个救人的梦。

在过去的阳春3月，江苏省管理中心造血干细胞捐献数达到11例。主要集中在4个设区市：苏州5例、徐州、镇江、泰州各2例。11例中男性10例，女性1例，他们中有2位医务工作者，王旭和赵成龙，有超市老板刘威，90后志愿者吴忆扬和张伋，体院老师、跆拳道运动员赵静，新苏州人刘泽亮、杨保华，苏州教师黄玉龙，还有吃苦耐劳的渣土车司机陈玉文。他们的造血干细胞捐往北京、天津、上海、河南等地的小患者们送去重生的希望。

至今，中华骨髓库江苏省管理中心有570位志愿者成功捐献了造血干细胞。随着捐献人数的增多，同事、亲戚、朋友等身边人的影响日益显得重要，他们互相交流，对详细了解捐献过程、消除捐献顾虑有着重要作用。🌸

## 跨越千里的生命急救!

浙江省管理中心·贺佳晶

对于患有白血病等疾病的患者来说，找到匹配的造血干细胞就像是找到了“生命种子”。5月19日上午，一位浙江宁波的80后妈妈成功捐献了造血干细胞，为山东青岛一名患白血病的孩子带去生的希望。当日，在浙江杭州与山东青岛之间，开展了一场跨越千里的生命急救，红十字会、新闻媒体、交警、航空、医院等多部门联手，展开了一场“生命速递”。

### · 捐献造血干细胞，燃起新生的希望

2010年出生的山东青岛女孩欣欣，拥有一双美丽的大眼睛，从出生那天起，这个世界在她眼中就是五彩缤纷的，然而好景不长，几年后因为不幸患上重型再生障碍性贫血，多彩的童年蒙上了阴影，整天与药、骨穿形影相伴，这个幸福美满的家庭一下子堕入了绝望的深渊。2016年11月，欣欣的病情加速恶化，主治医生明确告诉他们，造血干细胞移植是孩子生还的唯一希望，而且要快，否则病情继续加重。

造血干细胞捐献的前提，要捐献者和患者HLA(人类白细胞抗原)分型配对成功，可是，非血缘HLA分型配对成功的几率是十万分之一，茫茫人海，短时间内哪里去找合适的呢？无助的一家人只能将孩子的命运寄托给了中国造血干细胞捐献者资料库。那种翘首期盼的焦急与意料中的失望不期而至，压得一家人真有点喘不过气来。可能是欣欣美丽眼睛中流露出的对这个世界的不舍，又或许是父母含辛茹苦的付出和心中默默的祈祷感动了上苍，一位80后浙江宁波的年轻妈妈坚定的意念，让原本风中残烛般的生命之火迸发出重新燃起的希望——孩子与千里之外素昧平生的李海丹配对成功了。

5月19日，李海丹在浙江省中医院采集造血干细

胞的日子，尽管早就设想了可能出现的意外，但由于她手臂静脉采集条件不理想而导致无法正常采集，为此，李海丹果断同意启动备选方案，通过颈静脉采集的方式，躺在床上不动的经过3个半小时，艰苦而又顺利地完成了150毫升造血干细胞混悬液的采集。

### · 生命速递，让爱心战胜死神

当日上午11:32，造血干细胞采集完毕。曾经有过二度为韩国患者捐献的造血干细胞捐献志愿者潘克勤背上了装有“生命种子”的箱子，承担起将“生命种子”从浙江杭州护送到山东青岛的重任。

此时，距离下午1:10，由杭州飞往青岛的航班还有1个小时38分钟，按照这时的路况赶到萧山机场最快也得1个多小时。怎样才能不耽误“生命种子”的运送？浙江省红十字会造血干细胞捐献者管理中心工作人员考虑向媒体求助或许是最快也是最现实的办法了。为此，她拨通了西湖之声电台的电话……

从拨通电话起，在短短的一刻钟不到时间里，西湖之声特派记者就火速赶到，并安排好专车准备护送志愿者到机场。当着急的潘克勤拎起箱子以最快的速度冲上爱心护送专车后，她得知杭州的电台已经联系好了杭州市交警部门。爱心护送车选择了最优路线，交警帮助全程开道，并且在电台直播的影响力下，私家车纷纷主动避让，在周末高峰期硬生生地挤出了一条生命的绿色通道。12:15，护送专车仅在路上耗时20分钟就从省中医院赶到了萧山机场。

早已获知消息的萧山机场也专门开辟了安检直通车，为“生命速递”让出绿色通道。当了解到原定的厦门航空从杭州飞往青岛的航班将延迟起飞的消息



后，机场值班领导再次为“生命速递”亮起绿灯，在最短时间为潘克勤办妥航班改签手续，安排她乘坐12:50分起飞的吉祥航空航班直飞青岛。飞机准时起飞后，杭州电台又联系了远在青岛的电台，邀请他们共赴这场生命的接力。

下午2:15，飞机降落青岛流亭机场，青岛交通之声的记者早已在爱心专车旁耐心等候，接上携带生命种子的潘克勤直奔移植医院。

3:22，在专车护送下，潘克勤一行抵达医院，当她一路飞奔把手中的箱子交到手术室外正在等待移植的医生手中后，才发现一路的焦急、紧张让她握着箱子的手沾满了汗水。风尘仆仆的脸上虽然略带着一丝疲惫，但更多的是任务顺利完成后的喜悦和幸福。

爱心驰援，无缝接力，因为社会各界的爱心协力，全程守护，150毫升的救命血(造血干细胞混悬液)

以最快的速度送抵青岛，为小患者欣欣重获新生赢得了宝贵的时间。

正能量的事迹总能一触即发，跨越千里的“生命速递”得到了全社会的共鸣。连日来，全国各级媒体纷纷报道，央视CCTV-13《新闻直播间》、《24小时-国内焦点》、CCTV-1《新闻30分》、CCTV-4《中国新闻》仅在一天内不同栏目不同时间段播报高达8次以上，浙江卫视《新闻一度》、《浙江日报》、浙江新闻客户端、腾讯网、网易新闻、青岛电视台《今日》、杭州电台FM105.4频道等电台报刊网络媒体相继转载视频，大幅版面进行了该事迹的详细报道，成千上万的网民纷纷为浙江杭州与山东青岛之间展开的这场为挽救即将逝去的生命，争分夺秒与死神赛跑，最终创造生命奇迹的感人故事点赞。🌸

## 他捐献了自己的生命动能

安徽省管理中心·汪桂芳

李先生是奇瑞股份有限公司的动能管理师。2011年，在单位组织的一次无偿献血活动中，他加入了中华骨髓库，成为了一名造血干细胞志愿捐献者。

2016年4月2日，李先生得知与一位3岁患有地中海贫血的女孩初配成功。听到这个消息，李昱毫不犹豫地答应捐献。“我也特地去了解了这方面的知识，知道配型成功是很难得的，既然当初有承诺就要去践行，既然我可以救人就一定要救。”李先生在单位多次参加无偿献血，对捐献造血干细胞相关知识多少有一些了解，所以他说不但不会害怕，还因为能给一位小女孩第二次生命而心生期待，充满自豪。

2016年9月，李先生与患者高分相合。体检后，

他的血脂有些高，医生的建议是可以捐献造血干细胞，但是要加强锻炼，清淡饮食。为了成功捐献，给那位小患者最好的“生命种子”，李先生开始积极锻炼，控制饮食。2017年1月，李先生第二次体检，身体各项指标都正常。在李先生入院期间，每天需要打2针动员剂，到10日捐献当天上午，他总共要打9针，并且出现了头疼、头涨的反应。不过李先生对此轻描淡写地说：“没什么，就是打针而已，采集的时候就没什么反应了。”让李先生欣慰的是，父母对他的支持。“他们只是有些担心我的身体，但很认同我的决定，一直陪着我。”

造血干细胞采集时，来取造血干细胞的工作人员

带来了患者家人的感谢信，“因为您的热心和爱心，才让我们的世界更加充满爱，让我们家这个不幸的孩子如离水之鱼获天降甘露，您的救命之恩是我们此生铭记在心。”

李先生得知，捐献当天下午这“生命种子”搭

乘航班飞往广西，当晚，他的造血干细胞就会移植到患者身体里。“这是一种很奇妙的感觉，我们互不认识，但就多了这么一层‘血脉联系’。”李昱笑着说道，“我很高兴完成了一件有价值的事，让一个孩子重新健康地生活，也让一个家庭重新幸福起来。”🌸

## 你的生命有我守护

安徽省管理中心·汪桂芳

五月的合肥，漫天飞舞的杨絮迷乱了行人的双眼，五月的太阳初现盛夏的炎热，但是这些都阻挡不了造血干细胞志愿捐献者奉献爱心的脚步。5月26日上午，80后帅哥永安在安徽省立医院顺利完成采集，实现安徽省第108例造血干细胞捐献。

采集现场，安徽省红十字会党组成员、专职副会长孙齐云专程赴医院看望戴永安，对他大爱无私的行为给予高度评价，并为他颁发了荣誉证书。

永安是地道合肥人，真诚善良，朴实腼腆，总是未语先笑，一笑起来，俩眼就成一条线，特别有喜感。戴永安和妻子在同一家牛奶企业上班，他是一名夜班工人，专门负责配奶，妻子负责牛奶销售，孩子上幼儿园。戴永安父母都是退休工人，一家人很平凡。造血干细胞配型成功的消息传来，全家人都支持他的这一善举。

“我常年上夜班，很少与人打交道，没有想太多，只是想做一些力所能及的事情，对社会，对他人有一点贡献都是好的”。他说。

早在2012年，永安就开始无偿献血和捐献血小板，并加入了中华骨髓库。2015年之后，他坚持每月

捐献一次血小板，至今总共捐献了多少毫升，连他自己都记不清了。一本本鲜红的献血证，就是一次次爱心的见证。

在省立医院血液科采集室，永安平静地躺着，双臂连着造血干细胞分离机，殷红的血液在循环流淌，生命的种子——造血干细胞一点一点被分离出来。

因为有过多次无偿献血和捐献血小板的经历，在捐献造血干细胞的过程中，永安一点也不紧张。“这些都是我能做到的，对我身体也没影响。”他轻松地说。

为了支持儿子，永安的父母一大早就赶到医院，在采集床边默默地陪伴他。

捐献完成后，造血干细胞立即被志愿者带走，乘飞机送往河北一家医院，当天晚上，造血干细胞被输入一名4岁河北血液病女孩体内，她的生命因此重获新生。

“你挽救了一个孩子的生命，也挽救了一个家庭，你就像梁山108位好汉一样，是当代好汉。”志愿者们在群里这样评价他。🌸

# 地震灾区走出的阳光男孩

安徽省管理中心·汪桂芳

一夜暴雨的洗礼，第二天，云淡风轻，沐浴在阳光下，尽管已经是夏季，仍然感觉一片清明。

6月7日，省立医院采集室内，造血干细胞分离机在马不停蹄的工作着，今天的主角叶子正在采集造血干细胞，和今天的大多考生们一样，为交出一份满意的人生答卷努力着。尽管手臂有些胀痛，但他还是面带微笑，轻松耐心地回答多家记者诸多的问题。

7日上午，省红十字会党组成员、秘书长曹芦松专程赶到采集室探望并为其颁发荣誉证书，直赞叶子是90后的表率！

来自于地震灾区的阳光男孩

叶子，帅气中透着青涩，阳光善良。来自于四川绵竹，亲历了2008年那场大地震。那一年他14岁，正读初中，一夜之间，房屋倒塌，道路被毁，音信中断。舅舅被砸成粉碎性骨折，置身于一片废墟中，全家乃至身边人的世界瞬间坍塌了。

正当大家绝望时，部队进驻，全国各界爱心人士纷纷奔赴灾区，日日夜夜，不顾个人安危，奋力抢救，帮助他们重建家园。此情此景，他感受深刻，爱心感恩的种子不知不觉种下，立志长大后一定把这份爱传递下去，力所能及的帮助能帮助的人。

· 为白血病患者筑起一道屏障

上大学后，叶子和他的同学们经常以献血的方式回馈社会。2014年，他和同学在德阳市血站献血时，了解到关于造血干细胞捐献的相关知识，得知能救助白血病患者。他想到那场灾难，想到曾有一位同学的妹妹患上白血病的情景，一家人带着孩子跑遍了全国各大医院，查遍了中国造血干细胞捐献者资料库，也没能找到相匹配的造血干细胞。

后来的结果可想而知，他们的悲伤、绝望深深刺激了他。“多一人加入骨髓库，就多一份希望，多一道屏障，希望这样的悲剧越少发生越好！”叶子毫不犹豫地加入中华骨髓库，成为一名造血干细胞志愿捐献者。

· 辗转三地，最终实现捐献

“今年3月，接到红会工作人员电话，说有一位患者和我的高分配型成功，如今，患者病情危急，问我还愿不愿意捐献造血干细胞？”听到这，叶子说自己内心有过矛盾，有过顾虑，主要是怕家人不同意，特别是想到终日操劳的父母。“我考虑考虑，尽快给答复！”


随后，他详细了解了造血干细胞捐献的有关资料，再想到当初的那份承诺，自己不能违背啊。“数据显示，全球100万例造血干细胞捐献者的亲身经历已经证明捐献是安全、科学、无损健康的。”叶子把捐献的事如实告诉了父母。

6月2号，叶子来到合肥，入住省立医院，3号开始注射动员剂，7号，历时三个多小时，采集了216毫升造血干细胞混悬液，再一次圆了回馈社会的夙愿。

· 患者寄来感谢信

“我的家人、朋友也都以你为榜样，纷纷加入中华骨髓库，等我好了也要去做一名志愿者，为更多需要帮助的人贡献绵薄之力。”

“您的这份博爱和善良对于病中的我弥足珍贵，爱心无价，感恩之至，正是这伟大的奉献，我才有了生的希望和可期待的未来。”

心存善念，必有善行，善念善行，天必佑之！

## 红五月 漳州青年为青春献礼

福建省管理中心·刘雅萍

5月4日，福建省第165例造血干细胞捐献采集过程中，省红十字会党组书记林圣魁、省红十字会专职副会长毛文航，专程前往福建省肿瘤医院看望慰问捐献者。

红五月，红十字。在福州陈大哥紧急动员捐献完造血干细胞后，漳州青年小吴随即在家人的陪同下赶赴福州，为远在北方的10岁血液病患儿捐献造血干细胞。

小吴是漳州市一家商贸公司的职员，1986年出生，两个孩子父亲。4月28日傍晚接到紧急赴榕捐献通知时公司正在联欢，正准备上台唱歌的他激动的无法言语，公司老总得知后也非常支持，并全力配合。

“没有想到这么快，月初刚进行了捐献前体检，知道通过后我就预感一定会是我来，但是没有想到这么快，都没有准备，不过只要能帮到他，哪天都无所谓。”小吴谈起接到通知的场景，仍然掩饰不住内心的激动。4月30日，因购买不到云霄至福州的动车，公司专程派车送他到漳州，然后再乘坐动车当晚抵达福州。5月1日上午，小吴在工作人员陪同下入住医院干细胞采集中心，开始注射动员剂，虽是节日但丝毫没

有影响这位年轻小伙的爱心脚步。他说，公司里就出现过两例白血病患者，得知他来捐献造血干细胞，一路支持点赞。

此次捐献小吴得到一家老小的鼎力支持，一到医院，爷爷、奶奶、爸爸、妈妈等都纷纷来电问候，告诉他不要紧张，安心全力以赴捐献造血干细胞，他是全家的骄傲，更是云霄县的骄傲。

小吴说，“白血病患者每天都在与时间赛跑，能够挽留一个年轻的生命，他很感恩，特别是全家的理解和支持让他更有信心”。他说，“自己也是为人父母，患儿需要我，我没有理由不伸出援手，现在虽然中华骨髓库的库容量已经有200多万了，但是和人口基数相比，还是太少，全国达到一千万也不多。希望通过此次捐献，带动更多的人加入造血干细胞捐献队伍。”

5月4日上午，小吴完成造血干细胞捐献，当天刚好是五四青年节，看着热血在体外循环，这位云霄青年激动不已，用自己的实际行动为青春献礼。由此，成为福建省第165例、漳州市第三例、云霄县第一例造血干细胞捐献者。🌸



# 关键时刻 福州大叔上演生命速递

福建省管理中心·刘雅萍

4月的榕城，小雨淅淅沥沥，淳朴的福州大叔陈师傅正在仓库忙碌地指挥工人搬运，突然响起的电话声打破了忙碌场景，福建省造血干细胞捐献者资料库来电，告知一4岁白血病患者急需他的救助，延续生命。陈师傅询问来意后，立即表示同意，随后布置好第二天工作，这一天是4月11日傍晚18时。

因为是紧急动员，高分辨、体检同时进行，12日上午，陈师傅在福州市红十字会工作人员和医生的陪同下进行全面体检，同时采集高分辨血样寄往实验室进行HLA分型比对。

15日，经协和医院血液科专家判定，体检结果符合捐献条件。剩下的就看高分辨分型比对了，成功在此一举。

17日，焦急等待中，终于传来高分辨结果相合得

消息，大家都激动不已，随即确定捐献时间。

24日上午，陈师傅在福建省管理中心和市红十字会陪同下入住福建省肿瘤医院干细胞采集中心，注射第一针动员剂。期间，考虑陈师傅工作的特殊性，在征得医生同意下，勤劳的他仍然坚持上班，没有停工，每日往返医院注射动员剂。

27日，在省肿瘤医院造血干细胞采集中心进行造血干细胞捐献。

因患者病情紧急，陈师傅在半个月完成了从检索配型至捐献的所有流程，没有丝毫犹豫。这份紧急捐赠带有温度的“生命礼物”，将急速护送至温州，输入了身处险境的患儿体内，陈师傅也成为福建省内配型捐献用时最短，也是第一例紧急动员成功的造血干细胞捐献者。🌸

## 让生命在爱中延续

### ---武夷学院造血干细胞捐献知识讲座

福建省管理中心

3月17日，由市红十字会和武夷学院红十字会联合举办的造血干细胞捐献知识讲座在同文五教学楼101教室举行，市红十会王建东向同学们讲解造血干细胞捐献的有关知识，分享了造血干细胞捐献的一些案例及感悟。武夷学院红十字会骨干30多名学生听取了讲座。

王建东介绍了中华骨髓库基本情况，造血干细胞移植是白血病的重要治疗手段，而患者移植之前需找到合适的配型，因此中华骨髓库扮演了重要的角色。

普及了血液知识及造血干细胞移植的治疗原理，着重介绍了捐献流程以及在造血干细胞捐献的整个过程中的相关注意事项。也向大家明确地指出，捐献造血干细胞不会对人体造成任何伤害，但是对被捐献者却是一份珍贵的福音。期间，回答了同学们的现场提问，互动气氛热烈，进一步为同学们解除了误区。此次讲座主要是向校红十字会骨干们普及造血干细胞捐献的相关知识，通过他们向全院的学生进行宣传，把生命与爱的种子传递下去。🌸

## 潍坊水果摊主的平凡爱心

山东省潍坊工作站·任萌

老家安丘的雷先生在潍坊城区卖水果维持生计。行业平凡，人却有一颗不平凡的心。得知自己的造血干细胞血样与一名白血病患者配型成功后，他毫不犹豫地去挽救这名患者的生命。成为潍坊今年的第5名捐献者。

雷先生今年37岁，2011年从老家来到潍坊，“虽然我只是一个普通的农民、一个个体户，但能用我自己的力量去救他人的生命，我感到非常荣幸。”说起要去济南捐献造血干细胞的事，雷先生是满满的自豪和激动，“这真的是一件很普通的事，能救人一命，对我自己又没有坏处。”虽不善言辞，但朴实的话语让人感动。

“我捐献造血干细胞血样大概是在前年，记不太清了。大概在2015年，经过城区风筝广场时，看到很多人正在留取造血干细胞血样。听到相关工作人员介绍，捐献了造血干细胞血样，就有希望和白血病患者配型成功，挽救患者的生命。他便和很多热心市民一样，当即捐献了造血干细胞血样，成为一名造血干细胞志愿捐献者。

当时得知配型成功的几率非常小，没想到我竟然和一名白血病患者配型成功了，非常惊喜和激动。”雷先生说，能用自己的微薄之力去救人，是一件好事情。为避免让老人为自己担心，他让表姐陪他一起去济南捐献。

“我只知道那名患者比我小一岁，是一名男同志，他还这么年轻，我必须去救他的生命。”雷先生说，前几天，他再次接到市红十字会的通知，让他6月7日到济南的山东省立医院去捐献造血干细胞。

自2006年至今，潍坊市已有41名志愿者成功捐献造血干细胞，其中跨国捐献2名。近年来，随着媒体的广泛宣传及人们捐献意识的提高，很多单位的职工、老师及个体户、农民等都加入到捐献的行列，让人欣慰。他们感谢我市众多捐献造血干细胞的志愿者们，同时为了挽救更多白血病患者生命，也呼吁更多市民加入到造血干细胞捐献志愿者的行列。 🌸

## 两位山东大汉同天捐献造血干细胞

山东省管理中心·王新甫

2017年5月15日，来自枣庄市的两位造血干细胞捐献者林先生、徐先生，同天完成捐献。为遥远的地方正焦急的等待着这生命种子的患者，送去爱的希望。

林先生，滕州市人社局劳动保障监察大队大队长。一直以来，他凭借自己辛勤付出、任劳任怨、热情服务干出了一番事业。同时，他没有忘记自己是一名共产党员，始终保持积极主动、不计得失，用自己的爱心帮助困难群众排忧解难，用自己的言行举止感染着周围的人。

一次偶然的的机会，林先生通过红十字会的知识宣传了解到我国有很多的白血病人需要志愿者捐献自己的造血干细胞来挽救他们的生命，但非血缘关系的配型成功率特别低，大约只有十万分之一，很多白血病人因此失去了宝贵的生命。了解到这些情况的林彬陷入了一个深思：造血干细胞捐献不会对捐献者的身体造成损害，如果自己一个小小善举能挽救一个生命，挽救一个家庭，何乐而不为呢？于是在2004年3月，他毅然加入到了造血干细胞志愿

捐献者的队伍中来。

2017年2月的一天，红十字会工作人员联系并告诉他与一名急性白血病患者初配成功，得知消息后林先生丝毫没有犹豫，当即表示同意捐献。他的妻子和女儿也给了他极大的支持和鼓励，并帮助做通了父母亲的思想工作。3月13日，林彬顺利通过了高分辨配型检测。从这天开始，为了保证能成功捐献，为这位患者提供更“优质”的造血干细胞，他开始查阅资料并注意调整饮食、加强锻炼，保持良好的身体状态。在随后的体检中顺利过关，如今终于等到了捐献这一刻，心里充满了无比的激动。

徐先生，先后任所在区镇村副书记、书记，镇长助理、管区主任、管区书记，多次荣获区政府嘉奖。个

人献血次数达10余次，献血量超过3000毫升。“要么不做，做就要做得最好”是这位基层干部的人生格言。当他得知自己和一名素不相识的白血病患者配型成功后，他就义无反顾，默默地用自己无私的爱去点亮这位患者的生命之烛。

两位捐献者，他们同为基层机关领导干部，于单位，他们是兢兢业业、十年如一日的老黄牛；于同事，他们是勤劳简朴、关心他人的好伙伴；于家庭，他们是一位尊老爱幼的好儿子、好丈夫、好爸爸；于社会，他们是乐于奉献的好公民。他们用最为朴实的方式诠释着“好客山东”的“博爱齐鲁”人。🌸

## 捐献造血干细胞 谱写人间大爱

山东省管理中心·张娜

2017年4月12日，载着泉城人的美好祝福和期盼，一份造血干细胞混悬液由济南军区总医院送往北京某医院，为患者带去生的希望。

· 一个人做一件好事容易，难得的是坚持做好事。

捐献者郭先生是一位70后，坚持无偿献血多年，他说：“开始是自发的事件，看见有献血车，就想着能为他人做出些许贡献就献了。看宣传，献血对自身没有害处还能利于他人，也就坚持着做了下来。后来有单位组织了，每年献血也更方便了，所以一直自愿报名献血。”坚持为他人、为社会献爱心、做贡献，将自己暖暖热爱洒在人间。

· 献血留档，命中注定有“缘分”

2012年，郭先生了解到“我国每年新增白血病患者4万多例，其中一半多是儿童，很多人因为找不到合适的配型而失去生命。”想到多一名志愿捐献者，患者就能多一份生的希望，郭先生毫不犹豫地加入了中华骨髓库，成为



了一名造血干细胞志愿捐献者。

2016年10月，“缘分”来临，他说：“听说配型成功的概率只有几十万分之一，适合捐献的概率甚至达到了几百万分之一，这真是冥冥之中的缘分。”

· 安心捐献，家庭支持献爱心

郭先生的妻子开始对捐献这事是有一些顾虑，担心有后遗症。郭先生耐心地给她讲解。后来，郭先生的妻子上网查了很多资料，对造血干细胞捐献了解了很多，打消了顾虑。在郭先生捐献期间还包揽了全部家务事，让他安心捐献，静养身体。

郭先生的女儿还在上小学，虽然还不懂什么是造血干细胞，但得知爸爸可以救人一命的时候，她兴奋地说“爸爸，你好棒呦！”这让郭先生感到了无比骄傲与自豪！

· 只是单纯地想做一件好事，做一个好人。

郭先生说：“我一直认为这是一种个人行为，只是自

己单纯的想做一件好事，做一个好人，而且感觉八字还没一撇呢，所以前期也没有向单位汇报，只是在休息时间进行的。到了捐献阶段，用时较长，才向单位汇报此事。”直到最终捐献，单位领导和同事们才了解他的事迹，他对大家说“捐献救人，我这个捐献者只是其中的一环，还有受方的全家努力，还有医院医生和护士要做手术，还有很多人在默默的支持和奉献。但能作为救人一命中的一环，我感觉与有荣焉。”

郭先生用他的实际行动诠释了红十字精神，践行了社会主义核心价值观，在这美好的人间谱写了浓浓的大爱。🌸

## “四到位” 实现新突破

### ——山东省临沂市红十字会造血干细胞捐献工作纪实

山东省管理中心·孙宇、周连通

近日，临沂市红十字会召开造血干细胞捐献者代表座谈会，顾昭瑞、王俊峰、李峰、诸葛福国4位造血干细胞捐献者被授予红十字会荣誉会员称号，受到市政府副市长赵爱华接见表彰。

近年来，临沂市红十字会高度重视造血干细胞工作，依托“博爱沂蒙”品牌，强化“组织领导、阵地平台、社会宣传、服务保障”四个到位，积极推进关爱生命工程，全市造血干细胞捐献工作取得新突破。目前全市累计报名捐献志愿者1.16万人，46人成功捐献47次，3人涉外捐献。

· 组织领导到位

健全组织机构。临沂市红十字会成立山东省分库临沂市工作站，负责全市造血干细胞捐献工作。各县区设分站，健全了组织机构，明确专人负责，全市捐献工作网络初步形成。组建成立了临沂市红十字造血干细胞志愿服务队，面向社会公开招募志愿者，并依托各大中专院校、团

体会员单位，先后组建成立了临沂大学、临沂卫校等志愿服务分队，协助工作站做好捐献宣传动员、血样采集、跟踪服务、回访慰问等工作。截至目前共发展志愿者3000余人，动员捐献报名10000余人，捐献工作迈上新台阶。

加强技能培训。每年举办造血干细胞捐献工作专题培训班，对全市16个县区负责捐献工作的专兼职工作者进行集中培训，提升业务知识和技能，确保每一位工作者都能成为捐献工作的行家里手；每半年对红十字志愿者，特别是捐献志愿者开展集中培训，采取专题讲座、互动交流、走访慰问等形式让志愿者们更加深刻地了解捐献过程，动员更多人加入捐献队伍，扩大社会影响力。

强化部门合作。联合市委宣传部、市文明办、市教育局等8个部门出台了《关于在全市开展“博爱沂蒙”红十字品牌建设活动的意见》，成立了以市政府副秘书长为组长，各部门分管领导任成员的领导小组，将造血干细胞捐献工作作为项目建设重点进行谋划推进，有力地推动了捐



献工作常态化、长效化开展。多年来，临沂市红十字会高度重视与卫生部门联系，每年年初与市卫计委联合发文，集中组织开展造血干细胞血样采集活动，各医疗卫生机构积极配合，广泛动员医务工作者参与，形成了良好的辐射带动效应。

#### · 阵地平台到位

搭建网络平台。在临沂市红十字会门户网站上设立“我要捐献造血干细胞”专题版块，志愿捐献者可通过网站填写登记表进行报名；在QQ、微信平台上分别建立了临沂市红十字造血干细胞志愿服务工作群和公众号，及时发布捐献信息，接受捐献者报名与咨询，实现线上直接沟通交流，拉近了与捐献者们的距离。

建立采集站点。为方便市民随时进行血样采集，临沂市红十字会充分发挥冠名红十字医疗机构参与公益、服务群众的平台阵地作用，在兰山区人民医院成立了全市首家造血干细胞捐献血样采集中心暨兰山区造血干细胞捐献血样采集站。采集站点的成立极大方便了爱心人士随时采集血样，全市入库志愿者人数显著增加。

#### · 社会宣传到位

依托重大节日宣传。充分利用“5·8”世界红十字日、“6·14”世界无偿献血者日、世界急救日、“12·5”国际志愿者日等重大纪念日，搭借“博爱沂蒙”品牌创建、志愿者培训、“红十字生命救护”等平台，组织开展捐献知识“进社区、进农村、进学校、进机关、进企事业单位”等主题宣传活动，向市民普及捐献知识，消除顾虑，营造“捐献救人、无损健康”的社会氛围。

强化典型示范宣传。对首例捐献者的事迹进行深度挖掘，依托各大媒体对全国首例为加拿大患者捐献者张锋、首例教育系统捐献者刘建华、首例农民捐献者马玉奇、首例女性捐献者于善萍等进行大篇幅深入报道，社会反响强烈。在造血干细胞捐献志愿者中选取优秀代表纳入红十字报告团，在全市各县区举办“博爱沂蒙·关爱生命”先进事迹巡回报告会，面向广大机关干部集中宣讲，


普及造血干细胞捐献知识，消除顾虑疑惑，形成辐射效力。

营造捐献文化氛围。系统收集整理每位捐献者的感人事迹，组织力量编写了《奉献与回报》、《理论与实践》、《红十字视点》等红会文化丛书，对造血干细胞捐献者及其捐献事迹进行了系统归纳和详细介绍，面向全市各级政府、相关部门单位、红会系统工作人员及会员、志愿者进行发放，营造了全市重视参与造血干细胞捐献工作的良好氛围，弘扬了红会“崇善尚德、无私奉献”的正能量。

#### · 跟踪服务到位

捐献前服务一站到底。针对初筛合格捐献者，临沂市红十字会采取赴志愿者单位动员、成功捐献者现身说法、面对面与家人沟通等形式，消除本人及其家人的疑虑，帮助其自愿实施捐献。依托冠名医疗机构设立高分辨血样采集点10余处，在体检医院为捐献者开通绿色通道，确保体检过程在1小时以内完成，提升工作效率。自高分辨再动员开始至捐献实施结束，市红十字会提供全程高质量陪同服务，全方面保障捐献者安全。市红十字会领导亲赴医院慰问看望，发放奖励慰问金，表彰捐献者善举。

捐献后跟踪服务满意。针对成功实施捐献的志愿者，市红十字会都会将其列入长期跟踪服务名单，定期安排工作人员进行电话、上门回访，询问身体情况，对他们生活中遇到的困难提供力所能及的帮助。每年组织召开座谈会，沟通交流捐献工作的意见建议，发挥他们热爱公益事业积极性，共同推动造血干细胞捐献事业不断向前发展。

对于造血干细胞捐献工作未来的发展，临沂市红十字会党组书记、常务副会长迟明丛说：“我们将进一步把弘扬红十字精神与弘扬沂蒙精神结合起来，吸引更多爱心人士加入到造血干细胞捐献工作中来，让博爱之花在革命老区绽放的更加绚丽。”

## 90后女硕士勇敢捐献 挽救患者的生命

山东省管理中心·张娜



“最初接到电话通知的时候，我的内心也有些忐忑，虽然对造血干细胞捐献有所了解，但并不知道详细的捐献过程，同时也担心会对身体有些伤害，所以，在接到通知我后我查阅了一些资料，并咨询了血液科的同学，这才让我有了捐献的勇气，后来知道我救助的是一名只有4岁的小患者时，这更坚定了我捐献的意志，也为当初我没有打退堂感到庆幸……”这是来自济南市造血干细胞捐献者芮芮在采集现场对人们所说的一席话，大家无不为此90后大学生竖起了拇指。芮芮成为济南市第42例、山东省第541例，全国第6468例造血干细胞捐献者，同时也是济南市第8例大学生捐献者。

作为一名山东大学临床医学院的学生，芮芮跟同学们在大学实习的时候见过很多患白血病的孩子，他们因为化疗都剪了短短的头发，因为抵抗力低，所以时时刻刻戴着口罩，“白血病的孩子跟同龄的孩子一样，活泼可爱，会拿着他们的小贴纸贴满我们的胸牌，跟我们叽叽喳喳的聊天，会因为怕疼在做骨穿时拼命挣扎哭喊，扭来扭去。可他们跟同龄孩子不同的是，长期住在医院是他们生活的常态，做骨穿、腰穿、打化疗针更是他们的家常便饭，年龄小的孩子还不懂事，可年龄稍大的孩子却常常会露出和大人一样孤独和绝望的眼神。孩子父母们为了孩子的治疗所作出的付出更是让人感动。

山东大学每年都会定期组织‘髓缘’活动，芮芮也是

偶然一次遇到同学们宣传，活动地点有许许多多的同学去参加，她也很荣幸加入了造血干细胞捐献志愿者，采集了造血干细胞血样，希望有机会可以挽救一名白血病患者的生命。”

幸运的是，2017年元月初，芮芮的造血干细胞血样与一名白血病患者初配相合，几天后，她就回复了同意捐献，在采集高分血样和体检时都积极配合红十字会的各项流程。

芮芮说：“捐献的整个过程中，红十字会和医院的各位老师给了我许多帮助和鼓励，我的朋友们也陪伴在我身边，支持我，照顾我。捐献造血干细胞并没有想象中的可怕，整个过程我的身体状况都不错，我和爸爸妈妈也因此对捐献有了进一步的认识。能够配型成功我觉得是一种缘分，我相信有许许多多的人在配型成功后会比我更有勇气。在我成长的过程中有许多长辈、朋友以及一面之缘的陌生人，都给予过我帮助，身边的许多同学也在我之前就加入了中华骨髓库。我非常感动，我想，这个世界之所以在生生不息的运转，指引我们走向远方的不是金钱权柄，而是每个人内心里闪烁着微光的善意与希望，我们彼此扶持，互相依赖，让你我的光汇聚在一起，照亮彼此脚下坎坷的路，一起到达我们的幸福与梦想。感谢中华骨髓库与红十字会一直以来的努力，也祝愿远方的小患者早日康复！”



## “这件事值得我坚定不移地去做”

山东省管理中心·董玉珍

孙警官是区法院的一名青年女干警，早在2013年就加入了中华骨髓库，成为了一名造血干细胞捐献志愿者。今年1月，当孙警官得知自己与一位外籍白血病患者初配成功时，毫不犹豫地要求捐献造血干细胞，并说服亲朋好友支持她的义举。

“如果说一开始加入中华造血干细胞库是一份善意，那么从初配成功，答应继续高配、体检，为捐献做准备工作就是一份沉甸甸的责任。”孙警官说，这件事值得她坚定不移地去做。

区法院院长解旭明表示，孙警官用实际行动践行了区法院“公正、文明、求实、奉献、创新、卓越”的法院精神，“她的爱心义举是法院人的光荣和骄傲，她的行动凝聚了法院人共同的价值追求。我们要学习好这种大爱精神，用身边人、身边事教育感动全体干警，鼓励更多的人加入到志愿捐献者队伍中来，携手营造敬业奉献、关爱他人的良好社会风尚。”

5月12日，孙警官带着领导、同事最真诚的祝福，带

着家人最热切的关爱，带着患者对生的希望，踏上了挽救他人生命的光荣之旅。她是东营市造血干细胞捐献的第27人、也是东营区捐献的第1人，是东营市非血缘关系涉外捐献第2人。

到达济南千佛山医院后，孙警官迅速投入到采集准备工作中，按照要求每天注射两针动员剂，五天后，孙警官的身体状况达到采集要求，5月17日，孙警官成功完成造血干细胞捐献，挽救一名香港籍患者的生命。省、市、区红十字会相关领导亲临采集现场慰问，并为她颁发捐献造血干细胞荣誉证书，对孙警官的义举给予高度评价。

“我没觉得有多伟大，只是觉得能够最终配型成功去救人，很幸运、很值得，希望我的造血干细胞在患者的体内生根发芽。捐献过程没有觉得很不适，也希望更多的人投入到造血干细胞的捐献活动中。”捐献结束后，孙警官第一时间向关心她的领导和同事发来平安消息，感谢大家对她的牵挂和支持，并表示捐献期间她没有特别的不适，采集细胞符合标准，满足患者需求，请大家放心。🌸



# 河南省红十字会召开 2017年造血干细胞捐献工作会议

河南省管理中心·文梅英



4月25日，河南省红十字会在许昌市召开2017年全省造血干细胞捐献工作会议，各省辖市、省直管县（市）红十字会和中华骨髓库河北省管理中心等共56位代表参会。省红十字会党组成员、副巡视员郭巧敏，许昌市政府副市长、市红十字会会长王志宏到会并讲话。

会议总结回顾了2016年全省造血干细胞捐献工作，安排部署了2017年工作任务，表彰了2016年全省造血干细胞捐献工作先进单位和志愿者保留项目先进单位，许昌、安阳和巩义市红十字会先后作了交流发言，组织进行了造血干细胞捐献工作知识有奖竞答活动。

省红十字会党组成员、副巡视员郭巧敏指出，造血干细胞捐献工作是一项挽救血液病患者生命、重圆家庭幸福的重大民生工程，是红十字会的核心业务之一，是助推精神文明建设的有效手段，全省

造血干细胞捐献总数连续五年处于全国先进行列，成为河南省红十字会重要的人道品牌，各级高度重视，社会普遍关注。她要求各级红十字会要切实提高思想认识，端正工作态度，扎扎实实做好造血干细胞捐献各项工作；要牢固树立“不进则退”的思想，切实增强工作责任感、使命感和紧迫感，不断自我加压，不断开拓进取，努力为保护人的生命和健康做出积极贡献。

会议期间，郑州、南阳、许昌、焦作等红十字会的代表，与来访的河北省管理中心及石家庄、邢台、邯郸工作站的代表就如何做好造血干细胞捐献工作进行了沟通和交流。

通过这次会议，全省上下进一步明确了任务，凝聚了共识，鼓舞了干劲，为顺利完成2017年全省造血干细胞捐献工作奠定了坚实基础。🌸

## 3天4人接力捐献“生命种子”

河南省管理中心·文梅英

5月15日，郑州爱心人士张女士和洛阳爱心店主潘先生，分别在省肿瘤医院、省人民医院捐献“生命种子”，帮助两位小患者重燃生命希望。

“两个素不相识的人变得血脉相连，是一件多么美好的事情。”15日上午，躺在省肿瘤医院造血干细胞采集室里，晓丽再次感慨奇妙的“缘分”——今年34岁的她，性格爽朗热情，早在2003年时成为荥阳市最早一批造血干细胞志愿捐献者的一员。2016年12月，她接到郑州市红十字会工作人员的电话，得知自己与一位患白血病的5岁小男孩配型成功，她爽快答应了捐献。“一个孩子因我而重生，从此两个素不相识的人变得血脉相连，这是一件多么美好的事情。星星之火可以燎原，希望能有更多的人加入中国造血干细胞捐献者资料库，给白血病患者一次重生的机会。”身为一位母

亲，能挽救一个孩子的生命，她觉得义不容辞。

当天上午，在河南省人民医院造血干细胞采集室内，39岁的洛阳男子潘先生，也在为挽救一位素不相识的患者捐献“生命种子”。

潘先生是一位朴实又热心的河南汉子，在洛阳涧西区中州西路上开了一维修家电的小店，生活中乐于助人的他，还多次撸起袖子无偿献血。2015年，潘先生再次无偿献血，并加入了中华骨髓库。今年3月，得知自己与一名15岁的白血病患者配型成功后，他回答得很干脆：“能救一个孩子的生命，有啥可考虑的”

5月16日、5月17日，来自许昌的单女士、三门峡的鲁先生先后在省人民医院捐献造血干细胞，帮忙挽救河北和浙江两位患者的生命。届时，河南省非血缘关系造血干细胞捐献总数也将刷新至616例。🌸



捐献者张女士



捐献者单女士



捐献者潘先生



捐献者鲁先生

## 信阳市造血干细胞捐献者姚强同志 荣获“信阳好人”

信阳市红十字会·张孔华

为了让模范典型持久发热，好人群体持续发力，进一步在全社会营造愿当好人、争当好人、好人光荣的舆论氛围，形成好人有好报的价值导向，为争创全国文明城市增添亮丽色彩。近日，信阳市委宣传部、信阳市文明办决定授予信阳市造血干细胞捐献者姚强等同志“信阳好人”称号。

姚强，浉河区双井乡中心校副校长。2000年，姚强毕业后被分配至双井办事处顾洼小学任教。工作上，他恪尽职守，兢兢业业。在信阳师范读书时，就参加义务献血，宣传无偿献血知识。2001年9月，参加开始无偿献血，累计无偿献血13次。2009年，他参加了浉河区组织的造血干细胞血样采集活动，成为造血干细胞志愿捐献者。2014年2月，他成功为浙江杭州一名白血病患者捐献了造血干细胞。为提供高质量

的造血干细胞，他严格遵照医嘱，注意饮食，加强锻炼，前后共精心准备了3个多月的时间。他是中华骨髓库第3997例、河南省第404例、信阳第10例捐献者。他把营养补贴3000元拿出来，用于资助校内的三名孤儿，让他们感受到社会的爱，每学期对他们做一次励志教育和心理辅导，希望他们健康成长，这几名学生已经顺利的从双井中心校毕业。姚强本人不仅对学校的贫困学生长期给予关心和鼓励，还带动社会上的爱心人士对学校的贫困学生给予帮扶。2014年姚强又自愿加入信阳市团市委组织的青年志愿者，一如既往地继续为社会做好志愿者服务。2014年被授予“大美浉河人”，2015年荣获“浉河区优秀志愿者”，2016年荣获“身边好人”等荣誉称号。🌸

## 湖北完成第300例造血干细胞捐献

湖北省管理中心·章晟

2017年4月21日上午，湖北黄石的伍先生在武汉一家医院血液科采集室成功捐献造血干细胞，用于挽救一名19岁男孩的生命。伍先生由此成为湖北省第300位造血干细胞捐献者。

伍先生与造血干细胞捐献结缘是在2014年8月的一次献血中，他留下了血样报名加入湖北省红十字会骨髓库。今年1月6日，有患者与他配型成功。在之后的高分辨确认证实他与患者很有缘分，10个位点全符合。

得知这个消息，他有一点激动，也有一点担心，回家征求家人意见。结果，父母、妻子经过慎重考虑后一致支持他。

伍先生今年39岁，在单位和家中都是“顶梁柱”。最近，他所在的公司业务繁忙，到武汉注射动员剂的前一天晚上，他还在单位加班。

在湖北300例捐献的背后，有8.9万红十字会志愿者填写了造血干细胞捐献者资料库的《志愿捐献者同意书》。这样巨大反差的数字，也代表了造血干细胞

的匹配是一件小概率事情。

从2005年湖北实现第1例捐献到第100例，用了10年；从第100例到第200例，用了2年半；从200例到300例，只用了2年零4个月。在这300例捐献当中，有9例是跨国捐献。

中华骨髓库湖北省管理中心计划2017年实现总入库9.5万名志愿者。这项拯救生命的崇高事业，呼唤更多的人奉献爱心，挽救垂危的生命。🌸



## 三段不同的缘分 同样爱的传承

湖南省管理中心·谭孝

2017年5月8日，是第70个“世界红十字日”，在世界各地，190个国家，1700万名志愿者，45万名工作人员，都在庆祝这一美好的节日！翌日，湖南省的中南大学湘雅医院迎来三位造血干细胞捐献者。他们三人来自不同城市、不同工作岗位，却因为同样的爱心聚到一起；他们的造血干细胞（淋巴细胞）被送到不同的地方甚至是海峡对岸，传递的却是同一份生的希望。

二次捐献救人到底，“生命火种”跨越海峡

2013年12月底，还在上大学的小周成功实现为台湾同胞捐献造血干细胞，成为中华骨髓库第256例，湖南省第22例涉外捐献者。

近期，小周得知当年受捐患者出现复发征兆，患者家人再次向中华骨髓库提交捐献申请。她再次毫不犹豫地回答：“捐！救人救到底。”5月9日上午，小周在医院完成了献淋巴细胞的捐献。

与造血干细胞采集相比，淋巴细胞采集更为简单，不需要前期注射动员剂，就像成分献血一样，血细胞分离机要在3个小时内循环操作，将血液内的淋巴细胞过滤采

集，再将其余成分回输。

据了解，这是湖南省首例二次涉外捐献，湖南省首次实现省内涉外采集，这是一份超越亲情的生命担当。

· “哪怕遇到阻力 也要完成捐献”

小张，这位看起来相当腼腆、言语表达也比较“木讷”的24岁小伙子，来自湖南省冷水江市金竹山电厂，今天也同时采集。

捐献前，当红十字会的工作人员拿出介绍函让他去单位批事假时，他却说，我已经用年休假请假了。谈及家人，小张说：“如果我爸妈面对对方那样的情况，相信我爸妈也急。我相信，二老肯定会支持我的。”

· 十年等待一朝成功，“捐献是种幸运也是种幸福”

同日采集的小范躺在采集床上，看着自己的血液流淌在血细胞分离机的管道里，表现得非常开心。

十年前，还是医学院学生的小范积极加入了中华骨髓库；经过漫长的等待，十年后的2017年1月23日经检索，HLA分型资料与一名白血病患者配型相合，当长沙市红十字会工作人员通知他时，他当即就同意捐献，他说：“作

为一名医学院毕业生，我深知捐献造血干细胞无损健康，此次捐献对我来说是一种幸运，也是一种幸福，幸运是因为配型相合的概率非常小，幸福则是因为能救人一命感觉特别荣幸和开心。”

湖南省红十字会副会长王广宇、长沙市红十字会党组书记、专职副会长唐俊杰，冷水江市红十字会常务副会长曹智忠带着鲜花前来慰问三位捐献者，并为他们颁发了证书。大家呼吁更多爱心人士加入到捐献志愿者行列中来，为更多白血病等患者送去生的希望。🌸



三位捐献者捐后合影

## 关爱生命，让爱护航 ----广西红十字天使计划地贫救助基金在邕启动

广西省管理中心·刘丹莉

2017年4月12日下午，广西红十字天使计划“关爱生命”地贫救助基金启动会暨专家座谈会在广西红十字基金会大会议室拉开帷幕。广西红十字会副会长王宇出席会议并作简短讲话，广西红十字基金会常务副理事长易大瓦、副秘书长长何国杰及来自全区各地医院血液科、儿科等相关知名专家赖永榕教授等参加了会议，会议还邀请了中国造血干细胞捐献者资料库广西管理中心的领导共同参与讨论。

广西是地中海贫血高发区，人群中地贫基因携带率高达24%，远高于中国其它省份，地中海贫血是广西危害最大的遗传性疾病，是孩子们成长和生存路上不可逾越的障碍。病魔正一点点抹去他们眼中明亮的希冀，无情的扑灭稚嫩的生命之火。虽然造血干细胞移植是有效治疗地中海贫血的方法，但是，移植所需的大量资金却令来自贫困家庭的患儿望而却步。

生命的逝去有一千一万个原因，而最令人心痛的就是



因为贫困。为救助贫困的广西地中海贫血患儿，广西红十字基金会通过筹集社会善款启动了广西红十字天使计划地贫救助基金。旨在帮助处于绝境的贫困家庭重燃希望，帮助贫困患儿重获新生，成长为对社会有用的人才。

广西红十字基金会常务副理事长易大瓦主持会议并向与会专家介绍基金的设立宗旨和目标，为保障该项目科学合理可持续，广西红十字基金会通过大量的前期调研、数据采集和现场论证等方式，确定将广西籍年满14周岁以下贫困的地贫儿童作为救助对象，以在定点医院进行造血干细胞移植作为主要救助方式。经调查，广西2016年地中海贫血患儿进行造血干细胞移植的案例接近

100例，而同胞移植所需的费用就至少要20万元，非亲缘和半相合移植费用可达到35-40万元，其中新农合报销部分不足50%。广西医科大学一附院血液科赖永榕教授介绍说，广西现有重型地贫患者接近1万人，仅每年输血和去铁的治疗费用就超过10万元，给家庭和社会造成了沉重的负担。与会专家对广西红十字基金会地贫救助基金的启动表示一致赞成，并将在基金启动之后，一如既往的提供技术、资金和人才方面支持，共同协助广西红十字基金会为广西籍贫困地贫患儿送去生的希望，为卫计、民政及政府部门提供医疗改革、政策研究和社会保障等方面工作的有益补充。🌸



林姐是顺德区公安局巡警大队的一名女特警。在广州上大学时就积极参与无偿献血，当了解到捐献造血干细胞的相关资料，并经过深思熟虑后拉着一位好伙伴一起去广州的血液采样点报名成为了造血干细胞志愿捐献者。

等待6年，终于在2016年8月份收到广东省管理中心的通知，告知她与一位患者HLA初配成功，再次抽取血样

进行HLA高分辨检测及体检合格后，于2017年4月21日前往广州军区广州总医院做捐献前的关键准备。每天一针动员剂带来的类似于感冒的症状如期而至，用林姐的话说就是：跟反恐演练比起来弱爆了嘛！她说：“我不知道TA是个大人、小孩还是老人，我也不知道TA是男是女，但TA一定正在被病魔折磨，也许一次次的化疗，已经让TA

## 不爱红装爱武装

广东省管理中心·叶志煜

头发掉光，身体虚弱……想起这些……那还有什么心思犹豫啊！”26日上午历时4小时完成捐献，280毫升造血干细胞混悬液随着林姐的祝福送往患者所在的医院。

林姐捐献造血干细胞的离不开家人和朋友们的支持

与鼓励，父母、弟弟分别从汕头、东莞赶来，顺德公安的同事们、顺德区中心血站的工作人员、无偿献血志愿者也通过现场慰问、微信报道共同为她加油打气。🌸

## 爱相髓

四川省管理中心·姚介



“那么幼小的生命，却要承受如此痛苦的煎熬，我要帮助他摆脱病痛的折磨，让他健康快乐地活下去！”捐献前，洋洋坚定而执着地说道。

6月5日上午，中华骨髓库四川省管理中心第112例造血干细胞捐献者洋洋顺利完成造血干细胞采集，189毫升造血干细胞混悬液被上海的工作人员立刻带走，去救助上海的一名小患者。

上海的工作人员也带来了患者父亲的感谢信和小礼物。感谢信质朴和感人，“亲爱的好心人：您好！我是患者的父亲，虽然我们素不相识，您却愿意为我的孩子捐献造血干细胞，我们感激不尽！……因为您的无私奉献，我的孩子身体会好转、会康复。您的善举不只于此，更是生命的馈赠，在此非常非常地感谢您！”

医院采集室内，洋洋的精神状态很好，两个多小时的

采集中，他始终和血液科的医生、他的妈妈，以及工作人员谈笑风生。他的活跃也感染了病房内的每一个人，大家都感到温馨而快乐。

1994年5月，洋洋出生在海南，目前在成都读研究生。大学期间登记成为了造血干细胞志愿捐献者。登记入库的同时，他通过网络和血液科的医生朋友了解造血干细胞捐献相关知识，得知捐献对身体没有任何损害，当时就暗暗下决定要帮助那些需要帮助的血液病患者。去年10月，当接到工作人员的电话询问他捐献意愿时，他马上同意了。从初筛、再动员到高分辨确认血样比对完全相符，他才把这件事情告诉父母。洋洋爸是个献血达人，已经多次献血。父母得知他要捐献，也很支持，成为了儿子坚强后盾。捐献中，妈妈一直陪伴在洋洋的身边，对于儿子救人的善行与爱心，她感到欣慰和自豪。🌸

## 太好了，在这世上我有了一个女儿

四川省管理中心·姚介

“我已经有了一个儿子，这次捐献让我在这世上又有  
了一个女儿，真是太好了！”造血干细胞捐献者女士高兴  
地说道。4月27日，中华骨髓库四川省管理中心第111例  
造血干细胞采集在四川大学华西医院顺利完成，满载的爱  
心将被送往北京，去救助一名小患者。

彭女士，德阳市绵竹人，2008年汶川大地震后，绵  
竹得到了社会各界的帮助和支持，那份大爱让她深受感  
动。2014年7月加入中华骨髓库。2016年10月与患者初  
次配型成功，对于捐献，彭女士的家人也很支持她的决  
定。“当听说对方是个1岁的小患者时，同样为人父母，  
我能够体会小女孩父母心中的苦痛和无奈，我愿意帮助  
她。这是一种奇妙的缘分！”

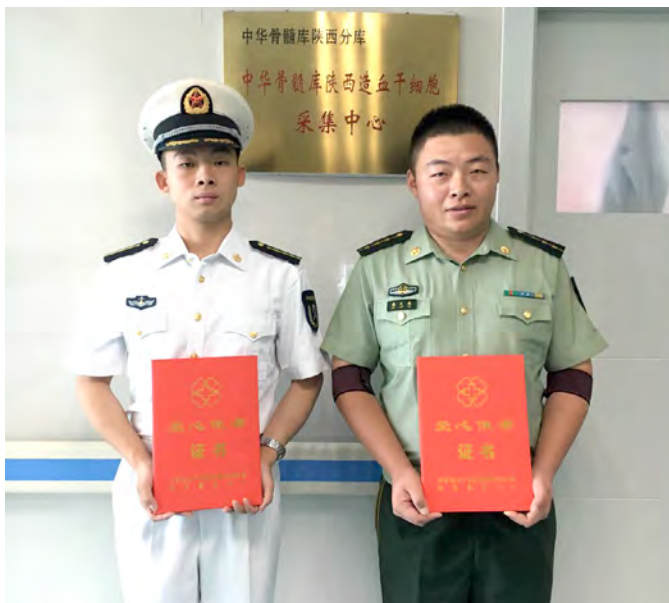
捐献当天，四川省红十字会党组书记冉茂琴专程前往  
四川大学华西医院血液科病房，看望慰问志愿者彭先美，  
送去了荣誉证书、鲜花和纪念品。冉书记说：“感谢彭女  
士，感谢为造血干细胞捐献事业奉献爱心的志愿者们，你  
们的无私大爱挽救了一个个挣扎在生死边缘的血液病患  
者，你们的博爱情怀使血液病患者获得了重生，你们的崇  
高精神让我们钦佩，值得我们学习。我们呼吁有捐献意愿  
的人们加入到造血干细胞捐献者的行列中来，让我们用实  
际行动去帮助那些需要帮助的人们。”彭女士感谢省红十  
字会领导对她的关心，她说：“没有什么，我能尽自己的  
微薄之力挽救一个生命，那也是一种幸运。感谢省红十字  
会这个平台，让我有机会可以帮助到别人。”🌸

## 向“最可爱的人”致敬

陕西省管理中心·

2017年6月13日，西安唐都医院造血干细胞采  
集室内，两位身穿笔挺军装的小伙子正为彼此互相打  
气，他们一个是保家卫国的武警战士，一个是奉献祖  
国的优秀国防生。

一身武警军装的小施在今年刚刚当上父亲，得  
知自己能够挽救上海一名白血病患者，作为一名军人  
更是一位父亲的他毅然决然的表明愿意献出自己的造  
血干细胞，他的决定得到全家人的支持，小施的爱人  
更在捐献期间从宁夏赶来陪伴在他身边为他加油打  
气。“做为有了孩子的人，我们能够体会为人父母的心  
情，希望我的造血干细胞能够挽救这个小患者，让他  
健康成长，为这个家庭带来希望。”捐献中的小施  
这样说道。



与小施先后捐献的小常是一名品学兼优的在读国防生，通过学校举办的公益活动加入到陕西省造血干细胞志愿捐献者队伍中来。去年12月有幸与北京一名白血病患者配型成功，采集日期定在6月16日。13号上午，小常提

前来到医院为正在进行采集的小施带来一份问候与支持。

小施和小常分别为陕西省第175例、176例造血干细胞捐献者。愿他们的善举感染身边每一个人，为血液病患者带来更多温暖和希望。🌸



## 爱心常相伴，希望永相‘髓’

云南省管理中心

为提高我校学生对造血干细胞捐献的知晓率和认同率，号召更多青年学子加入造血干细胞捐献志愿者的队伍。5月26日，由中华骨髓库云南省分库主办，云师大生科院团委、云师大生科院爱心社协办的“爱心常相伴，希望永相‘髓’”造血干细胞知识讲座在汇学3-207报告厅顺利举行。此次讲座由中华骨髓库云南省管理中心宣传科长舒军主讲，绿园社、同伴社、青创社主要负责人及来自各学院的60余位志愿者参加了活动。

讲座开始，生科院爱心社负责人首先对师大学子与中华骨髓库云南省分库结下深厚情缘的历程进行了介绍。随

后，舒老师以红十字会主要的工作职责——“三救”（救灾、救助、救护）、“三献”（捐献造血干细胞、无偿献血、捐献器官遗体）为切入点，从骨髓库简介、造血干细胞基本知识、捐献干细胞流程、造血干细胞捐献原则、造血干细胞捐献最新动态等六个方面逐一向同学们讲解造血干细胞的相关知识。

在讲座中，舒老师与志愿者们频繁互动，使同学们在轻松愉快的氛围中提高了对造血干细胞相关知识的认知度，扫除了同学们对采集和移植造血干细胞的疑惑和误区。同时，舒老师强调，捐献造血干细胞不仅需要勇气，

还需要深思熟虑，一旦捐献者反悔，不仅造成人力财力的浪费，更将给患者带来致命的打击。

知识讲座结束后，同学们观看了《中华骨髓库造血干细胞志愿者捐献纪实》，加深他们对造血干细胞移植的直观认识。最后，舒老师呼吁同学们加入中华骨髓库登记成为志愿者，鼓励同学们积极行动起来，向亲人、向朋友宣传，伸出爱的手臂，共创生命奇迹！

通过此次讲座，同学们对造血干细胞捐献有了更进一步的认识，倡导和传播了志愿服务精神，弘扬了“人道、博爱、奉献”红十字会精神，为造血干细胞志愿捐献者队伍的发展注入新的活力。集众人之力，续生命之航，让我们一起行动起来，理解、支持造血干细胞捐献，为更多血液疾病患者带去生的希望！🌸

## 生的希望 爱的奉献

宁夏区管理中心·李茹

4月12日，宁夏红十字会造血干细胞志愿捐献者小杨在西安成功为国内1岁多血液病小患者捐献了造血干细胞。小杨是全国第6397例、宁夏第25例造血干细胞捐献者，捐献成功后返回银川时，受到自治区红十字会、小杨所在单位兰州铁路局银川工务段及亲属的热烈欢迎。

“终于等到这一天”，当小杨得知自己与患者配型相合时，朴素的话语，坚定的行为，传递着小杨期盼已久的喜悦之情，从3年前入库后他就期盼这一天的到来。生命不能等待，捐献刻不容缓，小杨用实际行动实现了自己的夙愿。

小杨在单位是优秀员工，在家里尊老爱幼，从小在父母教导下，以助人为快乐之本，在日常的志愿服务活动中经常能看到他的身影，近30次6000多毫升的献血记录早已填满献血证。用爱心承载生命的希望，用实际行动点亮远方小患者的生命之灯，小杨捐献造血干细胞的行为向社会彰显了一名90后的责任与担当。他的这份大爱必将温暖你和我，也必将激励更多的爱心人士参与到这项爱的事业中来。

用可再生的造血干细胞，挽救不可再生的生命。我们应该铭记捐献者的事迹，他们将自己的造血干细胞无私献给陌生的患者，使许多濒临绝望的家庭，重新拥有健康幸福的梦想。每一位造血干细胞捐献者都有一个感人的故事，在他们背后有全区2.2万名入库志愿者的身影。他们以实际行动影响和带动着身边每一个人，诠释着中华民族的传统美德，践行着社会主义核心价值观，呼唤着更多人加入“生命接力”。🌸



## 驻饶军官献造血干细胞送希望

上饶县红十字会 · 韩冷 杨小军 徐婷

3月3日，80后驻饶军官阿龙在中南大学湘雅医院成功捐献造血干细胞，他是上饶县首位成功捐献的爱心志愿者。

### · 十万分之一概率配型成功

2014年，阿龙在单位组织的一次献血活动中，加入了中华骨髓库。采血的医生告诉他，造血干细胞的捐献能够帮助白血病患者重获新生，但配型成功的概率是几万分之一到十几万分之一。

去年8月份，阿龙意外地接到上饶县红十字会工作人员的通知，告诉他与一位患儿初配成功，问他是否愿意捐献。阿龙没有过多的思考，就决定接受抽血进行高配配型，高配成功后他告诉家人，得到了妻子的支持。

### · 大爱无私捐献干细胞

2月26日，阿龙和妻子在上饶市、县红十字会工作人员的陪伴下来到湖南长沙，在中南大学湘雅医院经过5天

的准备，此前医生每天为阿龙注射动员剂，注射后产生一种类似重感冒的不适反应，令他有些担心。在红十字会工作人员和医院专家的细心解答，在妻子陪在身边悉心照料下，他排除了心理的疑虑，放松了自己的压力，一心只想帮助那个未成谋面却在焦急等待自己来帮助的可爱的孩子，于是他就更加坚定了捐献的信心！

“捐献必须家属签字同意，我的妻子非常支持我，只是家里的老人还不理解，我体谅他们的顾虑。”捐献后阿龙坦言，认为仅仅是做了一件好事而已。“我们跟老人说去湖南旅游，瞒着他们出来了。奶奶年龄大，老思想认为对身体伤害比较大，不愿意让老人担心。等捐献后我会用专业知识说服家人，让他们放宽心。”

次日，阿龙收到一封以恩人起头的感谢信，他希望和他血脉相连勇敢男孩能坚强摆脱病痛折磨，早日康复，早日露出幸福的笑容。🌸

## 90后教师用爱书写生命的光彩

江西省管理中心

“能尽自己绵薄之力，去挽救一个生命，是生命旅程中一件很有意义的事情，我感到很自豪”，90后教师小肖在采集完造血干细胞后坚定地说，“祝愿这名患者早日康复，好好活着”。

小肖，出生于1993年，兴国县人，大学毕业后在当地一家托管中心当老师。从2013年捐献血样，到2016年接到通知，小肖和绝大多数志愿者一样，一等就是几年。时间可以改变很多，但却无法磨灭志愿者心中那份爱心。2016年11月小肖在得知自己与一位患者HLA分型配型相

合后，觉得自己很荣幸，也很幸运，赠人玫瑰，手有余香。

2017年2月16日小肖在湖南成功捐献了造血干细胞悬液151毫升，成为兴国县造血干细胞捐献第一人，赣州市的第14例捐献者。捐献后小肖说：“虽然在捐献过程中会有些不适，但当我觉得可以救他一命时，这些不适都很值得，希望有更多的人来参与这项公益活动，我们一起加油，让白血病患者不再孤单！”🌸

# 救人英雄

传递爱心 · 请继续赠阅他人



扫描二维码 关注我们

# 你就在我中间

Fraternity  
博爱



Dedication  
奉献

「别计较“付出与得到”

捐献造血干细胞

挽救一个与你心手相连的家庭

就是最大的收获」

我捐献  
我健康 我快乐



编印单位：中国造血干细胞捐献者资料库管理中心

发送对象：中华骨髓库各省级管理中心

印刷单位：北京宝昌彩色印刷有限公司

印刷日期：每季度末月20日

印 数：3000册/期