



中华骨髓库通讯

CHINA MARROW DONOR PROGRAM NEWSLETTER

ISSUE

03

2018.07 — 2018.09



主办单位：中国造血干细胞捐献者资料库管理中心

<http://www.cmdp.org.cn> 内部资料 免费交流

京内资准字：1518—L0055号



官方微博



官方微信

不忘初心 坚守承诺

加入中华骨髓库是一种对患者的郑重承诺。
一旦需要，我们要不忘初心，坚守承诺。

CONTENTS 目录

07 管理中心

感谢你

我们很好

如愿

德国 DKMS 生命实验室访问中华骨髓库

家风

时刻待命

我与红十字的情结

17 北京

遇见，美

为马拉松助力、宣传造血干细胞

予你阳光

一路向北 点燃生命

盛夏的果实

20 天津

不忘初心 传递生命之光

阳光男孩 为生命加油

22 河北

河北启动“进百家企业建百家造血干细胞信息联络站”公益活动

CONTENTS 目录

- 23 山西 即使不当医生 也可以救人
海南省红会来山西就中华骨髓库“志愿者保留”项目进行交流调研
一件我应该做的事
- 26 内蒙古 “造血干细胞捐献者 你还好吗”主题采风活动内蒙古站启动
- 27 辽宁 中华骨髓库“志愿者保留”项目督导组莅临辽宁督导检查
我的故事讲给你听
“我捐献 我健康 我快乐
- 30 江苏 江苏省造血干细胞捐献工作培训班在宁举行
见字如晤 以爱髓行
- 31 安徽 千里走单骑 为的就是你
我骄傲 我曾是一个兵
“萧”洒捐献 大爱相随
才下生活的战场 又上生命的战场
- 34 福建 福建省造血干细胞捐献例数突破 200 例
幸亏当年“瞄了一眼” 现在才有机会可以救人
福建省造血干细胞捐献志愿服务队新一届队长名单出炉!

CONTENTS 目录

36 江西

救人本就是医生的天职

让爱相“髓” 赣州召开新闻发布会

38 山东

生命的延续 大爱的传递

山东省千佛山医院新增一处入库采血样点

借“济马”之势 宣传“造血大爱”之理念

潍坊市红十字会集中回访 2018 年新入库志愿捐献者

河南、山东两省互动交流造血干细胞捐献工作

不惧困难 病人为先

送去生命火种 传递博爱真情

43 河南

河南成立首支乡级捐献造血干细胞志愿者服务队

“最酷”的事

河南举办捐献造血干细胞骨干志愿者培训班

4 年前妻子患病获救 如今丈夫接力捐“髓”救人

鹤壁市红十字志愿者工作站成立

最珍贵的生日礼物

CONTENTS 目录

- 47 广东 献血近百次 今又捐“生命种子”救人
超人爸爸阳光小伙同捐献
汕尾市红十字会造血干细胞捐献志愿者招募活动
- 49 湖南 夫唱妇随献爱心
- 50 海南 外卖“小哥”的骑行生活
- 51 四川 爱的力量
- 52 贵州 为爱奔跑 生命接力
- 53 陕西 榆林市首次召开造血干细胞捐献工作培训会
捐髓救人 点亮生命之光
- 54 甘肃 在世界献血者日成功完成捐献
为生命等候 更为生命呼唤
- 55 宁夏 救人就要救到底 两次捐献“生命种子”
爱心海洋志愿捐献永相“髓”
宁夏红十字会造血干细胞捐献志愿服务队
荣获“自治区 60 年感动宁夏人物”提名奖
- 58 新疆 跨越 3000 公里的生命救助
用爱心托起生命的希望

感谢你

组织教育部



2018年9月11日上午，由中国造血干细胞捐献者资料库（中华骨髓库）管理中心主办的“纪念第四个世界骨髓捐献者日活动暨‘造血干细胞捐献者，你还好吗’主题采风媒体分享会”在京举行。中国红十字会副会长兼秘书长王平，国家海关总署、国家卫生健康委员会、中国民用航空局、国家邮政局、北京海关领导，中华骨髓库管理中心主任李黎、副主任高东英，光明网总裁杨谷以及近30家中央主流媒体、中华骨髓库捐献者、志愿者代表，共计120余人参加了活动。

中国红十字会副会长兼秘书长王平在活动致辞中强调，捐献造血干细胞不仅挽救了血液病患者，也给无数即将破碎的家庭带去新的希望，引领了一种新的社会风尚，促进了社会的文明和进步。中华骨髓库自2001年重新启动以来，一直是中国红十字会的核心

业务之一，是一块闪亮的红十字品牌。《中国红十字会法》明确了中华骨髓库参与开展造血干细胞捐献相关工作的法定职责。截至2018年8月末，中华骨髓库累计库容已达250多万人份，共为临床提供造血干细胞7600余例，其中包含向国（境）外20多个国家和地区提供造血干细胞300余例。

中华骨髓库的发展还面临诸多挑战和问题，还需要营造更广泛的助人为乐、无私奉献的社会氛围。今年，中国红十字会中华骨髓库发起“造血干细胞捐献者，你还好吗”主题采风宣传活动，数十家中央媒体及地方媒体记者通过深入捐献者生活，敏锐捕捉、真实记录，以鲜活生动的故事呈现了造血干细胞捐献者的精神风貌，是习总书记提出的“五项使命”“讲好中国故事”的具体体现。希望广大媒体及爱心人士继续支持中华骨髓库的发展。



作为此次活动媒体合作方，光明网总裁杨谷在致词中讲到：面对血液病悄无声息地吞噬着一个个鲜活的生命，如何通过向大众普及造血干细胞捐献的科学知识，及时破除谣言与误解，鼓励更多适龄健康公民加入中华骨髓库，成为健康医疗行业和新闻媒体的共同责任。希望通过今天这场公益活动，号召更多人加入志愿捐献造血干细胞队伍中来，用人道精神和奉献行动点燃生命的希望，为“健康中国”建设贡献力量。

自2018年4月10日“造血干细胞捐献者，你还好吗”主题采风活动在海南启动以来，历时5个月，中央广播电视总台等16家中央媒体，涉足25个省/市/自治区，采访了40余位造血干细胞捐献者，通过各媒体平台，发布报道30余篇，另有省级主流媒体积极配合报道。向所有造血干细胞捐献者表达了社会各界对他们的关切和敬意。同时，主流媒体记者的真实记录，有力证实了“捐献造血干细胞无损健康”。

随后，中央电视台记者李玉梅、中国新闻社记者苏丹、中央人民广播电台记者唐子文、人民网记者张雨、光明网记者庞聪，先后讲述了他们的采访心得，与会者再次感受到捐献者感人故事的同时，

也深深敬佩记者们的职业精神。

会上，一名志愿者代表向全体媒体宣读了感谢信。中国红十字会总会及相关各部委领导为十六家中央媒体记者颁发了感谢状。

由几名志愿者表演的话剧“不忘初心，让爱回家”，再次呼吁所有加入中华骨髓库的志愿捐献者及时更新联系方式，为挽救生命不忘初心。以此为主题的，由“中华骨髓库爱心大使”康辉录制的公益广告也正式发布，并将于9月13日至15日在中央电视台多频道相继播出。

在活动现场，来自湖南的血液病康复患者刘永平见到了盼望已久的造血干细胞捐献者冯华宇。2015年，患者刘永平接受了冯华宇捐献的造血干细胞，移植后恢复良好，一直期盼见到恩人。当日两人相见，感动了现场所有人，也再次表明捐献造血干细胞无损健康，捐献善举体现了人间大爱。

冯华宇现场呼吁更多适龄健康的公民加入造血干细胞志愿捐献者队伍，勇敢的捐献造血干细胞，使更多重症血液病患者能因此重燃生命的希望。

大家在热烈的气氛中高喊口号“感谢你！捐献者”，将气氛推向了高潮。🌸

“我们很好”

组织教育部

2018年第四个“世界骨髓捐献者日”前夕
浙江省的造血干细胞捐献者黄钢锋C位出道
不成想，被身边的两人抢了镜

首排左二的小姐姐是“网红捐献美少女”许艾菲
二排左一的小哥哥是“两次救助华人女孩小凯丽”的汪霖医生
他们参加这次活动，不仅是为了纪念
第四个“世界骨髓捐献者日”，
也是为了向公众说明“我们很好”



在“世界骨髓捐献者日”期间，各省造血干细胞捐献者、志愿捐献者、志愿者们开展了丰富多彩的纪念活动



河北



山东



天津



江西



河南



甘肃



四川



山西



黑龙江



湖南



江苏



浙江



辽宁



内蒙古



新疆



陕西

如愿

组织教育部



【大雨如注】

北京市气象台
2018年07月24日09时
00分升级发布暴雨黄色
预警信号

预计24日白天，北京
市大部分地区仍有较
强降水，城区及东部有
暴雨，局地大暴雨。

与此同时，在中华
骨髓库备案采集医院，中华骨髓库代表蔡丹正在两位
医生的见证下，与香港骨髓库代表进行造血干细胞交
接。

交接完成后，造血干细胞随即启程赴港，救助同
胞患者。此例造血干细胞，是中华骨髓库向国（境）
外捐献的第300例造血干细胞。

【善良如你】

中华骨髓库涉外第300例捐献者小陈是一名贵州
小伙，2011年，小陈在贵州大学就读期间报名加入
中华骨髓库，成为了一名光荣的造血干细胞志愿捐献
者。2014年-2018年期间，小陈先后与三名患者配型

成功。虽然前两次未能成功捐献，但小陈拯救患者的
意念一次比一次坚定。

当幸运第三次降临，小陈感慨：“无论什么时候
配型成功，受捐患者是谁，只要能帮助Ta，我都初
心不改！”中华骨髓库医疗服务部副部长牡丹慰问小
陈，并向他颁发《荣誉证书》

【无惧波折】

这例里程碑意义的跨境捐献，还经历一些小波
折……小陈首次从常住地仁怀赶到遵义体检，就接到
了患者病情变化、暂停体检的消息；

一个月后，体检程序再次启动；

体检合格，移植、采集计划确定，恰逢国家发
布有关“人体血液、组织器官进出口的审批”相关规
定，禁止造血干细胞出入境，在国家有关部委、中华
骨髓库、香港骨髓库、移植采集医院等多方努力下，
小陈最终如愿捐献。

【惠及全球】

截至2018年7月24日，中华骨髓库共向国（境）
外27个国家和地区的血液病患者提供300例造血干细
胞，来自亚洲、欧洲、北美洲、南美洲、大洋洲患者
受益。

2004年6月，中华骨髓库首例涉外捐献，救助美国患者；2012年7月，中华骨髓库第100例涉外捐献，救助韩国患者；2015年7月，中华骨髓库第200例涉外捐献，救助澳大利亚患者。

近年来，中华骨髓库造血干细胞的爱心足迹已走

入“一带一路”沿线国家，捐献工作逐渐成为政府人道外交的重要内容。

中华骨髓库将继续努力，以打造“世界一流强库”为目标，在国际舞台上发挥更大作用，展现大库风采！🌸

德国DKMS生命实验室访问中华骨髓库

技术服务部



2018年8月29日，德国DKMS骨髓库所属生命实验室首席运营官Thmos Schaese先生一行三人，到访中国造血干细胞捐献者资料库（中华骨髓库）管理中心。管理中心主任李黎、副主任高东英及四部室负责人对德国客人的到访表示欢迎，并进行了会谈交流。

会谈在管理中心411会议室举行。李黎主任致欢迎辞，向客人介绍了中华骨髓库的历史和发展现状。之后，德方首席运营官Thmos Schaese先生也介绍了DKMS骨髓库的基本情况，重点介绍了DKMS与德国骨髓库ZKRD合作、近期波兰DKMS的快速发展、

DKMS在印度、美国、英国、智利发展的发展情况、DKMS生命实验室服务于DKMS骨髓库体系以及在世界范围内服务于非DKMS骨髓库的情况、口拭子在入库分型工作的应用和优势等广泛内容。

双方随后就共同感兴趣的话题进行了充分交流和讨论。李黎主任表示，DKMS骨髓库2008年成立，10年间在全球范围快速发展，这是一个了不起的成绩。我方对DKMS能取得这样的成绩表示赞赏和钦佩，希望能保持交流沟通、分享经验、积极寻找合作共赢的机会，促进共同发展。DKMS方面表示赞同，愿意在今后不断加强双方的联系和合作。🌸

家风

组织教育部



2018年8月初，李先生在河北省采集医院历时近4小时，成功捐出163毫升造血干细胞混悬液，救助一名血液病患儿的生命。

我们难以想象，就在几天前入住采集医院时，李先生刚刚送别了过世的父亲。

李先生今年33岁，石家庄灵寿县人，自幼和姐姐随父亲一起生活，家庭条件十分艰苦。父亲身体不好，老家的房屋年久失修无法居住，李先生便带着父亲在正定租房，打工维持生活，挣钱为父亲治病。

尽管生活拮据，但善良却不贫瘠，富有爱心的李先生常年坚持无偿献血。2016年，他献血时捐献血样加入中华骨髓库，成为一名造血干细胞志愿捐献者。

时隔两年，2018年6月，李先生接到中华骨髓库河北省管理中心通知与血液病患者配型相合，他当即承诺捐献。为保证及时救助患儿，他放下工作，冒着失业的风险，积极配合加急高分辨分型确认和捐前体检。

8月初采集的计划刚刚定好，7月18日，李先生的父亲突发大面积脑出血住进了医院，李先生一边悉心陪护父亲，一边密切跟进捐献造血干细胞的准备工作。

父亲病情日益加重，李先生想起父亲曾经说过，希望身后捐出自己的器官延续他人生命，捐献遗体为医学事业做贡献。李先生向河北省红十字会工作人员转达了父亲意愿后，在7月31日父亲离世时，签署捐献同意书，捐献了父亲的1个肝脏、2个肾脏和1对眼角膜，延续3位患者的生命，又让一名患者重见光明。在父亲进行器官捐献的同时，李先生也完成器官捐献登记。

怀着对父亲离世的巨大悲痛，同时铭记着父亲生前的教诲“做人要学会感恩，要回报社会”，在父亲去世后的第二天上午，李先生在中华骨髓库河北省管理中心工作人员的带领下入住采集医院，开始注射动员剂。

捐献当天，李先生的母亲赶来陪护，支持他的大爱善举。河北省红十字会、石家庄红十字会、灵寿县红十字会、中华骨髓库河北省管理中心领导、工作人员也前来慰问。

父亲以身示教，胜于言传。李先生传承家风，乐于奉献。平凡父子，传承了非凡大爱。他们用行动诠释了。忠厚传家久，诗书继世长。

感动！致敬！🌸

时刻待命

河南省管理中心



2018年9月15日是第四个“世界骨髓捐献日”，为感谢造血干细胞捐献者，河南全省红十字会系统积极行动，开展以“感谢你！捐献者”为主题的宣传活动。各省辖市精心组织、认真筹划，邀请捐献者积极参与到形式多样的活动中，让他们感受到红十字会大家庭的温暖。

中华骨髓库河南省管理中心为捐献者、志愿捐献者等举办为期一天的应急救护知识技能培训，邀请专业人员分别向大家讲解了急救与法律、心肺复苏急救知识、常见急症的处理、外伤急救等内容，为帮助大家牢牢掌握，现场还进行心肺复苏等实操演练。

郑州市工作站联合郑州新闻广播开展以“致敬身边好人——捐献者，谢谢您”为主题宣传活动，邀请“爷爷辈”的捐献者刘建营、“烧饼哥”王占业、市民肖郑红、贾培科、李辉五位捐献者，通过广播告诉公众：我捐献造血干细胞救人，目前很好！用自己的亲身经历证明捐献造血干细胞对身体健康无损害，希望更多的爱心人士，能用可以再生的造血干细胞挽救不可重来的生命，让更多白血病患者的生命之花重新绽放。

为庆祝“世界骨髓捐献者日”，9月14日安阳市红十字会联合安阳市广播电台在《越问越健康》栏目

推出：一次捐献，血脉相连节目，邀请捐献者牛京甲和工作人员通过广播告诉公众捐献造血干细胞知识，捐献流程，捐献意义。

牛京甲向听众讲述自己目前的生活和工作情况，并告诉公众“我捐献造血干细胞后，目前生活的很好！”9月15日，安阳红十字会还邀请高级救护师马珂为安阳捐献者讲解心肺复苏和外伤技术，让捐献者掌握了急救技能。

围绕第四个“世界骨髓库者日”，开封、平顶山、鹤壁、新乡、焦作、商丘、周口、驻马店等省辖市红十字会，邀请捐献者“回家”，学习急救技能，并参与到各种形式的宣传活动，打消公众对捐献造血干细胞是否影响健康的疑虑，通过捐献者现身说法，用自己的亲身经历告诉公众：捐献后，我们很好。

造血干细胞捐献者们在认真学习急救知识后，感慨道：之前能和患者配型成功、捐献造血干细胞救人“凭运气”，机会仅此一次；学会了急救知识，在需要的时候，可以一次次“凭技能”救人。

举办这次应急救护知识技能培训，是送给捐献者的特殊礼物，便于大家在需要的时候帮助身边的人，多一种方式挽救生命。🌸

我与红十字的情结

山西省管理中心主任·左彤



红十字旗，战场上飘扬救护伤员；红十字旗，灾区上飘扬抗震救灾；红十字旗，在贫困户家中发放救助物资，这是在电影镜头里和电视新闻中常见的画面……

1989年，我由于工作调动，而有幸成为山西省红十字会的一名红十字工作者，这一干，就是29年。从一开始的3名工作人员，到现在的30名工作人员，从和中华医学会山西分会合署办公，到现在独立建制、归省政府领导，成为政府的助手，独立自主地开展工作，是政府的桥梁和纽带。特别是《中华人民共和国红十字会法》和《山西省红十字会条例》的颁布实施，我省红十字会围绕“三救”（救灾、救助、救护）、“三献”（无偿献血、捐献造血干细胞、捐献人体器官和遗体）核心业务，依法开展各项工作，开启了红十字事业的新篇章。

我作为一名山西红十字“老人”，见证了她的从“小”到“大”。当年沿着保德、河曲、偏关黄河沿线考察灾情，山路崎岖，不畏艰难；曾经跟随中国红十字会总会春节送温暖在柳林，红会送暖。2003年4月的一天，我深爱的父亲突发心梗猝死，我正在家中

帮助母亲料理父亲后事，突然听到电台播出省红十字会向抗击“非典”接收捐赠款物的募捐账号，仍在丧父之痛的我把正在上小学的女儿送到母亲那里，马上奔赴单位，立即投入工作。时间就是生命，抗击“非典”不分白天和黑夜，看不见的“疫情战场”红会人置个人安危于不顾，来自全国四面八方、源源不断的捐赠款物通过各级红十字会、通过我们的双手及时有效地拨付和发放到抗击“非典”的第一线。为此，我和其他同志受到了山西省委、省政府的表彰，荣获“抗击非典二等功”。

光阴似箭，岁月如梭。一转眼，我从一个朝气蓬勃的女青年锻炼成为一名独当一面的女干部。2005年，山西省造血干细胞捐献者资料库管理中心成立，组织上任命我为中心负责人。学文科的我忐忑不安的走马上任。

什么是造血干细胞？像电视剧里演的是抽取骨髓的方式吗？救一个素不相识的人，会对自己身体有影响吗？带着N多个问题，我专程去北京，向中华骨髓库管理中心的各位老师请教、学习。带回来两套学习资料，办公室和家里床头各放一套，像个小学生似的开始死记硬背、“现买现卖”。2005年我负责山西分库时，已有入库志愿者1万多名，而捐献者一个还未实现，落后于全国分库水平。当时，山西分库只有两名工作人员。烈日下，我俩冒着酷暑高温去工厂找配型成功的志愿者，讲流程，做思想工作；寒风中，我俩去筒子楼，一户一户地找配型成功的捐献者，进行科学普及造血干细胞知识。天道酬勤，2005年9月15日，来自我省运城市河津县小梁乡小梁村的王有军成功捐献造血干细胞，成为“三晋捐髓第一人”。

从零的突破到现在有156位造血干细胞捐献者，156个人，156个故事，100多个患者生的希望及100多个家庭的喜极而泣。

每一个的成功捐献者历历在目，如数家珍。从最小年龄19岁的张雯钧，到最大年龄51岁的任跃峰，从农民郝志刚到矿工胡国锋，从的哥李凤保到家庭妇女乔丽霞，从公务员杨晨光到公司员工韩冰，从宠物店的崔晋军到临床医生李颖峰，从外卖小哥杨海俊到青年法警朱凯，太多太多的捐献者故事，信口拈来，不胜枚举。

然而在鲜花和掌声的背后，有着诸多不为人知的艰辛和酸苦。有人说：造血干细胞工作单一，这项工作已经程序化，很成熟，很专业，按部就班地做就行。俗话说：“最难做的就是人的思想工作”。2014年11月的一个周末，正在婆婆家吃午饭的我，突然接到了工作人员电话，说太原青年小杜的家人对捐造血干细胞仍有疑虑，尤其是他的奶奶坚决反对。我放下碗筷，赶紧驱车前往捐献者所住宾馆。路途中，我心急如焚，第二天就是捐献者小杜第一次采集捐献造血干细胞的时间，同时也是对应血液病患者的移植时间。由于患者已经进行清髓处理，患者已没有造血功能和免疫力，这个时候如果反悔，无疑会将患者置于生命垂危的边缘。来到宾馆后，小杜和母亲、叔叔等家人和分库工作人员已在等候，气氛些许紧张。我以多年的造血干细胞工作经验及我省各行各业捐献者的事例晓之以情、动之以理地和小杜的家人进行了3个多小时的讲解。同事还带去了山西分库印制的画册，用笔记本电脑播放了中华骨髓库宣传片和我省捐献者采集捐献视频。通过我们不懈的努力，僵局终于打开，紧张气氛也逐渐缓和。小杜妈妈一句话：“左姐，害人的事情我们不会做。”我提到嗓子眼的心才掉进了肚里。小杜一家果然没有食言，第二天一早如期出现在了山西医科大学第二医院的采集室门口，顺利

地进行了造血干细胞采集捐献。突如其来的“临捐反悔”，终于化险为夷。

由于遵循供患信息不互通，供患不见面，保护双方隐私的国际惯例。在中华骨髓库管理中心的安排下，2015年，我省造血干细胞捐献者冯磊与受捐康复者马帅帅在北京中华骨髓库200万人份入库通报会上见面，当接受了我省捐献者冯磊捐献的造血干细胞而得以康复重新回到学校读书的马帅帅站在冯磊面前说：“捐献者，爸爸！”时，在场的同志们热泪盈眶，潸然泪下。冯磊拥着帅帅说：“帅帅，叔叔有三句话对你说：一是要感恩你的父母，是他们对你的不离不弃；二是要感谢社会各界的爱心人士对你的帮助，等你长大了也要做一个对社会有用的人；三是要感谢中华骨髓库和红十字会，给血液病患者搭建的爱心桥梁和平台。”台上“父子”的一番话，台下的我作为一名骨髓库和红十字会的工作者，深感欣慰。

156位捐献者的故事让我感动，同时也深深地感染着我，激励着我披荆斩棘，奋勇向前。

作为一个女同志，家顾不上照顾，女儿的学习顾不上辅导，加班加点是常事，而我无怨无悔全身心地投入到我所热爱的红十字事业。中国红十字会总会授予我为中国红十字会工作者金质荣誉证书，这是红十字会一名从事红十字工作“老人”的最高奖赏和认可。我心潮澎湃，难以入眠，激动之情难以言表，为自己作为一名红十字工作者而感到无上光荣和自豪！这就是我的红十字情结，我的红十字情愫，我对红十字的情有独钟！

从风华正茂到两鬓斑白，从轰轰烈烈到细雨润无声。从事这项工作的一万多个日日夜夜，是心灵的升华和情操的陶冶。我热爱这份事业，愿用自己的满腔热血和辛勤工作倾情投入来诠释“人道、博爱、奉献”的红十字精神。🌸

遇见，美

北京市管理中心·李涛

2018年9月8日下午，在北京市西城区第一图书馆二层集体视听教室，不同年龄段的近30位读者、志愿者参加了一场关于爱和美好的造血干细胞捐献公益讲座。

讲座现场，来自中国人民解放军空军总医院血液科副主任医师朱玲、中华骨髓库北京市管理中心第106例捐献者荣昱(国家机关公务员)、126例捐献者唐子文(中央人民广播电台主播)、277例捐献者马聃(北京公交集团调度员)和中华骨髓库北京市管理中心工作人员李涛，结合各自亲身经历做了一场精彩生动的捐献造血干细胞的科普讲座。

公益讲座结束后，四位主讲人还与读者、志愿者进行了互动，帮助大家正确认识“捐献造血干细胞”，树立“捐献造血干细胞，无损健康”的科学理念。一位听讲座的图书馆读者表示：将带动家人、朋友加入

到这场“挽救他人生命、给予别人希望”的人道主义事业中来。

此次讲座得到了西城区第一图书馆的大力支持。图书馆方面表示：希望今后加强合作，开拓更多形式的合作，将首都公益事业贯穿到图书馆的业务和党建工作中，携手更多志愿者和公益组织把“真善美”和“正能量”传播出去。



为马拉松助力、宣传造血干细胞

北京市·王欣

2018年9月中旬，北京市造血干细胞捐献志愿者协会会员30余人参加了第20届北京希望马拉松义跑以及北马公益加油站项目。北京希望马拉松义跑，协会已经连续参加4年，而成功入选北马公益项目却是第一次，中华骨髓库的logo和公益广告“捐献造血干细胞，点燃生命希望”首次出现在北马赛场上。

在活动中，会员们在“念兹不忘”的奔跑中，挥动着宣传旗努力向前，以行动彰显“Love is Love”的真谛；在爱的补给站，会员们呼喊为3万名北马健儿加油助威，起到了很好的宣传作用。我们呼吁更多的爱心人士



士关注造血干细胞捐献工作，加入公益队伍，为捐献事业做出贡献。🌸

予你阳光

北京市管理中心·李涛



2018年9月29日，在临近国庆长假这个普通的星期六上午，中华骨髓库北京市管理中心第320例捐献者启迪躺在空军总医院的采集床上，管路里充盈着暗红色的血液，为即将新生的那个陌生人带去希望和力量。

今年46岁的启迪是典型的西北汉子，在部队的几年磨砺更为他的正直、乐观、朴实和善良增加了厚度和深度。虽然早已退伍离开部队，但那份真实真挚的情感从未消失，只要有时间，他就会参加力所能及的活动，社区的安全防护，邻里的困难帮扶，而无偿献血也是他一直坚持的公益活动之一。2010年启迪在献血时留下了8毫升血样加入中华骨髓库，只因为护士当时的一句话：说不定将来能救人。只要能帮人、救人他都乐于去做，乐意伸出援手。于他而言，点滴的付出带给别人的也许是整个人生的阳光和温暖，他都愿意。

今年3月，一位血液病患者通过中华骨髓库检索查询，和启迪初配型相合。经过高分辨检测、全面的体检，最终在临近国庆前把这份珍贵的礼物送给了另一位陌生人。聊起配型成功后的感受，这个粗犷的汉子用最细腻的情感展现给我们一个关于希望延续的故

事：13年前，一个关系很好的邻居家有位12岁的小男孩。那个孩子阳光、帅气、开朗、聪明，而不幸的是他得了血液病。虽然经过治疗，但不幸的是那个美好的少年还是离开了。对于痛失孩子的邻居，启迪也能感同身受，因为那份“共情”，因为他心中的善良慈悲。那个孩子在他的心里扎了根。当得知自己救助的患者也是个孩子时，启迪说也许这就是缘分吧。

对于每个患者家庭来说，失望和希望在自己和别人身上发生时，感受都是一样的：失去时不只一个家庭痛，那些曾经一起战斗过，一起经历生离死别的其他家庭也会痛；希望时，不是只有得到希望的那个家庭开心，那些曾经并肩战斗的“战友”也会替他们开心，因为这份希望让每个人都能看到希望。对于启迪而言，这次的捐献不只是那个素不相识的孩子，还有心底的那个少年，那个帅气的阳光少年。

采集当天，中华骨髓库北京市管理中心领导、丰台区红十字会相关领导前往医院慰问。

予你阳光，是我能送你最好的礼物；

予你阳光，是我给这个世界最真的温暖；

予你阳光，是我对幸运的理解和定义；

予你阳光，是我感到最幸福的事…… 🌸

一路向北 点燃生命

北京市管理中心·王家莹



9月13日, 2018年北京马拉松博览会在国家农业展览馆11号馆举行。作为北京马拉松鸣枪前跑者们必须打卡的赛前“圣地”——北京马拉松博览会, 也成为中华骨髓库北京市管理中心宣传造血干细胞知识的有力据点。

今年, 被跑友认定为“国马”的北马组委会选择

5个公益项目参与北京马拉松, 中华骨髓库北京市管理中心造血干细胞捐献宣传项目成功入选。届时, 中华骨髓库的logo和公益广告将第一次出现在北马赛场上。

一大早, 北京市管理中心的工作人员与北京市造血干细胞捐献志愿者协会的志愿者们来到博览会现场开始布置展台。此次博览会, 北京市管理中心为到场的运动员们准备了多种宣传品: 运动手环、冷感毛巾礼盒、造血干细胞知识普及册以及宣传单页等, 参与人员通过扫描二维码, 回答造血干细胞相关知识就可以领取相应礼品。

北京市管理中心联合北京市造血干细胞捐献志愿者协会共同参与北马博览会, 此举意在通过对造血干细胞知识的宣传普及, 呼吁更多的健康志愿者加入造血干细胞捐献爱心队伍, 为血液病患者点燃生命的希望。

盛夏的果实

北京市管理中心·李涛

生命的奇妙在于一粒小小的种子经过风霜雨露的灌溉滋润会慢慢的生根、发芽、开花, 结出果实, 万物皆如是。

2018年7月16日的空军总医院里, 中华骨髓库北京市管理中心迎来了第315例捐献者东仁, 今天他生命的种子将提供给一位30多岁的血液病患者。今年43岁的东仁已经是两个孩子的父亲。在家, 他是一个有责任的好儿子、好丈夫、好爸爸; 在外, 他是一个有

担当的血性汉子, 哪怕工作再忙, 他都会每年参加无偿献血, 至今累计献血已达12次, 献血量近5000毫升。

2006年东仁参加无偿献血的时候报名加入中华骨髓库。报名入库前东仁对造血干细胞捐献已经有了充分的了解, 他说: 报名入库时没想太多, 就是想给那个人一个希望。如今, 大儿子都12岁了, 当初的许下的那个愿望也即将实现了。东仁的妻子远在贵阳,



这次捐献妻子专门从老家赶过来照顾丈夫，她说：

“当时中华骨髓库的电话打到我这里，得知了工作人员找他的目的，毫不犹豫的把他新的联系方式给了工作人员。我的一个好朋友的孩子就是得白血病去世的，我太理解一个家庭失去家人的感受了，心里虽然担心丈夫，但是他坚持，我理解，这事儿就成了。”

捐献前的一个小插曲让我们看到了这对夫妻的朴实和善良。

工作人员带东仁打动员剂的时候，在空军总医院的阳光房等着护士做前期准备。这时看到了一位刚刚做完亲缘造血干细胞移植的6岁小女孩，期间，我们和小女孩的妈妈聊天，询问孩子的情况，了解孩子的病情和目前的情况，看到床上躺着的那个瘦弱的小姑娘，东仁妻子的眼睛湿润了，回去的路上她坚定的说：我们的选择是对的。短短的8个字却是他们对诺言的尊重，对生命的守护。俗语说：不是一家人，不进一家门，这对夫妻用他们最柔软的内心抚平了他人最深的伤口。

生命真是奇妙，一颗种子历经风霜雨露终将结出丰硕的果实。在这个盛夏，我们听到果实生长的声音，那么动听。🌸

不忘初心 传递生命之光

天津市管理中心·郭景月

8月30日，天津市第一中心医院医学部药师小张为一位急性淋巴细胞白血病患者捐献217毫升造血干细胞混悬液，成为天津市三家造血干细胞采集医院首位成功捐献的医务工作者。天津市红十字会党组书记、常务副会长张红，天津医科大学党委副书记侯洁，天津市第一中心医院纪委书记王非到医院慰问了小张及家属。

“报名成为造血干细胞捐献志愿者，还是14年前我在天津医科大学读书时的事。很多年过去，报名时的场景已经有些模糊，但是当我得知配型成功的消息时，那一刻大概是医务工作者救死扶伤的本能反应吧，让我没有犹豫就同意了捐献。”小张缓缓说出这番话时，平静中充满着力量。

初识小张，会被她温婉的外表，恬静的笑容所感染，时间久了更会被她独立坚强的性格，先人后己的处事风格所感动。在入院期间，医院恰逢迎接“三甲医院”评审，门诊药房的工作十分繁重，小张为了不给同事增加工作量，第一天早上注射完动员剂就奔赴工作岗位；爱人工作繁忙，她放心不下4岁的孩子，每天晚上注射完动员剂就回家照料孩子的饮食起居。闺蜜说：“她平时就是个女超人，大家都很喜欢她，这一次她又成了我们的女英雄，我们更加佩服她。”

然而，这样一位勇敢坚韧的女子，在阅读患者的来信时潸然泪下。患者在信中写道：“去年12月，我初为人母，在孩子四个月大的时候得知这个噩耗，我觉得我的人生被推向深渊，我才24岁，还没来得及好

好看看这个世界。滴水之恩，当涌泉相报，更何况救命之恩。能遇见您有多幸运，我会告诉儿子，妈妈今天的生命是远方一位年轻善良的阿姨给的，将来你长大了要像她一样，做个善良、乐于助人、无私奉献的好人。”小张看完书信激动地说：“现在我更加坚信我的努力是对的，真心希望她能够早日恢复健康”。

在采集当天，患者医院的护士作为运送造血干细胞的志愿者，带着自己的女儿从苏州赶来，她说：“我代表患者向捐献志愿者说一声感谢，您为患者传递了生命之光，今天我带着女儿一起来见证造血干细胞移交的过程，希望她受此感染，保持善良和勇敢，这是她的开学第一课，也是人生最重要的一课。”🌸



阳光男孩 为生命加油

天津市管理中心 · 郭景月



8月27日,天津市第216例造血干细胞志愿捐献者小刘,在市第一中心医院顺利完成造血干细胞采集,为一位的重症再生障碍性贫血患者捐献211毫升造血

干细胞混悬液,成功传递生命火种。

小刘是一个热情阳光的22岁大男孩,毕业不久就到中海油田股份有限公司工作,成为一名在海上石油钻井平台作业的钻工。海上作业的危险、劳累、孤独没有吓倒他,而是练就了他乐观坚强、胆大心细的性格。因为工作期间不能使用手机,中心工作人员多次尝试才联系到他。得知配型成功的消息时,他激动地说,“我能接到电话,说明冥冥之中与患者有缘,我真心希望能用自己的努力挽救他的生命。”

在进行高分辨检测和体格检查环节时,小刘从海上回到陆地后第一时间来到市红十字会商讨后期的时间安排,因为海上工作的周期是28天,工资日结,但入院采集的时间需要等到高分和体检合格后才能确定。在这种情况下,他毅然决定推迟自己工作时间,以患者为重,等待捐献的安排。入院期间的消费,他总是特别节约,他说“患者不容易,已经花了不少钱了,我给人家省些钱”。

入院期间，他的幽默健谈、热情大方给医护人员和中心工作人员留下了深刻的印象。那双明净清澈的眼眸散发着善良之光，那句“男人嘛，要有担当”的口头禅让病房里充满欢声笑语。移我热血，助你重生。小刘给患者的信中写道“谁都难免遭遇病魔的侵

袭，它有时会把您折磨得筋疲力尽，但命运是公平的，如果他让您现在承受巨大的苦难，一定会在最后给您常人得不到的恩赐，加油！相信您一定能战胜它！”🌸

河北启动 “进百家企业建百家造血干细胞信息联络站”公益活动

河北省管理中心·宋丽娟



7月29日，由河北省红十字会、中华骨髓库河北省管理中心主办、《河北工人报》协办的“进百家企业建百家造血干细胞信息联络站”公益活动在格力电器(石家庄)有限公司正式启动。河北省红十字会党组成员郝建强、《河北工人报》报社社长耿洁、格力电器(石家庄)有限公司副总经理兼工会主席冯晓堤、《河北工人报》报社副总编辑刘广臻、中华骨髓库河北省管理中心宋丽娟及格力公司干部职工代表一百多人参加了本次活动。

格力电器(石家庄)有限公司是河北省“进百家企

业建百家造血干细胞信息联络站”公益活动建立的第一个造血干细胞信息联络站。启动仪式上，河北省红十字会党组成员郝建强为格力电器(石家庄)有限公司联络站负责人冯晓堤授牌。中华骨髓库河北省管理中心宋丽娟为现场人员做了造血干细胞捐献相关知识及捐献流程讲座。

此次活动让企业职工深入了解造血干细胞以及捐献流程，吸引更多职工加入到捐献造血干细胞志愿者队伍中来，活动的开展必将为河北省造血干细胞捐献工作起到很好的推进作用。🌸

即使不当医生 也可以救人

山西省管理中心·毛尚洁



2018年9月28日，来自太原的凤萍在山西医科大学第二医院造血干细胞采集室完成了外周血造血干细胞采集，她是中华骨髓库山西省管理中心第156例造血干细胞捐献者，也是中华骨髓库第7681例非血缘造血干细胞捐献者。

当天上午，中华骨髓库山西省管理中心主任左彤授予她“山西省红十字会荣誉会员”称号，表彰她参与公益、奉献爱心、拯救生命的高尚行为，并对她挽救白血病患者生命的爱心和善举表示感谢。

2010年9月，凤萍在太原市无偿献血时，填写《志愿捐献造血干细胞同意书》，并采集8毫升血样，通过太原市红十字血液中心HLA实验室初次检测，将分型结果传输到山西省管理中心后汇入中华骨髓库，成为一名造血干细胞志愿捐献者。

2018年5月，山西省管理中心接到中华骨髓库的通知，造血干细胞志愿捐献者凤萍与一名血液病患

儿初次配型相合。当她得知自己配型成功后没有丝毫犹豫，当即表示：因为自己是医学专业硕士毕业，对于捐献造血干细胞十分了解，只要患者需要，随时可以捐献。她的爱心和善举，给血液病患者和家庭重新点燃了生命之光。

2018年6月，凤萍在太原采集血样进行高分辨检测，结果10个位点完全相合，之后在山西省管理中心工作人员的陪同下，7月进行了体检，体检报告显示指标一切正常，符合捐献造血干细胞的标准。

9月28日上午，凤萍成功捐献采集了198毫升造血干细胞。采集结束后，山西省管理中心工作人员与来自移植医院的医生进行了造血干细胞的交接。血融于情，带着浓浓爱心的“生命种子”——造血干细胞，于当晚移植到患者体内，实现捐献者凤萍挽救血液病患者生命的愿望。🌸

海南省红会来山西就中华骨髓库 “志愿者保留”项目进行交流调研

山西省管理中心·毛尚洁 杨飞



2018年7月，海南省红十字会赵健丽副会长一行4人来山西太原就中华骨髓库“志愿者保留”项目推进情况及红十字会“三献”工作进行交流调研。山西省红十字会党组书记、常务副会长郑红，党组成员、专职副会长白冰及机关部室、中心负责人参加了座谈会。

会上，首先，山西省红十字会党组书记、常务副会长郑红致欢迎辞并讲话，对海南省红十字会赵健丽副会长一行的到访表示欢迎，并指出晋海两省红十字会在多年来的交流交往中建立了兄弟般的深厚情谊，希望两地继续携手，共同做好红十字人道事业。党组成员、专职副会长白冰介绍了山西省红十字会基本情况及现阶段的主要工作。随后，海南省红十字会赵健丽副会长介绍了海南省红十字会工作情况，随行人员分别介绍了“三献”工作开展情况。并详细就志愿者招募、配型后动员、采集捐献、志愿者表彰激励机制及志愿服务工作的开展进行了交流和互动。

山西省管理中心左彤主任从三个方面对中华骨髓库“志愿者保留”项目开展情况向海南省红会同仁进行了介绍：一是根据本省实际情况，制定“志愿者保留”项目实施方案，分期分批开展工作；二是加大宣传力度，为志愿者回归营造宣传氛围；三是注重痕迹

管理，做好年度统计、梳理、总结工作。使中华骨髓库“志愿者保留”项目认真严谨，科学合理，循序渐进，有序推进。

随后，海南省红会同仁对“志愿者保留”项目实施过程中遇到的一些情况和问题与山西省管理中心工作人员进行了进一步的沟通 and 交流，并深入山西省管理中心现场观摩回访人员进行电话保留工作及在中华骨髓库系统网里进行回访信息修改和备注。

在晋期间，海南省红会一行在山西省红会党组成员、专职副会长白冰、山西省管理中心左彤主任的陪同下，一同赴山西医科大学第二医院采集中心看望慰问山西省第153例造血干细胞捐献者马旭凯，专程前往太原市红十字血液中心HLA实验室进行了交流互动。

此次交流调研，晋海双方纷纷表示很有意义，在海南省红会同仁来山西交流调研“三献”工作的同时，也向山西省红会及造血干细胞管理中心进行了传经送宝，带来了“三献”工作等方面的许多经验和做法。大家通过交流与互动，相互之间相得益彰，受益匪浅，取长补短，共同进步，进一步提升了各项工作能力。🌸

一件我应该做的事

山西省管理中心

造血干细胞意味着什么？它能挽救一名血液病患者的生命，让他免于痛苦的折磨；它能给一个家庭带来希望，让他们看到幸福的曙光。予人玫瑰，手有余香。对于这些，今年46岁的刘师傅，有着更深层次的感悟——他成为首位在长治医学院附属和平医院进行非血缘造血干细胞采集的捐献者。

经过前期4天的动员剂注射后，8月15日上午，在长治医学院附属和平医院的血液科采集室内，刘师傅正式开始外周血造血干细胞的采集，“生命的种子”将帮助一名患者重燃生命的希望。刘师傅成为中华骨髓库第7554例，山西省管理中心第154例造血干细胞捐献者。

刘师傅是一名来自襄垣县襄矿集团的普通煤矿工人，家境并不宽裕，却总想着帮助别人，平时热衷于公益事业至今献血10余次，在2009年一次献血时，成为一名造血干细胞志愿捐献者。

2017年2月，刘师傅与一名血液病患者初次配型相合，他没有片刻犹豫，一口答应捐献，只不过由于

患者病情的原因没有立即进行采集捐献。今年5月，中华骨髓库山西省管理中心再次接到国家管理中心的通知，刘师傅对应患者目前状态适宜造血干细胞移植，需要再次征询志愿者捐献意愿，对于这份生命之缘刘师傅表示坚守承诺。

“太不容易了！都过去一年多时间了。”刘师傅回忆道，“能配型成功不容易，救人一命是大事，我只是做了一件自己应该做的事，希望这次能够帮助到对方，希望他能赶快好起来。”

这次刘师傅到长治来捐献，妻子和两个女儿全程陪同，“我和两个女儿都能理解他的决定，他这是救人呢！我们都支持他！”刘师傅的妻子说。

来自省、市、县红十字会及刘师傅所在单位的相关领导来到采集现场，一起为刘师傅加油鼓劲。采集结束后，山西省管理中心主任左彤、长治医学院附属和平医院院长尚进平将成功采集的造血干细胞与郑州某医院的医生进行交接。当晚，捐献的造血干细胞成功地输入患者体内。



图片说明

2018年7月8日，新巴尔虎左旗红十字会开展了采集造血干细胞志愿捐献者血样活动，两个现场共采集了18位志愿者血样，为少数民族造血干细胞资料入库量的增加做出了新贡献。

“造血干细胞捐献者 你还好吗”主题采风活动内蒙古站启动

内蒙古区管理中心



6月25日，为弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神，展现造血干细胞捐献者风采，进一步传播“捐献造血干细胞无损健康”的理念，团结和组织更多人了解和支 持造血干细胞捐献工作，积极加入到志愿捐献者行列中来，由内蒙古自治区红十字会主办，呼伦贝尔市、海拉尔区、鄂温克旗红十字会、呼伦贝尔职业技术学院承办的“造血干细胞捐献者，你还好吗”主题采风活动在呼伦贝尔市正式启动。内蒙古自治区红十字会副会长孟克宝音、中国红十字会捐献造血干细胞志愿服务总队队长、中央人民广播电台主持人唐子文、呼伦贝尔市红十字会副会长陶格涛、吴兰呼，海拉尔区红十字会常务副会长丁淑萍、副会长白春喜及呼伦贝尔市13位造血干细胞捐献志愿者出席了启动仪式。

自治区红十字会副会长孟克宝音强调，希望造血干细胞捐献者的榜样力量，能激励更多适龄健康公民加入中华骨髓库，给数以万计的血液病患者带来生的希望。同时，也期待这项人道事业能够得到更多社会关注和舆论推动，获得各界朋友们的帮助和支持，共

同为血液病患者擎起一片生命的蓝天。

中国第2223例造血干细胞捐献者、中央人民广播电台主持人唐子文谈到，目前仍然有许多人对捐献造血干细胞存在着认识上的误区，作为捐献者，常常把自己“现身说法”宣讲造血干细胞捐献的体会和知识，调侃为“活体展示”。当人们能看到越来越多的志愿者完成捐献后平安幸福的工作和生活，就是粉碎谣言的利器，消除误解的药剂。造血干细胞捐献带来的正能量，时刻激励着自己勇敢面对未知的困难和挑战。

在活动现场，孟会长为呼伦贝尔市造血干细胞捐献者代表岳萍、白文国、王晓宇等人颁发“无偿捐献造血干细胞奉献奖”荣誉证书，其中岳萍因实现两次捐献而获得了“无偿捐献造血干细胞特别奖”荣誉证书，另外为呼伦贝尔市2018年实现捐献的造血干细胞捐献者代表张鑫、王昆、王贺男等人颁发了中华骨髓库内蒙古管理中心造血干细胞捐献纪念银质奖章，并向他们表达了崇高的敬意。🌸

中华骨髓库“志愿者保留”项目督导组莅临辽宁督导检查

辽宁省管理中心



2018年8月22日，中华骨髓库管理中心组织教育部副部长杜海英、“志愿者保留”项目督导组组长季云松、副组长滕桂香莅临中华骨髓库辽宁省管理中心，对项目开展情况进行了督导检查。

中华骨髓库辽宁省管理中心主任李穆对辽宁省“志愿者保留”项目开展情况进行了汇报，详细介绍了此项工作的实施方案、项目进度、取得的经验、存在的问题以及下一步的工作计划。

督导组听取了中华骨髓库辽宁省管理中心的项目实施汇报，现场查验了项目资料，充分肯定了中华骨髓库辽宁省管理中心“志愿者保留”项目实施成效，

指出了项目存在的问题，并与工作人员进行深入交流。

“志愿者保留”是国家级管理中心在全国开展的一项旨在加强质量建库，增强库容有效性的项目，项目时间为5年，至2020年完成。中华骨髓库辽宁省管理中心自2013年即已积极开展志愿者回访工作，目前已对106253名志愿者进行了回访，完成了中华骨髓库辽宁省管理中心库容的80.26%。

辽宁省红十字会党组成员杨笑出席接待会并一同听取汇报。🌸

我的故事讲给你听

辽宁省管理中心

2018年8月15日8点，在沈阳解放军463医院血液科的护士站里，来自辽宁营口盖州市的造血干细胞捐献者小冯在采集志愿书上庄重写下自己的名字。马上就要开始采集了，小冯在心中祈祷：远方的孩子，

我素未谋面的宝贝，你一定要坚强，一定要等着我的生命种子来救你！

这次采集，本应该来的更早一些。

按照最初的计划，小冯应该在一周前就完成采



集。可是就在他准备入院打动员剂的前几天，中华骨髓库辽宁省管理中心接到国家管理中心通知，因患者方面原因，采集计划延缓。

接到计划延缓的通知，小冯的心悬了起来。虽然不懂医，可是这段时间他也没少关注血液病和造血干细胞移植的信息，他知道，对一个需要移植治疗的血液病患者而言，每一天都在和死神战斗。小冯心里着急：孩子，你一定挺过来，一定要等到我救你！

小冯是一位坚持了近10年公益的老志愿者。2014年，他留下了一份血样，为无数的血液病患者留下了一份希望。那一年，他的妻子生下了他们第二个儿子。

当得知等待他捐献的血液病小患者和他们的小儿子同龄，小冯觉得，这也许就是冥冥中注定的缘分。

8月10日，小冯在妻子的陪同下入住沈阳解放军463医院。采集计划再次启动，所有知情的人都松了一口气。

小冯说，他们4岁的小儿子从来没离开过父母，这次两人来沈阳，不得不把他留家里。和妈妈分离了好几天，小家伙很委屈，可他还是懂事的告诉别人，“爸爸妈妈去沈阳救人了，有个和我一样大的小朋友，我爸爸要是不救他，他就得死了，我自己在家听话。”

“如果能知道患者的是谁就好了，没有别的意思，就是想他家里治病得花很多钱，我听说后续治疗还需要很多费用，我们两口子核计能帮就帮点儿，给他捐点款什么的。”在场所有人，听了小冯这句话都深受感动。

稍事休息后，小冯就准备随同营口市红会的工作人员离沈返乡了。他说，我回去一定要把经历过的捐献过程告诉更多的人，让盖州市有更多的志愿者参加采样，为血液病患者争取更多的救人机会。🌸

“我捐献 我健康 我快乐

辽宁省管理中心

2018年8月9日，辽宁省红十字会捐献造血干细胞志愿服务大队志愿者和中华骨髓库辽宁省管理中心工作人员前往辽宁省阜新县看望两年前捐献造血干细胞的年轻妈妈李竹。李竹7月喜得贵子，宝贝刚刚满月。辽宁电视台新北方栏目记者、著名主持人朱霞和摄影师一同采访。

在婴儿床上，小宝宝正甜甜地睡着。李竹身体恢

复的很好，说起宝宝的降生，李竹的喜悦之情溢于言表。“孩子出生比预产期提前了两天，我是晚上7点多进的分娩室，产程很顺利，孩子顺利出生，各项指标一切正常。”

2010年11月6日，还在辽宁工程技术大学就读的李竹留存了造血干细胞血样，成为一名造血干细胞志愿捐献者。2016年4月29日，阜新市红十字会接



到中华骨髓库辽宁省管理中心的再动员通知，李竹与一名患再生障碍性贫血的孩子低分辨分型检测相合。

2016年8月29日，在解放军第四六三医院，李竹的造血干细胞被成功采集，承载着生命希望的种子让小患者重获新生。李竹也成为阜新市第9例、辽宁省第161例、中华骨髓库第5908例成功捐献造血干细胞的志愿者。

“可能有人会有疑问，捐献造血干细胞是不是对身体健康有影响，会不会影响生育？我希望大家能打消这样的顾虑。”李竹说，自己只是志愿者中的普通一员，希望能用亲身经历消除大家的疑虑，带动更多的人加入到志愿者队伍中来，共同奉献爱心——我捐献，我健康，我快乐！🌸

江苏省造血干细胞捐献工作培训班在宁举行

江苏省管理中心

2018年6月27日、28日，中华骨髓库江苏省管理中心在南京举办了全省造血干细胞捐献工作培训班，120多位设区市红十字会专职干部和县（市、区）红十字会相关负责人参加。

培训班邀请了江苏省人民医院血液科副主任医师缪扣荣、江苏省广播电视总台广播传媒中心副总裁张建康、南京大学社会学系副教授陈昌凯等分别作了《造血干细胞移植采集》、《融媒体时代的宣传策略》、《新媒体时代的人际沟通》等讲座。省红十字

会副会长徐国林对中华骨髓库江苏省管理中心一年多来的工作进行了总结，指出了存在的不足，提出了高质量发展的一系列要求，江苏省管理中心工作人员总结了各环节中存在问题并解读了《造血干细胞志愿者报名、捐献健康要求》用于日常工作指导，各市介绍了志愿者保留工作开展情况。通过培训交流，大家互相学习、凝聚共识、取长补短，为更好开展造血干细胞捐献服务工作，提升服务质量，共同促进我省造血干细胞捐献事业持续健康发展奠定基础。🌸

见字如晤 以爱随行

—江苏省造血干细胞捐献血信分享会

江苏省管理中心·丁玉琴



为了迎接第4个世界骨髓捐献者日和中国第4个99公益日，2018年9月8日上午，江苏省红十字会、江苏省造血干细胞捐献者资料库管理中心（中华骨髓库江苏省管理中心）、江苏健康广播在江苏人民广播电台演播厅联合举办“见字如晤 以爱随行”江苏省造血干细胞捐献书信分享会。参加活动的有2017年5月以来全省80多位造血干细胞捐献者，数十位红十字工作者、志愿者。

本次活动前，江苏省造血干细胞捐献者资料库开展了造血干细胞捐献书信的征集活动，最终收到了146封书信，获得优秀有98封。现场，江苏省、南京红十字会和江苏广电的领导为获得一等奖的作者颁发了荣誉证书。

分享会分三个篇章：谢谢你 拯救我、谢谢你 支持我、谢谢你 温暖我。分别从康复者、捐献者、志愿者的角度，以他们之间的书信为主线来解读捐献造血干细胞无损健康挽救生命的意义，多位江苏广播知名主播倾情演绎，感人至深。

通过康复者继男和捐献者王丽萍的书信，我们感受到康复者回归正常生活的喜悦和美好、捐献者对这段经历的珍惜和对受捐者快速康复的期许，这次捐献给了她享用一生的幸福记忆。在捐献者李庆伟和服务

志愿者王靖平的信中，我们了解了捐献者在捐献前如何说服家人、完成捐献的曲折故事，10年前还是小学生而今已成为南京医科大学学生的捐献者女儿查蕾，在信中表达了母亲的言传身教是对她最好的教育，因为母亲的经历使她从初中开始从事志愿服务。

江苏广电第一位捐献者邱瑜、因广播坚定了捐献信心的刘川现场接受采访。90后医生捐献者李文青在分享中不仅传递了捐献造血干细胞无损健康的理念，更是讲述了他的家庭与捐献的深厚渊源，2003年昆山第一例捐献者周萍是他的阿姨，现在舅舅也已高配，妻子先他报名成为志愿捐献者。

联谊活动中，扬州的一位老师和沧州的一位医生深情相见。2012年捐献造血干细胞的扬州特校教师乔爱云，在现场见到了和她同年同月生的河北沧州医生张福霞，6年前因为造血干细胞捐献成就了这对姐妹情缘，她们的身体内流淌着相同的血液，虽不是血亲，胜似血亲，看到对方健康地回到工作岗位，乔老师表示，这是她收到的最好的教师节礼物。

有爱就有奇迹，江苏省造血干细胞捐献者资料库自2002年10月建立以来，目前登记入库的志愿者16万多，已成功捐献造血干细胞近700例。🌸

千里走单骑 为的就是你

安徽省管理中心·汪桂芳

2018年9月中旬，东北姑娘小刘完成安徽省第136例造血干细胞捐献。她的爱心之旅从南方开始，然后又转战于遥远的北方，最后又回到南方完成救人壮举！

· 南北接力 达夙愿

小刘，籍贯辽宁鞍山。在北方生活到10多岁的她，随父母落户安徽马鞍山，从此，她喜欢上这个南方的第二故乡。2002年，刚刚年满18周岁的她，第一次参加了无偿献血，从此，在马鞍山献血，回老家鞍山也献，至今献血16次，献血累计约6000毫升，获“国家无偿献血奉献奖铜奖”，2009年加入中华骨髓库，成为一名造血干细胞志愿捐献者。

现在，小刘又回到曾经生她养她的北方，就职于某私营加工厂。虽然工作很忙很累，但当初的承诺还在！6月中旬，小刘得知和一名白血病患者配型相合，小刘要求在辽宁采集高分辨血样和捐献前体检，采集时回到安徽，同时看看父母、孩子，尽一尽为人女、为人母的责任。

· 生活不易 爱无价

在小刘的交流中，我们得知，她在一袜厂工作，工作时间长，经常一干就是十几个小时，为求速度快产量高，她很少喝水以减少上厕所的次数，吃饭也是吃温热的速食。接到通知捐献的电话时，正是单位订单生产旺季，作为流水线上一颗螺丝钉，如果中途离开，就会影响整个生产线；作为一名技术人员，很难找到替代者。体检后，小刘一直为此忧虑，也许上天垂怜那个患者，也许是上天不愿负有心人，小刘最终请到一位同事代班，随即抓紧联系红会工作人员，落实捐献事宜。

小刘既有南方的细腻与柔情，又不乏北方的豪迈与直爽！捐献结束后小刘很是动情，“有时间、有条件我肯定会捐献的，也很荣幸有这样的机会！”“我虽然是个女汉子，但今天也温柔了一回，从此这个世界有个和我血脉相连的人，生命真的很神奇！”

我骄傲 我曾是一个兵

安徽省管理中心·汪桂芳

7月的合肥，天气骄阳似火，持续高温，但是，这阻挡不了造血干细胞捐献者的热情。中旬的一天，年满30岁的退役军人韦先生实现安徽省第134例造血干细胞捐献；安徽省红十字会党组成员、专职副会长孙齐云赶到采集现场，夸赞他“不愧为军人！这不仅是献给患者的爱心，也是送给自己30岁最好的礼物，更是一名军人给“八一”最好的献礼！”

骄傲，我曾是一个兵

韦先生曾经是福建东海舰队的一名高炮瞄准手。在采集室内他和我们谈起了2年的当兵生涯，他每一个神情、每一个细胞都是兴奋和怀念。给我们讲述曾经勤奋操练的日子，虽然枯燥，但很充实；讲述曾经在部队里的辉煌；讲述军营里战友们亲如兄弟，从不计较个人得失……满面温情！“我骄傲，我曾是一个兵！如果我的孩子以后会走进军营，我一定让她当海军。”

开阔无边的大海，雄浑而苍茫，时而安宁，时而澎湃。正是这样的她孕育了这样的“海之子”——勇敢而多情！韦先生说起当兵的日子，激动的他忘记了双臂插着采血管正在采集造血干细胞，差一点挥舞起了双手；说起他救助的那位90后患者正在经受的磨难，他眼眶却瞬间变红。

退伍，不褪色

今年5月，韦先生于2013年捐献的造血干细胞样本与一名血液病患者初步匹配成功，问是否同意捐献？韦先生毫不犹豫地答应了。

韦先生说：“当兵一天，一辈子都是一名军人。退伍不褪色，这是退伍军人的誓言。救人是好事，作为一名共产党员和退伍军人，更应义不容辞。”

韦先生坦言，等待的时间很焦灼，“每天都在期待电话，特别害怕捐献不了，延误了患者治疗。”

因爱，同班同学前后捐献

巧合的是，韦先生与一个月前的造血干细胞捐献者余先生是高中同班同学。然而，在韦先生的眼中，这或许并不是巧合，至今他仍记得，高中班主任关帮典老师的教诲，“成才先成人，学业成绩不是最主要的，做一名堂堂正正善良的人，在这个社会，总有你的立足之地。”

高中毕业后，韦先生利用假期打工挣了800元，在入伍前，他将800元悉数捐献给自己所在社区，帮助困难的居民。入伍后，韦先生坚持无偿献血，每次都是400毫升。如今，退伍了，他牢记退伍老兵退伍不褪色、卸甲不解志，永葆军人本色。“遇到救人的事，肯定要上。”🌸

“萧”洒捐献 大爱相随

亳州市红十字会·陈贝

2018年7月10日，经过4个小时的采集，亳州市利辛县红十字会工作人员萧相如愿完成了造血干细胞捐献。当天下午，342毫升的造血干细胞混悬液救助了一名白血病患者。萧相因此成为安徽省红十字会系统首例造血干细胞捐献者。

萧相是亳州市利辛县红十字会办公室主任，从事红十字会工作近10年。作为一名红十字会专职干部，萧相经常带队组织志愿者在利辛县开展“三救”（赈济救援、应急救护培训、人道救助）和“三献”（无偿献血宣传、造血干细胞捐献、遗体器官捐献）宣传工作，开展了一系列丰富多彩的志愿服务活动。他从2004年开始参加无偿献血，目前已经累计献血6000多毫升，2017年获评“全国无偿献血奉献奖银奖”。

2014年8月，萧相在一次无偿献血时，留下血样，加入了中华骨髓库。今年5月份，萧相接到亳州市红十字会工作人员电话，获知初配成功，他兴奋地说：“等了这么多年，这份幸运终于降临到我的身上，不用动员了，我

一定捐。”随后，他进行了高分辨检测及体检，最后的配型结果完全吻合，身体状况达标。

“以前我主要是宣传动员别人参加无偿献血、捐献造血干细胞，现在轮到自已了，哪能退缩，再说没有别人比我更了解造血干细胞捐献工作的意义了。”萧相说，他想用自己的行动告诉别人，捐献造血干细胞是一件非常有意义的事，而且对捐献者的身体没有任何损伤。

萧相造血干细胞采集期间，安徽省红十字会党组书记、常务副会长张青、亳州红十字会副会长张秀忠赴医院看望慰问。张青充分肯定了萧相的善行义举，号召全省红十字会工作人员向萧相学习。张秀忠也呼吁社会各界大力支持和参与造血干细胞捐献工作，造福更多的血液病患者。

“从获知配型成功，捐献已经不是我一个人的事，成为了全家人的共同期盼，大家都希望我的一点点付出，能给被救助的白血病患者带来健康。”萧相如是说。🌸

才下生活的战场 又上生命的战场

庐红

夏花绚烂，犹如晓薇脸上的笑容，那么灿烂、阳光和自信。晓薇15岁的儿子今年刚刚结束中考，晓薇就将生活的重心从照顾儿子转移到救人上来了。6月下旬，在中科大附一院的血液科病房里，晓薇殷红的鲜血从手臂中流出，分离出造血干细胞后，再次流回身体。晓薇的“生命的种子”将救治一位身患血液病的小伙子。

十年，还是如此坚定。

十年前，当时身居北京的晓薇捐献血样入库。今年4月，晓薇接到了合肥市红十字会的电话，“真的好神奇，我留样至少十年了，去年曾接到过电话回访，今年就接到通知、配型成功了。当然可以，我立刻肯定地答复了他”。虽然过去那么久了，晓薇救人的想法依然那么坚定。

妈妈，你不成功的话我帮你上！

儿子读初中后，晓薇一家人回到合肥生活，今年也是儿子中考的关键一年。接到捐献通知时，晓薇很高兴，因为终于能够救助别人了！儿子中考很重要，但患者的生命更宝贵，当得知患者病情比较稳定，可以在中考后手术时，晓薇放心了。

儿子在复习中考的同时，也一直关注妈妈的检测和体检结果，很支持妈妈。儿子还说：没事，妈妈，你通不过的话，还有我呢，我帮你上！

好像家里多了一个亲人。

晓薇15岁的儿子特别懂事，捐献前很担心妈妈，一直不停地问妈妈“你怕不怕”？晓薇始终坚定的说“一点都不怕”！“我觉得自己很普通，配型成功了，就捐献了，没有做什么惊天动地的大事，能救人一命我很高兴”，晓薇微笑着说。



合肥市红十字会专职副会长刘波前往医院看望晓薇，对于她作为女性实现捐赠表示难能可贵，向她表示衷心的感谢。安徽省红十字会事业发展部主任科员王剑锋还陪同合肥电视台主持人刘杰前来为晓薇加油鼓劲，作为晓薇的老乡，刘杰表示特别为她自豪！真心为她点赞！

当得知妈妈的造血干细胞即将送往河北救助一位患者的生命时，晓薇的儿子说：“捐献以后，是不是就像妈妈又多了一个孩子？我又多了一个兄弟一样？我很想和他做朋友，看他健健康康的”。出院后，儿子的中考成绩也快要公布了。儿子说18岁时也要去献血，晓薇很开心，帮助别人、快乐自己。🌸

福建省造血干细胞捐献例数突破200例



福建省管理中心·沈金根

2018年6月27日，福建省造血干细胞捐献第200例在厦门大学附属第一医院顺利完成采集。

自2003年开始，福建省红十字会积极开展造血干细胞捐献工作，2004年实现首例捐献，2013年9月实现100例捐献，2018年6月实现200例捐献。

从第1例到第100例用了10年的时间，从100例到200例则用了不到5年的时间。🌸

幸亏当年“瞄了一眼” 现在才有机会可以救人

福建省管理中心·郑萍燕 沈金根



2018年8月初，来自泉州的张先生在福建省采集医院进行造血干细胞采集捐献。由此，张先生也正式成为中华骨髓库第7516例、福建省第202例造血干细

胞捐献者。

“瞄了一眼”的缘分

2015年5月，张先生在参与无偿献血时，发现旁

边有一些关于造血干细胞捐献的资料，他好奇地“瞄了一眼”，便填写了相关的表格，留下血样，加入中华骨髓库。

但那次的献血经历并没有在他记忆里留下很深刻的印象，因而三年后，当他接到红十字会通知他与一名血液病患者初配型结果相合的电话时，他甚至觉得这是一通诈骗电话。后来，经过反复确认，张先生仔细回想，当年自己确实有填写过这样一份表格，于是他得到家人支持后，他便马上同意捐献。

当年张先生加入中华骨髓库，唯一的想法就是：配型成功就是一件好事，没配型成功对自己也没影响。如今配型成功了，也完成捐献了，他十分庆幸自己当年“瞄了一眼”，才有这个缘分可以去帮助挽救一条生命，甚至帮助一个家庭。

家人的支持就是最好的鼓励

在张先生采集造血干细胞时，妻子全程在他身旁

守着，尽管支持并尊重丈夫的想法，但她还是有些不放心。

张先生在谈到妻子时，总是眼含爱意，他非常感谢妻子的善解人意，“其实不管是妻子还是父母，对我来捐献唯一的条件就是：对身体没影响就可以。”

张先生很清楚家人的担心，因此，他特地让妻子来医院，一起经历整个采集过程。

希望爱心能传递下去

张先生有个尚未满两周岁的女儿，正是由于女儿的到来，让他倍感生命的珍贵和组建一个家庭的不容易。张先生表示，自己会尽力而为去帮助患者，也希望患者能早日恢复健康，将这份爱心传递下去。

在采集即将结束之时，患者家属托志愿者送来了一封感谢信，当志愿者读给张先生听时，躺在床上的他感动不已。🌸

福建省造血干细胞捐献 志愿服务队新一届队长名单出炉！

福建省管理中心

7月21日下午，2018年福建省造血干细胞捐献志愿服务交流会暨福建省造血干细胞捐献志愿服务队选举会议在福州举行。全省造血干细胞捐献志愿服务队骨干、全省各地市红十字会工作人员、省造血干细胞捐献者资料库管理中心工作人员等40多人参加会议。

省红十字会事业发展部徐义林部长参加了会议，他从常招募、常管理、常培训、常活动、常奖励这五个方面深入解读了做好红十字志愿者服务与管理。

会上通过了福建省造血干细胞服务队管理办法修订内容。

选举产生了新一届队长、副队长人选，伍丽琴再次当选新一届服务队长，邓立民、黄仙永、林得华、林德平、薛石梅当选为副队长。

福建省造血干细胞捐献志愿服务队队长伍丽琴汇报了全国造血干细胞志愿者会议精神。各地市工作人员介绍了志愿服务好的经验和做法，大家各抒己见、踊跃发言，为下一步的志愿服务提高了认识，积累了经验。

省造血干细胞捐献者资料库管理中心负责人敖志雄作会议总结。希望各地红会要发挥好当地志愿者队伍的作用，并提出了管理好队伍、组织好活动、发挥



好作用、提升好服务、开展好宣传等方面的要求，希望大家为推动我省造血干细胞捐献事业持续健康发展发挥更大的作用。🌸

救人本就是医生的天职

江西九江市红十字会志愿者·洪永林

他是子承父业十八载不言苦的乡村医生；他也是无偿献血 18 次，献血量 7200 毫升，中华骨髓库的造血干细胞志愿捐献者；他更是即将踏上征程，有望成为今年江西省涉外捐献造血干细胞的第一人。他就是江西九江德安县丰林镇卫生院的海龙。海龙医生这场跨越千里的捐献，将为异国他乡白血病患者延续希望，作为一名医生，他实践“生命接力”的领跑，以医者仁心的温暖，书写着一首大爱无疆的感人诗篇。

子承父业 医路同行

海龙，1975 年出生，2000 年医校毕业后，被分配到德安县林泉乡卫生院工作，转眼十八年过去了，他依然扎根乡村，每天乐此不疲地穿梭于病患之中。

“选择成为一名医生，缘自于我的父亲，他从医四十余年，一人一村保一方平安近三十年，深受邻里乡亲的爱戴。”海龙年近七旬的父亲，一辈子钻研医术，是远近闻名、德高望重的“赤脚医生”。

说起自己的从医经历，提及自己的父亲，少言寡语的海龙话匣子被打开。正是在父亲的感染下，海龙

兄妹五人就有三人接过了父亲的接力棒，选择了医生作为毕生的职业。

珍惜缘分 医者仁心

今年的 1 月 9 日，新年伊始，海龙像往常一样忙碌在镇卫生院为患者诊治，九江市红十字会的一通电话，打破了他原本周而复始的生活，而这一切，都缘起于那一份造血干细胞血样……

2011 年，海龙在一次无偿献血中留下了造血干细胞血样，从此，他成为了中华骨髓库造血干细胞志愿捐献者中的一员。时隔七年，海龙接到九江市红十字会的电话，被告知，他与一名加拿大白血病患者初配成功。

面对突如其来的缘分，海龙毫不犹豫地答应了。

“能配型成功，我很幸运，能救人一命，我很荣幸。医者仁心，救人本就是医生的天职，我觉得这真没有什么。”“没什么”这三个字，是挂在海龙嘴上最高频率的话。

2 月初，海龙按照捐献流程进行高分辨血样采



集、体检。8月初，大洋彼岸传来消息“血样与患者高分辨配型成功。”。经过中、加两国的认定后，这场生命接力拉开序幕。

生命接力 为爱奔跑

虽然嘴上说“没什么”，但作为医生的海龙深知，采集造血干细胞对身体素质的要求之高，接到电话后，海龙便时刻不忘，加强营养，坚持锻炼，他每天要求自己快走一小时，不仅如此，他还常常骑40多分钟的自行车上下班。“我本身就是一名医生，没有

什么好畏惧的，并且我又不是第一例捐献造血干细胞的人，别人能坚持的，我相信我一样可以。”面对家人的顾虑，海龙一笑而过，家人也随之宽慰了不少。

9月初，海龙的造血干细胞由受捐者所在医院工作人员护送，经航空绿色通道，于捐献后72小时内植入到受捐者体内。他也将成为德安县首例造血干细胞捐献者，领跑出了德安县造血干细胞捐献者“生命接力”的第一棒。🌸

让爱相“髓” 赣州召开新闻发布会

江西省·史冬华

为大力普及造血干细胞捐献知识，更好地推动赣州市造血干细胞捐献工作更上新台阶，6月21日，赣州市红十字会在市新闻发布厅召开“让爱相‘髓’”主题新闻发布会，宣传介绍全市造血干细胞捐献工作，省、市多家主流媒体参与宣传，200多名听众现场互动。

据统计，赣州市目前有1万多人成功加入中华骨髓库，成为造血干细胞志愿捐献者，其中22人成功捐献了造血干细胞，占全省24.72%。赣州造血干细胞工作站每年都被评为“江西省优秀工作站”，居全省前列，日前，该站又被省红十字会评为“首届江西省红十字博爱单位”荣誉称号。🌸

生命的延续 大爱的传递

山东省·潘凯

中华骨髓库第2011例、济南市第3例造血干细胞捐献者刘英霞，余2006年11月采集血样加入中华骨髓库；2011年1月实现造血干细胞捐献；2016年1月，在中华骨髓库的组织安排下，在济南市造血干细胞捐献30例庆祝例活动时与患者相见……如今，刘英霞救助的患者在移植造血干细胞7年后，当父亲了。在第四个“世界骨髓捐献者日”当天，没有比这更让我们捐献者开心的事情了！

刘英霞，是济南市红十字造血干细胞捐献志愿服务队的副队长，多年来一直致力于捐献造血干细胞宣传，曾荣获中华骨髓库五星级志愿者、山东省红十字会评选的“山东省造血干细胞捐献工作优秀志愿者”、济南市红十字会评选的“优秀红十字志愿者”等荣誉称号。她不仅带动身边的同学、朋友加入中华骨髓库，而且常年带儿子一起参加各项志愿服务活动，为血液病患者带去生的希望，为造血干细胞服务队注入新的活力。🌸



山东省千佛山医院新增一处入库采血样点

山东省管理中心·赵娜

为迎接“世界骨髓捐献者日”的到来，进一步推进山东省造血干细胞捐献工作，9月14日，省千佛山医院经向省红十字会备案，依托医院血液内科造血干细胞捐献采集工作启动“中华骨髓库入库采血点”，面向医患人群及社会各界无偿提供入库采血服务，协助红十字会开展捐献宣传和志愿者招募工作、血样采集、志愿服务等各项工作，为众多血液病患者收集生命的种子、带去重生的希望。济南市造血干细胞志愿服务队同时在千佛山医院血液科设立一处红十字志愿服务基地，无偿为捐献志愿者提供咨询服务和陪护等。

当天上午，省红十字会、济南市红十字会、省千佛山医院三家联合举办了中华骨髓库山东省捐献造血干细胞入库采血样点和济南市红十字会志愿服务基地揭牌仪式。省红十字会党组成员、秘书长汪洋，事业发展部部长王永君，济南市红十字会党组书记朱兴利，省千佛山医院副院长任勇、血液科主任毕可红等出席活动，并现场视察登记报名和入库采血工作，一起慰问了正在进行造血干细胞捐献的志愿者段德瑞。

山东省千佛山医院是中华骨髓库定点采集移植医院，2018年1-8月已完成了26例造血干细胞采集，位列全国第八。🌸

借“济马”之势 宣传“造血大爱”之理念

山东省·潘凯



柳叶荷花烂漫秋，白鹭飞近钓鱼舟。跑者齐聚园博园，造血宣传进万家。

9月23日上午8时，2018济南(长清)国际马拉松在济南长清区鸣枪开跑，来自大江南北共6150名跑者在长清的赛道上共同奔向终点。济南市红十字造血干细胞捐献志愿服务队的志愿者们也身在其中。

在6150名跑者中，有50余名造血干细胞志愿者和捐献者，身穿带有造血干细胞宣传元素和标语的服

装，参加“济马”比赛。他们不仅顺利完成比赛，更让“捐献造血干细胞、传递生命新希望”的理念伴随着跑者完成此次旅途。

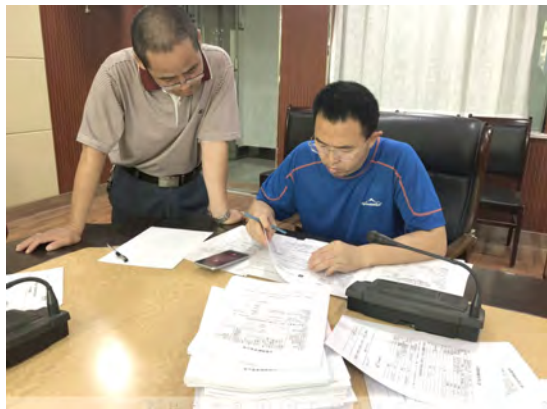
济南市红十字造血干细胞捐献志愿服务队的志愿者们，借济南首次举办马拉松之势，宣传造血干细胞捐献，呼吁更多适龄、健康市民加入中华骨髓库，为血液病患者送去生的希望！🌸

潍坊市红十字会集中回访2018年新入库志愿捐献者

潍坊市工作站·任萌

2018年，山东省潍坊市已有400多名志愿捐献者采集血样加入中华骨髓库，为了保证有效库容量，7月14日、15日，潍坊市造血干细胞志愿服务队的志愿者们对已经采集血样的入库志愿捐献者进行了回访，再次征求意愿，并对少数思想有顾虑者详细介绍造血干细胞捐献的意义和流程。志愿捐献者们表示，如果能与患者配型成功，一定会义无反顾的进行捐献。

潍坊市造血干细胞志愿捐献者保留项目已经启动，真正保证了库容有效性。🌸



河南、山东两省互动交流造血干细胞捐献工作

山东省管理中心·赵娜



8月17日，河南省红十字会造血干细胞捐献服务部主任张书环、文梅英一行2人来山东省交流造血干细胞捐献工作。

省红十字会党组书记、常务副会长李全太接见来宾，秘书长汪洋、事业发展部副部长赵娜和济南、潍坊两市红十字会相关负责同志和志愿者骨干参加座谈。

河南省红十字会来宾认真听取山东省造血干细胞

捐献工作情况汇报，重点对信息化建设、志愿服务、“志愿者保留”项目实施情况进行了互动交流，现场参观中华骨髓库山东省管理中心，观摩入库志愿者档案信息化管理系统操作，询问山东省推进分库标准化、规范化建设基本情况，并前往济南市红十字会博爱之家参观志愿服务工作站，学习济南市三捐献志愿服务工作及“志愿者保留”项目回访软件操作，并与现场志愿者进行了互动交流。🌸

不惧困难 病人为先

山东省管理中心·赵娜

乘新时代东风，放飞青春梦想。2018年6月26日上午，中国共产主义青年团第十八次全国代表大会在人民大会堂开幕。习近平、李克强、栗战书、汪洋、赵乐际、韩正等党和国家领导人到会祝贺，王沪宁代表党中央致词。

团十八大代表韩菲是山东省泰安市中心医院甲状腺外科、疼痛科的一名护士，也是一名光荣的造血干细胞捐献者，今年是她成为“白衣天使”的第七个年头了。作为一名医护人员，值夜班对于她来说是“家

常便饭”。从下午三点到第二天早上八点的十几个小时里，她一个人要照顾三四十个病患，忙得不可开交。她说，虽然平时的工作非常辛苦，但是照顾好病人是自己作为医护人员的使命，在以后的工作中自己也会尽力做到护士精细工作的“慎独”精神。

“要注重身体力行，从自身做起、从小事做起，学会感恩、学会助人，学会自省、学会自律，争当向上向善好青年，为提高全社会文明程度作出积极贡献。”王沪宁在致词中对青年的这段寄语，也是韩菲

平时工作生活中的真实写照。2012年，韩菲在一次义务献血活动中加入了中华骨髓库，并在一年后与一名白血病患者配型成功，她毫不犹豫地决定捐献造血干细胞，延续病人的生命。

韩菲说，作为一名普通的工作者，能够来参加共青团的盛会，自己感到特别激动。她表示，自己在聆听党中央的致词后备受鼓舞，“作为新时代的青年，一定要不惧怕工作上的困难，不畏辛苦，一切以病人为重、以病人为先，踏踏实实地努力工作，撸起袖子加油干！”🌺



送去生命火种 传递博爱真情

山东省管理中心·刘秀百慧

6月25日的一场大雨，驱散了连续多日的高温闷热天气，令人舒爽惬意。也就在这一天，四位造血干细胞捐献者在泉城济南的两家定点医院，先后完成了造血干细胞采集，为身染重疾的患者传递生命的火种。这是中华骨髓库山东省管理中心开展工作16年来，首次出现的四位捐献者同日采集。来自泰安、临沂、滨州的几位志愿者的善心良举，博爱情怀，为患者送去了生的希望，也为社会带来了满满的正能量，

脉脉温情在齐鲁大地升腾并弥散开来。

史先生：施比受更有福

史先生经营着两家商店，生意繁忙，他不仅没有因怕耽误时间而拒绝捐献，而且还为了来济南做捐献前的准备，还停下了正在进行的建房工程。“工程可以耽搁，但救人分秒不能耽误。”从3月份开始，平时不太锻炼的他开始坚持运动，每天1万步，增强体质，他要以最好的状态完成采集。

史先生捐献造血干细胞并非一时之念，早在2004年在济南时，他就在山东省血液中心参加了无偿献血。在这次捐献造血干细胞之前，他已多年坚持无偿献血，因事迹突出，还获得了2015年的“全国无偿献血奉献奖铜奖”。史先生说。“施比受更有福”是他的观点，也为他的行为作了解释。

周先生：我感觉大同小异

周先生就业与医疗行业，对血液捐献知识比较了解，他热心公益，长期献血过程中，他又有了亲身感



史先生与周先生合影

受。他曾先后42次参加无偿献血，总计8400毫升。

“献血是从20多岁开始的吧，能帮助他人是好事，就这么一直不断的去做了。最近几年主要是捐献血小板，我感觉对身体没什么影响，就坚持下来，因为有人需要。”周先生说。

捐献血小板和捐献造血干细胞有什么不同？“我感觉大同小异，捐献血小板需要70多分钟，采集造血干细胞需要4个小时。”对于捐献，周先生看得很平常。



姚先生：我要让孩子们学会爱和奉献

姚先生在临沂市郯城县纪委工作，是一位共产党员，他经常参与公益事业，在帮助别人的同时也为自己带来了快乐。“我并没有感觉捐献造血干细胞这个决定有多么伟大，只是想，如果我的鲜血能够挽救一条鲜活的生命，这将是我这一生最值得欣慰的事了。作为一名共产党员，这也是我义不容辞的义务！”

从2004年起，姚先生每年两次无偿献血，到现在，共计献血量超过一万毫升。“我救助的是一名年轻女孩，我希望她顺利康复，也希望她坚强善良，将来能为社会奉献爱心，将这份爱传递下去。”姚先生的妻子带着两个孩子来到济南陪同捐献。姚先生表示，这对孩子来说也是一次很有意义的经历，希望孩子们能耳濡目染，学会爱和奉献。



刘先生：我一定要救他

滨州市首例公务员造血干细胞捐献者刘先生是一名退伍军人，还在部队时，他从随队军医那里学习了一些医疗知识，2013年，滨州市红十字会到单位进行造血干细胞招募时，他加入了造血干细胞志愿捐献者队伍。在接到配型成功的通知后，刘先生毫不犹豫就确认了捐献，从那时起，他每天去健身房健身。

和几位同日捐献者一样的是，刘先生已有多年的无偿献血经历。说起首次献血，他讲述了一个故事。

“有一次部队外训，我们驻扎在一个镇政府驻地，一位‘熊猫血’产妇由于难产急需输血抢救，血库里没有匹配血型，镇医院医生就到部队驻地来寻找供者，一位战友主动提出，‘我是熊猫血，抽我的。’战友的宝贵血液，让母子俩终获平安。”这件事对刘先生触动很大，从那时起他开始献血，复员到地方后，他依然坚持，还经常带着单位同事一起去。

“捐献造血干细胞是安全的，我希望通过大家的共同努力，他能早日康复。”刘先生说出了对患者的愿望。🌸

河南成立首支乡级捐献造血干细胞 志愿者服务队

河南省管理中心·文梅英



9月28日的河南商丘，秋高气爽，秋色宜人，河南首支乡级捐献造血干细胞志愿者服务队在宁陵县张弓镇成立，活动现场123名爱心人士采集血样，加入中华骨髓库，成为造血干细胞志愿捐献者。

服务队成立仪式上，河南省捐献造血干细胞志愿服务大队大队长黄伟为服务队授旗。宁陵县张弓镇服务队由4名宁陵县捐献者和入库志愿捐献者组成，主要在本县开展造血干细胞捐献知识宣传，入库志愿者招募和在库志愿者的回访等志愿服务工作。

服务队成立当天，商丘市6名捐献者赶到现场，他们现身说法，告诉参加活动的人员：我捐献、我健康、我很好。在捐献者的感召下，当天下午有123名爱心人士采中华骨髓库，成为光荣的造血干细胞捐献志愿者，为更多血液病患者重生带去希望。🌸

“最酷”的事

河南省管理中心·文梅英

“酷”对青少年影响很大，已深入到社会生活和每个人的性格当中。酷是表情严肃、冷酷；是寡言少语、深沉；酷是野性粗犷、有形；酷是与众不同、个性；酷是追求自由、人性；但在19岁的准大学生冯小伙的心中，献血和捐献造血干细胞救人是“最酷的”。

8月末的一天，身高193CM的19岁“酷哥”、准大学生冯小伙，在家人的陪伴下顺利完成了造血干细胞的捐献，为一对罹患重病的一岁双胞胎送去重生希望。他说：“这可能会是我一生做的最酷的一件事吧！”

2016年10月28日，冯小伙18岁生日当天，趁着学校中午休息时间，他独自去了省血液中心，完成

人生中的第一次献血，送给自己一份最“酷”的成人礼。2017年3月12日，在冯小伙第五次献血的时候，了解到自己符合捐献造血干细胞的条件，就毫不犹豫的加入了中华骨髓库。

幸运的是，今年5月份，冯小伙就收到配型成功的电话，他完全没犹豫，同意捐献。他说，当时正处在高考冲刺阶段，他唯一担心的是捐献时间和高考时间冲突，还好捐献时间安排在了高考结束后。

高考结束后，冯小伙也一路顺利地通过了捐献造血干细胞前的高分辨配型、体检等流程，耐心等待捐献时间。8月初，冯小伙如愿收到2份惊喜：成都一所高校时装展示专业的录取通知书，和8月末捐献造血干细胞的具体时间。

和所有的准大学生一样，冯小伙在忙着为入学做最后的准备。而他的“开学第一课”是从顺利捐献造血干细胞，挽救一对年仅一岁的双胞胎生命开始，比同学们的都早，都有意义。

冯小伙的父亲冯永民说：“儿子所作所为对他一点儿都不感到意外，但让他十分骄傲。儿子从小就是

个有爱心的孩子，现在他长大了，愿意承担社会责任，我很欣慰，希望他走进大学后，能继续传递正能量。”

冯小伙是全国第7588位、河南省第688位，是河南省第一位同时为一对双胞胎捐献造血干细胞的志愿者。✿

河南举办捐献造血干细胞骨干志愿者培训班

河南省管理中心·文梅英



7月30日，中华骨髓库河南省管理中心在郑州举办捐献造血干细胞骨干志愿者培训班，省红十字会党组成员郭巧敏及来自全省18个省辖市红十字会造血干细胞捐献工作业务骨干和志愿服务队队长、副队长及省分库服务队骨干志愿者代表共60余人参加培训班。

培训班上，河南捐献造血干细胞捐献志愿者服务队聘任商丘市捐献造血干细胞志愿服务队队长黄伟为大队队长，省管理中心服务队郭彬、新乡服务队队长段华、安阳服务队副队长牛京甲为副大队长。河南省红十字会党组成员、副巡视员郭巧敏为省大队授旗，中国红十字会捐献造血干细胞志愿服务总队队长唐子文为志愿者授课，河南工业大学博士、副教授李晓莉讲解沟通技巧和志愿者团队建设。会上、来自全省19支分队和服务大队队员共同举行了宣誓仪式。

集体宣誓后，省管理中心举办“志愿者保留项目”培训班，省管理中心文梅英回顾了2017年全省在库“志愿者保留”项目工作情况和存在的问题，表彰了安阳、驻马店等9个“志愿者保留”项目先进单位。2018年，省管理中心对省辖市参与回访人员提出新的要求，要求做到四个统一：回访内容统一；方式统一；回访表填写统一；回访报告格式统一。年底省分库成立督导服务小组，对全省回访情况进行督导，按照10%的抽查情况，拨付相应回访项目经费。培训班还邀请郑州工作站陈胜男女士，介绍郑州回访经验。省服务大队副队长、新乡志愿者服务队队长段华、讲解了新乡2016、2017年志愿者服务队参与回访的经验。

培训班上，河南省红十字会副巡视员、党组成员郭巧敏充分肯定了志愿者以往在红十字事业中发挥的重要作用，希望新一届大队能够积极发挥指导作用，将河南造血干细胞捐献工作向前推进。郭巧敏副巡视员最后要求：工作人员和志愿者思想上高度重视在库“志愿者保留”工作，工作中要实事求是，将河南“在库志愿者”项目做好，做实，做到配型成功后志愿者能够“义无反顾”，积极履行救人承诺，为红十字会和中华骨髓库的美誉度增光添彩，为更多血液病患者带来福祉。✿

4年前妻子患病获救 如今丈夫接力捐“髓”救人

河南省管理中心·文梅英

6月底，河南小伙张先生在河南省采集医院成功捐献207ml造血干细胞混悬液，救助一名血液病患者生命。

而立之年的张先生，身体瘦弱，仅有57公斤，却是一个四口之家的顶梁柱。四年前，张先生的妻子被查出得了急性白血病，他四处借钱，跑遍全省大小医院为妻子治病，万幸的是，妻子和胞弟的HLA配型相合，并于2017年10月进行造血干细胞移植，目前恢复得不错。

通过妻子患病这件事，张先生深深感到血液病患者HLA（人类白细胞表面抗原）配型成功极为不易，他了解造血干细胞捐献的相关知识后，就积极加入中华骨髓库志愿捐献者行列，期待着自己有一天也能救人一命。入库后5个月，今年1月初，他接到了郑州市红十字会的电话，与外省一名血液病患者成功配型。他二话不说就同意捐献，他说：“我曾为患者家属，体会过那份等待有多难熬，所以无论如何我都会去尽力帮这位患者。”为了配合捐献，他改掉晚睡早起的

习惯，虽身负外债但仍决定将早餐店转让，加强锻炼，让身体处于最佳状态，全力救助患者生命。

捐献期间，河南省红十字会副巡视员、党组成员郭巧敏到现场看望慰问、颁发证书，赞扬张先生是一位有社会担当的人，在自家处于困境中，还能去帮助素不相识的人，是一个顶天立地的男子汉。

在捐献过程中，张先生说：几年来为了给妻子治病，全家花掉了100多万元，至今还有40多万的外债未还，为尽快还清外债，夫妻俩开早餐店每天要熬夜到晚上11点，凌晨4点又要起来，他怕身体出问题耽误了捐献，就把店给转了。他说：等捐献完了，再靠自己的能力去赚钱，没关系，救人要紧！省红十字会了解张先生的家庭情况后，给予他一家适当的人道关怀。

捐献于当天下午1时顺利结束，张先生带有温度的“生命种子”，将为血液病患者燃起重生的希望。自此，张先生成为河南第683例非血缘造血干细胞志愿捐献者。✿

最珍贵的生日礼物

郑州市红十字会·张予

2018年6月中旬，郑州第254位造血干细胞捐献者郝先生在河南省采集医院捐献造血干细胞，为一位即将周岁的血液病患送去最珍贵的生日礼物。

郝先生今年35岁，是一名基层公务员。2013年4月17日，在一次无偿献血活动中，郝先生加入了中华骨髓库，期待着有一天能尽自己的力量挽救一条鲜活的生命。默默等待了5年，2018年3月初，郝先生收到了自己与一位白血病患者初步配型成功的消息，他毫

不犹豫地同意了捐献。当郝先生得知小患者目前还不满一岁时，他更坚定了自己的信念：“我小儿子跟患者差不多年纪，一岁多了，平时有个感冒发烧都心疼得不行，不难想象患者的家人得多着急啊。”

为了让患者早日摆脱病魔侵袭，工作繁忙的郝先生坚持将捐献摆在第一位，积极配合捐献前的检查和准备，最终，郝先生按计划顺利完成捐献。✿

鹤壁市红十字志愿者工作站成立

鹤壁市红十字会



7月3日上午，鹤壁市红十字志愿者工作站揭牌仪式在鹤壁市卫生计生委东楼二楼举行。鹤壁市红十字会常务副会长侯际刚，团市委社会联络部部长、市志愿者联合会秘书长张志高共同为鹤壁市红十字志愿者工作站揭牌。

随后大家参观了鹤壁市红十字志愿者工作站，侯会长为大家介绍了红十字会的法定职责、红十字志愿者的权利和义务、成为红十字志愿者流程、红十字

志愿服务项目、红十字志愿者誓词等红十字志愿服务知识和鹤壁市红十字会近几年所开展的志愿服务，并对下一步工作计划做了汇报：围绕红十字会“三救三献”核心业务不断建立健全工作站的7支志愿者服务队，规范志愿服务流程，打造红十字品牌志愿服务队伍。

团市委社会联络部部长、市志愿者联合会秘书长张志高对鹤壁市红十字会开展的志愿服务活动给予充分肯定和认可，并指出：鹤壁市红十字志愿者工作站要尽快构建组织框架，选举工作站站长和志愿服务队长，在全市广泛开展形式多样的志愿服务活动。

鹤壁市红十字志愿者工作站成立后，将不断规范完善7支志愿者服务队管理，各服务队围绕各自主题开展志愿服务活动，充分发挥红十字会在党和政府人道领域的助手作用。🌸

献血近百次 今又捐“生命种子”救人

广东省管理中心

“我自己本来就是理科生，对造血干细胞捐献有所了解。想着能救人就加入骨髓库了，能够这么快遇到配型相合的患者，也是一种奇妙的缘分啊。”——From 小丽



2018年8月1日，在佛山市红十字会相关人员及志愿者陪同下，潮汕女孩小丽在广州军区广州总医院捐献了造血干细胞，成为广东省第623位造血干细胞捐献者。

目前在佛山工作的小丽是一名汽车销售人员。2013年在校期间，在学校红十字会开展的一次献血活动中，小丽加入了中华骨髓库。得知小丽要为一位两岁患儿捐献造血干细胞后，公司经理和老板非常赞赏，还表示要在同事之间宣传一番。说到这里，小丽腼腆地笑了一下，说道：“我还是公司里的小萌新，

就让老板跟经理别太张扬了，也不是什么大事，低调一点好。”小丽的姐姐也来到陪伴、支持妹妹。除了姐姐外，佛山市红十字会的一众志愿者也非常疼爱这位善良可爱的女孩，不仅贴心地全程陪伴，还特地为小丽熬制爱心鸡汤，让小丽“补补身体”。

春风化雨，润物无声。相处之下，小丽是个让人感觉恬静温柔又带点幽默的可爱女孩。而她的善良和奉献，也正像春雨一样，滋润着患者的生命，同样也滋润着我们的心。🌸

超人爸爸阳光小伙同捐献

广东省管理中心·刘秀琪

2018年7月25日，两位帅气阳光的捐献者在中华骨髓库广东省分库相关人员与志愿者的陪同下，于广州军区广州总医院完成了造血干细胞的捐献。



超人爸爸——华哥

今年34岁的“超人爸爸”华哥来自陕西，目前在中山工作。华哥的太太说，他们夫妻俩一直都有献血的习惯，而华哥是在2011年一次献血时选择加入中华

骨髓库的。成功捐献后，华哥成为广东省第620位造血干细胞捐献者。

捐献中，华哥的太太和未满9岁的儿子一直在旁陪伴。当我们问到：“对于爸爸捐献造血干细胞，你是怎么看的？”孩子一脸骄傲的说：“我觉得爸爸像超人，因为超人就是经常帮人的。我以后也会像爸爸一样献血助人。”显然，在华哥的生命种子未到达患者体内时，我们已经能看到华哥乐于助人的精神在孩子的心里生根发芽。

令我们感动的是，不仅华哥的家人，就连华哥的同事也专门从中山来到广州为他加油打气。同事说：

“我们老板非常赞赏华哥的做法，我们也十分佩服华哥，回公司以后一定要多多动员其他同事参与造血干细胞捐献！”

华农红十字人——小徐

另一位捐献者小徐，是一名在校大学生。和许多捐献者一样，小徐也有无偿献血的经历。而特别的，小徐在入学不久便参加了学校红十字会，现在是



校红十字会组织部部长。在2016年5月他自己参与组织策划的一次造血干细胞捐献活动中，小徐毅然选择加入中华骨髓库。

对于小徐这次捐献，学校领导十分关心。早早来到捐献现场，关切地与小徐进行详细的沟通交流。在校领导看来，小徐的捐献是“出于一种与生俱来的意

识和信念，更是以实际行动在践行人道为本，博爱为怀，奉献为荣的红十字精神”。也许就是因为这种与生俱来的意识，小徐才会早早加入红十字组织；也许更是因为加入红会组织后更为坚定的信念，小徐作出了加入中华骨髓库的决定。

在得知自己终于参与捐献时，小徐也激动得第一时间发了朋友圈，好友们纷纷为其善举点赞。捐献完成后，小徐成为了广东省第621位造血干细胞捐献者。

除了校领导和身边好友的关心支持，小徐的行动同时得到家人和女友的支持。女友更是亲到现场陪伴小徐，眼神里流露出关切与自豪。

一位是餐饮行业从业者，一位是在校大学生。借用华哥太太的一句话：“我们都是非常非常平凡的人。”但正是这一个又一个平凡人，为他人延续着生命的希望；也正是他们无私的奉献，为社会输送着无穷的正能量。🌸

汕尾市红十字会造血干细胞捐献志愿者招募活动

汕尾市红十字会



2018年5月9日至7月17日，汕尾市红十字会组织工作人员和志愿者先后前往市人力资源和社会保障局、海丰县人民政府、汕尾职业技术学院、市人民检察院、市公安局等机关事业单位开展造血干细胞捐献

志愿者招募活动，期间累计招募84名造血干细胞捐献志愿者。

与此同时，汕尾市红十会每次招募活动完成后，都会利用微信公众号等媒体平台登载志愿者代表相片，并积极宣传造血干细胞小知识，让更多的市民朋友了解到捐献造血干细胞的意义，让愿意加入中华骨髓库的爱心人士越来越多。

为了挽救更多白血病患者生命，为了推动良好社会道德风尚的形成，传递更多的爱心关怀，营造甘于奉献、舍己为人的社会氛围，汕尾市红十字会今后将继续秉持“人道、博爱、奉献”的红十字精神，广泛开展各类造血干细胞宣传活动，为建设幸福广东、善美汕尾做贡献。🌸

夫唱妇随献爱心

湖南省管理中心

在众多的志愿者之中，经常可以见到一对形影不离的夫妇，他们的身影经常双双出现在志愿服务现场，带着捐献者采高分、陪体检、做陪护。这对夫妻利用自己的休息时间和节假日，乐此不疲为广西造血干细胞捐献者默默付出，他们就是广西的造血干细胞陪护夫妻志愿者—李国志、李伟梅夫妇。

李国志先生早在2007年就加入了中华骨髓库，2017年4月份，他成功捐献了造血干细胞。同时，他也是一位积极的无偿献血者，获得过“2008-2009年全国无偿献血奉献奖金奖”“2010-2011年度全国无偿献血奉献奖银奖”“2012-2013年度全国无偿献血奉献奖银奖”“2014-2015年度全国无偿献血奉献奖金奖”等等荣誉称号。

2017年，在他成功捐献造血干细胞后，李国志切身感受到捐献造血干细胞对于挽救生命的重要意义，感受到能实实在在帮助别人的快乐。看到随着捐献者越来越多，分库工作人员经常忙不过来的情形，他诚恳的表示：“今后你们需要我帮什么忙的，请尽管跟我说，我有时间一定会来帮忙的”。

说到做到，捐献之后不久，李国志便正式开始了

他的陪护志愿工作，只要一有时间，他就积极参与捐献志愿服务工作。刚开始，妻子李伟梅对他的行为还不以为然，但渐渐地，她被李国志持续的热情所打动了，也报名加入到陪护队伍中来。

李伟梅说：“刚开始我爱人告诉我要去捐献造血干细胞，我担心影响他的身体健康，还有些顾虑。现在看到他捐献之后身体没事，又来帮助其他人，我很受感动，我也希望能尽自己的一份力量奉献爱心，为我们的两个孩子做个好榜样”。

由于李国志的工作性质是上夜班，工作人员经常担心他的身体是否能吃的消，他总是笑笑道没事的，回去我再补几个钟头的觉就可以了，我十分喜欢做这样的工作。

这对夫妻自从2017年10月加入陪护志愿者队伍以来，先后已经陪护了9例捐献，15例体检和数十例高分采集，他们细心体贴，服务热情周到，得到捐献者们的一致好评。人道没有终点，红十字一直在路上，这对夫妻志愿者用他们的爱心陪伴着每一位捐献者，成为守护生命种子的天使。🌸



外卖“小哥”的骑行生活

海南省管理中心·唐继发



说话爽快，行动利索，身着黄色马甲的他不停地穿梭在海口大街小巷，他就是美团外卖送餐小哥宝田。宝田曾两次捐献造血干细胞救人，因为他的大爱，在他毕业的大学掀起了向他学习的热潮，一批又一批大学生主动加入中华骨髓库，成为造血干细胞志愿捐献者。美团总部得知宝田大爱救人的事迹后，特给宝田授予了“模范骑手”奖，在全国美团员工中号召向宝田学习。

人生似如骑行，路线自己规划。宝田大学就读于海口经济学，学土木工程，主攻工程造价。毕业前夕，家里便为他在上海找了一份专业较为对口的工作。可宝田不愿意按别人给规划的路线去走，不想过早地限制发展空间。毛遂自荐宝田来到了美团，做起了很多大学生看不上眼的骑行外卖送餐的工作。

风风雨雨骑行路，多姿多彩七色人生。宝田把在做外卖的事告诉家里后，家里没有坚决反对。却担心送外卖太辛苦，怕孩子吃不肖。从不服输的宝田则不然，他信心满满。

宝田首次捐献造血干细胞是2017年10月，当时还在大学就读的他体重是81公斤，到今年6月进行了

第二次捐献，宝田已美团外卖的员工，因生活环境的变化太大，工作起来满负荷，不到3个月宝田整整瘦了8公斤，体重降到73公斤。可宝田反到乐观地安慰我，说：“忙碌才充实，骑行路上很开心，只有苦过、累过才觉得生命的精彩，我已爱上了骑行送餐的这份工作”。

心路旅程自由骑行，一路洒“爱”一路歌。因为宝田工作表现出色，公司于8月份将宝田从海口调去广州做管理，工作环境有了新的变化，现在呆办公室时间多了，他的心一直的骑行。回顾骑行的心路，宝田觉得捐献造血干细胞才是他今生最有意义的事情，虽然与患者素不相识，以后也不一定相见，但被人需要见证了自己的价值。实现救了人的愿望后，有一种莫可言状的轻松，每每想到这些宝田就会收获到满满的幸福。

宝田还记得患者在感谢信中说：“…您是如此的博爱，有担当，…是您给了我第二次生命，给了我坚强面对的理由和信念，让我20岁的生命再次焕发光芒，…我将传承您的精神，早日回归社会，做一个像您一样乐于助人的好人。…”，读完全信后思绪万千，激动地回复“…如果有人生活中遭遇了黑暗，那么手持火把的人应该给他送去光明，如今你身在黑暗中，那我愿意送你光亮带你脱离黑暗…”。对宝田来说可能只是伸伸手就能给人以帮助的事，可对于患者来说，那将是浴火重生。

因为有爱，心每天都在快乐的骑行路上，宝田经常会帮助朋友、身边的人。宝田会经常与朋友相约去献血，去做公益，用如火的热情感染他人，用特别的爱心去帮助别人已成为宝田的生活一部份，骑行的路上不管有多艰辛，都会乐观面对，用歌唱去迎接。🌸

爱的力量

四川省管理中心·姚介



有一种爱，不分年龄、不分性别、不分种族、不分地域，它赋予人力量，给予人勇气，让人无私无畏，去帮助和拯救那些徘徊在生死边缘的血液病患者。他们，就是我们可亲可敬的造血干细胞志愿捐献者。

8月初，四川第139例造血干细胞志愿捐献者陶女士在医院顺利完成采集。

“当我了解到对方是个孩子时，我觉得一阵心痛。我也有自己的孩子，当她很小的时候生病到医院输液，由于小孩血管细不好找，又不停地动，护士扎了三四针才扎进额头，孩子痛得哇哇直哭，身为母亲，我也忍不住哭了起来。而那个身患血液病幼小的生命，要承受如此巨大的病痛折磨，我感到心酸和难过。作为唯一一名与孩子配型成功的志愿捐献者，我要尽我的能力去帮助孩子摆脱痛苦。”捐献前，陶女士动情而坚定地说。

采集当天，医生和护士发现陶女士的血管非常的

细，为了准确无误地扎针，护士借助B超机，用了差不多半个小时才把针扎进两个手臂。当血液分离机匀速运转起来时，躺在病床上的陶女士露出了欣慰的笑容。

边采集陶女士边说道：“如果生命有一定的长度，就算长度会缩短一些，但却可以拯救别人的生命，我也愿意捐献我的造血干细胞。”

陶女士捐献造血干细胞的善举得到公司领导的大力支持。知道她要远赴贵州省捐献，领导叮嘱陶女士路上要注意安全，照顾好自己的身体。

采集过程中，贵州省人民医院血液科的护士们将采集前与陶女士合影的精美相框送给了她，并声情并茂地朗诵起来：“……您的无私，让一个痛苦的家庭看到了希望，感受到了人间的温暖！您的善举，散发出人性的光芒，感动了周围无数的人！您的爱心点亮了他人的生命之光，您的行动诠释了自己人生的意义！大爱无言，上善若水，就是对您最真实的写照！上天会眷顾您，好人一生平安！”

当朗诵还没结束时，陶女士的眼眶早已盈满感动的泪水。

德国文学家托马斯·布朗爵士曾说过：人无法延长生命的长度，却可以把握它的宽度；无法预知生命的外延，却可以丰富它的内涵。陶女士用自己的实际行动深刻诠释了这句名言的真谛。🌸

为爱奔跑 生命接力

贵州省管理中心



7月29日，2018凉都·六盘水夏季国际马拉松赛活力开跑。由100余贵州省造血干细胞捐献者、器官捐献协调员、红十字工作者和红十字志愿者组成的方队，着装整齐地步入赛道。他们以积极的姿态、满满的正能量，宣扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神，诠释“为爱奔跑，生命接力”的理念。

2018凉都·六盘水夏季国际马拉松赛，共有来自国内及世界各地的30000余名参赛选手参加。贵州红十字方队系首次亮相这一国际赛事，为大赛注入了温暖的人道情怀和崇尚生命、关爱他人的社会风尚。

作为贵州省红十字会社会宣传工作的拓展手段，此次活动旨在积极普及造血干细胞和人体器官捐献知识，营造“无偿捐献、无尚光荣”的良好社会氛围；倡导健康文明的生活方式，以提高全社会对造血干细胞和人体器官捐献工作的关注度和参与率；鼓励、号

召更多符合条件的公民成为光荣的造血干细胞和人体器官志愿捐献者。

近年来，贵州省造血干细胞、人体器官捐献工作体系和机制不断完善，社会宣传和动员收效明显，各项业务数据逐年攀升，捐献事业氛围日渐浓厚。截止目前，贵州省管理中心共登记、入库造血干细胞志愿捐献者52676人份，成功捐献造血干细胞176例；登记捐献人体器官志愿者3000余人，完成人体器官捐献共计156例，救治器官衰竭病患者400余名。仅2018年至今，我省已捐献造血干细胞11例；完成人体器官捐献共计96例，再次迎来事业新增长。

大厦之成，非一木之材；大海之阔，非一流之归也。生命事业无上崇高，有你我的共同参与，人道的芬芳必定万里飘香。🌸

榆林市首次召开造血干细胞捐献工作培训会

榆林市红十字会



8月14日，陕西省造血干细胞捐献者资料库管理中心应榆林市红十字会、榆林市中心血站邀请，对榆林市开展2018年造血干细胞捐献工作进行指导培训。

当天上午，榆林市红十字会在市中心血站组织召开造血干细胞捐献工作培训会，本次会议由榆林市红十字会秘书长高惠龙主持，榆林市红十字会及榆林市中心血站部分工作人员共同参加。会上，榆林市红十字会会长刘增海、榆林市中心血站站长白二勤分别发表讲话，为榆林市开展造血干细胞捐献工作提出指导思想和方针政策，强调搞好造血干细胞捐献工作不仅仅是弘扬人道主义精神，造福广大血液病患者，更是榆林市创建文明城市的一大助力。通过本次会议，认真学习借鉴省上造血干细胞捐献工作的先进经验，为日后广泛、快速、有序

地开展榆林市造血干细胞捐献工作打好坚实基础。

陕西省造血干细胞管理中心宣传科科长何洁全面、细致的介绍了陕西管理中心自建库十多年以来造血干细胞捐献宣传动员工作的优秀经验，并和与会代表分享了在陕西省各机关、企事业单位及高校组织造血干细胞宣传采集活动的情况。

下午，陕西管理中心前往榆林市中心血站献血屋进行实地指导，现场宣传捐献基本知识、入库流程等，动员当地爱心人士加入造血干细胞志愿捐献者队伍。同时对采集工作人员就血样的保存、包装及运送进行了详细的解说，以保证每一份血样都能够顺利进行检测入库，帮助广大志愿者们实现自己捐献救人的美好愿望。🌸

捐髓救人 点亮生命之光

陕西省管理中心

7月26日,陕西省造血干细胞捐献者队伍将迎来第187位志愿者小王同志,接受救命种子的是一名身患白血病的少年。

2015年5月21日,还在陕西上学的小王在学校组织的一次公益活动中填写了一份“造血干细胞志愿捐献者登记表”并献出8ml血样,从此加入陕西省造血干细胞志愿捐献者队伍。他从未想过自己的小小善举,会在今天开出一朵希望的小花。

2018年5月,中华骨髓库发来小王与患者初配成功的通知,陕西分库工作人员通过电话联系,刚刚参加工作还处于实习期的他毫不犹豫的表明愿意献出自己的爱心,来挽救这名患者。

7月16日,小王的采集计划正式制定,公司领导、同事们得知这一消息,纷纷对他捐髓救人的义举表示高度赞扬和肯定,公司宣传部的同事更是提前一天从辽宁本部赶来,想要对小王加入中华骨髓库前后的经过及心路历程进行详细、深入的了解,以他的善心善行带动全公司上下积极参与社会公益慈善事业,营造助人为乐、扶弱济困的良好工作氛围,传递正能量。

捐献当天,小王的领导、同事们也从辽宁赶来在他身边为他鼓劲加油。本次采集分两天进行,采集结束后小王的造血干细胞将由专人送往北京,输注到小患者体内。🌸

在世界献血者日成功完成捐献

甘肃省管理中心

6月14日上午,世界献血者日当天,甘肃省志愿者钟峰超为广东一位白血病患者捐献造血干细胞,成为甘肃第32例造血干细胞捐献者。省红十字会专职副会长陈明、省卫生和计划生育委员会副巡视员王坤看望了正在捐献干细胞的小钟,并为他颁发了甘肃省红十字会最高荣誉奖项“博爱金奖”,对钟峰超的大爱和无私奉献精神表示感谢。

小钟,甘肃中医药大学中医学专业应届毕业生。甘肃省第32例造血干细胞捐献者,中华骨髓库第7396例捐献者。

2014年6月,小钟在招募造血干细胞志愿者活动中,登记入库成为一名造血干细胞捐献志愿者。2017年10月份,得知自己与一名白血病患者初次配型相合时,作为一名医学生,小钟毫不犹豫同意捐献。2018

年4月,第一次捐献前体检时,小钟因体重较轻及长期在高原生活原因,部分指标不理想,没有达到捐献条件。为了能实现捐献的愿望,小钟在饮食及体能方面做了调整。在他的坚持与努力下,第二次体检时,小钟的各项指标均处于最佳捐献状态完全满足捐献需求。

生命对于不同的人,有不同的诠释。经过了初配、高分检测,体检等造血干细胞捐献前的准备,钟峰超对生命的有着这样的理解——“不知生焉知死”,生命的意义就是为了活着,为什么活着,为了生命活着。让我们一起用执着创造奇迹,鲜活的生命,没有绝望、没有放弃,只有生存。爱心是一盏明亮的灯,传递爱心,点燃在每个人心中明亮,生命才会美丽。🌸

为生命等候 更为生命呼唤

甘肃省管理中心



为了宣传动员更多的爱心人士加入到造血干细胞志愿捐献的行列中来,呼吁已经入志愿者更新信息“为生命等候让爱回家”。9月20日在甘肃电视台文化影视频道播出《拥抱生命》栏目系列专题报道——“造血干细胞者你们还好吗”。27日,在甘肃农业大学举办了纪念第四个“世界骨髓捐献者日”暨“造血

干细胞捐献者,你还好吗”主题宣传活动。

截止今年9月底,全省共采集造血干细胞血样34000多人份,已经实现成功捐献移植32例,其中涉外捐献2例,二次捐献1例。他们用人道、博爱、奉献的红十字精神,弘扬了中华民族的传统美德,是全社会学习的楷模。🌸

救人就要救到底 两次捐献“生命种子”

宁夏区管理中心·李茹

十个月前的血脉相连,让素昧平生的她重燃生命之火;十个月后的今天,当她的生命之花陷入困境,远在塞上的捐献者又义无反顾,再次踏上挽救生命的征程。日前,国内一名血液病女患者在移植造血干细胞近一年时,突然病情复发,急需志愿者再次捐献淋巴细胞来挽救生命。已给患者捐献过造血干细胞的孔先生得知情况后表示愿意再次捐献,挽救患者生命,并于9月27日在北京为患者成功捐献。孔先生成为宁

夏第1例既捐献造血干细胞,又捐献淋巴细胞的志愿者。

当得知自己曾挽救的患者又一次需要他的帮助时,孔先生坚定地说:“救人就要救到底,我愿意随时出发”。生命不能等待,捐献刻不容缓,宁夏红十字会启动紧急程序,从9月25日体检到27日前往采集医院,3天时间完成了捐献前的所有准备工作。捐献者孔先生克服工作生活困难,在家人的陪同下争分夺秒

紧急赶赴采集医院爱心驰援。淋巴细胞从孔先生鲜红的血液中分离出来，流入的是希望与爱心，必将照亮患者的人生之路。

宁夏区管理中心在全区各级红十字会工作人员、会员、志愿者以及广大社会爱心人士共同努力下，有2.65万名入库志愿者，百万人口入库率超过全国平均水平，已经有35名志愿者实现捐献。在这不断变化的数字背后，有全区各级红十字会工作人员的辛勤付

出，更多的则是广大造血干细胞志愿捐献者的博爱情怀，宁夏红十字造血干细胞捐献服务队得到了国家和自治区党委、政府的充分认可，在自治区成立60周年之际获得“感动宁夏人物提名奖”的荣誉。35名捐献者是全区2.65万名入库志愿者的代表和缩影，他们用人道善举、博爱之心和无私奉献的精神，讲述着一个温暖的故事，为患者点燃希望的火炬。🌸

爱心海洋志愿捐献永相“髓”

宁夏区管理中心



一份爱心，7年前他毅然加入中华骨髓库宁夏省级管理中心；一纸承诺，虽历经7年岁月的洗礼，但仍未褪色；一份初心，7年后他毫不犹豫将自己的造血干细胞捐献给从未谋面的患者。

7月23日大暑之日，宁夏造血干细胞志愿捐献者小张满满的爱心为采集室增添了几份感人的氛围，温暖瞬间传递到千里之外，对于已经入仓的患者，这份造血干细胞不但挽救了她，更挽救了一个家，使孩子不再失去母亲，这是何等珍贵的“生命礼物”！可对于捐献者小张来说，这又何尝不是一次彰显新时代

青年责任与担当的爱的邂逅！7月25，中华骨髓库第7483例、宁夏第34例造血干细胞捐献者小张顺利归来，得到了中卫市委和沙坡头区委领导、中卫市红十字会、小张所在单位和亲属的热烈欢迎，大家对他勇敢撸起袖子捐献造血干细胞的善举大加赞赏。

“90后”的小张是一位阳光帅气、有上进心的大男孩，2011年在校期间加入中华骨髓库。他捐献造血干细胞是偶然的，也是必然的。打开小张的微信朋友圈，看到的是他每天边上班边照顾瘫痪妈妈的饮食起居，边通过业余时间给初中生补习功课贴补家用。整

个家庭的重担压在刚刚大学毕业的他身上，可他从未埋怨过、放弃过，而是乐观坚强、积极面对。

流出的是爱心海洋，输入的是生命种子，用可再生的造血干细胞挽救不可再生的生命。小张捐献造血干细胞的行为向社会彰显了一名“90后”的责任与担当，他的这份大爱必将温暖你和我，也必将激励更多的爱心人士参与到这项爱的事业中来。我们应该铭记每一位捐献者的事迹，他们将自己的造血干细胞无私

奉献给陌生的患者，使许多陷于绝望的家庭，重新拥有了健康幸福的梦想。这些可敬的捐献者们在奉献爱心的同时也收获了人们的尊重和社会的认可。在34名造血干细胞捐献者背后有着全区2.4万名入库志愿者的身影，他们以实际行动影响和带动着身边每一个人，诠释着中华民族的传统美德，践行着社会主义核心价值观，呼唤着更多人加入“生命接力”。🌸

宁夏红十字会造血干细胞捐献志愿服务队 荣获“自治区60年感动宁夏人物”提名奖

宁夏区管理中心·李茹

近日，宁夏回族自治区党委宣传部、组织部等14部门联合开展了“自治区60年感动宁夏人物”评选表彰活动，宁夏红十字会造血干细胞捐献志愿服务队获提名奖。此次表彰，是继荣获中宣部等部委开展的“4个100”先进典型评选活动“最佳志愿服务组织”、自治区文明委“自治区优秀志愿服务组织”荣誉称号、2015年度“感动宁夏人物”后的又一殊荣。

志愿服务作为一项自愿无偿为社会服务的崇高事业，已经成为社会主义精神文明和公民道德建设的重要内容。近年来，宁夏红十字会从志愿者的登记注册、教育培训、管理服务等关键环节入手，注重发挥骨干志愿者的影响和带动作用，吸收更多热心公益事业的人士参与，不断发展壮大志愿者队伍，凝聚力和影响力逐年提升。宁夏红十字会造血干细胞捐献志愿服务队以“挽救白血病患者生命，服务社会发展进步”为宗旨，大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的精神。在日常宣传活动中，总是能看到志愿者们无

私奉献的身影。无私的付出得到了社会各界的认可，多名志愿者受到共青团中央、自治区文明委等部门表彰奖励。截止目前，我区造血干细胞资料入库志愿者已达2.65万名，共有34名志愿者成功实现造血干细胞捐献。

一个志愿者就是一面旗帜，一次志愿行为就是一次正能量的传递。宁夏红十字会造血干细胞捐献志愿服务队将以此次殊荣为新的起点，开展更多更丰富的公益活动，围绕深化志愿服务内涵，扩大志愿服务队伍，健全完善志愿服务机制等方面不断加强，大力弘扬志愿服务精神，彰显人与人相互关爱的理念，秉承自觉自愿、力所能及的原则，切实把新时期青年身上蕴含的参与社会、服务社会的蓬勃热情、旺盛朝气和巨大能量保护好、引导好、发挥好，使志愿服务真正成为广大青年的自觉行动和道德追求。为实现经济繁荣、民族团结、环境优美、人民富裕，确保与全国同步建成全面小康社会作出积极贡献。🌸

跨越3000公里的生命救助

新疆管理中心·宁英锁 敬新容



6月12日13时58分，在自治区人民医院，来自乌鲁木齐市乌鲁木齐县萨尔达坂乡东南沟村的包拉提（化名），经历了长达6小时的造血干细胞采集，紧接着，这一袋163毫升新鲜的造血干细胞混悬液将送往患者医院，帮助他重获新生。

记者了解到，38岁的包拉提成为新疆第72位造血干细胞捐献者。

包拉提是乌鲁木齐县的一位牧民，有一个11岁的儿子，放牧是一家人主要经济来源。

2008年，包拉提加入到了无偿献血的队伍中，至今已献血4次。让他印象深刻的是2011年12月的一次无偿献血活动，在献血过程中，包拉提了解到捐献造血干细胞的相关信息，医生抽完血后告诉他：“捐献造血干细胞能救命！”这句话让包拉提下定了决心，他当即填写表格并采集了血样。

六年时间过去了。2018年2月1日，包拉提接到了自治区红十字会造血干细胞配型成功的电话通知，他惊讶极了，当即同意捐献。

包拉提33岁的妻子玛依拉知道丈夫要去捐献造血干细胞，一时难以接受，在她心里，丈夫是家里的顶梁柱，更何况体重仅59公斤的包拉提本就瘦弱，是否能经受得

起呢？

看到妻子的愁容，包拉提一点点开导，但是他简单的言语并不能打消妻子心头的疑虑。于是，包拉提找来了学识较高的弟弟向妻子进行了科学的解释，讲解了细胞在人体内的存活和再生规律。经过了20多天的思考和犹豫，妻子彻底打消了疑虑。包拉提说：“从我妻子同意那天起，她就一直支持着我、陪伴着我。”

6月12日，记者在细胞采集室看到还在抽取造血干细胞的包拉提时，他脸上带着微笑回应着身旁妻子的问话，他说道：“我现在没有任何不舒服。”妻子拿着纸巾一点点擦着他鼻尖的水。

采集结束后，163毫升造血干细胞混悬液将送往患者医院，为他注入“新的活力”。

当自治区红十字会为包拉提和妻子送上鲜花和荣誉证书时，躺在病床上的包拉提抬起头伸直了脖子看着荣誉证书上的字，高兴极了，而他也成为全国第7393位、新疆第72名造血干细胞捐献者。

包拉提说：“能够在这么多人中选中我，是我的一份荣誉，我感到很开心。今后，我会用自己的亲身经历告诉更多人捐献造血干细胞是对身体无害的，也希望能够让更多人参与捐献，将爱心传递下去。” 🌸

用爱心托起生命的希望

新疆管理中心·宁英锁 敬新容



“今天起，虽天各一方，但已血脉相连，愿新的亲人——你的父母一切安好。”来自阿勒泰地区布尔津县的志愿者张霞（化名）认真写下了这段祝福的话语。

· 让生命得以延续 是最美好的事情

张霞说：“最初献血报名成为志愿捐献者时，就想着可能会挽救一条性命。没想到，后来发生的事情，更加让我坚定了这个想法。”

2015年，张霞的丈夫被查出患有尿毒症，这如同一个晴天霹雳，令张霞一度失去了对生活的信心，“因为感同身受，我才明白当亲人需要爱心捐献的时候，有多难。我和丈夫是幸运的，我希望他人也能如此幸运。”

丈夫终于等来了合适的肾源配型，并顺利完成手术。这让张霞的内心更加坚定了捐献造血干细胞、救助他人的意愿。

· 第一时间同意捐献

“怀着一种忐忑的心情，我拨通了张霞的电话。”布尔津县红十字会副会长刘文荣回忆道，“从初次配型到高分辨确认配型，再到最后全面体检，张霞都很配合。并没有因为家庭原因改变丝毫。”张霞说：“从我加入志愿者的时候，就已经做好了准备了，在经历过丈夫的病后，我更要帮助这些急需帮助的患者。”

捐献前检查身体时，张霞的血压较低，并不符合捐献标准，张霞着急了，她主动找到医生，询问该怎么做，并尽量多吃一些补充营养的食物。到捐献的日子张霞的体重增长了6、7公斤，但是心里却很踏实，因为她达到了捐献标准。

中华骨髓库新疆管理中心主任宁英锁介绍，截至目前，新疆造血干细胞志愿捐献者总计27800多人，实现捐献造血干细胞74例。北京市红十字会志愿者向张霞转达了受捐献者女儿的感谢：“不知道怎么用语言表达我的谢意，究竟是怎么样的缘分才有幸得到了您的帮助。目前，父亲已经进入病房准备移植。感谢您，您是我们全家的救命恩人。我和我的家人将加入志愿捐献者的行列，希望未来也能帮助到更多的人。”

张霞的眼眶湿润了，从布尔津到北京，从丈夫到这位不知名的“亲人”，经历过爱的传递，才真正懂得了“大爱”的意义。

在中华骨髓库上写下你的名字，留下血液样本。也许有一天，你会接到一个电话，当你获知有位患者和你成功配型时，请珍惜这次机会。因为，一次善举，不仅能够挽救一个血液病患者的生命，也为他的家庭带去新的希望。🌸

Fraternity
博爱



Dedication
奉献

「别计较“付出与得到”

捐献造血干细胞

挽救一个与你心手相连的家庭

就是最大的收获」

我捐献
我健康 我快乐



编印单位：中国造血干细胞捐献者资料库管理中心
发送对象：中国造血干细胞捐献者资料库各省级管理中心
印刷单位：北京宝昌彩色印刷有限公司
印刷日期：每季度月末
印数：2000册/期