

造血干细胞捐献者，
你还好吗

造血干细胞捐献者， 你还好吗

中国造血干细胞捐献者资料库管理中心

编

中国造血干细胞捐献者
资料库管理中心
编


1007-1007
The Commercial Press
商务印书馆


1007-1007
The Commercial Press
商务印书馆

造血干细胞捐献者，你还好吗

中国造血干细胞捐献者资料库管理中心 编



2019年·北京

序

我从 1978 年开始系统学习血液病学，到目前已有 40 余年，在这几十年中，我见过无数的血液病患者被病痛折磨的那种痛苦，以及患者家属那种绝望的眼神……近年来，我国血液病患者的人数有所增加。血液病是造血系统的疾病，这种病常常会影响造血系统伴发血液异常改变，以贫血、出血、发热为特征。血液病的常规治疗多应用化疗等方法，但副作用大，病人治愈率低且易复发。

目前，移植造血干细胞是治疗白血病、再生障碍性贫血、地中海贫血等重症血液病的有效手段，且治愈率高。要移植造血干细胞，就需要造血干细胞捐献者的无私付出。造血干细胞捐献者必定是基于无任何外界压力，基于爱心，自愿捐出造血干细胞的人。捐献者为救助垂危的患者，不谋求任何物质回报和受捐者的直接感谢，他们的捐献行为是一种高尚的奉献行为，是一种挽救生命的爱心行为，是一种造福人类的公益行为，同时也是人道主义精神和社会主义核心价值观的具体体现。

看到中国造血干细胞捐献者资料库管理中心编的《造血干细胞捐献者，你还好吗》后，我感到十分欣慰。首先让我欣慰的是，当前社会对这项公益事业的关注度越来越高。全书集中记录了几十家中央主流媒体和省级主流媒体对造血干细胞捐献者的报道，通过媒体的力量宣传

这项公益事业，让更多的人有机会了解这项伟大的爱心事业。其次，中华骨髓库的日益庞大和成功捐献案例的日益增加，也是令人欣慰的。目前入库志愿捐献者已达到 260 余万人，已成功捐献的有 8000 余例，书中记录的造血干细胞捐献者的感人事迹和奉献精神深深地打动了我，让我看到了一颗又一颗的爱心凝聚在一起，汇成了一条生命的长河。捐献者能始终坚守“人道、博爱、奉献”的红十字精神，坚守对生命的承诺，用热血传递“生命的种子”，用坚定的信念和大爱之心挽救一个个垂危的生命；他们在新时期用了不起的行动诠释着社会的美好和和谐，释放着人性的善良，他们的精神值得在全社会广泛赞颂，他们是新时代最有爱的人。

我希望《造血干细胞捐献者，你还好吗》这本书出版之后，能够引起更多热心公益的媒体和读者的关注，让社会大众都来关注、支持并参与到这项公益事业中来。更重要的是，希望通过造血干细胞捐献者的榜样力量，激励更多的适龄健康公民加入中华骨髓库，给数以万计的血液病患者带来生的希望，这也是我最想看到的。

A handwritten signature in black ink, appearing to read '陈慧' (Chen Hui), with a date '2019' written below it.

2019年3月25日

目录

上篇

造血干细胞捐献者靳毅：一场未完待续的“生命邂逅”

新华网 黄筱 / 3

“造血干细胞捐献者，你还好吗”主题采风活动在呼伦贝尔启动

新华网 石毅 / 5

全国首例“姐妹花”先后捐献造血干细胞救人

中央电视台 李玉梅 / 7

造血干细胞捐献者徐士玉：让患者有更多生的希望

人民网 邝亮桢、张雨 / 10

造血干细胞捐献者李峰：我与受捐者同获新生

人民网 陈羽 / 14

造血干细胞捐献者韩菲：“救人救到底是我的天职”

人民网 陈羽 / 19

我是大医师 更有大情怀

人民网 王剑锋、汪桂芳 / 24

山东省红十字会稳步推进造血干细胞捐献工作

人民网 邝亮桢、张雨 / 27

全国首例！姐妹花捐献造血干细胞：希望生命因善举而重生

人民网 张雨、阮晓宁、万芳 / 29

这位小伙子欠了啥？十年过后还说声对不起

人民网 陈琦、蒋永劲 / 35

土家孝顺儿瞒着母亲捐造血干细胞 救人不能犹豫

人民网 陈琦、马太超 / 41

重医老师捐造血干细胞 拯救5岁再障小患者

人民网 陈琦、蒋永劲 / 46

他14年前捐造血干细胞救女子 如今两人亲似姐弟

人民网 陈琦、蒋永劲 / 51

柔弱女生成綦江造血干细胞自采入库捐献第一人

人民网 陈琦、马太超 / 56

“90后”医学生捐“生命种子” 点燃两岁女童生的希望

人民网 陈琦 / 61

我看到了歌中的“草原”和“天边”

中央人民广播电台 唐子文 / 65

有爱才有远方

光明网 范子川、董腾飞 / 69

十年，这家企业涌现 898 名造血干细胞捐献志愿者

光明网 李政葳、庞聪、范子川 / 74

异乡打工者捐髓心声：再配型成功，我还捐

光明网 李政葳、范子川、庞聪 / 80

“90 后”骨髓捐献者扎西东智：做力所能及的事，让他人生 命继续绽放

光明网 李政葳、范子川、庞聪 / 84

一次捐髓终生血脉相连 默默关注只盼各自安康

光明网 邱晓琴、庞聪 / 89

绽放在秦巴大地的七色堇——汉中“90 后”女孩捐髓故事

光明网 邱晓琴、庞聪 / 96

奉献路上永无止境 “商丘好人”黄伟十年公益路

光明网 李政葳、庞聪、范子川 / 101

有爱！“80 后”辅导员每天跑 5 公里，只为给陌生人捐献骨髓

光明网 邱晓琴、庞聪 / 110

潘 淳

光明网 李穗 / 115

造血干细胞捐献者蒙哥的温暖日常

中国新闻网 苏丹 / 118

造血干细胞捐献者“老男孩”潘队的美丽人生

中国新闻网 苏丹 / 124

**播撒更多“生命的种子”——全国首例造血干细胞夫妻
捐献者的故事**

《光明日报》 郑晋鸣、张玫莹 / 130

留住生命，留住善——造血干细胞捐献者采访纪实

《公益时报》 张龙蛟 / 134

**生活让我学会感谢生命——记贵州省第二例造血干细胞
捐献者伏怀耀**

《中国红十字报》 陈娟 / 142

**平凡人与平凡人之间的相互帮助——记贵州省造血干细胞
捐献者王志鑫**

《中国红十字报》 陈娟 / 145

**人的一生，应当这样度过——记贵州省造血干细胞捐献者
刘华华**

《中国红十字报》 陈娟 / 147

**“这是一件平常的事情”——记贵州省造血干细胞捐献者
黄冬菊**

《中国红十字报》 陈娟 / 149

**11年前的生命邂逅改变了我的人生——记贵州省造血干细胞
捐献者张梅**

《中国红十字报》 陈娟 / 151

**赞！当兵的人——安徽134位造血干细胞捐献者中有18位
退役军人**

《中国红十字报》 曹芦松 / 153

泳者姜维：在公益的柔软里寻找爱的力量

《中国青年报》 张曼玉 / 157

如何让骨髓库“活”起来

《健康报》 王潇雨 / 160

“如果不救，他就死了！”造血干细胞捐献者：能救人是我的荣幸

《健康时报》 牛宏超、张赫 / 170

挽救一个孩子就等于挽救一个家庭——访二次造血干细胞捐献者杨一林

《中国妇女报》 彭芸 / 178

为生命接力是我的天职——记江西省造血干细胞捐献者、中国造血干细胞捐献者资料库江西省管理中心干部张志恬

《中国妇女报》 彭芸 / 184

中华骨髓库成功实现 7300 多例造血干细胞捐献 捐献者平安 谣言不攻自破

《北京晚报》 代丽丽 / 190

中华骨髓库北京分库志愿者超 13 万人 截至目前已有 304 人成功捐献造血干细胞挽救患者生命

《北京青年报》 李梦婷 / 196

下篇

山西

我们好着呢，放心吧！捐献挺简单，意义大！

《山西晚报》 薛琳、杨飞 / 201

9月15日，这个特殊的纪念日，只属于山西这155个人……

山西云媒体 李倩倩、赵俊 / 210

内蒙古

内蒙古“造血干细胞捐献者，你还好吗”主题采风活动

人道北疆 伊丽莎白 / 215

内蒙古造血干细胞捐献者，你还好吗？

内蒙古新闻广播 冯晓璐 / 219

江西

给有需要的人点一盏暖灯

《赣南日报》 曹建林 / 222

河南

主流媒体来商挖掘造血干细胞捐献者先进事迹——“造血干细胞捐献者，你还好吗”

《商丘日报》 李岩 / 225

捐献者，你还好吗？红十字会邀请造血干细胞捐献者学急救知识向捐献者致敬！

郑州电台新闻中心 梁艳 / 227

湖南

莫淼：以我为证，捐献无害

长沙市红十字会、湖南省广播电视台公共频道

闫琨、姜新任 / 229

吴波：为你付出，无怨无悔

长沙市红十字会、湖南省广播电视台公共频道

闫琨、姜新任 / 232

赵逸群：愿“生命火种”不断延续

长沙市红十字会、湖南省广播电视台公共频道

闫琨、姜新任 / 235

苏平利：400毫升爱的延续

长沙市红十字会、湖南省广播电视台公共频道

闫琨、姜新任 / 238

姜明华：一次捐献，挽救两条生命

长沙市红十字会、湖南省广播电视台公共频道

闫琨、姜新任 / 241

刘萌：我只是做了一件很酷的事

长沙市红十字会、湖南省广播电视台公共频道

闫琨、姜新任 / 244

造血干细胞捐献者，你还好吗？——长沙市红十字会

造血干细胞捐献回访纪实

长沙市红十字会、湖南省广播电视台公共频道

闫琨、姜新任 / 247

广东

造血干细胞捐献者，你还好吗？

大洋网 何雪华、曾贇 / 250

广西

武警况光大，“这个小伙子真的很不错！”

法治最前线 陈玲莉、黎学科 / 257

夫唱妇随献爱心——记广西造血干细胞捐献陪护夫妻志愿者
李国志夫妇

博爱网 广西红十字会 / 260

广西首例：装修工人为法国患者捐骨髓

广西电视台 李金兰、钟俊维 / 263

四川

四川省红十字会启动“让志愿者回家”行动

《四川日报》 姚介、石晓 / 265

每一次成功捐献，都是一次生的希望

《成都商报》 康耕豪 / 270

传递希望的火把——造血干细胞捐献者讲述他们的故事

《成都商报》 董子意 / 274

云南

云大女生捐造血干细胞救韩国小伙儿 成云南首例

《昆明日报》 林海 / 278

云南诞生第160例造血干细胞捐献者 将挽救一名5岁小患者的生命

《昆明日报》 陈雯 / 281

红河州协警捐献造血干细胞 使他人生命重放光芒

昆明信息港 张子源 / 283

造血干细胞捐献者临阵爽约 云南昭通男子挺身顶上救 11 岁
福建男童

昆明信息港 李红鸾 / 285

“90 后”小伙儿成功捐献造血干细胞挽救一个小男孩的生命

昆明信息港 龙泉积、代兴梅 / 290

云南退伍军人不褪色 用血脉传递生命的希望

昆明信息港 龙泉积、代兴梅 / 294

景东第一例“90 后”女孩成功捐献造血干细胞

昆明信息港 陈一诺、段佳琪 / 302

“90 后”小伙儿捐献造血干细胞挽救 10 岁小孩

昆明信息港 李红鸾、罗宗伟 / 304

“80 后”开远建筑工小伙儿捐献造血干细胞 传递生的希望

昆明信息港 陈一诺 / 306

临沧小伙儿成为全省第 172 例干细胞捐献者 专门减肥 20 斤

昆明信息港 陈一诺 / 309

云南彝家女子捐献造血干细胞救助郑州白血病患者

昆明信息港 李红鸾 / 311

“90 后”女教师两次为香港患者捐献“生命种子”

昆明信息港 龙泉积、李红鸾 / 315

秦振发：成为一名捐献者是一种缘分

昆明信息港 龙泉积、段秋睿 / 319

徐晓丽：挽救一条生命是一件多么有意义的事

昆明信息港 龙泉积、李红鸾 / 322

“95后”乡村女教师成为全省第174例干细胞捐献者

昆明信息港 李莹 / 325

云南完成第175例干细胞捐献 红河志愿者完成23例

昆明信息港 李红鸾 / 327

宁夏

奔涌的热血 流淌的大爱——宁夏造血干细胞捐献志愿者以
生命接力演绎雷锋精神

《宁夏日报》 龚其云、凌雁 / 329

造血干细胞捐献

宁夏电视台 叶红琼 / 333

附录

中华骨髓库简介 / 337

上篇



造血干细胞捐献者靳毅：一场未完待续的“生命邂逅”

新华网

2018年5月29日

黄筱

“捐献造血干细胞，我行你也可”，这是在不久前举行的一场国际半程马拉松比赛中一名选手身上贴着的一句标语。这名选手名叫靳毅，是中国造血干细胞捐献者资料库（又称中华骨髓库）第2867例、浙江省第106例造血干细胞捐献者。

2010年11月，靳毅登记加入中国造血干细胞捐献者资料库。经过两年的等待后，一段跨越一千两百多公里的“生命邂逅”在靳毅身上发生，他与一位北京的白血病患者配型成功。

为了提高捐献质量，靳毅彻底告别抽了十几年的香烟，每天坚持锻炼身体，终于在2012年6月两次采集造血干细胞混悬液，为患者带来了重生的希望。

“如果捐献对你的健康有影响，我不同意。”靳毅每每回想起捐献前妻子的表态，觉得既感动又无奈。一方面，每个捐献者的亲人或多或少都对造血干细胞捐献的安全性打个问号，而另一方面，造血干细胞捐献者资料库的人数和患者需求量之间却有着巨大的差距，这样的现实使靳毅内心感触颇深。

一次爱心传递结束了，但靳毅心中觉得自己还应该为这份事业继续

做些事情。从那以后，他就把助推捐献融入了他日常的工作和生活。

当戴上警帽、身着深色制服时，他是正义和法律的捍卫者；当穿上黄T恤、红马甲时，他又化身为爱心和温暖的传递者，靳毅成了浙江省中医院造血干细胞采集室的常客，只要有时间他就志愿来到这里做服务。

2016年1月9日，浙江省红十字会造血干细胞捐献志愿服务队重组，靳毅被推选为造血干细胞捐献志愿服务队和护送队队长。两年多的时间里，靳毅安排队员护送“生命的种子”达60余次，自己参与护送5次，累计志愿服务时间长达1000多个小时。

浙江省造血干细胞捐献者资料库管理中心主任季云松介绍，浙江建立了以捐献者为骨干的造血干细胞捐献志愿服务队，负责造血干细胞捐献的普及宣传、造血干细胞的护送和捐献过程的陪护等。

“每当想起还有几百万的患者翘首以盼时，我都会问自己能不能做得更多？”靳毅说，作为捐献者参加志愿服务，需要用事实来证明捐献的安全性，做一个有说服力的榜样，所以，他一直坚持无偿献血，同时积极参加马拉松赛事。健康的身体就是最有力的证明。

令靳毅感到欣慰的是，浙江省已经有其他捐献者加入跑马拉松的队伍中，他们一起带着无声的口号去奔跑，用行动去宣传。

据统计，在造血干细胞捐献者的参与和推动下，截至目前，浙江省入库登记的志愿捐献者人数已累计达到75000余人份，累计实现捐献413例，浙江的库容使用率持续位列全国前茅。

中国造血干细胞捐献者资料库管理中心主任李黎在近期开展的“造血干细胞捐献者，你还好吗”主题活动上表示，目前中华骨髓库在库志愿捐献者达到242万人份，但仍不能满足临床需求，希望造血干细胞捐献者的榜样力量能激励更多适龄健康公民加入中华骨髓库。

“造血干细胞捐献者，你还好吗”主题采风活动在呼伦贝尔启动

新华网

2018年6月26日

石毅

6月25日，由内蒙古自治区红十字会举办的“造血干细胞捐献者，你还好吗”主题采风活动在呼伦贝尔市正式启动。

本次主题采风活动由中华骨髓库和中央主流媒体共同发起，旨在深入挖掘宣传造血干细胞捐献者捐髓助人的感人事迹，弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神，传播“造血干细胞捐献无损健康”的理念，激励更多适龄健康公民加入中华骨髓库，推动造血干细胞捐献工作深入开展。

活动现场，部分造血干细胞捐献志愿者代表用他们健康的体魄和快乐的生活，向大家证明了捐献造血干细胞无损身体健康这一事实，并通过讲述自己真实感人的事迹，影响和感召更多人加入捐献造血干细胞的队伍。

据了解，中国造血干细胞捐献者资料库内蒙古分库于2004年4月正式启动，成为中华骨髓库的重要组成部分，承担着内蒙古自治区造血干细胞知识宣传、组织动员、捐献志愿者招募、志愿者信息与分型数据的管理等工作。

经过14年的辛勤耕耘，内蒙古造血干细胞志愿捐献者队伍不断壮

大，造血干细胞捐献工作取得了显著的社会效益。截至目前，全区已有 38939 位心怀大爱的社会人士登记成为志愿捐献者，其中 71 位志愿者的成功捐献，让造血干细胞在另外 71 个鲜活的生命中逐渐成长。

造血干细胞捐献与移植是目前治疗白血病、再生障碍性贫血等重症血液疾病的最有效手段，捐献造血干细胞无损自身健康，却可以拯救他人生命，是一项造福人类的公益事业。目前，中华骨髓库库容已达到 250 多万人份，成为全球最大的华人骨髓库，累计实现捐献 7361 例。

全国首例“姐妹花”先后捐献造血干细胞救人

中央电视台
2018年6月7日
李玉梅

主持人：最近，有一位造血干细胞捐献者配型成功了，在联系这位志愿者的过程中，工作人员发现，这位志愿者的姐姐在八年前也曾经捐献过造血干细胞。这个概率真的是非常非常小，而且好像这也是中国首例亲姐妹捐献造血干细胞的案例。接下来，让我们认识一下这对非常有爱心的姐妹——姐姐燕萍和妹妹燕宁。

画外音：今年年初，广西的一家医院收治了一例地中海贫血的患者，入院之前，这名患者一直靠输血来维持生命，只有进行造血干细胞移植，才会有康复的希望。医生首先将患者与同胞兄弟以及一些近亲做了配型试验，很可惜，都没有配型成功。随后，医院向中华骨髓库申请了造血干细胞的配型。幸运的是，今年3月，中华骨髓库传来消息，这名地中海贫血的患者与广西百色的一名志愿者配型成功。登记资料显示，这位志愿者为女性，40岁，但是当工作人员联系这位志愿者时，却发现志愿者入库时登记的联系方式已经联系不上了。

“她留样的时间是2008年，已经过去十年时间了，所以当时联系不上，但我们留有她姐姐的电话，因为她是我们红十字造血干细胞捐献的志愿者。”（广西百色市红十字会工作人员 马桂荣）

画外音：十年前，燕萍和燕宁姐妹俩一起加入中华骨髓库，两年后姐姐就配型成功，捐献造血干细胞救助了北京的一名血液病患者，她也是百色市首例女性造血干细胞捐献者。那次捐献之后，燕萍的生活恢复了平静，后来，她生了一个健康的儿子，还成为中华骨髓库的志愿者。如今妹妹配型成功，让这个爱心家庭再次与造血干细胞捐献结缘。配型成功后，妹妹燕宁第一时间咨询了姐姐相关的捐献事宜，得知从配型成功到实现捐献中间还需要一段时间的各种检查，已经 40 岁的她，积极锻炼身体、增强体质，并配合工作人员完成采样、体检等一系列的工作，她还第一时间在自己的 QQ 签名中写道：“等着我，一定等着我，我去帮助你。”

主持人：在配型成功之后，医院也是第一时间就把这个消息通知了患者的家属，原来几乎陷入绝望的一家人立即办了入院手续，等待接受医治，应该说重燃起了对生的希望。而在另外一头，因为有了姐姐之前的经验，所以妹妹燕宁其实在这一次捐献之前并没有特别地感到紧张或者害怕，对于这场生命救助，她已经做好了准备。

画外音：妹妹要捐献造血干细胞了，姐姐专门请了假来陪伴妹妹。燕萍是在 2010 年 5 月配型成功并捐献造血干细胞的，她平时也作为红十字会的志愿者做一些对造血干细胞捐献者的陪护和沟通工作。这一次，她陪护的对象是自己的亲妹妹。

“待会做采集的时候呢，就是不要动来动去的，因为它毕竟是有针在那里。我当时有一段时间嘴唇是有些麻的，后来医生告诉我那可能是钙流失比较严重造成的，然后医生这边会有些调整。你有什么不舒服的，一定要跟医生说，知道吗？”（中华骨髓库造血干细胞捐献者 燕萍）

“挺踏实的，毕竟她有采集过的这个经验，然后她跟我那么一说我也不紧张了。”（中华骨髓库造血干细胞捐献者 燕宁）

“可能你采集的时间稍微短一些，因为你救助的那个孩子年龄比较小，需要的量不是很大，当年我采集了两天呢。”（中华骨髓库造血干

细胞捐献者 燕萍)

画外音: 经过 4 个多小时的采集, 200 毫升造血干细胞混悬液将第一时间送到患者身边。跟很多捐献者一样, 妹妹燕宁急切地想知道患者的情况。

“我代表广西管理中心向你们两姐妹表示感谢!” (中华骨髓库广西管理中心主任 黄吉宁)

“不知道那个患者那边怎么样啊?” (中华骨髓库造血干细胞捐献者 燕宁)

“因为根据国际惯例, 我们国家造血干细胞捐献实行‘双盲’原则, 你的信息和患者的信息我们是保密的。” (中华骨髓库广西管理中心主任 黄吉宁)

“祝愿这位患者能够早日康复。” (中华骨髓库造血干细胞捐献者 燕宁)

“好, 我们一定带到。谢谢你!” (中华骨髓库广西管理中心主任 黄吉宁)

画外音: 工作人员告诉燕宁, 虽然不能告诉她患者的具体信息, 但是可以告诉她患者是一个孩子, 孩子的父亲还托工作人员给她带来了一封感谢信。

“非常激动, 我也是一个小孩子的母亲, 我知道小孩对一个家庭非常重要。我现在能够跟一个小孩的生命紧紧相连, 争取把我的力量传递给他, 希望他早日康复。” (中华骨髓库造血干细胞捐献者 燕宁)

主持人: 生命的火种就是这样, 在不断的传递中一次又一次地被点燃。我们看到去年年底有这样一个数据, 说我们国家目前每年需要器官移植的患者人数是 150 万左右, 而实际真正能够做手术的只有 1 万人, 这个供需比差不多是 1 : 150。所以, 对于捐献造血干细胞这件事来说, 它的概率就更低了。我们看到的这对姐妹燕萍和燕宁给了他人生的希望。

造血干细胞捐献者徐士玉：让患者有更多生的希望

人民网

2018年6月1日

卞亮楨、张雨



徐士玉在济南西站工作

图 | 黄敬放

在山东省济南西站，从部队转业到车站工作的徐士玉正在指挥乘客有序乘车。一身整洁的制服配上炯炯有神的双眼显得他格外精神。徐士玉家住在山东省滕州市，今年32岁，是一名造血干细胞捐献者。

2012年9月13日，徐士玉为一名韩国患者捐献了造血干细胞，实现了一场跨国的生命接力。虽然已经过去六年，但人们仍没有忘记徐士

玉当年挺身而出热心帮助他人的感人行为。

成为捐献志愿者，只因想帮助他人

2006年10月，红十字会的献血车来到山东水利学院采集血样，募集造血干细胞捐献志愿者。正就读于山东水利学院的徐士玉毫不犹豫地报了名并留下血样，加入中国造血干细胞捐献者资料库，成为一名造血干细胞捐献志愿者。担心自己以后更换联系方式会导致自己和中国造血干细胞捐献者资料库“失联”，徐士玉特意在联系方式一栏写了家人的电话号码。

当时我国对造血干细胞捐献知识的普及力度有限，社会上对造血干细胞捐献不甚了解，民众对这一捐献行为的关注度不是很高。徐士玉说，当时年仅20岁的自己也并不十分清楚捐献造血干细胞到底是怎么回事，只是曾在网上了解到捐献造血干细胞能够拯救他人的生命。

“如果通过我的付出真的能拯救一个人的生命，那应该是非常有意义的事情！”此后，在徐士玉的感召下，山东水利学院又有几十名学生成为造血干细胞捐献志愿者。

成为一名造血干细胞捐献志愿者只是徐士玉生命中的一个小插曲。2008年8月，为报效祖国，徐士玉参军入伍，光荣地成为一名解放军战士。他没想到的是，四年后，他将以此身份为韩国患者捐献造血干细胞，演绎一场跨国的生命接力。

捐献造血干细胞，演绎生命的接力

2012年4月3日，枣庄市红十字会通过电话告知正在休假的徐士

玉，韩国一位白血病患者与他之前在造血干细胞捐献者资料库留下的白细胞抗原初配成功，问他是否愿意为这位韩国病人捐献造血干细胞。枣庄市红十字会业务科科长王新甫说：“徐士玉当即表示了同意。”

徐士玉同意捐献的同时也感到了不可思议，自己当年留下的一小管血液样品，竟然在六年之后配型成功了，而且还是一个外国人。

徐士玉的母亲知道儿子要捐献造血干细胞后，十分心疼他。但她心里明白儿子是在做好事，在帮助他人，所以并没有反对。之后，徐士玉开始了捐献前的准备工作，待体检、复检等多项准备工作完成后，经过多方协调，徐士玉于2012年9月7日踏上了前往北京的列车，准备实施造血干细胞捐献。

9月12日至13日，在哥哥的陪同下，经过两天（共计7个小时）的血液分离后，徐士玉的造血干细胞捐献顺利完成。交接仪式于13日上午举行，并于当晚顺利移植到韩国患者体内，为这场跨国生命接力画上了圆满的句号。这是中华骨髓库第2999例造血干细胞捐献。

捐献完成后，单位要给徐士玉记功、提干，都被他拒绝了，他说：“我只是做了我觉得应该做的事。”

呼吁更多人加入中国造血干细胞捐献者资料库

如今徐士玉已经退伍，转业到济南西站成了一名实习客运员，负责接车、送车以及维持乘客秩序的工作。同时，徐士玉也找到了自己人生的另一半，他的妻子是一名小学教师，两人还有一个两岁半的女儿。

已经成家立业的徐士玉难以忘记自己经历过的那场生命接力，他十分挂念那位接受自己造血干细胞移植的韩国友人，希望了解对方身体的康复情况。

徐士玉的事迹被媒体报道后，他先后获得“枣庄市优秀青年志愿

者”“枣庄市见义勇为先进个人”等荣誉称号。面对这些荣誉，徐士玉是这样说的：“这些荣誉只是对你曾经的行为的一种肯定，它就是一个见证，让你以后有个回忆。”

对于造血干细胞捐献的过程，据徐士玉回忆，他在捐献造血干细胞后，只是在最初的时候感觉有点乏，有些嗜睡，半年之后，就没什么不适的感觉了，现在身体状况良好。他呼吁道：“希望大家能够踊跃加入中国造血干细胞捐献者资料库，让患者有更多生的希望。”

山东省红十字会党组书记、常务副会长李全太介绍，2018年山东省红十字会计划新招募入库志愿者8500人，并启动“志愿者保留项目”。计划用三年时间，对18.3万入库志愿者进行一次全面回访，加强与入库志愿者的日常联系。同时呼吁已入库志愿者尤其是联系方式变更的志愿者主动与各地红十字会联系更新信息。

记者手记：记者在山东省济南西站见到了造血干细胞捐献者徐士玉。曾经是一名军人的他，有一种普通人没有的独特气质，令人印象深刻。在回答记者的问题时，他的话语虽然简短却能清晰地传递自己所要表达的内容。谈及他捐献造血干细胞的事迹时，徐士玉显得很平静，在他看来，捐献造血干细胞是一件理所应当的事。对于媒体报道后所带来的荣誉，他认为那只是“一种肯定”“一种见证”。他只是希望能通过自己捐献造血干细胞的经历，告诉更多的人，捐献造血干细胞不会对身体造成伤害，希望更多的人能加入造血干细胞捐献志愿者的队伍中。

造血干细胞捐献者李峰：我与受捐者同获新生

人民网

2018年6月26日

陈羽



山东省纪委办公厅副主任李峰

图 | 陈羽

“在旁人看来，我用自己的造血干细胞救了另一个人的生命，是件很了不起的事，但我觉得这件事给我带来的收获其实远远大于我的付出。”作为一名山东省纪委干部，44岁的李峰在2007年的一次无偿献

血时自愿登记成为中华骨髓库志愿者，且在 2013 年配型成功并完成捐献，成为山东省直机关捐献造血干细胞的第一人。

无偿献血：让更多人的生命得以延续

在加入中华骨髓库初期，李峰并没有想过自己真的会跟别人配型成功，直到 2013 年 4 月，他突然接到山东省红十字会打来的电话，得知自己的血样与安徽一位“90 后”白血病患者初筛相符。

用自己体内的造血干细胞挽救一个非亲非故的人的生命，可能很多人都不敢挺身而出，但接到电话的李峰却没有犹豫，干脆地回答：“好！我愿意。”

很快，在各种条件都符合的情况下，9 月 4 日，李峰在山东省立医院捐献了造血干细胞，成为山东省直机关捐献造血干细胞的第一人，也是济南市第 16 例造血干细胞捐献者。

“捐献造血干细胞，对很多人来说是件很了不起的事，但从我个人角度来说，就是自然为之，是无心插柳。”李峰觉得，这并没有多么高尚，他只是做了每个普通人都会做的事，“于我而言，只是耽误短短几天的时间，而于受捐者而言，生命就得到了延续。我想不论换作谁，都会这样做的。”

完成造血干细胞捐献后，李峰继续多次参加无偿献血。今年五四青年节时，他进行了第 25 次无



李峰正在无偿献血

受访者供图

献血。实际上，自从1992年第一次无偿献血以来，李峰已经坚持了26年，这26年里，他共献血25次，献血量达10000毫升，已远远超过了一个成年人全身的血流量。

2013年以来，李峰多次参加济南市及山东省志愿服务进社区、学雷锋宣传、清明节捐献者追思会、生命相“髓”健康公益跑宣传等活动，被中国造血干细胞捐献者资料库管理中心评为“五星级志愿者”，2018年1月又被中国红十字总会评为“优秀红十字志愿者”。

助人助己：其实我和受捐者都获得了新生

“我现在身体状况很好，甚至比捐献前还要好。”被问及捐献造血干细胞后几年里的身体状况时，李峰回忆道，“因为在捐献之前我对健康不是很重视，而捐献期间我在医院看到很多精神萎靡的重度血液病患者，他们眼神中已经看不到什么生气，这样的景象给我的冲击很大，那一刻我才真正意识到，人一旦失去了健康，就什么都没有了。”

在这次捐献经历后，李峰更加重视健康，并给自己定下目标：除工作外，唯有跑步和读书不可辜负。

自那时起，李峰每天早上5点都会准时起床锻炼身体，风雨无阻，业余时间还经常爬山、跑步、打羽毛球。长期坚持下来，他的体重逐渐从捐献造血干细胞前的180斤减到了149斤，身体素质也得到很大改善，并于2018年4月15日参加了泰山国际马拉松全程比赛，用时4小时17分50秒。

“表面上看是受捐者通过我的造血干细胞延续了生命，实际上我也因帮助了他人而获得新生。”



2018年4月15日，李峰参加泰山国际马拉松全程比赛

受访者供图

勇于奉献：李峰想对大家说几句

李峰同时也在用实际行动感染着身边的人，2017年4月22日上午，在他的倡议和组织下，办公厅的6位男同志到泉城广场省血液中心采血点进行了一次无偿献血。他们之中年龄最大的51岁，最小的33岁，当天献血共计2000毫升。而李峰本人也于半个月前在此献血点进行了他的第23次无偿献血。

“大难面前识人性。无偿献血只是一件小事。就拿献血来讲，献不献完全凭自愿，但也许能反映出一个人内心深处根本的东西。”

李峰认为，对于无偿献血，很多人不是身体条件不允许或没有这个爱心，而是缺少必要的知识，依旧认为献血和捐献造血干细胞是对身体有害的行为；或是缺乏迈出去的勇气，怕献血扎针疼痛，怕献血别人会

说三道四。这些是导致主动无偿捐献者人数较少的部分主因。

“其实捐献并不可怕，你会感到恐惧，只是因为你不了解它。”李峰倡议更多人加入无偿捐献的队伍中，“有时我们需要的，其实就是迈大步、别犹豫，付出之后心灵会得到满足，情操会得到陶冶。哪怕只做一点点，人生也会得到升华。”

造血干细胞捐献者韩菲：“救人救到底是我的天职”

人民网

2018年6月29日

陈羽



山东省泰安市中心医院甲状腺外科、疼痛科护士韩菲

图 | 陈羽

“我们正常人捐献造血干细胞之后休息上一两个星期就可以恢复了，但是患者不一样，他们如果得不到捐献就连生命都维持不下去了，

我总不能眼睁睁看着人家失去希望。”

为挽救一名素不相识的患者的生命，当时仅 23 岁的山东省泰安市中心医院静配中心护士韩菲毅然于 2014 年 6 月、12 月两次分别捐献造血干细胞和淋巴细胞，以超乎同龄人的坚强和勇敢为他人赢得重生的希望，也成为山东省泰安市首个进行过二次捐献造血干细胞救助他人的志愿者。

毫不犹豫：她做出超越同龄人的选择

今年 27 岁的韩菲，于 2012 年 11 月进入泰安市中心医院工作，先后从事过门诊导诊、静配中心护士，现在是医院甲状腺外科、疼痛科的一名护士。2013 年，她和医院同事一起去参加无偿献血时第一次接触到了中华骨髓库，当时对造血干细胞捐献还有些陌生的她填写了加入中华骨髓库的志愿表。

“其实从申请成为一名造血干细胞捐献志愿者那天起，我就想着哪一天能成为那个幸运的人，可以通过成功捐出自己的造血干细胞真正救人一命。”

2014 年 3 月，泰安市红十字会工作人员打来电话，通知她与一名远在外省的白血病患者初次配型成功。能在登记入库后如此短的时间里和一位患者成功配型，对于韩菲来说也是个意想不到的惊喜。“只是没有想到这么快就让患者在茫茫人海中找到了我，这是我的幸运，是我与那位患者之间的髓缘，我当然应该初衷不改，义无反顾地去捐献。”

于是，当被问到是否愿意捐献造血干细胞时，当时仅 23 岁的韩菲毫不犹豫地回答道：“我愿意捐献。”

准备工作就绪后，6 月 6 日下午，在山东省千佛山医院采集室内，韩菲的第一次造血干细胞采集完成。6 月 7 日，根据采集程序要求，又

进行了第二次造血干细胞采集。

“我和患者都是幸运儿，在人生这样一个阶段里，因为自己的一个决定就可以使另一条生命得以延续，这是一件多么幸福美好的事。”想到自己的造血干细胞将延续一个陌生人的生命，韩菲感到无比激动和荣幸，“因为我的捐献，患者又看到了生命的曙光，他也可以更加坚强地活下去。”

2014年12月23日，因受捐者病情出现反复，韩菲又进行了一次淋巴细胞捐献，她也是泰安市迄今为止唯一一例实现二次捐献的造血干细胞捐献者。



工作中的韩菲

受访者供图

平凡善举：工作中的她也充满爱心和执着

“韩菲的爱心和执着，真的是出了名的。”她的同事小李对此很有感触。

几年前，韩菲还在静脉用药调配中心工作，经常见到一位 80 多岁的老奶奶独自到医院拿药，护士长告诉她这个老奶奶的老伴去世多年了，孩子们工作忙，她自己一个人住。从那以后，只要老奶奶再去拿药，她就忙着帮老人跑腿，有时赶到下班时间还会亲自送老人回家，到家里帮她收拾卫生，做饭。

后来，老奶奶问韩菲愿不愿意搬到她那儿住，看着老奶奶恳切的眼神，她答应了。从那以后，韩菲就主动承担起照顾这位 85 岁高龄老人的重担，照顾老人的日常生活，陪她聊天、散步，帮她做饭，带她看病，为老人带来诸多欢乐和安慰。

“这些事在我看来其实是很平凡的事情，老奶奶需要我，我就这样做了。也因为我从没见过自己的爷爷奶奶，所以和老奶奶在一块儿时，就觉得自己也有奶奶了。”谈起这件事，韩菲话语中透露着幸福，“这种感觉真的很好。”

始终奉献：既然救了，我就要救到底

“在第一次捐献后，我的身体很快就恢复了，所以半年后的第二次捐献也挺轻松的。”2014 年 12 月，受捐者病情出现反复，需要韩菲进行淋巴细胞捐献，这一次她更加爽快地同意了。

“救人救到底是我作为医护工作者的天职，既然已经救了对方第一次，那我为什么不负责到底呢？”这在很多人看来都是难以做出决定的事，韩菲却显得很从容。

淋巴细胞捐献期间，她怕家人担心，完成捐献后也没有将这件事告诉家人。直到她姐姐在网上看到韩菲进行了第二次捐献的消息，韩菲母亲才知道了详情。“我就看到妈妈接了姐姐的电话没说几句话，扭头就哭了。”韩菲回忆道，“一方面她是心疼我，一方面也是气我为什么不

早点跟她说。”

早期因为身边的人对造血干细胞捐献行为不很了解，部分亲戚和朋友曾反对韩菲进行捐献，但后来经过韩菲的耐心讲解，加上看到她的亲身经历，大家才逐渐理解并接受了这项捐献行为。“我现在也在呼吁他们一起加入无偿捐献队伍中呢。”韩菲自豪地说。

“韩菲的业务理论成绩优秀，技能本领扎实，在护理岗位上业绩也很突出。”泰安市中心医院团委书记刘兵提到韩菲也赞不绝口，“她一直积极参加结对助老、全程陪同就诊、文明创城等志愿服务，除此之外还加入了网络文明志愿者。说她是‘最美护士’也不为过。”近期，韩菲又作为泰安市卫生计生系统和医院团员中的优秀分子当选为团十八大代表，再次成为泰安市卫生计生系统和医院的荣誉和骄傲。

她说：“正是这些经历让我更加坚定，既然选择了，就要在无私奉献的道路上持之以恒地走下去。”

我是大医师 更有大情怀

人民网

2018年8月17日

王剑锋、汪桂芳

2018年8月19日是经国务院批准的第一个中国医师节。在你生命最脆弱的时候，医师能带给你最渴望的那一道光。

截至目前，安徽省共实现135例造血干细胞捐献，其中有11人是医生。医生工作平凡而伟大，琐碎而不易，艰辛而又劳苦。穿上白色战袍，他们在没有硝烟的战场上与病魔零距离战斗，用青春和年华换来无数家庭的团聚和欢笑；脱下战袍，他们仍然没有忘记自己的使命，用热血和爱心为患者带来重生的希望！所谓医者仁心，也许就是如此吧。

2010年9月30日，吴红成为安徽省首例医生造血干细胞捐献者。他是马鞍山人，现就职于上海市杨浦区市东医院麻醉科。捐献造血干细胞后，他的家庭先后被评为“上海最美家庭”和“上海市文明家庭”。“不知道那位素未谋面的受捐孩子，目前的病情怎么样了。”这是吴红一直惦念的事情。

同样幸运的人还有高滨，他是合肥市首例捐献造血干细胞的医务人员，现在合肥市第三人民医院工作。他是2011年7月7日实现的捐献，恰巧也是“七夕节”。1985年出生的他不仅是造血干细胞捐献者，更是一位坚定的无偿献血者。读大一时，高滨就开始参加无偿献血，平均每

年捐献两次，大学毕业时献血量已经达到 3000 毫升。

他们当中，有几位是来自基层的医生，他们平时都在普通的岗位上默默付出和奉献，当别人需要的时候却毫不犹豫地献出自己的大爱。

宿州的杜秋和亳州的孙伟都是乡村医生。“作为一名志愿捐献者，作为一名医务人员，可以用自己的一份爱心救活一个人的生命，我感到很欣慰。”杜秋捐献当天是 6 月 14 日，第九个世界献血者日，为他的成功捐献又增添了特殊的意义。

朴实、低调、乐于助人是朋友给予孙伟最多的评价，他是无偿献血奉献奖金奖获得者，捐献造血干细胞后，荣获过“亳州好人”“最美乡村医生”等称号。

王德志，曾经的乡镇医生，现就职于亳州市第五人民医院，拇指俯卧撑吉尼斯纪录保持者。他不仅捐献了造血干细胞，还多次参加无偿献血、群众义诊等社会公益活动，献血总量达 7200 毫升；他还是急救救护培训志愿讲师，多次给学员培训，在广场进行宣传，并组建了“亳爱志愿服务队”“亳州市无偿献血志愿者协会”。王德志荣获过“亳州市道德模范”“安徽省志愿服务典型”等称号以及“安徽五四青年奖章”“五星级志愿服务奖”。

黄海松作为南京军区首例国防生造血干细胞捐献者，捐献时由安徽省军区政治部主任孙进少将亲自给他颁发荣誉证书。他目前是解放军厦门某部军医，荣获过“安徽省十佳大学生”“淮南好人”等荣誉。

董亚运，工作于浙江省衢州市江山市人民医院。他出生在宿州灵璧县一个农民家庭。从大一寒假第一次走上献血车开始，他就走上了公益之路。他说服担心的家人，毅然捐献出造血干细胞，挽救了一个 20 岁青岛女孩的生命。“我只希望她能恢复健康。”

2015 年 6 月 9 日捐献造血干细胞的项李娥，是安徽省中医附院的一名儿科医生，也是安徽省 11 位医师捐献者当中唯一的女医生。“我是一个简单的人，捐献造血干细胞的理由也很简单，只是想帮助别人。”就

在前不久她生了一个健康可爱的小宝宝，目前正在家享受最美好的亲子时光，让我们一起祝愿这对母子健康、幸福、快乐吧！

徐煌，安庆市立医院麻醉科医师，荣获过“安徽省十佳江淮志愿服务优秀典型”“安庆好人”等称号。安徽省第 89 例造血干细胞捐献者。他实现捐献可谓一波三折。2014 年 5 月，他和患者高分相合，但因为患者的原因，只好中途搁浅；2015 年 6 月，重新启动程序，徐煌体检合格，在等待捐献的日子里，富有爱心的他献了一次血，计划 8 月份的采集只好延后；之后，再体检，再等待，2016 年 1 月 12 日，终于完成造血干细胞捐献。

还有一个人，他身上有很多标签，亳州市第七批选派驻村扶贫干部，全省扶贫干部捐献中的第 1 人，11 名医师捐献者中唯一一个不直接参与救治病人的，他是亳州市疾病预防控制中心检验医师单三毛。他的外表是一个典型的北方汉子，他的内心却细腻得像个南方姑娘。“见到过许多不幸罹患白血病的患者，不少人倾尽所有四处求医，因没有匹配的骨髓而无缘移植手术，我心里特别难过。”这是他的原话，不简单的三毛哥！

值此首个医师节到来之际，谨以此文致敬各位医师造血干细胞捐献者！致敬所有为造血干细胞捐献付出努力的医师朋友，节日快乐！

山东省红十字会稳步推进造血干细胞捐献工作

人民网

2018年5月25日

邝亮桢、张雨

截至2018年5月25日，山东省红十字会累计登记报名并采血样入库志愿者183074人，位居全国第一；实现造血干细胞捐献638例，位居全国第三；其中涉外捐献30例，为美国、加拿大、韩国等十多个国家和地区的患者提供了造血干细胞。山东省红十字会党组书记、常务副会长李全太接受人民网专访时，介绍了近年来山东省红十字会在推进造血干细胞捐献工作方面做出的努力和取得的成就。

李全太说，造血干细胞捐献实际上抽取的是（外周血）造血干细胞，并不是许多群众认为的抽取骨髓。根据国内外专家学者的研究来看，捐献造血干细胞不会对捐献者的身体健康造成影响。这一点也从治疗血液病的实践中得到了检验。

中国造血干细胞捐献者资料库山东分库成立于2002年，隶属于山东省红十字会，已展开工作17年。自成立以来，在各级党委政府的大力支持下，尤其是近三年以来，山东省造血干细胞捐献数逐年增加，并且保持在每年80例以上。山东省红十字会连续四年被山东省政府授予“山东慈善奖”，中国造血干细胞捐献者资料库山东分库连续六年获得“全国先进分库”荣誉称号。

李全太认为，近几年山东省造血干细胞捐献工作取得突破主要得益于山东省红十字会加强了造血干细胞志愿服务队的建设。通过造血干细胞捐献者“现身说法”，讲述造血干细胞捐献的真实经历和内心感受，公众对造血干细胞捐献的知识越来越了解，对参与造血干细胞捐献越来越踊跃。

李全太还表示，山东省现阶段造血干细胞捐献所面临的困难主要有两点：一是公众对造血干细胞捐献方面的知识还不是很了解，以至于部分志愿者出现了悔捐的现象；二是由于部分志愿者个人联系方式的变更，导致在与患者配型成功后，无法联系到捐献志愿者。

为解决这两个问题，山东省红十字会一方面加强对造血干细胞捐献知识的宣传力度，促进广大群众对造血干细胞捐献知识的了解；另一方面启动了“志愿者保留项目”，计划用三年时间对 18.3 万份入库志愿者进行一次全面的回访，加强与在库志愿者的联系。

李全太表示，山东省红十字会要进一步做好宣传工作，让更多的人加入造血干细胞捐献志愿者的队伍中。

全国首例！姐妹花捐献造血干细胞：希望生命因善举而重生

人民网

2018年5月31日

张雨、阮晓宁、万芳



捐献后姐姐燕萍（左）和妹妹燕宁合影

2008年3月，燕萍和燕宁两姐妹双双采样，成为造血干细胞志愿捐献者；2010年5月，姐姐燕萍成功捐献造血干细胞，挽救了一名血液病患者的生命；如今，妹妹燕宁与一位血液病患儿匹配成功，5月31

日，燕宁赴柳州某医院捐献造血干细胞，为血液病患者带去生命的希望。两亲姐妹为血液病患者捐献造血干细胞，在我国尚属首例。

2018年5月26日，在百色—柳州的D3942次列车上，有一对姐妹，姐姐叫燕萍，妹妹叫燕宁，此次前往柳州，妹妹燕宁的身上肩负着一个重要的使命——为一名血液病患者捐献造血干细胞。而在八年前的5月20日至28日，姐姐燕萍在广西医科大一附院成功捐献造血干细胞，救助了北京一名男性血液病患者。

亲姐妹相隔八年先后与血液病患者配型成功并捐献造血干细胞，这在全国尚属首例。她们说，能够有机会去救助别人的生命，这是一种幸运。

姐姐燕萍：捐献后身体十分健康，还迎来自己的宝宝

燕宁的姐姐燕萍是百色某学院的一名老师。原本，她对捐献造血干细胞并不了解，但她的爱人是一名无偿献血积极分子，曾经荣获“全国无偿献血奉献奖银奖”，比燕萍早一些加入中国造血干细胞捐献者资料库。受爱人的影响，燕萍渐渐了解了一些造血干细胞方面的知识。

2008年3月，燕萍在无偿献血时，留下造血干细胞血样，加入了中华骨髓库。2010年，她接到了百色市红十字会的电话，通知她与一名血液病患者初配相合。当时燕萍正打算要孩子，便咨询工作人员，如果怀孕，会不会对捐献造血干细胞有影响。工作人员告诉她，怀孕后身体各项指标会发生变化，不能进行造血干细胞采集。权衡之下，燕萍决定推迟要孩子的计划。这一决定得到家人的大力支持，母亲还亲自前往采集医院全程陪同燕萍捐献造血干细胞。

2010年5月26日至27日，燕萍在广西医科大一附院成功捐献了造血干细胞，救助了北京一名男性血液病患者，成为百色市首例女性造血

干细胞捐献者，也是百色市第4例造血干细胞捐献者。

回到百色后，燕萍的生活轨迹逐渐恢复正常，她说：“捐献后，我的工作和生活并没有任何变化，因为我的这个行为并不要求有回报，所以没什么变化是正常的。”燕萍在QQ空间中讲述了捐献造血干细胞时每天的感受，访问量很大，许多学生通过访问空间，了解了捐献造血干细胞的相关知识，有不少学生因此加入造血干细胞志愿捐献者的行列中。

热心公益事业的燕萍在捐献后每年还坚持无偿献血，为了让更多人了解造血干细胞捐献知识，她多次参加百色市红十字会的宣传活动，鼓励更多的志愿者加入造血干细胞志愿捐献者队伍中。她说，捐献造血干细胞对身体没有影响，休息一段时间就能恢复正常。能帮助别人，对自己来说也是一种幸运和荣耀，是一件利人利己的事情。

2014年2月，燕萍的孩子平安降生，身体十分健康，一家人生活幸福美满。

妹妹燕宁：等着我，一定要等着我，等我来帮助你

妹妹燕宁是百色市某局的一名干部。如果不是别人介绍，记者怎么也不会想到，面前这个看起来清瘦文静的女子，会是一名造血干细胞捐献者。在确认能捐献后，燕宁非常注意日常饮食和作息，她希望把身体调理好后，能给受捐者提供更健康的造血干细胞。

2008年3月16日，燕宁在百色森林广场献血时，填写了“造血干细胞志愿捐献同意书”，并留下造血干细胞血样，加入了中华骨髓库。2018年1月30日，燕宁与一名血液病患儿配型成功。2018年3月8日，燕宁接到红十字会电话通知，按要求到右江民族医学院附属医院做了一次全面的体检。在等待体检结果时，燕宁很忐忑，因为她太渴望自己能

顺利帮助这个孩子了。在一个星期的焦急等待之后，燕宁被告知“完全符合捐献条件”，她心里的石头才落了下来。接到通知的那一刻，燕宁高兴极了，她告诉记者，能挽救别人的生命这样的机会不多，她很珍惜，特别希望自己的造血干细胞能够挽救一条生命。“在我第一次接到通知后，就一直暗自为小患者祈祷，还在空间里写道：等着我，一定要等着我，等我来帮助你。”燕宁说道。

2018年5月26日，燕宁在姐姐燕萍的陪同下前往柳州，5月27日至30日，燕宁在柳州某医院每天进行皮下注射动员剂。5月31日，燕宁正式捐献造血干细胞，此次她捐献的对象是一名血液病患儿，她成为百色市第9例造血干细胞捐献者。

姐妹心愿：只希望更多生命因善举而重生

在得知妹妹即将捐献造血干细胞后，燕萍就给妹妹燕宁分享捐献“经验”，并主动请缨全程陪伴妹妹的这次捐献。对于姐妹俩先后捐献造血干细胞，燕萍说：“自己也捐献过，知道不会影响身体健康，所以如今妹妹捐献，也没有什么担心的。”5月26日，燕宁前往柳州市进行造血干细胞捐献，凑巧的是，燕萍也是在2010年的5月底成功进行捐献的。

妹妹燕宁反复说，自己是一个平凡的人，捐献唯一的目的就是能挽救一个鲜活的生命，只要患者有需要，她会义无反顾地全力配合，不会有丝毫退缩。

燕宁的这次造血干细胞捐献，也得到了爱人和家人的支持。燕宁表示，患者很需要她的帮助，在关乎性命的关键时刻她无论如何都会以患者的生命为重。燕宁觉得，一个人能帮助别人的机会很少，能够挽救一条生命更是难得，她很珍惜这样的机会，因为这将是她一生中最荣耀的

事情。

姐姐燕萍说：“捐献造血干细胞所得的赞誉，并不是我和家人所关心的，我们只希望通过报道，向社会传递正能量，这是我们作为捐献者的初衷，希望认识或者不认识的人都能为社会和他人贡献一份爱心，这才是我们的初衷。”



妹妹燕宁捐献完造血干细胞后露出幸福的笑容

红色精神根植红色热土

随着社会的进步和信息的发展，捐献造血干细胞正在被越来越多的人所了解和接受，在捐献造血干细胞志愿者的队伍中，不少“70后”“80后”“90后”的捐献者纷纷涌现，其中不乏女性捐献者，更多感性而善良的女性们，将人间大爱化成奉献，让更多患者有了一份生的希望。

百色是一片革命热土、红色福地，燕萍和燕宁用自己的行动继承和弘扬了百色红色革命精神，正是因为有众多燕萍和燕宁这般乐于奉献的人，社会上的正能量才越来越多，社会也变得越来越好。

记者了解到，近年来，百色市捐献造血干细胞的志愿者群体中，从“70后”到“90后”都有，目前百色市累计已有 2135 名志愿者加入中华骨髓库这个“生命银行”，库容和使用率不断提高，流失率和反悔率不断降低。

这位小伙子欠了啥？十年过后还说声对不起

人民网

2018年6月22日

陈琦、蒋永劲

“对不起，十年了欠您一句感谢；十年了欠您一个拥抱。多希望能亲口给您一声问候；多希望能亲手给您做一顿晚餐。原谅小子十年未能见到您，请您相信世上必有一人在心中挂念。”

2015年七夕节前，重庆市红十字会受委托向重庆牙科医院护理部主任韩露转交了一张卡片和一份礼物。工作人员告诉她，“礼物”来自于十年前受她救助的一个小男孩。

韩露，中华骨髓库第196例、重庆市第6例造血干细胞捐献者；一位坚守护理岗位27年、仁心而温情的白衣天使；一位懂得



受捐者给韩露送来七夕节礼物

感恩、品格高尚的新时代优秀女性……

儿时的经历，让她拥有感恩的心

提到造血干细胞捐献，韩露说：“其实，我很感激这次经历，它圆了我多年的心愿。”随后韩露讲了背后的故事。

“不到八岁时，我就失去了妈妈。家里只剩下爸爸、我和两个妹妹。家庭贫困，爸爸要拉扯三个孩子长大，非常不容易。街坊邻居、学校老师都知道我们家的特殊情况，他们给我们打毛衣、捐款，平常还照顾我们一家人的生活……”

因此，韩露从小便立志，长大要做一个有用的人，去回报社会和传递爱心。

皇天不负有心人，1988年，韩露以优异的成绩考取了重庆峨岭职业中学，就读中专护理专业，1991年7月顺利毕业，进入重庆牙科医院成为一名护士。勤奋好学的她，在1997年考取了西南大学应用心理学专业的本科。2002年，医院组织医护人员参加造血干细胞捐献登记时，她自愿报名抽取了8毫升血样，加入中华骨髓库，成为一名志愿捐献者。

“当时有过害怕吗？”

“为什么要害怕，在我之前已经有那么多人加入了，从专业角度来讲也无损健康，为什么不呢？这不仅可以救人性命，还能圆我尽己所能帮助他人、回报社会的心愿。”



工作中的韩露

一个求助电话，结出一个善果

“韩露你好，我是重庆市红十字会工作人员，两年前你留下的血样分型检测信息和一个14岁的白血病患者配型成功，我们再次确认你是否愿意捐献造血干细胞？”

“我愿意！”经过捐献前各项准备后，2004年12月30日至31日，韩露成功为这名白血病少年捐献了造血干细胞。

韩露不知道，就因为她的一句“我愿意”和一次伸手，那个14岁的小男孩得救了，并且茁壮成长；那个濒临破碎的家庭重拾希望，重展笑颜。韩露也没有料到，13年后还会有一段甜蜜的幸福在等待着她。

2017年，那个幸运的男孩已经长大成人了。身体康复后，他和家人有个心愿：想和当年的恩人见上一面。通过多次申请，在重庆市红十字会的支持下，2017年8月1日，他们终于如愿以偿。那天，多了一个

叫韩露“妈妈”的人；那天，一段特殊的亲情有了起点；那天，感动成为不泯的记忆。从此，每当过节、天气变化，韩露总能收到孩子的慰问短信。

“捐献造血干细胞对我来说是一件不经意的小事，但没想到的是，13年后上帝竟然送来一个儿子站在我面前。”韩露幸福地说。

健康快乐的生活，是收获，也是福报

时光流逝，却丝毫不减韩露的初心，她在工作 and 生活中依然继续关爱患者，帮助别人。

2008年6月18日，韩露成为一名光荣的奥运火炬手，获得一枚奥运火炬。她将这枚珍贵的奥运火炬，带到一位“5·12”汶川地震受伤病员的面前，告诉他生命不息，鼓励他坚强面对疾苦，重燃生的希望。当病员勇敢地尝试站立时，韩露和她的同伴们感动不已。

“我们还没看过江景呢！”在重庆市第三人民医院做志愿者时，韩露得知几位腿部受伤的病员想看江景，立即组织护理人员将他们一一推到邻近的桥上，看长江之水川流不息。

“那段时间我很充实，也很快乐。”在近三个月的时间里，韩露白天正常上班，晚上做志愿者，抽空组织捐款捐物，带灾区孩子们看电影。当病员们康复即将离开重庆时，她还组织爱心车队送衣物、送现金、送服务，让病员们在灾后感受到了来自“重庆医护人员”的温暖。

时至今日，韩露依然坚持通过手工制作毛衣、写信等方式与当时的朋友保持联系。为此，她也收获了一封封感谢信和一次次荣誉。“无偿捐献造血干细胞奉献奖”“牵手迎奥运爱心使者”“2008年奥运火炬手”“‘5·12’大地震优秀志愿者”“优秀巾帼志愿者”等表彰证书和荣誉证书装满了韩露的书架。



热爱生活、崇尚健康生活方式的韩露经常参加健步走活动

爱的路上只有一个方向：一直向前

只有真爱，才是一曲没有休止符的华章！韩露小时候的经历使她常怀感恩之心，一直在关爱、奉献的道路上奔走。捐献造血干细胞之后，她借助红十字会这个爱心平台，不断地向患者、灾区的老百姓，孤儿院的孩子等需要温暖的群体，尽己所能默默地付出：

- 先后无偿献血超过 8000 毫升；
- 为地震灾区患者做志愿者；
- 给孤儿院的孩子做爱心妈妈；
- 给贫困山区儿童手工织了 10 余件毛衣；

发动身边朋友，给北川灾民募捐 3000 元爱心款；

记不清多少次给他们寄衣服、做新被子……

“尽己所能帮助他人，已经成为我的一种习惯。”

“我奉献，我快乐，我幸福。我很感谢红十字会给了我一个献爱心的平台，也非常感谢重庆市牙科医院这些年对我的栽培。”韩露说，她坚信歌曲《爱的奉献》中的那句歌词：“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的明天！”

如今的韩露健康快乐地生活着，红十字公益事业已成为她的另一个追求。除了传播自己的无边大爱之外，她还将丈夫牟天云发展成为重庆捐献造血干细胞志愿服务队的志愿者，共同参与爱心事业，携手保护人的生命和健康。



韩露与丈夫携手参与爱心事业

土家孝顺儿瞒着母亲捐造血干细胞 救人不能犹豫

人民网
2018年6月25日
陈琦、马太起



向时云在新桥医院捐献造血干细胞

夜深了，望着不停闪烁的电脑屏幕及密密麻麻的键盘，不知从何下笔！听着窗外车辆马达的轰鸣声，脑海中不时响起“救人不能犹豫，

如果有需要，我愿再捐献一次”的话语！

造血干细胞捐献者向时云，时隔12年，面对记者的采访，说出了让人动容和感怀的这句话。

“造血干细胞捐献者，你还好吗？”6月5日，带着中华骨髓库总库的这份牵挂与祝福，记者深入重庆石柱县，亲身感受了这位中华骨髓库第515例、重庆市第18例造血干细胞捐献者的博大厚爱和向往美好生活的乐观激情。

为救他人生命，孝顺儿瞒着老母亲捐造血干细胞

当提及如何与造血干细胞捐献结缘之时，腼腆而不善言谈的他，思绪一下回到了2004年那个不寻常的日子！

2004年4月27日，石柱县红十字会在良玉广场组织发动志愿捐献造血干细胞宣传活动。而就在这一天，向时云填写了“志愿捐献造血干细胞登记表”，留下了8毫升血样。然而，他却不知道，就是这份热情、这张登记表和这两试管血样，将他与一位素不相识的血癌患者紧紧联系在一起。

“向时云，你好，你的造血干细胞和一位血癌患者初配成功，请问你愿意捐献吗？”2005年10月18日，向时云接到了石柱县红十字会工作人员的电话。

接到这个电话，向时云既惊喜又犹豫。惊喜的是能挽救一个人的生命，犹豫的是对捐献造血干细胞根本还没了解透彻。但作为一名共产党员、一名卫生工作者，这位农民的儿子选择了兑现当初的爱心承诺，他在电话中说：“随时等候捐献！”

2006年7月，高分辨检测与全身体检显示，向时云的造血干细胞与患者完全相合，符合捐献条件。

可就在这个关键时期，年迈的母亲从西沱赶到石柱，并撂下一句话：“你现在去救别人，把自己的身体搞坏了，到时候哪个又来同情你？”望着慈祥的母亲，向时云内心无比纠结！无论怎样解释，老娘就是一根筋“不准”。“好吧，听您老人家的，不捐。”一向孝顺的向时云第一次对母亲撒了谎。

2006年9月8日，向时云以出差的名义悄然住进了新桥医院。通过6天的动员剂注射，9月13日至14日，向时云经过两天的采集共捐献造血干细胞混悬液115毫升。望着深红色的血袋，想着这“延续生命的种子”能挽救他人的生命，向时云感到无比欣慰和自豪。

释放大爱，“博爱之星”的工作饱满而充实

2015年6月9日，为纪念第68个世界红十字日，重庆市红十字会发起了首届“博爱之星”评选活动，通过PC端及微信投票评选博爱之星。6月21日评选结果出炉，在33名参评选手中，向时云以绝对票数跃居榜首。

面对荣誉，他只淡淡地说：“这是我应该做的，我所取得的荣誉离不开同事及朋友的关爱与帮助，这是大家共同的荣誉！”

那么工作中的向时云又是怎样的一个人呢？

“向主任乐观、积极向上，工作中的他是个十足的‘拼命三郎’，要求高，容不得半点马虎。他身上是满满的正能量，他的善举也激励着我们每一位员工。”6月5日，与向时云共事八年的范丁花这样评价他。

12年间，向时云也由捐献造血干细胞时的卫生执法监督员变成了现石柱县卫生技术培训中心主任。面对每年繁重的培训任务，他总是

乐呵呵地说：“饭得一口一口吃，事得一件一件办。单位安排的工作必须认真落实，多为群众办实事。”

为改变石柱县基层卫生工作底子薄、基础差这一问题，近年来，石柱县卫生技术培训中心先后与成都中医药大学、北京中医药大学、重庆医药高等专科学校联办开训，使石柱县卫生人才培训工作很快走在了全市前列。几年时间，培训中心共举办培训班 189 期，培训学员 13727 人次。利用业余时间，向时云还自费参加了第二本科学历教育学习，先后为学员讲解“中医药法”“医疗机构从业人员行为规范”“医疗事故防范”“党支部书记的方法与技巧”等，培训学员 10000 余人次。他还先后发表了《我县卫生计生工作存在的困难与对策》《重庆市医疗机构管理条例的亮点与局限》《三起亚硝酸盐食物中毒的调查分析》等论文数十篇。

“工作就好比当时捐献造血干细胞，只要认定是对的，就得大胆去干，永无休止。”向时云说。

“为爱代言，我将永不退缩”

“捐献一次，不代表终结，我愿为爱代言！”6月5日，面对记者，向时云说出了这番话。

12年间，向时云顶着“石柱名人”的荣誉时刻走在播撒大爱的旅程中。但凡石柱县红十字会有公益宣传，他都积极参与，并极力倡导捐献造血干细胞无损健康，让无数互不相识的人加入这项公益事业中。



生活中，向时云热衷公益活动

12年间，母亲、妻子也为他的善举所感动，由最初的反对者成了现在的义务宣传者。89岁高龄的母亲逢人便夸：“我儿好样的，妈没白养。”而妻子则说：“其实捐献造血干细胞没啥，你看，他现在身体不是好好的吗？只要能救人，我支持他。”现如今长大成人的女儿向然，面对记者“如果有需要，你愿意捐吗？”的提问时，她欣然回答：“我会以爸爸为榜样，将爱传承。只要身体允许，我一定会捐。”

为传播大爱，向时云还时不时在博客、论坛、QQ群或朋友圈分享自己捐献造血干细胞的心得体会，一篇《我的捐献历程》赢得上万粉丝点赞和转载。

“这么多年，你对当时的捐献后悔过吗？”

“我不后悔，我认为自己所做的一切都是值得的。救人一命胜造七级浮屠，如果有人需要，我愿再捐一次。”简短的对话，无不彰显出士家族男儿的豪迈与胸襟！

重医老师捐造血干细胞 拯救 5 岁再障小患者

人民网

2018 年 6 月 26 日

陈琦、蒋永劲

什么是天堂？有希望的地方。

什么才能带来希望？种子，哪怕只有一颗。

在我们的身边，有这样一群人，他们年龄、职业、爱好各不相同，却做着同一件事：像蒲公英，将自己生命的种子散播出去，点亮了一个个生命之光。他们是平凡的英雄，他们有一个共同的名字：造血干细胞捐献者。



袁飞（左一）为重庆市第 76 例造血干细胞捐献者加油打气
受访者供图

就职于重庆医科大学研究生院的袁飞就是其中一位，他也是重庆市第 60 例造血干细胞捐献者。

一句话，挽救了一家人的“性命”

2008年，袁飞还是西南大学的一名学生。一天，他与班里几十位同学共同参加“捐献成分血”的主题团日活动时，恰逢中华骨髓库重庆分库举行征集造血干细胞志愿捐献者倡议会。在他的呼吁下，同学们一一响应，签署了志愿捐献同意书，并各自留下了8毫升的血样。

6年后的一天，袁飞的电话响起：“袁飞，有一个5岁的小女孩，患有再生障碍性贫血，与你初配相合，你愿意捐献造血干细胞吗？”

“只要身体条件允许，我愿意！”

2014年10月，电话中提到的那名5岁女孩已经患病一年多了。本是最美好的年纪，然而疾病却将这一切阻挡在病床的窗外。每周，她都要在爸爸妈妈的陪同下，往返于医院和家，靠输血来维持生命。面对疾病，一家人显得脆弱又无助。

2015年3月，袁飞顺利通过高分辨检测和全面体检，并于6月完成了造血干细胞捐献。他捐赠的造血干细胞送到孩子所在的医院时，孩子的父亲托工作人员给他带回一封感谢信，信中写道：“感谢你，好心人袁先生，不管成功与否，我们一家都会将你乐于助人的善良和无私奉献的爱心当作信仰，传递下去。你救的不仅是一个孩子，而是我们一家人……”

悬着的心终于放下

2017年6月8日，刚好是袁飞捐献后两周年的日子。因为害怕移植

失败，担心排异反应，他捐献后一直不敢询问孩子的情况。这天，他终于鼓足勇气拨通了中华骨髓库重庆分库的电话，当他听到“身体健康、茁壮成长”八个字时，喜悦和感动的泪水一下喷涌而出。

“特别值，特别感动。如今提起我还有想哭的冲动，两年来，我想问受捐手术成功没有，却又不敢打电话，心都是一直悬着。”袁飞告诉记者，他是B型血，而接受他造血干细胞移植的小女孩是A型血。为了保证移植的成功率，移植前10天，小女孩已经进行清髓处理，身体完全失去了造血和免疫功能，待袁飞的造血干细胞成功移植到小女孩的身体中后，造血和免疫功能得以重建，小女孩的血型也由A型变成了B型。

“当得知孩子健康后，那种感动无以言表，第一次觉得生命如此奇妙，它不仅仅只属于自己。”

捐造血干细胞不会对身体产生不良影响

回忆起当时的捐献场景，袁飞说整个过程就像是一场放大的“献血活动”。

“躺在采集床上，并没有疼痛及不适感。只是看到血液通过左手臂输出来，流经血液成分采集机，提取造血干细胞之后，再通过右手臂回输到身体。”袁飞微笑着说，捐献后他只休息了一周就恢复了正常的学习和生活。

袁飞坦言，为了让家人和朋友放心并获得他们的支持，他前期做足了功课：咨询专业医生，查阅大量资料，耐心地向亲人和朋友们科普造血干细胞捐献知识，彻底打消他们的顾虑。

他告诉记者，捐献造血干细胞不会对身体造成任何不良影响，他只是做了他该做的。他希望越来越多的人能认识到骨髓捐献的意义所在，

并呼吁更多的人能参与到这项志愿捐献活动中。

如今，袁飞更懂得珍惜家人和当下，他现在每周都坚持游泳、健身，以积极向上的心态面对生活和工作。

激励身边朋友关心捐献事业

捐献造血干细胞后，袁飞的事迹在重庆医科大学校园引起了较大的反响。在他的宣讲和带动下，重庆医科大学近三年有一百余名爱心同学加入中华骨髓库。更幸运的是，其中一名同学也与患儿成功匹配，并于2018年3月成功捐献，成为重庆市第75例造血干细胞捐献者。

“捐献造血干细胞是否有健康隐患？”“父母不同意，我们要怎么说服他们？”这是他在校园宣讲活动中常常遇到的两个问题。

对此，他都会耐心地给同学们解答：“首先肯定的是造血干细胞捐献无损健康，捐献后健康如初的我就是一个很好的证明。其次，要想获得家人支持，我们自己必须对造血干细胞捐献的过程、原理及意义有科学的认识，再对我们的亲人进行科普，必要时也可以让我给你们的家长打电话进行细致的讲解。”

从最初的造血干细胞捐献宣讲员，到现在的重庆红十字会捐献造血干细胞志愿服务队队长，袁飞用自己的一言一行影响、带动着身边的朋友，激励他们关心造血干细胞捐献事业。如今，袁飞的多名亲人和朋友也加入了中华骨髓库，成为造血干细胞志愿捐献者。



袁飞当选重庆捐献造血干细胞志愿服务队队长

受访者供图

重庆已成功实施捐献 76 例

正是在像袁飞一样的爱心人士的关注、支持下，重庆造血干细胞捐献事业日益发展。15 年来，重庆分库已招募造血干细胞志愿捐献者 5.3 万余人，成功实施捐献 76 例，其中涉外捐献 2 例。

重庆捐献造血干细胞志愿服务队也正式成立，由捐献者、医务工作者、机关干部以及在校大学生组成，目前拥有注册志愿者 39 人。我们相信，重庆的造血干细胞捐献事业定会在广大社会爱心人士的支持、参与下蓬勃发展，让更多生命得以延续，让更多家庭重获希望！

他 14 年前捐造血干细胞救女子 如今两人亲似姐弟

人民网

2018 年 6 月 27 日

陈琦、蒋永劲



2004 年，李元军在西南医院血液科捐献造血干细胞

受访者供图

“常常去帮助，偶尔去安慰。”

他叫李元军，是中华骨髓库第 152 例、重庆市第 4 例造血干细胞捐

献者。2004年，他捐献造血干细胞挽救了四川一名女大学生。

14年后，他们已成了血脉相连的好兄弟。看着“姐姐”穿上洁白的婚纱，看着“姐姐”的宝宝出生……“姐姐”也来到重庆参加李元军的婚礼，见证他宝宝的出生……

妈妈为他种下爱心树苗

“在我的印象中，妈妈总是爱帮助别人，不管左邻右舍谁家有事找到她，她都要主动去帮忙。妈妈在她的朋友、同事中很受尊敬，人缘也很好。所以从小我就想，长大以后也要做像妈妈一样的好人。”

在这样的影响下，到了献血的年龄，李元军便开始参加自愿献血。无论是在大学校园，还是在外面流动的献血车上，只要间隔期一到，总能看到他的身影。他认为献血就是自己力所能及帮助别人的一件很正常的事。

2003年，西南大学校园里举办了一场造血干细胞志愿捐献者招募活动，李元军毫不犹豫地采集8毫升血液，加入了中华骨髓库，成为一名造血干细胞捐献志愿者。

开学第一天为捐献做准备

时间一天天地过去，李元军的大学生活快乐而充实……

“有一名白血病患者与你的血样匹配成功，你愿意捐献吗？”

“真的吗？那我真是太幸运了，我当然愿意啊。”

2004年8月，李元军接到中华骨髓库重庆分库的电话时，他高兴而又坚定地答应了。

“当时，中华骨髓库重庆分库很慎重，还反复打过两次电话来确认我的捐献意愿，问我是否准备好了。”李元军说，后来他才知道，这样的反复确认不是对他履行承诺的不信任，而是出于对生命的敬畏。因为在他同意履行捐献承诺后，患者就会立即进行造血干细胞移植前的清髓处理，完全丧失造血和免疫功能，如果此时捐献者反悔，将对患者造成重大的伤害。

“有机会可以去挽救别人的生命，这对于你来说是人生的一大幸事。”李元军将他要捐献造血干细胞的事情告诉妈妈时，得到了这样的支持，他倍感欣慰。

2004年9月1日，开学第一天，李元军走进了西南医院血液科做捐献前的准备。

足球迷捐献完返校踢球



李元军与妻子看足球比赛

受访者供图

2004年9月7日至8日，李元军成功捐献造血干细胞，挽救了四川绵阳一位比自己大4个月的白血病女孩，成为重庆市第4例、中华骨髓库第152例捐献者。

“当时，有没有考虑过影响健康？”面对提问，李元军爽朗地说，前面已经有人捐献了，自己并不担心，特别是在捐献准备过程中，进一步了解造血干细胞捐献后，更坚定了自己的想法。

因担心意外受伤影响捐献，李元军在捐献前一个月，暂时放弃了他最爱的足球运动。“捐献完后，我实在憋坏了，回到学校急急忙忙约上同学踢了一下午的足球，甚至没有听‘一周内要洗热水澡的医嘱’而用冷水冲凉。有不少人害怕捐献造血干细胞有损健康，你看，我不是好好的嘛！造血干细胞捐献没有大家想象中那么可怕，就像献血一样。”

与被救女孩成为“姐弟”

李元军的事迹被新闻媒体报道后，被救女孩的家人辗转联系上了他。他和同学也多次去看望那女孩。此后，双方像亲人一样走动起来。

14年间，李元军和这名女孩成了姐弟般的好朋友。

“如今我们已经有了14年的交情，我很高兴看着她穿上洁白的婚纱，看着她的宝宝出生……她也来到重庆参加我的婚礼，见证我宝宝的出生……”2011年，李元军通过自己的努力，成为一名人民警察，工作之余他喜欢踢球、看书，偶尔和家人一起去旅游。

“我是一个知足的平凡人，希望更多的人能加入中华骨髓库这个大家庭，成为志愿捐献者，力所能及去帮助需要帮助的人。”



李元军与儿子嬉戏

受访者供图

柔弱女生成綦江造血干细胞自采入库捐献第一人

人民网

2018年6月28日

陈琦、马太起

“当看见自己的血液从导管里流出来的时候，我想，从我身体里流出来的不仅是血液，更是一份承载着生命的希望。”日前，文静娇小的叶春燕在接受本网记者采访时如是说。

叶春燕，重庆南方翻译学院一名在校大四学生，中华骨髓库第5833例、重庆市第67例造血干细胞捐献者。



2016年，叶春燕在新桥医院捐献造血干细胞
受访者供图

綦江区自采入库捐献第一人

6月10日上午，在北碚区的一个茶楼，记者见到了腼腆的叶春燕。经过两个多小时的交谈，这个柔弱的女生向我们讲述了自己如何成为造

血干细胞捐献者的故事。

2015年6月的一天，綦江区中心血站献血车开进了重庆南方翻译学院綦江校区。同学们都积极踊跃参与献血，胆小、害怕见血的叶春燕在旁边怯怯地看着。献血现场人越来越多，在同学和好朋友的鼓励以及重庆红十字会志愿者和采血护士的耐心讲解、疏导下，叶春燕的内心漾起一丝冲动。

时间一分一分地过去，叶春燕在献与不献之间徘徊。

“只要能救人，我豁出去了。”叶春燕看完无偿献血和造血干细胞捐献的相关资料后，沉思片刻横下心来，填了志愿捐献登记表，撸起袖子开始了人生第一次献血。

然而，她并没想到，就因为这一份登记表和血样，一年后挽救了一名素不相识的血液病患者的生命，为一个家庭带去了遗失的幸福与快乐。她也因此成为綦江区自采入库捐献第一人。



叶春燕（右一）在中国红十字会造血干细胞志愿服务总队重庆市大队成立仪式上做宣讲发言
受访者供图

匹配成功，兑现爱心承诺

“你的造血干细胞和浙江一名血液病患儿初配成功，请问你愿意捐献吗？”2016年3月18日，正在阶梯教室上大课的叶春燕接到了中华骨髓库重庆分库的电话。此时，她已是一名大二学生。听到这个消息，她的内心一阵悸动：匹配成功了！要捐献造血干细胞了！要去挽救别人的生命了！

电话这头的叶春燕很快回过神来，毫不犹豫地说：“我愿意！”

2016年7月22日，叶春燕住进了新桥医院，经过4个小时的采集，共提取造血干细胞混悬液175毫升。中华骨髓库重庆分库工作人员随即搭乘航班将这袋“生命的种子”送往了患儿所在医院。

“爸，我捐献了一袋造血干细胞，是为了救一个小孩。”

“燕子，一袋血就能救一个人？只要能救活他，老爸和老妈都支持你。”

其实爸爸根本不知道“造血干细胞”是什么，更不知道“造血干细胞”怎么可以延续人的生命。“只要是去做好事，能让其他人获得帮助，就值得，没有什么后悔的。”勤劳朴实的父亲对叶春燕说。

父爱如山，“宅女”传承博爱

采访临近结束时，叶春燕道出了她心中的秘密：之所以横下心来做出捐献造血干细胞的决定，得益于他父亲的“无私付出”。

她回忆道：“三岁时，亲生父亲因一场疾病而逝去，留下我和两个姐姐及年迈多病的爷爷、婆婆。失去顶梁柱的家，陷入了随时坍塌的境

地！我变得更加内向，平时基本‘宅’在家里，不爱与外界接触，一直到上大学。”

当时，在沿海打工、做着小包工头的叔叔（如今的爸爸），得到这个消息后以亲戚的名义回到双龙镇吊唁。看到这个破败的家庭后，还没结婚的他立马萌生了一个念头：哥不在了，我来支撑这个家。

从此，不管天晴下雨，早晚漆黑的山路上总会有一束手电光，那是爸爸为了她们更好地生活而起早贪黑；在镇街附近，只要是能赚钱的，再脏、再苦、再累的活，爸爸都去干，为的是让她们过得更好……就这样，爸爸用他强大的内心抵住世俗的闲言与讥笑，奋不顾身地为这个飘摇的家撑起了一片蓝天。

“爸爸不仅抚养我们长大，还清了生父生前所欠债务，还把爷爷和婆婆‘送老归山’。这一辈子我都会记住爸爸的恩情，要好好孝敬他。我也会像他一样，永怀善良之心，尽己所能帮助更多的人。”说到动情处，叶春燕已饱含热泪！

公益活动让生活更快乐

时隔两年，捐献造血干细胞之后的叶春燕依然健康、快乐如常。用她的话说，“身体更棒，生活更充实了”。

如今面临大学毕业的叶春燕唯一的愿望就是受捐的小朋友能健康、快乐地成长。问及今后的打算，叶春燕说：“善良的爸爸是我的好榜样，我会在今后的生活、工作中常怀感恩之心，带动身边更多的人加入造血干细胞志愿捐献者队伍中。”

作为重庆捐献造血干细胞志愿服务队注册志愿者的叶春燕，她多次与重庆市红十字会工作人员一起参加造血干细胞捐献知识宣讲、志愿捐献者招募、捐献者陪护等活动。



叶春燕（第一排左三）积极参加公益活动

近两年的时间，叶春燕见证了重庆市红十字会为社会弱势群体奔走的辛劳。“他们的责任感和使命感深深地感染了我，使我明白了什么是无私奉献，什么是无边大爱。我会告诉身边的人，伸出手就能奉献爱，何乐而不为呢？”叶春燕说。

“90 后”医学生捐“生命种子” 点燃两岁女童生的希望

人民网
2018 年 6 月 29 日
陈琦



2018 年 3 月，刘荣兴（右）在新桥医院捐献造血干细胞

受访者供图

26 岁的刘荣兴，白净的脸上架着一副眼镜。文弱如他，2018 年 3

月20日成为重庆市第75例造血干细胞捐献者。巧合的是，正在重庆医科大学读研三的他在校的学号也是“75”。刘荣兴的“爱心种子”当天被送往武汉，帮助一名两岁的白血病女孩重燃生命之火。

“我是学医的，对造血干细胞捐献比较了解，就像献血一样。能帮助一个孩子点燃生命之光，我很荣幸！”

毫不犹豫加入中华骨髓库

刘荣兴来自重庆梁平区。在妈妈眼中，刘荣兴自小没让她担心过，乖巧懂事、品学兼优，大学就读于吉林医药学院，攻读药剂学，勤奋上进的他在大学期间还辅修了法律学，获得法学学位。

学习之余，热心肠的刘荣兴积极参加各类公益活动，被评为“2014年吉林市十佳青年”。2015年，他以优异的成绩考入重庆医科大学，继续攻读研究生。

2016年5月的一天，学校操场停放了一辆献血宣传车。刚从食堂吃完饭的刘荣兴漫步到献血车前，和同学一起驻足了解造血干细胞捐献的相关知识。

“在中国，每年都会新增3到4万血液病患者，而目前造血干细胞移植是治疗白血病的最有效手段……”

“中华骨髓库倡导的是捐献外周血造血干细胞，既不会有损捐献者自身健康，又能为白血病患者带去生的希望……”

听着中华骨髓库重庆分库工作人员的详细介绍，刘荣兴没有多想，填写完志愿捐献登记表后，撸起袖管便完成了血样的采集，加入了中华骨髓库。

“匹配是种幸运”

加入骨髓库，并不等于捐献。

要知道，目前造血干细胞配型成功的概率一般为几万分之一甚至几十万分之一，每一位志愿捐献者都将面临几个月、几年甚至更漫长的等待期，刘荣兴没想到自己很快就“中奖”了！

就在入库的第二年，也就是 2017 年年底的一天，中华骨髓库重庆分库工作人员将初配成功的消息告诉了刘荣兴，并再次就是否愿意捐献征求了他的意见，刘荣兴毫不犹豫地答应了。

很快，刘荣兴打电话回梁平老家，征求家人的意见，淳朴的父母没有多想就在电话里答应了儿子的请求。

“茫茫人海中有一位素不相识的人和我 HLA（人类白细胞表面抗原）如此相似，这何尝不是一种幸运？”刘荣兴告诉记者，医者仁心，作为还在校的医学生，就能帮助病人战胜病魔，延长生命，他感到由衷的骄傲和自豪！

让人生更有价值

3 月 17 日，刘荣兴入院为造血干细胞捐献做最后的准备。连续 4 天，每天注射两次动员剂，让体内的造血干细胞陆续进入外周血液中。

3 月 20 日上午，造血干细胞采集正式开始。随着血液成分采集机的启动，鲜血从他体内缓缓流出，被分离，再回输，历时 4 个小时，180 毫升造血干细胞混悬液被采集出来。

“生命的种子”第一时间被送往武汉，两岁女童重获新生。

“捐献完造血干细胞后，休息了几天就上学了，身体没有任何不适。”刘荣兴说，“捐献造血干细胞并不像外人看来那么神秘和可怕，它对人的身体没有影响。”

据中华骨髓库重庆分库负责人介绍，重庆分库自2001年筹建以来，已成功招募造血干细胞志愿捐献者5.3万人，刘荣兴是重庆市成功实施的第75例捐献。

再过两个月，刘荣兴将毕业奔赴上海工作。他告诉记者，求学生涯这段青葱岁月，能有机会捐献造血干细胞，既是兑现自己承诺的一份责任，也是一种光荣。挽救别人生命的同时，也让自己的人生更加丰满和有价值。

“‘健康所系，性命相托。救死扶伤，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生！’这是医学生的誓言，也是一位医生的职责和道义所在，希望这是我成为一名合格的医生前所拯救的第一条生命。”刘荣兴说。

我看到了歌中的“草原”和“天边”

中央人民广播电台
唐子文

我叫唐子文，是中央人民广播电台中国之声的一名主持人，也是一名造血干细胞捐献者。2011年6月15日，我在北京空军总医院为一名患者捐献了造血干细胞。因此，我成为中华骨髓库第2223例造血干细胞捐献者。

说句心里话，这么些年来，我特别想见见排在我前面的那位捐献者，因为他（她）的编号是2222。

2018年4月10日，我在海口主持了中华骨髓库“造血干细胞捐献者，你还好吗”主题采风活动的启动仪式。

5月5日，在中华骨髓库北京分库捐献300例的宣传活动中，我见到了290多位北京的造血干细胞捐献者。作为捐献者，大家都挺好的。印象最深的是一位兄弟在回访捐献者的视频中说，我捐献完造血干细胞后“发现自己怀上了二胎”！这件事让现场主持人、央视新闻联播的主播李梓萌非常激动，她拿着话筒走上台就问：“怀二胎那哥们儿在现场吗？站起来让大家伙瞧瞧！”顿时，现场气氛到达高潮。这位兄弟让所有人都看见了：捐献造血干细胞非但不损健康，还有助于生育。

6月21日，我在杭州当选为中国红十字会捐献造血干细胞志愿服务总队的第四任总队长。紧接着6月25日，我就来到美丽的呼伦贝尔，

带着采访任务，出席了在那里举行的内蒙古自治区“造血干细胞捐献者，你还好吗”主题活动。现场我看见了李储晶、来蕊翠等 12 位各民族的造血干细胞捐献者接受表彰。截至 2018 年 5 月底，中国造血干细胞捐献者资料库内蒙古分库已有登记志愿者 38939 人。内蒙古自治区红十字会副会长孟克宝音介绍说：“（内蒙古）实现捐献 71 例，捐献者们的人道善举挽救了一个个濒临死亡的生命，彰显了中华民族血爱相连、大爱无疆的高尚情操。”

活动现场，呼伦贝尔市捐献造血干细胞志愿服务队队长、海拉尔区第一位捐献者李储晶，带领现场各界人士宣读“无偿捐献造血干细胞”义务宣传员誓词。参与活动的呼伦贝尔市职业技术学院学生范婷媛说：“（捐献）造血干细胞，对自身没有坏处，也能帮助其他人，能提升自己的价值。”

作为一名到场的捐献者，我也分享了自己捐献造血干细胞和做志愿服务的体会。大家看见一个活的广播主持人站在台上，还是个捐献者和志愿服务总队的领头人，或多或少会好奇，于是发生了一段小插曲。在场的内蒙古职业技术学院的师生们用热烈的掌声对我的到来表示欢迎，我也用一段字正腔圆的新闻播报来回馈大家。之后，现场气氛越来越好。

当捐献者聚在一起总是有很多话想说，也会产生很多共鸣。我们都认为，正是捐献造血干细胞带来的正能量，时刻激励着自己，因此，大家感觉工作和生活不是挺好的，而是越来越好。

作为捐献者，我们相信，当人们在生活中看见越来越多的捐献者时，那些流言蜚语会不攻自破。

在活动现场，一位蓝眼睛、短发、自来卷的大姐用自己捐献造血干细胞的亲身经历给在场的所有人做了一场科普宣讲。她叫来蕊翠，俄罗斯族，她和央视的白岩松老师是老乡，也是海拉尔人。她一句俄语都不会讲，说着一口地道的东北话。她是内蒙古自治区第一位少数民族捐献

者，有趣的是她捐献救助的患者是山东的一位汉族患者。像这样的跨民族捐献在中国很少见，但不稀奇。比如，我，一个从出生到长大都是上海的汉族小伙儿，捐献救助的患者是生活在包头的蒙古族。要不怎么说五十六个民族兄弟姐妹是一家呢！

在对来蕊翠的采访中，我仿佛看见她身上的“侠气”。

2009年3月，来蕊翠从海拉尔出发前往北京捐献造血干细胞。不料，在采集当天却发生了意外。由于前几天医院采集任务比较多，等到来蕊翠采集那天，血液细胞分离机突然中途停止工作了。机器是美国产的，在北京只有一名维修人员，而他赶到医院得两小时以后。对着采访机，她笑着回忆起等待的过程：“（他们问我）抽烟吗？你喝罐啤酒吧！那个内蒙古人都喝酒，我说我现在抽根烟，酒就别了，别待会抽的血里头带有酒精。”

来蕊翠很乐观，因为她知道采集的管道是封闭的、一次性的，不会有任何感染的风险。她对医院的医护人员和中华骨髓库的工作人员有充分的信心。故障会排除，捐献会完成，患者会得到救治。

是这份信心让她毫不犹豫地报名入库成为志愿者；也是这份信心让她在面对体检科大夫质疑的时候，义正词严地告诉那位大夫：“我是捐，不是卖！”她回忆道：“当时检查身体的时候，在哈尔滨那大夫把我骂的。你不相信吧？那哈尔滨大夫说：‘你傻呀捐这玩意儿，给钱呢？’‘我是捐，不是卖！’‘你说傻啊，缺多大心眼啊’给我检查身体的人是一个医院大夫。（记者唐子文：你心里怎么想她的？）这是你才傻呢，这个知识都不懂。这是最起码的知识吧，你作为一个大夫，你应该比我知识全面。”

岳萍，是中华骨髓库内蒙古分库的一名工作人员。这位文静的“90后”姑娘竟是内蒙古自治区首位完成两次捐献的造血干细胞捐献者。2015年，岳萍为一名3岁的小患者捐献了造血干细胞，2016年她再次为这名患者捐献了淋巴细胞。

2009年，正在内蒙古民族大学护理专业读大二的岳萍在通辽红十字会举办的一次公益活动中，报名成为造血干细胞捐献志愿者。毕业多年后，她接到骨髓库的通知，需要她为一名小患者捐献造血干细胞。她二话没说就答应了。她告诉我，因为自己当年在医院的工作经历让她明白：自己所做的事是和死亡赛跑，没时间让你考虑。

岳萍的捐献看似顺理成章，其实背后离不开她父亲的支持。岳萍的父亲文化程度不高，当他得知自己的女儿即将捐献造血干细胞的时候，他连什么是造血干细胞都不知道。岳萍害怕父亲会反对自己捐献，于是她在毕业实习的医院找了一名大夫给父母做科普讲解。

“那你就去吧！”父亲朴素的话既包含对女儿的支持，也表达了对造血干细胞捐献事业的理解和信赖。因为他相信，捐献造血干细胞可以挽救生命，骨髓库不会因为救一个人去害另一个人。

如今，岳萍是内蒙古自治区红十字会的工作人员，专门从事造血干细胞捐献的相关工作。

2011年6月，我在空军总医院为一名蒙古族患者捐献了造血干细胞。时任中央人民广播电台副台长的赵子忠同志送了我一张布仁巴雅尔的专辑《天边》。他说，这是他最喜欢的专辑，因为里面歌唱的是他的家乡。这张专辑一直在我汽车的CD机里，而我最喜欢的一首歌就是《呼伦贝尔大草原》。

在呼伦贝尔采访的那几天，在这群捐献者工作生活的蒙古高原，在他们用行动兑现生命承诺的时候，我仿佛看见了歌中的“草原”和“天边”。

有爱才有远方

光明网
2018年5月8日
范子川、董腾飞



张宝在校园里向大学生宣传造血干细胞捐献知识

“如果一次捐献，能挽救一条生命。你会怎么做？”

2008年5月，27岁的安徽淮南小伙儿张宝站在了捐还是不捐的丁字路口。此时，千里之外的韩国患者正在焦急地等待结果。

“当时，中华骨髓库对110多万份库存资料进行检索，只有张宝是唯一能够与其配型成功的人。”中国造血干细胞捐献者资料库管理中心

主任李黎说，“如果张宝当时选择不捐，可以说患者就没了生的希望。”



张宝在献血车上向献血者宣传造血干细胞捐献知识

有过担心，但现在很健康

回忆起当时的抉择，“也犹豫过，也问过，也看到网上有一些关于造血干细胞捐献对身体有害的流言。说实话，有过担心。”一问一答中，张宝没有回避问题，言语间透露着淮南汉子的直爽，“你看，都八年多了，现在的我比那时还要壮实，还是要相信科学。”

然而，谁也没有想到，就在造血干细胞捐献前夕，张宝自己却经历了一场生死考验。“他开车去上班，被一辆中巴车撞了，造成颅内、胸腔积水，肋骨、手骨等多处骨折，昏迷了两天，在医院治疗了一个半月。”淮南红十字会秘书长陈玉琴告诉记者，“我们都以为，他出了车祸会选择不捐。他家就他一个男孩，毕竟家里也会有阻力，怕对身体不好。没想到，他休养了几个月，身体通过检查后，就去捐献了。”

2010年1月14日，经过近5个小时的造血干细胞分离采集，张宝

捐献的“生命种子”随即空运韩国，挽救了那位韩国患者的生命，他也因此成为首位跨国捐献的安徽人。

中国造血干细胞捐献者资料库的工作人员对张宝更是竖起了大拇指，这么顺利、坚定的捐献者太难得了，这个文质彬彬的小伙儿太可爱！

“回想那场车祸，更坚定了我捐献造血干细胞救人的信念，人生祸福难料，生命珍贵，我能救他，帮这点忙又算什么！”简单的言语中，能感受到张宝历经生死后对生命的那份热爱与敬畏，亦能感受到一个男人对承诺的担当。



捐献者张宝

一个人的力量有多大就使多大

2014年7月4日，习近平总书记在韩国国立首尔大学发表演讲。在谈到中韩两国人民千百年来的深厚友谊时，特别提到了志愿者张宝捐献造血干细胞救助韩国患者的故事。顿时，张宝成为公众关注的焦点，也成了当地的名人。

“我只是做了一点小事情，没想到习近平总书记会在那么大的场合

夸赞我！我做得还不够，要继续努力。”通过交谈能感觉到在张宝的心里始终有这样一种认识：“人一辈子，总得做点对他人、对社会有意义的事。不必刻意去做，但碰上了，认准了，一定会真心诚意地去做！”

从2001年第一次献血开始，张宝已经累计献血10000毫升，献血总量比他自己全身血液的总量还要多，并带动了身边一批人加入了献血的队伍。

2011年夏，听说淮南罗山烈士陵园需要修缮，他便与民政部门联系，带着建筑公司的施工人员制订方案，派专人采购石材，并带着工人干了40多天，个人出资近15万元，最终将烈士陵园修葺一新。

2004年起，刚刚大学毕业的张宝就开始不定期地捐助青海、西藏等地的贫困学生，至今已累计为10余名孩子捐款4万余元，经他资助的孩子有的已经上了大学。他的书柜里珍藏着孩子们寄来的信件，有的称他哥哥，有的称他叔叔，无论怎么忙，他都会认真地给孩子们回信，和他们谈心。在他眼里，这些信都是暖暖的。

“我认为爱心是会延续的。我希望孩子们好好地完成学业，如果将来有能力，能继续帮助别人，把爱心传递下去。有爱才有远方。”



好人好事张宝签名

走进新时代，如今淮南红十字会张宝志愿服务队在张宝的带领下又陆续资助和带动了 400 多位青年共同创业，建立了“淮南合伙人”青年创业联盟，引导和组织高校创业青年走出校门，利用自身的人才优势、科技优势，紧紧围绕着创新开展创业，立足创业，实现梦想。

“在张宝的带动和影响下，我们淮南每年都有几百人加入造血干细胞捐献志愿者的队伍中。”淮南红十字会秘书长陈玉琴一边说一边帮着正在做捐献造血干细胞无损健康宣传的张宝整理刚加入的志愿者材料，“有了他的‘现身说法’，网上的谣言不攻自破，也让更多人了解了造血干细胞捐献。”

站在淮南商贸文化广场的十字路口，张宝和他的志愿者服务队同往常一样，以己为例正在向过往的行人宣传捐献造血干细胞无损健康的常识。或许不久的将来，在张宝的带动下，会有一群“张宝”走出来，实现一个先进人物引领一座城市，一种优良品德影响一代青年的目标。

十年，这家企业涌现 898 名造血干细胞捐献志愿者

光明网

2018 年 7 月 12 日

李政葳、庞聪、范子川

7 月 5 日，多氟多化工股份有限公司运营部的任抗战收到了中国红十字总会寄来的“优秀红十字志愿者证书”，表彰他为造血干细胞捐献所做的贡献。

像任抗战这样的职工，在这家爱心企业里还有很多。王晓亮，河南省第 552 例造血干细胞捐献者；曹红卫，河南省第 600 例造血干细胞捐献者；韩琛洁，焦作市年龄最小的捐献者……十年里，从最初任抗战一个人到一群人，这家爱心企业已有 898 名员工成为造血干细胞捐献志愿者，目前共有八人成功捐献“生命种子”，为白血病患者送去生的希望，创造了“生命奇迹”。

为什么这里会涌现出这么多富有爱心的员工？“生命奇迹”背后有着怎样感人的故事？

“平凡善举，能救人一命，我骄傲”

谦和、真诚，是任抗战留给记者的第一印象。“第一次无偿献血是

在 1998 年，那时还在读大三。之后几乎每隔半年就献一次血。”在任抗战看来，虽然自己献出的血量有限，但希望能起到带头作用，号召更多的人都能献出一点爱心。



任抗战和同事正在进行乒乓球比赛

图 | 李政葳

曾经有人这样计算，截止到 2015 年 7 月，任抗战就已累计献血 13800 毫升，比一个成年人全身换两次血还要多。

时隔 15 年，任抗战依然清晰记得当时加入中华骨髓库成为志愿者时的场景。那是在 2003 年 3 月，任抗战与妻子在焦作市东方红广场看到宣传捐献造血干细胞，“现场停了 5 辆采血车，围了很多人，我自己还是从广场后门才挤了进去”。

任抗战没想到，他竟然获得了这种一般只有几万分之一概率的配型成功的机会。2007 年 12 月 26 日，任抗战在郑州市肿瘤医院向远在福建的白血病患者——一名年仅 19 岁的边防战士捐献了造血干细胞，成功地挽救了他的生命。他也因此成为中华骨髓库第 839 例、河南省第 69 例、焦作市第 5 例造血干细胞捐献者。

“家人都很支持，母亲从小就教育我多为别人着想，帮助别人也是

帮助自己。”在任抗战看来，这个平凡的善举却能救人一命，自己觉得很幸运，也很骄傲。

因为有爱，各项荣誉也纷至沓来。

2011年，任抗战成为河南省红十字会优秀志愿者，并先后荣获“全国无偿献血奉献奖金奖”“无偿捐献造血干细胞奉献奖”，也成为焦作市唯一一个获得两项国家献血奖的市民，还在2011年11月入选了“中国好人榜”。

从一个人的爱心故事，到一群人的爱心义举

榜样的力量是无穷的。一个人、一段话、一个故事，这些看似平凡简单，却能点燃更多人心中向善的火焰。无疑，作为这个企业第一位捐献者的任抗战，就是大家身边的榜样。

“‘捐献对身体有没有害’‘我可不可以捐’，捐献后回来上班，领导见我第一面就问这两个问题……”在成功捐献造血干细胞后，任抗战的行为在不知不觉中影响了周围许多同事。这也让他更加清楚地认识到捐献造血干细胞的重要性，同时发现很多人对捐献造血干细胞并不了解。

后来，多氟多化工股份有限公司成立了以任抗战为主、众多员工参加的造血干细胞捐献志愿服务队。任抗战也做起了义务宣传员，利用企业内部刊物将自己捐献造血干细胞的过程宣传出去，让更多的人了解并愿意捐献造血干细胞。“或许里面的每一句话，都有可能救活一个人。”任抗战说。

2008年5月底的一个场景让河南焦作市红十字会工作人员李玉梅印象深刻：当天他们来多氟多进行造血干细胞采样，准备了100份样品，没想到到现场后发现，参加采样的人越来越多，整个礼堂都站满了

人。“很快就采完了 98 份，带来的样品根本不够用。”李玉梅说。

更令人惊喜的是，在这 98 份样品中，已经有一份样品在 2010 年 4 月初与一名白血病患者初配成功，并成功挽救了一个 17 岁学生的生命，爱心传奇又一次续写。



职工王晓亮（右一）捐献造血干细胞

受访者供图

十年里挽救八人生命，是奇迹但不是终点

走进多氟多办公楼的一间展厅，一张张造血干细胞采样和捐献者照片一一排开。此情此景，仿佛向参观者述说着十年来职工志愿者们的爱心之旅。

十年来，多氟多与焦作市红十字会联合组织开展了多次造血干细胞捐献志愿者招募活动，共有 898 名员工加入了中国造血干细胞捐献者资

料库。尤为可喜的是，在过去的十年里，共有八名员工成功为患者捐献了造血干细胞，挽救了八个生命，为八个家庭带来了欢笑与希望。

一封患者妈妈手写的感谢信和一个寓意“感激一辈子”的杯子，让员工曹红卫终生难忘。2016年6月，曹红卫刚入职便参加了公司开展的第五次造血干细胞捐献志愿者招募活动，成为一名造血干细胞捐献志愿者。没想到半年之后，他就与河北一名患者HLA配型成功，成为河南第600例非血缘造血干细胞捐献者。

患者家属在信中这样写道：“我们在茫茫人海中找到了您！您的善心，如同一道闪电，划破了我们眼前的黑暗，在突然间，我们又闻到了花香，听到了歌声……自此以后，淡看世事去如烟，铭记恩情存如血！”对于这份谢意，曹红卫的回答与当时的任抗战一样：“能救人一命，我骄傲！”



焦作市红十字会到多氟多进行造血干细胞采样，职工们踊跃参与 受访者供图

“95后”职工韩琛洁今年22岁，2017年4月在河南省肿瘤医院为一名39岁的白血病患者捐献205毫升造血干细胞混悬液，成为目前焦

作市年龄最小的捐献者，也是多氟多第8位造血干细胞成功捐献者。

小小的年纪，大大的爱心。当周围人给她送来这样的评价时，韩琛洁却表现得特别平静：“其实是很小的一件事，能传递一份正能量和一份温情，自己感觉很幸运。”

一家企业有800多名员工入库成为志愿者，在李玉梅看来，很大程度上是因为这里以弘扬感恩为主的人文氛围以及追求真、善、美的企业文化。面对数万分之一的概率，800多名志愿者中竟出现八例捐献者，在多氟多副董事长李云峰看来，“是奇迹，但这不是终点”。

“今后，我们还要继续举行造血干细胞捐献志愿者招募活动，期待志愿者队伍越来越壮大，汇集更多爱的力量，给更多陌生人以关怀，创造更多的生命奇迹。”李云峰说。

异乡打工者捐髓心声：再配型成功，我还捐

光明网

2018年7月16日

李政葳、范子川、庞聪



龙勇军在工地上干活儿

图 | 李政葳

龙勇军说，自己这些年从一个打工仔到工地的小包工头，一直感觉运气比较好，生活中需要常怀感恩之心。

伴着“吱呀”一声，一位穿着蓝色工作服的中年汉子走进中国造

血干细胞捐献者资料库青海分库办公室，一进门便说：“刚从工地上来的，没来得及换衣服，别见怪！”

“他就是龙勇军，咱们的造血干细胞捐献者……”工作人员话音刚落，龙勇军便抹了抹头上的雨水，黝黑的脸上露出一排洁白的牙齿，一笑眼睛也眯成一条缝儿。

龙勇军的老家在四川仁寿，1999 年去山东当兵，退伍后去深圳打工，2010 年来到青海西宁。2013 年 6 月，在青海省红十字会开展的造血干细胞捐献宣传活动中，龙勇军报名参加并成为了一名造血干细胞捐献志愿者。

“工作人员当时说配型成功的概率很小，没想到自己能有机会捐献，太幸运了。”时隔三年，龙勇军与一名 31 岁的血液病患者配型成功。当红十字会工作人员联系他时，憨厚朴实的龙勇军二话没说就同意了。

“这事哪里还需要犹豫，肯定是答应啊。毕竟，非血缘关系配型成功的概率非常小，而且捐献造血干细胞不会影响人的身体健康，我又是唯一能与那个患者配型成功的志愿者，这个病人只有我能救，这种责任不可推卸，我必须去！”龙勇军说。

接到电话的当天，龙勇军带着激动的心情回家与妻子商量，善良的妻子一如既往地支持他的决定。为了能顺利完成捐献，龙勇军抓紧处理了手头的工作后便赴京完成了这趟爱心之旅。

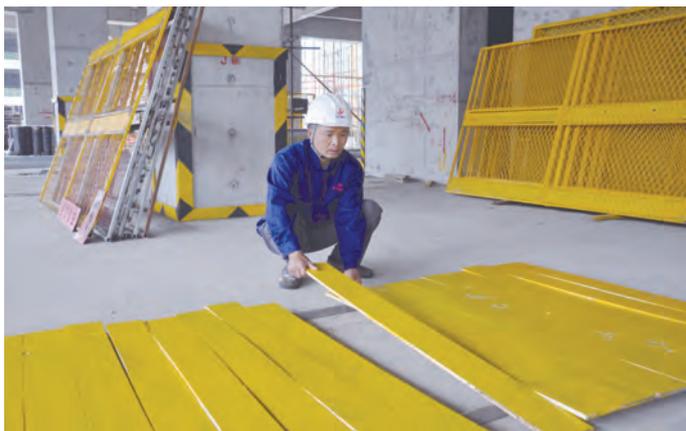
“从一个打工仔到工地小包工头，这些年一直觉得自己运气比较好，也相信‘好人会有好报’。”近年来，龙勇军热衷于公益事业，经常组织务工人员捐款捐物，开展扶危助困、奉献爱心活动，还主动加入红十字志愿服务工作。“如果还有配型成功的机会，我还会捐，同样不会犹豫。”龙勇军说。



龙勇军在工地干活儿

图 | 李政葳

龙勇军说，如今两年过去了，在工地上推水泥、拧钢筋、爬梯子，样样不输给工友。



龙勇军在工地干活儿

图 | 李政葳

龙勇军说，在捐献造血干细胞打动员剂后，身体稍微感觉有点酸，后面体力很快就恢复了。



龙勇军正在工地宿舍里埋头工作

图 | 李政葳

采访中，他告诉记者，自己那年准备去北京捐献时恰好临近年底，当时手头有各种各样的事，但最重要的是把工友们的工资及时结算完，让大家开开心心地回家过年。



因为“捐髓”这件事，龙勇军与青海红十字会工作人员都成了要好的朋友

图 | 李政葳

这两年，龙勇军主动加入红十字志愿服务工作，为造血干细胞捐献进行公益宣传。

“90后”骨髓捐献者扎西东智： 做力所能及的事，让他人生命继续绽放

光明网

2018年7月16日

李政葳、范子川、庞聪



扎西东智正在回答学生提的问题

图 | 李政葳

这次造血干细胞捐献经历让扎西东智更加体会到了生命的可贵，也让他懂得了学会感恩生活，平时给别人带去更多的温暖，不断帮助他人解决困难。

青草连绵，山花烂漫。在海拔将近 4000 米的高原上，一草一木经过一场淅沥小雨洗涤后显得更加清美。当采访车行到青海黄南藏族自治州赛尔龙乡小学时，蒙古族小伙儿扎西东智已经在校门口等候大家。身穿一生长袍蒙古族民族服装，“90 后”的扎西东智显得更加魁梧。

从青海民族大学毕业后，扎西东智回到了老家赛尔龙乡，做了一名小学教师。而他在捐献造血干细胞时，还是象牙塔里的一名大三学生。2012 年，扎西东智报名加入了中华骨髓库；2015 年 6 月，他前往北京为一名白血病患者捐献了造血干细胞，成为青海省首例捐献造血干细胞的蒙古族青年，也是自 2005 年以来青海省第 17 例非亲缘造血干细胞捐献者。

“并不觉得这举动有多么了不起，只是感谢上天给了我一次做好事的机会。想到那个重病的小姑娘在病床上等待救援，以后她还有很长的路要走，让自己义无反顾地选择坚持。因为造血干细胞可以再生，但人的生命却没有第二次，这是对生命的承诺。既然是力所能及，就应该给那些即将失去生命的人一个继续绽放的机会。”谈及捐献造血干细胞的经历，扎西东智说，“感觉自己的生命也因此变得更加厚重，活得更值当，更有价值。”



扎西东智正在上课

图 | 李政葳

大学毕业后，身边很多同学选择留在大城市工作，但扎西东智始终舍不得养育自己的美丽家乡，建设家乡也一直是自己的愿望。



扎西东智所在的学校

图 | 李政葳

在扎西东智看来，作为一名人民教师，不仅要教会孩子们知识，更要教导他们成长为一个坚强勇敢、充满爱心的人。



扎西东智和他的学生们接受记者的采访

图 | 李政葳

面对记者的采访镜头，扎西东智和自己班上的学生们为那些造血干

细胞捐献志愿者们送去祝福，并号召更多的人为那些在病痛中挣扎的患者送去温暖和关怀。



扎西东智正在打篮球

图 | 李政葳

扎西东智所在的赛尔龙乡小学位于群山环抱之中，教学楼旁绿色的塑胶操场仿佛与远处的青山绿草连成一片。扎西东智平时酷爱运动，闲时喜欢在操场上跑步、打篮球。



扎西东智与桑吉大哥（右）席地而聊

图 | 李政葳

扎西东智家里的牧场与乡镇距离不远，他经常与邻家牧场的桑吉大哥席地而坐聊聊各自的生活。桑吉说，当时听说捐献造血干细胞的事，大家开始还有点担心他的身体，但后面看他越来越健壮了。也是通过扎西东智的经历，大家才慢慢了解到捐献造血干细胞对身体无害，还能挽救他人的生命，是一件非常有意义的事。

一次捐髓终生血脉相连 默默关注只盼各自安康

光明网

2018年8月16日

邱晓琴、庞聪



姜波与受捐者李女士合影

一次造血干细胞捐献，让陕南小城安康的“80后”小伙儿姜波与重庆市江津区的“70后”白血病患者李女士血脉相连。

转眼快四年了，新生的血液在李女士体内流淌、奔腾，她回到了岗位，生活绚丽多彩；浑身正能量的姜波则从汉阴县城调至安康市区就

职，他希望公益善举能带动、温暖更多的人。

我们不能害人家，一定要咬着牙做下去！

日前，记者来到安康市发展和改革委员会办公楼，进入办公室，身穿白衬衣的姜波正严谨地回复着电话另一方的咨询。对于这个去年4月份开始就职的新岗位，他已步上正轨。

捐髓经历，记忆犹新。2010年7月，姜波和妻子吴小红在西安钟楼的献血车携手加入了中华骨髓库；2014年5月，中华骨髓库来电，他被告知可以捐献造血干细胞救人了；2014年7月，他做了高分辨检测和体检，与患者配型完全相合，达到10个点；2014年9月14日，经由两次采集的造血干细胞被移植到李女士体内。

一个个时间点，看似简单实则不易。造血干细胞采集的前一天，妻子和6岁的女儿米米从老家赶来陪他。



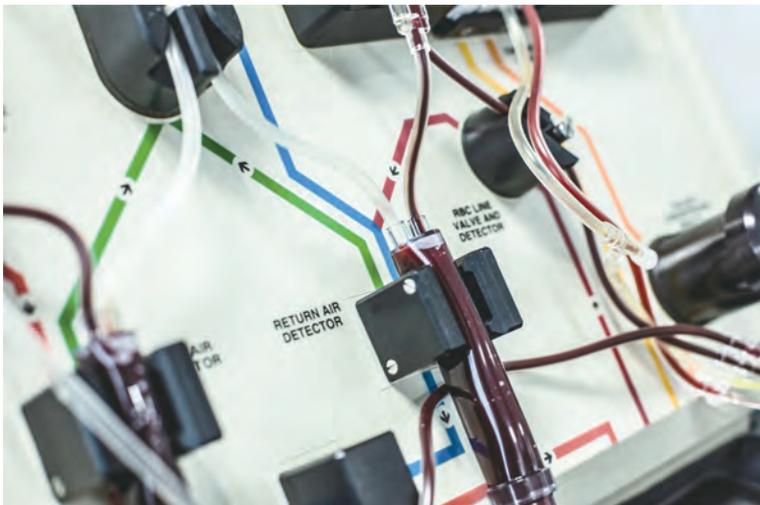
“爸爸真棒！”时年6岁的女儿米米为爸爸竖起大拇指

图 | 黄亚平

“当时，米米还不知道我在做什么，只知道她的爸爸在做好事，知道爸爸是一名志愿者。采集的两天里，她看我稍微有点难受就想办法逗我开心，并说：‘爸爸，我给你读个故事吧，爸爸，我给你跳个舞吧，这样你就不难受了！’”回忆起痛并快乐的甜蜜场景，姜波笑了。

对于丈夫捐献的过程，妻子坦言当时特别担心、特别害怕，但作为一名志愿者，她深知丈夫肩上的责任，于是她选择全力支持并陪伴在丈夫身边。因为他们深知，患者已经进入无菌舱，做好了移植前的准备，所以“我们不能害人家，一定要咬着牙去做”。

采集结束当天，姜波一家连夜返回了汉阴。领导给的一个月假期，他只休了两周就上班了。其实，在赴西安打动员剂之前，他在单位只字未提捐献一事，采集结束后，他的意愿也是不宣传自己的事，所以对于后来当地对他的宣传报道，他表现得很淡然。



造血干细胞正在采集中

据了解，姜波是中华骨髓库第 4464 例、陕西省第 163 例、安康市第 1 例造血干细胞捐献者。他的事迹释放出的正能量感染、带动了一批

人，在他之后，安康又有两人成功捐献造血干细胞。

“当一个濒危的人需要你去救，而且也只有你能救的时候，在身体允许的条件下，我认为至少我圈里的朋友、同事都会义无反顾地去做，而且也值得去做。”

据了解，姜波先后收获了“安康市道德模范”“学雷锋标兵”“陕西省优秀志愿者”“雷锋式职工”等殊荣。但在他看来，这些奖励都不如受助者的身体安康重要。



姜波为福利院老人剪指甲

救治濒危患者，我们志愿者将义无反顾

其实，早在2005年姜波就在心中种下了志愿服务的种子。这一年，从师范院校毕业的姜波入职汉阴县一所希望小学，成为一名全科老师。在这里，他也深刻感受到爱心人士对家乡儿童的关爱。

三年后，姜波选调至汉阴县委宣传部。在岗期间，他成为汉阴县志愿者联合会的发起人之一，努力动员更多的人参与到志愿服务当中。乐于助人的性格，成为他义无反顾捐献造血干细胞的一大动因，另一个动因则缘于亲人的遭遇带给他心灵的触动。

“我和妻子加入中华骨髓库时，正值我 37 岁的姐夫被确诊为白血病，在等待造血干细胞移植手术之时。他与妹妹的配型相合度为 5 个点，为半相合。冒着风险做了手术后，却被告知手术失败。”姜波回忆，在姐夫生命最后的一个月里，他都陪在身边，失去亲人的痛苦让他痛彻心扉。



姜波等志愿者为福利院老人送清凉

虽然自己的骨髓配型与姐夫不相合，但万一能救助到其他人呢？于是，在姐夫住院期间，姜波和妻子一起加入了中华骨髓库。由于捐献造血干细胞遵循“双盲”原则，因此很长时间以来，姜波并不了解自己的骨髓到底捐赠给了谁，所得到的信息只是一位 37 岁的重庆女性。

两年十个月后，这位与他流淌着相同血液的受助者在家人的陪同下来到了他的面前。这时他才知道，这位大姐姓李，是重庆江津区街道办

的一名干部。经过两年多的康复，她已经回归正常生活，还体验了一把出境游。

同时，他也了解了李大姐就医的辛酸。“她很幸运，与她骨髓匹配的志愿者共有六人，由于身体不佳、中途放弃、联系不到等原因，前几个人都没有实现采集，我就成了他们最后的希望。”姜波说，手术成功的那一刻起，他们就一直想找到他这个救命恩人。

“看到他们生活得其乐融融的，我们特别为他们高兴。或许因为他们身体中流淌着相同的血液，感觉他们的长相都有点神似了。”吴小红介绍，大家互留了电话、加了微信，短暂见面后就分开了，平时互不打扰，也未再见面，但逢年过节时会互发短信送祝福、报平安。采访中，姜波表达了广大造血干细胞志愿者的普遍呼声：我们不需要和对方见面，但是我们希望知道，我们做的这些事有没有使对方真正地生存下来，因为做了捐献之后，我们就是一家人，你们的身体里流淌着我们的血，所以我们希望你们好起来。



在新的岗位上，姜波有了新愿望

“做公益说难也不难，说简单也不简单。”去年4月，姜波调至安康市发展和改革委员会，在完成繁忙工作的同时，他最大的愿望就是把单位的公益团队成立起来。“单位的一名老同志是汉江救援队队员，经常活跃在汉江边救人，所以在这里，作为志愿者我不孤单！”

如今，曾经的米米已经10岁了，眼睛大大的，调皮又可爱。当被问到长大后是否会像爸爸那样捐髓救人时，米米脱口而出：“绝对会！我要像爸爸那样，也是好样的！”姜波的志愿精神已经传递到下一代的身上，成为一种正能量的家风生长开来，为更多人带去生的希望。

绽放在秦巴大地的七色堇——汉中“90后”女孩捐髓故事

光明网

2018年8月21日

邱晓琴、庞聪



张晶在向路人宣传造血干细胞捐献知识

七色堇，又名七色花，相传它拥有神奇的魔力，能够帮助人们达成心愿。

在陕西汉中，“90后”姑娘张晶就像一朵盛开的七色堇，她乐观向

上、活力四射，多年来，她用爱心帮助贫困儿童圆梦，用骨髓挽救他乡年轻生命……她用实际行动告诉大家：“我们‘90后’，不是垮掉的一代！”

自述：从献血到捐髓，认准的事，就一定要干！

张晶，1992年出生，现为陕西高速集团汉川分公司马道收费站票证员。她办事果断，只要认准的事，就会一往无前。18岁那年，她走上献血车，献出人生第一份400毫升，送给自己一份特殊的成年礼；20岁时，她加入了中华骨髓库并开始为捐髓做准备。

近来西安的一次大雨后，记者见到了这位一身正气的汉中女孩，黑T恤、牛仔裤、黑框眼镜的搭配，简单而随性，她体形微胖，笑起来腼腆而可爱。对话中，听到女儿的讲述，身边的母亲惊讶中透着心疼，因为关于女儿的很多情况，她都是第一次听说。



第一次听女儿讲述志愿经历，母亲刘文华流下了眼泪

“看到献血本，我才知道她献了血。看到电视报道，我才知道她捐了‘髓’。”母亲刘文华的话语中带着不少自责，“有时真不知道她在想什么，她想干啥就干啥，但我觉得娃做的事对着呢！”

2015年7月，时年23岁的张晶得知自己的造血干细胞有机会挽救广州一名素昧平生的26岁男青年的生命时，她非常激动，为此她已经等了五年。虽然母亲一再阻挠，但她还是义无反顾地瞒着家人，只身赴西安完成了造血干细胞捐献。

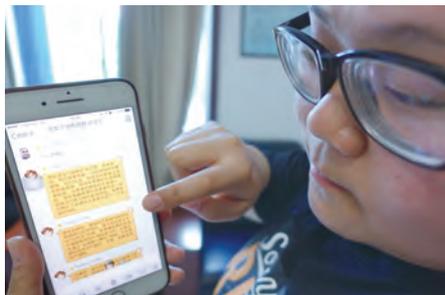
其实，张晶的义无反顾还来自于对造血干细胞捐献知识的深入了解。加入中华骨髓库后，她便通过搜索加入了“造血干细胞捐献咨询”QQ群，知识的普及就是从这里开始的，此外她还体验了一下成分血的捐献。得知配型成功后，她就把这个消息分享给了群友。

“大家都替我高兴，因为我的愿望就要实现了。但志愿者的心情其实是很矛盾的，志愿者们都在等待配型，但又不希望配型成功，如果没成功，或许就说明没有人患病。”她回忆，当时由于患者已经进仓，她从体检到捐献，只用了七天时间。

张晶坦言，从打动员剂到采集捐献，她也希望家人能陪在身边，但她从来没有后悔过。由于捐献造血干细胞遵循“双盲”原则，至今她

仍不了解广州那位“80后”男青年的身体状况，“我不知道他好不好，但我希望他过得好”。

如今，张晶是“造血干细胞捐献咨询”QQ群管理员，作为一名网络志愿者，她积极为新入库的待捐志愿者进行科普，打消大家的疑虑。



作为一名网络志愿者，张晶积极向志愿者们普及造血干细胞捐献知识

“我该做还是要做，认准的事，就一定要干！”张晶深知母亲的善良，曾经的阻止也缘于对她的关心，“她只是不能接受，但不会不同意。”这时，张晶被母亲拥入怀中，或许，这是她得到的最温暖的赞许。

家人：这娃满身正能量，没啥坏毛病，我骄傲！

在志愿服务这条道路上，多年来，张晶一直尽自己所能做更多的事。自上大学以来，她坚持参与无偿献血，并加入了无偿献血服务队，从18岁起的五年间，张晶累计捐献全血2000毫升，成分血25个治疗量，换算下来献血量超过7000毫升，相当于一个成年男性的全身血液。

“在西安，献血车多在客流量大的地方，也是游玩之地。我和同事去西安玩的时候，我看见献血车就会上去，只要身体允许就会献血。”张晶轻松地描述自己的献血之路。

在捐献造血干细胞之后，张晶加入了资助贫困生爱心团队，一对一帮扶青海玉树贫困生。如今，在这个“七色堇爱心助学”团队中，有来自全国各地的89名成员，携手资助着青海省玉树藏族自治州称多县两所学校的112名贫困儿童。

2015年起，张晶开始资助藏族男孩扎西，他今年14岁了，9月份将开启初中生活。“我刚从玉树回来，代表团队去看望孩子们。”张晶说，他们助学项目的发起人是团队的另一名“90后”男青年胡乾坤，每个月大家会为每位孩子寄去100元生活费。

“也许100元钱并不能解决什么实际问题，但起码是自己的一点心意，为孩子们家里减轻一点负担。等他们上高中、上大学时，我们再继续资助他们。”张晶说道，大家就是希望能帮助更多孩子学习知识，长大后能够反哺家乡。



张晶（右一）与胡乾坤（左一）看望青海玉树受助儿童

“七色堇代表着希望，我们就是想给更多人带去希望。”对于团队的未来，张晶希望今年能在“志愿陕西”上完成注册，并制订资助流程等一整套规范方案，让团队的志愿行动步入正轨。

曾经，“90后”群体被称为“垮掉的一代”。张晶等人却用实际行动证明：“90后”不是“垮掉的一代”，而是一个正能量的群体。她举例说，当年她捐献造血干细胞时，与她同时捐献的有两名“90后”，一个19岁，一个刚满18岁，并说：“当前，‘90后’是造血干细胞捐献的生力军，只要能够配型成功，很多人都会同意捐献。”

“我是中华骨髓库第5246例造血干细胞捐献者，我以自己的亲身经历告诉大家，捐献造血干细胞其实并没有那么可怕，希望大家能够加入。如果有什么顾虑或者不了解的，可以随时向我咨询。”张晶说出了自己的心声。

看到独生女张晶的一步步成长，母亲刘文华感慨道：“这娃满身正能量，没啥坏毛病，我骄傲！”

奉献路上永无止境 “商丘好人”黄伟十年公益路

光明网

2018年8月23日

李政葳、庞聪、范子川

在河南商丘平原路与南京路的交叉口，远远望去，一间低矮面铺与相邻的面馆、超市看似并无二致。特别的是，一道玻璃门两侧悬挂着两块牌子：商丘市造血干细胞捐献者服务队、商丘市水上义务救援队。

推开玻璃门，看到队长黄伟正摆弄着水下救援队的一套潜水器材。十年前，黄伟发起成立商丘市水上义务救援队；四年前，在救援队的基础上又组建了造血干细胞捐献者服务队。“对于捐献造血干细胞，很多人心存畏惧、顾虑重重，甚至有的志愿者临上场又退缩了。这些都是因为对造血干细胞捐献不了解。我们成功捐献的志愿者，愿意用亲身经历告诉大家——捐献造血干细胞是安全的。”黄伟说。

是什么让这个水上义务救援队与造血干细胞服务组织结缘？作为一名普通工人，黄伟的十年公益路有哪些不一样的故事？



黄伟身后摆放着一排造血干细胞捐献宣传展板

图 | 李政葳

十年坚持

对于路桥集团职工黄伟，周围人并不陌生。他是第三届全国道德模范提名奖获得者、中国优秀青年志愿者、商丘市水上义务救援队队长。

“十年前的今天，商丘市水上义务救援队在南湖举行了揭牌仪式。”2018年8月6日，黄伟在微信朋友圈发了这样一则状态，还配了当时揭牌仪式的照片。

作为一名冬泳爱好者，黄伟长年在自然水域游泳，也曾目睹过许多溺水事故的发生和天价捞尸的悲哀，这些激发出他骨子里的侠肝义胆。2008年5月，他发起成立了商丘市水上义务救援队。

“义务救援，不收钱物，出现意外，后果自负。”这不是一时的心血来潮，而是一份庄严的承诺，黄伟在发起成立水上义务救援队之初就这样要求团队。十年的时间，他始终保持手机畅通，随时接受求助，哪里发生溺水事故，立即赶赴现场。

2014年9月28日，河南新蔡县发生了一起翻船事故，船上27人全

部落水，其中 8 人下落不明。接到海事部门的指派时，黄伟刚刚完成造血干细胞捐献不到一个月，他不顾个人安危全程参与了这场为期六天六夜的水上营救。

“当时现场水位已经漫过河坡，水流湍急，我们的队员下去试水，刚跳下去就被冲出去十多米。如果不是水性好，后果不堪设想。这次行动是我们经历的最艰难的一次救援，连续奋战六个昼夜，回想起那一幕幕惊心动魄的场景，至今仍心有余悸。”黄伟说。

十年来，在黄伟的带领下，救援队已经从最初的 13 名队员增加到 86 名队员，配合省市海事局、110 指挥中心的救助工作以及接受群众求助，截至目前，参与救援 445 次，挽救 62 人的生命，打捞出溺水者遗体 315 具，救援足迹遍布鲁豫皖三省的十多个地市。

既要积极救援，更要防患于未然。黄伟从一次次惨烈的救援经历中发现，溺水死亡的大多是青少年儿童，尤其是农村留守儿童。于是，黄伟等人决定开展水上安全知识宣传教育活动。十年里，对全市 1100 多所中小学普遍开展了水上安全知识宣传教育活动，发放安全知识宣传单 107 万张。“商丘好人”成为黄伟和这个团队最醒目的标签。



黄伟向记者讲述团队十年来的公益经历

图 | 李政葭

三段故事

“这么瘦弱的一位女同志都能做，我也可以。”2013年6月的一天，电视机前的黄伟看到了商丘新闻播报一名女医生为白血病儿童捐献造血干细胞的故事。对于怎么捐献，有没有危险，此时的黄伟一无所知。

正是电视上这几个一闪而过的画面，让黄伟和他的水上义务救援队与造血干细胞捐献密切相连。“在水上义务救援队里，正好有队员在保健院工作，捐献过程队员讲得很专业，我听得不是很懂，但大致明白了不是想象中的敲骨取髓，而是直接从血液中提取。”于是，黄伟动员服务队14名队员集体加入中华骨髓库。

让黄伟没想到的是，两个多月后，他竟然与一名患者配型成功。在医院完成捐献前后不到一周的时间内，发生了三件让黄伟印象深刻的事，也让他更加坚定了组建造血干细胞捐献者服务队的决心。

（一）

2014年9月1日，在去郑州的第二天晚上，救援队队员的一位朋友主动和我联系，想来酒店与我见一面。这位女士30多岁，体形很瘦。她跟我讲述了自己的经历，2010年正在哺乳期时被查出患病，家人以及亲属配型都没有成功。后来，终于找到了配型成功的志愿者，但对方因种种原因放弃了捐献。

从希望到失望，再到绝望。她这样形容自己的心情。最终，医生选择了自体移植方式，但这种方式的成功率非常低。医生也形容她的这次治疗是“医生的作品”。她说，这次来看我不是代表她自己，而是代表千千万万的病患对我表示感谢。

这件事让我意识到，弃捐、悔捐对病人的伤害很大。如果有更多的

人愿意为捐献者做思想工作，就可能会给更多患者带去希望。

(二)

在医院捐献前，当地一家报纸报道了我捐髓救人的故事，但在报纸反面一版上，则是一则关于患白血病小伙儿的救助报道。

小伙子名叫赵鹏，也是河南商丘人，12年前被查出患有再生障碍性贫血。父亲为了筹钱救治患病的儿子做了“裸模”。那段时间，“裸模父亲”的故事也被不少媒体报道了。恰好在同一家医院，于是我们去病房看了赵鹏，我把自己捐献造血干细胞的误工费5000元给了他的父亲老赵。

这些钱对于赵鹏治病来说是杯水车薪，但也是社会的一份关爱。这个事情商丘当地人知道的并不多，我们准备这次完成捐献后，回商丘尽量帮着做爱心宣传。

然而，捐献完回到商丘听到的第一个消息却是赵鹏离开了人世。我想，要是志愿者库里再多一些人，患者就会更快配型成功，治疗成功的概率也会更大。

(三)

在捐献过程中，有人送来了一封感谢信，当时我已躺在了采集室的床上。我看到有人看完后掉了眼泪。他们对我说：“先别看了，可能影响情绪。”

事后，我打开这封信，里面是手写的三张信纸，是受助者父亲写来的。“未曾谋面的朋友，您好！虽然我们还不知道如何称呼你，也不知道你在什么地方，但自从得知你的造血干细胞与我们的独生女完全相合后，你就成为我们这个家庭中最重要，也最亲近的一员……”

看到这封信的开头，让我特别感动。后面文中还写道：“我们曾无数次梦见自己取代女儿得了这种病，但梦醒后却绝望地发现，残酷的事

实并不是父爱和母爱所能改变的。”

我自己也是一位父亲，很理解患者父母的心情。这件事也让我意识到，这次捐献不应该是结束，而应该是一次新的开始。

经过3小时40分钟的采集，2014年9月5日12时10分，黄伟成功完成造血干细胞捐献，187毫升“生命的种子”将用来挽救一位30岁的白血病患者。

两度捐献

“患者复发了，需要再次捐献淋巴细胞。”河南省红十字会工作人员文梅英在电话里说。

“救人救到底。”电话这头的黄伟只说了这五个字。

“但你身体各项指标都不正常，要不再考虑考虑……”

“给我点时间。”黄伟的回答依旧坚决。

2016年3月，时隔一年多，曾经的受捐者病情复发，需要再次捐献淋巴细胞，茫茫人海，依旧只有黄伟与患者可以配型。

然而，体检发现，黄伟身体多项血液指标不合格，尤其是血糖、血脂严重超标，不符合捐献条件。

“作为红十字会工作人员，二次捐献的消息需要及时告知他。”经过造血干细胞捐献这段经历后，黄伟与文梅英成了无话不谈的好朋友。“作为朋友，打心底里说，因为身体各项指标不合格，特别担心他，所以征求意见时一再嘱咐他再三考虑。”文梅英说。

“很多时候，在自己身体允许且有能力的时候，不愿意去付出和奉献，难道非得等到灾难临时时，再去祈求上天的恩赐吗？”黄伟这样表述自己二次捐献的理由。每说一个字，右手拇指指节便坚定地敲击一下

书桌。

黄伟还清晰地记得，接到文梅英的电话时，正要去给商丘一所小学上道德讲堂课，课上黄伟就把了自己准备二次捐献的想法讲给了学校师生。

从那天起，黄伟每天暴走两个小时，最多的一天走了 15.8 公里；下午到野外进行游泳训练，其他队员大约游 20 分钟，他每次都在 1 个小时以上，而且还带着长脚蹼，尽量消耗体能。“最难受的是吃饭，面食和肉几乎没动过，都是胡萝卜、苦瓜、黄瓜。”

第一次捐献时，全家人都没有反对，而这次捐献，家人却不由得有些担心。“有一回女儿在车里偷偷跟我说：爸爸，这次要不别捐了，全家人都不放心你，他们让我劝劝你。”面对这番话，黄伟对女儿说：“想一想，如果所有入库的志愿者都这么想，要是咱们家人生这种病，怎么办？”

经过两个月的时间，黄伟累计暴走 700 多公里、游泳 120 多公里，体重减轻了 9.5 公斤。再次体检时，身体各项指标全部合格。2016 年 5 月 26 日，黄伟成功为患者完成第二次淋巴细胞捐献，成了先捐献造血干细胞、再捐献淋巴细胞的商丘第 1 例、河南省第 3 例。

这次，黄伟再次收到了一封感谢信。这封信是患者亲自写的：“即使我再也没有机会跟您一样捐献造血干细胞、血液，给身处病痛之中的人们以帮助，我还是想在接下来的生命里，竭尽全力去帮助有困难的人，给他们带去温暖，赶走孤独和无助，以回报我这几年所得到的帮助……”

这段话让黄伟记忆尤深。在他看来，这就是爱与温暖的传递。

今年 5 月的一天，商丘市红十字会和造血干细胞捐献者服务队在柘城县人民医院和中医院开展造血干细胞采血备案活动，当天有 128 位爱心人士采血备案加入了中华骨髓库，成为造血干细胞捐献志愿者。

一个团队

“有善心的人很多，有善举的人却不多。”这是十年来黄伟做公益的切身感受。

第一次捐献造血干细胞后，让黄伟思考更多的，是如何吸引更多的人关心、关注这项公益事业，并积极参与其中成为入库志愿者。毕竟，现在大多数青年人是独生子女，这意味着他们很难在血缘关系上找到相合者，只能依靠志愿者为其提供配型相合的造血干细胞。而人类非血缘关系的相合率大部分只有几万分之一，甚至是几十万分之一……

“捐献者就是最好的教材。如果能‘现身说法’，用亲身经历说明捐献造血干细胞是对己无害、对人有益的事，就能引领更多的爱心人士加入，就能挽救更多患者。”2014年12月18日，这支由捐献者组建、为捐献者服务的商丘市第一支造血干细胞捐献者服务队正式成立，黄伟被推选为队长。商丘市水上义务救援队的20名中华骨髓库备案志愿者也同时加入了服务队。

黄伟的团队不仅担负着招募志愿者加入中华骨髓库的工作，还承担提供咨询服务让捐献者消除疑虑、增加捐献成功率的责任，同时也承担着为家庭困难的捐献者寻求社会支持，解除捐献者后顾之忧的职责。

“15037004433”，这是造血干细胞捐献者服务队的咨询电话，这个号码也和黄伟的手机绑定在一起。看似是一连串简单的数字组合，在黄伟这儿却别有一番纪念意义：“开头是‘15’，正好我是商丘市第15例捐献成功的志愿者，‘0370’是商丘市的区号，后面的‘04433’是我在中华骨髓库造血干细胞捐献者中的编号。”

2015年9月，河南周口一名捐献志愿者与患者配型成功，在省红十字会的介绍下打电话向服务队咨询。因为捐献者比较年轻，怕捐献会

影响生育。经过黄伟的耐心讲解，捐献者打消顾虑完成了捐献。2015年12月，商丘宁陵县一名医护人员配型成功，打电话向黄伟咨询相关事宜后，也顺利进行了捐献……3年多来，服务队还组织了20次采血备案活动，招募捐献志愿者近千人。

让黄伟感到自豪的是，女儿在18岁生日时想做一件有意义的事，她毫不犹豫地入库成为一名造血干细胞志愿者。“女儿从我的朋友圈里得知采集活动的时间、地点，到现场采血时我才得知女儿的这一举动，她也成了当地年龄最小的入库志愿者；后来，两个外甥也相继入库，还带了他们的三个同学一起入库。”

“还是不满意，应该有更多的人参与其中，给更多患者带去希望。”话音未落，黄伟的手机铃声响了，他又开始忙着给咨询者答疑解惑。

有爱!“80后”辅导员每天跑5公里，只为给陌生人捐献骨髓

光明网

2018年9月3日

邱晓琴、庞聪



田运涛（右四）与学生们

“我做这件事，就是希望培养学生的爱心。在我看来，培养学生的爱心比培养各种能力更加重要。”回首四年前的捐献行为，“80后”高

校辅导员田运涛这样总结。

8月中旬的午后，记者在西安市长安大学见到了仍在办公室忙碌的田运涛，他平头、白上衣、黑裤子，微胖的身形、黝黑的肤色，这位山东大汉笑起来令人格外亲切。



暑期仍在忙碌的田运涛

他介绍说，大学时他就在这里就读，开学时这里社团云集，可谓“百团大战”。看到献血车，刚刚结束军训的他和舍友，二话没说就去献血了，并填写表格加入了中华骨髓库。

时光飞逝，转眼七年过去了。2013年7月，研究生毕业后的田运涛回到了母校，成了一名本科生辅导员，并遇到了同年入职的辅导员女友，即现在的妻子。



田运涛和妻子与参加军训的新生合影

当年 10 月，田运涛接到中华骨髓库打来的电话，被告知可以捐献造血干细胞救人了，受助者是上海一名 3 岁的小女孩。对此，他毫不犹豫地选择了捐献。

“不仅姐姐、姐夫、父母支持我，女友也非常支持。”于是，一系列准备工作开始了。

为了让自己的干细胞“充满活力”，29 岁的田运涛制订了详细的运动和饮食计划，在长达半年的时间里，他每天坚持跑 5000 米，饭菜少油少盐，追求营养全面。

2014 年 4 月，田运涛的造血干细胞被空运至上海，移植到小女孩体内。他成了中华骨髓库第 4136 例、陕西省第 126 例造血干细胞捐献者，也是全国第 1 位辅导员捐献者。

茫茫人海中，配型成功的概率微乎其微。对于这一偶然事件所给予的付出，田运涛却认为这是他必须要做的事。他说：“我知道了这件事

而不去救，这辈子我心里都不踏实。”

由于身体素质良好，一个月后，田运涛就满血复活了，跑步、打篮球、打羽毛球，样样不含糊。

“父亲是被别人救回来的，我救别人更应义不容辞。”他介绍，他在外就读高中时，父亲因胃穿孔倒在了田间，幸好乡亲们及时发现并送医，挽救了生命。对此，他感激不已。

2014年年底，田运涛结婚了，宝贝儿子如今也快3岁了，身体健康，天真无邪。



田运涛幸福的一家

“做了父亲之后，我知道了一个健康的孩子对于一个家庭、对于他的父母来说，是一件多么重要的事，我庆幸我做了一个正确的决定。”

田运涛说，未来，他会把自己的故事慢慢讲给孩子听，把爱心一直传递下去，还说：“孩子长大后，如果也想捐献造血干细胞，我会全力支持。”

据了解，田运涛捐献造血干细胞的行为影响带动了不少师生加入中

华骨髓库并成功捐献。

目前，长安大学有近1万人入库，成功捐献造血干细胞26例，为全省捐献总数的八分之一。随着每年新生的加入，这一数字必将不断刷新。

“他对每一位学生都犹如自己的亲弟弟、亲妹妹一样，事无巨细地从我们的角度考虑我们未来的发展，在我们有困难的时候竭尽全力帮助我们。”社会体育专业毕业生马雪明说，田运涛的行为让大家认识到，只要在自己能力范围内，都应该尽自己所能去帮助他人。

现在，田运涛一家过着平淡幸福的生活，他们还是学校知名的“共青团之家”和“辅导员之家”，他和妻子一个是体育系团总支书记、一个是理学院团委书记，都是本科生辅导员。

转眼捐献造血干细胞已经四年多了，但他始终没有主动联系受捐家庭，他给出的理由是：“我的原则是，人家不联系，我坚决不联系，怕给对方造成心理负担。”田运涛只希望受捐的小朋友身体安康、家庭幸福。

最后，田运涛对于广大造血干细胞捐献志愿者提出三点建议：一是在捐献前后，切勿过量饮食，最好清淡一些，切记休息好，不能生病。二是在捐献前，要注意适当运动，排排汗。三是在捐献后，要注意保暖，避免感冒，不要大补。

潘 淳

光明网
2018年4月4日
李穗

见过太多的生离死别，就更加懂得生命的可贵。作为一名医务工作者，我比一般人更能体会生与死的含义。报名成为造血干细胞捐献志愿者，就是希望能以自己的绵薄之力帮助更多需要帮助的人。

凡心善举，许下一个“生命承诺”

2008年春节前的一天，我们医院的四楼礼堂和往年一样挤满了前来献血的医院职工。那天，桂林市红十字会的同志来到现场进行捐献造血干细胞宣传。听了他们的介绍，再仔细看过手中的宣传资料后，我觉得这是一件好事，于是在捐献300毫升血液之外，还另外抽取了10毫升血样，报名加入了中华骨髓库。当时心里还暗自想，如果有机会与患者配型成功，一定义无反顾地捐献出自己的造血干细胞，来拯救重病者。

临危受命，赴一场“生命之约”

2016年12月19日，我突然接到桂林市红十字会打来的紧急“求助”电话，福建一名19岁的白血病患者遭遇捐献者临时悔捐，而我是目前仅有的另一名匹配者，此时距离采集造血干细胞只有短短的五天时间了。身为医生，我很清楚当患者准备进入无菌仓后，自身的造血系统将被彻底清除，如不能植入新的造血干细胞，他年轻的生命将面临死亡的威胁。

在加入中华骨髓库的时候我就做好了思想准备，所以这个事情也没什么好犹豫的。我很爽快地表示愿意捐献，并配合紧急流程。然而万万没想到，就在捐献前，发生了一场交通意外，我右脚缝了八针，短期内只能依靠轮椅和拐杖行动。虽然如此，为了能够及时救治患者，我还是决定按计划进行捐献。

12月20日，在桂林市红十字会的安排下，我进行了捐献前的体检。经过评估与权衡，在征求捐献者同意的前提下，我正式进入了紧急捐献程序。由于脚上有外伤，为了避免运动造成伤口感染影响捐献，整个捐献期间我都只能使用轮椅活动。

22日，我在中国造血干细胞捐献者资料库志愿者服务队广西大队桂林分队志愿者的陪同下，坐着轮椅来到了广西医科大学第一附属医院，开始注射动员剂，正式进入捐献流程。

26日上午，4个小时的时间里，我顺利完成了295毫升造血干细胞混悬液的采集。这份紧急捐赠带着体温的“生命礼物”，在最短的时间内被送到了千里之外的福建，输入身处危险中的患者体内。

爱心延续，感召更多人加入

说实话，一条生命因为我的帮助而延续下来，并健康成长，这事想想就觉得自豪。作为一名亲历者，我对生与死，对无偿捐献造血干细胞这项工作又有了更深刻的认识，同时也希望更多的人加入志愿者队伍中，去帮助那些亟须“种子”的生命。

所以，今年1月6日医院一年一度爱心献血活动开始时，我主动来到现场，向前来献血的同事们介绍造血干细胞的捐献流程。“捐献造血干细胞类似于捐献血小板，从外周血当中采集，并不吓人”，“捐献对身体并没有什么损害，你只需付出那么一点点，却可以救人一命，甚至可以挽救一个家庭的幸福，这种好事为什么不能多做呢？”在我的影响和带动下，当天就有28名医务人员勇敢地留下了自己的血样，从此中国造血干细胞捐献者资料库中又增添了28名新成员。

人道没有终点，红十字一直在路上！

我是造血干细胞捐献志愿者潘淳，我愿与红十字一道，许下生命的承诺，帮助更多需要帮助的人！

造血干细胞捐献者蒙哥的温暖日常

中国新闻网
2018年6月12日
苏丹



蒙光伟正在无偿献血

图 | 苏丹

海口市第十中学教师蒙光伟在 2008 年曾捐献造血干细胞，用于救助一个 18 岁的白血病男孩。他是中华骨髓库第 919 例、海南省第 17 例造血干细胞捐献者。他说想用自己的行动感染他的学生们。近年来蒙光伟多次无偿献血，并当选为海南省红十字志愿服务大队捐献造血干细胞服务队副队长。他一直在为公益事业贡献自己的力量。



蒙光伟骑着电动车往返家中与学校

图 | 苏丹

十年过去了，造血干细胞捐献者，你还好吗？带着这样的问题，6月上旬，记者来到蒙光伟身边，记录了他的生活状态。他每年还骑着这台电动车到一百多个学生家庭中家访，这个“家访模式”已经持续了14年。



蒙光伟带领的初三（2）班正在进行中招考试前的最后一次模拟考试

图 | 苏丹

十年来，蒙光伟先后获得“海口市助人为乐道德模范”“全国优秀

教师”“全国优秀班主任”“海南最美教师”等荣誉称号。工作中，他用“快乐学习”的模式培养了一批又一批栋梁学子；生活中，他用热情和善良不断地滋润着社会。他是一个温暖的普通人。



蒙光伟前去打扫孩子们在校园留下的污渍

图 | 苏丹



学生上前抱住蒙老师，叫他“蒙哥”，调皮的学生倒是让老师略显羞涩

图 | 苏丹



下午课余时间，蒙光伟经常带领同学们打篮球

图 | 苏丹

他带的班每个人都会打篮球，连女生都不例外。唱歌、跳舞、演讲、打球都是家常便饭，假期他还会带孩子们在海南岛环岛旅行。



中招考试前蒙光伟和孩子们一起拍毕业照

图 | 苏丹



蒙光伟回到家中陪父母吃午饭

图 | 苏丹

在外为人师表的他，回到家中就变成了被父母宠爱的“大宝”。



蒙光伟之前带过的学生高考后回来找他，大家一起开“庆功宴”，一起期许美好的未来

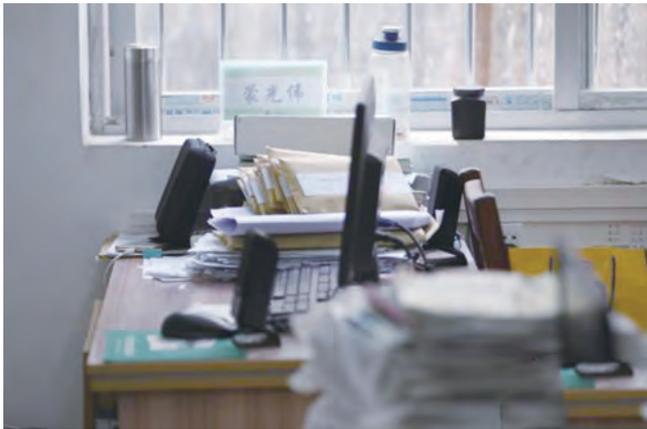
图 | 苏丹



蒙光伟之前带过的学生高考后回来找他，大家一起开“庆功宴”

图 | 苏丹

蒙光伟与毕业的学生都保持着良好的沟通和紧密的联系，学生们在生活中遇到难题大都会找他倾诉。



蒙光伟的办公桌

图 | 苏丹

在教师这个平凡的岗位上有一位最可爱的人。

造血干细胞捐献者“老男孩”潘队的美丽人生

中国新闻网

2018年6月21日

苏丹



6月17日，潘庆伟参加深圳“美周杯”帆船赛水上安全保障志愿服务

图 | 苏丹

眼前的这个“老男孩”叫潘庆伟，是广东省首例非亲缘外周血造血干细胞捐献者。2001年，患白血病的湖南籍打工青年毛佐财急需移植骨髓，与其配型成功的潘庆伟经过两次采集，110多毫升外周血造血干细胞混悬液被成功移植，将毛佐财从死神手中拉了回来。他不仅分文未取，还将营养补助费、奖金等共4万多元全部捐给了受捐患者，这是广东省首例非亲缘外周血造血干细胞捐献案例。潘庆伟手上戴着一枚

“深圳红十字水救队志愿服务 500 小时”纪念戒指，这枚戒指由他亲自设计并分发给符合标准的志愿者。



6月13日，潘庆伟在工作中

图 | 苏丹

从1998年至今，潘庆伟共无偿献血120次；2007年中华骨髓库在西藏建立分库，他又义无反顾地暂停了自己的公司，以志愿者身份全力以赴到西藏建库；2012年，他出任深圳市红十字水上安全救生志愿者服务队队长，此后多次参与水上救援、保障志愿服务，大家亲切地叫他“潘队”。目前，他在亚瑞建筑设计有限公司深圳分公司任副总经理，平时的工作是室内设计。



6月13日，潘庆伟在自己的办公室工作

图 | 苏丹

如今，距潘庆伟捐献造血干细胞已有 17 年，他的生活愈加精彩。他也是个工作狂，可以晚上睡在办公室，早晨 5 点爬起来画图。



潘庆伟收到的各种奖状和感谢状

图 | 苏丹

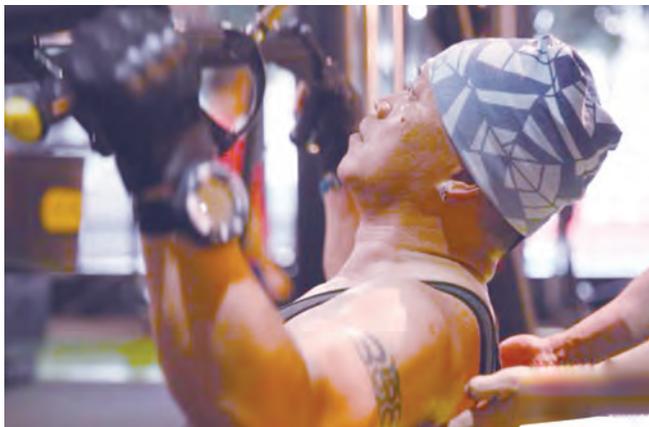
他之前爱玩机车，就把收到的这些奖状与自己的机车模型摆放在一起。



6 月 13 日，潘庆伟正在健身

图 | 苏丹

他每周要去健身房锻炼三次。他有一个愿望，在后年自己 50 岁的时候练成魔鬼身材，去拍一套写真。他说人要有追求才好，做一些简单的、能够完成的事，会帮助自己快速从工作的疲惫状态中恢复过来。



6月13日，潘庆伟在教练的指导下锻炼

图 | 苏丹



6月14日，潘庆伟到深圳南山外国语学校文华校区给小学生做暑期水上安全志愿培训

图 | 苏丹



6月14日，潘庆伟与孩子们打成一片

图 | 苏丹



6月17日，潘庆伟与志愿者和运动员一起享受着阳光与海水 图 | 苏丹



6月中旬，潘庆伟行走在深圳街头

图 | 苏丹

行走在街头，人们或许不会注意到这个外表粗犷的“大块头”，但走近他就会发现，这个顽皮的“老男孩”在强健的体魄下有一颗柔软的心。

播撒更多“生命的种子” ——全国首例造血干细胞夫妻捐献者的故事

《光明日报》
2018年7月17日
郑晋鸣、张玫莹



医生对接受造血干细胞采集的石云根（中）进行体征观察和询问，张冬梅（左）在床边陪伴着丈夫
图1 孙参

不久前，在“造血干细胞捐献者，你还好吗”主题活动启动仪式上，中国造血干细胞捐献者资料库管理中心主任李黎表示，目前中华骨

髓库在库志愿捐献者达到 242 万人份，但仍不能满足临床需求，希望造血干细胞捐献者的榜样力量，能激励更多适龄健康公民加入中华骨髓库。

众所周知，捐献造血干细胞可以挽救血液疾病患者的生命。但捐献者在捐献过程中要承受多大痛苦，捐献后是否影响身体健康，种种疑虑阻碍了大多数人捐献的脚步。然而，在江苏泰州，石云根和张冬梅这对平凡夫妻却毫不犹豫地为那些未曾谋面的患者送去“生命的种子”。

“留下一个血样就可能挽救一条生命”

“从十几年前单位组织无偿献血开始，每年我都会去献血。”2005 年至今，石云根已无偿献血 13 次之多，累计献血量超过 4000 毫升。每次献血都陪在丈夫身边的张冬梅也渐渐萌生了献血的想法，并在丈夫的鼓励下加入了无偿献血的队伍。

2013 年 3 月，张冬梅和往年一样献血时，被一张招募造血干细胞捐献志愿者的宣传单吸引。本着“留下一个血样就可能挽救一条生命”的初心，张冬梅填写了捐献造血干细胞志愿书。一年后，当接到红十字会的电话，得知自己的造血干细胞可用于救助天津的一个年轻生命时，张冬梅毫不迟疑地答应了。

和一般配型成功的志愿者一样，张冬梅也曾遭到家人的反对，尤其是年迈的母亲。这时，同样热心公益的石云根站到了妻子身边。“一开始我也担心，但了解了整个捐献过程和相关知识后，我决定支持她。”夫妻二人在网上查找各种捐献成功的案例，一起与母亲谈心，经过反复做工作后，终于得到了老人的默许。

前往南京捐献的一周令夫妻二人难以忘怀。从全面检查到打动员剂，张冬梅总是随叫随到，生怕耽误了。打动员剂的第三天，张冬梅开

始感觉到腰酸乏力，“但就像得了一场小感冒一样，绝对在可承受的范围内”。捐献的这一天，在丈夫的陪同下，张冬梅开始了长达4个小时的血液分离。看着血液从自己的右臂流出，经过医疗器械分离出造血干细胞后又重新从左臂流进身体，张冬梅紧张的心渐渐平静下来。

“血液在体外走一遭就能救一条命，太值了！”妻子的成功捐献让石云根倍受鼓舞，2014年8月，他也主动报名成为造血干细胞捐献志愿者。不到两年的等待，石云根就与一名韩国的患者配型成功。2016年5月，石云根在戒烟一个月后也顺利完成了捐献。

据中华骨髓库江苏管理中心主任丁玉琴介绍，由于在非血缘关系人群中配型成功率很低，所以夫妻均成功捐献造血干细胞在国内尚未有先例，在国际上也属罕见，石云根和张冬梅夫妇凭借自己的爱心与勇气创造了奇迹。

“说出我们的故事就是在播种希望”

从省文明家庭、道德模范到全国最美家庭、优秀红十字会员，石云根和张冬梅获得的荣誉不胜枚举，但朴实的夫妻俩觉得，这一个个称号只是对过去的肯定，他们还想给那些受病痛折磨的患者带去更多的希望。

曾赴长沙参加全国无偿献血宣传招募暨志愿者交流活动的张冬梅发现，虽然现在宣传捐献造血干细胞的活动在各地逐渐开展起来，但很多人对造血干细胞捐献还是知之甚少。于是，她和丈夫除了参与红十字会组织的宣讲活动之外，还定期走进市区的中百一店献血车开展无偿献血宣传和造血干细胞采样招募，用自己的亲身经历告诉人们，无偿献血和造血干细胞捐献是一项无损健康、挽救他人生命的高尚事业。“说出我们的故事就是在播种希望，哪怕我们的故事只说动一个人成为志愿者，

我们也会不断地做下去。”张冬梅说。

据泰州市红十字会赈济救护部部长蒋欣春介绍，在石云根夫妻二人的影响下，一大批适龄志愿者参加了造血干细胞采样，这其中就有石云根的同事司伟。“石大哥的捐献救了一条命，是一件大好事，我们也要向他看齐！”成为造血干细胞捐献志愿者的司伟于2017年配型成功。司伟捐献前的这段时间，只要有捐献方面的问题就向石云根请教，石云根都会耐心地为她解答，并始终为她加油鼓劲。“有时做不通家里人的思想工作，石大哥还会主动打电话帮我劝说。”在石云根的鼓励帮助下，司伟成为公司第2例造血干细胞捐献者。

如今，石云根每天骑自行车上下班，晚饭后和妻子张冬梅一起跑步锻炼身体，抽的烟也比原来少了许多。他希望身体一直保持好的状态，时刻准备着为需要的人再一次捐献造血干细胞。今年5月，石云根刚满18周岁的儿子张鑫豪也“子承父业”，进行了人生中的第一次无偿献血，并成为造血干细胞捐献志愿者。“我希望能和父母一样，播撒更多‘生命的种子’。”张鑫豪如是说。

留住生命，留住善 ——造血干细胞捐献者采访纪实

《公益时报》

2018年6月26日

张龙蛟

7岁那年，我抓住一只蝉，以为抓住了整个夏天。

17岁那年，我吻过她的脸，以为可以和她到永远。

22岁那年，我献出鲜红血，终为点燃生命的希望！

5月份的长沙，空气中已然弥漫着盛夏的味道。作为中华骨髓库湖南分库的第500位造血干细胞捐献者，22岁的张振源在中南大学湘雅医院写下了这篇《在湘雅的日子》。

据了解，张振源与捐献造血干细胞的渊源来自其大学同院系的一位女生。该大四女生在被确定录取为研究生后不久，即被发现患有急性白血病，从发病到宣告抢救无效，仅仅两周时间。两周之后，女生的骨灰按照其生前愿望撒在了橘子洲头。四年同窗的突然离开使张振源深刻体会到了及时捐献造血干细胞对一条生命的重要性。后来当得知自己与一位远方的白血病少年配型成功，需要捐献时，他很快便下定决心，一定要捐造血干细胞，一定要去救一条命。

中华骨髓库的需求缺口

近几十年来，随着环境污染等原因，我国血液病患者的人数有所增加。血液病是原发于造血系统的疾病，或影响造血系统伴发血液异常改变，以贫血、出血、发热为特征的疾病。现代医学对血液病的治疗多应用激素、化疗等方法，但副作用大，病人治愈率低且易复发。目前，移植造血干细胞是治疗重症血液病、提高治愈率的有效手段。

造血干细胞是具有自我复制和多向分化潜能的原始细胞，是形成人体各种组织器官的始祖细胞。根据采集来源的不同，采集来的造血干细胞分为骨髓造血干细胞、外周血干细胞以及脐血造血干细胞。日常生活中人们较为熟悉的抽骨髓救命，实际上指的是抽取骨髓造血干细胞。不过，这种采集方法目前已不常用，如今使用更多的是从外周血中采集造血干细胞，即给捐献者肌肉注射动员剂，使骨髓中的造血干细胞大量增生并迁移到外周血中，从捐献者手臂的肘正中静脉采集全血，通过血细胞分离机提取造血干细胞，同时将其他血液成分回输到捐献者体内。从外周血中采集造血干细胞也是中国造血干细胞捐献者资料库目前广泛使用的采集方法。2018年是中华骨髓库重新启动的第17个年头。据了解，截至今年5月31日，中华骨髓库总库容已扩展至250.66万人份，累计为临床提供造血干细胞捐献也已达7361例。

大体来说，中华骨髓库从外周血中采集造血干细胞需要经过8毫升血样采集、数据入库、检索配型、高分辨配型、体检、捐献造血干细胞、为患者输注造血干细胞、捐献者随访八个环节。其中的配型，即捐献者和患者HLA的相合，是决定造血干细胞移植成功的关键因素。一般而言，捐献者与患者HLA的相合率，同卵（同基因）双生兄弟姐妹为100%，非同卵（异基因）双生或亲生兄弟姐妹是25%，非血缘关系

的则一般是几万分之一。在较为罕见的 HLA 类别中，相合概率只有几十万分之一或者更低。目前，我国独生子女家庭普遍，在血缘关系中找到 HLA 相合的造血干细胞供者的机会很小，因此，一旦罹患相关疾病需要移植造血干细胞来“救命”的时候，在中华骨髓库的百万库容中检索合适的非血缘关系供者几乎成了唯一的希望。然而，当百万库容遇见不断增多的对造血干细胞的需求以及几万分之一、几十万分之一甚至更低的 HLA 相合率时，情况往往也不容乐观，尤其是当库容中一些 HLA 好不容易初次匹配成功的人由于更换电话号码等入库时的联系方式而“失联”或者由于不了解捐献的安全性拒绝捐献的时候，这种捉襟见肘的无力感就更为强烈。

针对上述情况，中华骨髓库一方面全面开展志愿捐献者保留工作，即加强与入库后志愿者的日常联系，评估志愿者活跃度和库容有效性；另一方面也通过到政府机关、企事业单位、高校等机构进行公益宣讲，发布公益广告，组织捐献者参加马拉松赛事和健步走等活动，希望可以唤起更多的公众参与到捐献造血干细胞的公益事业中。

捐献太需要宣传

今年 32 岁的莫森是中南大学湘雅医院泌尿外科主治医师，同时也是湖南省长沙市红十字会主办的“捐献造血干细胞——讲出你的故事”巡讲活动的巡讲团成员。

2012 年，莫森还是中南大学湘雅二医院临床医学专业博士研究生，当得知自己与一位患者配型成功需要捐献时，他毫不犹豫地捐献了 200 毫升造血干细胞混悬液，挽救了这位素未谋面的血液病患者的生命，成为湖南省第 237 例造血干细胞捐献者，也是湖南首位捐献造血干细胞的医学博士。

据了解，截至今年5月31日，中华骨髓库已累计为临床提供造血干细胞捐献7361例，且没有一例出现安全问题，然而，在现实生活中却仍有很多人不了解何为造血干细胞并对捐献造血干细胞心生忧虑。为何会出现这种情况呢？莫森谈道，还是对捐献造血干细胞的宣传不到位。“我捐献的时候，第一印象还是觉得是抽取骨髓，不是外周血的采集。我是一个学医的，在我填那个表（中华骨髓库造血干细胞自愿捐献表）的时候，我还认为是抽取骨髓的。”同时，莫森也指出：“现在的话，慢慢地随着宣传的增多，包括红十字会、骨髓库做了很多很有效的工作，所以情况有所好转，但还是不够。”“去年我参加了市红十字会的宣讲活动，晚上电视上对此有个报道。我有些同事、学生都看到了，他们就问我这个捐献到底是怎么回事，这就说明我们医生和学医的学生也不太了解这个事情。捐献的人少，其实根源是缺乏了解。”他说。

捐献还需要理解



造血干细胞入库志愿捐献者郭卉

今年 35 岁的郭卉是武汉市第十九中学的一名体育教师。从 2001 年年满 18 周岁到 2010 年年底，她每年坚持献血，并在 2005 年的一次献血时加入中华骨髓库，成为一名造血干细胞志愿捐献者。7 年之后的 2012 年，一个偶然的机，郭卉点开了许久不用的 QQ 邮箱，竟发现了一周前的一封来自中华骨髓库的邮件，告知她与上海的一名身患白血病的大姐初步配型成功了。由于 7 年间她多次搬家并更换手机号以及其他几位初配成功的入库志愿者拒绝捐献造血干细胞，无奈之下，中华骨髓库工作人员只能试着给郭卉入库时填写的 QQ 邮箱发送说明，希望可以为上海的患者争取这一丝生的希望。了解到这种情况后，郭卉当即表示同意捐献。2013 年 8 月，郭卉为患者捐献了 436 毫升造血干细胞混悬液，并在休息三周后，默默回到学校上课。后来患者病情恶化，再次求捐。按照规定，志愿者两次捐献间隔时间最少要半年，否则不利于身体恢复。但患者情况紧急，救人要紧，郭卉同意再次捐献。3 个月后，即 2013 年 11 月，郭卉又为上海的这位白血病患者捐献了 94 毫升的淋巴细胞。

第二次捐献距离第一次仅 3 个月，谈到这里，郭卉动情地说：“我自己这样想，九十九步都走到了，差这最后一步了，这一步我可走可不走。当然，如果一步算一分，九十九分也会是一个高分，但是万一我走了，她活了……万一我没走，她没活，我的心情肯定是很难过的，若干年后，我回头看，我绝对会有遗憾、会有内疚。我做不到不捐。”

两次对善的回应

1995 年，湖南省桃源县广征新兵。年仅 19 岁在外打工的王永林闻讯，火速赶回家乡应征，成为一名消防战士。1999 年，王永林 23



全国消防部队捐献造血干细胞第一人王永林

岁，农村长大的他第一次想要体验一下自己从未坐过的电梯。他来到岳阳的步行街九龙大厦，在体验完电梯走出大厦的那一刻，一声甜美的“兵哥哥，带个头”让他停下了脚步，他转头一瞧，一辆献血车就在他的跟前，一位护士小妹妹正在满怀希望地望着他。无偿献血，无上光荣！血气方刚的王永林，瞬间热血沸腾。“当时她喊我兵哥哥嘛，就是因为一声兵哥哥，有那么点责任感，甚至是使命感……当兵的热血，让我在不了解无偿献血的情况下走向了献血车。”献血过程中，通过工作人员的讲解，王永林对无偿献血有了更加深入的认识，从此，他每年都定期献血。岳阳市献血办志愿者资料库显示，王永林参与献血 100 次，献血总量达 40000 毫升，这相当于一个正常人全身血液的 10 倍。

王永林是“献血大户”，也是全国消防部队捐献造血干细胞第一人。2003 年他在一次献血的过程中加入中华骨髓库。2006 年，他通

过捐献造血干细胞挽救了一名北大研究生的生命。此后，王永林还积极履行岳阳市“无偿献血、无偿捐献造血干细胞”形象大使职责，经常利用双休日、节假日进行爱心宣传，并通过亲身经历做通了多名爱心人士的思想工作，影响和感召了更多无偿献血志愿者的加入和参与。

2011年，王永林从消防部队光荣退役。由于他为岳阳市献血和捐献造血干细胞公益事业做出的诸多贡献，作为一次对善的回应，岳阳市将退役后的王永林安置到汨罗市卫计局工作，让他继续为卫生系统发光发热。

同样回应善的还有向雪敏。今年33岁的向雪敏是湖北省恩施州来凤县的一名公务员。2002年，由于父母离异后相继离家，向雪敏和弟弟两人相依为命。2005年，向雪敏以超过录取线30多分的成绩，被湖北民族学院体育学院录取。可面临高达五六千元的学费，当时身上只有暑假在手机店打工赚来的800元的向雪敏一筹莫展。后来，通过手机店老板的建议，向雪敏向媒体求助，她的事迹被刊登在恩施州本地一家媒体上，更让她没想到的是后来湖北民族学院体育学院不仅为她开通绿色通道免了住宿费，还为她办理了国家助学贷款，让她得以顺利入学。谈到这些往事，向雪敏充满了感激。学校与社会的关爱与帮助，也激活了向雪敏用爱与善良回馈社会的想法。2013年，为了挽救一名16岁白血病少年的生命，向雪敏毅然将早已定好的2013年1月4日这个“千年一遇的好婚期”推迟到了2013年3月9日，并迅速“增肥”20斤。2013年1月24日，她成功为该少年捐献造血干细胞，完成了一份爱与善的接力。这次报恩，她等了8年。



向雪敏和她的双胞胎女儿

这些可爱可敬的造血干细胞捐献者，他们每个人在生活中或许都有自己的人生遭遇，但面对身负家庭责任而努力与死神抗争的血液病患者，他们义无反顾暂时放下所有，一起为生命接力。捐献之前，他们大多还没有成家，捐献完成多年后，他们一直身体健康并且多数有了健康可爱的孩子：如莫森有了自己的儿子，王永林有了一双儿女，向雪敏生了一对活泼可爱的双胞胎女儿，而郭卉也有了自己心仪的男朋友。他们的善良给了他们美满的生活，而因为这些善良，我们的社会也留住了一些生命，留住了爱。

生活让我学会感谢生命 ——记贵州省第二例造血干细胞捐献者伏怀耀

《中国红十字报》
2018年6月15日
陈娟

“你还好吗？”近日，记者采访了贵州省五位造血干细胞捐献志愿者，向他们问出了同一个问题。虽然处在不同的环境，但五人的回答却很一致：“我很好啊！谢谢你们。”

他们可能就是我们身边的任何一个普通人，忙碌而充实地工作，健康又积极地生活。忆起捐献造血干细胞的经历，他们都将其当作一件小事，将帮助他人当作一件平凡事。

——题记

在中国铁路成都局集团公司贵阳高铁工务段贵阳北线路车间，记者见到了今年39岁的伏怀耀，他是全国铁路系统首例、贵州省第二例造血干细胞捐献者。

2006年8月15日至16日，他在北京解放军307医院成功捐献造血干细胞混悬液100毫升，挽救了北京一名血液病患者的生命。

高铁正在建设中，80多人的车间设在临时搭建的板房里，伏怀耀任车间党支部书记，每隔一周要在车间值班一周，24小时吃住在车间，应对处理随时可能出现的突发情况。

“现在已经很不错了，可以经常回家，妻子、儿女、父亲都在贵阳，不用到处跑，很幸福的。”伏怀耀笑起来，牙齿和眼角的纹路一样整齐，时间在他脸上留下平和而温馨的影子。

伏怀耀清楚地记得1999年那档“改变了自己命运”的深夜电台节目叫作《蓝色月光》。主持人剑青为了帮助正在筹学费打工、即将失去上大学机会的他，连续一周在节目里呼吁爱心人士捐款，线下也找到兰州交通大学关心下一代工作委员会，帮他办理入学手续、申请补助……很多热心人伸出了援助之手，帮助伏怀耀走完了求学路。“正是因为这样的生活经历，让我懂得了如何感谢生命。”毕业参加工作后，伏怀耀最高兴的是自己也有能力回馈社会了。

2005年7月一个偶然的时机，伏怀耀看到了姚明为捐献造血干细胞拍摄的宣传片，了解到造血干细胞捐献就像无偿献血一样，不会对身体造成损伤，还能挽救血液病患者的生命，于是，他很快在网上登记成为捐献志愿者。

2006年5月16日，贵州省红十字会工作人员通知伏怀耀，他与一名女性白血病患者配型成功。正在铁路施工现场的他觉得自己太幸运了，很多人入库十几年也没能等到配型成功的消息，他当即表示同意。

在北京的捐献很顺利，伏怀耀在两天各四个小时的采集结束后，直接去逛了一直向往的清华和北大校园，“整个人精神得很”。

成功捐献造血干细胞被伏怀耀当作自己回报社会关爱的一件小事，他也并未因此停下公益的脚步。从2010年开始，他在“汽车之家”论坛上组织志同道合的朋友，到贵州省六枝县、云南省彝良县以及四川等地有需要的小学，给贫困的孩子们送去铅笔、本子等文具。

网络让爱心汇聚到一起，伏怀耀用自己的亲身经历带动更多人参与身边的善行中。最初担心他捐献造血干细胞会损伤身体的家人，

如今会在志愿者联谊前夜帮忙翻箱倒柜一起找捐献证书；老父亲在他无暇顾及时帮忙包装好寄给贫困小学的文具；新到车间工作的年轻人在和书记的交心谈话里学到了很多……一粒善良的种子，把爱孕育，让爱开花。

平凡人与平凡人之间的相互帮助 ——记贵州省造血干细胞捐献者王志鑫

《中国红十字报》

2018年6月19日

陈娟

王志鑫的话很少，多数时候他更习惯用清澈的双眼来表达情感。他用“顺理成章、顺其自然”来形容自己捐献造血干细胞的过程。

2005年6月，在贵州大学土地资源管理专业读大三的王志鑫从报纸上得知贵州省红十字会造血干细胞管理中心招募造血干细胞捐献志愿者的消息后，他没有犹豫，很快赶去进行了现场登记和血样采集。“对自己没有任何伤害，又能够挽救血液病患者的生命，没有什么不可以的。”他说。

当年12月中旬，王志鑫与浙江省一个身患白血病的15岁男孩HLA初配成功。

接到贵州省红十字会造血干细胞管理中心工作人员的电话时，王志鑫很意外，没想到这么快就能实现挽救血液病患者生命的心愿。

当时，王志鑫正在家乡毕节找工作，第二次采集血样送到北京做了高分辨检测后，两人确定配型成功。

茫茫人海中，非血缘关系的HLA相合率一般是几万分之一，在较为罕见的HLA型中，相合的概率甚至是几十万分之一。能与一个和自

己没有血缘关系的人 HLA 配型成功，王志鑫觉得很幸运：“这就像平静的湖面，有一条在其中游弋的鱼浮上来，轻轻地吐了一个泡泡，是美好的事情。”

那时候，社会上关于捐献造血干细胞的宣传效果并不好，身边总有人问王志鑫：“你去捐造血干细胞可以得多少钱？”他说：“谈到钱我就不捐了。我就是想用我的造血干细胞让白血病患者多一些生的希望。这是平凡人与平凡人之间的一种相互帮助，爱心比金钱更重要。”

2006年6月8日，王志鑫开始了造血干细胞捐献前的各项检查。经过三天的动员剂注射，他于6月11日和12日两次采集造血干细胞混悬液220毫升，给躺在病床上等待的男孩送去了延续生命的希望。

2007年9月19日，王志鑫荣获“全国道德模范”提名奖，受到当时国家主席胡锦涛的亲切接见。2008年，他作为奥运火炬手参与了遵义段的火炬传递。

“捐献造血干细胞以后，我感觉我很好，这种好不仅仅是身体上的，还有心灵上的。可以说，我用这种方式实现了自我。”如今，王志鑫在工作之余，常常作为志愿者走进毕节的高校，去向年轻的大学生们讲述自己的经历，让他们了解更多关于造血干细胞捐献的知识和有益之处；也作为志愿者陪同其他捐献者进行采集，给他们勇气。他希望能有更多的人加入到捐献志愿者行列，让血液病患者不再需要长久等待生的机会。

人的一生，应当这样度过 ——记贵州省造血干细胞捐献者刘华华

《中国红十字报》

2018年6月22日

陈娟

2012年2月22日上午，刘华华像往常一样在办公室忙碌着，坐在对面的同事突然喊了他一声：“刘华华，你中了！”他有些惊讶，但很快反应过来，自己跟一位血液病患者初配成功了。“太幸运了！”多年愿望成真，刘华华有些激动。

2005年，刘华华大学毕业后进入贵州省红十字会造血干细胞管理中心工作，负责办公室和志愿服务业务。同年12月8日，刘华华采集血样，登记成为造血干细胞捐献志愿者。七年过去，刘华华等这个缘分等了太久。

再次采集血样，与患者高分辨配型成功，体检也没有问题了，刘华华开始为捐献做准备——健康饮食，在各种场合自备茶水“戒酒”，加强锻炼……2012年7月13日上午，刘华华在贵阳市成功捐献了造血干细胞，成为中国造血干细胞捐献者资料库系统第一位捐献造血干细胞的工作人员。

为造血干细胞捐献志愿者服务是刘华华离开校园之后的第一份工作。踏入社会的头十年他都在这个平凡又特殊的岗位上度过。刚上岗时

正值贵州省红十字会造血干细胞管理中心成立不久，工作进展并不顺利，当年只有 500 余人入库。

刘华华从自身角度出发，考虑到贵阳是高校较为集中的城市，年轻人易于接受新事物、热衷公益，便决定从志愿服务入手，在贵阳各高校推广造血干细胞捐献。

事实证明，高校平台建设和学生志愿服务相结合的方向是对的。从贵州大学开始，贵阳的多家高校在学生社团里开展了有关造血干细胞的多种宣传活动，效果明显。2006 年登记入库的志愿者达 1500 余人。

因为经济压力，现在刘华华已转到企业任职，但他仍对“红十字”念念不忘：“那份工作很有意义，也有成就感，我就是在红十字会工作中成长起来的。”他说：“我时常想起那句话：‘人的一生，应当这样度过：当他回首往事时，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞耻……’”

捐献造血干细胞，刘华华用自己的实际行动诠释了“人道、博爱、奉献”的红十字精神。

“这是一件平常的事情” ——记贵州省造血干细胞捐献者黄冬菊

《中国红十字报》

2018年6月26日

陈娟

2017年2月，贵州省六盘水市“两会”正在召开。历任六盘水市政协七届、八届委员，一向认真履职的黄冬菊却请假了，她要去完成一份关于生命的承诺。

2013年参加无偿献血活动时，黄冬菊了解到，捐献造血干细胞能够挽救生命垂危的血液病患者。从2008年汶川地震后就坚持无偿献血的她动了心思，登记成为一名造血干细胞捐献志愿者。

2016年9月，贵州省红十字会造血干细胞管理中心通知黄冬菊，她与一名急性淋巴细胞白血病患者初配成功，她立即表示同意并全力配合捐献。令人揪心的是，在她加强身体锻炼等待捐献期间，突然传来患者病情恶化的消息。“患者肯定很痛苦”，她想，她做好了随时捐献的准备，为此还取消了全家外出旅游的计划。

幸运的是，患者最终挺过来了。2017年2月16日，黄冬菊在贵州省人民医院血液科连续四天注射动员剂，正好与六盘水市“两会”撞期。“患者也许只有这一次机会，救人为大。”她决定向大会秘书处提出请假申请，并委托其他委员转交她的提案。

2月21日上午，黄冬菊开始造血干细胞采集。当天下午，红十字会的工作人员就带着这些“生命的种子”搭乘飞机飞往江苏徐州，去拯救一名白血病患者的生命。

今年45岁的黄冬菊是六盘水市第12位、贵州省第142位、中华骨髓库第6294位造血干细胞捐献者，也是目前贵州省年龄最大的捐献者。

走进黄冬菊担任校长的六盘水市特殊教育学校，充满活力的音乐在小小的校园上空响起。黄冬菊为特殊儿童教育倾注了大量心力。面对媒体采访，她总是有点腼腆：“我希望过平静的生活，但如果能以我为例，影响、带动更多的人加入到捐献志愿者队伍中来，我很乐意。因为这是一件平常的事情。”

11 年前的生命邂逅改变了我的人生 ——记贵州省造血干细胞捐献者张梅

《中国红十字报》

2018年6月29日

陈娟

张梅的父母都是四川人，因为三线建设移居贵州省六盘水市。初中时，为了求学她第一次回到四川。在这里，她第一次接触到志愿者这个人群，并产生了认同感。回到贵州参加工作后，她有了家庭，生活逐渐稳定，但她一直想要做点什么。

2006年6月14日，张梅和朋友约好一起去无偿献血，正好遇见医院在宣传无偿捐献造血干细胞，“当时听说只要抽取8毫升血样，加入中华骨髓库，就有可能挽救血液病患者的生命”。她毫不犹豫地登记成为一名造血干细胞捐献志愿者。

不久，贵州省红十字会造血干细胞管理中心通知张梅，她和武汉一名13岁的白血病患者配型成功，身边朋友善意地调侃：“这是中彩票了！”她小心翼翼地把这个机会“捧在了手心里”。

出发去武汉之前，张梅安顿好刚满6岁的儿子，争分夺秒给即将“血脉相连”的那个患病男孩亲手绣了一个平安符，并请红十字会的工作人员转交给他。

那是2007年11月，张梅记得很清楚，造血干细胞采集室里摆满了

鲜花，湖北省、武汉市和贵州省红十字会的工作人员、志愿者一直陪着
她：“大家有一个共同的目的，迫切地想要挽救一条生命，这种感受独
一无二。”过程中，她没有感到任何不适，只有“救人一命”的幸福。
她唯一的担心是那个素未谋面的男孩能不能康复。所幸，后来有红十字
志愿者告诉她，“一切顺利”。

从此，张梅和“红十字”结下了不解之缘。

“因为捐献造血干细胞，我接触到红十字会。30 多年了，我终于找
到了自己的组织。”张梅成为一名红十字志愿者。2008 年，汶川地震发
生，她组织义演，奔波在六盘水市的大街小巷，为灾区募款捐物；2012
年 2 月，在众多朋友的帮助下，她成立了“山梅助学行动”组织；2013
年 7 月，她加入六盘水市义工联合会，并担任副秘书长；2015 年 12 月，
六盘水市红十字应急救援队成立，她积极申请并通过考核成为一名正式
队员；经过多次培训和筛选，她又加入了贵州省红十字会大众卫生和供
水救援队；同时，她多次参与红十字应急救护培训，拿到了红十字应急
救护培训师的资格。现在，她更忙了——每周三晚上参加义工联的例
会，周四晚上参加志愿者红十字急救知识培训；业余时间兼任义工联出
纳。她觉得要做的还很多。

张梅一直认为是 11 年前那一次美丽的生命邂逅改变了自己的人生
轨迹。

赞！当兵的人——安徽 134 位造血干细胞 捐献者中有 18 位退役军人

《中国红十字报》

2018 年 7 月 31 日

曹芦松

截至 2018 年 6 月底，安徽省共有 134 位志愿者成功捐献造血干细胞，其中有 18 位是退役军人。

他们几乎每个人在部队时都立过功、受过奖。脱下军装后，他们不忘军人本色，在不同岗位上继续履行军人的社会责任。

军人本色不能忘

尚爱昌，安徽省首例成功捐献造血干细胞的退役军人。

尚爱昌在部队时就一直无偿献血，走到哪里，献到哪里。2005 年 5 月，他在献血时加入了中华骨髓库。两年后得到配型成功需要捐献的消息时，他没有丝毫犹豫。

他说：“我曾是一名优秀的瞄准手，射击弹无虚发，这次配型也一样精准到位。我身体非常好，相信患者一定能恢复健康。”

退役后的尚爱昌在工地开推土机，每天工作 15 个小时。面对生活

的压力，他依然乐观：“我身体好，苦点累点没啥，能养活一家子！”

2007年捐献造血干细胞后，尚爱昌被评为合肥十大新闻人物，还被评为优秀共产党员。如今，尚爱昌依然坚持献血，累计献血达6500毫升。“就是想多为社会做点贡献，不能忘了军人本色！”尚爱昌说。

蔡政国、陈和平是宣城人，是同乡，也是同一个兵种，都曾在空军地勤部队服役。他俩年龄相差一岁，但都是在46岁时成功捐献造血干细胞，是目前安徽省年龄最大的两位捐献者。

更巧合的是，他们的父亲也都是军人。从小，蔡政国的父亲就教育他心系祖国、爱护人民。“小时候不太懂，到部队后才逐渐理解了父亲的话。”蔡政国捐献时恰逢孩子高考，他瞒着儿子到合肥出了趟“公差”，完成了捐献。

像父亲一样，穿上戎装、报效祖国是陈和平从小的梦想。从1998年至今，他一直坚持无偿献血，累计献血已超过8000毫升，参加志愿服务活动200次以上。

如今，利用业余时间和爱人一起参加志愿服务已经成为陈和平生活的一部分。他说：“在志愿服务这个大家庭里，我感受到了无私与奉献、真诚与博爱、平等与友谊。”

救人生命是本能

张军和周青都生于1970年。到部队不久，张军凭借着过硬的军事技能被调入安徽省军区警卫连；周青在部队里也练就了一副好身手，射击、投弹等在历次军事比武中都是第一名。

1988年，张军和周青同时获得南京军区颁发的“国防勇士”称号。

同样的缘分不仅发生在两人的经历上，在参与无偿献血、捐献造血干细胞救人这件事上，张军和周青也是同样坚定。2012年12月，张军

成为滁州市第1例、安徽省第29例造血干细胞捐献者，周青也于2014年1月实现捐献。

捐献时，张军说：“只要能救人一命，我什么都不怕。”周青说：“救人生命，是我的本能。”

2017年，周青主动报名要求去开展驻村扶贫工作。在望江县华阳镇司阁村的一年里，310户贫困家庭他每家至少跑了三趟，不知磨烂了几双鞋。现在，司阁村贫困户仅剩7户。

阜阳红十字中心血站的王伟也是一名转业干部，在河南焦作某部卫生队服役期间曾获集团军战地救护比赛第一名，荣立二等功一次、三等功一次。退伍后，他一直在血站工作。因为常年坚持无偿献血，王伟获得了“全国无偿献血奉献金奖”，被评为阜阳市优秀共产党员。

当王伟得知自己与一名地中海贫血患儿配型成功时，他当即决定捐献。他说：“当兵时就做好了随时为国家为人民牺牲的准备，捐献造血干细胞又算得了什么！”

采集之前，为确保捐献质量，因腿部受伤需服药治疗的王伟当即停止了用药。2018年6月10日，王伟在合肥顺利实现捐献。他说：“这是我生命中最有意义的一天。”

永不退缩的英雄

1996年从空军航空博物馆退伍的张秀丽，是18位退役军人捐献者中唯一的女兵。她常说，虽然脱下了军装，但军人的精神不能丢，军人的作风不能丢，军人的形象更不能丢。

2010年10月，张秀丽报名成为淮北市第一批造血干细胞志愿捐献者。三年后她与一名患儿配型成功。成功捐献后，张秀丽成为淮北市造血干细胞捐献第一人。

张秀丽先后荣获“淮北市三八红旗手”“安徽省勤劳善良好职工”“安徽省三八红旗手”和“安徽省三八红旗手标兵”等荣誉称号。2017年5月，张秀丽家庭被评为“全国最美家庭”，并代表安徽去人民大会堂领奖。

徐迎红，1998年在河南武警部队服役，退伍后定居马鞍山，现在是一名大货车司机，还是一名红十字志愿者。2013年9月28日，徐迎红在安徽省立医院为儿子过了一个特殊的4周岁生日。第二天，徐迎红成功捐献造血干细胞。当他得知救治的患儿只比自己的儿子大一岁时，开心地说：“我赚到了，我有两个儿子了！”

1994年出生的唐明是目前退役军人捐献者中年龄最小的一位，从新疆武警部队退伍后，他加入了中华骨髓库。

唐明的手臂血管太细，采集效果不好，因此只能从颈静脉采集造血干细胞。四个小时的采集过程中，唐明一动不动。他说：“这时候，我是一名发起冲锋的战士，前方正在等待支援，我不能退缩。”

采集结束时，他说：“多采点吧，一定要保证那个孩子够用！”

2018年7月19日，来自马鞍山的志愿者、东海舰队退役军人韦娄晟在合肥捐献造血干细胞，成为中华骨髓库7000多名造血干细胞捐献者中的一员。

8月1日，合肥退役军人梁浩将捐献造血干细胞，以这种方式纪念这个他终生难忘的建军节。

泳者姜维：在公益的柔软里寻找爱的力量

《中国青年报》

2018年7月16日

张曼玉

1984年出生的山西小伙儿姜维一直在用“体育+公益”的方式关注、帮助白血病患者。

姜维曾在朋友圈分享了九张照片，都是他赛后登上领奖台举着“关注白血病患者”横幅的时刻，他在朋友圈写道：“恳求大家多关注白血病患者，关注社会弱势群体，也关注自己的身体健康。”

姜维是山西省第100例造血干细胞捐献者，也是捐献造血干细胞后挑战超长距离户外水域的中国第一人。

今年6月，姜维参加了第十四届中国·青海国际抢渡黄河极限挑战赛，获得男子C组第四名。每次参加比赛，姜维都不会忘记做公益，登上领奖台时，都拿着写有“关注白血病患者”的横幅。“我参加的比赛比较多，一般情况下都能登上领奖台，这样做能增加曝光率，引起更多人的关注。”姜维说。

姜维产生以“体育+公益”的方式关注、帮助白血病患者想法源于捐献造血干细胞。

2014年，姜维接到了山西省红十字会的电话，对方表示他和苏州一名11岁的男童配型成功，问他是否愿意捐献，“我愿意！”姜维简单

地回答了三个字。

父母、亲戚都担心捐献造血干细胞会影响身体健康，劝他放弃，姜维上网查找资料，一一做解释，他说：“我很倔的，我认准的事，就算撞了南墙，我也会把墙撞塌继续往前走。”父母拗不过姜维，勉强同意了。

“捐献后对我的生活没有什么影响，我继续做我的游泳教练。有些人对捐献造血干细胞还停留在‘穿刺’的概念，其实只是通过外周血采集造血干细胞而已，对身体不会有影响，我的身体状况就是最好的回答！”姜维说。

一年后，姜维递交了横渡琼州海峡的申请——这是他的梦想。机缘巧合下，姜维得知沈阳一个14岁的少年患有白血病，正等着至少50万元的手术费“救命”，而且他的父母离异，父亲还是残疾人。“我自己的力量太有限了，想通过横渡来募捐，帮帮这个孩子。”

水流出现回流、身体不适、腿脚抽筋、被海蜇蜇到……横渡中意外状况不断，但姜维咬牙坚持，用时10小时2分钟登岸，很多人被他的行为所感动并伸出援手，最终，姜维为患者筹款3万多元。

2017年国庆期间，姜维参加了中国台湾澎湖举行的Ironman国际铁人三项赛，并且顺利完成比赛（游泳3.8公里，自行车180公里，跑步42.2公里），为山西省忻州市偏关县的白血病患者高春涛筹款，他也因此成为国内第一位把公益活动带到Ironman国际铁人三项赛的人。

在准备参加澎湖铁人三项赛之前，姜维专门去找了山西医科大学第二附属医院血液科的杨林花主任，想和一个白血病患者进行一对一捐助。通过杨林花的介绍，姜维认识了高春涛，并开始和他的父母接触。高春涛还有一个姐姐，父亲是一名司机，母亲没有工作，一直在照顾高春涛，家里外债高达50多万元。当时，高春涛已经接受过父亲的造血干细胞移植，但后期的治疗还需要不少费用，姜维通过赛事为高春涛筹款近万元。

“我喜欢赛场酣畅淋漓的感觉，也喜欢在公益的柔软里寻找坚持和爱的力量。”姜维说。

8月19日，姜维将征战在内蒙古举行的天降骑兵沙漠铁人三项赛，9月初将参加全国成人游泳锦标赛，厦门 Ironman70.3 国际铁人三项赛他也报了名，这将是第三次踏上厦门的赛场。

“我只是一个普通人，能帮助更多的人就行了。”姜维认为自己所做的事并没有多么伟大，“没有神的光环，你我生而平凡。”他说，“关注白血病患者全国公益行，我会一直做下去！”

如何让骨髓库“活”起来

《健康报》

2018年6月21日

王潇雨

抽取8毫升的血液供配型检测，为挽救一个人的生命提供些许可能。造血干细胞移植治疗，让白血病、再生障碍性贫血、重症免疫缺陷病、急性放射病、地中海贫血等疾病都可通过这一方式痊愈。

心电图医生毛金凤、工程审计师杨良忠、数学老师刘忠沂，他们都是生活在云南省玉溪市的普通人。他们三人还有另一个共同身份——造血干细胞捐献者。他们都曾用自己的身体和勇气，挽救过病患的生命。出于伦理和法律限制，供受双方必须坚持“双盲”原则。作为捐献者的他们，只知道在这个世界上有着一份永不会谋面的牵挂，而这份独特的经历也使他们对生命本身有了更深的理解和感悟。

心电图医生毛金凤：两次捐献，因为他需要我

齐刘海、小圆脸，工作七八年还难脱稚气。毛金凤是玉溪市人民医院心电科的一名医生。每天做300多例普通心电图和50多例动态心电图，就是29岁的她的日常工作。

十年前，毛金凤在云南省曲靖专科学校读临床医学。“当时，我在学校宣传橱窗看到我的偶像姚明做了捐献造血干细胞的志愿者，后来中华骨髓库云南分库来学校做宣传，我就报名了。被采集了血样后，我也像姚明一样成了志愿者。当时对造血干细胞捐献还不是很了解，不过治病救人总归是做好事。”

一年后的2009年4月，毛金凤接到电话，被告知浙江省一名白血病患者与她配型成功，并问她是否愿意捐献造血干细胞。“听说之后我很激动，就去问我的免疫学老师。老师说，人体的血液120天会完成更新，造血干细胞具有很强的再生能力，捐献后一到两周就能恢复到原来的水平。我就答应了。”一个月后，毛金凤在曲靖红十字会医院精确配型成功，接下来是全面体检和造血干细胞采集。

中国造血干细胞捐献者资料库提倡的采集方式是从外周血中采集造血干细胞。先用动员剂将骨髓血中的造血干细胞“动员”到外周血中，然后从捐献者手臂静脉处采集全血，通过血细胞分离机提取造血干细胞，同时将其他血液成分回输捐献者体内。

7月26日，毛金凤开始注射第一支动员剂，需要连续注射四天，以激发深潜骨质中的造血干细胞进入外周血。“骨头和肌肉有一种酸、软、疼的感觉，据说是有点缺钙导致的，走起路来有点头重脚轻。”毛金凤说。

第一次见到血细胞分离机，毛金凤很好奇，向帮她采集的何明生主任反复询问：“这个离心机器是什么原理啊？怎么就能分离出造血干细胞呢？这种密闭设备，不让血液跟空气接触就不会造成感染……”何明生笑着说：“我的学生还没人问我这个问题呢。你这么爱思考，以后就来做我的研究生吧。”

针头扎进毛金凤的手臂。因为采血的针很长，一旦手臂弯曲很可能刺破血管，要一直僵硬地伸着。采血过程长达六个小时，毛金凤全身的血液进进出出达两次以上。因为接受移植患者的体重是70多公斤，第

一天采集量不够，第二天同样经历了长达六个小时的采集，才完成了足够的数量。“能帮到，就值得。”毛金凤说。

然而，这例造血干细胞移植完成快一年的时候，毛金凤又接到电话，说这位患者病情复发，急需淋巴细胞治疗。“谁也没想到会这样。他/她已经经历了一次生命的考验，这次我还是要帮他/她坚持到底。”毛金凤考虑了两天，2010年5月26日，开始再次采集，整个过程和采集造血干细胞相同，只是分离出来的是淋巴细胞。经过五个多小时，采集了184毫升淋巴细胞。志愿者将这袋“生命的种子”送往患者所在的医院。

而就在这几天，毛金凤的妈妈在体检时发现罹患恶性肿瘤。慌乱中的毛金凤想到了求助何明生主任。“何主任马上帮忙联系解放军昆明总医院，还带来了其他志愿者募集的一万多元善款。妈妈每周去做一次化疗，后来一个月做一次化疗，一年后康复了。”毛金凤非常感动。

后来，毛金凤也成了造血干细胞捐献工作的志愿者，已经陪护了16位捐献者。2015年，她亲手将一名志愿者捐献的造血干细胞连夜护送到江苏徐州。毛金凤记得，“那是半夜12点多，经过医院同意，我从小窗户看到了那个患有白血病的15岁少年，高高瘦瘦，慢性化疗使他失去了头发。我在走廊上看到了他的爷爷，得知我的来意，我看见了 he 眼里的激动”。

“也会遇到很难过的事。我护理专业的小学妹，2014年发现患上急性白血病，在医院做化疗时我去看过她，也加了微信和QQ聊天，鼓励她快点好起来。但后来她的头像黑了，再也没亮起过。后来，工作中两次遇到白血病患者，其中一名28岁，我去做了临终的心电图。”2015年，毛金凤考上了大理医学院。她说，选择了学医就要一直努力，用自己的专业技能帮助更多需要帮助的人。

工程审计师杨良忠：人生会有些不一样

“记得刚得知孩子得了再生障碍性贫血时，我觉得天都塌了，彷徨失措、怨天尤人、惊恐绝望，甚至想着如果有个万一我也活不下去了。当医生告知您所捐献的造血干细胞与孩子配型成功，可以进行造血干细胞移植时，我们全家人抱头痛哭。是您的大爱让我们重获希望，是您的大爱给了我们一个完整的家。”这封信通过志愿者传递到玉溪市元江县洼垭乡白界宗村的杨良忠手中，写信的是福建省一名11岁白血病患者的家人。

2005年，在上海工作的杨良忠路过浦东采血点，成了无偿献血志愿者，在第四次无偿献血时，采集血样成为造血干细胞捐献志愿者。2016年7月的一天，杨良忠接到电话，说他与一名患者初配成功。“第二天，我就赶到郑州市血液中心确认是真的。”杨良忠开始戒烟戒酒，锻炼身体，加强营养。

2016年8月，杨良忠母亲病重，需要回老家。河南省红十字会与云南省红十字会的工作人员对接后，杨良忠回到云南老家进行了全面体检、高分辨配型。“全国有三个样本初步配型成功，但我的最符合，指标最精确，我很荣幸。”他笑着说。

“我的父亲是老中医，他说一周就能恢复，女儿和母亲都同意。17岁的女儿说，爸爸，我支持你。”杨良忠打了四天动员剂之后，在云南省第二人民医院血液科历时近五个小时，捐献了240毫升造血干细胞混悬液。

令杨良忠感慨的是，云南省红十字造血干细胞捐献志愿服务大队的志愿者们始终陪伴着他度过整个捐献过程。他们中有医生、有教师、有公务员、有高校学生，很多人都是已经成功捐献的志愿者。在从福建专

程前来接送干细胞的志愿者即刻带着干细胞乘飞机赶往患者所在的医院。

值得一提的是，杨良忠现在的爱人就是通过这件事情联系上的。“她是我的小学同学。几个同学听说我捐献的这件事情，一起来看望我。很多年没有联系的人又出现了，你的人生就会有一些不一样。”47岁的杨良忠露出了害羞的微笑。

数学老师刘忠沂：帮一个家庭远离煎熬

2009年在红河学院国际经济与贸易专业读大二的刘忠沂，现在是高仓桃源小学六年级的数学老师，也是一名父亲。

刘忠沂登记入库是在2009年，当时看到学校献血采集车的宣传，他就去留了10毫升的血样入库。“当时不是特别清楚，但觉得是做好事。2011年大四上学期，接到有位杭州患者配型成功的电话，我同意了，但家人不知道。”眼前的刘忠沂清瘦、寡言。

接下来就是抽血做高分型检测、体检，9月底在解放军昆明总医院打了一周动员剂。10月2日抽取造血干细胞。“当时的我60公斤，血液里造血干细胞含量不是特别多，听说受捐者比我重，抽取持续了五个多小时。身边的工作人员也忙着跟对方医院沟通。大家鼓励我坚持一下，又撑了一个多小时。跟献血的感觉是一样的，没有多大反应。捐献完后，大学舍友陪我一起逛街买东西去了。”刘忠沂说。

“其实，做这件事前，听姐姐说我国庆节不回家，妈妈就知道了。她不高兴，因为很担心我的健康状况。我回去后告诉妈妈详细的情况，她也听不懂，我就简单地说是献血，妈妈将信将疑。说我不听话。”刘忠沂回忆说，“直到后来表姐得了白血病。妈妈才明白我做了一件大事，因为如果找不到配型，就是在等死，很多治疗只是在维持等待的

时间。”

那是2014年，刘忠沂25岁的表姐怀孕体检时查出患有白血病。当时全家听说需要“骨髓移植”，其实就是造血干细胞移植，经过商议之后，从玉溪的医院到了昆明的医院，后来又转到中国医学科学院血液研究所血液病医院治疗。“妈妈为了陪伴表姐，在医院附近租了房子。我去医院看望她时，在病房里的表姐瘦得像风能吹起的树叶，头发都掉光了，一天只吃一口饭。家里人每天都在问，姐姐什么时候能好起来。我鼓励她，只要配型成功，她和宝宝都能健康。”刘忠沂说，其实就是听天由命的感觉。

刘忠沂走到病房外，看到过道上睡着很多孩子的父母，孩子在病房里哭，家长在外面强撑，他们之间隔着玻璃仿佛是未卜的生死，让人无助。“一想到我的捐献帮助一个孩子和他的父母离开了这里，远离了这份煎熬，我真的很欣慰。”

更令人欣慰的是，刘忠沂的表姐后来也配型成功了。他们再见面是2016年，表姐人精神多了，头发也长出来了，全职在家带孩子。这件事情之后，妈妈对儿子捐献造血干细胞的事完全理解了。“经历过就更理解。”

如何让骨髓库“活”起来

中国每年有数万名新增的血液病患者，其中少年儿童占大多数。造血干细胞移植是帮助患者重获新生的有效手段。作为造血干细胞捐献、移植的枢纽，如何让中国造血干细胞捐献者资料库这个生命之库保存更多希望，更高效地帮助到更多患者？

保持互动联系

中华骨髓库 2001 年重新启动。截至目前，全国共有 250 余万例造血干细胞志愿捐献者的血样被采集，录入该库以备配型。建库至今已有 7361 名捐献者与患者配型成功并实施了捐献。

“中华骨髓库分两部分，一个是存储志愿捐献者联系方式等基本信息的数据库，称之为干库，另一个是存储志愿捐献者血样的生物样本标本库，叫作湿库，两者构成了中华骨髓库的管理平台，也成为众多血液病、肿瘤等患者生存的希望。”中国造血干细胞捐献者资料库管理中心主任李黎介绍：“志愿捐献者中年轻人居多。中华骨髓库国家级管理中心已完成志愿捐献者入库、人类白细胞抗原（HLA）分型，等待着与患者配型成功以及后续为患者捐献。”

事实上，对每位志愿捐献者来说，这是个漫长的过程，有的人已经等待了多年。这也意味着，入库注册时的信息和愿望都有可能发生改变。“要保持库的活力，需要各种形式的互动。中华骨髓库国家级管理中心负责宣传管理指导，各省级管理中心则通过电话、短信、微信、QQ 等联系方式与入库的志愿捐献者互动，希望他们能不忘初心。”中国造血干细胞捐献者资料库管理中心组织教育部副部长杜海英说。

国家也非常重视数据的有效性。杜海英介绍，“十三五”期间，国家启动了志愿者保留项目，中央财政从 2016 年起每年提供 600 万元，5 年共 3000 万元经费，用于志愿捐献者的个人信息更新、日常联系管理、开展纪念活动等。比如，志愿捐献者在上学、转业的过程中换了联系方式，需要核实到本人重新登记，并问询身体状况，再次确认捐献意愿。同时，对捐献意愿的强弱进行标记。这项工作会在未来两到三年之内完成。鼓励各省加强志愿捐献者的活动，通过宣传、联谊、慰问等方式，动员参与志愿者服务，激活“库存”。

此外，中华骨髓库还有一个 1.6 万人的志愿服务队伍，他们不仅参

与和志愿捐献者保持联系的工作，也参与宣传造血干细胞的科普知识，并义务承担捐献环节部分任务，如捐献者陪护、造血干细胞运输等。李黎说：“他们中有不少是已成功捐献的志愿者，他们的参与更有说服力。”

近日，中华骨髓库组织的“造血干细胞捐献者，你还好吗”的采风活动就是与志愿者保持长期联系的重要方式之一。当地红十字会相关负责人杨梅说：“我们与市文明办加强沟通，在道德模范评选中，对志愿者的义举重点推荐，强化社会的认可。”

避免悔捐发生

悔捐是无法回避的沉重话题。“事实上，悔捐率不好统计。因为每一例没有成功捐献的背后都有多种原因。有志愿者意愿改变，也有高分辨配型、体检结果不合，还有患者自身的移植时间推迟等。”在李黎看来，临捐反悔对患者和工作本身都是重大打击，怎么去避免这种情况发生，考验的是管理能力。

“往往一位患者会有几位配型成功的志愿者。在过去，为了选择最优的捐献志愿者，医生会按照年龄、身高、体重等基础生理信息排序。现在，我们将捐献意愿作为重要的考虑因素之一。几年前，我们启动了应急预案的工作方式，就是为每位患者提供一位备选捐献者，并对备选捐献者的捐献意愿进行确认。万一出现突发状况，就要请备选捐献者来保证患者的安全。”杜海英说：“中华骨髓库每年有13万例的入库计划。在工作中能感受到公众的捐献意愿在不断加强，专门来询问捐献相关事宜的人越来越多。但更要入一例是一例，保证库的质量。此外，我们请志愿捐献者在捐献入库血样之后花一周的时间充分思考，并反复沟通，对认识成熟、有强烈意愿、职业稳定的志愿者进行HLA分型检测，进而正式入库。”

同时，要对临捐反悔进行客观的科学分析。李黎说：“中华骨髓库

北京管理中心与宣武医院及心理学研究机构开展的一些深入研究发现，有三个因素对成功捐献造血干细胞较为重要。一是性格，在全部人群的十几种性格分型中，有特定的几种人格分型易发生反悔；二是小时候有特殊经历的人群；三是对工作人员的信任度、联系沟通方式的感受。这也提醒我们要成为可靠的团队。在今后的工作中，也可以对这些因素在入库时候做更深层次的分析，避免悔捐的发生。”

家人不同意是悔捐的重要原因之一。杜海英表示，从线上的网站、微信、微博，到线下走进高校、走进社区和博爱家园等，让不同年龄层次的公众都有所了解。对年轻人宣传，能吸引更多的志愿捐献者；对中老年人宣传，也是为了减少家庭中反对的声音，降低悔捐率。

据了解，在我国尚无法律对志愿者拒捐致害的责任进行明文规定。对此，杜海英说：“人道、博爱、奉献是红十字精神，也是造血干细胞捐献的基本理念，对于这一工作，我们提倡通过伦理正面引导，尽量尊重志愿捐献者的意志，弘扬无私奉献的精神，而不是用法律法规强制。即使是临捐反悔，也一定有自己的原因，不该受到社会谴责。而我们，则应该尽可能做好应急预案，保证患者安全。”

科普须先行

“我国的库容量居美国、德国、巴西之后，排全球第4位，但除以13亿人口数，人均占有量仅为0.18%，全球排第40位。而且这个数据一定程度上代表了公众对捐献造血干细胞的认可度。”李黎直言。

与此相对应的是，公众对造血干细胞捐献的科学认知度不高。2015年，温州医科大学第二临床医学院团委林文诗等对浙江省六个地市的公众发放3000份问卷调查，结果显示，较多公众存在对造血干细胞捐献的偏差认识：80.3%的人不知道加入中华骨髓库意味着要成为一名志愿捐献者；63.3%的人不知道捐献过程是采用抽取外周血，误以为还需要抽取骨髓；87.2%的人认为捐献会影响身体健康；对捐献持支持态度，

但明确表示自己不愿意捐献的占 68.2%。有意愿捐献的群体中，学生占 60.2%。调查显示，不愿意捐献原因排在前三的分别为，未知的恐惧、捐献过程复杂痛苦和影响健康，分别占 87.6%、86%和 85.3%。

调查同时发现，受教育程度越高，认知正确程度越高，捐献意愿也越高，且学医学生的捐献意愿高于普通学生。数据显示，50.3%的学医学生愿意参加捐献，高于非学医学生的 30.9%，且专业年级越高捐献意愿越高。此外，43.2%的人认为有关部门应该制定鼓励性的政策或机制，以吸引更多的志愿捐献者。比如，当捐献者或家属患恶性血液病时可优先获得造血干细胞移植，捐献者自己、亲属及配偶需要移植造血干细胞时减免费用等。

杜海英表示，科普在不同时期都是工作重点。我们通过改版网站、运营官方微博、微信公众号开展科普，在世界红十字日、“5·8”红十字博爱周、世界骨髓捐献者日等特定时间段，加强宣传。去年 10 月，中华骨髓库的专家委员会进行改选，聘请了血液病等领域的 35 位著名专家，从技术知识的角度提供权威解释。同时设立了媒体专家传播智库，撰写专业科普文章。

“下一步，我们计划先做试点，在 HLA 分型的时候，为志愿捐献者提供健康咨询等服务，并对患者移植后的随访进行大数据分析，优化治疗方案。另外，开展基因测序挖掘研究也是未来的规划。”李黎说。

“如果不救，他就死了！”造血干细胞捐献者： 能救人是我的荣幸

《健康时报》

2018年6月13日

牛宏超、张赫

“工作人员再三确认，捐还是不捐？我都很肯定地说，我捐！”

“我知道这是安全的，如果不救他，他就死了，家就碎了……”

“你没看到过父母接机为儿子等血时候的眼神，那是在等命。”

这些都是“80后”“90后”造血干细胞捐献者的心声，在家人的眼里，他们也是孩子，但在受捐者的家人看来，他们是送来生命的天使。所有成功捐献造血干细胞救治白血病患者的人都说，能用我的造血干细胞救人，是我的荣幸！

“运气好就早点捐，运气不好就一辈子捐不成，其实就是采个血嘛，就能救人一命，我一点都没犹豫。”27岁就已经拥有一家广告公司的王栋一边说，一边笑着摸着脑袋。

2010年4月29日，王栋完成了当地红十字会组织的大学生采集造血干细胞血样入库，那时候，他还是内江师范学院的学生和大学生志愿者协会会员。



在王栋的办公桌上摆着造血干细胞捐献者的荣誉证书

图 | 牛宏超



众多奖状中红十字志愿者的证书是王栋最引以为荣的

图 | 牛宏超

“2012年11月，省红十字会造血干细胞库给我打电话，告诉我有人配对成功，需要我捐献造血干细胞，对方是白血病患者。”王栋讲述着当时的情景，眼里依然满是光芒，“那时我刚开始创业，高兴得不行，因为觉得自己还有用，那天本来是去取东西，但开心的忘了拿就走了”，王栋一边说一边比画着，仿佛开心的事就发生在昨天。



王栋和下属在公司交流工作

图 | 牛宏超

“初配成功后进行精配（高分辨配型），工作人员再次确认我是否愿意捐献，我说是的。后来做了全身体检，合格后就要准备捐献的事情了，捐献前先打动员剂，第五天后就可以正式捐献了。”王栋告诉记者，自己从来都没有动摇过，因为要是不捐了，患者就死了，那整个家就没了。

回忆起采血过程，王栋说：“当时每天打一针动员剂，动员造血干细胞，第五天正式采集，采集了五个小时，因为我的血管压力不够，比正常人的四个小时多了一个小时，但我还是很开心。我知道，自己的存在有了更大的价值。”

2017年8月9日，王栋受四川骨髓库委托，前往武汉护送一份造血干细胞。“我小心翼翼地捧着保温箱，就如同捧着一个鲜活的小生命，不能有半点闪失啊，我在心里默默地告诉自己。然而，飞机晚点了，不过一路上安检、机组乘务人员、邻座的陌生人，都在为我护送造血干细胞争取宝贵的时间，特别感动，最终安全到达。当我焦急地走向机场出口时，在拥挤的人群中，我一眼便认出了患者的父亲，因为这名父亲的眼神写满了期盼，他期盼着儿子从此获得生的希望！”王栋说，“‘生命信使的任务’完成了，可我知道，还有很多人会和我一样，为生命护航。”



每年世界献血者日前后王栋总会来到附近的献血点进行献血

图 | 牛宏超

“另外一个项目的合伙人，也是白血病，那次给我的感触很深。”在谈起捐献的初衷时，王栋犹豫了两秒。接着又说，从前一个朋友的哥哥患白血病医治无效，但其实归根结底，就是没找到配型成功的造血干细胞，当时我就下定决心，只要自己可以，就一定捐！



由于工作的原因，王栋每半个月才会回家陪着父母一起吃个饭 图 | 牛宏超

王栋并不是一个人在奋斗，和他年龄相仿的刘荣兴也在今年刚刚迎来了他的“幸运”。



即将毕业的刘荣兴正在宿舍里和同屋的同学聊对未来的畅想 图 | 牛宏超

刘荣兴是重庆医科大学的研究生，2015年5月4日正式捐献造血干细胞样本入库。2017年10月接到了红十字会的电话说配型成功，刚出

雅思考场的刘荣兴就兴奋地跑了起来！



正在图书馆查阅资料的刘荣兴

图 | 牛宏超

“刚有捐献想法时，我没有告诉任何一个人，因为本来就知道科学上这是非常安全的。既然对自己没有影响和危害，轻松地就能救人于水火，那为什么不做呢？”刘荣兴笑着说。



看到捐献造血干细胞的宣传画，刘荣兴为正在阅读的同学做了讲述，并说自己就是一个造血干细胞捐献者

图 | 牛宏超



篮球场上与朋友一起打球的刘荣兴

图 | 牛宏超

“如果我能拯救一个人、一个家庭，那是一件很荣幸的事，特别是知道等待我捐献造血干细胞的患者是一个刚满两岁的婴儿时，就觉得自己的血是真实的，赋予了一个全新的生命，虽然不知道自己的血给了谁，但知道这个世界有人因我而幸福、平凡地活着就很满足。”刘荣兴说。



正在实验室做实验的刘荣兴

图 | 牛宏超

从前在吉林学医，现在在重庆依然选择了学医的道路。刘荣兴一直觉得救人不仅仅可以靠医术，很多力所能及的事都近在手边。

人体内的造血干细胞具有很强的再生能力。正常情况下，人体各种细胞每天都在不断地新陈代谢，进行着生成、衰老、死亡的循环往复，失血或捐献造血干细胞后，可刺激骨髓加速造血，一到两周内，血液中的造血干细胞就能恢复到原来的水平，因此，捐献造血干细胞不会影响健康。

我国造血干细胞捐献的采集方式是从外周血中采集造血干细胞。用科学方法将骨髓血中的造血干细胞动员到外周血中，通过血细胞分离机提取造血干细胞，同时，将其他血液成分回输捐献者体内，整个过程跟捐献成分血（如捐献血小板）一样。目前，中华骨髓库成功捐献造血干细胞 7361 例，没有任何一个捐献者因捐献造血干细胞而出现身体异常。

近年来，越来越多的年轻造血干细胞捐献者加入了中华骨髓库，随时等待被召唤，就像王栋在自己的书桌上坚定地写下的话一样：“我不知道，和我流着相同血液的你在哪儿，但只要你还在，好好地活着，就没有辜负父母等我时的眼神。”

挽救一个孩子就等于挽救一个家庭 ——访二次造血干细胞捐献者杨一林

《中国妇女报》

2018年6月11日

彭芸

编者按

人在成长过程中都需要他人的帮助或给予他人帮助，但没有什么帮助会比挽救一个人的生命更重要、更有意义。截至2018年3月31日，中华骨髓库已成功实现7202例造血干细胞捐献，目前中华骨髓库在库志愿捐献者数据达到242万人份，但仍不能满足巨大的需求。目前全国每年增加4万余名白血病患者，其中40%是儿童。近日，中国妇女报·中国女网记者随中国造血干细胞捐献者资料库管理中心举办的“造血干细胞捐献者，你还好吗”活动来到福建省厦门市，采访了二次捐献造血干细胞和该省首次涉外捐献造血干细胞的捐献者杨一林，让我们了解一下这位“80后”帅哥捐献前后的心路历程和关于造血干细胞捐献的那些事。

因为爱孩子，他选择了做早教工作；为了挽救一名患白血病的3岁女孩，他在两年间两次无偿捐献造血干细胞；在孩子的世界里，他活成了自己想要的样子……他，就是一名普通的造血干细胞捐献者——厦门市32岁的杨一林。

为弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神，展现造血干细胞捐献者的风采，进一步传播捐献造血干细胞无损健康的理念，中国造血干

细胞捐献者资料库管理中心举办了“造血干细胞捐献者，你还好吗”的活动。近日，中国妇女报·中国女网记者随活动专程来到福建省厦门市，采访了二次捐献造血干细胞和该省首次涉外捐献造血干细胞的捐献者——“80后”青年杨一林。

义无反顾：两度捐献造血干细胞

杨一林在一次献血过程中，听说捐献造血干细胞也能救人，就同意把自己的血样寄往中华骨髓库，成为一名造血干细胞的志愿捐献者。

2012年，厦门市红十字会工作人员通知杨一林配型成功，一开始他有些犹豫，但当他得知是一名3岁左右生命危在旦夕的孩子在等待着他的捐献时，他放下了所有的心理包袱，挽救一个孩子就等于挽救了一个家庭，他决定试一试。

在战胜了采集造血干细胞过程中身体出现的不适、发烧及没有亲人陪伴在身边的孤独感后，2012年10月25日，杨一林在福州为患白血病的女童捐献了造血干细胞，成为福建省第84例、厦门市第29例造血干细胞捐献者。



杨一林正在进行造血干细胞采集

捐献过后，该女童的生命得到了挽救，杨一林的状态也很快就恢复了。就在大家都以为事情已画上圆满句号时，2014年3月，移居德国的女孩白血病复发，并通过德国骨髓库提交申请，希望杨一林能再次进行造血干细胞的捐献。

“如果我拒绝了，那之前的努力都白费了，而我更不愿意看到这对父母失去自己的孩子……”

这一次，杨一林很快就做出了捐献决定。在各方通力合作下，仅用一周时间就完成了前期准备工作。2014年4月10日，杨一林在母亲的陪伴下赴北京中国人民解放军空军总医院造血干细胞采集中心，4月14日上午，杨一林再次躺在采集室的床上，此次共采集了191毫升造血干细胞全液，由德国骨髓库工作人员带回本国，一场和死神争夺时间、跨越亚欧大陆的造血干细胞捐献拉开序幕，杨一林也成为福建省首例志愿者二次捐献造血干细胞和首次涉外捐献造血干细胞的志愿者。

志愿宣传：让更多人开启捐献之路

2014年5月，杨一林荣获“厦门青年五四奖章标兵”的荣誉称号，并获得厦门“基层最美志愿者”提名奖。他的事迹，在社会上引起广泛反响。

“我一直觉得自己没有做特别多的事情。”杨一林觉得，自己仅仅是作为一个普通人，在力所能及的情况下为他人、为社会做了一点事情。如果还有第三次捐献，自己也不会动摇。

有了两次捐献造血干细胞的经历后，杨一林经常做的一件事就是：用自己的亲身经历告诉身边的年轻朋友们，捐献造血干细胞并不影响健康，如果有机会，可以去尝试捐献，留几毫升的血，说不定就能帮助到另外一个人。

捐献造血干细胞对于年轻的杨一林来说，不仅是一次人生体验，也是一次成长过程。他告诉记者，好像有一种无形的督促，自己会用一种更高的标准来要求自己，心态也变得更积极。

现在的杨一林俨然是个“孩子王”，大部分时间都是和孩子们在一起。微信朋友圈里满是萌娃照片和早教信息。在杨一林看来，无论是当年的捐献还是现在做早教工作，都是一种爱的传递，无论是病床上的患儿还是幼教中心充满好奇的孩子，都一样需要得到细心的呵护和照顾。



杨一林在为婴儿做早教训练

算起来，杨一林做早教工作已十年有余，期间也曾有过离开的念头，但再次选择，他还是选择了同一个行业。“早教行业能让自己全身心地投入，与孩子们在一起，我感到快乐，在这里我活成了我喜欢的样子。”

在孩子的世界之外，杨一林这个“80后”青年也喜欢美食，也会因为一部感人的电影而落泪，也常期待来一次说走就走的旅行。

造血干细胞捐献：亟须注射社会支持“动员剂”

记者了解到，截至2018年3月31日，中华骨髓库已成功实现7202例造血干细胞捐献，其中，向国（境）外血液病患者捐献造血干细胞291例。目前，中华骨髓库在库志愿捐献者数据达到242万人份，但仍不能满足临床需求。

而目前，福建省造血干细胞捐献者资料库管理中心有库容7.7万人份，有196人成功捐献了造血干细胞。厦门市有69例成功捐献，占全省造血干细胞捐献总数的三分之一，捐献数也位列全省第一。

但是，由于人们对捐献造血干细胞的认识程度不够以及技术问题，目前国内的捐献和国外相比还有很大差距，初次入库到再动员的成功率一直徘徊在50%左右。而全国每年则会增加4万左右白血病患者，其中40%是儿童。

中国造血干细胞捐献者资料库福建省管理中心负责人敖志雄向记者表示，从医学角度来说，造血干细胞在体内有一个再生的过程，刚捐献的一段时间内，其在体内浓度会相对偏低，但并不影响正常生活，过一段时间后造血干细胞就会恢复到正常水平。而动员剂在注射几天后，就会被人体所代谢，不会影响健康。

敖志雄介绍，要成为造血干细胞捐献志愿者，在无偿献血过程中就会多提取8毫升血液，作为初步筛选。之后，捐献者资料会存入中华骨髓库资料里。如果后期患者有需要申请救助的时候，会跟骨髓库的数据进行配对，当配对成功后会进行后期的高分辨配型及体检，完全符合标准后，才会进入捐献程序。

敖志雄呼吁，要在全社会营造一个捐献造血干细胞的良好氛围。一方面，要认识到捐献造血干细胞对身体是无害的；另一方面，要认识到

这种行为的高尚性。

厦门市红十字会事业发展部部长李海燕告诉记者，这些年来，他们一直在通过人大代表和政协委员向政府有关部门呼吁，根据各地的不同情况，给予捐献造血干细胞者荣誉，出台相应的政策措施，在住房分配、子女升学就业等方面给予一定的积分奖励，弘扬社会正能量，鼓励更多的人加入爱心志愿者队伍中。

李海燕呼吁，我们期待能动员更多的社会力量参与到捐献造血干细胞的行列中，提高捐献造血干细胞的再动员率和捐献成功率，给更多的患者带来生命的希望。

为生命接力是我的天职
——记江西省造血干细胞捐献者、中国造血干细胞捐献者
资料库江西省管理中心干部张志恬

《中国妇女报》
2018年8月1日
彭芸



张志恬在医院准备进行捐献

“人的一生总要做一件这样的事，若干年后当你回忆起来，你会觉得非常有意义。我很感谢中华骨髓库提供的这个平台，让我完成了一次

捐献，帮助到另一个人，觉得生命更有意义。”在中国造血干细胞捐献者资料库管理中心举办的“造血干细胞捐献者，你还好吗”的活动中，张志恬在南昌对中国妇女报·中国女网记者这样说。

张志恬是中华骨髓库江西分库的一名工作人员，2016年12月15日，她成功为一名素昧平生的白血病患者捐献了造血干细胞，成为江西省第60例、江西省红十字会系统首例、中华骨髓库系统第2例造血干细胞成功捐献者。

人们常常把造血干细胞捐献比喻为“生命的接力”，一个个濒危的生命重燃希望的背后，离不开无数和张志恬一样为生命接力的“红会人”的辛勤工作和付出。在12年的时间里，在造血干细胞捐献工作者的岗位上，张志恬从一名医学院毕业生成长为一个成熟的管理者，造血干细胞捐献工作已成为她生命中不可分割的一部分。

放弃备孕“二胎”，只为挽救一个素不相识的小生命

2006年，从青岛医学院临床医学专业毕业的张志恬进入刚成立不久的江西省红十字会造血干细胞管理中心工作，不久就主动报名加入了造血干细胞捐献志愿者的行列。“我渴望能够捐献造血干细胞，亲身体验捐献的全过程。”惊喜总是来得很突然。2016年，张志恬接到配型成功的喜讯，而此时她正在备孕“二胎”，初配成功的通知打乱了张志恬的生活计划。

捐献造血干细胞的梦想，张志恬已等待了十年，而且“造血干细胞捐献配型相合的概率一般为几万分之一，配型成功就像中奖一样，完全看运气”。不能轻易放弃这难得的机会，更不能让那个期待的小生命失去生的希望。在家人的支持下，张志恬毅然推迟自己要二胎的

计划。

之后的日子在紧张、期待中慢慢滑过，高分相合，体检通过，每一个步骤的顺利完成都让张志恬雀跃不已。采集日期确定在冬天，为了确保在最好的状态下捐献，张志恬每天连运动、过马路都格外小心，生怕出现一丝意外，影响了捐献。

经过充分的准备工作，2016年12月15日，张志恬在长沙成功捐献了造血干细胞。同年，张志恬被评为2016年度江西省“三八红旗手”。

对于捐献，张志恬始终觉得，自己仅仅是做了一个普通人该做的事。“中华骨髓库有几百名工作人员，无偿献血、加入中华骨髓库是很多人都会做的一件事，只不过我比较‘幸运’，可以和陌生人造血干细胞配型成功，可以有幸帮到别人。”

捐献让我和同事工作起来更有“底气”和说服力

记者面前的张志恬成熟开朗、热情大方，“我是个很宅的人，喜欢待在家里，看看书，料理料理家务”。

离捐献已过去近两年，张志恬告诉记者：“你看我现在怎么样，不是也一样棒棒的吗？”捐献之后没有感觉到任何不适，工作和生活也都早已回到了正常轨道。而整个捐献过程虽有些许不适，但远不至于无法忍受，更丝毫没有影响自己的心情。

还有那些张志恬曾经陪同进行过捐献的人，捐完之后状态也都非常好，没有出现过任何问题，有的人甚至捐献完了就可以参加跑步运动。大家担心较多的反而是自己的身体条件不能达到捐献的要求。



张志恬在工作中

亲历过捐献的整个过程后，张志恬现在更愿意分享自己的故事。在她看来，通过宣传才能让更多的人了解捐献过程和细节，消除人们对捐献的盲目恐惧和顾虑，才能扩大捐献的基数，提高配型成功的概率。

更让张志恬自豪的是，现在工作站的同事们在做志愿者动员工作时，经常会理直气壮地说：“你看，我们工作人员自己都捐献了呢。”2017年“6·14”世界献血者日，单位组织了无偿献血和造血干细胞捐献登记活动，几乎所有的年轻人都登记入库，成为捐献志愿者。去年，一直在默默支持鼓励张志恬的爱人，最终也“入了库”，加入了志愿捐献者的行列。

总有一种感动和力量让我坚持下去

造血干细胞捐献就是一场生命的接力，从报名到取样，从配型成功

到最后捐献，是一个环环相扣的链条，任何一个环节的疏漏都可能浇灭生的希望。

张志恬坦言，作为一名从事造血干细胞捐献工作的工作人员，她也经历过一些失望，有些人得知初步配型成功后会改变捐献意愿，这其中仍有对捐献的误解，误以为会伤害身体。也有过遗憾，在等待配型的过程中，有一部分捐献者慢慢就失去了联系，而“少一个人就少了一份希望”。

但是，“每一个愿意捐献的人都是特别善良的人，每一例捐献后面都有一个关于爱的故事”。从事造血干细胞捐献工作12年来，张志恬和她的同事们常常被这些普通人的高尚行为所感动。

张志恬清楚地记得，一位年轻男性捐献者，当日刚刚采集结束后就离开了医院，就在工作人员准备找他时，他气喘吁吁地跑了进来，手上抱了一个一人高的小熊玩偶。原来，他跑出去就是为了给患者买个礼物，请来交接干细胞的志愿者带回去，鼓励患者战胜病魔。

还有江西宜春市造血干细胞捐献工作站站长，体检前遭遇了车祸，肩胛骨粉碎性骨折，但是他的捐献意愿丝毫没有动摇，坚持要按照计划进行体检、采集，最终完成了捐献。

首例跨国捐献者姜同学的母亲，开始时坚决反对女儿捐献，最终改变态度，主动打电话为女儿报了名，用实际行动诠释了“幼吾幼以及人之幼”的道理。

“有了这些人的鼓舞和激励，作为骨髓库的工作人员，我还有什么理由不努力呢？我们的工作起到的的是一个桥梁作用，在捐献者和患者之间对接，帮助捐献者实现助人的愿望。”在这个岗位上，张志恬和她的同事们先后协调了90多位造血干细胞捐献志愿者实现捐献。在成功捐献的后面，挽救的也许是即将天人两隔的母亲和孩子，也许是丈夫和妻子，送去的是对患者的来自他人、来自社会的大爱之情。

据江西省红十字会造血干细胞捐献中心主任施小琴介绍，江西省自

2004 年全面启动造血干细胞捐献工作，设立了中国造血干细胞捐献者资料库江西分库，截至目前，全省一共成功捐献 93 例，其中女性 25 例，有两位是从事造血干细胞捐献工作的职工。迄今为止，江西分库共动员 6.5 万多名志愿者加入中华骨髓库，且没有出现一例临捐反悔的现象。



张志恬一家三口

中华骨髓库成功实现 7300 多例造血干细胞捐献 捐献者平安谣言不攻自破

《北京晚报》

2018 年 6 月 14 日

代丽丽

2018 年 6 月 14 日讯，造血干细胞因为能够通过移植有效治愈重症血液疾病，常被誉为“生命的种子”。

中华骨髓库已成功实现 7300 多例造血干细胞捐献，在库志愿捐献者数据达到 250 万人份，但仍不能满足临床需求。由于种种原因，还有很多人对造血干细胞捐献有一些误解——是不是用针管抽骨髓？会不会对身体造成伤害？有没有可能影响生育？……7000 多位捐献者用他们健康的体魄和快乐的生活已经给出最好的答案。

近日，中华骨髓库启动了“造血干细胞捐献者，你还好吗”主题采风活动。几十位曾经捐献造血干细胞的志愿者“以身说法”，他们平安幸福地工作和生活，就是粉碎谣言的利器。造血干细胞捐献带来的正能量，激励着捐献者勇敢面对未知的困难和挑战。

徐亮：捐献后成了义务宣讲师

徐亮是一名现役军人，在中国人民解放军军事科学院军事医学研究

院毒物药物研究所工作。2004年徐亮还在读研究生时，就在中华骨髓库留了血样。

2006年，一位白血病患者与他配型成功。接到骨髓库的电话，徐亮当即答应了下来。可当他把消息告诉家人时，家人担心这会损害他的身体，全都顾虑重重。一时间徐亮左右为难。天平的一端，是亲情的压力和可能的风险；另一端，是在无菌仓中充满渴望的另一条鲜活的生命。“你们同意我要捐，不同意我也要捐。”徐亮清楚地告诉自己。“这世上还有什么比挽救人的生命更重要呢？我决定兑现我的承诺。”

当年9月，徐亮在空军总医院开始注射造血干细胞动员剂。这期间，动员剂的副作用带来一些身体上的不适，他都坚强地克服了。他说：“只要能够挽救一个人的生命，值得！”9月29日，徐亮开始了两次造血干细胞的采集，最终为患者成功捐献造血干细胞，挽救了患者的生命。

徐亮在成功捐献后，加入了北京市造血干细胞捐献志愿者协会，他利用休息时间参与协会的各种志愿服务。他的捐献经历当然是最有说服力的证据，所以他常常“以身说法”，时常在有捐献者需要沟通或住院期间，去医院探望，或者通过微信、电话鼓励他们坚定信心，克服恐惧。曾经有一名捐献者，因为担心和家庭压力等因素，住院期间情绪非常不稳定，徐亮一连好几天一下班就陪着他，耐心地疏导对方。他还从自己家里带上食材和北京小吃，为捐献者煲汤改善伙食，最终捐献者打



捐献者徐亮

消了顾虑，勇敢地完成了捐献。

由于自己的专业背景和口才，徐亮还成了中华骨髓库的一名优秀宣讲师，在高校、社区中心、企事业单位开展造血干细胞公益课堂，为大众普及造血干细胞知识。他带领的志愿者组织，每个月都通过微信公众号、网站宣传等模式，向社会发布培训讲座信息。

徐亮的课生动有趣，常常获得满场听众的掌声和欢笑。他用最简单的比喻让大家了解造血干细胞的知识和捐献流程，也用最动人的事例让听众产生帮助他人的动力。听过他讲座的许多人，因此坚定了信心，加入到中华骨髓库的队伍中。徐亮的讲座视频“造血干细胞捐献那些事儿”经果壳网后期编辑后，发布在优酷、土豆等国内著名视频网站上，点击率超过万次，这一全新的宣传模式为大众普及了造血干细胞的相关知识。

商海涛：“天津首例”大旗不倒



捐献者商海涛

商海涛是天津市造血干细胞的首例捐献者。2002年，他和朋友一起在中华骨髓库天津市管理中心登记，成为志愿捐献者。因为配型成功的概率很小，所以商海涛觉得自己一辈子都不一定有机会捐献。没想到，几个月后，他竟然接到了配型成功的电话。

在那以前，商海涛对造血干细胞捐献也没有太多的了解，很多人对它的印象还停留在“抽骨髓”的阶段。不过骨髓库的工作人员向

他介绍了采集方式，其实并没有那么可怕。先是注射动员剂将骨髓血中的造血干细胞大量动员到外周血中，然后从捐献者手臂静脉处采集全血，通过血细胞分离机在体外血液循环的过程中提取造血干细胞，同时将其其他血液成分回输捐献者体内。

果然，捐献的时候，商海涛没有什么痛苦的感觉，只能说有一点点不适感。“打了四天动员剂，会觉得有点酸疼、乏力，就像得了一场小感冒，但绝对在可承受的范围内。”这点不适感相较于挽救一条生命来说，根本不算什么。

距离 2003 年的捐献已经过去了十几年，商海涛的身体一直很健康，可身边的同事和朋友却总是问：“身体怎么样？不糠吗？”商海涛便拍拍胸脯说：“你看啊，瓷实着呢。你喝四两，我也能喝四两。”这些年，他从没闹过什么大毛病，偶尔有个感冒发烧的，周围的人就紧张起来，觉得他这回得病就是因为前些年捐献造血干细胞导致的。“不捐我也会感冒啊！”“外面正闹流感呢，我是被传染的。”商海涛只好不停地解释。有一年，因为出差比较累、应酬又多，商海涛关节疼住院了。结果这一住院不要紧，好多人都来问他，是不是当年捐献了造血干细胞，十年后出了问题。商海涛只好又挨个儿解释。中华骨髓库天津市管理中心的工作人员有时也跟他开玩笑说：“商大哥，你可不能倒，你倒了咱这杆大旗就倒了。”

因为是天津市造血干细胞捐献的第一人，商海涛理所当然地成为鼓励后来人最好的榜样。天津市做到十几例的时候，有一位志愿者即将捐献，可他不知道从哪里听来消息说“第一个捐献的商海涛已经快不行了”，这位志愿者被吓得打起了退堂鼓。商海涛决定去见见这位志愿者，当他健健康康地站到这位志愿者面前时，才彻底打消了他的顾虑。

几年后，在中华骨髓库举办的一场宣传活动中，商海涛和他救助的那位患者见了面，那是一个山东汉子，抱住救命恩人就呜呜地哭了起来。后来，患者还带着家人来天津看望过他。当年这个患者原本有个幸

福的小康之家，因为患病，几乎倾家荡产。

造血干细胞移植手术成功后，那个患者信心百倍地开始了新生活。经过十几年的打拼，生意重新做起来了，日子也回到了从前的水平。他们来天津的时候，商海涛一家特地包了饺子招待，既表欣慰也是庆祝。

2009年7月23日，商海涛刚满18周岁的女儿商姐也成了天津分库第3万名造血干细胞志愿捐献者。

李聚科：50岁成年龄最大捐献者



捐献者李聚科

河北省石家庄市的李聚科今年已经56岁了。在捐献造血干细胞之前，李聚科就已经多次参加无偿献血，至今已经坚持了20年，献全血量近万毫升。2006年，他在一次献血时留取造血干细胞血样，成为中华骨髓库的一名造血干细胞志愿捐献者。

2012年，已经做爷爷的李聚科接到通知，说他与一名血液病儿童配型成功。因为捐献的“双盲”原则，他并不知道对方的情况，只知道是个十三四岁的孩子。“我就想，要是咱自己的孙女得了病，别人能救却不救，咱得是个什么心情呢？”李聚科义无反顾地答复“同意捐献”，并努力说服家人，得到了全家人的支持。2012年9月，50岁的他成功完成了造血干细胞的采集，他也成为当时年龄最大的造血干细胞捐献者。

因为年龄比较大了，家里人都有些担心，“没什么事，就是打动员剂的时候有点腰酸的感觉，像感冒一样”。捐献之后，单位让他多休息几天，他觉得身体没什么大碍，只待了两三天就回去工作了。这些年，他的身体也一直很健康，从来没犯过什么大病。在他的带动下，2013年儿子和儿媳也加入了中华骨髓库，成了志愿捐献者。

跟很多志愿者一样，成功捐献后，李聚科就成了造血干细胞捐献的义务宣传员，经常利用捐献者的特殊身份，为大家答疑解惑，宣讲造血干细胞知识。“我都50多岁了，从没闹过什么大毛病。”李聚科用自己健康的身体，给初配成功的志愿者“现身说法”，验证捐献造血干细胞是科学安全且无损健康的，促成很多志愿者顺利捐献。

从单位退休之后，李聚科便成了中华骨髓库河北省管理中心的一名“专职”志愿者，每天按时按点到骨髓库上班，却不拿一分钱报酬。不仅是李聚科，骨髓库还有好几名志愿者，都是跟他类似的情况，每天到骨髓库志愿服务。

中华骨髓库河北省管理中心有14万名入库志愿捐献者，现在他们要挨个儿打电话回访。因为时间久远，很多人换了地址、电话，联系起来颇费周折。李聚科说：“回访时也有一些反悔的。比方说，当时登记入库的时候是单位组织的，‘被志愿’了，真到回访的时候就说不愿意了。不过这样的人少，绝大多数人还是愿意捐献的。这说明这些年大家的思想进步了，对造血干细胞捐献也没那么害怕了，我们的宣传起作用了。”

中华骨髓库北京分库志愿者超 13 万人 截至目前已有 304 人成功捐献造血干细胞挽救患者生命

《北京青年报》

2018 年 5 月 6 日

李梦婷

昨天上午，北京市造血干细胞成功捐献 300 例纪念活动在北京会议中心举行。截至目前，中华骨髓库北京分库的志愿者已经超 13 万人。已有 304 位志愿者成功捐献了造血干细胞，挽救了患者的生命。

一位名叫陈元锋的志愿者的故事让在场很多人动容。作为一名稀有血型的造血干细胞捐献者，陈元锋很快又要进行二次捐献了。陈元锋是房山区霞云岭乡银水村的村级管水员。2013 年 11 月，已经 40 多岁的他，成为中华骨髓库造血干细胞志愿捐献者。由于他是罕见的 RH 阴性血，配对成功的概率非常小，家里人一开始也没当回事。但没想到的是，陈元锋后来竟然真的配型成功了。

去年 3 月，45 岁的他为一名从未谋面的 5 岁血液病患者捐献造血干细胞。在采集期间，陈元锋收到患儿父母的信：“孩子天天盼着他来，觉得只要叔叔来了自己的病就能好起来。为了感谢叔叔，孩子还特地画了最喜欢的火车，并拍了自己举着图画的照片想要送给他，可惜因为不能透露患者信息而没能交到他手里。”他读完信后既心酸又心疼。他说：“救人是理所应当的，一想到有个家庭、有个孩子因为我的帮助

能重获新生，我很欣慰，也很自豪。”然而就在最近，那名患儿病情恶化，需要二次捐献。得知这一消息后，他毫不犹豫，当即答应了二次捐献。

据了解，截至 2018 年 4 月 30 日，中华骨髓库北京分库入库志愿者达 13.1 万人，有 304 位志愿者成功捐献了造血干细胞，挽救了患者的生命。而在 2001 年中华骨髓库北京分库成立之初，仅有万余名志愿者报名加入骨髓库。2003 年 11 月 19 日，北京分库第一例捐献者孟晓晔成功捐献造血干细胞，挽救了一位上海患者的生命。

下篇



我们好着呢，放心吧！捐献挺简单，意义大！

《山西晚报》

2018年9月19日

薛琳、杨飞

“我们好着呢，放心吧！”9月15日下午，在中华骨髓库山西省管理中心举办的第四个“世界骨髓捐献者日”暨“造血干细胞捐献者，你还好吗”主题分享活动上，曾经捐献过造血干细胞的多个志愿者通过自己的亲身经历及现实状况掷地有声地告诉大家这几个字，并呼吁更多爱心人士能加入到这一活动中来，用可再生的细胞，挽救不可再生的生命，给更多血液病患者带来生的希望。

在当天下午举行的主题分享活动现场，来自全省的50多名造血干细胞捐献者代表受邀“回家”，欢聚一堂，通过“现身说法”的形式分享了各自的捐献故事。他们中有二孩妈妈，有暖心老师，有体育达人，有外卖小哥……他们都希望用自己的故事告诉更多的爱心人士，捐献造血干细胞不会对身体有任何伤害，也希望有更多的爱心人士能够加入到他们的行列中来，给那些不幸患上血液病的患者多一份希望。

据了解，山西省造血干细胞捐献者资料库管理中心于2005年成立，截至2018年8月底，山西分库累计库容量达8.74万人份，累计为临床提

供造血干细胞 155 例，其中包含向新加坡、韩国、澳大利亚血液病患者提供造血干细胞 6 例。造血干细胞捐献者来自全省各行各业，有工人、农民、退伍军人、公务员、医务工作者、大学生、自由职业者等。目前，在山西省的造血干细胞捐献者中，年龄最小者 19 岁，最大者 51 岁。

志愿者故事

“铁人”姜维：

一直用“体育+公益”的方式关注、帮助白血病患者

捐献时间：2014 年 5 月 6 日



2016 年 11 月 13 日，山西省第 100 例造血干细胞捐献者姜维在捐献造血干细胞两年后参加厦门世界铁人三项赛，充分展示捐献造血干细胞无损健康的良好精神风采

图 | 姜贵明

1984 年出生的姜维是一名职业游泳教练员。2014 年，接到山西省红十字会的电话，得知他和一名血液病患儿配型成功，问他是否愿意捐

献时，姜维简单地回答了三个字：“我愿意！”虽然父母、亲戚都担心捐献造血干细胞会影响身体健康，劝他放弃，但姜维执拗地坚持了自己的选择，成为山西省第 100 例造血干细胞捐献者。

“捐献对我的生活没有什么影响，我继续做游泳教练。有些人对捐献造血干细胞还停留在‘穿刺’的概念上，但其实只是外周血采集造血干细胞，和抽血差不多，对身体不会有影响，我的身体状况就是最好的回答！”姜维说，捐献后不足一个月，他就去参加了青海国际黄河强渡赛。

在当日的分享活动现场，有人问姜维是什么样的力量支撑着他多年来一直关注、帮助白血病患者时，正如当年答应捐献时一样，姜维的回答简单干脆：“我愿意！”

“网红老师”刘琛：

热心公益，多次献血，学生追随入库，争当志愿者

捐献时间：2017 年 12 月 4 日



造血干细胞捐献者暖心老师刘琛

图 | 毛尚洁

38岁的刘琛是一位过着“双城生活”的二孩妈妈，白天在太原的学校负责繁杂的学生学籍管理等工作，晚上赶回榆次家里还要照顾两个年幼的孩子，生活忙碌而幸福。

多年来，热心公益事业的刘琛积极参加无偿献血活动，多次前往太原市红十字血液中心进行机采血小板捐献。2015年5月，她无偿献血时，填写了“志愿捐献造血干细胞同意书”，并采集10毫升血样。之后，通过太原市红十字血液中心HLA实验室检测，将分型结果传输到山西分库后融入中国造血干细胞捐献者资料库，成为一名造血干细胞志愿捐献者。

2016年12月，山西分库接到中国造血干细胞捐献者资料库的通知，说刘琛与正在北京某医院治疗的一名男性血液病患者初次配型相合。当刘琛得知自己配型成功后觉得特别幸运，爽快地答应捐献，家人知道后也非常支持。

2017年4月，刘琛在太原采集血样进行高分辨检测，结果10个位点完全相合，之后在山西分库工作人员的陪同下，11月在山西医科大学第二医院进行体检，体检报告显示她有些轻微的缺铁性贫血。为了让自己有更好的状态去救助患者，刘琛按照采集医生的建议，积极配合，通过口服相关药物，努力将身体调整到最佳状态。“第一天，打了两针动员剂。护士大姐温柔地说会有点疼，真实并不怎么疼。今天已经喝掉一桶矿泉水，散步之后又买了两大桶水回来。这四天的任务：吃好，睡好，多喝水、多喝水、多喝水……”11月30日21时49分，刘琛记录下这个关键的时间，接下来的三天，她每天都要打动员剂，12月1日，第二次打动员剂时，刘琛说感觉比前一天晚上的反应小多了，怕感冒，出门得将自己包裹严实。“患者已经进入无菌舱，我已经肩负了两个人的生命。吃东西小心翼翼，过马路小心翼翼，做什么都得小心翼翼，跟怀孕时一样，加油。”

12月2日，刘琛要捐献造血干细胞的事情被同事和学生在朋友圈刷屏，也受到社会各界的广泛关注，因为捐献，她成了“网红老师”。“因为自己一直在坚持献血，很多学生也受到影响，从2014年年底到现

在，我带过的学生累计献血量不低于 150 个单位，大概就是 30000 毫升的样子。在我成功捐献造血干细胞后，好多学生也悄悄地去入库，成为志愿者。”刘琛说。

“二孩妈妈”冯丽君：

为完成捐献曾延迟婚期、主动增肥

捐献时间：2006 年 8 月 14 日

大同市中心血站的护士冯丽君，是山西省第一个捐献造血干细胞的女性。

“接到工作人员电话时，说真的，我内心非常激动，激动的是我真的可以救人一命，但也有些害怕、紧张，毕竟身边没有人捐献过。”分享活动现场，回想起 2006 年捐献造血干细胞时的情景，冯丽君坦言，虽然自己每天都和献血打交道，但当时的她对捐献造血干细胞的认识还很肤浅。查阅大量资料后，她得知捐献对身体不会有影响，但捐献者的体重必须达到 45 公斤。当时，

本来计划结婚的冯丽君，为了穿婚纱好看，好不容易减肥减到自己的理想体重 40 公斤，为了捐献造血干细胞，她选择推迟了婚期，还开始“狂吃”，最终在采集造血干细胞的前夕，达到了要求的体重标准，并于 2006 年 8 月 10 日在红十字会工作人员的陪同下来到北京道培医院开始了捐献前的准备。

“打动员剂时，真的有些忐忑，不知道打针过后会不会有什么不良



2006 年 8 月 14 日，“三晋巾帼捐髓第一人”冯丽君在北京市道培医院成功捐献造血干细胞

图 | 王俊杰

反应，没想到打完动员剂后没有任何不舒服的感觉，下午还去逛了街。”冯丽君笑着说。捐献那两天，因为患者需求量比较大，冯丽君不得不连续采集了两天造血干细胞，其间还出现了腿脚发麻低钙的症状。“但是在捐献结束后症状也就消失了，半个月左右血液生化指标就恢复正常了。”冯丽君说，捐献一年后，她就生下一个8斤多的小公主，之后，又生了老二。

“这么多年过去了，事实证明，我的健康没有受到任何干扰，两个女儿都健康可爱。在我们身边，还有成百上千的患者渴望得到捐献者的帮助，我希望能够通过亲身经历鼓励更多的志愿者投身到造血干细胞捐献事业中，为患者延续生命带来新的希望。”冯丽君说。

“外卖小哥”杨海俊：

捐献造血干细胞让他出了名

捐献时间：2018年1月18日



2018年1月18日，外卖小哥杨海俊在山西医科大学第二医院捐献造血干细胞，为血液病患者送出生命礼物

图 | 杨飞

32岁的杨海俊是“饿了么”介休站的一名外卖配送员。在当天的分享活动上，风趣幽默的他回想起当时采集造血干细胞时的情景，好几次把大家逗乐。

2017年12月初的一个上午，杨海俊如往常一样忙碌在送餐的路上，突然接到中华骨髓库山西分库打来的电话，电话里工作人员说，他的造血干细胞血样与一名血液病患者配型相合，征求他是否愿意捐献造血干细胞帮助这位患者。

杨海俊听完工作人员的简单介绍后，二话没说，当即回复“我愿意”，由于患者病情需要，采集高分辨血样与捐献前体检需要同时进行，虽然日常工作脱不开身，但考虑到不能耽误患者治疗，杨海俊第二天便安排好工作事宜来到太原进行血样采集及捐献前体检。“陌生人之间造血干细胞配型相合的概率大致是几万分之一，初配相合的，能通过高分辨配型的也属少数。”杨海俊说，采集血样后，又等了一周左右。

这一周时间里，杨海俊通过网络查询了解了很多血液病相关信息，他希望能够配型成功，能帮到那位远方的患者。

12月中旬，杨海俊接到中华骨髓库山西省管理中心高分辨配型相合的消息。“我特别高兴，茫茫人海中能够配型成功，对于那位病人和我来说，都是一种幸运。”杨海俊说。

今年1月18日，经过近四个小时的采集，杨海俊成功捐献了造血干细胞。“各大媒体铺天盖地的报道，让我一下子出了名，去商家取餐，‘你好，我要取……’’话音还没落，对方就问：‘你不是捐献造血干细胞的那个人吗？身体还好吗？’好多人都在关注捐献之后会不会对身体有影响，我就用强有力的声音回答他们：‘挺好的，没影响！’”杨海俊说。

对于杨海俊来说，能够捐出自己的造血干细胞并非偶然，此前，他已有10年的无偿献血史。第一次献血是在2008年，杨海俊在太原工作时，闲时路过五一广场影都献血屋，没多想，就去献了血，随后不管身

在哪里，他每年至少都会献一次血，并于 2009 年加入中华骨髓库，成为一名造血干细胞志愿捐献者。

“也不是刻意做这件事，就是路过看到了，就会去献，反正又没什么影响。”在杨海俊眼里，献血是件很平常的事情，不需要太多的理由。

“跨国捐献者”王炳效：

顶着巨大压力为韩国患者完成捐献

捐献时间：2017 年 9 月 26 日



涉外捐献者王炳效

图 | 杨飞

2017 年 9 月 26 日，随着造血干细胞采集机慢慢转动，来自中国煤科太原研究院的王炳效在北京中国人民解放军空军总医院开始了造血干细胞采集。他是山西省第 144 例、中华骨髓库第 6766 例非血缘造血干

细胞捐献者。但是与绝大多数捐献者不同的是，他的造血干细胞是给一位韩国病人送去生的希望。

“这次捐献真的很不容易。”分享活动现场，王炳效坦言，在接到中华骨髓库山西分库通知，得知自己与一名韩国血液病患者配型成功时，他受到了重重压力。首先是来自家人的，因为担心捐献会对身体造成影响，家人有些犹豫；其次，是来自周围的朋友、同事。“当时因为受到政治因素的影响，中韩两国关系紧张，全国上下都在抵制韩货，大家一听我要把造血干细胞捐献给一个韩国人，就说我是‘卖国贼’，心理压力确实蛮大的。”王炳效说，家人的担心还好说一些，在他的耐心沟通下，大家在进一步了解了捐献造血干细胞的知识后，全家人打消了顾虑，并帮助自己加强锻炼，努力以最好的状态迎接造血干细胞捐献。然而，来自周围的各种压力却让他有些纠结，不捐吧，那是一条活生生的生命，而且据说对方还是一个13岁的男孩；捐吧，又害怕听到周围人的冷言冷语。“最后，我还是决定去捐，这不正是‘人道、博爱、奉献’的红十字精神的最好体现吗？”王炳效说。

“我听说造血干细胞配型成功的概率一般是几万分之一，我觉得能配型成功是一种缘分，与患者一起战胜病魔是一件非常有意义的事。”如今，回顾往事，王炳效坦然了许多，他用最朴实的方式诠释着什么是“最美”。在他看来，“这是一件再简单不过的事情”。

9月15日，这个特殊的纪念日，只属于山西这155个人……

山西云媒体
2018年9月16日
李倩倩、赵俊

他们是“爱”的播种人

他们捐献出155份“生命礼物”

让155朵生命之花重新绽放

让155个家庭重拾幸福

他们是我们身边的英雄——山西造血干细胞捐献者

每年9月的第三个星期六，是“世界骨髓捐献者日”。自2005年批准成立以来，山西省造血干细胞捐献者资料库管理中心已走过13年的温暖历程。截至2018年8月底，山西分库累计成功实施捐献155例，其中涉外捐献6例、二次捐献8例。9月15日，正值第四个“世界骨髓捐献者日”，中华骨髓库山西省管理中心举办了“造血干细胞捐献者，你还好吗”主题分享活动，造血干细胞捐献者现场讲述自己的捐献故事，传播爱的力量。



山西省“造血干细胞捐献者，你还好吗”主题分享活动现场

“造血干细胞捐献者，你还好吗？”

他们这样回答——

“我现在是二胎妈妈，我很好！”

冯丽君：血站护士

山西省第7例捐献者

捐献日期：2006年8月14日

“如果您怀疑捐献造血干细胞有损身体健康，看看现在的我，就是最好的答案。”2003年，大同市红十字会在全市开展了造血干细胞自愿捐献登记工作，在红十字中心血站工作的冯丽君成为志愿者。2006年，她与一位16岁的外地白血病患者配型成功。当时年仅24岁的冯丽君为了两个月后的婚礼，刚刚减肥至40公斤，而造血干细胞捐献者的体重要达到45公斤。为了顺利捐献，冯丽君立刻开始了增肥计划，经过一

段时间的“大吃大喝”，到捐献前体重增加了5公斤，顺利将总计210毫升的造血干细胞混悬液捐献给了一个素昧平生的吉林白血病患者，成为“三晋巾帼捐髓第一人”。

“我现在是二胎妈妈，我很好！”距离当年的造血干细胞捐献已经过去12年了，一个轮回已过，昔日备嫁的准新娘，如今已经成为两个孩子的妈妈。“我很健康，我的孩子们也很健康，事实证明，捐献造血干细胞对身体没有任何影响。”冯丽君希望，能有更多的志愿者投身到造血干细胞的捐献事业中，为白血病患者延续生命带来新的希望。

“这是我一生中最有意义的事情。”

于栋昆：铁路职工

山西省第61、85例捐献者

捐献日期：2012年4月10日、2013年8月1日



铁路职工于栋昆现场分享捐献故事

曾经救助过的白血病患者病情复发，他毫不犹豫进行了第二次捐献，希望“好人做到底”。他就是现年46岁的太原铁路局侯马车务段职工于栋昆。

2011年6月，于栋昆登记成为造血干细胞捐献志愿者。当年年底，他与一名在北京治疗的白血病女患者配型成功，得到消息后，他于2012年4月第一次捐献了造血干细胞。由于患者病情反复，2013年7月，于栋昆再次接到山西省红十字会的电话，希望他进行二次捐献，以利于患者的进一步康复。没有丝毫犹豫，于栋昆当即表示随时可以捐献，一定救人救到底。2013年8月1日，于栋昆进行了二次捐献。

“如果还有下一次，我还会再捐献。”于栋昆说，两个素不相识的陌生人，因为一次捐献而血脉相连，是一种奇妙的缘分。“我愿意把这份缘分延续下去，这是我一生中做过的最有意义的事情。”捐献后的几年间，于栋昆一直走在播撒大爱的旅程中，但凡红十字会有公益宣传，他都积极参与，并极力倡导“捐献造血干细胞无损健康”，让许多互不相识的人加入了这项公益事业。

“捐献后的人生像是开了挂！”

贾嘉宾：初中教师

山西省第68例捐献者

捐献日期：2012年10月18日

“自从捐献造血干细胞后，我的人生就像开了挂一样顺利。”六年前捐献时还是在校大学生，六年后走上讲台为人师表，26岁的贾嘉宾把自己近年来的圆满经历，都归功于六年前的造血干细胞捐献。

2010年，在忻州师范学院红十字会举行的公益活动上，大三学生贾嘉宾成为造血干细胞捐献志愿者。2012年6月，贾嘉宾与正在北京市某医院治疗的一位白血病患者初次配型相合，同年10月，进行了造血干细胞捐献。“我当时填写资料、采集血样加入资料库时，就想着能

早日配型成功就好了，现在我是梦想成真，真是太幸运了，希望患者姐姐这些年过得平安健康。”

毕业后，贾嘉宾如愿走上了梦寐以求的教师岗位，还收获了一大拨“小粉丝”。“学生们知道我捐献过造血干细胞后，都特别崇拜我，不仅上课时认真听讲，就连交作业都特别及时。”贾嘉宾笑言，希望能有更多的人来体会自己这种“开挂的人生”。

“一天送几百单外卖，我好着呢！”

杨海俊：外卖小哥

山西省第 150 例捐献者

捐献日期：2018 年 1 月 8 日

今年年初，“饿了么”介休站外卖配送员杨海俊顺利捐献造血干细胞，成为山西省 2018 年的首例捐献者。“自己在付出不多的情况下，能挽救一位年轻人的生命，这是一件特别有意义的事情。救人一命，真的比想象中还要让人开心。而且捐献造血干细胞，除了扎针时痛点并不吓人。”杨海俊很庆幸自己能帮到有需要的人。

捐献后，杨海俊初次品尝到了“明星”的滋味。“现在我到饭店里面去取餐，经常有人认出我来，并问我现在身体怎么样。”每次遇到这种问题，杨海俊总是会笑着反问对方：“我一天能送几百单外卖，你说我怎么样？”

每一个捐献者背后，都有一颗温暖善良的心和一个令人动容的故事。不只是他们，还有捐献造血干细胞后参加“铁人三项”大赛的游泳健将姜维、带领学生一起走上公益之路的暖心老师刘琛、以另一种方式救死扶伤的中医医师侯军……在全省造血干细胞捐献者的队伍中，还有很多爱心英雄，他们一次又一次送出“生命礼物”，让挣扎在生死线上的血液病患者重获希望。我们相信，未来还会出现更多爱心故事，传递生命的火种，让更多的生命可以重来。

内蒙古“造血干细胞捐献者，你还好吗”主题采风活动

人道北疆

2018年6月26日

伊丽莎白

6月25日，为弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神，展现造血干细胞捐献者的风采，进一步传播捐献造血干细胞无损健康的理念，团结和组织更多人了解和支持造血干细胞捐献工作，积极加入志愿捐献者的行列，由内蒙古自治区红十字会主办，呼伦贝尔市、海拉尔区、鄂温克旗红十字会和呼伦贝尔职业技术学院承办的“造血干细胞捐献者，你还好吗”主题采风活动在呼伦贝尔市正式启动。内蒙古自治区红十字会党组成员、副会长孟克宝音，中国红十字会捐献造血干细胞志愿服务总队队长、中央人民广播电台主持人唐子文等出席了启动仪式。呼伦贝尔市13位成功捐献造血干细胞捐献者、造血干细胞捐献志愿者、呼伦贝尔职业技术学院近300名大学生参加了活动。

启动仪式上，孟克宝音副会长讲到，希望造血干细胞捐献者的榜样力量，能激励更多适龄健康公民加入中华骨髓库，给数以万计的血液病患者带来生的希望。同时，也期待这项人道主义事业能够得到更多的社会关注和舆论推动，获得各界朋友们的帮助和支持，共同为血液病患者擎起一片生命的蓝天。



内蒙古自治区红十字会党组成员、副会长孟克宝音在启动仪式上致辞

孟克宝音副会长为呼伦贝尔市造血干细胞捐献者代表岳萍、白文国、王晓宇等人颁发了由中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会、中国红十字会总会、中央军委后勤保障部卫生局授予的“无偿捐献造血干细胞奉献奖”荣誉证书，其中岳萍因实现两次捐献而获得了“无偿捐献造血干细胞特别奖”荣誉证书，并为呼伦贝尔市 2018 年实现捐献的造血干细胞捐献者代表张鑫、王昆、王贺男等人颁发了中华骨髓库内蒙古分库造血干细胞捐献纪念银质奖章。



内蒙古自治区红十字会党组成员、副会长孟克宝音为 2018 年捐献造血干细胞的志愿者颁发银质奖章

中华骨髓库第 2223 例造血干细胞捐献者、中央人民广播电台主持人唐子文谈到，目前仍然有许多人对捐献造血干细胞存在着认识上的误区，作为捐献者，他常常“现身说法”宣讲造血干细胞捐献的体会。而让人们看到越来越多的志愿者完成捐献后平安幸福地工作和生活，就是粉碎谣言的利器，消除误解的药剂。造血干细胞捐献带来的正能量，时刻激励着自己勇敢面对未知的困难和挑战。

海拉尔区成功捐献造血干细胞志愿者——呼伦贝尔市造血干细胞志愿服务队队长、海拉尔区第 1 例捐献者李储晶，内蒙古首例涉外捐献者吴霞，捐献者祝琳琳，首位俄罗斯族捐献者来蕊翠等人“现身说法”，分享了自己捐献造血干细胞的故事和感受。

现场设置了知识竞答和志愿者宣誓等互动环节，为促进志愿者们交流提供了良好平台，并将启动仪式的气氛推向了高潮。最后，呼伦贝尔市造血干细胞捐献者、红十字会与义工联志愿者们共同演唱了海拉尔区红十字会会歌《让世界充满阳光》。



红十字会志愿者与捐献者共同演唱海拉尔区红十字会会歌

呼伦贝尔市是一座有爱、有温度的城市，更是内蒙古造血干细胞捐献工作的一张亮丽名片。无论是入库数量，还是实现捐献例数均位居全

区首位。6月21日，扎赉诺尔区的王贺男在北京捐献造血干细胞，成为内蒙古自治区第71例捐献者。内蒙古二次捐献第一人岳萍，内蒙古涉外捐献第一人吴霞也都来自呼伦贝尔市。

本次活动旨在展现造血干细胞捐献者的风采，赞誉他们的品格。更重要的是，记录报道捐献者们捐献后的生活、工作、学习的情况，传播造血干细胞捐献无损健康的理念，激励更多的适龄健康公民加入中华骨髓库。

内蒙古造血干细胞捐献者，你还好吗？

内蒙古新闻广播
2018年6月25日
冯晓璐

当我们沐浴温暖的阳光
感受生命馈赠的时候
当我们享受惬意的生活
感受生命美好的时候
您是否会想起世界上仍然有
许多血液病患者挣扎在死亡的边缘
他们正在苦苦等待着生命的种子
渴望着重生的光芒
等待着万分之一
十万分之一甚至百万分之一
配型成功的生命曙光
更等待着我们的爱心

今天下午，内蒙古自治区红十字会举办的“造血干细胞捐献者，你还好吗”主题活动在呼伦贝尔启动，自治区红十字会为我区造血干细胞无偿捐献者颁发奖章并一起探望了大爱无私的捐献者们。

一说到骨髓移植，

哎呀妈呀！

那是抽骨髓吗？

疼吗？

抽完骨髓我还能活吗？

亲们，这都是误区!!!

骨髓移植也就是造血干细胞的移植。造血干细胞是存在于造血组织中的一群原始造血细胞，能自我更新，有效强化发育和再生能力，可以产生各种类型血细胞。造血干细胞来源于红骨髓，可以经血流迁移到外周血液循环中，不会因献血和捐献造血干细胞而损坏造血功能。

造血干细胞移植可用于治疗白血病、淋巴瘤、再生障碍性贫血、地中海贫血等 70 多种致死性疾病。而且捐献造血干细胞和献血是一样的，并不会损害捐献者的健康！



捐献者唐子文

不信你看：

唐子文，中央广播电视总台中央人民广播电台主持人、中国红十字会捐献造血干细胞志愿服务总队第四任队长。2011年6月15日为内蒙古的一位患者成功捐赠了造血干细胞，之后他也没间断无偿献血、跑马拉松，2017年还去西藏拉萨交流工作了大半年。

人家现在健康着呢！

祝琳琳，中华骨髓库第 1162 位造血干细胞捐献者，婚后第三天捐献的造血干细胞，现在是两个孩子的妈妈。

人家幸福着呢！

像他们这样的事例还有很多。

在我国，等待造血干细胞移植的患者数以万计，要成功地进行造血干细胞移植治疗，捐献者和患者之间的 HLA 型要完全相合，而同卵双生兄弟姐妹之间的相合率为 100%，有血缘关系的兄弟姐妹之间的相合率为 25%。

由于我国独生子女家庭的普遍存在，高相合率人群较少，今后移植主要靠非血缘关系的供者中寻找相合者。因此，加入中国造血干细胞捐献者资料库的人越多、库容量越大，患者找到相合志愿者的机会就越多。



捐献者祝琳琳

捐献造血干细胞

无损自身健康

却可以拯救他人生命

小伙伴们你愿意为

拯救血液病患者做什么吗

你愿意用你的一次善举

给更多人生的希望吗

如果你愿意

中国造血干细胞捐献者

资料库随时欢迎你

给有需要的人点一盏暖灯

《赣南日报》

2017年11月23日

曹建林

赣州市第21例造血干细胞捐献者邱建雯与市红十字志愿者代表交流时说：“真的很幸运，我的100毫升造血干细胞混悬液就能够挽救他的生命。大家都有大爱，我只是先走了一小步。”这一小步，却使文明迈出了一大步。聆听她的故事，触摸这让全国文明城市充满温暖和温馨的脉动。

一次触动，加入中华骨髓库

“xxx，今天表现很乖，会主动跟小伙伴们分享玩具了。”“xxx，一天都没什么精神，应该是感冒了，回家后给他多喝点热水，今晚就不要给他洗澡了，当心感冒加重。”……记者在棒吉拉国际早期教育机构见到邱建雯时，她正忙碌而有序地跟前来接孩子的家长们一一反馈孩子在校的情况，并有一些温馨提示。今年36岁的她，来自宁都县梅江

镇，目前跟几个志同道合的朋友一起在赣州从事早教启蒙工作。2017年11月13日，她在湖南省中南大学湘雅医院捐献了100毫升造血干细胞混悬液，给一位患儿带去生的希望。

“建雯很勇敢，她有这样的举动，我一点也不惊讶。”同事曾先英告诉记者。邱建雯是一个非常有爱心的“80后”，周末经常跟朋友一起去参加社会公益活动。2015年12月24日，她组织早教的孩子们通过苹果义卖、小手拉大手的形式募集了5000元资金，去关心关爱章贡区沙石镇患有先天脊柱侧弯足畸形的吴捡女。

“2016年年初，一个非常要好的朋友的小孩不幸被查出患有白血病。孩子还特别小，感觉生命很脆弱，总想要为他做点什么。”邱建雯回忆说，2005年开始参加无偿献血的她，在2016年6月18日无偿献血时留了血样，由此加入了中华骨髓库。

配型成功，捐献机会来了

“有些人等了一辈子，都没有等来捐献的机会。我是比较幸运的那一个，一年多就等来了捐献的机会。”邱建雯说。2017年5月24日，她接到了江西省红十字会工作人员打来的电话，告诉她与一名患者初配成功。工作人员问她愿不愿意捐献，先让她征求家人的意见。然而，邱建雯并未把此事告知丈夫及父母，一口就答应了，并于2017年8月进行了高分辨血样采样。

据了解，在非血缘关系中，最终成功完成配型的概率非常低，一般是几万分之一。捐献造血干细胞是否会对自己的身体造成伤害？这是很多人担忧的。“我用自身的经历告诉大家，捐献造血干细胞不会对身体造成伤害。”邱建雯说，一开始她试探了一下她的父母，由于怕对女儿身体造成伤害，她父母坚决反对她去捐献造血干细胞。“我不能让小孩

失望，不管怎样，我都要试试。”邱建雯选择瞒着家人，以外出参加培训的“谎言”踏上了捐献造血干细胞之旅。

完成捐献，恢复正常生活

2017年11月9日，邱建雯在市红十字会工作人员的陪同下，来到了湖南省中南大学湘雅医院开始打动员剂，早晚各一针，打了四天。“打了动员剂后的第二天，反应特别大，感觉自己的腰很酸，要崩溃的那种感觉。”邱建雯回忆说，“是受捐者的感谢信给了我莫大的鼓舞，我不能让这个刚有希望的家庭破碎，我是学心理学的，我不断地给自己鼓劲加油。”

2017年11月13日早上8点多，邱建雯开始采集，中午12点多结束，总共采集了100毫升造血干细胞混悬液。

“在采集的时候害怕吗？有什么感觉？”

“两个针头分别穿刺在两个胳膊上，针头有点粗，刚开始打的时候有点痛，后来就不痛了。想想也有点害怕，但是想到这能救别人一条命，心理就强大了，不害怕了。”

“刚开始采集速度有些慢，后面加快了速度，当时感觉头皮和四肢发麻。医生说，这跟体内钙流失有关，马上让我喝了一瓶液体钙，麻木的感觉渐渐就没有了。采集完的时候，医生又让我吃了钙片。”

2017年11月14日，邱建雯回到赣州，又开始了一如既往的平常日子。

主流媒体来商挖掘造血干细胞捐献者先进事迹—— “造血干细胞捐献者，你还好吗”

《商丘日报》

2018年7月9日

李岩

7月5日，由中华骨髓库管理中心和光明日报联合主办的“造血干细胞捐献者，你还好吗”主题采风活动走进商丘，捕捉那些播撒“生命种子”的造血干细胞捐献者，记录他们的事迹，讲述他们的故事，展现他们的风采，赞誉他们的品格，弘扬他们的精神。

2018年4月，为弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神，展现造血干细胞捐献者的风采，进一步传播捐献造血干细胞无损健康的理念，“造血干细胞捐献者，你还好吗”主题采风活动在河南正式启动。

中华骨髓库河南分库工作人员文梅英在接受采访时表示，这是一项非常有意义的采访活动，不仅是对造血干细胞捐献者的一种肯定，更是大力弘扬了造血干细胞捐献者的奉献精神。文梅英说，目前，河南省已有685位志愿者成功捐献了造血干细胞，这个数字持续领跑全国，希望通过这次集中报道，造血干细胞捐献者的榜样力量能激励更多的适龄健康公民加入中华骨髓库，给数以万计的血液病患者带来生的希望。

作为捐献者中的杰出代表，两次成功捐献造血干细胞、市造血干细

胞捐献者服务队队长黄伟接受了光明网记者庞聪的专访，讲述了在两次捐献造血干细胞的过程中发生的感人故事以及组建服务队的初衷和近期开展的工作。

“有什么比生命重要？有什么比挽救生命重要？热血创造奇迹，生命书写传奇！”这是市造血干细胞捐献者服务队写给广大市民的倡议书，也是黄伟发起成立服务队最真实的初心。

据黄伟介绍，商丘目前有入库志愿者 4500 多人，成功捐献 20 例。市造血干细胞捐献者服务队成立以来组织采血备案活动 22 次，1100 多名爱心人士加入，其中成功捐献 3 例。

“这个采风活动，给每一个捐献者最深的感受就是温暖，我们的付出没有被忘记！同时，我觉得这是最好的宣传和引领。通过这个全国范围内的宣传活动让更多的人了解造血干细胞捐献不会损害我们生命的长度，只会增加我们灵魂的高度，从而才能影响和带动更多的爱心人士加入捐献者队伍，挽救更多患者的生命。”黄伟深情地说。

光明网记者庞聪在接受采访时说：“特别荣幸能参与这次追踪造血干细胞捐献者的报道，我这一路走访了好几个省，采访了很多捐献者，但像黄伟这样不仅两次成功捐献造血干细胞，又发起成立了造血干细胞捐献者服务队，宣传引领更多爱心人士加入这个团队的，在全国并不多见。我一定会把黄伟和商丘市造血干细胞捐献者服务队的故事写好、写精彩，让更多人从中获得力量！”

捐献者，你还好吗？红十字会邀请造血 干细胞捐献者学急救知识向捐献者致敬！

郑州电台新闻中心
2018年9月15日
梁艳

今天是第四个“世界骨髓捐献者日”，今年的主题是：感谢您，捐献者！为感谢造血干细胞捐献者，全省红十字会开展了“捐献者，你还好吗？红十字会邀您回来学急救”主题活动。

河南省红十字会响应中国红十字会号召，为捐献者举办了为期一天的应急救护知识技能培训。活动现场，专业人员分别向大家讲解了急救与法律、心肺复苏、常见急症处理、外伤急救等知识，并邀请志愿者现场操作演练。对于捐献造血干细胞，广大市民比较关注的还是捐献后是否会对自己的身体有影响。为打消大家的疑虑，志愿者纷纷“现身说法”，用自己的亲身经历告诉市民：捐献后，我过得很好。

据介绍，中国造血干细胞捐献者资料库河南分库于2003年1月成立，截至今年8月，入库捐献志愿者资料超过12万人，成功捐献689例，捐献总人数位居全国首位。



活动现场演练急救方式

莫淼：以我为证，捐献无害

长沙市红十字会、湖南省广播电视台公共频道

2017年9月15日

闫琨、姜新任

大家好，我叫莫淼，是中南大学湘雅医院的一名外科医生。一提到外科医生，可能大家想到的是那样的场景。其实我们在掌握专业医学技术的同时还解锁了不少新的技能。比如我，还是一名造血干细胞捐献者，如果您还怀疑捐献造血干细胞对身体有危害，那么看看现在的我，就是最好的答案。我很好，请大家放心。

作为一名医生，在这里我要科普一下造血干细胞捐献。很多人对此都缺乏足够的了解，这并不奇怪，当时我捐献时所遇到的最大的阻力就是我父母的反对，他们担心捐献会影响我的身体，甚至是生育能力。这可不是笑话，真的有很多长辈都是担心这个问题。但这其实只是他们的误解罢了。

造血干细胞是我们体内一种很神奇的细胞，它来源于我们的骨髓，能根据需要分化发育成各种类型的血细胞，就像一个万能的补给站。同时它的再生能力很强，能在很短的时间内复制增生，技能满满，就是这些特点使造血干细胞移植成为我们对抗血液病最有效的武器。

我可以负责任地告诉大家：造血干细胞捐献不会对人的健康产生任何负面影响，目前世界范围内还没有一例因为捐献造血干细胞而有损健康的报道。我的身体也是捐献无害最好的证明，我拥有足够的体力和精力，去应对外科医生高强度的工作任务。在工作之余我还坚持健身，脱衣有肉、穿衣显瘦也许就是我下一步的目标了。还有，要为大家隆重介绍我的宝宝，他现在已经2岁1个月了，特别可爱，我觉得他是上天赐给我最好的礼物，或许这也是捐献带给我的福报吧。直到宝宝出生，我的爸爸妈妈才真正对我的身体放下心来。

说到这里，很多人会问，如果愿意捐献需要怎么做呢？在这里跟大家简单分享一下。首先是报名成为捐献志愿者，留取血液标本，若与血液病患者初配成功，就能进入捐献流程了。

从初配到捐献，大概有三个多月的时间，初配之后是高分辨检测阶段，接着是体检，体检一旦合格，就可以准备住院注射动员剂了。这时候患者也会根据相应的时间安排提前进入无菌层流室，接受清髓预处理。所谓清髓，就是通过大剂量的放疗和化疗摧毁患者的造血系统，目的是清除体内恶性细胞或骨髓中的异常细胞，为移植准备安全的环境。需要特别提醒大家的是，这个时候患者已经完全丧失了免疫能力，可能一个小小的感冒就能致命。所以一旦我们决定了捐献，就不要反悔，因为如果患者不能及时输入捐献的造血干细胞，就会有生命危险。

捐献并不需要抽取骨髓，只需要外周血分离采集。人体外周血中造血干细胞含量极少，因此必须通过动员剂的帮助让它的数量在短时间内增加，从而达到采集的要求。注射动员剂，会有一些的药物反应。这个是因人而异的，我当时的感觉是肌肉稍微有些酸痛，头有些晕，就如同感冒，但很快就好了。

采集完毕后，如果没有特别不适我们当天就能出院回家了。在一段时间内身体会有些虚弱，抵抗力也会有些低，我们只需要注意休息，不做重体力劳动和剧烈运动，一般很快就会恢复，两周左右体内细胞各项

指标水平就能逐渐恢复正常。

当然，我这个经历只是千千万万造血干细胞捐献之中普普通通的一次，但我还是想说，这是我至今 32 年的生命里，最有价值的一段时光。我是一名经历了十年医学教育和五年医学事业的临床医生，在既往的学习和工作中，我目睹过太多患者痛苦的呻吟和绝望的哭泣，也看见过更多患者康复后的快乐和痊愈后的感激。血液病是如此可怕的一个恶魔，它能轻易地夺取一个人的健康和生命，摧毁一个家庭的完整和幸福。它让人显得那么弱小，让家庭显得那么无助。这需要我，需要你，需要我们整个社会来面对和承担。也许在不久后的某一天，你们会偶然想起曾经有一个湘雅的医生，在面对捐献时毫不犹豫地同意了，并且他一直都在为这个决定感到骄傲。这会让你撸起袖子，走向献血车，去献出“生命的种子”，我觉得这就是今天我站在这里的价值。以我为证，捐献无害，我很好，谢谢你们。

吴波：为你付出，无怨无悔

长沙市红十字会、湖南省广播电视台公共频道

2017年9月16日

闫琨、姜新任

我叫吴波，我是在2010年7月完成捐献的，因为本身很认同造血干细胞捐献这样一个爱心行为，同时也知道造血干细胞志愿服务缺少志愿者，我当时工作又比较轻松，就这样加入了志愿者服务之中。捐献志愿服务工作主要有：第一是电话通知初次匹配的志愿者，第二是再动员，第三是高分辨检测，第四是捐献前的体检陪同，第五是捐献陪护，第六是造血干细胞护送以及捐献后的体检和回访。我的志愿服务几乎涉及整个捐献流程所有的环节，一次次的参与也让我深刻认识到造血干细胞捐献工作的不易，坚守这份工作要耐得住寂寞，受得了诱惑，更更要有一颗强大的心。

在我的志愿服务生涯中，最紧张的时候是体检之后捐献之前的这段时间，每接触一个准捐献者，我都会在这几天格外担心。记得有一次，有个小伙子和一个几岁的小孩配型成功了，只需要100毫升左右的造血干细胞混悬液，当时这个小伙子已经做了体检，到捐献前一天我问他有没有问题，他还说没有问题，但是第二早上电话就打不通了，后来我们才知道，问题出现在了妈妈身上。

他妈妈觉得，捐献会影响儿子未来的工作，影响生育，因此拒绝捐

献。我们打电话，去学校面谈，给他看捐献视频，讲解捐献知识……所有办法都想尽了，但还是无法改变他妈妈的决定。那个时候，配型成功的孩子已经打了大剂量的化疗针，如果没有这份造血干细胞，等待他的只有死亡。

曾经有一对极端的父母，一家人从江苏带着 30 万来到湖南找到了我，想要我提供捐献志愿者的电话号码，和对方沟通，因为这是严令禁止的，虽然我是一名志愿者，但是我有自己的操守。我很同情他们，但是我不能违背保密原则。他们抢了我的手机，还好，当时我存的不是名字，所以最后他们悻悻而归。这件事情对我触动很大，双方的心情我都很理解，他们有自己的选择，而我要做的就是在自己的能力范围内去守护好和服务好我们的捐献志愿者和患者。上面说的这个小孩，当时湖南另一所高校有一个女学生也和他匹配，我们启动紧急程序，以最快的速度完成捐献。当时捐献过程中因为捐献者血管太细，流速不够，采集很辛苦，但她从没考虑过自己，反复和医生沟通，希望采集足够的分量，帮到对方。

由于文化程度、个人素质、家庭情况、社会宣传等各方面的原因，很多人并不理解造血干细胞捐献，很多准捐献者家属非常抵触，而家人的反对会给准捐献者很大的心理压力。拒绝捐献和放弃捐献的人中，有自己反悔的，但更多的是承受不了家人的反对。年轻的学生和刚毕业工作不久的青年都是受家人影响很大的群体。一旦碰到这样的情况，我们就得拼尽全力去说服他们，不管是用自己的经历，还是用以前捐献过的视频，反正能想的办法都要想。当然更多准捐献者带给我们的是感动。

造血干细胞捐献是科学的，安全的。作为一名志愿者，我在工作中会尊重准捐献者的意愿，即使他们最后选择了反悔。我也一直反对道德批判捐者。报名前深思熟虑，报名后义无反顾，这是我们希望每个人库志愿者都思考的问题。一个等待被拯救的患者，当你为了救他已经付出了很多，给了他希望，可是为什么到了最后一步却要逃离？在尊重科

学的基础上，我们可以做得更多。

六年多来，我一直服务在造血干细胞捐献的第一线，也欣喜地看到了社会的变化。我捐献完成后的几年中，就有好几个同事陆续成为造血干细胞的捐献者，志愿者也逐年增加，从我当年的每年 30 例到现在的每年 50 例左右。年龄最大的捐献者是 54 岁，最小的只有 19 岁，做捐献服务的人也越来越多。像唐喜阳大姐，捐献的时候将近 50 岁，自己学的就是中医养生，好的生活习惯让她捐献后身体一直保持健康，每次只要有宣传活动或者是捐献，她都会到活动现场宣传造血干细胞科学知识。还有周滨瑶，第一次捐献的时候才 19 岁，隔了几年后，又做了二次捐献，不论是以前在学校，还是现在在单位，她都会在朋友间分享自己的经历，让大家深入了解造血干细胞捐献。还有曾洁、师燕、杨柳……正是一个个捐献者的无私奉献，才有了造血干细胞捐献事业的勃勃生机。还有很多志愿服务队，他们投入了巨大精力，宣传造血干细胞捐献工作。正是大家的共同付出，才让造血干细胞捐献这份爱的事业越来越好。

奔走在宣传造血干细胞捐献的路上，遭遇过误解，牺牲了许多个人的休闲时间，但是如果你问我值不值得，我会毫不犹豫地告诉你，值得。因为这是这一份播撒爱心的事业，是一份给人希望的事业，为一个个处于泥潭的患者带来生的希望，非常值得。

赵逸群：愿“生命火种”不断延续

长沙市红十字会、湖南省广播电视台公共频道

2018年9月9日

闫琨、姜新任

对大多数血液病人来说，最好的治疗方式就是移植造血干细胞，虽然配型的概率一般只有几万分之一甚至十几万分之一，但这是许多病人最后的希望，而对于捐献者们来说，因为担心对身体健康产生影响，常常会引发家人和朋友的强烈反对。“90后”女孩赵逸群，是一名造血干细胞捐献者，在捐献过程中，她是否也有过顾虑？捐献后她的身体还好吗？时隔八个月后，我们又找到了这个女孩，聆听她的故事。

再次见到赵逸群是在长沙市牛婆塘社区的一位困难老人家里，从18岁起，赵逸群就是一名有爱的志愿者。赵逸群说，自己生长在一个很幸福的家庭，是家中的独生女，从小就觉得帮助别人是一件很快乐的事情，所以有时间就去福利院，陪陪那里的孩子，和老人聊聊天，基本上平均一个月去一次，慢慢形成了习惯，直到毕业参加工作后，才将频率降了下来。

年轻，总有一种冲动，18岁，总想要证明些什么，赵逸群的成人礼就是参与“无偿献血”。从18岁生日起，她每年至少献一次血，如今，她的献血总量超过3300毫升，相当于一个成年人全身血液的三分之二，而这个乐于助人的女孩，还主动选择成为中华骨髓库的志愿者。

赵逸群说，自己之前了解到造血干细胞可以救人，了解情况后，就在网上查询了一下当地的献血点，主动去献血点登记成为一名造血干细胞志愿捐献者。回忆当年的选择，赵逸群用了一个词——冲动，因为觉得这个事值得，所以自己就去做了。

时间一晃就是七年，赵逸群从一名青涩大学生变成了银行工作人员。2017年9月的一天，她突然接到了配型成功的电话。

“完全不敢相信，因为我成为志愿捐献者是在2010年，已经过去这么长的时间了；第二，成功的配型率一般是几万分之一，自己能够配型成功，挺惊讶的。”赵逸群回忆道。

捐献造血干细胞对于赵逸群来说是一件大事，不亚于高考的选择。工作人员开始与她接触以及在做高分辨配型检测之前，每次打电话都在不断确认捐献意愿是否坚定，因为患者一旦进入清髓阶段，如果捐献者反悔，就等于是“谋杀”。这个配型检测和沟通的过程是漫长的，不再是当初那种一锤定音的冲动，在面对这数次可以退却的时刻，赵逸群有时也会自我怀疑，是捐献呢，还是不捐献呢？

赵逸群说，现在很多人都在夸自己，说自己很勇敢，救了一个弟弟，只有她知道，当时的自己是多么的无助，一个刚刚毕业的女孩没有那么勇敢，赵逸群很害怕，有一种本能的紧张。好在赵逸群有一对非常支持她的父母，从第一次听到捐献的事情时，就不断给她鼓励，让她无后顾之忧地去捐献。朋友们在聊天群里纷纷为赵逸群打call，好朋友推荐了一篇当时网上很火的文章给她，是一个杭州捐献者所写的自己的经历和感受，让她知道，原来有这么多一样的人，他们已经做出了正确的选择，大家的鼓励减轻了赵逸群的疑虑和紧张。

当未知带来的恐惧渐渐消除后，赵逸群的心中已经有了答案，而工作人员的一番话更让她坚定了自己的选择。2017年12月21日，在父母的陪同下，赵逸群捐献了176毫升造血干细胞混悬液，将生命的希望留给了一个1991年出生的陌生弟弟，虽然他的体重是她的两倍，虽然捐

献的时间更加漫长，但是当她看到志愿者带来的患者弟弟写给她的感谢信时，一切都变得那么美好。

患者弟弟在信中写道：“姐，感谢你给予我第二次生命，让我能幸福地活在这个世界上。康复后，我也会像你一样，做一个对社会有爱心、有责任感的人，也祝愿你好人一生平安。”

赵逸群哭了，那是从接到配型成功到捐献三个月来的第一次哭泣，不是因为害怕，只是因为感动，因为患者弟弟的真诚，也因为自己的坚持和幸运，在这个过程中，得到那么多人的支持和鼓励。

如今，捐献已经过去了八个月，赵逸群的生活重新回归了平静，工作之余，她还是那个热心的志愿者，还是那个幸福的女孩。她庆幸当初的选择，庆幸自己能够坚持下来，庆幸自己有机会救一个陌生人并给了他生命的希望。

苏平利：400 毫升爱的延续

长沙市红十字会、湖南省广播电视台公共频道

2018年9月10日

闫琨、姜新任

苏平利的回访是在野外进行的，作为湖南新华供电浏阳市地方电力有限公司的一名工作者，苏平利最常待的地方就是野外，良好的身体素质也是他引以为傲的资本。聊起捐献造血干细胞，苏平利说仿佛是昨天发生的事情。

苏平利说，自己捐献造血干细胞的想法要从2007年妻子苏花元大出血说起。当时妻子急需输血，可是当地医院没有血库。没有血，妻子命悬一线。最近的取血点在浏阳市人民医院，在开车过去的一个多小时里，苏平利只有一个念头：当时临床用血库存量很少，如果人民医院血库没有血，该怎么办？当苏平利赶到医院的时候，医生告诉他仅有两袋同型号的血，苏平利取走了其中的一袋，400毫升的血液挽救了苏花元。

从那之后，只要地方电力公司组织献血，苏平利就主动参与，到2013年第四次献血的时候，刚好一个医务工作者谈到中华骨髓库，让苏平利了解了造血干细胞捐献，并自愿加入了中华骨髓库。

苏平利欣慰地回忆道：“在我老婆急需血的时候，那么困难才找到了血，那种心情我是记忆犹新的，要怀着一颗感恩的心，这是我加入

骨髓库的本意。”

苏平利一直很感激当初无偿献血的那位陌生人，他希望自己也可以有机会回报这份无私的爱。在加入中华骨髓库的第四年，他接到了长沙市红十字会工作人员打来的电话，被告知他的造血干细胞与上海儿童医院的一名9岁白血病患者匹配成功。

苏平利的心愿有机会实现了，然而，他没想到阻力也纷至沓来。首先，在体检的时候，苏平利血糖指标接近临界值，他必须加强锻炼，注意饮食，不然不仅可能因为捐献影响到自己的身体，更可能把一个亚健康的造血干细胞移植到患者的体内。其次，家里的反对也让他有些措手不及。苏平利的父母一直生活在农村，认为捐献造血干细胞就是捐献骨髓，要敲骨取髓，其中的痛苦和风险可想而知。苏平利是家里的顶梁柱，如果身体垮了，这个家就垮了。

让苏平利意外的是自己的儿子，12岁的苏杭。了解到父亲捐献的意愿和起源后，苏杭上网查询了大量造血干细胞捐献的相关知识和报道，像个成年人一样和苏平利长谈了两个小时。苏杭说：“当妈妈处在生死关头，是别人的爱心拯救了妈妈，才有了自己的出生。当别人处在生死关头，只要我们能出一份力，就要贡献自己的力量。这个是救人，而且是在不伤害自己身体的前提下，有什么比生命更重要呢？万一要是我生病，别人不救助我的话，我怎么办？”三天时间，苏杭代表爸爸说服了全家人。在捐献前，红十字会工作人员还组织苏平利全家去现场见证了捐献者黄若宇、罗操捐献的全过程，这更加坚定了苏平利捐献的想法。

2018年2月12日，苏平利在中南大学湘雅三医院，采集了136毫升造血干细胞混悬液。“生命的种子”输入在千里之外的陌生人体内，生根发芽，苏平利一直想延续的爱实现了。

捐献后，苏平利立刻回到了紧张的电力一线工作，虽然常常被暴晒，总是加班，但是一如既往的好身体，也让苏平利有做工作狂的底

气。如今，家人也放下心来，闲暇时，苏平利还会带家人来当志愿者，给其他捐献者打打气，加加油。

来自张家界的郭云舟很快就要捐献了，他和苏平利的经历十分相似，为了实现捐献，他曾多次往返长沙和张家界。苏平利带着母亲一起分享自己的经验，消除了郭云舟的紧张和忐忑。

苏平利很感慨：“这个时代缺的不是完美的人，缺的是从自己心底里给出的真心、正义、无畏、同情。我的家人也曾经接受过别人血液的捐献，当初如果不是爱心人士 400 毫升‘爱心血液’，我想我漂亮贤惠的妻子的生命也不堪设想。”苏平利希望用自己的亲身经历来呼吁大家重新认识造血干细胞移植这一伟大医学成果，希望自己的爱可以在大家的身上延续，来一起帮助更多的人。

姜明华：一次捐献，挽救两条生命

长沙市红十字会、湖南省广播电视台公共频道

2018年9月12日

闫琨、姜新任

从今年3月起，每隔一段时间，姜明华都要和中南大学湘雅二医院的刘医生通电话。那时，姜明华给两个陌生孩子捐献了造血干细胞，这也让年过四旬的她有了新的牵挂。

电话里，刘医生告知姜明华，两个小孩手术顺利，恢复得很好，这个消息让姜明华格外高兴。她立即叫上丈夫和儿子、女儿，决定用一场家庭聚会的方式来庆祝受捐宝宝的“新生”。

其实，姜明华也有两个“宝宝”，一个儿子和一个女儿，为了让孩子们安心读书，让他们得到更好的照顾和辅导，姜明华放弃了高薪工作，成为一名陪读妈妈，孩子也成了她的全部，不过她的陪读生活却因为一通电话泛起了涟漪，也让她收获了两个新“宝宝”。

姜明华之前在商场从事管理工作，一直坚持无偿献血，慢慢地自然而然就加入了中华骨髓库。突然有一天，红十字会工作人员的电话打了过来，说她与一名两岁孩子配型成功。姜明华第一反应挂断了电话，用她的话来说，“这么难的小概率事件怎么会被我碰上呢，骗子”。可是没想到，这个让姜明华误认成“骗子”的电话，一遍又一遍地打来，直到第九次挂断电话后，社区的工作人员找到她，证实了信息的真实

性。虽然这些年姜明华一直有些贫血，但是她想试试。接下来，高分辨配型、体检，一系列检查下来，姜明华的身体通过了考核，具备捐献条件。突然，姜明华有了一丝期待，可是还没等她充分体味这丝期待的时候，又一通电话打过来了，患者的双胞胎弟弟不幸也患上了相同的血液病，也需要进行造血干细胞移植，且二人的 HLA 配型结果完全一致，患者所在的医院申请两个人同用一供体的造血干细胞。

这个消息让姜明华有点蒙，两个孩子，双胞胎，同是血液病，HLA 配型结果一致，这就是说，姜明华要为两个孩子捐献造血干细胞，干细胞采集的数量要乘以 2，可是姜明华只有一个人啊？

姜明华有些纠结了，这些年身体一直贫血，虽说体检通过了，可以捐献，可是捐一份造血干细胞和两份概念是不一样的，双重的责任自己能承受得起吗？姜明华是个理智的人，她开始分析成功捐献的可能性，万一自己的身体有了影响，那女儿和儿子怎么办？两个孩子都在读初中，明年升学考试，关键的一年，自己不能有影响。那么按照原计划，只捐一份呢？可这个难题又抛给了远方的那对父母，两个孩子，手心手背都是肉，一个救命计划，选择谁都是痛苦的离别和无奈的放手。

就在姜明华辗转反侧的时候，13 岁的儿子杨仕诚给她讲了个故事。一篇叫作《跨越海峡的生命桥》的课文。文中讲述了台湾的一个同胞捐献造血干细胞救助大陆 18 岁男生的故事，杨仕诚鼓励妈妈，说：“妈妈，我以你为荣！”最好的教育就是言传身教，有了儿子和女儿的支持，姜明华决定同意捐献。在医生的指导下，她开始食用补血用品，每天早晨沿湖跑步，下午爬山，傍晚再和儿子进行器械锻炼，以求提高体力。经过一段时间的坚持，再去医院复查时，姜明华终于达到了捐献的身体条件。2018 年 3 月，姜明华的造血干细胞成功救助了这对双胞胎。

姜明华一直觉得自己又多了两个孩子，有着相同血缘的孩子，儿子和女儿在她捐献后也比以前懂事了，知道关心父母，重活累活从不让她干，姜明华感觉特别欣慰。

晚上的家宴，姜明华下厨做了很多饭菜，她要把双胞胎兄弟康复的消息告诉家人，也要感谢家人的支持，长沙市红十字会的工作人员还特地赶了过来，带来了远方孩子父母的感谢信，一顿家宴吃得大家其乐融融、幸福满满。

通过这次捐献，姜明华从一个陪读妈妈成长为孩子们眼中的“英雄妈妈”，现在想来，一次捐献挽救了两个孩子，姜明华说自己赚了，你们说，是不是？

刘萌：我只是做了一件很酷的事

长沙市红十字会、湖南省广播电视台公共频道

2018年9月13日

闫琨、姜新任

如果有一天，一个电话告诉你，有一个人需要你的帮助，你会如何选择？对此，“90后”的贵州女孩刘萌，用行动给出了自己坚定的回答。她说，哪怕我不是超级英雄，但是只要我知道，有人需要我的帮助，而且我能做到，我就要帮助他。

刘萌，来自贵州安顺，今年26岁，现在是一名美妆编辑，每天在网上搜集一些美妆知识，然后发出来教大家如何变美。美，是刘萌的追求。

身材消瘦，美丽爱笑，这是很多人对刘萌的第一印象。在上大学之前，刘萌的体重始终没有超过90斤，因此也没有献血的机会，对此她一直耿耿于怀。一次假期返校后，刘萌突然发现自己达到了献血体重，立刻兴冲冲地去体验了人生中的第一次无偿献血，并毫不犹豫地加入中华骨髓库。刘萌没想到，仅仅一年，自己就接到了红十字会打来的电话。她更没想到的是，自己还没有出过国，她的造血干细胞就已经去了美国，是的，跟刘萌配型成功的患者来自美国，因为红十字的宗旨是“人道、博爱、奉献”，没有国界，跨越生死。骨髓库是世界共享的，刘萌因此成为跨国捐献的造血干细胞志愿者。

很多人都夸刘萌很勇敢，刘萌总是摇摇头，她说自己的勇气来源于两位血液病患者的父亲。

与刘萌配型成功的患者在美国，为了能够第一时间把造血干细胞送出国，刘萌的捐献是在北京空军总医院进行的。那里有一个休息室，叫作“阳光室”，在打动员剂的那几天里，刘萌经常遇到两位大叔。有一天，当她又一次出现在阳光室的时候，里面的一位大叔开始跟她搭话。大叔的儿子看起来跟刘萌年龄差不多，似乎病得不轻，刘萌从来没看见他从床上起来过。

大叔讲的是某种北方的方言，土土的，还带着一点小心翼翼，他问刘萌：“你也得了白血病吗？”

刘萌说：“不是的，我是捐献者。”

大叔脸上的小心瞬间就舒展开来了，继续问道：“那你是捐骨髓还是捐造血干细胞呀？”

刘萌告诉他是造血干细胞。

然后大叔就笑了，操着浓重的口音，很自然地带着一种长辈的关爱，跟刘萌说：“别害怕，那个我也捐过，一点都不疼。”

一瞬间刘萌非常感动，也许善良的人在不幸的情形之下，都有着温暖他人的本能吧。

阳光室里另一位大叔的孩子只有十来岁，瘦瘦的。他喜欢去护士站看金鱼。大叔笑得很腼腆，告诉刘萌初配成功了，讲话的时候眼睛亮晶晶的，刘萌说可以看出来，这位父亲一直在极力克制这种喜悦，因为他不知道这份喜悦能否持续到造血干细胞顺利地移植。

造血干细胞捐献完成后，刘萌总是忘不了这两位父亲，他们让她看到了身边的同行者和世界另一边的期待。

刘萌一直说捐献造血干细胞对她来说只是一件很小的事，只不过别人刚好需要，她刚好有，就给了。捐献造血干细胞对刘萌身体没有任何影响，她现在依然很健康，甚至感冒都没得过。更让刘萌开心的是，因

为捐献造血干细胞，她收获了很多红十字的伙伴。回访的时候刘萌一直说，要替她的伙伴们跟红十字会的领导和同事说声感谢，他们每年的问候都让捐献者们感动。当捐献者家里出现困难的时候，红十字会的工作人员总是及时出现，伸出援手，让大家重拾那份温暖。让他们更坚信，爱是会传递的。

造血干细胞捐献者，你还好吗？ ——长沙市红十字会造血干细胞捐献回访纪实

长沙市红十字会、湖南省广播电视台公共频道

2018年9月14日

闫琨、姜新任

捐献造血干细胞看似距离我们普通人的生活遥不可及，但其实捐献者们就是来自于各行各业的普通人。当别人需要帮助的时候，他们尽自己所能，给别人带来生的希望，而他们的善举也从来没有被人遗忘。

为了解志愿者们捐献后的身体及生活状况，长沙市红十字会的工作人员每年都会对已经捐献了造血干细胞的志愿者们进行回访，今年他们已经电话回访了200多名捐献志愿者，而对于一些需要关注的家庭，他们还会上门走访。罗爱连就是重点回访的捐献者之一。

家住浏阳的罗爱连，今年39岁，是一名普通的书店员工。在一次献血的时候加入了中华骨髓库。2015年，她和一个3岁的孩子配型成功，同为人母的罗爱连深知孩子生病对于家庭意味着什么，于是毫不犹豫地决定捐献。当时罗爱连的同事劝阻她，说你自己刚刚做完手术一个月，怎么能够再捐献造血干细胞给别人呢？可是罗爱连却拒绝了同事的关心，她说：“为了一条生命，我自己吃点苦也值得。”

为了救人，吃一点苦算不得什么，但是罗爱连自己有苦却从不说。罗爱连是单亲妈妈，一个人独自抚养两个孩子，其中的艰辛可想而知。

知。但是她很要强，从不肯麻烦他人，却不停地在生活和工作中帮助别人。同事看在眼里，总是想方设法地关心她。

2015年，罗爱连身体不舒服，去医院检查后，被下达了手术通知单，虽然是小手术，但对生活本就捉襟见肘的罗爱连来说也是一道难关。罗爱连在书店打工，一个月的工资只有三四千元，带着两个孩子，手里攒不下闲钱，两万元的手术费虽说不是大数目，可是依然难倒了罗爱连。就在她束手无策的时候，红十字会的回访电话打了过来。电话里红十字会工作人员仔细地询问了罗爱连的身体情况，也得知了她需要手术但缺少手术费的难题。

了解罗爱连的事情后，长沙市红十字会的领导和工作人员非常重视，他们再次详细核实情况，为罗爱连申请了两万元的人道救助金，缓解了罗爱连的燃眉之急。此后每逢过年过节，红十字会志愿者和工作人员都会上门看望罗爱连，让她倍感温暖。

和多数造血干细胞捐献者相比，缪映阳是比较特别的一个，他已经捐献造血干细胞两年了，却一直瞒着家中的父母。“我老家是乡下的，我父母不理解，也不知道这个，你跟他们解释又要花很长时间，还不一定能解释清楚，还不如不让他们知道。”回访中缪映阳淡淡地说道。

缪映阳是一个非常普通的工人，妻子又下岗在家，虽然一家人挤在一间破旧狭窄的小房子里，但是他们总是把家里收拾得干干净净。两口子说，家里虽然条件不好，但是无论是生活上，还是精神上，他们都要做女儿的好榜样。缪映阳收到的感谢信就在桌子上摆着，自己从不会主动打开，倒是女儿经常翻看，然后觉得父亲非常伟大。常说言传身教，父母正是孩子最好的老师。

截至2018年7月31日，中华骨髓库一共有250多万名造血干细胞捐献志愿者，已经完成捐献造血干细胞的为7507例，其中长沙市有300多例。捐献造血干细胞的志愿者们，他们来自不同的地方，有着不同的生活经历，但是为了帮助别人，他们做出了同样的选择。他们很多人就

像缪映阳一样平凡普通，捐献后回归家庭、回归工作，没有大肆宣传和鲜花、掌声，却在这个世界留下了一份生的希望。他们诠释了什么是平凡的伟大。如果你要问他们，现在还好吗，他们会用朴实而坚定的声音回答你：我很好。

造血干细胞捐献者，你还好吗？

大洋网

2018年5月8日

何雪华、曾贇

今天是第71个“世界红十字日”，33岁的广州小伙儿陈彬，将在广州军区广州总医院献出宝贵的造血干细胞，挽救一名4岁重型地中海贫血患儿。在广东，已经有近600名像陈彬一样成功捐献、弘扬了“人道、博爱、奉献”红十字精神的造血干细胞捐献者。他们的身后，还有9.3万人登记入库，时刻准备着捐献“生命的种子”，给需要的患者带去生的希望。

由中华骨髓库和光明网联合主办的“造血干细胞捐献者，你还好吗”主题活动正在进行，记者走近广东的造血干细胞捐献者们，了解他们平安幸福的“捐后生活”。

林亚缎：“捐献让我收获了健康与自信”



为了捐献救人，林亚缎三个月减肥 21 斤

“如果没有捐献造血干细胞，我可能还是个超重大胖子！”林亚缎说，自己收获了健康与自信，是捐献行动给她的意外惊喜。

林亚缎是典型的“福建人在广东”，从 18 岁开始打工到如今在广州定居，与丈夫做着红红火火的汽车用品生意，感叹有付出才有回报之余，林亚缎期盼着能做更多有意义的事。

机会终于来了，2016 年 5 月，她接到红十字会的通知，有一名重庆小患者急盼救命，整个中华骨髓库就她一人吻合，而且还是很难得的 HLA 配型全吻合！登记成为捐献志愿者十年后终于等来了救人的机会，林亚缎当时跟中了彩票一样开心。

机会终于来了，2016 年 5 月，她接到红十字会的通知，有一名重

庆小患者急盼救命，整个中华骨髓库就她一人吻合，而且还是很难得的 HLA 配型全吻合！登记成为捐献志愿者十年后终于等来了救人的机会，林亚缎当时跟中了彩票一样开心。

可问题来了——各项指标都还好，但体重达 74.8 公斤的她太胖了！怎么办？

没有一件事比救人一命更重要，林亚缎与丈夫商量后，决定专心锻炼减肥，一连三个月，她逼着自己天天爬白云山两个小时，终于在捐献前减掉了 21 斤，成功将最好的“生命种子”捐献了。

“在此之前，所有身边人都不相信我能减肥！”林亚缎说，红十字会转交的受捐者（一名 5 岁小患者）父亲的感谢信称，捐献日 2016 年 9 月 30 日是孩子的“新生日”，其实也是她的“新生日”。捐献后她很快就恢复了，身体各项机能都很棒，走路再也不猛喘气，上楼“噌、

噌、噌”跑得飞快。她再也不舍得放弃这份健康与自信，一直严格要求自己少吃快餐，调整饮食，多运动，至今保持着低于65公斤的体重。

更让她欣慰的是，她的爱心之举也带动了15岁的儿子，他也想献血、捐献造血干细胞救人，“希望在他18岁那天能报名加入中华骨髓库，期待全家都是捐献者！”林亚缎说。

自发志愿小分队：“我们愿意一直做‘活体展示’”



捐献后爱心同行陈仁山、麦杰伟、蔡洽红自发组成了“造血干细胞捐献科普小分队”

广州协和中学化学老师陈仁山、生物老师麦杰伟和天河中学生物老师蔡洽红，三个人是朋友，更是广州地区小有名气的造血干细胞志愿者团队。“捐献无损健康，反而一路幸福伴随，我们愿意一直做‘活体展示’，让更多的人了解造血干细胞捐献的科学知识！”他们说。

陈仁山2003年入库，2007年4月捐献；麦杰伟2006年入库，2016年7月捐献。“造血干细胞捐献真的不难，与献血差不多。”陈仁山和

麦杰伟告诉记者，就躺在采集床上三四个小时，通过手臂静脉采集出一袋 270 多毫升的造血干细胞混悬液，里面宝贵的约 10 毫升外周血造血干细胞，就能成为“生命的种子”。

捐献后，两人没有特别补充营养，就是正常饮食，捐献后几天内尽量先不剧烈运动，正常生活即可。酷爱打球的两人，甚至觉得跑起来更有劲、更灵活，“可能是适当刺激到细胞新生”。

蔡洽红与麦杰伟在大学谈恋爱时一起入库，又先后成功捐献，是广东省首对捐献“夫妻档”。蔡洽红笑言，这一路充满着正能量的浪漫与温暖是两人生命里最美好的部分。“入库时，我们是互留作亲属联系方式”，蔡洽红说起来还是甜甜蜜蜜的。她是 2011 年暑假捐献的，此前刚刚通过了天河中学的入职面试，“我觉得那是爱心带给我的好运气”。她捐献时因为家人不懂，很担心，不得不瞒着家人，她的成功捐献以及恢复良好给了家人信心，到丈夫麦杰伟捐献时就再也不用“偷偷”的了。

这三名老师因为共同的爱心之举，还自发组成了小小的造血干细胞志愿者团队，以己为例，在班会课、升旗礼、开学日等场合上科普相关知识，学生们听得津津有味。他们也常常受邀到中山大学、华南师范大学、华南农业大学等高校做宣讲，感觉到越来越多的大学生把社会责任感看得更重要。

“捐献者何止我们三人，希望更多的捐献者出来多讲讲。”陈仁山说，捐献不仅无损健康，而且还让正能量同行，收获巨大的精神财富。

总是有人担心捐献会影响结婚生子，对此，三人“小分队”说：“想多啦！”——如今陈仁山已经是两个孩子的爸爸，“捐献夫妻”也生娃了，三个孩子相当的聪明伶俐。

近 600 名捐献造血干细胞“老广”中八成是男性

广东省红十字会自 2001 年开展造血干细胞捐献工作。2001 年 8 月，

志愿者潘庆伟为白血病患者捐献造血干细胞，实现了广东非血缘造血干细胞捐献的“零”突破。

中华骨髓库广东分库相关负责人告诉记者，截至目前，广东省共有597位志愿者为白血病等疾病患者捐献了造血干细胞，其中有13位志愿者分别向韩国、美国、新加坡等国外患者捐献。更值得一提的是，他们身后是庞大的“后备军”，广东全省已有9.3万名报名加入中华骨髓库的志愿捐献者，时刻准备着伸出援手，提供“生命的种子”。

广东分库以占中华骨髓库3.7%的库容量实现了占全国8.1%的捐献数，累计库容使用率连续多年居全国第一。捐献者性别比例为：男性490人，女性107人，男性占比82%。捐献者年龄比例为：20至30岁的捐献者358人；31至40岁的捐献者194人；41至45岁的捐献者45人。捐献者职业分布为：捐献者来自各行各业，以学生、医务工作者居多，此外还有公务员、军人、教师、企业职员、自由职业者、工人等。

志愿者，请及时更新登记信息

在中华骨髓库，报名捐献造血干细胞的志愿者人数达250万，看起来库容量不小，不过，由于非血缘关系人群中配型成功的概率很低，可以说，最好的状况是一例需要从上万名志愿者中配型相合而来，稀有配型甚至需要从上万里“挑一”。而另一方面，包括广东分库在内，骨髓库存在着志愿者流失的突出问题，初步配型相合后常常联系不上，据初步统计，这一情况高达30%。

“等待捐献的时间可能很短，也可能要等若干年。志愿者加入骨髓库后，由于生活、工作状况改变，联系方式更换了，与骨髓库失去了联系，使患者与唯一可能的生存希望擦肩而过，也使捐献志愿者当初‘捐献造血干细胞救人一命’的心愿无法实现。”广东分库负责人说。

已报名入库的造血干细胞志愿捐献者，请您回家！广东分库正在“呼唤”你们——如果你们的联系电话、地址等信息发生了变化了，请及时通知中华骨髓库广东分库，以便在您与患者 HLA 配型相合时，能尽快与您建立联系。

更新信息非常简便，您只需拨打电话 020-38845874 即可。

捐献造血干细胞只需献血就行

与社会上流传的“捐造血干细胞要在后腰穿刺，直接抽骨髓采集”说法不一样，很多人亲历捐献才知道“捐献造血干细胞原来不抽骨髓，只采血！”

原来，造血干细胞主要栖息于人体产生血细胞的红骨髓中，但它可以经血流迁移到外周血液循环中。不过，平时只有约 5% 的造血干细胞参与造血活动，制造维持人体正常生命活动所需的血细胞，而另外 95% 的造血干细胞则处于静止休眠和备战状态。

造血干细胞可来源于骨髓血、外周血、脐带血，因此，并不是捐骨髓才能捐造血干细胞。中华骨髓库目前主要是采集外周血造血干细胞。采用肌肉注射动员剂的方法将骨髓血中的造血干细胞动员到外周血中，从捐献者手臂静脉处采集全血，分离提取造血干细胞。过程如同捐献成分血一样简单、安全。

全球迄今为止 100 万例造血干细胞移植证明：捐献造血干细胞安全、科学、无损健康。事实上，人体造血干细胞再生能力很强，失血或捐献后，可刺激骨髓加速造血，一到两周血液中各种成分就可恢复到原来的水平了。

怎样成为一名造血干细胞志愿捐献者呢？

造血干细胞移植可治疗近百种严重的致死性疾病，其中包括白血病、重型地中海贫血、恶性淋巴瘤、再生障碍性贫血、骨髓增生异常综合征、多发性骨髓瘤等。

那么，怎样成为一名造血干细胞志愿捐献者呢？

年龄在 18 到 45 周岁、身体健康的公民志愿捐献造血干细胞，可与中华骨髓库广东分库或各市工作站联系，在当地报名点填写“造血干细胞志愿捐献者同意书”并采集约 8 毫升血样，即可成为一名造血干细胞志愿捐献者。

志愿捐献者的血样经 HLA 分型检验，相关信息及志愿捐献者基本资料会被录入到中华骨髓库数据库中，等待患者查询。

武警况光大，“这个小伙子真的很不错！”

法治最前线
2018年8月2日
陈玲莉、黎学科

7月30日的上午，经过四个小时的采集，武警广西总队崇左支队战士况光大，在南宁成功捐献造血干细胞，挽救了一名女性白血病患者的生命。

况光大：“我觉得我好幸运，终于可以用自己的一点点微不足道的力量，去救治一名患者，挽救她的生命。”

今年28岁的况光大是贵州人，入伍已经九年了，目前是武警广西总队崇左支队特战中队特战六小队的副小队长。在得知自己与一名在广州救治的患者初配相合后，况光大开心之余，马上给家人打电话征求其意见。

在征得家人同意后，他向支队请假，来到南宁进行高分辨率血样采集和全面体检。

6月初，在接到广西红十字会“各项身体指标符合捐献条件，高分辨率匹配相合”的通知后，他又开始了焦急的等待，不时打电话问红

十字会捐献进度。

况光大：“我觉得救人这种事情，平时在电视上或者医院里面看时，好像特别急特别急那种，然后我就感觉时间好漫长。”

当时另外一头的患者，也在焦急地等待。据广州医院医生戚寒州介绍，患者得知自己的骨髓能和别人初配相合后也非常兴奋，因为她看到了生命的希望。“去年年底患者就出现了重度贫血，如果不及时采取措施的话，很有可能会大出血之类的，就会休克。”

不仅获捐赠的患者很兴奋，况光大也很兴奋，因为匹配成功这么低的概率也能让他碰上，所以他觉得这是命中注定自己要救人。

广西医院医生赖永榕坦言，在非血缘人群里面找到一个 HLA 相合的供者，“概率是很小的，一般就是几万分之一或者十几万分之一，捐献造血干细胞对人体没有什么危害，就是跟我们无偿献血一样，但确实是有个比较烦琐的过程”。

终于等到7月30日正式捐献造血干细胞的日子，经过4个小时的采集过程，况光大体内分离的228毫升造血干细胞混悬液，被一点点地采集进了血袋。随后，这珍贵的“生命种子”将连夜送往广州。崇左市红十字会的工作人员现场为况光大颁发了“捐献造血干细胞荣誉证书”，广西红十字会的工作人员还为况光大戴上了奖章。

况光大：“刚好在‘八一’建军节来临之际，能够用自己微不足道的力量挽救一条生命，我觉得特别幸运。”

最近，为了向“八一”建军节献礼，在结束了一天高强度的各科目训练后，况光大和战友们忙里偷闲组建起乐队，准备在“八一”晚会上表演一个叫《老兵》的节目，以此向前辈们致敬。

训练之余，武警战士们的文化娱乐生活也非常多姿多彩，况光大说，他还是支队里舞狮队的小队长，平时还会组织排练舞狮。然而对于多才多艺的他，身上还有一个标签，就是热心肠的“好大哥”。

武警广西总队崇左支队特战中队特战六小队重火器手赖文杰告诉记

者：“况光大让我感到非常亲切、和蔼、勇猛，在相处当中，就把我们当兄弟照顾，积极地帮我们解决遇到的困难和问题。”

除了在战友们心中是一位暖心的大哥，在很多需要血液救助的患者心里，他也是一位暖心的战士。其实，从况光大入伍第二年开始，八年来他每年都会参加支队定期组织的无偿献血活动，至今累计献血 3000 毫升，并于 2014 年加入了中国造血干细胞捐献者资料库，成为一名光荣的捐献志愿者。今年的 4 月 25 日，当他得知自己与一名血液病患者配型成功时，便义无反顾地踏上了捐献之路。

崇左市红十字会副会长曾斌——

他就很积极，表示要立即向部队领导汇报，然后他也跟我们联系，在最短的时间内完成血样的采集，在这个时候他是义无反顾的，是很坚决的一种态度。

武警广西总队崇左支队支队长陈传平——

况光大同志作为南疆国门卫士，他用青春和热血践行着全心全意为人民服务的宗旨，始终心系群众，牢记群众安危，当人民需要的时候，甘愿为人民牺牲一切，我们号召全支队官兵要向况光大同志学习。

夫唱妇随献爱心——记广西造血干细胞捐献 陪护夫妻志愿者李国志夫妇

博爱网

2018年8月2日

广西红十字会

“爱是什么？是黑夜的星光，是酷暑的清泉，是天上的彩虹，是寒冬的火苗，是全心全意的奉献，是弥漫一生的执着。”

得知自己的爱人要去捐献造血干细胞的时候，李伟梅的内心充满了矛盾，一边是危在旦夕等待捐献的病人，一边是朝夕相处陪伴身边的爱人。“我担心影响他的身体健康，还是有些顾虑，”李伟梅坐在床边笑着说，“看到他捐献造血干细胞之后身体没事，现在又来帮助其他人，我很感动，也希望能尽自己的一份力量奉献爱心，为我们的两个孩子做好榜样。”

李伟梅口中的“他”便是丈夫李国志，是广西造血干细胞陪护志愿者，是造血干细胞成功捐献者，也是积极的无偿献血者。在采集室里，李国志轻轻地握着刚经过四个多小时的血液分离、稍有疲倦的战士况光大的手，开玩笑地说，幸亏有妻子的支持与陪伴，自己一个大老粗也学会了温柔体贴。

“由于工作性质的关系，他平时都是上夜班多，”李伟梅的语气里饱含疼惜，“广西分库工作人员经常担心他的身体能否扛得住，他总是

笑着说，回家再补上几个钟头的觉就可以了。”

善意的爱已变成一种习惯，李国志默默地伸出手臂，给予生命一个又一个新的希望。

从2002年至今，李国志无偿献血量累计全血1500毫升，成分血46个治疗量。获得过“2008—2009年度全国无偿献血奉献奖金奖”“2010—2011年度全国无偿献血奉献奖银奖”“2012—2013年度全国无偿献血奉献奖银奖”“2014—2015年度全国无偿献血奉献奖金奖”等荣誉证书。



李国志为捐献者按压针口



李国志爱人李伟梅为捐献者服务

善意的爱是一颗种子，在李国志心里发了芽，长成了参天大树。

李国志早在2007年就加入了中国造血干细胞捐献者资料库，2017年4月，他成功捐献了造血干细胞。在成功捐献造血干细胞后，李国志切身感受到捐献造血干细胞对于挽救生命的重要意义，感受到能实实在在帮助别人的快乐。

得知随着越来越多造血干细胞捐献者的加入，广西分库工作人员时

常忙碌不过来后，他诚恳地对分库工作人员说：“今后需要帮忙请尽管和我说，有时间我一定会来的。”

不久之后，李国志只要一有时间，就积极参与造血干细胞志愿者陪护工作。刚开始，妻子李伟梅对他的行为不以为然，但渐渐地，她被丈夫持续的爱心行为打动了，也开始报名参加造血干细胞志愿者陪护服务，与丈夫一同奉献爱心。

李国志夫妇从 2017 年 10 月加入造血干细胞陪护志愿者队伍以来，先后参与陪护了 9 例捐献、15 例体检和数十例高分辨采集，他们细心体贴，服务热情周到，得到捐献者们的一致好评。人道没有终点，红十字一直在路上，这对夫妻志愿者用他们的爱心默默地守护着每一位捐献者。

广西首例：装修工人为法国患者捐骨髓

广西电视台

2018年9月20日

李金兰、钟俊维

对于白血病、地中海贫血症等血液类疾病患者来说，进行造血干细胞移植是重获新生的途径之一。近日，来宾市一名装修工人就与法国的一名白血病患者配型成功了。这个月17日，这位热心的装修工人覃立报，在中国人民解放军空军总医院捐献出了247毫升的造血干细胞混悬液，给法国患者送去了生命的希望。

17日上午，记者在中国人民解放军空军总医院的血液科采集室里，见到了躺在床上的覃立报，他看上去精神状态不错，对接下来要经历的四个多小时采集过程，他没有表现出任何压力。

覃立报说：“我就认为这个跟献血是一样的，他们说献这个以后，一个星期左右就恢复了嘛。没什么，反正我有时间。”

2011年，在一次无偿献血中，覃立报志愿报名加入了中国造血干细胞捐献者资料库，成为一名造血干细胞捐献志愿者。今年6月，他接到红十字会的电话，通知他与一名法国的白血病患者配型成功。覃立报二话没说，立即同意捐献。

覃立报说：“说句不好听的，有的人等造血干细胞不一定等得到，现在他刚好遇见我能配得上，那我就满口答应了，如果我不答应的话，

他不一定再等得到的。”

覃立报的决定，也得到了全家人的支持。从12日到北京做血液采集前检查开始，他的妻子肖兰香就一直陪伴左右。在进行造血干细胞动员时，丈夫偶尔出现肌肉酸痛、低热乏力等正常药物反应，肖兰香看在眼里，疼在心里。但想到丈夫一时的不适是别人生的希望，肖兰香觉得一切都是值得的。

肖兰香说：“能帮人肯定是值得的，毕竟是一条生命，也希望每个人都有这份爱心吧。”

记者了解到，在广西，还有很多像覃立报这样的志愿者。截至目前，已经有五万多人志愿加入中华骨髓库，累计276例成功捐献造血干细胞，其中，涉外的就有17例。而覃立报的一腔“热血”，是广西首例向法国捐献造血干细胞。

中国造血干细胞捐献者资料库医疗服务部国际协调员宋晔说：“患者能够在非血缘的库里找到供者是一件非常不容易的事情，特别是今天的这一例，他是一个涉外的捐献。希望能有更多的人加入骨髓库，这样可以帮助更多等待移植的患者，重燃生命之光。”

非常感谢覃立报的无私捐献和他家人的积极配合。我们也呼吁更多有爱心的人能加入造血干细胞捐献志愿者的行列中。另外，我们的记者了解到，由于中华骨髓库建库时间久远，很多志愿者的联系电话、家庭住址等信息发生了改变，无法取得联系，我们也呼吁广大志愿者，如果您的入库信息出现了更改，请及时联系红十字会的工作人员进行更新，以便帮助更多需要帮助的人。

四川省红十字会启动“让志愿者回家”行动

《四川日报》
2018年5月25日
姚介、石晓



四川省红十字会领导看望造血干细胞捐献者李竹

红十字会捐献第一人李竹：我最惦记的是患者的病情

今年4月27日，在省人民医院完成造血干细胞采集后，回到资中县的李竹，只断断续续休息一周时间，就回到单位继续工作。那个时间段恰好接近“5·8”世界红十字日，作为资中县红十字会常务副会长的他，既要组织红十字会志愿者们参加培训，还要在县里开展红十字的各种宣传活动，忙碌的工作让他把妻子多注意身体的叮嘱当成了耳旁风。

“在非血缘配型成功率一般只有几万分之一概率下，我却能配型成功，这是我的幸运。”李竹对自己能捐献造血干细胞挽救他人生命深感荣幸。去年12月，当得到他与湖南一位患者配型成功的通知后，在妻子的大力支持下，他二话没说，立即开始了采集造血干细胞的各种准备。因为呼吸系统比较敏感，为了更好地完成捐献，在注射动员剂期间，尽管不舒适，但李竹一直戴着口罩，生怕会引起病毒的感染，完不成这次造血干细胞的采集。

4月27日，采集完成后，李竹的造血干细胞被专人送往了湖南，使一位青年有了生的希望。

李竹回到资中后，他的事情一下子就传开了，在家休息时，他接到很多的电话，亲戚、朋友、同事都向他表示关心和慰问，并对他的行为表示敬佩。但在李竹看来，自己本就是“红十字会人”，能有机会捐献造血干细胞当然责无旁贷。造血干细胞捐献既是“红十字会人”的一种责任，也是一种光荣，能够挽救别人的生命，让自己的人生更加丰满和有意义。

“我现在最惦记的是患者的病情。”李竹说，由于有规定，捐献双方都需要保密，所以听说患者恢复情况良好后，他这颗悬着的心总算落

了地，也由衷地希望患者能早日康复。

少数民族捐献第一人董晓华：捐献让我走进了公益的世界

2015年6月9日，在北川县擂鼓镇人董晓华生命中是个重要的日子，这一天她在成都完成了造血干细胞的采集，这份“生命的种子”被立即送往安徽去挽救一位白血病患者的生命。

作为全省第一位少数民族的捐献者，董晓华有些自豪，而她能成为志愿者并实现捐献，还来自感恩的心。

“5·12”汶川特大地震发生时，她就在北川县擂鼓镇，地震中她失去了妹妹和一切的财产，但在救灾和灾后重建中，她目睹了无数人无私地前来帮助家乡重建，十分感动。正是这颗感恩的心，让她加入造血干细胞捐献志愿者队伍中。

“如果说地震让我懂得了感恩，那么实现捐献则让我走进了公益的世界。”董晓华说。

自从实现捐献后，董晓华的生活中多了一件事，那就是做公益。如今居住在新北川永昌镇尔玛小区的董晓华，是一名保险销售员，平时她除了工作外，其余时间大多用在了宣传“三献”公益事业中。她先后参加了“造血干细胞服务大队”“风雨彩虹”“热血公益联盟”“金丝猴公益联盟”等公益组织，在成都、绵阳、北川、梓潼、三台等地，到社区、进学校，用自己的亲身经历向群众、高校学生宣讲造血干细胞捐献的相关知识。很多对造血干细胞捐献有疑问的人通过向董晓华咨询，解除了心中的疑惑，志愿加入造血干细胞捐献的行动中。她不仅四处宣传公益事业，还是一个献血达人，截至目前，她已献全血5000毫升、血小板5个治疗量。

“我现在过得十分充实，能通过我们的宣传，让更多的人知晓造血

干细胞捐献的情况，让更多符合条件的人加入志愿者队伍中，为那些身患重症的病人提供更多生的希望和机会，就是我现在最大的心愿。”董晓华说。

医护人员捐献第一人张艳秋：假如有机会我还会捐献

每天早上七点半，成都三医院呼吸科的护士张艳秋都会准时来到自己的岗位，开始一天的护理工作。由于科室里病人尤其是重症病人多，她十分忙碌，但每次看到病人治愈出院，她就特别高兴。

其实，张艳秋除了在医院里挽救病人的生命，她还是一名造血干细胞捐献者，她的造血干细胞挽救了一位年仅 18 岁的白血病青年。

那还是 2010 年 2 月，张艳秋与北京的一位 18 岁的白血病患者配型成功后，她在成都进行了造血干细胞的采集，随即这份“生命的种子”被送往北京，输入到那位白血病患者的体内。

当时，张艳秋还是个 20 出头的未婚小姑娘，刚开始家人并不同意她捐献造血干细胞，在男朋友的支持下，她做通了家人的思想工作。她捐献造血干细胞的事，让同事、朋友感到了她那份炽热的爱。“没有什么比挽救生命更有意义的事了，假如有机会，我还会捐献。”张艳秋说。

八年过去了，张艳秋的生活有了很多的变化。2014 年 3 月，张艳秋与男朋友步入了婚姻的殿堂。在婚礼上，张艳秋最想把这个消息告诉那位受捐男孩。但按照规定，两人之间一直都没有联系，这也成为张艳秋最大的遗憾。不过，至今张艳秋还保留着当时那位男孩写给她的信，那是由北京的志愿者转送来的，这张薄薄的纸，八年内张艳秋不知看过多少遍。

现在张艳秋已是一名两岁孩子的母亲，生活充实而幸福。工作之

余，她会带孩子经常参加一些公益宣传活动，宣传造血干细胞的相关知识。现在，她们医院里已有近百人成为造血干细胞捐献志愿者。

全省第 100 例捐献者陈琅：我只是做了该做的事

“既然配型成功，又能挽救生命，就应该捐献，我只是做了该做的事。”谈及造血干细胞捐献的事，全省第 100 例捐献者陈琅这样说。

陈琅是一名普通的工人，在绵竹剑南春酒厂做酿酒工。2015 年夏天，陈琅与工友们一道，在绵竹进行无偿献血时，加入造血干细胞志愿者队伍中。陈琅说：“在绵竹有很多无偿献血和造血干细胞捐献志愿者，大家对公益事业都很热心，这大概与‘5·12’汶川特大地震后，作为重灾区的绵竹得到了很多无私的帮助，所以人们都怀着感激之情有关。”

就在第二年 10 月，陈琅接到通知，他与一名 9 岁白血病患儿的配型高度吻合，这意味着他的造血干细胞将可能挽救一条生命。“我的运气很好，从成为志愿者到匹配成功只隔了一年。”可当时，他的妻子正怀着第二个孩子，大的孩子又恰好生病住院。面对两难的选择，陈琅做出了决定：“坚决要捐！”

2017 年 3 月 29 日，33 岁的陈琅完成了造血干细胞的采集，实现了捐献。

就在成功捐献后的第十天，陈琅迎来了自己的第二个女儿。“我迎来了自己的小孩，又挽救了一个小孩，这种感觉真好。”陈琅说。

现在的陈琅，过着平常的日子，看着自己的孩子一天天长大，他时常在想，那个患儿现在还好吗？

在厂里，只要有公益活动总是少不了他，他更是会用自己的例子来宣传造血干细胞的相关知识，鼓励更多的人加入志愿者队伍中。他说，现在的日子虽然平常，但也充实。

每一次成功捐献，都是一次生的希望

《成都商报》

2018年5月28日

康耕豪



志愿者在采集血样

一个志愿者

采集身体里的造血干细胞，给千里之外的陌生人带来生命的希望，在红十字会工作多年，李竹此刻感慨万千。

一种低概率

从采集血样入库，到初筛，再动员，高分辨确认，捐献前体检直至成功捐献，两个无血缘关系的陌生人的相合率大都是几万分之一。

2018年4月27日上午，四川省资中县红十字会专职副会长李竹来到四川省人民医院，这一次，他的身份是四川省第131例造血干细胞志愿捐献者。顺利完成造血干细胞混悬液采集后，第一时间由湖南省长沙市的医务人员带走，用于救治一名身患急性髓细胞白血病的年轻女性。这也是四川省红十字会系统的首例成功捐献。

今年以来，四川省造血干细胞库已经成功完成12例造血干细胞捐献，捐献量从全国排名第21上升到第7，增量全国排名第2。每一次成功捐献背后，就是一条生命的希望。

最低概率几十万分之一

成功配型不易

“敬爱的恩人，得知您的骨髓与我完全相合，且愿意为我这个素不相识的人捐献造血干细胞时，我深深地被您的大爱和勇气感动了。恩

人，当您的造血干细胞进入我的体内，与疾病抗争一年多的我必将欢迎您带给我的新生。待痊愈后，我将尽我所能去帮助别人，您将是我一直学习的榜样……”

4月27日，躺在床上正在进行造血干细胞混悬液采集的李竹听着妻子为自己念这封来自受捐者的感谢信，自2009年加入中华骨髓库成为志愿者后，李竹第一次亲身体会到了来自身体里的造血干细胞给千里之外的陌生人带去生命的希望是什么样的感受。尽管在多年的红十字会系统工作中，李竹和同事已经成功促进三名志愿者完成了造血干细胞捐献，但这一次自己成为捐献者，李竹的感慨比任何时候都要深刻。

中国造血干细胞捐献者资料库四川省管理中心负责人刘利介绍说，四川省造血干细胞捐献者资料库管理中心自2001年建库以来，历时17年，截至2018年5月27日，共登记入库志愿者96783人，成功捐献131例。

入库前一对一谈话

提高捐献成功率

今年6月初，按照计划，四川省造血干细胞捐献者资料库管理中心将在一周内完成三例造血干细胞混悬液采集，这样密集的捐献案例此前十分少见。这得益于今年年初起开展的“志愿者清理”行动，管理中心专职协调员从此前的一人增加到今年的三人，工作方式也从此前的抽样谈话变为所有志愿者谈话，协调员邹文君、汤伟和李孝欣最重要的工作，也是最繁重的工作，就是和登记入库的志愿者一对一谈话，整理志愿者库中因时间过久、身份信息变化而失联的登记志愿者信息，通过联系工作单位，发送信息和电子邮件，甚至是通过邮递至家庭住址等方式，与志愿者重新建立联系。

“对于新增的登记采血志愿者，在检测入库前，我们就需要进行一次一对一的谈话。”刘利介绍说，每一名志愿者血样检测入库，都需要国家承担数百元采血检测成本等费用，而不少登记志愿者可能存在从众心理，可能因为偶然性因素放弃捐献，一方面造成了国家资源浪费，另一方面对于受捐者来说，是一次从希望到失望的受伤过程。因此，在入库前，管理中心的专职协调员要与每一位登记志愿者进行谈话，普及造血干细胞捐献是抽取外周血采集，和献血无异，且不会对身体造成伤害等常识，打消志愿者对造血干细胞捐献的疑虑和误解，提高志愿者捐献率，同时，对于明确不同意捐献的登记者不予检测入库，也节约了国家资源。

“以前因为人手不够，资源有限，每一年的捐献率在10例左右。今年，通过增加人手，改变工作理念，截至目前我们已经完成了12例捐献。”刘利说。更重要的是，每一次成功捐献，都不仅仅是一个冰冷的数字，而是一条生命的希望、一个家庭的希望。

刘利介绍说，下一步，中心将根据实际情况，在市州线下开展志愿者回家的联谊活动，增加志愿者之间的凝聚力，同时，将利用社交媒体资源，及时通过线上通知志愿者入库信息匹配流程，增加志愿者的参与感，这也将极大地提高志愿者捐献的成功率，尤其是减少志愿者临时悔捐现象的发生。

传递希望的火把——造血干细胞捐献者讲述他们的故事

《成都商报》

2018年8月4日

董子意

当我们在感叹生活不如意、人心冷漠时，却不知道身边还有这么一群人——他们用爱心为别人架起了桥梁，让重病患者燃起了生的希望。这份爱心与地域、学历、职业、年龄、身份无关，它静静流淌在人们的血液里，悄无声息地散发着希望的光芒。大多数人对造血干细胞捐献的认识并不全面，捐献造血干细胞是要抽骨髓吗？捐完后对身体有危害吗？类似的疑问一直存在。事实究竟如何？造血干细胞捐献者们用自己的亲身经历进行了讲述……

特殊的成人礼，给予他人“生命的礼物”

今年23岁的卢金，在18岁生日当天，没有和朋友聚会，而是选择无偿献血作为自己的成年礼。献血时，卢金登记成为造血干细胞捐献志愿者。次年4月，他接到中国造血干细胞捐献者资料库四川省管理中心的通知，福建一位身患骨髓异常增生综合征的患者与他初次配型成功。

“我之前没想过会有人和我配型成功，接到电话时感觉就像中了头等奖，差点没反应过来。”卢金说，很幸运能够拯救一个人的生命，这对他来说意义重大。

卢金说，身边的人都觉得捐献造血干细胞是一种非常伤害身体的行为，让自己不要去。“谈到捐献造血干细胞，多数人感觉就是抽骨髓，但我在了解过后发现并不是这样。既然大家有误解，那我自己进行捐献，这就是最好的证明。”

在和家人做了充分沟通后，家人表示支持卢金的决定。正式捐献前，卢金正在广东打工，为了顺利捐献，他提前三天坐飞机回到成都，在四川省人民医院做准备，并顺利完成了捐献。在捐献过程中，卢金得知可以以志愿者身份护送造血干细胞混悬液到受捐者的医院时，他表示，今后如有需要，自己可以承担这个任务。

2017年年底，这个机会终于到来，卢金接到红十字会的任务，需要从四川大学华西医院将一名广州大学生捐献的“生命种子”送到苏州医科大学附属第一医院。“我不能错过这次机会！”卢金赶往了苏州。见到受捐者时，患者的哥哥激动地说：“你是我们全家的天使。”卢金十分感动，说：“那一刻我才真正体会到，这份希望，对患者和患者家庭有多重要。”他更加明白和体会到身上的责任和担当。

如今，卢金回到了广元老家工作，回忆起整个捐献的过程，他笑着说：“如果还需要我捐献，我肯定毫不犹豫，等将来孩子长大，我也会支持他做捐献志愿者。”

从医 20 余年不忘初心，以行动恪守信念

来自德阳中江县的肖三是一名私人诊所的医生，他还有另一个特殊身份——造血干细胞捐献者。从医 20 余年，他在过去 10 多年间无偿献

血 20 余次。2003 年非典肆虐，他在当地的献血站留下了自己的血样，加入了中国造血干细胞捐献者资料库。

“我是医务工作者，所以我了解造血干细胞捐献的意义所在。如果真有人和我配型成功，对我来说是一件非常值得高兴的事情。”肖三说。2010 年，他收到通知，自己与北京一名 23 岁的白血病患者配型成功。“我从没想过有一天自己能和别人配型成功，这一天既然到来了，我就要负责到底。”肖三毫不犹豫做出了捐献的决定并全程配合。

然而，亲友对他的决定并不理解。“他们都觉得捐献伤害身体，劝我不要去。”但外界的阻力并不能阻挡肖三捐献的决心。“我是医生，所以我很清楚捐献对自己并没有伤害，并不需要抽取骨髓，不像人们听说的那样。”

就在捐献前半个月，肖三接到通知，患者的病情迅速恶化，已经下达了病危通知书，这让他非常担心。2010 年 10 月 8 日，肖三来到四川大学华西医院进行捐献前的准备。“我身材并不高大，那边患者要比我高很多，所以造血干细胞采集的时间也相对比较久。”肖三说，尽管采集过程比较长，但自己完全能够承受，身体也很快恢复到了以前的水平。

捐赠后，肖三一直十分关注患者。了解到患者在逐步恢复，他甚感欣慰。他表示：“如果身体条件允许，就算是还有二次、三次捐献，我也义无反顾，能够拯救生命，对我来说一切都值得。”

据了解，造血干细胞捐献已不是人们认为的“抽取骨髓”的方式。随着科技的发展，现在捐献方式是将造血干细胞动员到外周血中，从外周血中直接采集造血干细胞，和普通捐献成分血过程相同，并不会对身体产生不良影响。

截至 2018 年 7 月 31 日，中华骨髓库库容总计 2508307 人份，捐献造血干细胞例数总计 7507 例（含涉外 300 例），但患者申请查

询人数为 73014 人；四川分库库容总计 94066 人，成功捐献 138 例（含涉外 5 例）。相比待捐助者的人数，捐献志愿者基数太少。要想改善这一局面需要大众的共同努力，从科学认识捐献开始，参与到行动中。

云大女生捐造血干细胞救韩国小伙儿 成云南首例

《昆明日报》
2013年1月21日
林海



出生于1990年的张孝微笑容腴腆

图1 林海

云南和韩国有多远?“90后”女生张孝微说,不远,因为有爱。

1月17日下午，从张孝微血液里分离的193毫升造血干细胞混悬液被送到韩国，拯救一名1985年出生的韩国白血病患者。“假如我的造血干细胞能在韩国大哥哥体内存活下来，那么在遥远的地方会有一个人，他的血管里流淌着和我一样的血，和我一样健康地活着，那是多么令人激动的事情啊！”张孝微说。

昨日，成功完成捐献的张孝微从北京回到昆明，成为我省第一例为国外白血病患者捐献造血干细胞的志愿者。

听到消息

“我很激动，一口就答应了”

张孝微是云南大学旅游文化学院2011级信息技术与管理系的一名学生，从18岁开始，她就保持着每年献两次血的纪录。

2011年，她在学校自愿参加了造血干细胞捐献采样，成为一名中国造血干细胞捐献者资料库云南分库的志愿捐献者。

“消息来得太突然了。”张孝微说。这个笑容腼腆、扎着马尾的小姑娘，对着很多和她一样的志愿者讲话时，羞得脸红了。

2012年10月15日，距离她成为一名志愿捐献者还不足一年，她便接到云南省造血干细胞捐献者资料库工作人员的电话，告知她与一位白血病患者初步配型成功。而且，这位患者是一位生于1985年的韩国小伙子。如果这次捐献成功，她将成为我省首例成功为外国白血病患者捐献造血干细胞的志愿者。

“当时我很激动，一口就答应了，在问到我家人是否支持时，我才及时跟我爸妈联系。”张孝微说，很高兴能成为云南首例为国外患者捐献造血干细胞的志愿者，同时也是云南第72例捐献者。“我感到很荣幸，而且我也知道，在我之前完成捐献的71例中，有很多捐献者也是

在校大学生，他们为我树立了榜样。”张孝微说。

完成捐献

“扎了7针，受了点皮肉之苦”

在经过前期的一些准备工作后，1月12日晚，张孝微跟随云南造血干细胞捐献者资料库的工作人员来到北京，入住空军总医院。1月13日开始每天打动员剂，动员剂能让骨髓内的造血干细胞释放到血液中来。1月17日下午，根据中韩双方事先商定好的时间，张孝微在空军总医院开始采集造血干细胞，万里之外的韩国，一位身患白血病的小伙子也正在做造血干细胞移植的手术准备。

“采集从下午1点持续到晚上7点，本来不需要这么长时间的，但是我的血管有点细，不好找；采集过程中还经常跑针，结果一共被扎了7针，受了一些皮肉之苦。”她笑着说，当天一共采集了193毫升造血干细胞混悬液。采集完成后，这份“生命的种子”就被送上北京飞往韩国的国际航班。

昨日上午，云南造血干细胞捐献者资料库在昆明举行了一场简短的新闻发布会。刚刚从北京返回的张孝微在会上接受了云南省红十字会党组书记、常务副会长段鸿为她颁发的荣誉证书。昆明一位房地产公司的负责人还为张孝微发放了慰问金。

云南诞生第 160 例造血干细胞捐献者 将挽救一名 5 岁小患者的生命

《昆明日报》

2018 年 5 月 25 日

陈雯

中国造血干细胞捐献者资料库云南分库从 2005 年成立至今，已经走过了 13 个年头。昨日，云南分库等来了一位特殊的志愿者——贵州小伙儿小陈（化名），他在解放军昆明总医院完成了造血干细胞捐献。小陈捐献成功后，云南造血干细胞捐献达到 160 例。

2013 年，来自贵州的小陈在单位组织的一次献血中，看到了造血干细胞采集的宣传资料。“当时知道有很多人等着这个东西救命，我就登记入库了。”今年 4 月，小陈接到初配成功的通知。“当时有点迷茫，这么小的概率，没想到这么快就轮到我。”在进一步了解造血干细胞知识之后，小陈说：“只要别人需要，能挽救别人的生命，我还是要捐。”因为工作原因，小陈仅有一个月的时间，捐献完成就得返回工作岗位继续坚守。

“我觉得正是他的这种善良和勇气打动了我，我为他感到骄傲。”小陈的女朋友对他的捐献表示了支持，并将陪伴小陈一起完成整个捐献过程。随后，小陈的“生命种子”将被送往河南郑州，挽救一个 5 岁小患者的生命。

中国造血干细胞捐献者资料库云南分库成立于 2005 年。迄今为止，有 160 位云南人或者在云南生活的外地人捐献出自己的造血干细胞，挽救了他人的生命。这其中有 112 位男性、48 位女性。除了汉族外，也不乏一些少数民族。从捐献者的职业情况来看，学生、军人、警察、医生、教师、公司职员、农民、自由职业者等各行各业都有分布。

红河州协警捐献造血干细胞 使他人生命重放光芒

昆明信息港

2017年3月17日

张子源

3月17日，来自云南红河州的一名协警邓女士在解放军昆明总医院成功完成造血干细胞采集。上午12点半，邓女士的造血干细胞由中国造血干细胞捐献者资料库云南分库的工作人员乘坐飞机送往重庆，并将于当晚移植到受捐患者的身体中。

据了解，邓女士早在2009年6月就完成采样加入中华骨髓库，让她没想到的是，当时的这个小举动，在多年后真能挽救一名患者。“接到工作人员电话的时候，我很激动。当时采集的时候没有犹豫，今天我当然也义无反顾。而且，我的家人也很支持。”2017年1月，邓女士配型成功，并于3月17日上午完成捐献，是云南省第143例造血干细胞捐献者，也是云南省2017年的第2例。

中国造血干细胞捐献者资料库云南分库吴主任告诉记者：“一周前，我们就把邓女士接过来了。按照惯例，捐献者每天都需要注射动员剂，把造血干细胞从骨髓动员到外周血，达到标准方可进行采集。造血干细胞采集大约需要4到5个小时，每次采集200到300毫升，最多不超过400毫升，对身体没有损害。”

虽然邓女士是独自一人赴昆明进行采集，但在一屋子工作人员及志

愿者们的陪伴下，她感觉格外温暖。特意从楚雄赶过来的志愿者刘小华告诉记者：“我是全省今年第1例造血干细胞捐献者，1月17日完成捐献。今天特意过来为她鼓劲，同时希望有更多爱心人士加入造血干细胞捐献的志愿者队伍当中，小小善举，能让他人生命重放光芒。”

造血干细胞捐献者临阵爽约 云南昭通男子挺身顶上救 11 岁福建男童

昆明信息港

2018 年 5 月 31 日

李红鸾

近日，一名患有急性重型再生障碍性贫血的 11 岁福建男童被推进了无菌仓，准备接受造血干细胞的移植，而答应捐献造血干细胞的志愿者却突然悔捐。如果没有及时的造血干细胞输入，男童的生命可能面临终结。危机时刻，云南昭通男子张千柏收到了检测通知，经过短暂的考虑后，他做出决定：捐！

5 月 29 日，经过 5 个小时的造血干细胞采集，张千柏顺利捐献出 205 毫升造血干细胞混悬液。他也成为绥江县首位、云南省第 161 位造血干细胞捐献者。当日下午 4 时，这些造血干细胞已“飞往”福州，去挽救 11 岁男童的生命。

家人支持：救人是大事 家里有我们

今年 37 岁的张千柏是云南昭通绥江县的一名医务工作者。

5 月 18 日，他接到了中华骨髓库云南分库的通知：他的血样与福

建省福州市一名患者匹配成功，需要到解放军昆明总医院做进一步体检和高分辨检测。据他回忆，去年11月他参加了无偿献血，当时抽取的血样进入了中华骨髓库。

“接到通知时，顾虑是难免的。一是担心家人不同意，怕他们不理解；二是担心去昆明十多天，家中老小，妻子照顾不过来。”张千柏的母亲已年近七旬，龙凤胎儿女也刚一岁多，妻子在绥江县疾控中心上班。

当他告诉家人这件事后，没想到非但得到了支持，还免去了不必要的担心。“我妈妈得知后说这是救人命的大事，赶紧去，她帮照看孩子。妻子也认为能匹配成功是一种缘分，家里的事情别挂心。”张千柏告诉记者，母亲退休前也是医生，可能比较容易理解他的行为。

“作为一名医务工作者应做表率”

5月19日，在家人的支持下，张千柏义无反顾地踏上了捐献之旅。当日抵达昆明后，张千柏就前往解放军昆明总医院做相关检测，希望能尽快帮到那个命悬一线的男孩。

5月20日，通过各项检测的张千柏开始注射动员剂，这种药剂可以促进造血干细胞释放到外周血中，便于采集。

网络上有不少关于动员剂副作用大的传言，被问到是否受到舆论影响时，在医学世家长大的张千柏表示，自己也是一名医生，对于网络上流传的没有充分理论依据的言论，基本不会相信。“我们应该相信医学。比如打动员剂第二天我腰有点疼，但这个症状属于正常的药物反应，我就不会太过担心。作为一名医务工作者，我应做表率。”张千柏希望可以用自己的“现身说法”，消除更多人对捐献造血干细胞的恐惧。

连打5天动员剂后，医生告知张千柏可以进行采集了。



云南分库工作人员及志愿者和张千柏合影

捐献者前辈现场鼓劲 缓解压力

5月29日早8时，造血干细胞的采集正式开始。张千柏左右两臂各插一根采集管，右手慢慢挤压着按压球。

“放松些，几点钟进来的？今天预计采集量是多少？被捐赠者的体重有多少？我上次采集了285毫升……”看着刚开始有些紧张的张千柏，造血干细胞陪护五星级志愿者潘龙在一旁鼓励起来。

在云南省，每一名造血干细胞捐献者，都成功加入志愿服务队伍当中，目前队伍规模已经有200多人。云南省第160位造血干细胞捐献者小陈也赶到现场为张千柏加油打气，他在5月24日刚刚完成捐献。被记者问到身体状况是否有变化时，小陈很阳光地笑着说：“目前没有，

饭量这些都很正常，运动也不觉得吃力，精神也和往常一样。”

大队长沈晓进一边照顾张千柏一边说：“深思熟虑，义无反顾。这是我们志愿者在签署志愿书时候的承诺，张千柏在家庭困难的情况下都能来做捐献，我们抽出一点时间来帮帮他，做点服务，这根本算不了什么。”

患者的感谢 供者的动力

29日，临近中午，福建医科大学附属协和医院的两名工作人员给他送来了一份特殊的礼物——一封患者家属送来的感谢信。



张千柏收到鲜花和荣誉证书

“尊敬的爱心人士您好，虽然我们素不相识，但是我知道您是一位很有爱心的好人，是您给了我儿子第二次生命，这让早已陷入绝望的生命又看到了新的希望、新的曙光。我们心中的千言万语，都无法用语言

表达……”这封家属替11岁孩子写的感谢信，感动了在场所有人，更是对张千柏爱心善举的巨大褒奖和鼓励。

经过5个多小时，29日13时30分，医务人员最终采集了205毫升造血干细胞混悬液。“太及时了，我们搭乘下午4点的航班，从昆明前往福州，今天晚上就可以为患者进行输血治疗，挽救他的生命。”话音刚落，工作人员就将采集好的造血干细胞装箱后匆匆离开。此后，张千柏心里的石头总算落了地。

“用我短短5个小时的时间，换你一生的健康，值得！”29日16时14分，张千柏发了这样一条朋友圈，同时让关注他的人放心，自己一切正常。

希望“失联”的入库志愿者可主动联系

云南省红十字会的工作人员表示，希望已经入库的志愿者如果有变更联系方式的，能及时与云南分库（0871-68351111）联系修改信息，让“生命的种子”能够延续生命的奇迹。

“90 后”小伙儿成功捐献造血干细胞挽救一个小男孩的生命

昆明信息港

2018 年 7 月 27 日

龙泉积、代兴梅

7 月 26 日上午 9 点，在解放军昆明总医院内，医务工作人员正在为一位“90 后”志愿者采集造血干细胞。5 个小时后采集成功的造血干细胞将移植到苏州一位患白血病的小男孩身上，这也是中国造血干细胞捐献者资料库云南分库实现的第 165 例造血干细胞捐献。



志愿者为吴文伟加油鼓励

他叫吴文伟，来自福建，今年刚满 24 岁，从云南大学旅游学院毕业后留在了丽江工作。此时，他正微笑着躺在床上等待采血过程的完成，围绕在他身边的云南省红十字会工作人员和不远千里从香格里拉、曲靖等地赶来的志愿者们则给他加油鼓励。

吴文伟告诉记者，2013 年自己在一次献血过程中，看到了造血干细胞采集的宣传资料，并详细咨询了红十字会工作人员。得知原来把健康人的造血干细胞移植到患者体中还能拯救白血病患者，于是，他毫不犹豫地填写了志愿者登记表，通过血样采集成为中国造血干细胞捐献者资料库中的一员。



中华骨髓库云南分库主任黄杰前来看望吴文伟

经过 5 年的等待，今年 5 月，在数据库查到相匹配的数据后，红十字会便开始联系吴文伟，但由于工作原因吴文伟换了手机号码，工作人员几经辗转联系上了其父亲。起初，他的父亲对造血干细胞捐献还存在

一些疑虑，但通过上网查找资料了解了以往的一些案例以后，父亲便打消了这些疑虑，鼓励儿子捐献。

吴文伟在得知可以和白血病患者配型后，先后经过初次配型、高分辨配型、体检。7月21日，吴文伟来到昆明开始住院接受动员剂注射。动员剂可以加速造血干细胞的生成并将其释放到外周血中，以满足移植的需要。药物动员剂对身体健康没有长期或严重的副作用，注射之后因为刺激骨髓造血，会产生轻微的感冒症状，如低热、肌肉骨骼酸痛等，在停药之后很快消失。



吴文伟送给患者的亲笔信和礼物

今天，躺在床上的吴文伟看起来很轻松，并一直保持着微笑。他的微笑也感染了现场的人们，他说道：“其实这里面是有很多缘分的，要不然就不能捐献造血干细胞了。如果能通过自己的帮助来挽救这个小男孩，也就挽救了他的家庭，这是一件很有意义的事。”

在采集室里，捐献志愿者服务队队长沈晓进还向记者展示了一封由吴文伟亲笔写给远在苏州小男孩的一封信。同时，吴文伟还把自己喜欢的 Sonny Angel 的小天使送给了小男孩，希望天使能够陪着患者一起康复，一起给身边的人带去温暖和笑容。

中华骨髓库云南分库主任黄杰表示，像吴文伟一样的志愿者在中国还有许许多多，云南分库迄今为止，共有 165 位志愿者捐献出自己的造血干细胞，挽救了他人的生命。

云南退伍军人不褪色 用血脉传递生命的希望

昆明信息港

2018年7月31日

龙泉积、代兴梅

从2003年云南省第一例捐献开始，至今已有165位志愿者成功捐献造血干细胞。截至2018年7月底，在成功捐献的志愿者里退役军人占比10%。他们中的每一个人在部队时都立过功、受过奖，又在地方都获得过各级荣誉称号。如今，他们有的是大学老师，有的是公职人员，还有的在辛苦创业，他们承担家庭重担的同时，依旧不忘军人本色，担当着一个军人的社会责任。

一直以来，造血干细胞捐献带来的正能量，激励着无数捐献者勇敢面对未知的困难和挑战。这其中就包含了很多军人捐献者，正值“八一”建军节来临之际，限于篇幅，我们选取三位退伍军人“现身说法”讲述自己的故事，打消大众对捐献造血干细胞的疑虑，以特殊的方式庆祝建军节的到来。同时，号召更多爱心人士加入捐献者队伍中，唤起更多人对造血干细胞捐献的关注，用可以再生的细胞，挽救那些不能重来的生命。

等待十年兑现承诺 只为给患者带来生的希望

茫茫人海中，我们都是独特而又相近的个体。但十万人之中，或许只有一人与你拥有如此相似的“点点滴滴”，你们的生命拥有相通的“密码”，甚至在某一时刻，彼此的生命会紧紧相连……拥有如此相似的“点点滴滴”是缘分，更是责任。

“总算是了了这桩心愿！当兵一天，一辈子都是一名军人，退伍不褪色，这是退伍军人的誓言，救人是好事，作为一名共产党员和退伍军人，更应义不容辞。”当记者问捐献完造血干细胞后是什么心情时，他回答得如此爽快。



在部队服役时的王高峰

他叫王高峰，一名退伍军人，三次参加维和任务。2003年，在玉溪某部队的王高峰，亲眼看着所在班的一名年轻战友因为身患血液病而离开人世，自己却不能为他做点什么，心有余而力不足的他感到万分遗

憾。在那以后，王高峰听说通过捐献造血干细胞的方式可以挽救血液病患者的生命，便毫不犹豫地加入造血干细胞捐献志愿者队伍中。在他看来，这不仅能给患者带来生的希望，同时也能挽救一个家庭的幸福。

在王高峰的记忆里，从血液样本采集到捐献时隔快十年了。十年间，他无时无刻不在准备着，担心联系不上，王高峰坚持不换电话号码。2013年11月，王高峰接到与广州一个患者配型成功的通知，接到捐献通知时的王高峰义无反顾。对于王高峰的行为，最初妻子很担心，但经过查找资料和找专家咨询知道对身体无害时，也便全力支持丈夫。



王高峰在进行造血干细胞采集

2014年3月13日，在云南省第一人民医院，王高峰经过4个小时的采集，最终把造血干细胞捐献给了广州的一位白血病患者。他也成为玉溪市首例非血缘造血干细胞捐献者，云南省的第92例。

如今，4年多过去了，转业后的王高峰成为云南交通技师学院的一名教师。在讲台上，他继续奉献着自己的青春，无论在哪个岗位，他始终希望通过自己的实际行动，带动更多的人加入捐献造血干细胞活动中，为更多患者带来生的希望。

“虽然现在退伍了，但在心里永远牢记着退伍不褪色、卸甲不解志，遇到救人的事，肯定要上的信念。”王高峰说。

不经意间的善举 只为挽救一个陌生人

从对捐献造血干细胞一无所知到挽救他人生命，来自昆明市禄劝县的退伍军人鲁顺平，用极其普通但不平凡的行为，诠释着一名军人的信念。得知记者采访，这个皮肤黝黑、有些健壮的男人显得有点害羞，他说：“只要能帮助到别人，我一定义不容辞。”

2012年鲁顺平退伍后，走在街上看到献血车，上面写着“无偿献血 挽救生命”，因为好奇心的驱使，鲁顺平完成了人生中的第一次献血。听说每次献血最多能让三个处在紧急情况下的人受益，他就希望用自己的微薄之力，去解别人的燃眉之急，从此以后，他每隔半年就会去定期献一次血。



鲁顺平和医务人员及志愿者们的合照

2015年5月，又一次去献血时，在献血车上鲁顺平看到了造血干细胞捐献宣传活动，本着留一份血样，挽救一个人的初心，鲁顺平在不甚了解的情况下填写了志愿者登记表，正式成为众多造血干细胞捐献志愿者中的一员。

对于鲁顺平来说，能救一个人是很大的荣誉。2017年10月，鲁顺平初配成功，在接到通知后，鲁顺平通过网上查阅资料，知道捐献造血干细胞对身体健康并没有影响。2018年6月25日，在等待三年后，鲁顺平在妻子和朋友的陪同下一同来到昆明医科大学第一附属医院，经历了5个小时的采集后，成功完成造血干细胞捐献，为四川一名素不相识的患者点燃生命的希望。“我很荣幸成为一名造血干细胞志愿者，能配型成功，挽救一个人的生命，特别有意义，我感觉很幸运，就像中了大奖一样。”鲁顺平说道。

作为一名造血干细胞志愿者，鲁顺平默默陪伴了第163例、第165例捐献者的采集过程。他希望能通过自己力所能及的帮助，去帮助更多患病的白血病人，并想通过自己的捐献告诉大家，捐献造血干细胞就跟献血一样，对身体并没有什么危害，希望能有更多的人加入中华骨髓库，帮助更多的患者重获新生。

捐献造血干细胞 只为让需要的人好好活着

今年35岁的刘景，来自云南曲靖，是山东省某二炮退伍军人，也是云南省第90例造血干细胞捐献者。刘景是位十分健谈的人，聊到兴起时眉头一展便会开怀一笑。当记者问起他胸前挂满的徽章时，他自豪地告诉记者：“这是我去各个地方参加志愿者活动时发的，留着做纪念。”



当兵时候的刘景

最初，刘景是因为看了一部有关台湾人给大陆人捐献骨髓的纪录片，在脑子里留下捐献造血干细胞能救白血病病人的深刻印象，知道这个事有意义。直到2001年参军入伍后，在电视上看到《同一首歌》播放的内容正是关爱白血病患者，这让刘景坚定了自己捐献造血干细胞的决心。

“比起很多想要捐献造血干细胞的志愿者来说，我特别幸运，入库一年后就配型成功。经过初次配型、高分辨配型、体检到捐献，终于做了一件人生中最有意义的事。”刘景说道。从2013年11月捐献造血干细胞到现在，五年的时间里刘景一直坚持给各地的志愿者做思想工作。他说：“刚开始时，自己认为这些事并没有宣传的必要，当初捐献造血干细胞也是瞒着家里人去的。而随着自己接触到的白血病患者越来越多，也认识到了普及造血干细胞捐献知识的重要性。”



刘景的妻子在旁边陪同

现在，中国每年新增血液病病人将近4万，而其中的捐献量远远不能满足配型所需求的量。“很多人得了白血病之后，配不上型比筹不到钱更加绝望。在这些患者中得白血病的大多是小孩子，他们未来还有很长的路要走。用一个人的再生细胞去挽救另一个人的生命是一件有意义的事。”言语中，刘景希望通过自己的号召，让更多的人加入造血干细胞捐献的队伍中，点燃血液病患者的生命火种。

中国造血干细胞捐献者资料库云南分库现状

中国造血干细胞捐献者资料库云南分库自建库以来，已先后在16个州、市红十字会建立了“造血干细胞捐献工作站”，实现了全省造血干细胞捐献的宣传、动员工作全覆盖。各工作站在州、市红十字会的领

导下，将造血干细胞捐献的相关知识及科普与当地民风、民俗有机结合起来，采取多种形式，积极、生动、有效地开展宣传动员工作，全省造血干细胞捐献知晓率明显上升，公众参与度明显提高，少数民族入库数和捐献数明显增加，为中华骨髓库基因多样性发挥了积极作用。

多年来，各工作站始终以捐献造血干细胞拯救广大血液病患者生命为宗旨，围绕宣传动员、登记报名、采样入库和捐献服务等开展工作，为中国造血干细胞捐献者资料库云南分库的建设与发展奠定了良好的社会基础和工作基础，发挥了重要作用。

景东第一例“90后”女孩成功捐献造血干细胞

昆明信息港
2018年8月1日
陈一诺、段佳琪



志愿者为杨茜茜点赞加油

8月1日，云南省普洱景东县的“90后”女孩杨茜茜来到昆明医科大学第一附属医院血液科，成功完成了造血干细胞捐献。采集后的造

血干细胞将在当晚及时移植到一位浙江的5岁小患者身体中。截至目前，杨茜茜成为景东县第1例、云南省第166例造血干细胞捐献者。

“期待自己的决定能够挽救一个鲜活的生命。”捐献成功后，杨茜茜说道。当天早晨，中国造血干细胞捐献者资料库云南分库主任黄杰为杨茜茜颁发了荣誉证书。

据了解，读书时的杨茜茜就是一名无偿献血积极分子。在2013年年初的一次献血活动中，她了解到造血干细胞捐献后，便毅然决然地填写了造血干细胞捐献登记表，并当场采集血样，成为中华骨髓库志愿者。

时隔五年，当杨茜茜接到中国造血干细胞捐献者资料库云南分库的电话，说她的血样与一名患者初步配型成功，需要做进一步高分辨配型和体检时，她的心情难以平复，感叹缘分的奇妙。谈及这次捐献，她表示从未后悔，“对自己的身体没有影响，还能救人，为什么不做呢？”

杨茜茜告诉记者，一开始她的父母并不支持她捐献，但是后来详细了解捐献造血干细胞的原理和流程后，就打消了之前的担忧。在接到配型成功的通知后，杨茜茜开始做准备，并配合医院做相关检查。

采集当天，杨茜茜来到医院进行捐献。在此过程中，中国造血干细胞捐献者资料库云南分库的志愿者以及景东县红十字会的志愿者们也一直陪护在她的身边，鼓励她，照顾她。“加入了中华骨髓库，就像一个大家庭一样，大家都是一家人，让捐献者甩掉思想包袱，没有顾虑地完成采集也是我们的责任。”黄杰表示。

上午做完造血干细胞捐献，下午再留院观察，之后杨茜茜就可以回家。至此，杨茜茜兑现了2013年的承诺。

“90 后” 小伙子捐献造血干细胞挽救 10 岁小孩

昆明信息港

2018 年 8 月 24 日

李红鸾、罗宗伟

近日，中国造血干细胞捐献者资料库云南分库迎来了第 171 位造血干细胞捐献者——四川小伙子肖弘斌。他在昆明医科大学第一附属医院血液科成功完成了造血干细胞捐献，采集后的造血干细胞将移植到千里之外的一位 10 岁小孩身体中。



肖弘斌在进行造血干细胞采集

“来试一下，成功了还能救别人一命！”肖弘斌告诉记者，得知他的血样与一名患者初步配型成功，需要做进一步高分辨配型和体检时，他毫不犹豫地做出配合检查的决定。当他接到中国造血干细胞捐献者资料库云南分库的电话后，就将这一消息告诉了他的家人。“我的家人还是支持我的，如果成功了还可以救人一命。”肖弘斌说。

记者了解到，肖弘斌今年26岁，来自四川宜宾，从云南师范大学毕业后就留在昭通工作。在大学期间的一次献血活动中，偶然间发现中国造血干细胞捐献者资料库云南分库正在招募志愿者，知道成功捐献造血干细胞能够挽救他人生命后，他认真地咨询了红十字会的工作人员，得知捐献造血干细胞是一件有益无害的事情后，他毫不犹豫地填写了志愿者登记表，并通过血样采集成为中国造血干细胞捐献者资料库中的一员。

采集当天，中国造血干细胞捐献者资料库云南分库为肖弘斌颁发了荣誉证书，志愿者们一直陪护在肖弘斌的身边鼓励他，照顾他。上午做完造血干细胞捐献，下午再留院观察后肖弘斌就可以回家了。

据中国造血干细胞捐献者资料库云南分库的工作人员介绍，从2003年云南省第1例捐献开始，至今已有171位志愿者成功捐献造血干细胞。

近年来，全省造血干细胞捐献知晓率明显上升，公众参与度明显提高，为中国造血干细胞捐献者资料库云南分库的建设与发展奠定了良好的社会基础和工作基础，发挥了重要作用。

“80后”开远建筑工小伙儿捐献造血干细胞 传递生的希望

昆明信息港

2018年8月27日

陈一诺



云南红河开远邓永平在进行造血干细胞采集

近日，一位“80后”建筑工小伙儿在解放军昆明总医院成功捐献了造血干细胞，他也成为开远市第7例、云南省第170例、中华骨髓库

第 7583 例成功捐献造血干细胞者。

当晚，满载着爱心的 303 毫升造血干细胞混悬液将被送到千里之外，移植到匹配的患者体内。这位来自红河开远的“80 后”小伙儿叫邓永平，今年 36 岁，是一名建筑工人。2013 年，他在参加无偿献血时看到捐献造血干细胞的宣传，“捐献造血干细胞可以救人，这是大好事啊！”邓永平告诉记者，他怀着这样的心情，义无反顾地抽取了血样加入中华骨髓库，成为一名志愿者。

时隔五年，邓永平接到了中国造血干细胞捐献者资料库云南分库的通知：他的血样与一名患者匹配成功，需要到解放军昆明总医院做进一步高分辨检测和体检。“听到这个消息，可把我高兴坏了，那种心情简直比中了五百万还要兴奋。”说到这儿，邓永平难掩内心的激动。在妻子的陪护和当地红十字会的支持下，邓永平放下手头的活计，踏上了捐献之旅，希望能够挽救那个患者的生命。

邓永平告诉记者，一开始他的父母和妻子并不支持他捐献，但是在详细了解捐献造血干细胞的原理和流程以及志愿者和医护人员向他们解释对身体没有危害后，家人就打消了之前的担忧。“我告诉他们，这是可以救人的大事，可以为别人带去重生的希望。我妻子就很支持我了，还陪着我一起坐车到昆明来照顾我。”邓永平害羞又满足地说着。

“有没有哪里不舒服？需要什么就告诉我们。”从采集开始，就不断有志愿者前往探望、鼓励邓永平，纷纷对他的爱心之举点赞。“作为志愿者大家庭中的一员，我们更应该互相团结、互相鼓励。”

当天，中国造血干细胞捐献者资料库云南分库的志愿者一直陪伴在邓永平身边照顾他。整个造血干细胞采集持续近 7 个小时，邓永平状态很好。“我的工作建筑水泥工，平时工作时常要爬楼梯，上班是体力活，也就是锻炼，我对自己的身体非常自信。”上午采集完毕，下午再

留院观察后，邓永平和妻子就要赶回开远。“还要赶回去做活计呢，孩子也要开学了。能延续别人的生命，感觉自己的人生也越来越有意义。”邓永平笑着说。

临沧小伙儿成为全省第 172 例干细胞捐献者 专门减肥 20 斤

昆明信息港

2018 年 8 月 27 日

陈一诺

“这一辈子，也许就只会遇到这么一次，能用自己的力量去救一个人，是多么值得啊！”8月27日上午，小纪在解放军昆明总医院血液科的造血干细胞采集室完成了造血干细胞捐献，200毫升造血干细胞混悬液会在当天一路向北，输入小患者体内，给他带去生的希望。



小纪正在进行造血干细胞采集

他认为，这对他特别有意义。31岁的小纪来自临沧市沧源县，是一位基层干部。2014年献血的时候，他加入了造血干细胞捐献者资料库。今年2月，小纪接到了中国造血干细胞捐献者资料库云南分库的电话，说他的造血干细胞初配成功，问他是否愿意捐献，小纪当时就爽快地答应了。

“接到电话的时候，我相当激动，感觉自己像中了彩票一样，时隔4年才配型成功，我非常珍惜，所以从接到电话那时候起，我就坚持每天跑步，给自己定下目标，至少跑4公里，也把酒戒了，到现在瘦了20斤，自己的身体健康，才能保证顺利捐献。”小纪满足地告诉记者。

看着躺在造血干细胞采集室的儿子，小纪的父母脸上还挂着些许担心。“一开始他告诉我们这个消息的时候，确实有些担心，怕对他身体不好，不过儿子耐心地给我们解释，加上他爸爸又是医生，我们就没有什么好担心的了，全力支持他。”小纪的母亲说。

小纪的父母、女朋友和沧源县红十字会的志愿者，组成亲友团始终陪伴照顾在他身边。近4个小时的捐献过程中，小纪感觉肩膀有些酸痛，中华骨髓库云南分库的志愿者一直在为小纪按摩，并感慨道：“一个普通人，能站出来拯救一个素不相识的人，是非常不平凡的。小纪作为一名基层干部，这是真正的为人民服务，是大家学习的榜样。”

下午留院观察结束后，小纪就成为全省第172例、沧源县第3例成功捐献造血干细胞的志愿者。

云南彝家女子捐献造血干细胞救助郑州白血病患者

昆明信息港
2018年8月3日
李红鸾



黄杰主任来医院探望赵海凤并为其颁发荣誉证书

8月3日上午，在昆明医科大学第一附属医院内，来自文山州丘北县的彝家女子赵海凤正在进行造血干细胞采集，5个小时后她的造血干

细胞将被紧急送往河南郑州，为一名 1987 年出生的陌生人送去生命的希望。

赵海凤，彝族，今年 37 岁，现在是文山州丘北县新华书店的一名职工，十多年前，赵海凤参加无偿献血活动时，被抽取的血样进入了中华骨髓库。

今年 6 月份，中华骨髓库云南分库给赵海凤打了一个电话：经过初步检测比对发现，赵海凤的血样与河南郑州市一名 31 岁患有白血病的男子血样相匹配，需到解放军昆明总医院做进一步高分辨检测和体检。接到电话后，赵海凤虽然感到意外，但是想到自己的造血干细胞能挽救他人的生命，便立马答应下来。



丘北县红十字会工作人员来探望赵海凤

与此同时，她的这一决定也给她的先生带来很大的困扰，“她身体比较瘦弱，这么高的个子才 45 公斤，捐献造血干细胞会不会影响到身

体？”知道她家人的担忧后，丘北县红十字会的工作人员去给他们做耐心的解释，捐献造血干细胞并不会对捐献者健康造成影响。赵海凤也积极劝说家人：“志愿捐献造血干细胞是一项挽救他人生命、造福社会的人道主义行为，每个人都应该有一颗向善的心，要得到别人的帮助，首先自己得帮助别人。”做通家人的工作后，7月中旬，赵海凤带着12岁的女儿来到昆明做进一步高分辨检测和体检，再次确认了先前检测结果的准确性。

来到昆明后，在云南省第166例捐献者以及志愿者的陪护下，赵海凤感到很温暖，捐献当天，丘北县红十字会的工作人员和赵海凤的先生也专门从丘北赶来陪护在她的身边。赵海凤说，这一次自己的先生和孩子来陪自己完成捐献，自己内心充满了力量，她也希望越来越多的人参与到捐献造血干细胞的行列中，为这项造福社会、造福人类的事业添砖加瓦。



志愿者为赵海凤打气加油

当天，去医院看望赵海凤的中华骨髓库云南分库黄杰主任也为现场人员澄清了一些疑虑。他介绍，在现在的技术条件下，通常通过外周血采集造血干细胞，而不是最初担心的骨髓穿刺。也就是说，采集的过程是类似于献成分血的方式，把血液导出体外，通过机器分离出造血干细胞，同时，将分离之后的血液再回输体内；并不需要通过穿刺到骨缝中去直接获取捐献者的骨髓，免除了穿刺带来的痛苦。他希望大家回去多多宣传，让更多的人加入到捐献者行列中。

经过 5 个小时的造血干细胞采集，赵海凤成功完成了造血干细胞的采集，为远方的陌生患者点燃了生命的光芒。自此，彝家女子赵海凤光荣地成为云南省第 167 位造血干细胞捐献者。

“90后”女教师两次为香港患者捐献“生命种子”

昆明信息港

2018年9月10日

龙泉积、李红鸾

2012年，为挽救一位香港患者的生命，她无偿捐献造血干细胞。四年后，她再次捐献淋巴细胞使患者的生命得到延续。她，就是云南省文山州富宁县“90后”最美女教师冷吉柳。她用自己无私奉献捐献造血干细胞挽救患者的善举，诠释了“人道、博爱、奉献”的意义，向社会传递了一份正能量。



冷吉柳成为云南省第64例、中华骨髓库第3072例造血干细胞捐献者

“造血干细胞捐献是件概率很低的事情，没想到能让我遇上，我捐一点就能救一个人，很值得。”如今的冷吉柳回忆起成为志愿者的经历，还有些兴奋。2012年，还在楚雄师范学院体育专业读书的冷吉柳看到红十字会到学校里做宣传，便约着几位同学一起报名填写“志愿捐献造血干细胞同意书”，留下了血样，从此成为一名造血干细胞捐献志愿者。

同年8月，冷吉柳接到红十字会的电话，说她与一名香港患者配型成功。接到通知时，冷吉柳既激动又忐忑。随后给在长沙打工的父母打了电话，原本担心父母会反对，在向父母保证不会影响身体健康之后，父母给了她绝对的支持。此后，冷吉柳来到了北京解放军307医院完成了造血干细胞采集，成为云南省第一位向香港患者捐献造血干细胞的志愿者，同时也是云南省第64例、中华骨髓库第3072例造血干细胞捐献者。



冷吉柳现已成为富宁县第二中学的一名体育老师

时间飞逝，一晃就是四年，已经毕业的冷吉柳成了富宁县第二中学的一名教师，步入了人生的另一个阶段。但让她没有想到的是，自己曾经捐献造血干细胞挽救的患者再次病危，急需她的帮助。听到这一消息，冷吉柳毫不犹豫，积极主动安排好工作和家里的事务，于2016年11月，在丈夫的陪伴下，前往昆明进行二次捐献。

冷吉柳的丈夫李成俊回忆，第二次捐献的时候已经是冬天了，采集时由于室内温度低，加上她的手臂血管太细，一直抽不出血，最后是从颈部获取的，她仍然坚持完成了捐献。身边的医护人员都感慨小柳姑娘了不起。

在采访冷吉柳时，她告诉记者：“其实我很害怕，但是一想到如果不为患者捐献的话，就会让他（她）陷入绝望，他（她）可能因此失去生命，那自己会愧疚一辈子，我觉得应该这样做。救他（她）就像救我自己，不求别的，只求患者能获得生命。只有这样，我才会觉得一生非常有意义。”



冷吉柳正在进行造血干细胞采集

引用富宁县第二中学校长黄生明的一句话，在教师节来临之际向冷吉柳老师致敬。“冷老师无私奉献、助人为乐的精神值得广大师生学习，这样的正能量值得我们传递，我们为学校有这样的老师感到骄傲和自豪。”

冷吉柳老师两次特别的人生经历，两次特殊的生命体验，完成了许多人梦寐以求的人生蜕变，破茧成蝶。她用自己的行动践行了社会主义核心价值观。予人玫瑰，手留余香，希望更多的人都能像冷吉柳一样，奉献爱心，关注健康，让生命之花永恒绽放。

秦振发：成为一名捐献者是一种缘分

昆明信息港

2018年9月10日

龙泉积、段秋睿

作为云南省第99例、红河州第10例、屏边县第1例造血干细胞捐献者，每当讲起自己的故事他总会说：“像为一盏即将燃尽的灯重新加了油，让它有了生的希望，我觉得太幸福、太高兴了！”



秦振发参加志愿活动

他叫秦振发，是屏边二中的一名老师。谈及捐献造血干细胞的缘由时，秦振发告诉记者，2012年寒假，他得知自己的一名学生因患有白血病而离开人世。当时的他感到无能为力，便想要知道白血病患者应该通过什么样的方式进行救治，后来通过网络得知了捐献造血干细胞的救治方法。经过深思熟虑，同年3月，秦振发打电话报名做了志愿者。7个月后，秦振发正式成为中国造血干细胞捐献者资料库的一员。

两年的等待中，秦振发通过各种方式打听捐献造血干细胞一事，得到的结果都是再等等，一旦配型成功会及时通知他。终于，在2014年的某一天，下课后的秦振发看到手机上有两通未接来电，直觉告诉他这通电话很重要，他回拨过去后便接到与北京一名患者初配成功的通知。



秦振发在辅导学生

万分激动的秦振发在采集造血干细胞的头一天晚上甚至都睡不着觉，却又害怕失眠会影响到采集进度，只能拼命让自己睡着。

经高分辨配型检测和体检合格后，2014年6月13日上午，秦振发在解放军昆明总医院进行了造血干细胞混悬液的采集，共采集了165毫升。“我从来就是为了想要救人才成为志愿者，并且我现在做的事就像为一盏即将燃尽的灯重新加油，让它有了生的希望，我觉得太幸福、太高兴了！”秦振发说。

经历捐献造血干细胞后，秦振发由衷地感慨道：“我觉得成为一名志愿者需要勇气，因为要

承受来自各方面的压力，而成为一名捐献者是一种缘分，因为配型成功的概率很低。我们每个人都在做自己觉得有意义的事，都在追求着自己的幸福。我对幸福的理解是这样的，得到是一种幸福，给予更是一种幸福。给予并不是要给别人多少，其实一个赞美的微笑，一个鼓励的眼神，一次让座，一次让道都是幸福。”秦振发告诉记者，因为父母文化程度不高，所以对他想要捐献造血干细胞的行为并不理解，但他却非常坚持，并一再告诉他们捐献对身体并没有影响，这才逐渐让父母放心。

四年过去了，秦振发以身作则。如今的他成为红河州“爱相随”造血干细胞的一名宣传志愿者，他用自己的亲身经历向同事们解释捐献造血干细胞不会对身体造成伤害，激励了很多屏边二中的老师们成为造血干细胞捐献志愿者。平日里，他总是把自己的事迹讲给学生听，希望他们在18周岁以后也能成为一名造血干细胞捐献志愿者。

徐晓丽：挽救一条生命是一件多么有意义的事

昆明信息港

2018年9月10日

龙泉积、李红鸾

说起造血干细胞捐献，很多人会认为这应该是体格强壮者的爱心之举，在敬佩之余也会深深佩服捐献者的勇气。而面对眼前这位文弱的女教师时，更为她无偿捐献造血干细胞的义举所打动。她叫徐晓丽，昭通市鲁甸县火德红中学的一名语文老师。在工作岗位上，她是同事和学生们乐于亲近的老师；在生活中，她热心公益，播撒爱心，为素不相识的患者无偿捐献造血干细胞，成为云南省第77例造血干细胞捐献者。



徐晓丽正在进行造血干细胞采集

今年 29 岁的徐晓丽，出生于鲁甸县一个普通农民家庭，在她上高中的时候，一位同学身患白血病去世，让她更加意识到一个人的生命对于一个家庭的重要意义。“如果能帮助别人，让别人有机会拥有第二次生命，让一个家庭因为亲人康复而感到幸福，这比雪中送炭更重要。我仅仅是献出了一点血，而别人可能因此重获新生，何乐而不为呢。”回忆当初如何知道捐献造血干细胞时，徐晓丽说道。

2008 年，徐晓丽刚进入大学，平日里热心公益的她在红十字会来到学校组织造血干细胞志愿者招募活动中报名留下血样，成为中华骨髓库的一名造血干细胞捐献志愿者。

让她万万没想到的是，五年后竟因当时的一份爱心挽救了一条生命。2013 年 1 月，徐晓丽接到中国造血干细胞捐献者资料库云南分库的电话，被告知自己的 HLA 分型与一位再生障碍性贫血少女患者初配成功，她当即做出捐献的决定。

“当时感觉就像中了大奖一样，既惊讶又高兴。非血缘关系的造血干细胞成功配型的概率一般只有几万分之一，这么小的概率竟然让我给碰上了。我怎么能放弃这样的机会呢？挽救一条生命，是多么有意义的事啊！”从得知配型成功，到签订同意捐献协议书，再到血液高分辨比对和进一步体检，徐晓丽一面继续做好教学工作，一面做好时刻捐献的准备。同时向家人、朋友宣传捐献造血干细胞无损健康的科学知识，得到了亲朋好友的鼎力支持。最终她成功捐献，挽救了这名花季少女的生命。

一时间，徐晓丽捐献造血干细胞的事在学校传开了，据徐晓丽回忆，自己回来后的第一堂课，全班同学将教室装饰得漂漂亮亮的欢迎自己，学生们在黑板上写了一句话：“我们的徐老师很勇敢，也很伟大，她能做到的事，我们也一定能做到！”徐晓丽告诉记者，在教书育人上，喊破嗓子不如做出样子，仅仅教给孩子们知识是不够的，还要通过自己的行动去感染、培养学生们的怜悯之心和勇敢之毅。



徐晓丽正在为同学们讲课

“95 后”乡村女教师成为全省第 174 例干细胞捐献者

昆明信息港

2018 年 9 月 29 日

李莹

9 月 28 日，对于 23 岁的会泽女孩陆水金来说，是值得终生铭记的日子。这一天，她在解放军昆明总医院成功完成造血干细胞捐献，为一名陌生的 7 岁小朋友送去了新生的希望。“几万分之一的概率，通过这样特殊的方式帮助别人，我是幸运的。”至此，她也成为云南省第 174 例造血干细胞捐献者。

和大多数“95 后”的年轻女孩一样，陆水金爱美、时尚，捏着压力球的手指涂着各色的指甲油，化着精致的眼妆，她说话轻柔，嘴角时常带着笑意。2013 年，刚刚进入云南省师范大学的陆水金就在学校登记加入了造血干细胞捐献者资料库。“我特地赶在 18 岁入了库，算是送给自己的一个特别成人礼。”在校期间，陆水金积极参与学校组织的各种公益志愿活动，不管是站马路维持秩序，还是去敬老院慰问老人，都能看到她的身影。

四年的大学时光匆匆而逝，陆水金从青葱懵懂的“陆同学”成长为沉稳干练的“陆老师”。临近毕业，同学们忙着考编制、找工作，她却忙着在公益组织当中左挑右选，递交申请。“那时我只有一个想法，支教。”最终，陆水金加入了为期两年的“美丽中国”支教项目，来到

大理的大山之中，成为一所山村中学的支教老师。



陆水金正在进行造血干细胞采集

为了此次捐献造血干细胞，陆水金提前数天向学生们“请假”，来昆明做准备。“我的学生知道我要来捐献造血干细胞都很为我骄傲，他们还说长大以后也要成为造血干细胞捐献志愿者，向我学习。”再过几天，陆水金就要回到宾川继续给同学们上课了，她不仅教授文化知识，更是把热心、助人、无私、奉献的精神信念传递给每一个孩子。

成为志愿者入库至今，整整两年时间，当得知自己的造血干细胞与一名7岁的小患者配型成功时，陆水金很激动。“几万分之一的概率，我们都是幸运的。”她说，“虽然不知道小朋友的详细情况，但我们即将成为世界上联结最紧密的人，希望他能早日痊愈，健康、快乐地成长。”

云南完成第 175 例干细胞捐献 红河志愿者完成 23 例

昆明信息港
2018 年 10 月 24 日
李红鸾



中华骨髓库云南分库工作人员和志愿者一起为陈春林点赞

近日，中国造血干细胞捐献者资料库云南分库迎来了第 175 位造血干细胞捐献者——云南红河个旧陈春林。他也是红河州第 23 例捐献者，

他在云南红十字会医院血液科成功完成了造血干细胞捐献，采集后的造血干细胞将移植到千里之外的一位两岁小孩身体中。

记者了解到，陈春林今年 36 岁，来自云南红河个旧，从事个体行业。在 2011 年的一次献血活动中，偶然间发现中国造血干细胞捐献者资料库云南分库正在招募志愿者，知道成功捐献造血干细胞能够挽救他人的生命后，他认真地咨询了红十字会的工作人员，得知捐献造血干细胞是一件有益无害的事情后，他毫不犹豫地填写了志愿者登记表，通过血样采集成为中国造血干细胞捐献者资料库中的一员。

“如果以后我的血样还能配型成功，下一次我还会捐献。”正在进行造血干细胞捐献的陈春林告诉记者。得知他的血样与一名患者初步配型成功，需要做进一步高分辨配型和体检时，他毫不犹豫地做出配合检查的决定。当他接到中国造血干细胞捐献者资料库云南分库的电话后，就将这一消息告诉了他的家人。“我的家人最初还是有点担心，经过我的说服动员，知道成功了还可以救人一命，家里人还是支持我的。”陈春林说。得到家人支持后，陈春林把家里的生意和两个孩子托给妻子照顾，只身一人来到昆明进行捐献，采集当天，志愿者们一直陪护在陈春林的身边照顾他。上午做完造血干细胞捐献，下午再留院观察后，陈春林就可以回家了。

当问到是否能为他进行宣传报道时，陈春林爽快地说：“可以的，我觉得宣传不是为了让别人说你是什么英雄，是为了让身边的同事、朋友、亲人以及更多的人知道造血干细胞捐献是怎么一回事，让更多的人了解和加入，救助更多需要帮助的人，我不管别人怎么看我，怎么说我，只要是自己认为对的事情就会坚持做下去。”

奔涌的热血 流淌的大爱 ——宁夏造血干细胞捐献志愿者以生命接力演绎雷锋精神

《宁夏日报》

2016年3月5日

龚其云、凌雁

2月26日，宁夏红十字会造血干细胞志愿者服务队被中宣部、中组部、中央文明办等部门授予全国“最佳志愿服务组织”荣誉称号。我区还有7个组织、个人和项目分别被授予全国“最美志愿服务社区”“最美志愿者”“最佳志愿服务项目”等荣誉称号。

在全国第53个“学雷锋日”到来之际，远赴上海、西安捐献造血干细胞的任杰、丁伟、王小泉返回宁夏，一下飞机就被亲友、同事簇拥着用献花祝福。此前，他们为三名血液病患者送去了“生命的种子”，传递着广大志愿者的心声和愿望。

“因为我们的捐献，让一个个濒临枯萎的生命再次鲜活起来，这是一种无法言喻的喜悦和幸福……”

“多一个人捐献，就多一份希望；多一张笑脸，就多一个幸福家庭……”

用“生命的火种”点燃重生的希望

奔涌的热血，流淌着大爱。

新华人寿保险公司宁夏分公司职员佟欢，18岁时成为造血干细胞捐献志愿者。2013年3月，得知国内一名白血病患者与她的血样初配相合，佟欢当即应诺捐献。但是，眼看8月份的婚期要到了，是坚守承诺，还是推迟婚期？“丈夫能等，病人等不了！”她果断决定：救人第一！当年7月24日，推迟婚期的佟欢以成功的捐献完成了一场“生命之约”。

2011年11月，韩国一名白血病患者在世界骨髓库找到唯一的救星——宁夏石化的员工李天信。2012年7月28日，离去北京捐献造血干细胞的日子只有三天，而家乡正遭遇洪灾，父母的房子倒塌。一边是等待救援的父母，一边是等待救命的患者。李天信艰难地做出抉择：去北京。从初配成功到造血干细胞采集，他以历时9个月的“献爱心马拉松”，完成了一场“生命接力”的跨国之旅。

青铜峡市大坝镇卫生院的医生黄冰岩，2011年成为造血干细胞捐献志愿者，2014年11月为国内一名血液病患儿成功捐献造血干细胞。“我曾经认为，一名医生以医术仁心治病救人，就无悔于这个‘救死扶伤’神圣职业。”黄冰岩说，而这一次是更特殊、更直接的“救死扶伤”，“我深深体会到，自己骨髓里流淌的不仅仅是热血，更是一种大爱”。

俞临春，宋旭东，饶燕，李宁虎，逯水，桂愉平，杨晓东，马峰，魏自龙……一例例成功捐赠的背后，都有一个个感人的故事。志愿者们以朴实的言行，诠释着广大志愿者朴素的信念：生命可贵，救人至上！

两万名志愿者生动演绎“雷锋精神”

白血病患者逐年剧增与造血干细胞志愿捐献者数量的强烈对比，一直是平罗县医务工作者张华的心头之痛。

“造血干细胞移植是挽救白血病患者是唯一手段，而非血缘关系的配型成功概率仅为几万分之一甚至几十万分之一。目前我国血液病患者达400万之多，平均每年新增血液病患者近4万名！”张华说，自己最大的愿望就是以身作则、现身说法，感召更多的志愿者加入捐献队伍，让更多的患者获得新生机会。

2005年5月，伴随着中华骨髓库宁夏分库的成立，张华成为一名造血干细胞志愿捐献者。2008年7月，他为北京的一位白血病患者成功捐献，成为“宁夏捐献造血干细胞第一人”。从捐献者到义务宣传员，十年来，张华风雨无阻。

对张华来说，最大的困惑是人们误以为捐献造血干细胞是抽骨髓，担心损害身体。“实际上，捐献造血干细胞与献血过程相类似，不会影响健康。”张华说，普及常识，倡导捐献，任重道远，自己与志愿队员还将继续不遗余力、一往直前。

2012年5月，吴忠市利通区金银滩镇的回族青年马国庆在新闻上看到很多白血病患者因为找不到合适的血液配型而失去生命，他毫不犹豫地加入到造血干细胞志愿捐献者队伍中。2013年6月，他成为宁夏第一位少数民族成功捐献者。自从捐献完造血干细胞，马国庆就给身边人不断地讲解医学常识，“造血干细胞的再生能力很强，捐献既没有危险，又能救人一命，何乐而不为呢？”在他的带动下，许多亲戚、朋友纷纷成为造血干细胞捐献志愿者。

爱心濡染塞上大地，雷锋精神融入回乡血脉。志愿者的善行义举成

为一种最活跃的因子，唤醒了更多人加入“生命接力”。目前，宁夏造血干细胞捐献者资料库已有近2万名志愿者，19名志愿者成功实现了捐献。

追“星”树德，文明花开

2014年年底，西吉县兴隆镇“80后”女孩李兴兴，在寒冬腊月的商业旺季，放下手头红火的生意，驱车一百多公里到固原市配合造血干细胞捐献的复查。2015年3月，她在北京为一名患者成功捐献了造血干细胞。

一时间，平凡女孩李兴兴成为当地的“大明星”。自治区文明委授予她“宁夏好人”称号；西吉县政府授予她西吉县“最美女孩”荣誉，全县干部群众兴起向她学习的热潮，西吉县成立李兴兴造血干细胞捐献志愿小分队；中国财保股份有限公司向她赠送了一份价值50万元的个人意外伤害保险和价值5万元的个人医疗保险保单……

生命的“接力”在宁夏一次又一次上演，道德的“明星”被人们一个又一个捧热。宁夏第9例捐献者马国庆荣获共青团中央第十届“中国青年志愿者优秀个人奖”；宁夏第13例捐献者、首例“90后”女性捐献者金亚楠被自治区文明委授予“自治区优秀志愿者”……

在人们的心目中，捐献造血干细胞救人是了不起的英雄行为，志愿者就是身边的“活雷锋”。

“聚是一团火，散若满天星。”如今，我区各地80余万志愿者已成为塞上大地的火种，让雷锋精神星火燎原……

造血干细胞捐献

宁夏电视台
2018年3月
叶红琼

今天我们要说的是关于造血干细胞捐献的故事。我们可能听说过，合适的捐献者如果能捐出自己健康的造血干细胞并移植到患者的体内，可以重建患者的造血功能和免疫功能，进而治愈包括白血病在内的多种致死疾病。而您可能不了解的是，在我们宁夏目前就有32位志愿者成功捐献了造血干细胞，挽救了国内外32位患者的生命，他们用实际行动接力生命，传递大爱，用无私奉献点燃了他人生命的希望。

今年2月初，宁夏造血干细胞捐献志愿者马海龙在吴忠市红十字会工作人员的陪同下，到北京在中国人民解放军空军总院血液科成功捐献了267毫升造血干细胞混悬液，这份沉甸甸的延续生命的礼物，第二天就搭乘飞机飞往大洋彼岸的瑞典去挽救一位14岁白血病患者的生命，这次捐献也是中华骨髓库对瑞典患者的首例造血干细胞捐献。

吴忠市红十字会工作人员辛利华说：“造血干细胞上午10点交接给瑞典委派的人员后，瑞典委派人员要乘坐下午1点多的飞机回去，时间非常紧张，要立刻赶往瑞典，输入到患者的体内，尽快挽救患者的生命。”捐献者马海龙说：“虽然和患者是两个国家的人，相隔万里，但是希望自己捐给患者造血干细胞，能够使他早日康复。”

跨国捐献书写了大爱至善的动人故事，然而捐献的过程却是一波三折。“90后”吴忠小伙儿马海龙是一名IT网络工程师，去年10月份，当地红十字会工作人员打电话通知他和瑞典的一位患者通过中华骨髓库数据配型成功，并问他捐还是不捐？马海龙找到家人商量，家人听说后都表示出不同的顾虑。马海龙的表哥马忠宁说：“认为很危险，会有各种的情况，尤其马海龙还年轻，有非常多的顾虑。”然而顾虑也好，反对也罢，总之家人们认为捐献造血干细胞会给马海龙带来一定的身体伤害。马海龙说：“打完动员剂后，身体会出现腰酸这些症状，但是采集完半小时后，这些症状会立刻消失，对于供者来说身体上没有任何伤害。”宁夏红十字会造血干细胞捐献志愿服务队副队长晁甲文说：“这些症状是动员剂的一种作用，可以快速地使人体骨髓腔里面的造血干细胞动员到外周血里面，以便于在采集造血干细胞的时候，能够快速充分地采集出来。”

同样是捐献者的佟欢，登记成为志愿者时只有18岁，当时她还是宁夏医科大学的一名学生，在一次血液中心组织的献血活动中，听说了造血干细胞捐献，觉得十分有意义就留下了血样。五年前红十字会工作人员打电话通知她和一位40岁的国内男性患者配型成功。佟欢知道非血缘关系配型成功的概率非常小，在几万分之一甚至是几十万分之一，能和一位素未谋面的人结下这样难得的缘分，佟欢义不容辞地选择了捐献。佟欢说：“当时感觉到特别的荣幸，因为能用自己一点点微薄之力，去挽救一条生命，我认为对于我来说是非常有意义的，也是一件非常神圣的事情。”因患者情况不稳定，佟欢还特意将婚期推迟了一年。她说一个人遇到不幸的时候，肯定希望别人能拉自己一把，既然选择成为志愿者，就要在关键的时候伸出希望之手。佟欢说：“毕竟我挽救他人的生命，也等于挽救了他的家庭，这件事情没有发生在我们身上，但是我们可以换位思考，将心比心。所以我觉得不论遇到什么阻碍，我还是应该去把这件事情做完。”

宁夏红十字会业务处处长刘雁平说：“现在我们也基本上形成了一个固定的团队，这些志愿者捐献也得到了社会各界的肯定和认可，都对我们造血干细胞捐献者给予了很高的荣誉及评价。比如西吉的最美女孩李兴兴、最美吴忠人马国庆等，他们都是我们的造血干细胞捐献者，我们也在给他们搭建平台，让他们为社会奉献爱心。”

在宁夏医科大学总医院儿三科的病房里，不少患者成为中国红十字会基金会小天使基金的救助对象，小天使基金是中国红十字会基金会建立的我国第一个救助白血病儿童的专项基金，所募善款专项用于救助家庭贫困的白血病儿童。医护人员介绍说，尽管化疗也是目前治疗白血病的有效方法之一，但是一些高危的病例还是需要造血干细胞移植来达到治愈的目的。

宁夏医科大学总医院儿三科主任余佳宁说：“高危的急性淋巴细胞白血病，还有一些部分的实体瘤，一些良性的血液疾病，一些遗传代谢性疾病，其实它们还是需要造血干细胞移植来获得治愈的。我们真的还是希望广大的适龄人，特别是青年人，能够参与到这个志愿者的队伍里，去登记造血干细胞的捐献。”

一位又一位的志愿者组成了一个无私奉献的团队，一份又一份爱心传递的是人间最美好的真情。目前，我区已经有 24000 多名造血干细胞捐献志愿者，这个团体还在不断壮大。

志愿者讲解：“如果有白血病的患者和您的造血干细胞配型成功了，您能成功捐献的话，相当于救他一命。”群众：“这个可以登记一下。”“好的，非常感谢您。”

献血市民 1：“能为患病者捐献我的一点力量，这也是我应该做的，希望他能健康、幸福。”

献血市民 2：“之前只是知道献血，今天过来听说可以做这样一件事情，觉得挺有意义的。不管它概率如何，最起码自己做一下，也算是尽一点小小的心意。”

工作人员介绍说要成为一名志愿者其实并不复杂，只要年龄在18—45周岁，身体健康，无遗传疾病、传染疾病的公民都可以和当地红十字会联系，在当地献血点填写志愿者捐献同意书，并采集8毫升血样即可。

宁夏红十字会业务处处长刘雁平说：“他们用爱心捐献造血干细胞，传递的是中华民族乐善好施的美德，倡导的是社会正能量，我们在这里也想动员更多的爱心人士，伸出我们的援手，为那些急需救助的白血病患者奉献爱心，提供帮助。”

生命因奉献而精彩，为了使更多的人重获新生，让我们行动起来，让爱心传递，让生命延续，予人玫瑰社会将更加和谐，手留余香帮助他再造生命奇迹。

附录

中华骨髓库简介

中国造血干细胞捐献者资料库，也称“中华骨髓库”，英文为：China Marrow Donor Program（缩写：CMDP）。其前身是1992年经原卫生部批准建立的“中国非血缘关系骨髓移植供者资料检索库”。2001年，在政府有关部门的支持下，中国红十字会重新启动建设资料库的工作。同年12月，中央编办批准成立中国造血干细胞捐献者资料库管理中心，统一管理和规范开展造血干细胞志愿捐献者的宣传、组织、动员，HLA（人类白细胞抗原）分型，为重症血液病患者检索配型相合的造血干细胞捐献者并提供移植相关服务等。

由四颗红心围绕红十字组成的注册标志，充分体现了红十字会保护人的生命和健康的人道宗旨和人为我、我为人人的博爱特征。中华骨髓库作为中国红十字工作的重要组成部分，坚持信守红十字与红新月运动的“人道、公正、中立、独立、志愿服务、统一、普遍”七项基本原则，动员和呼唤全社会奉献爱心，拯救患者的生命。

中华骨髓库全国共有 31 家省级管理中心（分库），与国内 23 家 HLA 组织配型实验室、6 家 HLA 高分辨分型确认实验室、1 家 HLA 质量控制实验室、7 家脐血库及 150 余家移植/采集医院共同为造血干细胞志愿捐献者、血液病患者提供服务。

至 2018 年年底，中华骨髓库已为来自中国香港、中国台湾地区以及韩国、美国、新加坡、加拿大、澳大利亚、英国、意大利、荷兰、日本、泰国、丹麦、德国、比利时、伊朗、印度、法国、马来西亚、新西兰、瑞士、阿富汗、阿根廷、希腊、巴基斯坦、以色列、瑞典、西班牙等国家和地区的患者提供了造血干细胞，累计向国（境）外捐献了 300 多例造血干细胞。

网址：www.cmdp.org.cn



中华骨髓库



中华骨髓库