



中华骨髓库通讯

CHINA MARROW DONOR PROGRAM NEWSLETTER

ISSUE

04

2018.10 — 2018.12



爱心传递

主办单位：中国造血干细胞捐献者资料库管理中心

<http://www.cmdp.org.cn> 内部资料 免费交流

京内资准字：1518-L0055号



官方微博



官方微信

不忘初心 坚守承诺

加入中华骨髓库是一种对患者的郑重承诺。
一旦需要，我们要不忘初心，坚守承诺。

06 管理中心

中华骨髓库首次向西班牙捐献造血干细胞

中华骨髓库 2018 年宣传和志愿服务工作交流会在云南省昆明市召开

交流互信 不负重托

中华骨髓库国际培训班在京成功举办

中华骨髓库、中华预防医学会生物资源分会赴中华骨髓库样品库新址参观调研

直面生命

豫 700

少年中国说

17 北京

第二个希望

青春洋溢志愿光华

爱的信仰

小身材 大能量

给 TA 一次重生的希望

22 天津

十年的相守 不变的承诺

中马相通 血脉相连

坚持 只为给他生的希望

CONTENTS 目录

- 24 山西 十年一一让爱不再遥远
- 26 江苏 50岁 我完成了一件大事
- 27 安徽 这样的90后 暖男一枚
50岁 再创纪录!
我愿做你的天使 为你的重生插上翅膀
淮南市红十字志愿者张明荣获“安徽好人”称号
- 29 福建 为人师表
- 30 江西 点亮他人生命之灯
- 31 山东 国家级管理中心来鲁调研工作
朴素更有力量
普通教师的大爱之举
不忘初心 为爱徒步
- 35 河南 仨河南暖男同日捐“生命种子”救人

CONTENTS 目录

- 36 湖南 坚守一份对生命的承诺
- 37 广东 众志成城二十载 热血汇聚中华情
- 38 青海 为师表率 领航人生
用大爱延续生命之弦 用善举重奏希望之歌
- 40 宁夏 橄榄绿 为生命续航加油
宁夏红十字会创新开展造血干细胞捐献志愿者交流活动

中华骨髓库首次向西班牙捐献造血干细胞

组织教育部



2018年11月26日，中华骨髓库首次向西班牙患者捐献造血干细胞，此例涉外捐献，标志着西班牙成为中华骨髓库对国（境）外实现造血干细胞捐献的第28个国家和地区，其他还包括了中国台湾、中国香港、美国、德国等。

首例救助西班牙血液病患者的造血干细胞捐献者，是来自中华骨髓库湖北省管理中心的宋先生，完成捐献的宋先生面对记者采访时，难掩激动之情。“初中时的一位同窗因患白血病不幸去世，过早地离开我们，这件事对我和同学们触动很大。”刚进入职场不久的宋先生说，成年后，他了解到捐献造血干细胞可以挽救血液病患者生命，立即于2013年加入中华骨髓库，成为一名造血干细胞志愿捐献者。

今年6月，宋先生接到湖北省管理中心通知，他与一名外籍血液病患者初步配型相合。“得知配型成功时，我非常惊讶，毕竟几率很小。入库时我就了解到，造血干细胞有极强的再生功能，捐献对身体没有损害，既然能帮助

急需的人，我一定会尽力去做这件事。”曾两次见义勇为的宋先生坦然地说。他把即将捐献造血干细胞的事告诉了身边的亲人朋友，获得了他们的一致赞赏和支持。

11月初，通过高分辨分型确认和体检，宋先生在中华骨髓库的组织下，开始做捐献造血干细胞的准备工作。26日，宋先生的造血干细胞顺利完成采集，由国际志愿者精心护送至患者所在医院，顺利移植患者体内。

“采集过程比想象中轻松。现在，我的任务已经完成，希望在医护人员的努力下，异国那位患者能战胜病魔，早日康复。”宋先生说。造血干细胞移植是挽救血液病患者生命以及治疗造血和免疫系统功能障碍等疾病的有效手段，中华骨髓库通过外周血采集造血干细胞的方式，经过分离提取血液中部分造血干细胞实现捐献，形式类似于无偿献血机采血小板，对捐献者身体没有损伤。

此次向西班牙患者捐献造血干细胞，是中华骨髓库参与国际人道外交的真实案例，增进了两国民心相通，加深了中国与“一带一路”沿线国家友谊。🌸

中华骨髓库2018年宣传和志愿服务工作 交流会在云南省昆明市召开

组织教育部



2018年12月6日至7日，中华骨髓库2018年宣传和志愿服务工作交流会在云南省昆明市召开。中华骨髓库管理中心主任李黎、云南省红十字会党组书记董和春、中华骨髓库各省级管理中心负责人、地市工作站代表、志愿者代表等130余人参加了会议。

开幕式上，董和春致辞，欢迎与会人员尤其是志愿者代表，并简要介绍了云南省红十字会和中华骨髓库云南分库的发展概况。

李黎总结了2018年中华骨髓库工作，在全体同志的共同努力下，2018年是中华骨髓库不骄不躁，脚踏实地的一年，各项工作都有了较大进步。李黎也同时指出，我们还面临许多问题和挑战，要借助此次中国红十字会总会改革的重大机遇，在新的历史时期，各相关单位要落实好三个转变，“强三性”“去四化”。国家级管理中心开门搞改革，广泛听取大家的意见，抓落实，讲实效。针对中华骨髓库下一步改革重点，大家一致认为：志愿者是中华骨髓库发展的重要力量，为志愿者营造良好的氛围，提供有力保障，

加强志愿者组织建设，提升志愿者专业化水平，充分发挥志愿者的作用，为骨髓库发展助力。宣传工作要着眼于科普知识的普及力度，深入青少年，逐步提高公众的认知率。与会代表还针对骨髓库其他业务工作进行了讨论，明确了骨髓库下一步改革工作重点和方向。

中华骨髓库管理中心组织教育部副部长杜海英宣读了“关于表彰中华骨髓库五星级志愿者的决定”，1156人被评为“五星级志愿者”。

大会上，山西晚报记者薛琳从亲身对造血干细胞捐献事迹采写讲起，生动讲解了对造血干细胞捐献事迹采写的方法技巧，进一步提升了造血干细胞捐献宣传报道的水平。湖南省长沙市红十字会姜新任以“宣传造血干细胞、传递爱与正能量”为题介绍了长沙市造血干细胞捐献宣传工作经验。中华骨髓库管理中心刘妹做了2018年宣传工作要点总结报告。

山西省管理中心主任左彤代表中华骨髓库志愿者保留项目督导组做了项目督导报告。深圳市血液中心

的蓝欲晓汇报了中华骨髓库2017年度志愿捐献者随访质控结果，同意捐献率为80.7%，达到历史最好水平。两份报告对骨髓库今后的宣传招募工作具有很好的指导意义。

广东省东莞市红十字会李建军及云南志愿服务大队队长沈晓分别介绍了东莞市开展造血干细胞捐献工作

探索与实践和云南捐献造血干细胞志愿服务概况。志愿服务总队队长唐子文志愿服务总队2018年度工作报告和2019年工作计划。

与会代表纷纷表示，在新的历史时期，深入贯彻好总会改革方案，抓住机遇，深化改革，全面推进各项工作，开创中华骨髓库事业发展的新局面。🌸

交流互信 不负重托

医疗服务部



2018年11月11日，中华骨髓库国家级管理中心医疗服务部副部长牡丹携广东地区医院协调负责同志倪佳美出席了在广州市举办的“2018南方再生障碍性贫血高峰论坛暨广州市医学会血液学分会学术会议”。

牡丹副部长代表中华骨髓库在大会上做了“如何尽快寻找非血缘造血干细胞供者”的专题报告。报告从中华骨髓库采集/移植数据、再生障碍性贫血移植数据统计分析、全流程服务理念等方面，介绍了中华骨髓库检索配型流程的优化，工作模式转变带来的机遇与挑战，以及在省级管理中心积极配合下，提速

的高分体检同步流程带给临床患者的更多的福音。目前，中华骨髓库高分体检同步流程的平均用时在24天左右，这是与死神的赛跑，对于急需造血干细胞移植的危重患者来讲，更是生命的依托。

截止到2018年10月31日，中华骨髓库全年累计捐献造血干细胞738例，站在这样的专业学术论坛上介绍中华骨髓库，是我们的首次尝试，这也让更多医生知晓我们的捐献工作，理解我们的工作，愿意根据患者病情需要选择非血缘供者，以期双方更好的沟通合作，共同为临床患者服务，挽救患者生命。🌸

中华骨髓库国际培训班在京成功举办

技术服务部·李凡星



2018年9月19日，中华骨髓库在京举办“2018年中华骨髓库国际培训班”（CMDP International Workshop 2018），特邀世界骨髓捐献者协会、美国骨髓库、台湾慈济骨髓库的专家，中华骨髓库HLA、移植专家和省级管理中心、地市工作站的专家授课，来自国家级管理中心、全国31个省级管理中心、20多家合作实验室、十几家移植/采集医院的工作人员和志愿者约150人参加了本次培训。

本次培训班立足国际视野，定位于“不出国门的国际培训”，按workshop模式组织，培训内容以“规范化管理”为主轴，努力做到“国际风范、中国特色、内容权威、开放共享”，旨在拓展中华骨髓库工作体系的国际视野，扎实做好能力建设，增强开展国际人道救助、配合“一带一路”国家战略的实力，

9月19日上午8时30分，培训班正式开始。上午的培训与第五届国际血液与骨髓移植学会（WBMT）的学术会议联合举办。中华骨髓库专家委员会主任委员黄晓军致开幕词，中国红十字会副会长兼秘书长王平受中国红十字会会长陈竺委托上台宣读贺信。随后，学术发言正式开

始，来自各国的一流移植专家依次登台演讲，带来国际上有关血液病研究、干细胞移植、骨髓库运营等方面的最新资讯，包括世界骨髓捐献者协会主席Carlheinz Mueller博士讲授《骨髓库面临的挑战和发展前景展望》。参会者认真聆听、积极思考并参与互动，会场气氛热烈。

下午的会议于12时30分正式开始，先后由中华骨髓库专家委员会副主任委员、307医院陈虎教授和中华骨髓库副主任高东英主持。首先，美国骨髓库派出的两位高管 Kristin Naruko、Jason Dehn分别介绍了该库的移植中心及其运营、HLA分型数据分享、HLA实验室现状等情况。台湾慈济骨髓库的杨国梁主任以“生命连线——全球独特社区服务网络”为主题，重点介绍了慈济骨髓库独特的义工制度和运行现状，从历史沿革、宗教信仰等方面进行了梳理和探寻，阐述了慈济义工的伟大，使与会者深受感动。之后，中华骨髓库专家委员会委员张曦教授做了“中华骨髓库非血缘造血干移植相关4个标准”的介绍，提纲挈领地阐述了近两届专家委员会移植专家接力工作的一项重大成果，条理分明、重点突出，给与会者留下了深刻印象。中华骨髓库专家委员会副主任委员、浙江省血液中心朱发明教授所做《定位精准，共赢发展——HLA实验室管理的几点思考》的演讲，提出了对新时代背景下中华骨髓库合作实验室发展方向、管理思路的建议，带给与会者很深的思考。随后，中华骨髓库辽宁省管理中心李穆主任、河南省管理中心张书环主任、深圳市红十字会赵丽珍副会长，分别以《省级管理中心的运营与WMDA标准的比较》《如何做好志愿捐献者保留工作》《深圳市造血干细胞工作站模式介绍》为题，强调了标准化工作的重要性 and 在实际工作中的指导意义，激起与会者的共鸣。整个下午的会议议程紧凑、内容丰富，参会人员聚精会神、思维活跃，会场交流频繁、互动不断。

最后，中华骨髓库国家级管理中心主任李黎做培训总结。他表示，办国际培训班是一个艰巨而复杂的任务，但是正是考虑到这个培训会释放出的巨大能量和作用，我们克服一切困难将培训班办了起来。从会场的氛围来看，

基本收到了预想的效果，希望大家能带着从会议上得到的收获回到工作岗位，并将成果传递出去，让更多的一线工作人员了解、热爱这份事业，进而推动造血干细胞捐献工作打开新局面，做出更优异的成绩。🌸

中华骨髓库、中华预防医学会生物资源分会 赴中华骨髓库样品库新址参观调研

技术服务部·李凡星



2018年9月21日上午，中华骨髓库和中华预防医学会生物资源分会一行九人，一起参观了位于北京亦庄的中华骨髓库样品库新址。

中华骨髓库由管理中心主任李黎带队，参观人员包括副主任高东英和技术服务部全体人员。中华预防医学会生物资源分会由其主委、中国疾病预防控制中心病毒所党委书记武桂珍带领，参观人员包括中国疾控中心病原微生物保藏中心主任魏强、病毒实验室管理办公室主任韩俊、病毒所脊灰实验室主任张勇等专家。承担运维中华骨髓库样品库的北京博奥晶典生物技术有限公司的副总裁欧阳兆槐、

HLA实验室主任刘湘、HLA实验室副主任兼样品库负责人兰更欣等接待了这次参观调研活动。

活动从参观中华骨髓库样品库新址开始。样品库负责人兰更欣现场介绍了样品库的详细情况，领导和专家们一边参观一边互动交流，肯定了样品库运营管理的质量和规范化。参观结束后，双方举行了调研座谈。在听取了博奥公司对样品库相关情况的详细报告之后，与会领导和专家在样品采集前处理、促进样品来源多元化、深入挖掘样品库科研价值、实现管理体系的标准化和国际化等多个方面，提出了中肯的建议。🌸

直面生命

组织教育部



2018年11月初，中华骨髓库第7756例造血干细胞捐献者金道君成功完成采集。几天后，中央电视台《面对面》栏目采访了金道军，请他讲述了三次直面生命的心路历程。在过去的十年多时间里，金道军的父亲和妻子先后因患血液病去世。曾亲历至亲患病、陪伴最后时刻的金道军，对生命和血液病有着深刻的体会。“毫发无损”的回去，他要向女儿说“爸爸去做了一件很有意义的事”。



在过去的十年多时间里，金道军的父亲和妻子先后因患血液病去世。曾亲历至亲患病、陪伴最后时刻的金道军，对生命和血液病有着深刻的体会。

在料理好家事后，金道军加入了中华骨髓库，想以己之力帮助血液病患者。金道军说，自己不仅是出于感性，更是理性思考后做出的决定。



2018年10月，金道军与一名血液病患者的HLA初配相合，他坚定地回答“我愿意捐献”。父亲和妻子离世，他无力挽留，而这一次，他无畏捐献，一定要挽救这个生命。

我们曾发文介绍过，造血干细胞准捐献者临捐反悔会对患者带来致命打击。

栏目中，中华骨髓库浙江省管理中心主任季云松再次重申



金道军说，为了不让母亲和女儿担心，捐献造血干细胞前没有告诉她们这件事，以免受影响。现在自己“毫发无损”的回去，他要向女儿说“爸爸去做了一件很有意义的事”。



曾是血液病患者家属，现为造血干细胞捐献者，金道军三次直面生命。他对至亲的思念化作力量，随着造血干细胞注入患者体内。

祝福金道军带着爱的力量坚强生活！

祝福患者带着爱的力量早日康复！🌸

豫700

组织教育部

2018年11月9日，河南省志愿者毛先生、张女士、崔先生同期在省人民医院、省肿瘤医院捐献造血干细胞，分别救助三名血液病患者。至此，河南省非血缘关系造血干细胞捐献达到701例，河南省管理中心成为中华骨髓库首个捐献例数逾700的省级管理中心。

在当天下午举行的700例造血干细胞交接仪式上，河南省副省长、省红十字会会长戴柏华为三位捐献者颁发证书。

捐献者张女士是2个孩子的妈妈，2012年加入了中华骨髓库，成为一名造血干细胞志愿捐献者。时隔六年，她意外接到了与血液病患者配型成功的消息，她毫不犹豫答应了，她激动的回复中华骨髓库：

“捐！一定捐献！患者和我的孩子差不多大，我肯定帮助他。”

完成捐献后，张女士说：“能跟一个我素不相识的人配上型，我觉得是一种缘分，能帮到他我觉得很开心。”

同一天捐献的，还有河南省第699例捐献者毛先生和第701例捐献者崔先生。

30岁的毛先生老家在贵州，2017年1月在江西工作期间加入中华骨髓库，“转战”郑州的他，今年9月获知与血液病患者配型成功后，爽快答应捐献，捐献地随即被定在他的工作地郑州。

毛先生的善举得到家人、朋友和公司同事的大力支持，捐献当天，公司领导和同事集体到医院为他加油，陪他完成捐献，还有同事在他的带动下要加入中华骨髓库。

“说真的，我觉得能有机会捐献造血干细胞救人很幸运，也觉得救人这事儿很平常。”40岁的崔先生

完成捐献后如是说。“啥都没有救人重要，救了这名小患者，相当于我又多了一个孩子。”

为了能如愿完成捐献救人，在体检时曾因尿酸、血脂和血压偏高“卡壳”的崔先生加强锻炼，清淡饮食，注意休息。经过半个月高强度锻炼和饮食调整，复查时终于符合要求。他感慨说，这次捐献既救了小患者，也让自己更注重健康，“超值！”

河南省红十字会党组书记、专职副会长王建民在700例造血干细胞交接仪式上说：河南省自2003年启动开展造血干细胞捐献工作以来，先后动员12万余名爱心人士加入志愿捐献行列，成功捐献701人，累计捐献人数位居中华骨髓库31个省（市）级管理中心之首。这些凝聚河南大爱的“生命种子”播撒在祖国的大江南北，还漂洋过海，被送到中国香港、台湾，以及韩国、美国、荷兰、阿根廷、新加坡、比利时等8个国家和地区，挽救血液病患者的生命。这些造血干细胞捐献者和河南省12万多名志愿捐献者们展现了河南人的大爱善举，他们个个都是出彩的河南人，这是他们一生的荣耀，也是河南人的荣耀！”🌸



少年中国说

组织教育部

2018年6月至11月，中华骨髓库湖南省管理中心、湖南省长沙市红十字会联合湖南省长沙市教育局，面向长沙市各中小学校开展主题为“让爱心传递、为生命加油”的造血干细胞捐献科普宣传活动，把弘扬红十字会精神与加强校园精神文明建设、中小学生思想道德建设结合起来。



长沙市红十字会与湖南卫视合作拍摄的公益专题片，在中小学生中引发了强烈反响。



上左：《“为了人民”是我的信念》

——记造血干细胞捐献者：崔湘豫

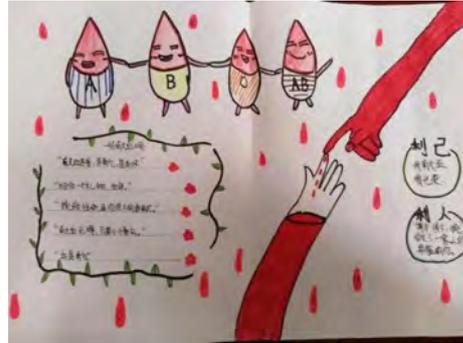
上右：《为生命奔走，值得》

——记造血干细胞捐献者、服务志愿者：吴波

下左：《努力生活是我最好的回报》

——记造血干细胞受捐者：尹提芳

孩子们还组织语言、拿起画笔，制作了“造血干细胞知识”专题画报。



梁启超先生曾在《少年中国说》中写道：

- 少年智则国智
- 少年富则国富
- 少年强则国强
- 少年独立则国独立
- 少年自由则国自由
- 少年进步则国进步



《用爱心传递，为生命加油》观后感
——车站南路小学四（2）班 李诗宁

崔瀚豫从小就有一个梦想，一个只有自己知道的警察梦，希望自己长大后能成为一名优秀的警察。他为了实现自己的警察梦，一直努力学习，最后考上了警察大学，实现了自己的警察梦。

上大三的时候，日复一日的艰苦训练并没有让崔瀚豫感到痛苦，他每天坚持跑步，做仰卧起坐等这种训练，把身体锻炼得很好的。直到有一天，有人说他的骨髓和一个小孩的骨髓相匹配，他犹豫不决，想到自己是一名警察，这点事是应该做的，便请假三天，回到家中跟父母说给小朋友捐献骨髓的事，一开始家长也不同意，怕这样会影响到他的健康，后来又想到自己如果得了这种病，别人不愿意帮助自己，自己又会是什么样的心情呢？经过多次交流解释后，父母亲终于同意他向小朋友捐献骨髓。在给小朋友捐献骨髓后，崔瀚豫回到了学校，继续他的训练。几天后他突然收到了一封感谢信，原来是给捐献骨髓的小孩子写来的，信中表达了小朋友对他的感谢之情。

捐献骨髓这件事让崔瀚豫明白了当一个警察的意义，我从中也懂得助人为乐是一种传统美德，帮助了别人，自己也会感到十分幸福和快乐，大家都奉献出自己一份爱，世界将变得更加美好！

观《造血干细胞》有感 修正航

今天我观看了湖南卫视公共频道《造血干细胞》的宣传片，了解到了这是一个爱心人士帮助白血病患者治疗的造血干细胞捐献者和无偿献血的志愿者，他们的行为深深地感动了我和我家人，他就是我们身边伟大的平凡人！他用自己的身体为白血病和骨髓瘤的骨髓，忍受着家人的不理解和身体的疼痛给了生命垂危的病人绝对续生的希望！这就是大爱精神！

人的生命是有限的，可是人民服务是无限的，让爱心传递，为生命加油！我们在力所能及的范围内努力地帮助他人，自己也是最快乐的！同学们，让我们从身边的小事做起，乐于助人，一起建设美好的生活！

此次专题宣传活动使中小學生更直观、更充分地了解造血干细胞捐献科学知识，普及捐献造血干细胞无损健康的理念，激发小学生理解捐献、支持捐献、将来参与捐献的内生动力，成为智慧中国、健康中国的生力军。🌸

第二个希望

北京市管理中心·李涛



2018年4月27日，浩然作为中华骨髓库北京市管理中心第304位捐献者完成了造血干细胞捐献，挽救了一位年轻患者的生命。然而，世事无常，那位患者由于病情复发，希望再次得到浩然的帮助。

2018年11月9日，浩然来到空军总医院采集室，仍然是那台机器，那张床，仍然是那位需要帮助的陌生人，而这次唯一不同的或许是浩然的心境，这次的捐献对于浩然来说更多了一份牵挂和责任，浩然说：“既然第一次是我帮他，第二次也一定要是我。小伙子才二十多岁，算是我弟弟了。”

据悉，浩然对应的患者在2017年10月确诊为急性髓性白血病，2018年4月进行非血缘造血干细胞移植，5个月后复发。对于这位高危病情的患者，浩然的第一次捐献对他来说莫过于黑暗中的一束光，他在给浩然的感谢信中曾写道：“尊敬的好心人，你好。2017年10月10日对我来说是个阴暗的日子……那段时间我的世界是灰色的，我感叹命运的不公，但我不甘心，真的不甘心……如果没有您的帮助，您的无

私奉献，我会继续消极下去，但老天让您出现在我的生命里……”，今天，对于再次身陷黑暗的他来说，这次的救助除了感谢上天的眷顾和感恩自己的幸运，更多的是对未来的希望和憧憬。是的，那位素不相识的好心人，为了他的重生和团圆一次次的付出，为了来自这位陌生人的善意和温暖，他也会努力的和病魔斗争下去。

采集当天，中华骨髓库北京市管理中心主任，朝阳区红十字会相关工作人员前往医院探望和慰问。

给予患者的这第二个希望，将带着无穷的力量陪他继续前行，哪怕周围充满了黑暗和寒冷，但那份希望终究会化成一束光，照亮他的路，温暖他的心。

“亲爱的素不相识的弟弟，请你相信岁月纵然有伤，但也有光芒。我们都会默默的为你祈祷和祝愿：希望你平安。”这份带着体温和希望的祝福是浩然送给患者最珍贵的礼物。🌸

青春洋溢志愿光华

北京市管理中心·王家莹



“爱与幸福都是双向的，当我作为一名志愿者以后才真正理解和体会这句话。给别人爱，自己也会感受到被爱。送别人幸福，自己也会感受到幸福。”

——小岩

小岩，一个阳光帅气的大男孩、一个热心志愿服务的大学生。2016年，在小岩看来是充满了奋斗、充满了喜悦、充满了激情、充满了青春热血的一年。这一年，他参加了高考、上了大学、加入了学校青年志愿者协会，从第一次参加助残志愿服务、第一次无偿献血到成为志愿服务骨干。小岩在志愿服务中成长着自己，在青春的奉献中成就着自己。

也是在2016年，小岩报名加入中华骨髓库，成为一名光荣的造血干细胞志愿捐献者。2018年9月，一名患者通过中华骨髓库的检索与小岩配型成功，当北京市管理中心工作人员通过学校红十字会联系到小岩时，他毫不犹豫地就答应捐献造血干细胞。小岩告诉我们：“当时成为一名中华骨髓库志愿捐献者的时候没想到自己可以配型成功，只是抱着一丝希望自己有一天可以拯救他人的生命，拓宽生命的宽度。当知

道自己配型成功了以后，很惊讶，也很开心这么幸运的事可以发生在自己身上。在和家人与朋友们说了这件事以后，他们的理解、支持和照顾也让我倍感温馨。”

11月初，在同学们和骨髓库工作人员的陪伴下，小岩顺利完成了造血干细胞捐献。当捧着这份凝聚着志愿者无私大爱的造血干细胞混悬液时，小岩表示：“捐献造血干细胞不是一件很了不起的事，对身体不会产生任何损害，但可以拯救一个人的生命，在很多人内心埋下温柔的种子，何乐而不为呢？作为一名大学生志愿者，更应该勇敢站出来，打破谣言，献身说法，鼓励更多人站出来，献出自己的一份爱心，希望大家都能做到心怀光热，与爱同行。”

同时，小岩祝愿那位受捐的小患者健康快乐的长大，希望他能继承这一份温暖，将其传递出去，有朝一日也能成为一名光荣的志愿者，像自己一样，用爱帮助别人。🌸

爱的信仰

北京市管理中心·李涛



人活着，就要有个阳光的心态，热爱生活，热爱生命，带动自己，感染别人。——果哥

2018年11月1日，在空军总医院采集室40岁的果哥躺在采集床上，不时的和周围的人开着玩笑，像个调皮的孩子。聊起自己当初报名加入中华骨髓库的情景，果哥说：“那是5年前的事了，其实当时对造血干细胞捐献还不是很了解，就觉得自己的行为如果可以让别人生命延续，就应该去做。”果哥说：“人活着不能总想着这个社会或别人给予了我们什么？也要想一下你能为这个社会做什么？又为别人付出过什么？”果哥还说：“其实捐献造血干细胞于我而言，只是一件小事，别人遇到了同样会这么做的。”果哥说：“人活着，就要有个阳光的心态，热爱生活，热爱生命，带动自己，感染别人。”这就是今天的主人公，中华骨髓库北京市管理中心第325例捐献者果哥——这位阳光善良的老男孩，喜欢跑步、

骑车；热爱摄影、热心公益，他说公益对他来说其实就是：遇到别人有需要，有困难，能搭把手就搭把手，能帮个忙就帮忙。在他的心中，公益时时处处都可以做，不用刻意为之。这就是这个已过不惑之年普通男人对公益的理解，对爱的信仰。

采集当天，中华骨髓库北京市管理中心主任、昌平区红十字会领导和工作人员前往医院探望和慰问。

每个生命都用自己的方式展现着美，五彩斑斓绽放着，点缀着这个世界，即使落叶纷飞，草木枯萎；即使狂风暴雨，昏天暗地，但总有那些愿意闪光发热的生命，带给这个世界，那就是爱的色彩，是那些有趣的灵魂对爱的信仰。🌸

小身材 大能量

北京市管理中心·张博



2018年10月30日，北京化工大学的欢欢在空军总医院完成了造血干细胞捐献，成为全国第7732例，北京市324例，化大第11例造血干细胞捐献者。

欢欢是外表柔弱，内心坚强的山东姑娘，刚步入大学校门的她就加入了学校红十字会。2015年11月，学校组织一年一度的造血干细胞血样采集活动，欢欢毫不犹豫就报了名。大四一开学她就接到了配型相合的消息，由于怕父母担心，她隐瞒了这个要救人的消息，决定不告诉家里和学校，独自完成捐献。

欢欢体重只有50公斤，而她对应的患者却是个95公斤的“大块头”，为了达到救治患者所需要的细胞计数，小身材的欢欢进行了两天的采集，工作人员问小姑娘打针怕不怕疼，她腼腆的笑着说：能救人，有什么可怕的？

北京化工大学多年来坚持做造血干细胞捐献的知识普及和宣传工作，每年组织血样采集已经成为校红十字会的常态工作。截止目前，化大已经有11位同学实现了捐献，他们自己组件了一个叫“北化小分队”的群，哪位同学配型成功了、将要实现捐献了，这些“群友”就是最好的后援团。听说欢欢成了新的捐献者，“前辈们”都特别开心。北京市管理中心第211例小果是他们学校的在读研究生，欢欢捐献当天，15

公里的路，他骑着自行车来医院探望小姑娘，小果虽然不善言辞，但特别朴实，他为欢欢带来一包新的花生米，并对欢欢说：我来就是让你看看，捐献对身体没影响，我捐完3年了，身体特别好。你好好休息，花生能补血。北京市管理中心第187例小王已经毕业参加工作了，他也带了一大包吃的来看小学妹，他说我是代表“北化小分队”来的，这次要把在北化宣传造血干细胞的接力棒传给欢欢，欢欢欣然接受了这个光荣的任务。其他小伙伴们也纷纷通过微信送去慰问和祝福。

欢欢捐献的时候，准备捐献的325例王大哥和326例小于一直陪伴在她身边。北京市管理中心第287例捐献者小晨作为爱的传递者，将欢欢这份珍贵的礼物送往患者医院。欢欢很开心，一下子认识了这么多新朋友，大家有着相同的善意和爱心。

这个瘦小的、勇敢善良的小女孩儿，身体里爆发的却是可以带给别人重生和团圆的能量。捐献者就是一个大家庭，从此欢欢在北京又多了好多兄弟姐妹，大家互相扶持，互相关心，一起做公益，让更多有爱心人士了解造血干细胞捐献，消除顾虑，帮助更多需要帮助的人。🌸

给TA一次重生的希望 ——文汇小学学生走进“人道之旅”

东城区红十字会·高翔



10月17日下午，中华骨髓库管理中心组织教育部副部长杜海英及工作人员来到文汇小学，参加“给TA一次重生的希望——造血干细胞知识培训活动”。

学校红十字会陈立新老师利用《人道之旅》的选修课时间为学生普及了造血干细胞知识。陈老师以“这个世界上最宝贵的东西是什么？”、“人体可以正常运转最主要靠什么？”两个问题开篇，向同学们普及了“造血干细胞是什么？”“中华骨髓库是什么？”等知识，运用小游戏的方式让同学们了解何为

“人类白细胞抗原”配型符合，最后以情景剧的形式为本次课程画上句号。

文汇中学的红十字活动特色鲜明，亮点突出，今年，该校“将爱传递红十字系列教育”活动刚刚获得北京市十佳优秀青少年活动奖。陈立新老师是东城区红十字青少年工作的骨干，8月被选送到北京市2018年度“献血捐髓”师资班接受培训，此次活动后，造血干细胞捐献知识普及将成为文汇中学的红十字活动的又一主题。🌸



十年的相守 不变的承诺

天津市管理中心·郭景月



随着血细胞分离机缓缓转动，鲜红的血液从捐献者外周血管导出，提取出造血干细胞，又被缓缓输送回他的体内。采集出的造血干细胞混悬液将被空运到千里之外，输注到一位再生障碍性贫血患者体内，为他的生命带来新的希望。

中国医学科学院血液病医院输血科的采集室里，每年有400多例外周血造血干细胞采集。不同的是，这一次被采集造血干细胞的人是这所医院的左医生。9月底，左医生成功采集造血干细胞，成为天津市第219位捐献者，也是天津市首位血液病专科医院医生成功捐献者。天津市红十字会党组书记、常务副会长张红，天津医科大学党委副书记侯洁，中国医学科学院血液病医院党委副书记姜艳玲等领导前来慰问。

十年前，左医生就读于天津医科大学，作为大一新生的他登记成为造血干细胞志愿捐献者，与他一起报名的，还有与他同在医大上学的恋人赵丽坤。在青春正好的时候，他们在《登记表》亲属一栏互相写下彼此的名字，共同等待那个遥远的消息。左志宇说：

“十年前，在报名造血干细胞登记时，亲属栏里我写的就是她的名字，那时她是我的女朋友；十年后，那个亲属栏里依旧是她的名字，她已经成为我的妻子。我们共同报名成为志愿捐献者，共同决定捐献造血干细胞，这是特别有意义的事。”历经十年的等待，他与一位小患者配型相合，成功捐献造血干细胞。“从我和我爱人一起登记成为志愿捐献者开始，我就做好了准备，这是我许下的承诺，如今能够匹配成功，我就应该践行我的承诺。”为此，左医生与妻子商议，推迟了原定的备孕计划，全力准备捐献事宜。患者病情反复，两次更改捐献时间，左医生都表示以患者为重。

左医生在大学期间就是天津医科大学的“科技达人”，曾获得了天津市青少年科技创新大赛一等奖、全国青少年科技创新大赛二等奖等荣誉，还成为天津医科大学本科生中在英文SCI发表文章的第一人。这次造血干细胞捐献，左志宇再为母校增光，成为了天津医科大学的第28名造血干细胞成功捐献者。🌸

中马相通 血脉相连

天津市管理中心·郭景月

2012年，马来西亚籍华人杨永康在天津成功捐献造血干细胞，挽救安徽一位白血病患者生命，成为中华骨髓库首位外籍成功捐献者。时隔6年后，天津志愿者高先生，为一位马来西亚籍华人成功捐献造血干细胞，成为天津市首位对马来西亚成功捐献者。时光交错，聚焦津门，因为血脉相连，更因天津这个纽带，为两国人民在病患中筑起互助之桥，在捐献里完成爱的闭环。

“没问题”、“有消息通知我”、“我可以”这几句话似乎成了几个月以来高木桂的口头禅。他略显消瘦的身材，却在捐献中显现出满满正能量。高先生是津南区北闸口镇劳动保障服务中心主任，平日里工作繁忙。初配型成功时，他希望尽早安排采集，让患者能够尽快得到治愈，也避免与后期工作安排冲突。然而捐献并非一气呵成，因为患者病情原因，采集计

划三次在“万事俱备”的情况下一再延期。当患者医院和中心工作人员都在纠结于如何表达歉意时，他只一句“没关系，我安排”，把踏实和安心留给患者，把工作协调难度留给自己，用承诺和担当，为捐献保驾护航。

10月底，高先生成功采集220毫升造血干细胞混悬液，为患者带去重生的希望。高木桂采集时，市红十字会党组书记、常务副会长张红现场慰问捐献者，并向他颁发了“博爱奖章”及证书。

虽未曾谋面，却血脉相连，虽远隔万里，却并肩作战。从报名入库到成功捐献，杨永康历经8年，高先生历经10年，是缘分为他们与患者埋下种子；是铭记初心让他们不负生命的期待；是两国互助，让跨越种族、疆域、信仰和时空的红十字精神再次彰显！🌸

坚持 只为给他生的希望

天津市管理中心·郭景月

9月19日、20日，天津市静海区的杨女士在中国人民解放军空军总医院连续两天进行造血干细胞采集，共捐献321毫升造血干细胞混悬液，为一位香港籍男性血液病患者带去生的希望，成为我市第218位，对港捐献第3位造血干细胞成功捐献者。

2010年3月，一个偶然的时机，杨女士得知捐献造血干细胞可以挽救血液病患者的生命，便带着一个想救人的意愿来到市红十字会报名。2016年，她曾与

一位患者初配型成功，但很遗憾因患者方面原因，没能走到捐献，2018年5月，当她得知又与一位香港籍血液病患者初配型成功时，再次义无反顾同意捐献。

“大概是8年前我和患者就有了一种关联吧，让我冥冥之中埋下一粒种子，等着缘分到来，让我完成救人的心愿。”杨女士在采集时说到，“其实我在采集前也很紧张，恰巧在医院注射动员剂时，遇到一位正在等待移植的广西患儿，他的父亲得知我是捐献志



愿者时，泪流满面，一直说感谢你们，你们给了患者生的希望！看着他，想起正在等我救命的患者，我就觉得我的捐献太值得了。”

因为信念，她等待八年完成捐献心愿；因为勇气，她为患者连续两天卷起衣袖；因为希望，她愿意克服动员剂注射后的暂时不适；因为坚持，她为患者撑起生命的蓝天！ 🌸

十年一一让爱不再遥远

山西省管理中心·杨飞



11月末的一天，对于49岁的范师傅来说是特别的一天，他是长治某煤矿的一名职工，也是一名资深献血者。如今，他又多了一个特殊的身份——造血干细胞捐献者。

有人说初冬是灰色的，因为一到这个时候，整个城市的上空便总是灰蒙蒙的，没有了阳光，没有了生机，但因为有爱，这个初冬我们觉得无比生机盎然。当天上午，范师傅在中华骨髓库定点采集医院为一名血液病患者捐献造血干细胞，成为山西省第157例造血干细胞捐献者。

现年49岁的范师傅并不是临时决定捐献造血干细胞的，早在2008年，他就登记加入中华骨髓库，成为了一名造血干细胞志愿捐献者，时刻准备着为血液病患者贡献自己的力量。其实，从1999年开始，范师傅便一直坚持无偿献血，每年两次，从未间断。看来，他还是一名资深献血者。

可是等待配型成功并不容易。我国每年有数万人罹患血液病，而在非血缘关系的人群中，相匹配的概率只有万分之一到十几万分之一。根据相关规定，捐献造血干细胞的年龄上限为55周岁。

今年6月，临近捐献年龄上限的范师傅，接到当地红十字会的电话，“有一位血液病患者与您配型相

合，您愿意为他捐献造血干细胞吗？”没有丝毫犹豫，范师傅当即表示一定捐，对于这段特殊的缘分，范师傅表示：“10年了，配型成功的概率又如此之小，终于让我碰上了，现在可以帮助别人，我非常荣幸，非常愿意！”

成功配型的事情，范师傅告诉了妻子和女儿，起初还担心她们不支持，没曾想，冥冥之中好像都安排好了一样，大家坐下一聊，便一致表示一定要帮助这位好不容易配上型的患者。在入院的时候，范师傅的妻子和女儿也特意请假过来陪着，也许只有自己亲自看着，才能彻底放心。“很多人对造血干细胞捐献有误解，还认为是抽骨髓，其实就和献血的过程差不多。”范师傅说。

捐献当天，中华骨髓库山西省管理中心主任左彤及范师傅所在单位领导也前来医院进行慰问表彰，为他加油打气！🌸

图片新闻



山西省管理中心荣获2017年度省直文明单位称号。

50岁 我完成了一件大事

江苏省管理中心·丁玉琴



2018年10月底，扬州宝应县卫计委副主任沈先生为一位免疫缺陷患儿捐献造血干细胞，成为江苏省管理中心第684例造血干细胞捐献者。

沈先生，1968年出生，今年50岁，到目前为止是江苏省管理中心捐献者中捐献时年龄最大，也是与造血干细胞捐献结缘时间最长的一位。

早在2000年时，当时还是一名医学生的沈先生就了解了造血干细胞移植与捐献，还曾写信给陆道培院士。2005年转业到地方，沈先生了解到当地招募造血干细胞志愿捐献者后，便带头报名入库。11年过去，他接到了红十字会工作人员电话，与一名小患者配型成功，他完全没有考虑，当即表示同意，并主动开始调整生活方式，增加锻炼时间，期盼着能捐献出最健康的造血干细胞。高分相合，体检合格，10月下旬，沈先生在当地红十字会工作人员陪同下，愉快地来到采集医院准备捐献。交谈中，他总结了一下今年的喜事大事：儿子工作，自己捐献造血干细胞有机会救人一命。

与此同时，在泰州市的采集医院，电信员工杨克非、徐医附院司机郑先生也在为素不相识的患者捐献造血干细胞。🌸

这样的90后 暖男一枚

安徽省管理中心·王晓薇

和大多数的90后一样，凤阳中学的薛老师在闲暇之余喜欢听音乐、看大片、吃火锅，约几个好友打LOL，但他说，他也要用自己的行为诠释“身为示范，为人师表”的含义，要用自己的行为为90后青年贴上新的标签。

从毕业后的第一次献血，到他2016年10月留样，成为造血干细胞志愿捐献者，时光飞逝一晃几年过去了，薛老师也从一个懵懂青涩的少年成长为沉着干练的中学老师。“我同意捐献，随时都可以。”没

有任何犹豫，当他放下红十字会电话的时候，窗外，他的学生们正在操场上追逐着、嬉笑着、打闹着。

“本应该是无忧无虑的年龄，小患者却要忍受病痛的折磨，我一定会帮助他，让他能像我的学生们一样健康、快乐的成长。”

学校为薛老师举行的捐献造血干细胞欢送会临近结束时，突然冲进来的一群孩子给了薛老师几个熊抱，“老师，原来这几天您一直神秘的是这件事瞒着我们”，“老师，您害不害怕啊”，“薛老师，

我们全班都支持您”“薛老师，您什么时候回来？”回想起当天的情景，薛老师还是很激动，“没想到我的学生们会来欢送我，我原本打算捐献以后回去再告诉他们的，顺便从生物学角度给他们普及一下捐献造血干细胞的知识。作为一名教师，为人师表不仅仅只是一句口号，身教胜于言传，我希望，我的行为能够影响他们，将‘捐献造血干细胞，传递生命新希望’的理念传承下去”。

薛老师捐献当天，学校工会主席通过微信直播分享了薛老师采集造血干细胞的过程，在教职工中引起热烈反响，大家纷纷留言“刚才和我们班的同学们说了这件事情，还没说完我就热泪盈眶”，“心里暖

暖的，小患者很幸运”，“满满的感动，向薛老师学习”……。更多的则是询问在哪里留样、如何留样、留样要求。

安徽省红十字会秘书长曹芦松对薛老师的行为给予高度评价：“你是我们全省造血干细胞捐献的第四位教师，不但在课堂上教书育人，生活中更是以行践言。在你的身上集中体现了良好社会公德、优秀个人品德和崇高师风师德的完美结合，是我们学习的楷模”。🌸

50岁 再创纪录!

安徽省管理中心·王晓薇

11月初的一天，50岁的王先生亲了亲熟睡中的小外孙女便和妻子动身前往合肥。远方，有人在等他的造血干细胞救命。几天后，王振学成功捐献造血干细胞，在他的帮助下，他人的生命之花得以重新绽放。王先生成为安徽省第142例造血干细胞捐献者，也是安徽省年龄最大的捐献者。

安徽省红十字会秘书长曹芦松到现场看望慰问，他对王振学说：“你的一言一行感染着周围的人，一个人的爱心故事引发一群人的爱心义举，榜样的力量是无穷的，欢迎你加入到我们造血干细胞志愿者的队伍中来，也希望你为我们红十字事业做出更大的贡献”。王先生表示，他回到工作单位后将自己捐献造血干细胞的知识宣传出去，让更多的人了解并愿意捐献造血干细胞，“这次捐献对我来说也是一次升华，让我知道我能做的事情还有很多。”

事实上，自2004年7月11日第一次无偿献血开始，14年来王先生累计机采血小板274个治疗量和部分全血，共计捐献14.62万毫升，献血量比自己的体重两倍还多。先后4次荣获全国无偿献血奉献“银奖”“金奖”。

在他的带动下，他的亲人、同事、朋友先后有近百人加入到无偿献血的队伍。在他带动的人群中，高运扑和李亭勇获得全国无偿献血奉献“金奖”的荣誉。王先生说：“我把无偿献血和捐献造血干细胞宣传当成事业来做，独木不成林，如果每一个人都能带动周围的人加入进来，那有多少家庭多少人获得幸福，多好的一件事，我一定会坚持做下去”。🌸

我愿做你的天使 为你的重生插上翅膀

安徽省管理中心

20岁的年纪，你能做些什么？也许你还没有走出象牙塔，也许你已心怀忐忑的踏入社会，也许你正怀揣梦想渴望远方，也许你时而被现实拉回而倍感迷茫。在安徽阜颖上，有这样一个大男孩，在他20岁时做了一个人生中非常重要的决定——捐献造血干细胞，他是真正的白衣天使，他就是——张医生。

· 辛酸往事，毅然留样

张医生是一名医务工作者，他加入中华骨髓库的初衷，缘于家族一段心酸的往事。原来，张医生有个妹妹幼年因白血病不幸夭折，当年在上学的他了解到捐献造血干细胞可以挽救血液病患者的生命，便决定要加入中华骨髓库，给他人重生的希望。

· 辗转三地，信守承诺

18岁的他成为了一名造血干细胞志愿捐献者，工作人员告诉他，在校大学生由于毕业后流动性强失联率特别高，如果配型成功却联系不到本人的话，对患者和捐献者都是件非常遗憾的事情。于是在接下来的两年间，无论是在山东读书，到父母定居的广州，还是在阜阳实习，辗转三地他都没有换过手机卡，依然用的是以前的老号码。

· 同为医者，谢谢理解

今年8月的一天，张医生接到了中华骨髓库的电话，他和一名花季少年配型成功，询问他是否愿意捐献造血干细胞，他很激动也很紧张。激动的是自己可以挽救一个年轻的生命，紧张的是担心家人不支持他的决定。

果然，他的决定遭到了全家人的反对，远在广州的妈妈电话不断，他的爸爸更是专程从广州飞来劝阻，他对爸爸说：“您是医生，也是父亲，那个孩子和妹妹一样大，人家等我救命的，现在科技发达才有这种救人的方法，我们已经感受过去失去亲人的痛苦，我已经到我们医院血液科了解过了，捐献造血干细胞对身体没有损害，作为一名医务工作者我更应该带头，这是我做出的决定，谁也改变不了”。经过他的讲解，家人终于被他说服。

10月底，张医生终于完成了自己的心愿，他也希望自己的这次捐献，能让更多的人了解造血干细胞，并加入到中华骨髓库志愿捐献者的行列中来。🌸

淮南市红十字志愿者张明荣获“安徽好人”称号

淮南市红十字会

2018年9月份“安徽好人”榜揭晓，淮南市红十字会推报的志愿者、造血干细胞捐献者张明当选。

张明是一名普通矿工，2014年9月加入中华骨髓库。2018年3月，他接到加急捐献通知，与一名病情危急的血液病患者初配相合，需要高分辨配型采样和体检在规定时间内一并完成，越快越好。张明没有丝毫犹豫立即答应，加紧做好一切准备，他的决定得到了全家的一致支持，顺利完成捐献，成为当时安徽省

年龄最大的造血干细胞捐献者。

捐献后，张明为一位家庭贫困、从小没有母爱的血液病小患者捐款，带着全家去看望她，给孩子结成帮扶对子。他们一家一起加入红十字志愿者，积极参加造血干细胞捐献宣传动员等各项公益活动，现身说法，展现捐献者健康积极乐观的良好形象，感召更多的人加入捐献行列。🌸

为人师表

福建省管理中心·沈金根

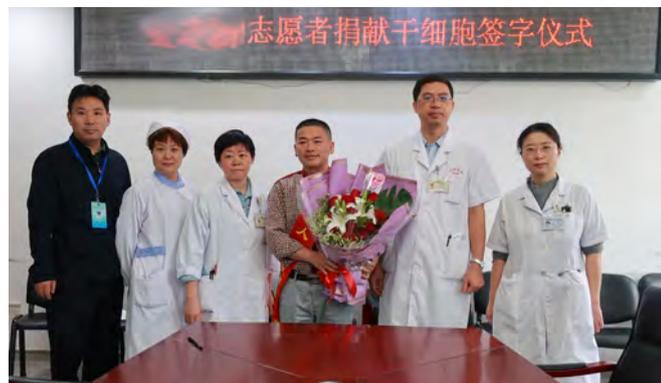


2018年11月，来自福建省漳州市的黄老师在福建省采集医院进行造血干细胞捐献，他所捐献的造血干细胞，为一名血液病患者带去生的希望。由此，黄老师也正式成为中华骨髓库第7815例、福建省第207例造血干细胞捐献者。

黄老师毕业于福建师范大学，现在是漳州市一位中学教师。多次参加无偿献血，在一次献血时了解到捐献造血干细胞可以挽救血液病患者，于是在2015年的一次献血时，加入了中华骨髓库，成为一名造血干细胞志愿捐献者。

当黄老师接到红十字会的电话，得知自己造血干细胞与一名患者配型相合时，他毫不犹豫表示同意。他既感到意外又感到惊喜，意外的是才一年多就配型成功，喜的是他的这一愿望很快就能实现。

黄老师说：今天，顺利完成捐献造血干细胞，我这颗心悬着的心总算落地了，希望患者能够早日恢复健康。🌸



点亮他人生命之灯

上饶市红十字会



“感谢您给了我孩子一次新的生命,您无私奉献的精神,和纯洁无瑕的爱心,如黑夜中的晨光,把温暖 and 希望带到我们身旁……”

10月中旬,江西志愿者江先生在湖南采集医院捐献完造血干细胞,怀揣着火红的感谢信回到上饶家中,成为江西省第101例、上饶市第12例造血干细胞捐献者。

生活中的江先生,凭着勤劳、实干、敢于创新,先后被评为镇“勤劳致富之星”、村“最美共产党员”、县志愿者协会“优秀志愿者”,累计献血2000毫升,助学、助残、助贫,捐献给公益事业的款、物达5万多元。他承包的基地和工地,还常年安置二三十名贫困劳动力就业,带动他们增收。

捐献造血干细胞,对江先生来说并不轻松。他平时是一个珍惜时间到“吝啬”程度的人,他每天只休息四五个小时,即便工程和种养基地请了人来管理,他还要事必躬亲,每天忙碌在种养基地和建设工地,早出晚归。但是,为了公益事业耽误了工作,他却义无反顾、无怨无悔,一次次去市医院抽血、体检。他说,没有什么事比救人家一条命重要。遵照“供患双

盲原则”规定,捐献者和患者之间不能见面,也不知道双方详细情况,江先生只知道受到他捐献的是一名患病多年的孩子,他在心底默默祝福。

这次捐献造血干细胞的事,江先生并没有详细告知父母和妻子,因为他怕他们担心。直到回家后,江先生才详细说起这件事。年近七旬的母亲一脸心疼,问他身体有没有影响。江先生告诉母亲:健康人的身体就像一口汩汩冒水的泉井,你舀几瓢出来,当时会浅下去一点,但是马上就流满了。捐献造血干细胞和献血也是一样,人的身体会再生出来,不但不会损害身体,反而促进新陈代谢和身体机能潜力,更有益健康。于是,母亲点点头表示懂了。

一直健壮的江先生身体很快恢复,想到有许多事情等着他做,捐献完造血干细胞当天,他就乘高铁回到家。他一遍又一遍地捧起患者的母亲和哥哥用不常写字的手一笔一画认认真真写的感谢信,嘴角不禁涌起笑容。都说,好人一生平安,作为一名奉献者,江先生无疑是快乐的,也是幸福的。🌸

国家级管理中心来鲁调研工作

山东省管理中心·赵娜



10月15-17日，国家级管理中心调研组一行5人来我省开展调研工作。本次调研内容包括：省级管理中心/地市级工作站工作模式及规范化建设情况，“十三五”新业务系统试运行问题研讨及市级工作站对业务系统的需求；省级管理中心信息化建设情况。

国家级管理中心办公室主任靳伟民和韩颖高级工程师带领调研组成员，参观山东省管理中心的档案室、查档室，观摩全省入库志愿捐献者档案管理系统和“志愿者保留”项目回访程序的演示，听取了省红十字会造血干细胞捐献工作情况汇报和地市工作站工作模式介绍，与省、市红十字会工作人员、采集移植医院协调员进行座谈交流，听取大家对新系统运行问题的反馈。调研组一行还前往济南市红十字会、省血液中心、省千佛山医院参观和座谈，深入了解基层现

状，全面了解山东省造血干细胞捐献工作情况。听取一线工作人员和志愿者的心声，鼓励大家继续干事创业，打造更多的山东亮点，并对山东分库未来的发展提出更高期望和要求。🌸



朴素更有力量

山东省管理中心·刘秀百慧



大钢琴家霍洛维茨说：“我用了一生的努力，才明白朴素原来最有力量。”心灵朴素，犹如兰生幽谷，不香自香。济南的深秋，因为有这样的人而变得更温暖。山东人申大哥是一名普普通通的工人，却做出了不平凡的事情。

初见申大哥，第一印象就是一位朴素而实在的人。2017年7月，他在献血车上献血时，看到了造血干细胞捐献的宣传资料，于是决定留样入库，成为了一名造血干细胞志愿捐献者。时隔半年，他与一名血液病患者初配成功，在接到红十字会的电话时，申大哥没有任何犹豫，第一时间表示同意继续捐献。

三个月后，他再次接到红十字会电话，在得知患者病情危急，需要尽快进行高分辨检测和捐献前体检时，他一刻也没有耽误，在红十字会工作人员的陪同下，顺利完成了捐献前的各项检测。

申大哥平时工作比较辛苦，手上磨起了厚厚的老茧，注射动员剂期间，护士每天给他扎针查血常规的时候都要很用力扎一下，但是申大哥没有任何怨言，

他说能尽自己的微薄之力帮助一个人甚至是一个家庭，自己做的这些都是值得的。

“您同意捐献，我看到了曙光，有了您强壮的种子，我可以活着了。我可以继续做七旬老父亲老母亲的儿子，为他们养老送终了；我可以继续做6岁白白胖胖大儿子的爸爸；可以继续做无微不至照顾我，对我无私付出妻子的爱人。感谢您，由衷的感谢您！感谢您给予我活着的机会，感谢您给予我重生的机会，我将带着您这份大爱的血液坚强的活下去，不辜负您的大爱之举。”当申大哥在采集室听到患者写的感谢信时，这个朴实的山东汉子激动地红了眼眶，在场的每一位都深受感动。

在申大哥心中一直坚信：“捐献”是一种缘分，无论如何自己一定会坚持到底。同时，他希望在他的影响下，能有更多的人加入到造血干细胞志愿捐献者队伍中来，从而挽救更多的血液病患者。🌸

普通教师的大爱之举

聊城市红十字会 裴崇旭 史睿

11月12日，刘老师在家人的陪护下，在山东省采集医院血液科完成了造血干细胞采集。来自省、市、区红十字会，刘老师就职中学的代表们对刘老师进行了慰问。

慰问现场，一封来自患者的感谢信，让在场的人感受到了爱心的伟大和力量。“我与家人的配型并不成功，于是向中华骨髓库寻求帮助，等待结果的过程是煎熬的。在同病友的聊天中，我了解到，有患者化疗五六次、甚至有到了去世都没找到配型的，那是何等的绝望啊！好在我找到了您，中国近14亿人，而我的身体里将活跃着和您一样的造血干细胞，我的血液中流动着您赤诚的爱心……”，感谢信中，真诚质朴的语言是对生的渴望，更是对捐献者无以言表的感激。

“刘老师的采集过程非常顺利，患者今晚就能输上采集的造血干细胞。正是有了这份救命的细胞，白血病患者才有了生的希望。目前，采集造血干细胞的技术已经非常成熟，作为我们医院及红十字会，第一要务就是保证捐献者的身体安全，同时，希望更多的人加入到志愿捐献者的队伍中，为患者提供更多的希

望。”在采集室，血液科主任医师董大夫说。

躺在床上正在捐献造血干细胞的刘老师，依然面带微笑、精神抖擞，这种敢于奉献、乐于奉献、勤于奉献的精神无不触动着的在场的每一个人。在同刘老师短暂的交谈中，我们获悉，这颗志愿奉献精神的种子早在他上学时就埋在了心底。“上学时我有一名偶像，他是天安门广场国旗班一名普通的战士，他对国旗的热爱到了一种无法比拟的高度。他奔赴各个学校，向孩子们进行热爱国旗演讲，在得知患有白血病后仍然坚持，最后牺牲在了讲台上。那时候我并不知道白血病是什么，但是我知道它就在我的身边。2013年的一次献血中时，我就向工作人员申请加入中华骨髓库，希望能用自己的力量给患者带去生的希望，现在我可以大声的说，我是一名光荣的捐献者！”刘老师自豪的说道。

刘老师所在中学的徐校长表示，“下一步，我们将在学校内组织开展专题学习活动，学习刘老师的这种奉献精神。同时，加大宣传力度，让正能量真正传递下去。”

图片新闻

临沂市红十字会 周连通



为进一步提升红会系统干部队伍的业务能力，增强志愿服务工作水平，推动“志愿者保留”项目开展，2018年11月15日，临沂市红十字会举办全市造血干细胞捐献志愿服务和“志愿者保留”项目培训班。各县区红十字会业务分管领导和具体业务负责同志、县区红十字会造血干细胞捐献志愿者骨干、市红十字会综合志愿服务队部分志愿者等近60人参加了培训。市红十字会党组成员、副会长孙寿彩出席开班仪式并做培训动员讲话。

不忘初心 为爱徒步

泰安市红十字会



10月20日，2018环泰山国际户外徒步大会如期举行，山东省泰安市红十字会造血干细胞捐献志愿者服务队的志愿者们参加了此次徒步活动。并通过徒步活动，积极宣传造血干细胞捐献工作。泰安市第18例和第19例造血干细胞捐献者史承波和孙建军也参加了这次徒步活动，他们两位都是2018年完成的造血干细胞捐献，通过徒步的方式向大家传递了“我捐献、我健康”的理念，并呼吁更多的人参与到造血干细胞捐献事业中来，同时，根据今年山东省红十字会开展的“志愿者保留”项目活动，也向参加过造血干细胞采样的入库志愿捐献者们发出了“不忘初心 等你回家”号召。志愿者们一路相互鼓励，齐头并进，最终全部完成了10.6公里的体验赛程。 🌸



仨河南暖男同日捐“生命种子”救人

河南省管理中心·文梅英 张予

10月17日，河南省三位爱心志愿者尚先生、李先生、梅先生分别在省内两家采集医院捐献“生命种子”，尽自己的一份力量，帮助挽救三位素不相识的患者的生命，分别成为河南省第693例、第694例、第695例非血缘关系造血干细胞捐献者。

“没想到，机会来得这么快，感觉自己挺幸运的。”17日上午，躺在采集床上的尚先生笑容灿烂，能通过这种方式救人一命，他很激动，“这是一种缘分，也是一份义务，更是捐献志愿者义不容辞的责任。”

尚先生就职于中原高速公司，2017年3月，该公司开展造血干细胞血样采集时，他和48名同事加入了中华骨髓库，希望有朝一日能捐献“生命种子”救人。今年7月初，等待一年多之后，他接到了红十字会工作人员的电话，尚先生爽快答应为血液病患者捐献造血干细胞。赶赴郑州前，在公司举行的欢送仪式上，这位暖男呼吁更多的人加入到志愿捐献者行列，“更多人加入，患者就会多一份重生的希望。”

和尚先生在同一采集室捐献的李先生在郑州从事房地产工作，他热心公益，是无偿献血车上的“常客”，2006年6月1日无偿献血时，他采集血样加入了中华骨髓库。今年5月，他接到征求捐献造血干细胞意愿的电话时，很意外，也很激动，“我等这一天我已经等了12年。”

之前因工作原因经常应酬、长期抽烟喝酒的李先生，第一次体检并未过关。为了把自己的身体调

整到最好的状态，捐献“生命种子”救人，他下决心戒烟戒酒，清淡饮食，还加强了锻炼，最终顺利通过了体检复查，实现捐献。

在另一所医院捐献的梅先生，也是一位多次参与无偿献血的热心肠。他和爱人在郑州经营一家小百货商店，平时进货、送货特别忙。2010年9月加入中华骨髓库后，在今年8月21日梅先生等来捐献救人的机会，和他配型成功的，是一位中年血液病患者，梅先生说：“我的有缘人是家中的顶梁柱，我一定要救他”。

“啥都没有救人要紧。”尽管生意很忙，梅先生全力配合捐献。捐献之前，需要提前四天注射动员剂，为了在保证捐献顺利进行的前提下不耽误生意，他每天早上5点多就起床赶到医院打针，接着回去忙，晚上8点多忙完再赶到医院注射下一针动员剂……17日中午，顺利完成造血干细胞捐献后，这位朴实的河南暖男一脸轻松地说，忙完救人的大事，终于可以安心了，并祝愿患者能够早日康复。

在这三位暖男捐献期间，河南省红十字会党组成员郭巧敏及捐献者所在单位的领导到现场看望、慰问，为他们的大爱善举加油点赞! 🌸

坚守一份对生命的承诺

湖南省管理中心



2018年11月，湖南省教育厅工作人员温先生获得了“2017年度感动湖南十佳人物”殊荣，这是湖南省公务员队伍中唯一的获奖代表。

11月14日，湖南省教育厅财务建设处办公室里，温先生埋首于一堆文件资料中。一副黑框眼镜，每天与数字打交道的他，笑起来总是憨憨的。聊到刚刚获得的殊荣，他摇摇手说：“当自己能挽救一个人的生命时，应该是件很幸福的事。很多人担心捐献造血干细胞会对身体有影响，你看我身体棒棒，二胎也健健康康。”说着，温先生还拍了拍自己的胸膛，嘭嘭响。

2017年9月中旬的一天，温先生平静地躺在湖南省采集医院的采集床上，进行着造血干细胞采集。同时，千里之外的一名白血病患者也躺在病床上，等待接受他这份造血干细胞。

人生，总有一些不期而遇的温暖，让人瞬间感动。“我甚至都不知道对方的性别是什么。”温先生笑着说。他们此前不曾有过任何交集，但在24小时之内，从温佐望身体里采集出的造血干细胞已移植到那位患者体内，使他的生命得以延续。

说起和中华骨髓库的结缘，温先生说，那还是12年前的事了。当时，温先生还是湘潭大学一名研二的学生。献血车开到了校园，号召大家捐献血样加入

中华骨髓库，“万一还能救人一命呢，我就留了血样。”温先生说。

十多年后，得知他与血液病患者配型成功了，他的妻子和老家的父母都有所顾虑，在他们看来，采集造血干细胞的方式就是“从脊柱里面取骨髓”，家里老人十分担心他捐献后的健康情况。温先生耐心地找专业网站给家人们做科普，告诉他们现在“献髓”是从外周血液循环里面进行采集，全程安全无任何隐患，家人才逐渐接受这件事。

为了能捐献高质量的造血干细胞，在准备捐献的日子里，不管每天工作多忙，温佐望总会挤时间锻炼身体。

对于温先生来说，这仅是他人生中的某一次善举。但对于被救助的白血病患者来说，他和他的家人有了生命与生活的希望。

当得知目前我国有近百万等待造血干细胞移植的患者，但每年配型成功率非常低，急需扩大中华骨髓库的库容，温先生以连续注射动员剂第4天、次日即将进行干细胞采集的捐献者身份，参加了长沙市红十字会主办的“捐献造血干细胞——讲出你的故事”宣讲活动，以自身的经历和感受宣传动员更多爱心人士加入到志愿捐献队伍中来，拯救更多的血液病患者。🌸

众志成城二十载 热血汇聚中华情

广东河源市红十字会



为进一步弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，

传播“人道、博爱、奉献”的红十字精神，贯彻落实《中华人民共和国献血法》，推进广东省河源市无偿献血工作健康发展，确保医疗临床用血正常供应，让广大群众充分了解捐献血液及造血干细胞的重要意义，使更多的人加入到无偿献血及造血干细胞志愿捐献者的队伍中来，10月1日，河源市红十字会、河源市中心血站共青团紫金县委员会、紫金县红十字会联合在紫金县广播电视台广场举行众志成城二十载，热血汇聚中华情——庆祝《献血法》实施20周年暨无偿献血、造血干细胞捐献知识宣传活动。

活动现场采用宣传车宣传、志愿者宣传、工作人员现场指导、公益宣传晚会等多种形式相结合，向广大市民宣传无偿献血、造血干细胞捐献知识。宣传车全天环城播放无偿献血、造血干细胞宣传短片告知市民活动时间、地点呼吁广大市民前来献血。志愿者们高举宣传标语，身穿红马甲，一群小红人行走在大街上形成一道亮丽的风景线。工作人员在献血车旁指导

爱心市民填写献血登记表、造血干细胞登记表、耐心向市民解释造血干细胞的意义，解答市民的疑问。

活动当晚8点，由市红十字会志愿者工作委员会爱心演艺团自编自导自演的文艺晚会将当天的活动推向了高潮。志愿者们载歌载舞把爱心和奉献的精神传播给现场的观众，吸引了众多群众观看、晚会通过现场互动和知识问答环节让市民们更加了解无偿献血和捐献造血干细胞的知识。

当天成功献血75人次，献血量共24700毫升，其中造血干细胞留样有35份。🌸



为师表率 领航人生

青海省管理中心·李子琰



老师如一片照射在冬日的阳光，令人在无助时感到人间的温暖；老师如一泓出现在沙漠里的泉水，令人在失意时重新看到生活的希望；老师如一首飘荡在夜空的歌谣，令人在孤寂时获得心灵的慰藉。

10月中旬，青海民族大学周老师捐献造血干细胞，义无反顾为相隔千里的陌生人送去生的希望。成为中华骨髓库青海省管理中心第34例造血干细胞捐献者。

周老师说：“今年6月第一次接到青海省红十字会工作人员的电话，被告知我的造血干细胞配型与一名白血病患者初配相合，征求我的意见是否愿意捐献时，我觉得好神奇、好激动，我毫不犹豫答应了，对我来说能够以此种方式帮助到别人，也是一种莫大的荣幸。采集高分辨血样后，我便回到山东老家探亲，提起此事，万万没有想到家里的亲戚没有一人赞成。可怜天下父母心，其实每一位父母都希望自己的孩子健康快乐，他们最担心捐献造血干细胞对身体有害、

会影响身体健康，可是我不怕，这比雪中送炭更重要，要相信科学、相信高速发展的医学事业。”

从2008年第1位成功捐献者马莉，到如今的第34位成功捐献者周老师，每一位无私的志愿者，挽救了一个又一个病重的生命，让一个又一个绝望的家庭获得希望，每一例成功捐献背后都有一则感人的故事，故事的主人公是芸芸众生中的平凡英雄，他们有一个特殊的名字——造血干细胞捐献者。他们给了在生死边缘的血液病患者生的希望，对每个血液病患者和他们的家庭来说，他们不是亲人

胜似亲人，他们就是天使，会带来的福音。

或许，我们对造血干细胞捐献还带有一丝恐惧，那就让我们把这份恐惧磨灭；或许，在捐献造血干细胞名单上签名是一时的热情，那就让我们在这份热情内灌注上理性；或许，我们对造血干细胞捐献的支持还只是赞赏，那就让我们把这由衷的赞赏变成切实的行动吧。🌸

用大爱延续生命之弦 用善举重奏希望之歌

青海省管理中心·李子琰



有一种大爱，千里相“髓”，化素昧平生为血脉相连；有一种善举，点燃希望，让身陷绝境的人们看到生命的曙光。我们生活的这个世界，每天都在上演着大爱无疆、善行义举的故事。2018年9月，小姝作为一位普通的在校大学生，用自己的热血谱写了一曲大爱之歌，成为中华骨髓库青海省管理中心第33例造血干细胞捐献者。

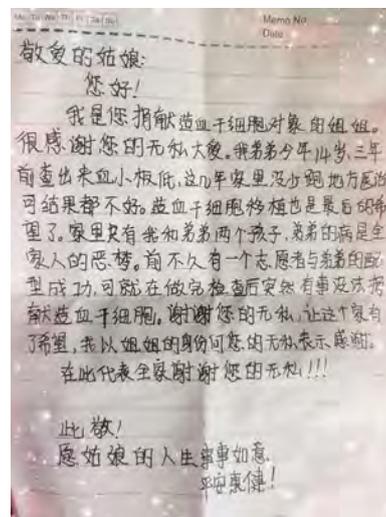
小姝是青海大学的一名学生，她出生于一个普通的工薪家庭，在她很小的时候，父母教导她要心存善念，做一个精神上的富有者。正是这种耳濡目染让她从小就心存感恩，对生命充满敬畏。她小的时候就热衷于公益事业，考入大学后，成为学校青年志愿者协会的一员。

2017年6月，小姝加入中华骨髓库，一年后，与一名小患者配型成功。当她父母得知这一情况后，给予了她巨大的支持与鼓励，希望能够救助这位素未谋面的患者。但他们也担心捐献后会影响到孩子的健康，于是就在网上了解了造血干细胞捐献的基本知识后，

亲自带着小姝来到省红十字会询问相关情况。经过详细了解，得知捐献造血干细胞无损捐献者身体健康，才把悬着的心放下了。

9月初，在母亲和工作人员的陪同下，小姝踏上了赴京的捐献之旅。捐献当天，历时四个多小时，从小姝血液中分离出的造血干细胞混悬液被送往患者所在医院，移植到患者体内。赵静姝还亲手为患者手绘了一本漫画，为患者加油打气。患者家属也委托医生带来了一封感谢信和礼物。小姝说：“我从来没有忘记自己的初衷，没有忘记自己的承诺，我也从来没有后悔，我捐献只是为了挽救那位患者的生命。现在我又多了一个素未谋面却流着相同血液的亲人了”。这些朴实的话语，让在场的所有人都为之动容。

爱无形，是一种情怀，深藏于内心；爱无声，是一种品质，默默地焕发光彩；爱有形，是一种信念，灌注于每一个行为；爱有声，是一种力量，响亮地震动整个世界！🌸



橄榄绿 为生命续航加油

宁夏区管理中心·李茹



11月22日是二十四节气的小雪，意味着大地将进入严冬，可在造血干细胞采集室里，宁夏造血干细胞捐献者、现役军人小张爱心满满的捐献为采集室带来了浓浓的暖意。

小张是中华骨髓库第7814例、宁夏第36例造血干细胞捐献者、宁夏首例现役军人造血干细胞捐献者。“90后”的小张是一名武警部队士官，加入中华骨髓库3年来，捐献造血干细胞的初心从未动摇过。2017年和2018年，他分别和两个患者造血干细胞配型成功，第一次由于患者病情原因，捐献终止于再动员阶段流程，第二次是与一位血液病患儿配型成功，后经高分辨配型和体检，均符合捐献条件。

此次配型成功等待捐献前，小张把自己捐献造血干细胞的意愿打电话告诉了父母。他的父亲是一名普普通通的投递员，多次荣获当地“优秀投递员”、“最美投递员”等称号。慈祥善良的父亲对他说：“这是救人一命的好事，我们支持你！”在父母亲的鼓励和陪同下，小张积极配合捐前准备，只为那花朵一般的小生命能继续绽放，刚刚扬起风帆的船儿能继

续航行。

在父母的言传身教下，小张从小就立志做一个能帮助别人的人。来到部队后，在平时的训练和工作中总是严格要求自己要干就干到最好，凭借着一股“不服输”的劲儿，事事干在前、争在先。当得知自己的造血干细胞与一位小患者配型成功后，在部队领导的关心支持下，他坚持锻炼、注意劳逸结合，确保在捐献时能展现一个最健康的自己。小张在完成捐献后切身感受到捐献的意义和挽救一个人生命的重要性。他还动员战友及朋友消除误解，积极采集血样入库，为血液病患者带来生命的希望。

生命是可贵的，但更可贵的是为挽救生命而无私奉献的高尚义举，小张以爱的名义诠释了新时代中国军人的优秀品质，用可再生的造血干细胞，挽救不可再生的生命。全区2.65万名入库志愿者，以实际行动影响和带动着身边每一个人，诠释着中华民族的传统美德，践行着社会主义核心价值观，呼唤着更多人加入“生命接力”，为生命护航加油。🌸

宁夏红十字会创新开展 造血干细胞捐献志愿者交流活动

宁夏区管理中心·李茹



为进一步凝聚志愿者的智慧和力量，推动红十字志愿服务工作深入有效开展。2018年10月，宁夏红十字会组织开展以“造血干细胞捐献者，你还好吗？”为主题的志愿者交流活动，来自全区40多名志愿者参加了活动。

此次活动除各市级红十字会通报工作开展情况，志愿者代表交流志愿服务心得外，宁夏管理中心还组织志愿者参观宁夏红十字会固原备灾库、固原市红十字应急救援培训基地，观摩自治区红十字会定点帮扶工作，赴西吉将台堡红军长征会师纪念馆接受爱国主义教育。志愿者们边走边听边看，加深了对红十字工作的了解，强化了参与志愿服务意识。感受到从事红十字志愿服务，对传播人道理念、促进社会文明和谐的积极意义。活动中，造血干细胞捐献者和志愿者带着对红十字事业的挚爱，交流了各自从事志愿服务的体会，表示今后将更加紧密地团结在红十字旗帜下，

弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务和“人道、博爱、奉献”的红十字精神，将更多的时间和精力投入到志愿服务工作中，更加积极主动参与志愿服务工作，将更多的志愿者吸引到红十字队伍中来，传播正能量，引领新风尚。志愿者在实地了解定点帮扶工作时，主动参与到当地群众的劳动中；在活动之余，志愿者们还主动表演了丰富多彩的节目，虽然场地简陋，服装不一，嗓音不算嘹亮，舞姿也不那么优美，但整个活动充满了志愿者们的欢声笑语，凝聚了红十字志愿者们服务社会、奉献爱心的强大合力。

红十字会是从事人道主义工作的社会救助团体，红十字事业是宣传动员群众的工作，需要志愿者的广泛参与。自治区红十字会将进一步优化政策环境，健全完善志愿者人性化服务机制，加强对志愿者的关心关爱，为他们参与志愿服务创造良好的环境。同时，进一步教育引导广大志愿者，树立以人民为中心的发

展思想，立足社会所需，尽己所能，向最易受损群体提供人道帮助。

近几年，宁夏红十字会十分注重志愿服务队伍建设，从志愿者的招募、管理、服务等环节入手，不断发展壮大志愿者队伍。目前，全区造血干细胞入库志愿者队伍已达2.65万人，宁夏百万人口的入库率已超过全国平均水平，近两年捐献量也有大幅增长，35名志愿者成功捐献中的一半都是近两年实现的。造血干

细胞捐献志愿服务队和志愿者多次获得中央和自治区的表彰。在自治区成立60周年之际，宁夏红十字会造血干细胞捐献志愿服务队又荣获自治区成立60周年“感动宁夏人物提名奖”。今年9月，全国人大常委会副委员长、中国红十字会会长陈竺来宁调研工作时，对宁夏红十字会造血干细胞捐献志愿服务工作也给予了高度评价。🌸





Fraternity
博爱



Dedication
奉献

「别计较“付出与得到”

捐献造血干细胞

挽救一个与你心手相连的家庭

就是最大的收获」

我捐献
我健康 我快乐



编印单位：中国造血干细胞捐献者资料库管理中心
发送对象：中国造血干细胞捐献者资料库各省级管理中心
印刷单位：北京宝昌彩色印刷有限公司
印刷日期：每季度月末
印数：2000册/期