



## 北京市红十字会 举办首都高校献血捐髓经验交流活动

北京分库·张博

为进一步推动首都无偿献血和造血干细胞捐献工作，加强高校学生自愿参与无偿献血、自愿加入中华骨髓库的意识，呼吁高校学生以志愿服务的形式开展无偿献血和造血干细胞捐献的宣传推广工作。6月15日，由中国红十字会主办，北京市红十字会承办的首都高校献血捐髓经验交流活动在京举办。来自首都31所高校的师生代表、首都无偿献血工作先进集体代表、先进个人代表和血液方面的专家共聚一堂，深入交流探讨在高校开展无偿献血和造血干细胞捐献工作的经验和问题。中国红十字会副会长王海京、北京市红十字会秘书长刘燕君及市教委、北京市红十字会志愿服务部等相关领导出席了活动。

刘燕君秘书长在致辞中表示，无偿献血捐髓是红十字会长期推进的一项社会公益事业，对于弘扬无私奉献、救死扶伤的人道主义精神，保障人民群众身体健康和生命安全，促进社会主义精神文明建设，具有十分重要的意义。同时也是衡量一个城市文明程度发展的标志。献血工作是奉献爱心的表现，北京骨髓库11万库容中，大学生占近45%，187例干细胞捐献中，一半捐献来自高校的大学生。她代表北京市红十字会感谢这些献血捐髓的大学生志愿者们。

随后，获得2012-2013年度首都无偿献血工作先进集体和个人的代表及造血干细胞捐献者代表上台发言，讲述了自己与无偿献血、造血干细胞捐髓的故事，分享了参与献血捐髓志愿服务心得体会，精彩的故事赢得了阵阵掌声。

最后，中国红十字会副会长王海京作总结发言，对献血捐髓志愿者们的工作给予了充分肯定。他表示，献血捐髓志愿者们分享的精彩故事，让我们享受了一场“精神大餐”，志愿者们的事迹感人至深、真实诚恳、科学理性。他代表中国红十字会感谢这些默默无闻、甘愿奉献的献血捐髓志愿者们。



▲中国红十字会副会长王海京总结讲话

## 克己为人 跨国捐献

湖北分库·章晟

41岁的熊先生在宣城联社工作，一直热心公益的他资助过贫困生，救过晕倒的聋哑人，每当单位组织无偿献血，他总是一捋袖子：“我来吧！”十年来，共献血10次。在一次偶然的機會中，熊先生与白血病人有过接触，善良的他找不出合适的话语来安慰他们。2013年5月，当他看到有关中华骨髓库的宣传报道后，他立即报名，成为了一名志愿捐献者。

今年3月，当熊先生在电话中得知自己与一名韩国华裔患者配型相合时，他毫不犹豫地决定捐献。为达到体检标准，顺利完成捐献，患有轻度脂肪肝的熊先生，推掉应酬滴酒不沾，每天晨跑7公里，三个月下来，一共瘦了5斤。因韩国患者的情况不太稳定，移植时间延后。熊先生放弃了原本的旅游出行计划，为捐献时刻准备。

2014年6月16日，熊先生在北京顺利完成造血干细胞捐献，17日，中华骨髓库管理中心副主任高东英前往医院看望熊先生，并与韩国来京取髓人员进行了交接。



▲高东英（右一）看望捐献者熊先生（中）

## 第15期电脑网络培训班取得好成绩

技术服务部

中华骨髓库第15期电脑网络培训班于2014年4月23日在郑州举行，此次培训是“十二五”IT新系统投入使用后的第二次培训，特点是突出重点、更加注重实效，考试题量由上次培训的30题增加至50题，以更加全面地考察学员对IT新系统的掌握情况。

参加全国采集移植医院协调员培训会议的47位协调员中，37人参加了第15期电脑网络培训并取得良好成绩：最低70分，最高100分，共14位学员成绩在90分（91-100）以上。



# CMDP

## 中华骨髓库地铁公益广告上刊 欢迎互动参与

组织教育部

2014年6月，中华骨髓库与百度百科、北京市脐带血库合作，在北京地铁6条线路的100余块站台灯箱刊登公益广告。同期，百度百科更新了“中华骨髓库”词条，并在官方微博和微信上开展捐献造血干细胞知识有奖竞答活动。

扫描中华骨髓库logo二维码，即可浏览百度百科“中华骨髓库”词条；扫描百度百科logo二维码，关注“百度百科”微信订阅号，按照提示即可参加捐献造血干细胞知识有奖竞答。

扫描二维码  
参与有奖问答

要捐献多少造血干细胞  
才能挽救一名患者的生命呢

## 第七届全国卫生标准委员会 血液标准专业委员会第一次全体会议在京召开

组织教育部

2014年5月15-16日，第七届全国卫生标准委员会血液标准专业委员会第一次全体会议在京举行。中华骨髓库副主任高东英作为委员会委员应邀参加会议。会议传达了第七届全国卫生标准委员会第一次全体会议精神，开展了有关卫生管理标准制度和标准制修订相关知识的专题培训。审核了《献血不良反应检测指南》等4项标准的送审材料。审议了第六届血液标准专业委员会工作总结、第七届血液标准专业委员会工作计划（讨论稿）以及血液标准体系框架（讨论稿）。

国家卫生计生委法制司梁金霞副司长，医政医管局陈斌同志，卫生部卫生监督中心王苏阳主任出席了会议，并做了讲话。卫生监督中心标准二处吕荷叶处长，标准一处谷京宇处长出席会议，并做了培训讲课。

## 福建“奶爸”成中华骨髓库首例对泰捐献者

福建分库·王丽鹏

2014年5月22日，北京空军总医院采集室内热闹非凡，总库管理中心副主任刘维新代表中华骨髓库与泰国骨髓库代表首次完成了造血干细胞交接，来自福建的80后“奶爸”小刘成功将生命种子延续到了泰国，成中华骨髓库向泰国捐献第一人。

福建省红十字会副巡视员杨华明和厦门市红十字会专职副会长兼秘书长俞娟等专程赴京看望慰问捐献者并共同参与见证交接仪式。

捐献者小刘是福建厦门某石材公司的一名员工，86年出生的他早早的结婚生子，成为一名年轻“奶爸”。得知自己配型成功小刘很高兴，患者是位50多岁的泰国本地女性居民，年龄与自己母亲相仿，这更加深他捐献的决心。由于孩子年幼刚满一周，怕妻子担忧，小刘小心翼翼的跟妻子说明，没想到却得到妻子的赞许，她很欣慰丈夫的捐献义举，鼓励并支持小刘兑现承诺，帮助他人。

根据安排，小刘在省、市红十字会工作人员及志愿者的陪护下于5月16日赴京，5月21日上午进行造血干细胞采集。在北京期间，小刘每天都会给刚满周岁女儿打电话，短暂的离别却思恋满满。他说捐献就是自己以身作则给女儿做的好榜样，等女儿长大后，一定会告诉她，当年他的爸爸是这样的勇敢和富有爱心，用自己的热血去帮助远在他国的奶奶，他们还有一段奇妙的异国情缘。

22日上午，泰国骨髓库的代表带来了他们精心挑选的小礼物——一个红色的血液宝宝。她对小刘捐髓救人的行为表示赞赏，感谢小刘为泰国人民送去的宝贵生命礼物，她说这是生命的馈赠，是中国送给泰国的一张友好名片。小刘也希望患者能够早日康复，并欢迎她康复后到热情好客的中国福建做客。



# CMDP

## 三亚市红十字会开展造血干细胞知识讲座活动

三亚市红十字会

为更好造血干细胞宣传工作，让更多人了解造血干细胞捐献知识、加入中华骨髓库，2014年6月5日下午，三亚市红十字会在三亚学院科技楼举办了捐献造血干细胞知识讲座。有150多名学生、志愿者聆听了这场生动而有意义的知识讲座。

讲座现场，老师以视频、图文相结合，现场师生互动的方式，生动地为在场的学生和志愿者讲解了什么是造血干细胞移植，科学采集造血干细胞方法，如何进行造血干细胞移植以及造血干细胞移植对受赠者生命的意义等等。通过讲解使大家明白捐献造血干细胞对人体没有损伤和影响。

此外，老师与学员们分享了她在开展造血干细胞捐献工作时的亲身经历以及与捐献者在一起的小故事。号召大家都动员起来，向亲人宣传，向朋友宣传，向社会宣传，积极争当造血干细胞志愿捐献者。

讲座后，同学们纷纷表示要加入骨髓库，并向身边的同学和家长宣传造血干细胞的知识，让更多的人了解捐献造血干细胞无损健康，给予患者更多生的希望。

## 52次唱响生命之歌 ——安徽省造血干细胞捐献工作10周年纪念活动暨捐献者见面会纪实

安徽省红十字会·左亚楠 杨皖莉

自2004年5月16日时任安徽省委副书记张平正式向社会宣布安徽省红十字会启动中国造血干细胞捐献者资料库安徽分库（简称“安徽分库”）建库工作以来，已走过10年。安徽分库工作人员通过一次次宣传、动员和采集，创造了52个生命的奇迹。在2013年被授予中华骨髓库“2013年先进单位”称号。

10年间，安徽分库实现了快速发展，库容量达到3万多份。2008年，有了第一家定点采集移植医院、第一家HLA检测配型实验室。到2013年，安徽省12个市县设造血干细胞工作站，实现采样入库30276人份。截至2014年4月，安徽分库已实现52例造血干细胞移植。

从2007年安徽分库首例捐献实现零的突破，到首例跨国捐献，从文弱的小女子到健壮的中年人，从年轻的大学生到钢厂一线工人，从医务工作者到普通农民工，从大学生村官到国家公务员，从厨师到企业负责人。正是有了这些志愿者的无私奉献，才有了一个个动人的捐献故事。怀着对这些捐献者的敬佩之心，安徽省红十字会将50例捐献者的爱心故事编辑成册，出版《爱相髓——安徽造血干细胞捐献工作10年回顾》。

安徽分库建库10周年又恰逢造血干细胞捐献突破50例，为了弘扬志愿捐献者的无私奉献精神，安徽省红十字会于2014年5月18日，举行造血干细胞捐献工作10周年纪念活动。活动现场，同时举行了《爱相髓》新书首发式。请捐献者代表为新书剪彩，安徽省人大副主任、省红十字会名誉副会长张俊向捐献者们赠书。

“从合肥返京的列车上，我拜读了《爱相髓——安徽省造血干细胞捐献工作10年回顾》，感受到了人生的宽度和深度，心灵被再次激荡。也许这就是正能量的力量吧！”中华骨髓库副主任高东英说。

## 湖南常德小伙5天完成捐献

湖南分库·罗旭斌

2014年6月16日，是90后小伙一鸣在广州完成捐献后回县上班的第一天。11天前，正在工地上的一鸣接完一个“神秘”电话后，扔下手里的活就走了。工友们后来才知道，他是赶往广州挽救一名遭遇悔捐的白血病患者。

2009年，19岁的一鸣在长沙火车站献血时加入中华骨髓库。今年6月6日上午，一鸣忽然接到湖南分库的紧急电话，广东某医院一白血病患者在移植前，志愿捐献者突然改变意愿放弃捐献，作为“候补”的配型相合者，一鸣成为患者唯一的希望，他必须第二天赶到广州进行捐献准备。一鸣的父亲得知情况后有点犹豫，工地正是最忙的时候，一旦停工每天要损失5000多元。另外，老人还担心儿子的健康受影响。为了打消父亲的顾虑，一鸣给在长沙做厨师的表哥打电话，让他马上赶到湖南分库核实情况。

与此同时，省、市两级红十字会也在忙着替一鸣安排最快的路线，6月6日下午，曾是捐献者、现为爱心志愿者的易宏陪同一鸣坐上晚9点从长沙开往广州的高铁。6月7日凌晨入院。从体检到注射动员剂四天内完成，6月11日早上，一鸣捐献出自己的造血干细胞，为躺在广州某医院手术室里的白血病患者送来了希望。

## 举手之劳 救人一命

山西分库·左彤

2014年6月4日，来自吕梁文水革命老区的郑先生在山西省山医大二院顺利完成造血干细胞捐献，成为吕梁市第2例造血干细胞捐献者。

当天上午，山西省红十字会专职副会长冯晋生授予郑先生“山西省红十字会荣誉会员”称号，表彰他参与公益、奉献爱心、拯救生命的高尚行为，并对他挽救白血病患者生命的爱心和善举表示感谢。郑先生说：“我能和白血病患儿的配型相合非常难得，救了这个患儿，就等于救了一个家庭，举手之劳救人一命，我很高兴。”

郑先生是一名普普通通的电工。2013年5月，在太原市街头献血屋进行无偿献血的同时，加入中华骨髓库，成为一名造血干细胞志愿捐献者。

2014年3月，郑先生得知自己与上海某医院一位8岁的白血病患儿的配型相合，觉得自己特别幸运，他毫不犹豫地同意捐献。“能与患者配型相合，就是十万分之一的缘分，我会尽我的能力帮助孩子。希望孩子早日康复，重返校园。”采集后郑先生由衷的说。

血融于情，带着浓浓爱心的“生命种子”，于6月4日晚运抵上海并移植到患者体内，郑先生的爱心和善举，给小患者重新点燃了生命之光。



## 怀孕妻子陪丈夫“捐髓” 一起见证生命的奇迹

河北分库·宋丽娟

2014年6月9日，来自保定徐水县的文医生，在医院顺利完成了造血干细胞的采集，为浙江省一名患者送去了“生命的礼物”。

文医生在2012年单位组织的一次采样活动中加入中华骨髓库。2014年2月14日，他接到河北省红十字会通知，得知与白血病患者配型相合。“接到电话的瞬间，我觉得冥冥之中有种缘分的指引，当时感觉特别强烈。”文医生回忆道，尽管当时对造血干细胞捐献流程不甚了解，可是这并没有影响他的捐献决定。他第一时间联系曾在去年成功捐献的一位同事了解细节。

同事的鼓励与分享，让文医生更加坚定了捐献的信心。此外，他还上网进行查阅，得知健康的生活习惯可以提高捐献质量，连偶尔喝点小酒的习惯也戒掉了，并且每天坚持步行上下班。“这是对患者负责。”他说。

在医院的采集室，文医生的爱人一直陪伴左右。已经怀孕三个月的她为了让丈夫安心捐献，选择陪伴在丈夫身边，共同见证“生命的奇迹”。“曾经在电视节目中看过捐献造血干细胞的宣传片，了解到捐献不会对身体造成伤害，还能挽救一个人的生命，换上任何人都会捐献的。”她微笑着说。文医生说，这也是他送给孩子的第一份礼物，等宝宝出生后，他还要把这个故事讲给他听，并告诉宝宝以后做一个对社会有用的人。

---

## 捐献造血干细胞 为儿童节献礼

河北分库·宋丽娟

“六一”儿童节到来之际，有一群特殊的孩子却因为疾病不能像正常的小孩一样，感受节日的快乐，他们有的在净化舱里等待救命的造血干细胞，好让他们的生命之花重新绽放，这时候造血干细胞应该是最珍贵的节日礼物了。

· 江苏叔叔为远在美国的患儿捐献造血干细胞

2014年5月29日，来自无锡的志愿者阿晨在医院捐献造血干细胞，下午这份爱心将由美国骨髓库的工作人员带走，用于救助年仅3岁的小患者。阿晨是无锡一银行的业务主管，去年3月，他报名加入中华骨髓库。同年11月，就与一位美国小患者配型相合，5月体检合格后于29日正式捐献造血干细胞，成为江苏分库第14位跨国捐献者。

· 他是孩子的唯一希望

2014年5月30日上午，南通市的汤医生在医院顺利完成造血干细胞捐献，挽救一位8岁男孩的生命。

汤医生于2006年在无偿献血时加入中华骨髓库，出生于医学世家，父母和岳父都是医生，今年4月份在接到初配成功的通知后没有犹豫就同意了，30日正式捐献，他成为了江苏分库第366例捐献者。江苏省红十字会党组成员、副会长徐国林为小汤颁发了博爱奖牌和荣誉证书。

两名小患者是不幸的，但又是幸运的，在他们的节日到来之际，获得了两位素不相识的叔叔的爱心救助，有了重获健康的希望。

近年来，新增的白血病人中，有一半儿童，呼吁社会更多的人能伸出友爱之手帮助这群折翅的天使。

## 同岁同校青海俩小伙儿赴京成功捐献

青海分库·滕进

2014年5月29日上午，青海分库的两名志愿捐献者同时到医院完成了造血干细胞捐献。

刚刚才满20岁的捐献者小江是来自青海大学医学院的学生，热爱医学的他不仅传递了满满的爱心和正能量，在京期间也详细了解了捐献造血干细胞方面的知识，他表示自己的这一次决定是他大学时光最有意义的一件事，也是他将来从事医务工作最美好的开始，今后他将会激励更多像他这样幸运的人捐献造血干细胞。

同岁的另一位小伙子阿文出生于教师家庭，他的父母都是善良朴实的乡镇教师，在父母的教育下，他从小就懂得乐善好施的道理。更是因为得到了父母的理解和支持，使他捐献决心越发坚定。5月31日就是阿文20岁的生日，他说：“捐献再生的血液，可以拯救不可重来的生命，我无怨无悔！这也算给自己最珍贵的生日礼物！”

中华骨髓库医疗服务部张雷部长前往医院进行慰问，给两位小伙子颁发荣誉证书并赠送鲜花，感谢他们用无私的大爱换回了两条鲜活的生命和两个家庭的团圆。

同年同月出生、来自青海省内同一所大学的他们在不同的专业院校读书，起初与患者的成功配型使他们从素不相识到彼此成为了好朋友。一起来北京捐献，真是一种难得的缘分，只因为他们彼此心中都有一种无私大爱。小伙子们用自己实际行动诠释了对人生的理解和对生命的敬畏，两个生命将因他们的这种大爱而得以延续，愿这些承载着志愿者大爱的生命种子在患者体内茁壮成长，早日摆脱疾病的痛苦。



图片新闻

重庆日报 CHONGQINGDAILY

特别关注

2014年6月19日 星期四 11 见习编辑 周松 李梦瑶



6月18日,王晓静捐献造血干细胞晚照。(李红十字会供图)

重庆启动造血干细胞捐献移植 10年 一个重建生命的礼物 一个并非轻松的话题

本报首席记者 张莎 实习生 李杰

重庆—北京—美国,6月18日,24岁重庆姑娘王晓静的跨国生命接力赛进入最后一站。上午11点25分,北京307医院,美国工作人员将载有王晓静212毫升造血干细胞的血袋放进“生命之箱”。下午2点,这份承载爱心与希望的“生命种子”将空运至洛杉矶,延续一位57岁华裔白血病患者生命,这是王晓静给美国华裔患者的生命礼物,她也成为重庆市启动造血干细胞(俗称“骨髓”)捐献的第54例、跨国第2例捐髓者。

走过10年,中华骨髓库重庆分库已有志愿者入库数据3万余份,有54名志愿者成功捐献了造血干细胞,数字不会说话,但每一个变化,都是故事。

1 一场跨国生命接力赛

王晓静的跨国生命接力赛始于6月12日,那天,她如同普通旅客一般,登上飞往北京的航班,前往北京完成造血干细胞采集。

做一位白衣天使,救人生命,是王晓静幼年时树立下的决心。

7岁时,王晓静在永川吉安镇小学读书,那时,她像崇拜已长大的光未然,于是她经常跑到老师家中做客,不幸的是,这位老师患30岁时确诊白血病,虽然大家为她捐骨髓,可由于没有找到合适的造血干细胞,这位老师最终没能挽救回来。

老师在风平浪静的年纪离世,对于年幼的王晓静是一个不小的打击,后来,她对捐献造血干细胞有了很深的认识,并在心

上印下了重重的一笔。“老师走得太过惨了,如果是在今天,他一定能获得救助。”因为这段幼年的经历,她选择了学医。2012年8月,王晓静在万州区三峡医药高等专科学校读书,听到学校校友大会宣布成为造血干细胞捐献志愿者,她兴奋地报了名,并抽取了8毫升血样,从这一起,她的资料便进入中华骨髓库重庆分库以供筛选。

直到一年就是两年,王晓静明白造血干细胞配不成不是件容易的事。但在今年3月的一天,已在永川江津集爱医院做护士的她接到了一个电话,市红十字工作人员告诉她,她与一位美国华裔患者HLA(人类白细胞抗原)配型成功了。对方是一位57岁的白血病患者,王晓静的造血干细胞可以挽救他的生命。

“没有血缘关系,相隔重洋万里,HLA却如此相似,这不是缘分是什么?”没有丝毫犹豫,接下来的事对王晓静来说是知道流程走一遍,她第一次在重庆完成了10项身体检查。经检查,王晓静完全符合造血干细胞捐献条件。

6月15日,王晓静入住北京307医院。虽然她初到院,但是医生护士们一听说是这个瘦弱文静的小姑娘就是两天后将进行造血干细胞捐献的王晓静,都热心地给予帮助。

6月17日、18日,王晓静正式实施采集,采集出了312毫升造血干细胞,并交给美方人员。王晓静也成为中华骨髓库第4232例,涉外捐献第152例,重庆分库第54例捐髓者。同时,她也是重庆分库第2例涉外捐髓者——10年前5月,重庆医科大学的女大学生梁瑜作为中华骨髓库重庆分库的首例两例捐髓者,在北京成功捐献了造血干细胞。

昨日下午,记者在北京的晓静通电话,电话那头的她语气平和,温和地说:“我只有一个愿望,就是希望对方的骨髓移植手术一切顺利,早日恢复健康。”

在寻找十万分之一的机会。新桥医院造血干细胞中心主任张耀介绍,白血病俗称“血癌”,不仅是一种恶性程度较高的血液病,还是青少年和儿童中发病率最高的恶性肿瘤,目前,我国每年白血病发病率为十万分之三左右,最近10年来有所增高,每年新增患者4万名,重庆市每年新增患者2000例,其中大多数需要造血干细胞移植手术,近年来全球接受造血干细胞移植的病人数目逐年增加,说明造血干细胞移植已经成为目前治疗白血病的主要趋势,接受造血干细胞移植患者的长期存活率也大大的增加,只要有合适的供者,造血干细胞移植后患者的长期存活率在80%至90%。

张耀说,造血干细胞移植,最关键的是要找到HLA(人类白细胞抗原)配型,这是遗传基因的产物,决定了移植的成功与否,配型越接近,手术成功率越高。由于免疫学中心环境因素,造血干细胞移植大多由同胞兄弟姐妹提供,没有相同同胞兄弟姐妹的患者,就需要从没有血缘关系的数万人中去寻找合适的供者,而非血缘供者与患者HLA匹配的机会为十万分之一。近年来,随着独生子女家庭的增多,建立一个庞大的捐髓志愿者队伍就显得尤为重要。“只有这样,才能在茫茫“大海”里捞到这根性命攸关的“针”。

此外,也有部分其他原因,比如,造血干细胞捐献者年龄达到65周岁后,就不符合捐赠条件,需主动退出;有的捐髓者健康条件发生变化,也影响捐髓;还有的捐髓者联系方式变更后没有及时反馈调整,也影响捐髓的有效性打了一个折扣。

在骨髓库“帮帮”帮帮的困境下,如何将这些特殊的群体在播种之后能够茁壮成长,顺利开花,结果?陈郁认为,提供一套完善的制度保障,势在必行。

据介绍,我国的《无偿献血法》对献血者的权利、义务、荣誉、身体福利和无偿献血者本人及家属就业等方面作了明确规定,使近年来我国的无偿献血工作进展顺利,但是,骨髓捐献造血干细胞的工作却因缺乏相应的制度显得软弱无力,无偿献血捐髓者数量多少就无偿用血多少,而捐献造血干细胞在这方面却没有任何激励机制。目前,全国山西两省分库与山西卫视联手开展了宣传,无偿捐献造血干细胞志愿者及其直系亲属可免费用血800毫升。“这样的激励机制如果能在全国普及,将给予捐髓者很大的鼓励,同时还营造社会认同的良好氛围,吸引更多市民加入这个队伍。”

唯有制度完善,重量的造血干细胞捐献事业才能在逐年增多,也有越来越多的的人在为造血干细胞捐献事业默默地努力着。

专家细说造血干细胞捐献:

救人一命 无损己身

捐献造血干细胞到底可不可以?对人体是否有不利影响?记者采访了新桥医院造血干细胞中心主任张耀。

“以前人们提到捐献骨髓,总会联想到咳嗽、哮喘等可怕的疾病,其实,骨髓就是血,只是它含有造血干细胞,血液没有。”张耀介绍,造血干细胞是还没有分化成红、白细胞的母细胞,就像没有分枝的树干。把它植进患者体内,只要对上型号,就可以继续分化、造血。志愿者捐出的造血干细胞,只占身体的大约5%,这5%即使不捐,两星期后也会在身体的自我代谢中死亡。

事实上,现代医学发展到今天,造血干细胞移植技术已经非常成熟,安全可靠,张耀说,目前通常采用的造血干细胞移植方法属于一次常见的献髓,只需采集供髓者50-100毫升含有造血干细胞的血液输给患者,在完成采集之后,给髓者的造血干细胞会迅速增殖,在一、两周内就可完全恢复,所以捐献造血干细胞给供髓者的健康不会产生影响。

她说,记者还特别问到中华骨髓库两例捐髓者——人——重庆姑娘梁瑜说,2004年,21岁的她是在北京分库两次捐出了150毫升造血干细胞,拯救了一位患有白血病的美国病人生命的生命。自那10年,21岁的梁瑜刚升级当了妈妈。“10年来,我的身体一直健康,就在捐献当时也没有产生异常感觉。现在,我的宝宝也很健康,每天都在茁壮成长。”

对于造血干细胞捐献的程序,记者了解到,凡年龄在18岁至55周岁之间,身体健康,无任何遗传病或传染病史的公民,无论男女,均可报名无偿献血。在王城区的市民可在每周一至周五的下午4点前,到中华骨髓库重庆分库中心HLA实验室(重庆市血中心11楼)采集血样。同时,市红十字会还在合川区、南川区、永川区、涪陵区、璧山县、大足区等6个区县设立了工作站,附近居民可与当地红十字会联系采集血样。

成为造血干细胞捐献志愿者后,你的干细胞检测数据将存入中华骨髓库重庆分库,免费供他人检索。

如果有一天骨髓库通知初步匹配成功,骨髓库工作人员会进一步检测,如果配型完全相符,骨髓库的工作人员会向你介绍捐献的整个过程,同时安排你接受安全体检,完全合格者将进入正式采集造血干细胞。

2 寻找十万分之一的缘分,犹如大海捞针

然而,并非人人都像那位美国患者一样幸运。昨日,记者来到市内一家医院的血液科病房,一名患儿之花,正饱受着骨髓病的煎熬。

一位年轻妈妈抱着一个小女孩坐在病床上,护士介绍,小女孩叫薇薇(化名),来自四川,今年5岁,因白血病住进医院一个多月。

人前,露白、憔悴、人见人爱,爱美的妈妈还她的头发扎了两个辫子,叫她“小金鱼”。可能是化疗的深入,这个可爱的小女孩一双浓密的眉毛竟脱掉了。

与薇薇病榻是一名来自佛山的阿姨(化名)的12岁小男孩,头发也因为化疗掉光了。“一看到孩子那苍白的笑脸,我就想,孩子父亲来先告诉我,一年前的那个晚上,在工地打工的他接到儿子患病的消息,感觉自己的心就像纸一样被撕成了十几片。”

朱先生与妻子赵琴在广州的工作,回到重庆陪都儿子治病,病、聪明、懂事的孩子从父母慈爱的面容上,体味着他们点点滴滴的心血。面对自己即将离世的儿子,他几乎听到了从远处传来的死亡的声音。朱先生悄悄告诉记者,有一天和儿子一起住院的一个白血病患者在夜里突然去世,儿子好几天哭个不停。

一定死绝孩子!朱先生哭道。目前骨髓病只有造血干细胞移植一种方法,现在最紧要的就是找到和儿子造血干细胞相配的志愿者。

他先后和中华骨髓库重庆分库、台湾骨髓库联系,把儿子的检测报告寄过去,得到的答复都是,没有找到合适的志愿者。

朱先生现在对造血干细胞移植的知识不少,有些沮丧地说,主要是我国的骨髓库资料太少了,“白血病患者和家属太需要志愿者了”。

“造血干细胞移植,绝不是个轻松的话题,每个患者都在寻找十万分之一的机会。”新桥医院造血干细胞中心主任张耀介绍,白血病俗称“血癌”,不仅是一种恶性程度较高的血液病,还是青少年和儿童中发病率最高的恶性肿瘤,目前,我国每年白血病发病率为十万分之三左右,最近10年来有所增高,每年新增患者4万名,重庆市每年新增患者2000例,其中大多数需要造血干细胞移植手术,近年来全球接受造血干细胞移植的病人数目逐年增加,说明造血干细胞移植已经成为目前治疗白血病的主要趋势,接受造血干细胞移植患者的长期存活率也大大的增加,只要有合适的供者,造血干细胞移植后患者的长期存活率在80%至90%。

张耀说,造血干细胞移植,最关键的是要找到HLA(人类白细胞抗原)配型,这是遗传基因的产物,决定了移植的成功与否,配型越接近,手术成功率越高。由于免疫学中心环境因素,造血干细胞移植大多由同胞兄弟姐妹提供,没有相同同胞兄弟姐妹的患者,就需要从没有血缘关系的数万人中去寻找合适的供者,而非血缘供者与患者HLA匹配的机会为十万分之一。近年来,随着独生子女家庭的增多,建立一个庞大的捐髓志愿者队伍就显得尤为重要。“只有这样,才能在茫茫“大海”里捞到这根性命攸关的“针”。

此外,也有部分其他原因,比如,造血干细胞捐献者年龄达到65周岁后,就不符合捐赠条件,需主动退出;有的捐髓者健康条件发生变化,也影响捐髓;还有的捐髓者联系方式变更后没有及时反馈调整,也影响捐髓的有效性打了一个折扣。

在骨髓库“帮帮”帮帮的困境下,如何将这些特殊的群体在播种之后能够茁壮成长,顺利开花,结果?陈郁认为,提供一套完善的制度保障,势在必行。

据介绍,我国的《无偿献血法》对献血者的权利、义务、荣誉、身体福利和无偿献血者本人及家属就业等方面作了明确规定,使近年来我国的无偿献血工作进展顺利,但是,骨髓捐献造血干细胞的工作却因缺乏相应的制度显得软弱无力,无偿献血捐髓者数量多少就无偿用血多少,而捐献造血干细胞在这方面却没有任何激励机制。目前,全国山西两省分库与山西卫视联手开展了宣传,无偿捐献造血干细胞志愿者及其直系亲属可免费用血800毫升。“这样的激励机制如果能在全国普及,将给予捐髓者很大的鼓励,同时还营造社会认同的良好氛围,吸引更多市民加入这个队伍。”

唯有制度完善,重量的造血干细胞捐献事业才能在逐年增多,也有越来越多的的人在为造血干细胞捐献事业默默地努力着。

3 公共认识有误区等阻碍骨髓库发展

在美国,平均每50人中就有1人愿意捐献造血干细胞;在中国台湾地区,平均每100人中就有1人愿意捐献造血干细胞;

而在大陆地区,平均每5000人中才有1人愿意捐献造血干细胞。

这是一组发人深省的数据。

“中国人其实并不缺少爱心,只是有些人的爱心都沉睡了,我们要做的,就是唤醒他们的爱心。”中华骨髓库重庆分库主任张耀说,骨髓库被定义为带来光明与希望的“生命银行”。目前,中华骨髓库有183万志愿者,重庆分库有3万余名志愿者,他们中的一部分人有机会利用自己的造血干细胞救助一名生命垂危的血液病患者。但在现实生活中,这种美好的愿望却因误解、沉默与偏见,而屡屡被错过。

张耀的解释,是骨髓库发展面临的主要问题。中华骨髓库重庆分库工作人员讲述了这样一个故事:在内地,曾有一对夫妻的儿子被查出患有白血病,该孩子的生命正处于弥留之际,中华骨髓库突然传来一个令人振奋的消息:孩子的造血干细胞已经与一位志愿者配型成功,且自愿进行造血干细胞移植手术。这对夫妻的喜悦难以言表,随后捐献心血终于换来了手到病除的一笔高昂费用,满怀希望等待手术的一天,就在大家以为一切已成定局的时候,捐献却遇到了这位志愿者的百般阻挠。

这位志愿者的母亲提出:“要我女儿骨髓库,可以!但你们要写一个保证书,保证我女儿今后不承担任何,哪怕是轻微的突发疾病也不行。”这位母亲的请求,虽然也无可厚非,但最终,白血病患儿的父母,只能眼睁睁地看着自己的爱子撒手人寰。

骨髓库综合工作人员介绍,目前重庆有3万余份血液库录入库,但针对1日捐3000多人人口来说,比例并不大,且有一部分是无效的,导致“无效”的现状,除最后一刻捐髓者突然反悔

2014年6月18日,24岁重庆姑娘晓静的完成造血干细胞捐献,由重庆—北京—美国的一场跨国生命接力赛完美交接。美国骨髓库工作人员将血袋放进“生命之箱”。这份承载爱心与希望的“生命种子”将空运至洛杉矶,延续一位57岁华裔白血病患者生命,这是晓静献给美国华裔患者的生命礼物,她成为重庆分库第2名跨国捐髓者。

重庆分库



小鹏是安徽省六安市双河镇人，2013年毕业前夕，小鹏接到红十字会工作人员的动员电话，他与一位白血病患者配型相合，他立即表示愿意捐献。随后做了体检，结果显示合格，他盼望着给远方的“有缘人”带来生的希望。

然而，因患者病情的变化，捐献中断了。毕业后，小鹏来到苏州自主创业开起了淘宝网，但他对捐献干细胞的事念念不忘，“我没有换手机号，我想万一捐献的电话来了找不到我怎么办？”

2014年4月，中华骨髓库发出通知，之前和小鹏配型相合的白血病患者病情好转，希望他能再次施以援手。没有犹豫、没有退缩，小鹏选择了义无反顾。尽管这会刚刚创业造成一定的经济损失，他却不在乎，立刻暂停网店，收拾行囊回到合肥做采集前的最后准备。6月4日，小鹏入住省立医院，6月9日，顺利完成造血干细胞采集。

如今，这份跨越黔、苏、皖三地的“生命种子”已在患者的体内生根、发芽。小鹏在对患者的祝福信中写到，“未来还有很多美好等着你，祝愿你和孩子、爱人一起快乐地生活。”

安徽分库·汪桂芳

2014年6月16日上午，驻洛阳某部队吴军官在河南省的医院为北京某院患者成功捐献造血干细胞，成为该部队第二位捐献者。

去年8月份，该部队大校王先生成功捐献造血干细胞，是当时成功捐献造血干细胞的全国现役军人中军衔最高的一个。在王大校的影响带动下，该部队有55人采集血样加入中华骨髓库，其中就包括这次配型成功的吴军官。

今年1月17日，吴军官接到与患者配型相合的通知，当即做出捐献的决定。经过高分、体检，吴军官成为一名合格的捐献志愿者。

6月10日上午，吴军官的战友们在10个月前欢送王大校的地方，也为他举办了一场欢送仪式。吴军官说：“我觉得我只不过做了一个普通人、一名军人应该做的事，希望能捐献高质量的‘生命火种’，挽救患者的生命。”



河南分库·文梅英



## 感言

### 十年·成长的独白

上海市红十字会·姜晓华



“时光荏苒”是一个很老套、很老套的开场白，只不过我实在想不出更适合这段文字和当下心情的开场白了。

十年，是我真正成长的岁月。一头是那个刚跨出校园的马尾辫女孩儿，一头是现在的我，为人妻、为人母。也许在很多人的印象里，依然留有那个带着婴儿肥脸庞的我的样子，但经过这十年，请相信，我是真的成长了。

进入红十字会工作是我始终感恩的事情。第一次踏进儿童医院旁小木楼的门、第一次穿上定制的工作服、第一次拥有自己的名片、第一次在报刊上看到自己署名的文章，都让我无比兴奋，当然也包括第一次领薪水。

不回首，不知岁月匆匆，原来我已在上海市红十字会志愿服务部工作近十年，更确切些说，我是在中华骨髓库上海分库工作近十年。没有医学背景的我，自知底子薄、根子浅，我想应该是这项人道事业本身给了我力量。如果我没记错，我是从上海分库第43例捐献者产生开始接触骨髓捐献工作的，到今年离开已经是301例了。如果在大街上，TA们中许多人我未必能第一眼认出（请原谅我对记人和认人不在行），但只要报出姓名，关于TA的捐献故事就会浮现脑海，TA们中的绝大部分都是我由衷敬佩的勇者。

十年间，在这里，我遇到了许多可亲可敬的长辈，教导我、关心我、帮助我。十年间，在这里，我经历了许多难忘难舍的故事，感动我、温暖我、激励我。真幸运在十年里与这些人相识、共事，感谢你们在我生命中留下深深的烙印，陪伴我的成长，见证我与我的十年。

成长道路上的事，如珍如宝；成长道路上的人，亦师亦友。或许缘分未尽，在下一个十年我会回归中华骨髓库大家庭，或许就此分别，互道一声珍重，带着你们的祝福，在新的征程中扬帆起航。

十年虽有畏缩，成长虽曾迷茫，但我一如既往地相信，明天一定会更好！人生就像心电图，没有曲折的一帆风顺只能说明是“挂”了。对吗？我将带着与十年前一般的激荡热情，在崎岖的人生道路上，为真正属于人类的崇高事业奋斗。

## 本期目录

- 北京市红十字会举办首都高校献血捐髓经验交流活动 北京分库 张博
- 克己为人 跨国捐献 湖北分库 章晟
- 第15期电脑网络培训班取得好成绩 技术服务部
- 中华骨髓库地铁公益广告上刊 欢迎互动参与 组织教育部
- 第七届全国卫生标准委员会  
血液标准专业委员会第一次全体会议在京召开 组织教育部
- 福建“奶爸”成中华骨髓库首例涉泰捐献者 福建分库 王丽鹏
- 三亚市红十字会开展造血干细胞知识讲座活动 三亚市红十字会
- 52次唱响生命之歌 安徽省红十字会 左亚楠 杨皖莉
- 湖南常德小伙5天完成捐献 湖南分库 罗旭斌
- 举手之劳 救人一命 山西分库 左彤
- 怀孕妻子陪丈夫“捐髓” 一起见证生命的奇迹 河北分库 宋丽娟
- 捐献造血干细胞 为儿童节献礼 江苏分库 丁玉琴
- 同岁同校青海俩小伙儿赴京成功捐献 青海分库 滕进
- 十年·成长的独白 上海市红十字会 姜晓华